

Les Échos du Qi

Publication semestrielle - n°3 Septembre 2007

Vive le Non Repos !

Les vacances sont finies. Le travail reprend avec ses joies et parfois ses peines.

Mais quand nous sommes en vacances le sommes-nous vraiment ? Et qu'en est-il du travail ? Alors pour cette rentrée pleine de contradictions (climatiques), entrons dans les méandres de la linguistique et tentons de nous y perdre.

Vacance est bien différente de vacances ! Ce petit -s - modifie pleinement le sens du terme. Sans -s - notre mot adoré signifie une place qui n'est pas occupée ! Avec le -s - nous retrouvons la notion chère à nos cœurs et corps : temps de repos pendant lequel cessent les études, le travail. Ainsi le pouvoir de cette 19^{ème} lettre de notre alphabet réside dans la pluralité de l'action : Une personne forcée de partir en « vacance » est une autre façon de lui dire « merci ». Plusieurs personnes partant en vacances respectent le contrat signé en 1936 du droit aux congés. Cette dix-neuvième lettre d'ailleurs est certainement à rapprocher de la 19^{ème} carte du tarot de Marseille : Le Soleil !! Sauf que cette année le soleil n'avait pas rendez-vous avec les touristes. Laissons les amoureux luni-solaires laver leur régulation thermique en catimini.

Et le travail ? Le latin le traduit par *labor*. Mais entendons-nous bien. *Labor* signifie dans son acceptation première, un effort pénible, un tourment. C'est bien pourquoi nous traînons quelques peu les pieds quand il faut y retourner. Ce côté laborieux de notre démarche nous laisse entrevoir une vérité écrite au chapitre 1 du *So Wen*. Pas d'effort pénible qui nuisent aux reins. Alors si nous tardons dans notre démarche c'est tout simplement que nos reins sont vides et particulièrement le 1 R ! De la force de cette source jaillissante, toutes nos actions futures en découleront. La force c'est aussi la 11^{ème} carte du tarot de Marseille ! Pouvons notre raisonnement au-delà de l'absurde : 11 c'est le point 1 R à chaque pied.

Tout cela ne donne pas envie de retourner travailler. Mais alors, que devons-nous faire ?

Là encore, le latin vient à notre rescousse.

Les vacances se disent *feriae*. Mais cela est-il nécessairement le repos ? Non deux fois non. Le repos c'est *otium*. Voilà bien notre calvaire intellectuel. Car ce que nous prenons pour du repos sont en fait des vacances et inversement. Que nous soyons clair et limpide : Etre en vacance ce n'est pas se reposer ; c'est faire quelque chose d'autre mais qui est rémunéré puisque ce sont les congés payés. Sauf pour les professions libérales ! Etre en vacances c'est être au repos car personne ne vient entretenir notre farniente. Et d'ailleurs le latin toujours plus précis que ne l'est l'académie française qui cherche par tous les moyens mis à sa disposition à nous faire croire que les ânes sont des zèbres, nous dit que l'opposé de *otium*, c'est *nec otium* ou *negotium*. Ce qui a évolué dans notre langue merveilleuse en **négoçant**.

Voilà le mot est lâché. L'acupuncteur est avant tout un négociant. Il y a des négociants en vins et carafes, il y a des négociants en coquecigrues. Il y a donc, d'après la langue de Galilée, les négociants en acupuncture ! Mais si le terme est âpre il cache une profonde vérité. Qui en effet, comprendra que le négociant est celui qui fait du commerce et que ce dernier mot ce dit *Mercurtura*, c'est à dire sous le signe de Mercure, le chantre du voyage. Et qui comprendra que ce Mercure c'est la **Mère Cure** et c'est nous autres acupuncteurs. Ainsi, tenant le caducée et à l'aide de notre casque et pieds ailés nous dévoilons à ceux que nous recevons une partie de ce qu'ils sont. L'autre partie étant celle du voyage, celle du rêve et de notre partie intérieure. Peut-être que ce voyage est facile à ceux qui ont des ailes ? Peut-être que ce voyage est facile à ceux dont on stimule le 19 - 20 TR et le 60 - 61 V ? Vive le repos, vive le négoce mais non aux tourments !

A tous, un bon deuxième semestre *Wou Tse* !

Jean Motte

Clins d'œil cliniques

p.2

Tout est dans le rythme
Le P'tit coin du toubib
Thérapie Manuelle
Chap 3 du So Wen
Mon clone attendra
Ni ouïe ni non
2 points hors méridien
Homéo - *Nux vomica*
Patients et laitage

Le Coin détente

p.6

Quiz
Bouquin
A méditer
Pa Koua et
correspondances en médecine chinoise....
Suites d'articles
Abonnement

De la Tradition A la Science du XXI^e siècle Infos Pratiques

p.3

p.4

p.5-6

Leçon sur le Y King

p.7

Divers

p.8

Prochaine parution : **Mars 2008**

Tout est dans le rythme

La base des pouls est le **rythme cardio-respiratoire**. Souvent oublié, ou pire, négligé, ce dernier est pourtant essentiel à tout début de traitement. Pourquoi ? Parce qu'il détermine le lieu de la maladie ou comme le dit si bien le *So Wen* « là où se trouve le clair et le trouble ».

Reprenons le chapitre 17 du *So Wen*. Je résume la partie qui nous intéresse : 5 pulsations par respiration représentent la norme de santé. L'ordre idéal étant de deux pulsations à l'inspir, 2 pulsations à l'expir et une au temps de repos.

□ Voyons les cas pathologiques :

- 1 temps à l'inspir, 3 temps à l'expir et 1 temps de repos : l'état de plénitude se trouve en haut et l'état de vide en bas (1^{er} cas)

- 3 temps à l'inspir, 1 temps à l'expir et 1 temps de repos : l'état de vide règne en haut et l'état de plénitude règne en bas (2^e cas)

- 2 à l'inspir, 2 à l'expir et 2 ou plus au temps de repos (3^e cas)

□ Techniques de traitement

▪ **1^{er} cas** : la maladie est au ciel (en haut), il faut la diffuser. «**Diffuser**» signifie que la maladie doit être éliminée par les pores de la peau ou bien la respiration.

Deux techniques viennent nous y aider :

➤ La **sudorification** : dans ce cas les pouls montrent aussi une forme Yang comme superficielle (attaque d'une énergie perverse externe)

➤ La **vomification** : dans ce cas le pouls présente une forme Yin comme rugueux ou profond.

▪ **2^{ème} cas** : lorsque la maladie est à la terre (en bas) il faut l'éliminer. «**Éliminer**» signifie l'élimination par les émonctoires comme les intestins ou la vessie.

Deux techniques viennent aussi nous aider au traitement :

➤ La **purgation chaude** : dans ce cas les pouls auront une des 8 formes Yin

➤ La **purgation froide** : dans ce cas les pouls présenteront une des 7 formes Yang.

▪ **3^{ème} cas** : c'est le centre qui est touché. Une technique nous sera bien utile :

➤ il s'agit de la **régulation**.

Commencer un traitement par ce que les anciens nous ont légué permet de rentrer dans le sens de la rééquilibration sans faire de bêtises et ensuite de définir plus précisément les causes de la pathologie.

Jean Motte

Le P'tit coin du toubib

Mr G. Alfred, 68 ans, pléthorique, se rend chez son acupunctrice préférée pour une tendinite de l'épaule droite.

Celle-ci l'interroge, l'examine avant de lui prendre ses pouls qu'elle perçoit comme réguliers et conformes au reste de son bilan.

Mais c'est alors que Mr GRO. lui signale qu'il a récemment présenté des crises d'angoisse, accompagnées d'une oppression au niveau du plexus ou du sternum.

Intriguée et consciencieuse, la thérapeute lui reprend donc les pouls et est surprise de constater, pendant une courte période, que ceux-ci sont devenus totalement irréguliers avant qu'ils ne retrouvent rapidement leur état antérieur. Et cela se reproduit encore une fois avant la fin de la consultation alors que le patient évoque quelques difficultés conjugales.

La consultation achevée, Mr GRO. repart en ayant repris un nouveau RV.

La thérapeute reverra-t-elle son patient ? Et vous : qu'auriez-vous fait ?

Réponse p. 8

Jean-Jacques Meier

Thérapie Manuelle : Occiput et ménopause

L'occiput est un site stratégique de première importance dans tous les **déséquilibres endocriniens** et leur pendant neurologique dans les domaines **ortho** et **para-sympathique**.

➤ Penser au voisinage du **système hypothalamo-hypophysaire** en avant (avec la symphyse sphéno-basilaire et son activité rythmique indispensable).

➤ Penser à la **pinéale** située au croisement de la faux du cerveau et de la tente du cervelet (en avant de l'écaille occipitale).

Penser au passage du Vague dans les trous déchirés postérieurs, qui représente à lui seul la quasi-totalité du système para-sympathique.

➤ Penser au **ganglion cervical supérieur** et au contrôle qu'il exerce sur la **thyroïde**. Restaurer la mobilité de cette zone contribue largement à favoriser l'adaptabilité aux variations profondes de l'équilibre neuro-endocrinien que l'on peut rencontrer au cours de la ménopause.

➤ Quelques points intéressants pourront agir dans ce sens en libérant les fascias et les contractures musculaires :

• **20DM Pae Roe** peut agir sur la faux et la tente. 16 DM peut détendre le septum sous-occipital.

• **10 V** et **20 VB** pour les contractures des muscles sous-occipitaux.

• Penser au **30 VB** qui peut aider à faire lâcher les tensions des muscles pyramidaux et redonner de la liberté au sacrum dont l'activité rythmique doit être synchronisée avec celle de l'occiput.

Luc Papadacci

« Étude de la communication de l'énergie vitale avec le ciel »

SW: Si l'énergie Yang domine celle du Yin, on voit soit l'affaiblissement et l'accélération des pouls soit, si la prédominance atteint son maximum d'intensité, la folie. Si en revanche l'énergie Yang est sous la domination de celle du Yin, c'est la lutte entre les énergies des cinq Tsang et l'obstruction des orifices naturels.

Nous entrevoyons ici les possibles dérèglements entre les deux énergies.

SW: Ainsi les saints en suivant la loi du yin et du yang, renforçaient l'état de leur circulation de leur tissu osseux et musculaire. Leurs énergie et leur sang étaient tous dociles aux directives des quatre saisons, ce qui amène l'équilibre entre interne et externe et l'impossibilité, pour les perturbations, de nuire à qui que ce soit. Ils avaient en outre les yeux brillants, l'oreille fine et à la fin la pureté de leur énergie se maintenait toujours.

Toujours et encore cet axe fondamental, ligne privilégiée entre le cœur et le rein.

SW: Si cette voie n'est pas suivie, une énergie désordonnée sortirait du Yin et du Yang favorisant l'action agressive du Fong ce qui faciliterait l'attaque du Foie par la perturbation. D'où proviendraient les trois effets suivants:

a) Après un repas copieux estomac et intestins remplis, la circulation du sang et le tonus musculaire se relâchent et provoque des hémorroïdes.

b) Après une boisson abondante il y a gonflement des lobes pulmonaires amenant l'énergie à contre courant vers le haut.

c) Après un rapport sexuel exagéré et forcé on fatigue les reins en provoquant le dessèchement de la moelle osseuse, correspondant à la hauteur de la région lombaire.

Dès qu'il n'y a plus harmonie, c'est-à-dire alternance entre le Yin et le Yang, apparaît le Xie (perversité) représenté par le Fong qui lèse prioritairement le Foie. Si le Fong est dans le corps alors toute la physiologie des liquides, solides et énergies est perturbée. Ceci est clairement expliqué car en a) nous avons les solides, en b) les liquides, en c) l'énergie contenue dans le réservoir entre les reins.

SW: La meilleure harmonie des échanges Yin et Yang est la fermeture hermétique de l'énergie Yang sans que sa dispersion intempestive se produise, ce qui renforce l'énergie vitale.

Nous voilà en mesure de donner une définition de l'énergie vitale et de pureté. La première correspond au

sperme qui est contenu dans le rein Yang et qui est bien le liquide qui permet la communication avec le ciel (la femme) car celle-ci est à l'origine de l'univers. Nous voilà en mesure de comprendre dans le titre de ce chapitre le sens donner à « communication »!

La seconde correspond à l'énergie Yang qui est Wei une fois différenciée mais qui reste avant tout l'énergie créée entre les reins, Yuan Tchi, et les poumons, Tcheung Tchi. Ainsi, renforcer son énergie Yang, c'est renforcer son énergie vitale contenue à l'intérieur.

SW: Lorsque les énergies ne sont pas harmonisées, cela ressemble à ce qui se produirait dans les saisons, un printemps sans automne ou un hiver sans été.

L'image nous donne à réfléchir sur le binôme Yin/Yang.

SW : Ceci explique que les rapports sexuels doivent alors avoir lieu au moment de sa propre plénitude d'énergie Yang, selon la règle des sages sur ce rapport.

La sexualité chez les anciens chinois était très importante. La perte de sperme dans les rapports faits n'importe quand était vu comme une perte de son énergie de pureté et l'essence des organes se vidait entraînant un vieillissement prématuré. Les exercices de longévité ont toujours préconisés de garder son sperme afin de ne pas appauvrir l'essence. Idéalement, le moment opportun est celui qui correspond au solstice d'hiver à minuit. C'est au moment où le Yin externe est à son maximum que le rein Yang est le plus florissant car l'hiver à minuit nourrit le rein Eau.

SW: Ainsi, même si l'énergie Yang est très forte, il faut qu'elle soit conservée hermétiquement car sinon l'énergie Yin s'épuise à son tour en amenant l'épuisement de la force de l'essence. Avec le calme de l'énergie Yin et la fermeture hermétique de l'énergie Yang, on est assuré de la bonne utilisation des forces.

Le Yang protège le Yin, tel un soldat l'intérieur de la forteresse.

SW : L'attaque de Fong sur la peau laissée nue par négligence, provoque la fièvre et le refroidissement. Ainsi:

a) Au printemps si on est attaqué par le Fong, les perturbations s'accumulent favorisant la diarrhée. Au printemps, la force du bois domine la terre qui correspond à la rate.

b) En été, si l'on subit une attaque

de chaleur on aura des fièvres en automne. En été, le feu domine le métal.

c) A l'automne, si l'on est attaqué par l'humidité venant de la terre, la toux viendra en hiver.

d) En hiver, si l'on contracte un froid on aura des infections fiévreuses au printemps.

Ainsi les énergies des quatre saisons attaquent aussi l'harmonie des cinq Tsang.

Nous voyons quatre attaques possibles alors que se dessine sous nos yeux le schéma des 5 éléments. Il s'agit de comprendre que le Fong est vecteur de toutes les maladies. Notons que le sec n'est pas mentionné comme énergie attaquante. De même, nous observons, dans une approche relative aux 5 éléments, que le Bois et le Feu, de nature Yang, agressent dans le cycle Ko ou de contrôle et que le Métal et l'Eau, de nature yin, agressent dans le cycle Tchong ou nourricier.

SW : L'énergie Yin naît au dépend des cinq goûts mais elle sera perturbée aussi par ces cinq goûts s'ils ont dépassé leur limite convenable. On aura ainsi :

Un goût trop acide donne de l'oligurie qui à son tour épuisera la rate.

Le Bois attaque la Terre.

SW : Le goût trop salé fatigue les reins, freine l'énergie du cœur et contracte les muscles et la peau.

L'Eau contrôle le Feu et de plus, le rein se bloque et ne nourrit plus le Bois qui gère normalement les Jing Jin, ce qui entraîne la contraction des muscles et de la peau.

SW: Le goût trop doux oppresse le cœur, dyspnée par plénitude provoquée par l'action ralentissante de la douceur qui fait remonter l'énergie et va déséquilibrer le rein

Trois déséquilibres sont présents:

1) La Terre domine l'Eau fatigant les reins

2) La circulation de l'énergie Iong dans les méridiens suit la voie suivante : P-GI-Esto-Rte-Cœur-IG etc... Nous voyons que la rate trop nourrie apporte dans cette circulation un excès d'énergie au cœur qui se trouve oppressé.

3) L'équilibre de Tae Yin est compromis car le trop de doux nourrit la Terre humide au détriment

Suite page 8

J'eus droit à tout, aux garçons dans les choux, aux filles dans les roses, aux cigognes, et même aux vermines de *Pang Kou*, jusqu'au jour bien tardif où, dûment initiée aux mystérieux fonctionnements des petites graines parentales, je pris conscience qu'il me serait plus difficile de trouver un père putatif à mes non moins supposés enfants que de cultiver mon jardin. Inquiète à l'idée que tout ce potentiel génétique puisse être perdu à jamais faute de prétendant, je me crus sauvée un beau matin par une petite brebis prénommée Dolly. Comment ! Nous pouvions nous reproduire seule et personne n'avait même pensé à m'en parler ! Et puis Dolly mourut prématurément ce qui refroidit singulièrement mes vellités autoreproductrices. Qu'avait-il bien pu se passer ? Consciente que l'avenir de la femme et de ses ovocytes se jouait peut-être là, j'entrepris l'étude de cet étrange phénomène.

N'ayons pas peur des mots, le clonage de ma petite personne n'est pas pour demain. Résumons-nous : pour cloner il faut :

- soit une cellule d'un herbivore ou rongeur adulte quelconque dont on va transférer le noyau dans l'ovule énucléé d'une mère porteuse.

- soit une cellule d'un embryon en cours de division cellulaire que l'on va réimplanter dans l'ovule énucléé etc. Vous mélangez le tout et miracle, 9 mois plus tard (ou 21 jours si vous êtes une souris), vous voilà avec un beau bébé tout neuf et presque identique. Et bien non, malheureusement ce n'est pas aussi simple et les chances de réussite restent inférieures à 5% (30% pour une FIV classique). Les échecs sont consécutifs à toute une liste de désagréments déplaisants depuis la reprogrammation du génome jusqu'aux malencontreuses péripéties post-natales en passant par un accouchement souvent capricieux. Pensez, d'abord il faut faire taire l'expression des gènes adultes et remettre en activité ceux nécessaires au développement de l'embryon, ce qui paraît déjà compliquer vous en conviendrez aisément. Une fois cette première phase rarement réussie, il faut réimplanter un embryon qui aura à peu près 30% de chances (ou de risques) de mourir dans le premier

trimestre (contre 5% pour une FIV). Cette mortalité exceptionnelle est liée à des anomalies des annexes embryonnaires, et d'un placenta trop gros en particulier.

Là, tout acupuncteur s'arrête pour remarquer deux choses : le premier trimestre, soit 90 jours environ, correspond à la présence du *Chen Cosmique* dans l'embryon, c'est-à-dire la transmission du ciel antérieur dans l'Homme, ou dans la vache en l'occurrence. C'est l'histoire bien connue de *Ming Men* et de *Yuan Tchi*. Quant aux annexes embryonnaires, placenta, liquide amniotique et cordon ombilical nourriciers, ils sont sous la dépendance de l'énergie de la Terre, maître du ciel postérieur. De là à en conclure qu'il existe un déséquilibre entre un *Yuan Tchi* en insuffisance (voir inexistant car non renouvelé par le *Chen Cosmique* sensé pénétrer dans l'ovule en même temps que le spermatozoïde) d'où une mortalité élevée, au profit d'une énergie du ciel postérieur en surabondance...

Et le reste de la grossesse alors ? Et bien parmi les petits veinards qui auront survécus au premier trimestre, 50% vont décéder aux deuxième et troisième trimestres. C'est le syndrome dit du « gros veau », caractérisé par un développement anormal du fœtus, du placenta et du liquide amniotique. Tailles et poids sont anormalement élevés et certains organes sont hypertrophiés. En somme, tout est trop, trop gros, trop développé, trop humide, trop en « chair », trop Terre. D'une grossesse sensée être l'intégration par l'énergie Terre du *Chen Cosmique* afin de créer un être bovin, nous sommes passés à une grossesse réalisant l'intégration par l'énergie Terre de l'énergie Terre/*Yuan Tchi*.

Et ensuite me direz-vous. Ensuite vous êtes un clone de 9 mois et le travail ne se déclenche pas. On se demande à quoi pense *Yuan Tchi* dans son *Tchrong Mo*. Me sera-t-il permis de faire également remarquer que le grand point qui commande à la dilatation du col utérin est le 13F, point *Mo* de *Rte*, alias « porte des fortifications » ? Vous subissez donc une césarienne et là vous vous dites que vous avez bien mérité un peu de paix. Que nenni.

Vous avez encore une sale semaine à passer. 30% des veaux meurent avant le sevrage, la plupart avant la fin de la première semaine. Plusieurs causes sont retrouvées :

- Le syndrome du « gros veau » que nous avons déjà vu.

- Atrophie du Thymus et de ses ganglions, organe central du système lymphatique, responsable de désordres immunitaires et co-responsable d'anémies sévères. Nous retrouvons là le système MC (thymus)/TR(ganglions) en insuffisance. Est-il utile de rappeler la relation Midi-Minuit de ce système avec l'élément Terre, ou de rappeler que le TR est le feu qui fait circuler *Yuan Tchi* dans le *Tchrong Mo* pendant que MC est une réserve de l'énergie du Ciel Antérieur au regard de ses deux premiers points ? Quant au taux d'hémoglobine très faible il est certainement lié à un hyperfonctionnement de *Rte*, destructrice des globules rouges.

- Cardiopathies et anomalies rénales. Atteinte du *Shao Yin* et donc de *Yuan Tchi*.

Sans commentaires.

Voici donc la triste vie des veaux clonés. Et les quelques adultes qui auront survécus à tout ça me demanderez-vous ? Et bien apparemment ils vont bien. Si... Enfin apparemment seulement, car si l'ensemble de leur développement paraît satisfaisant, et les nombreux bilans cliniques, biochimiques et hématologiques le prouvent, il apparaît cependant que des dérégulations subtiles et progressives peuvent survenir, entraînant des syndromes ressemblants à certains répertoriés dans l'espèce humaine. Et toujours sans commentaires :

- Le syndrome de Prader-Willi qui présente une hypotonie avec difficultés alimentaires à la naissance suivies par une hyperphagie responsable du développement d'une obésité morbide. Comportement particulier avec difficultés d'apprentissage. Terre, Terre et encore Terre.

- Le syndrome de Beckwith-Wiedemann qui présente une croissance excessive avec macroglossie, viscéromégalie et hypoglycémie. Idem.

Suite page 8



Ni ouïe ni non !

Le point 17IG a été efficace sur une patiente souffrant d'acouphènes. Deux indices m'ont mis sur sa piste :

1/ Cette femme de 54 ans, tapissière, s'occupe aussi de la clientèle de sa boutique de déco. Or elle ne supporte plus la mentalité de ses clients et d'avoir à les entendre sans pouvoir leur signifier le fond de sa pensée, commerce oblige !

2/ Elle éprouve des difficultés à exprimer à son mari ce qui ne lui convient pas, de peur qu'il réagisse verbalement avec violence.

Je relève aussi des troubles tels que crampes, maux de tête au réveil, difficulté à s'organiser, ablation de la parotide suite à un calcul, difficulté à trouver ses mots pour parler, douleur au niveau des omoplates, hémorroïdes, langue rouge, visage rouge, manque de confiance +++.

Au regard de ce tableau, j'ai orienté mon traitement sur la boucle *Tae Yang/Chao Yin*.

Le choix du 17IG, entre autres points, m'a permis d'en économiser la piqûre de plusieurs :

- Il porte le nom « Protège la tête » : il semble que la patiente ne parvient plus à se protéger des paroles blessantes des autres. D'après les gloses, il est dit que ce point est comme « un masque qui dissimule les profondeurs du cœur » : la patiente semble avoir le cœur touché.

- Il croise avec la VB : intéressant pour les symptômes Bois *Yang* + colère refoulée ; la VB a une relation avec le cœur dans la loi midi/minuit

- Des ouvrages le citent comme point « Fenêtre du Ciel » (celui de l'IG étant le 16IG, on ne sait pas à quel méridien l'attribuer). Une des fonctions de ces points est de dégager les excès de *yang* à la tête.

- La cicatrice laissée par l'opération de la parotide est localisée au niveau du 17IG

- Ce point étant situé sur le méridien de l'IG, il peut réagir sur la clarté de l'esprit (difficulté à trouver ses mots), les douleurs aux omoplates, la langue rouge (Feu).

L'état de la patiente s'est nettement améliorée au bout de 2 séances.

Mathilde Coucke

Deux points hors-méridien qui ont bon dos

• **Localisation** : Le premier est à 1,5 distance au-dessus de 10 TR et le second à 3 distances de 10 TR, sur la ligne unissant 10 TR au 10 IG.

• **Indications** : Les deux points ont les mêmes indications. On les couple pour augmenter l'effet de la poncture.

Affaiblissement discal++, luxation vertébrale, lumbago.

• **Discussion** : Ces points couplés avec la technique d'Assonville sont réellement d'un emploi aisé et efficace. Employés seuls, il est recommandé de travailler localement les tensions musculaires au pourtour d'une vertèbre en lésion.

Là où je trouve qu'ils sont symptomatiquement intéressants, c'est sur les douleurs vertébrales chez les personnes âgées. Ostéoporose, arthrose etc. s'accompagnent d'affaissements discaux et de douleurs. Les points *Hou Ch'ui* et *Shou Yin* seront utiles à votre traitement.

• **Chant** :

Hou Ch'ui et *Shou Yin* doivent être combinés

Dans les douleurs du dos, on verra leur manifestation : les affaissements des disques seront soulagés.

Dans les déplacements vertébraux, ces deux points sont la solution.

E.D

HOMEOPATHIE

Nux Vomica : Profession de foi(e)

La noix vomique ne sert pas comme son nom semble l'indiquer, un produit pour faire vomir, bien au contraire !

Ce remède peut aider dans certains problèmes digestifs... lourdeur, intoxication, nausée, certains maux de tête, etc.

Nul n'est à l'abri d'un bon dîner bien arrosé, ou simplement d'une dose un peu élevée d'un aliment trop riche ou mal supporté par notre organisme. On peut se sentir lourd, ballonné, gonflé, ne rien supporter de serré autour de la taille... Ces symptômes peuvent appeler *Nux Vomica*, le soulagement est quasi immédiat.

Surtout ne taper pas trop fort, sur un foie et une VB qui sont déjà à genoux et

agitent le drapeau blanc !

Dans ce cas 3 granules d'un 5ch (1seule prise) suffisent ! D'autres symptômes peuvent aussi faire penser à ce remède :

Irritabilité, agressivité... mais le symptôme clef de cet état c'est que l'agresseur est amélioré quand l'agressé lui répond et l'agresse à son tour.

Nul besoin non plus de prendre une haute dilution, 3 granules d'un 7ch ou 200k, apaiseront et calmeront notre agité, hypersensible et nerveux.

Bonne chair + bon vin + nervosité + stress = (non pas la tête à toto) mais un passage *Nux Vomica*.

Bonne rentrée !

Patricia Chetelat

Souvent, pour le bon déroulement d'un traitement par acupuncture, le thérapeute interdit à ses patients la consommation de laitages.

Certains acceptent de bon cœur cette restriction alimentaire, d'autres, et pour la majorité d'entre eux, vous regardent d'un mauvais œil. Dans cette catégorie, il y a ceux pour qui une telle suppression serait comme cesser de respirer et vous chante le refrain : « mais qu'est-ce que je vais manger alors ? » les laitages étant omniprésents dans leur frigo !

Dans le même ordre, vous trouvez aussi des patients très imprégnés d'informations médicales « grand public » qui n'hésitent pas à vous jeter à la figure avec un regard suspicieux et sur un ton désapprobateur : « mais enfin, vous n'y pensez pas ? et le calcium où vais-je le trouver ? » et pour lesquels il est hors de question de remettre en cause des habitudes alimentaires « politiquement correctes » !

A ceux-là, nous avons beau leur expliquer notre point de vue d'énergéticien (lait = humidité = attaque de la Terre = anxiété...) ou que nous sommes les seuls mammifères à boire du lait après le sevrage... Ces arguments ne pèsent pas lourd dans leur esprit face à un article paru dans un journal à grand tirage !

Le thérapeute peut alors se comporter de deux manières : soit il baisse les bras lâchement, considérant que son devoir se limite à informer le patient, et poursuit son traitement, sans grand succès, mais en éprouvant la patience... du patient, et par voie de conséquence, décrédibilise l'acupuncture! Ou bien, il peut répondre brutalement, que sans changement de sa part, ce n'est pas la peine qu'il remette les pieds dans son cabinet ! L'une ou l'autre solution ne sont guère satisfaisantes !

Mais voici d'autres explications scientifiques qui vont recevoir un accueil favorable non seulement de la part du patient récalcitrant mais aussi de celle du thérapeute. Voyez plutôt :

Il est démontré, chimiquement, que les laitages, au cours

de leur digestion, ont un effet acidifiant sur l'organisme. Or ce dernier, pour maintenir un état de bien-être optimum, doit maintenir un équilibre acido-basique.

Un terrain trop acide a des répercussions dommageables entraînant des pathologies telles que douleurs musculaires, tendineuses, fatigue chronique, gencives enflammées, état dépressif, ostéoporose... (la liste est longue). Physiologiquement, les molécules acides sont éliminées par le poumon pour les acides volatiles d'origine végétale, et par le rein, pour ceux d'origine animale. Si leur taux est excessif, le surplus est dévié dans la journée vers un tissu conjonctif, le tissu mésenchymateux, puis évacué la nuit lorsque le système digestif est au repos (à condition de diner léger). Trop souvent, l'apport d'aliments acides ou acidifiants est tel que le corps s'épuise à lutter contre cet excès. Car pour métaboliser et éliminer cet acide, le corps consomme une grande quantité de nutriments (oligo-éléments, minéraux, vitamines...) Or, l'alimentation d'aujourd'hui non seulement en est dépourvue mais aussi en nécessite encore plus ! C'est la quadrature du cercle ! Que faire ? L'organisme, en mode « survie », ne trouve son salut qu'en allant piocher la nourriture dont il a besoin « à l'intérieur » puisque celle de « l'extérieur » lui fait défaut, c'est-à-dire dans les os, les dents, tout ce qui contient un tant soit peu de minéraux !!

Et voilà, la boucle est bouclée ! En bon acupuncteur que nous sommes, nous voyons se profiler à l'horizon les cycles des 5 éléments : un terrain acide, autrement dit, l'élément Bois touché, attaque le tissu conjonctif qui ne peut plus « nourrir » correctement les organes baignés par cette substance, c'est-à-dire la Terre, qui se retourne contre l'os, c'est-à-dire l'élément Eau, lui-même n'étant plus nourrit par le Métal (minéraux, oligo-éléments ...).

Voilà, je l'espère, des arguments en mesure d'ouvrir les yeux des plus hermétiques sans passer pour un ... hérétique !

Mathilde COUCKE

Le coin détente

Quiz

✓ Gonflement de l'aisselle, visage rouge, tremblement des mains, sensation de plénitude thoracique : quel trajet de méridien est concerné par ces pathologies?

✓ Un patient consulte pour une mycose buccale et rêve que sa mère, qui vient de mourir, dort à côté de lui. A quel point pensez-vous ?

✓ Quand on vous parle d'œsophage, à quel méridien pensez-vous instantanément? Réponses dans le prochain n°.

6

M.C

Bouquin

UN PAPILLON DANS LES ETOILES

Gallimard

Avec ce livre, Bernard Werber nous embarque dans un grand voyage interstellaire et initiatique qui nous conduit, pas à pas, à franchir les limites qui nous séparent de la Connaissance de ce que nous sommes. Passant en revue les faiblesses de notre monde, mettant en scène des héros présentant des archétypes de personnalités, il nous fait toucher du doigt ce qui sous-tend notre organisation sociale et nourrit ainsi l'analyse énergétique que nous pouvons faire de nos patients. Les anciens chinois nous contaient un passé remontant au ciel antérieur et s'exprimant au travers des étoiles. L'auteur nous fait parcourir, par l'alchimie de son voyage dans les étoiles, un chemin en retour qui pourrait bien nous renvoyer à notre passé le plus secret.

J-J.M

A méditer

D'après les « *Entretiens de Confucius* » de Pierre Rickmans - Gallimard

« L'honnête homme observe trois interdits. Dans sa jeunesse, quand l'ardeur du sang est en tumulte, il se garde du sexe. Dans son âge mûr, quand l'ardeur du sang est à sa plénitude, il se garde de la colère. Dans sa vieillesse, quand l'ardeur du sang décline, il se garde de la rapacité. »

Vos réflexions philosophiques pourront être publiées dans le prochain n°. A vos méninges!

Les Échos du Qi Gong n°3 Septembre 2007

H.F

Pa Koua et correspondances en Médecine Chinoise

Leçon sur le Y King









Au fil des découvertes archéologiques, le contenu des huit trigrammes n'a cessé de s'enrichir, sans jamais perdre de sa signification profonde ni de son sens énergétique Yin/Yang.

En 1973 à *Ma Wang Dui* (province du sud de la Chine), dans une tombe datant du 2^e siècle avant J.C, fut découverte, sur un manuscrit de soie, la version la plus ancienne du « Yi Jing » connue à ce jour. Un ensemble de commentaires appelé « les Dix

Ailes », complétait l'ouvrage jusqu'alors commenté uniquement par les fondateurs de la dynastie des Zhou puis par Confucius.

Apport d'une grande richesse, dont la diversité et l'étrangeté peuvent étonner à notre époque. Mais, quel regard cette approche peut nous apporter sur la lecture et l'interprétation d'un hexagramme ?...

En voici une évocation non exhaustive.

Trigrammes	Animal	Interprétations	Merveilleux vaisseaux	Organes	Parties du corps
CIEL – QUIAN  Père - Créateur	Cheval	Créativité, fermeté, extériorisation, puissance, mesure, justice, réalisation	Du Mai	Cerveau, moelle épinière, système nerveux	TETE
TERRE – KUN  Mère - Réceptif	Vache	Souplesse, le don de soi, sol nourricier, disposition intérieure, repos, maturation, fidélité, protection	Ren Mai	Système digestif, organes génitaux, estomac, rate	ABDOMEN
TONNERRE – ZHEN  Fils aîné - l'éveilleur	Dragon	Mouvement, réveil, ébranlement intérieur, élan vers l'extérieur, croissance	Chong Mai	Foie yang, nerfs moteurs, système sensoriel, douleur	PIED
EAU – KAN  2 ^e fils – l'insondable	Porc	Profondeur, endurance, confusion, courage conscience du danger, le trouble, nuit	Dai Mai	Reins, système uro-génital, os liquides	OREILLES
MONTAGNE – GEN  3 ^e fils – la montagne	Chien	Rigueur, solidité, stabilité, immobilisation, solidité intérieure, manière de se poser, prudence, humilité, passage	Yin Qiao	Tête, crâne, partie haute et postérieure des articulations, tumeurs	MAINS
VENT – XUN  Fille aînée – le doux	Coq	Racine, forme, transmission, emportement, propagation, l'avance et le recul, douceur pénétrante, échange, indécision, emportement	Yin Wei	Foie Yin, Foie Vent, système respiratoire	CUISSE
FEU – LI  2 ^e fille – ce qui s'attache	Faisan	Lucidité, clairvoyance, vitalité, intelligence, clarté, compréhension, agitation, conscience, la lumière (Ming), le feu, l'éclair, la foudre	Yang Wei	Cœur, langue, circulation du sang, inflammations	YEUX
BRUME – DUI  3 ^e fille – le joyeux, le lac	Mouton	Communication, disposition à l'échange, légèreté, détente, joie sereine, plaisir, extériorisation, dialogue	Yang Qiao	Bouche, système digestif, organes génitaux	BOUCHE

Claudie Marchand
(d'après les Rencontres de Nantes)

So Wen (suite)

bien car lorsqu'ils sont en crise , ils désirent ... du sucre!!

SW: Le goût trop amer durcit et a une action desséchante qui renforce l'estomac et a une action antidypnésante opposée à celle de la rate.

Pour lutter contre le doux de la rate, il faut donner de l'amer. L'action desséchante renforce l'estomac Yang Ming qui équilibre le Tae Yin.

SW : Le goût trop piquant humecte comme un brouillard, délasse le poulx et le tissu tendino-musculaire ce qui maintient et prolonge la force.

Le poumon est un « brumisateur ». Son rôle est de diffuser les liquides dans le corps humain. L'action piquante augmente cela en relâchant le poulx (c'est-à-dire de tendu, il devient relâché et superficiel).

Si je suis détendu, je permets au Yang de circuler librement et donc de se renforcer.

SW: Ainsi en suivant l'harmonie des cinq goûts ni en trop ni en moins : le tissus tendino-musculaires seront plus souples, les os seront droits. L'énergie et le sang circuleront normalement. Les espaces interstitiels de la peau seront hermétiquement fermés et denses. C'est là une des meilleures façons pour soutenir l'énergie de l'essence.

Il est clair que les Jing Jin sont importants dans la fonction de l'énergie Yang. Certes par les saveurs et surtout les odeurs (car celles-ci nourrissent le Yang) on peut préserver son essence, mais il est nécessaire de bouger, d'avoir une activité qui ne soit pas débordante , c'est-à-dire dans la voie du juste milieu. Les étirements sont les plus intéressants à travailler. De plus l'activité sexuelle ne doit pas être excessive au risque d'un vieillissement prématuré !

Alors étirez-vous surtout le matin, bougez normalement et respecter les consignes des saisons tant sur le plan alimentaire que psychologique. De plus, ne fatiguez pas vos reins par une activité sportive le soir car l'énergie Yang suit un parcours spécifique qu'il faut à tout prix éviter de perturber. du Métal, sec, ce qui provoque de la dyspnée. Les asthmatiques le savent

Jean Motte

Journal édité par le Centre IMHOTEP – Rédaction : Mathilde COUCKE
Siège social: 70 avenue du Général de Gaulle 94000 CRETEIL (France)
Correspondance : BP 118 – 51054 REIMS Cedex
Tel : 00 33 (0)326.599.703 / 00 33 (0)326.026.816
Fax 00 33 (0)326.361.100
Site : www.centre-imhotep.com
Courriel: centreimhotep@wanadoo.fr
N°siret 45116542600012
Code APE 804C

Mon clone attendra (suite)

Ces syndromes résultent d'une régulation génique défectueuse appelée, et ça ne s'invente pas, « empreinte parentale »...

Pour conclure nous pourrons toujours arguer que toutes ces déconvenues sont le résultat de la détérioration d'un ADN manipulé, mais comment expliquer que les enfants nés de ces clones et héritiers de deux moitiés d'ADN clonées, se révèlent parfaitement sains dès lors qu'ils ont été engendrés selon un cahier des charges parfaitement « agriculture biologique » ? Officiellement il n'existe pas de grossesse humaine clonée menée à terme, « seulement » des embryons détruits au bout de quelques jours. L'expérience chez les singes montre que le clonage de primates (et donc de l'homme) est beaucoup plus compliqué que celui des brebis et aboutit toujours à des aberrations chromosomiques non viables. S'il en est encore besoin, je vous déconseille donc actuellement de tenter l'expérience clonage pour vous-même ou votre descendance, le manque de donneuse d'ovule nécessitant l'aimable participation de Mme vache ou de Mme lapine et de leur ADN mitochondrial, la prunelle de vos yeux risque fort de rester chimérique à tout jamais.

Sophie Moreau

Biblio :

Génétiquement incorrect : G-E Séralini ; ed. Flammarion
Clonage, des animaux en petite forme : X. Vignon et P. Chavatte-Palmer ; les dossiers de la recherche n°26 FÉVRIER-AVRIL 2007

Le P'tit coin du Toubib : réponse

La thérapeute, attentive, a revu son patient qui l'a chaudement remerciée : grâce à elle, il est allé voir son cardiologue qui a confirmé qu'il présentait des épisodes d'arythmie complète par fibrillation auriculaire (AC/FA). Or cette pathologie nécessite, entre autre, la mise en route d'un traitement anticoagulant destiné à éviter que les caillots de sang, qui se constituent dans un tel cœur irrégulier, ne migrent dans le corps. Avec un tel embol dans le cerveau, Mr GRO, devenu hémiplégique, n'aurait jamais pu revenir voir sa thérapeute, dans son cabinet, situé au 2^{ème} étage sans ascenseur !!

QUIZ- réponses du n°2

- ✓ Lorsqu'un patient vous dit : « Quand il pleut, je bégaie... », à quoi pensez-vous? **Au Si, le « dire »**
- ✓ Une personne se plaint de céphalées au vertex, d'avoir mal à la gorge, mal aux côtes quand elle tousse: quel trajet est concerné?

Branche profonde du Foie

- ✓ Si vous entendez quelqu'un déclamer : « je souffre du dos au point de ne plus supporter le poids de mon corps », quel point vous vient immédiatement à l'esprit?

BULLETIN D'ABONNEMENT

(à découper ou photocopier)

OUI, je m'abonne pour un an (2 numéros) à : « **Les Échos du Qi** » au prix de 15 euro.

Je joins mon règlement à ce bulletin à l'ordre du Centre Imhotep

Nom.....
Prénom.....
Adresse.....
.....
Code postal..... Ville.....

Bulletin à renvoyer, accompagné du règlement, à : **Centre IMHOTEP – BP 118 – 51054 REIMS Cedex**