

Les Echos du Qi

Publication semestrielle - n°7 - Septembre 2009

« Qui ne se préoccupe pas de l'avenir lointain, se condamne aux soucis immédiats »

Confucius

秋天

L'automne !! N'est-ce pas merveilleux de voir les changements de couleur de la nature ? Chaque instant est un autre jour. Ceux-ci raccourcissent entraînant dans la vaste ronde planétaire la diminution de la lumière. Et nous voilà au seuil de l'hiver. Mais il n'est pas encore et les caractères chinois exprimant le mot « automne » nous invitent à penser une autre phase de la métamorphose saisonnière.

À droite d'abord, parce que le plus facile, nous avons le mot *TIAN* « ciel ».

À gauche *QIU*, l'association de deux caractères :

- à gauche le grain

- à droite le caractère feu.

Le feu du ciel est dans le grain.

Tout est simplement dit.

Maintenant nous entrons dans la phase de réponse de la terre au ciel. Elle a accumulé pendant six mois ce feu et l'heure est venue pour elle de se servir de cette énergie pour transmuter la grande nature.

L'alchimiste, qui n'est autre qu'un observateur attentif des manifestations naturelles de tout ce qui l'entoure, y compris de lui, dit en substance la même chose : « Par le feu, la nature est rectifiée. »

Phrase anodine sur laquelle je vous invite à vous pencher.

Le feu, la lumière, la chaleur. Tout cela contribue à la même action, le mouvement.

Ainsi tout dans la nature s'est agité, a grandi, a fructifié, s'est coloré. Rien n'a échappé à la puissance du feu céleste. Mais celui-ci a deux objectifs fixés depuis la nuit des temps :

- primo, donner une partie de son énergie à développer

- et secundo, l'autre à transmuter.

Nous entrons dans cette deuxième phase où le feu n'est plus extérieur à la chose mais maintenant à l'intérieur! C'est cela qu'il faut absolument comprendre.

Le travail interne qui s'opère naturellement, nous invite à la rectification. Qu'est-ce à dire ?

Utiliser ce feu interne pour brûler les scories du passé afin que l'être nouveau en germination soit apte à accueillir les prochaines énergies printanières. Ô certes il y a le passage hivernal. Celui-ci est nécessaire à l'édification de ce nouvel être car la pression de la froidure extérieure vient en aide au réchauffement et à la purification intérieure.

Mais voilà, l'univers subit aussi les lois des climats. Celui qui nous attend n'apporte pas la rigueur du froid mais un printemps en plein hiver ! Le Jue Yin domine à la source et vous en connaissez les effets.

C'est pourquoi le sage se calme et le saint se protège. Le premier sait bien que le Jue Yin agit aussi sur le foie et la colère est exacerbée. Aussi le sage évite tout ce qui le mettra en colère.

Quant au saint, il évitera tout conflit mais aussi fera en sorte de renforcer ses reins au mieux.

Comment ? En mangeant du porc aux châtaignes ! Ces deux aliments appartiennent à l'EAU.

Nous espérons, grâce à ce petit conseil diététique, que vous passerez ces six derniers mois dans la joie intérieure et que vous respecterez les ordres du Tao afin de mettre à disposition votre esprit neuf et rectifié au profit de l'humanité printanière.

Jean Motte

| | | | | | |
|----------------------|---------------|---|-----------------------|---------------|--|
| Côté pratique | p. 2-3 | Le tout ce n'est pas rien | Côté Tradition | p. 6-7 | Petites réflexions sur Confucius |
| | p. 3 | Grippe et point hors méridien | | | |
| | p. 4 | Thérapie Manuelle : préserver ses structures | | p. 7 | Les interdits |
| | | Du symptôme au diagnostic | | | |
| Côté Y King | p. 4-5 | Les formules mantiques | Côté détente | p. 8 | Pensée saisonnière |
| | | | | | Livres Coup de Cœur |
| | | | | | Du symptôme au diagnostic (réponse) |

Prochaine parution : Mars 2010

Le tout ce n'est pas rien

Petite question :

Qui est celui dont le nom veut dire « toute la chair » ?

Mais le pancréas bien sûr (de « pan », le tout, et « creas », la chair).

Evident pour les acupuncteurs, apparemment pour les grecs anciens aussi.

Situé entre le duodénum et la rate, il est embryologiquement issu de la partie caudale de l'intestin primitif au même titre que l'œsophage, l'estomac, le duodénum, et surtout le foie et la vésicule biliaire avec qui il a en partie « bourgeonné ». De la portion céphalique de cet intestin primitif sont nés la cavité buccale, le pharynx et le diverticule respiratoire (futur poumon).

Grâce à l'intestin primitif, nous retrouvons donc les grandes connexions énergétiques du pancréas : Poumon dans l'axe tai-yin, estomac en avers /revers, VB en époux / épouse dans les Kan et Che. Le TR en midi / minuit sera quant à lui plutôt rattaché à la rate, voisine dans sa constitution et sa fonction (organe lymphoïde intervenant dans la défense immunitaire).

Partant de ce principe et sachant que pour traiter la rate on utilisera plutôt le méridien Zu Tai Yin droit et pour le pancréas le méridien Zu Tai Yin gauche, il paraît judicieux de penser que l'efficacité maximale de traitement s'obtiendra par le méridien « pancréas » pour l'avers / revers, l'époux / épouse et l'axe, et par le méridien « rate » pour le midi / minuit.

Le pancréas est responsable de deux grandes fonctions :

- **Une fonction exocrine**

Il sécrète des sucs digestifs, les enzymes pancréatiques également appelés « la salive abdominale ! », qui aident à la digestion des lipides et des glucides dans l'intestin. Il sécrète également du bicarbonate afin de neutraliser le PH gastrique acide au niveau du duodénum.

- **Une fonction endocrine**

Il produit trois sortes d'hormones.

- **L'insuline**, la plus connue, qui permet l'utilisation du sucre sanguin par les cellules de l'organisme. Son absence est responsable du diabète.

- **Le glucagon** qui déstocke le sucre

gardé en réserve dans le foie, lorsque le taux de sucre sanguin baisse.

- **La somatostatine** : Pour faire simple elle contrôle les cellules produisant l'insuline et le glucagon, et globalement concourt à mettre l'intestin au repos. Elle agit aussi dans la régulation du comportement alimentaire, notamment sur la prise de nourriture.

Il faut savoir que la difficulté émotionnelle « famille » (terre) est très prononcée dans les pathologies anorexiques et boulimiques. Le méridien « pancréas » trouvera certainement sa place dans leur traitement.

Par exemple le **16 Rte**, point local, qui est « la douleur, la plainte, de celui affligé de la perte d'un être cher (chair ?) ». On pourrait lui adjoindre le **40 E**, point Lo en avers-revers, « le plein épanouissement de ce qu'il est possible de créer avec ce que le ciel fait descendre et ce que la terre a engendré », qui semble répondre parfaitement à ces patientes dont l'amaigrissement extrême ressemble à une « désincarnation ».

Également le **31 VB** (associé au **37 VB** en époux / épouse), qui « se procure ce dont on a besoin pour vivre », qui est la rencontre de la nourriture terrestre et de la lumière subtile. Ce n'est qu'un début de piste pour le traitement de ces pathologies Ô combien délicates, mais elles méritent certainement d'être étudiée plus à fond.

Les pathologies du pancréas sont nombreuses et redoutables car, à l'exception de la pancréatite aigue, rarement réversibles. Cependant elles sont asymptomatiques jusqu'à ce que 90% de la glande soit détruite, ce qui place tout bon thérapeute dans son rôle favori, à savoir la prévention.

La surveillance du pancréas sera donc essentielle.

Au niveau du poulx, on retrouve sa loge à la barrière droite, à l'étage intermédiaire situé entre le poulx de l'estomac et le poulx de la rate. On ne peut pas se tromper : les patients qui mangent trop de sucre ont un poulx de pancréas plein (vraiment plein !), souvent peu circulant et débordant sur l'estomac qu'il refoule en superficie.

Sa régulation est alors fondamentale, le **8Rte gauche** est à faire en priorité, assorti pour faire bonne mesure (mais rarement dans la joie !) à un régime alimentaire pauvre en sucre rapide et gras.

Les pathologies les plus courantes sont les pancréatites, les diabètes et le syndrome de résistance à l'insuline.

- **La pancréatite aigüe** :

Son symptôme principal est une douleur en coup de poignard dans la région épigastrique, pouvant irradiée au dos. C'est une « auto-digestion » du pancréas pouvant conduire à sa nécrose, à sa destruction totale. Cette « auto-digestion » signe donc une maladie intrinsèque de l'élément Terre, qui se retourne contre lui même. En l'absence de signes aigus qui nécessitent une hospitalisation, le traitement reposera sur un nettoyage du pancréas et sa remise en circulation : par exemple **8Rte, iu-mo de Rte, 12JM, 16Rte, 9 E** et les points de circulation et de cicatrisation, **2Rte** et **5Rte**. Souvent secondaires à des calculs de la VB (liés à une attaque primitive de terre sur bois), ces pancréatites nécessiteront également de se pencher sur la relation VB-pancréas, que se soit dans les 5 éléments ou dans la loi époux-épouse.

- **Le diabète de type 1** :

C'est le diabète insulinodépendant, maladie auto-immune entraînant la destruction des cellules pancréatiques fabriquant l'insuline et donc secondairement l'augmentation du sucre dans le sang. C'est une maladie du sujet jeune, dans la moitié des cas avant 20 ans avec un pic entre 4 et 10 ans, dont les causes restent inconnues mais dont on note une recrudescence à l'automne

Humour !

« On dit que ma beauté est intérieure.

Mon cerveau, mon estomac et mon pancréas doivent être très jolis ! »

Philippe Geluck — Le tour du Chat en 365 jours

Thérapie manuelle : préservé ses structures

Deux exercices simples pour préserver l'intégrité des structures vertébrales, discales et de leur adnaxat :

1. Debout, les pieds parallèles de 40 à 50 cm, les genoux légèrement fléchis, les talons des mains posés sur les crêtes iliaques latéralement (ligne axillaire) et exerçant une pression modérée mais constante vers le bas, les doigts dirigés vers le bas, le dos bien droit, le menton légèrement rentré, le vertex visant le ciel (on cherche un effacement des courbures).

A partir de cette position, commencer lentement un mouvement de « hula hoop ». Le bassin décrit une circumduction comme si, un crayon planté dans l'ombilic, on voulait dessiner un cercle parfait sur une page virtuelle horizontale. La ligne bi-iliaque reste toujours dans le plan frontal, la tête est aussi fixe que possible. La respiration est libre et régulière, centrée sur le plexus solaire. On augmente peu à peu la surface du cercle et on accélère progressivement le mouvement. Durée de l'exercice : 2 minutes (1 minute sens antihoraire, 1 minute sens horaire).

2. A partir de la même position (pieds, genoux, dos, tête), on exécute cette fois des rotations axiales alternatives lancées. Les bras ouverts à l'horizontale servent de volant d'inertie. En fin de rotation, la face palmaire de la main « rentrante » claque la région C7 / D1, la face dorsale de la main « sortante » claque le dos de la cage thoracique basse opposée (foie à droite, rate à gauche). Le regard gouverne le mouvement et va chercher un repère visuel dans la pièce le plus loin possible en fin de rotation, afin que la tête participe pleinement au mouvement. Durée de l'exercice : 1 minute.

Ces exercices concernent la colonne vertébrale dans sa totalité. L'entretien de la mobilité est essentiel pour la préservation de l'intégrité de la structure.

Luc Papadacci
Formateur Epamat

Du symptôme au diagnostic

Monsieur T. 63 ans se présente à votre cabinet pour des maux de têtes. Au questionnaire, il ressort que ce patient n'a eu que de rares épisodes de céphalées ou de migraines au cours de sa vie.

Aujourd'hui Monsieur T. s'inquiète car les douleurs sont récentes et « pas comme d'habitude ». Il en précise facilement le jour et même l'heure car c'est facile, dit-il, puisqu'il s'agissait du jour du déménagement de son fils qu'il a aidé.

Ce patient n'a pas de fièvre son physique n'est pas altéré, mais son visage a le masque de l'inquiétude.

A quelle (s) pathologie (s) pensez-vous ? Quelle est votre prescription ?

Dr Imhotep

et au printemps. Sa découverte repose sur des symptômes de soif intense avec envies fréquentes d'uriner et un amaigrissement. Comme pour toute maladie auto-immune le MC est impliqué et la relation midi / minuit avec l'estomac prend alors tout son sens. Le rapport de la nourriture à l'affectif est indiscutable, tout comme l'est la nécessité de « digérer » ses sentiments, il est donc nécessaire de travailler sur ce droit à être nourri pour avoir le droit de vivre. Pour le syndrome immun on pourra utiliser les **17 JM** et **18JM**, auquel on associera le **6MC** pour le midi / minuit, voir le **40 E** déjà cité, et éventuellement le **33 E**, point symptomatique du diabète, « lieu où on se procure le yin pour construire son corps ». Puisqu'on est sur une maladie auto-immune on pourra coupler les méridiens droite et gauche de Rate-pancréas, et se servir ainsi de la fonction immunitaire de la rate. Le **4TR**, point symptomatique du diabète, iuan-nourricier du TR, complètera certainement le travail grâce au midi / minuit.

Un bon nettoyage des intestins, producteurs de l'énergie immunitaire de défense Oé, et rappelons le, « père embryologique » du pancréas, paraît également nécessaire.

-Le diabète de type 2 :

Il correspond à une augmentation de la glycémie liée à un épuisement des cellules pancréatiques productrices d'insuline, lors d'une surcharge alimentaire prolongée. C'est un diabète de la maturité qui survient le plus souvent après 50 ans et est aggravé par la sédentarité, le stress, l'hypertension artérielle et le surpoids. Le thérapeute devra s'atteler à aider son patient à changer ses habitudes de vie, tant alimentaires qu'environnementales, une bonne rééquilibration énergétique devant l'aider à prendre des décisions dans

ce sens ! Pour la symptomatique, outre les points déjà mentionnés on retrouvera bien sûr le **13F**, mo de Rte, le **9Rte**, ro de Rte qui va donc à l'organe et est un grand point hormonal, et le **7IG** (point de la « juste mesure », alimentaire ou autre) et le **3R** qui sont deux points donnés dans les diabètes gras.

-Le syndrome de résistance à l'insuline :

L'insuline est sécrétée normalement mais la sensibilité des cellules à son action est faible. Il en résulte une hyperglycémie par insensibilité du foie à l'insuline, foie que rien n'empêche alors de libérer trop de sucre entre les repas, et/ou une hyperglycémie par insuffisance d'assimilation du sucre dans les muscles et tissus gras en post prandial. Ce syndrome est favorisé par le diabète de type 2, par un *fong* externe ou interne, une maladie chronique ou un traumatisme. Il est nettement plus fréquent chez les personnes dont le tour de taille est élargi, adipeux. Le rapport pancréas-foie semble ici évident, on devra certainement travailler sur Bois-Terre dans les 5 éléments, utiliser la loi époux-épouse avec la VB, et le TR par le midi-minuit pour favoriser les échanges cellulaires. On pourra penser éventuellement au **4F**, point symptomatique du diabète, au **13F** évidemment.

Enlevez une vésicule, une rate, un bout d'intestin, une moitié de foie et vous continuerez à vivre normalement. Mais enlevez un pancréas et c'est le « tout » qui prend l'eau : sans traitement pas de survie, et même sous traitement médicamenteux, il existe malheureusement de nombreuses complications redoutables. Il nous reste donc une chose à faire : Aidez nos pancréas à rester au centre de leur tout.

Sophie Moreau

Grippe et Point Hors Méridien

Un point qui mérite notre attention à l'heure où les médias nous bassinent avec leur vaccin anti-H1N1. En effet si on oublie ce matraquage outrancier sur la grippe, nous savons que cela commence par une déficience de l'énergie Oe.

Celle-ci, fabriquée par le GI, n'est que l'aboutissement d'un long processus de transformation alchimique de l'énergie de la nourriture, de l'air et de Yuan Tchi.

Ce point agit de préférence sur les organes suivants: REIN, COEUR, POU MON. C'est-à-dire, dans l'ordre, le réceptacle de Yuan Tchi, le propulseur de sang et le propulseur de l'énergie! C'est déjà pas mal mais ce n'est pas tout. Il est aussi donné pour fortifier les six entrailles.

Je ne ferai pas un cours expliquant les différentes fonctions de chaque atelier mais en synthèse, vous l'aurez compris, ce point renforce de façon spectaculaire nos défenses.

Nom du Point :

FU CHANG : Rein, cœur, poumon, + six entrailles.

Localisation :

A 13 distances sous le 35 Estomac ou à 4 distances sous le 39 Estomac. Personnellement je préfère compter 13 pouces de suite que de cumuler des erreurs en recherchant d'abord les autres points. Il est contre le bord externe du tibia sur le trajet du Zu Yang Ming.

Technique :

UNIQUEMENT avec des aiguilles de 20/10^{ème} de millimètres de diamètre. Profondeur : 0,5 à 1 pouce.

Utilisation :

Renforce l'énergie en général. Je vous le donne aujourd'hui car le mois de septembre, octobre nous devons renforcer nos énergies du fait du manque de lumière qui augmente petit à petit. Nous savons que nous devons faire des moxas de la taille de grains de riz sur le 36 E dont le nombre correspond à notre âge. Dans la même séance vous pouvez y joindre le **FU CHANG** qui activera encore plus les défenses du corps humain.

Jean Motte

Côté Y King

À propos des formules mantiques

Le Y King est jalonné de termes récurrents, appelés « formules mantiques », à la signification très particulière. Ils servent à définir la qualité énergétique d'une situation et la manière de s'y comporter.

• « Etre grand » « Etre d'envergure » :

Da Ren (grand, être humain qui tend le bras).

- Etre (qualité) définit un personnage d'exception, hors du commun, une personne de parole, de confiance, qui sait prendre la mesure des situations difficiles.

- Mais aussi, être (verbe) qui prend de la hauteur pour considérer les choses, qui peut se distancer par rapport à un problème, qui peut se voir du dehors, se détacher de la préoccupation.

Sa vision de la situation devient objective et gagne en « envergure ».

• « Il est profitable d'aller voir le grand homme, un être d'envergure » :

Li Jian Da Ren

- *Li* : profitable (mentionné 119 fois dans le texte), formé de 2 idéogrammes signifiant « épi de céréale » et « couteau, faucille, lame tranchante ».

A l'origine, ce qui était profitable était le résultat d'un travail humain patient, quotidien, de longue haleine, réclamant ténacité. Essentiellement une production optimiste et positive.

- *Jian* : voir, être vu, entendre (comprendre), entendement. Idée de prise de conscience (œil, oreille). Il s'agit de ne pas perdre de vue les objectifs à atteindre à long terme, de garder son cap sans se laisser perturber par les difficultés de la situation, tenir son objectif quelques soient les turbulences ou ce qui entrave la marche.

• « Il y a où aller » :

Dans cette formule mantique, ce n'est pas la personne à voir qui est insuffisante, c'est le fait **d'aller la voir**, de sortir de soi, de mettre en mots son ressenti. C'est la possibilité de s'écouter. L'interlocuteur peut être virtuel, c'est la démarche qui est essentielle.

L'important, c'est la **mise en mouvement**. Il faut produire un phénomène qui permette de se voir. C'est un miroir de soi.

• « Chef accompli » et « Etre accompli » :

Jun Zi : *Jun* (prince, dirigeant, conducteur) et *Zi* (seigneur vocabulaire féodal), celui dont la naissance a garanti une éducation qui le rend apte à conduire les autres.

En effet, dans l'Antiquité, seuls les fils de noble étaient éduqués.

Confucius (-550 avant JC) ouvre la première école privée où, contre un salaire, l'enseignement était dispensé à tous, sans distinction de classe sociale. Il affirme que la noblesse de sang n'existe pas, seule compte la noblesse intérieure à l'individu, la noblesse de cœur. Elle ne se reçoit pas par naissance, mais s'acquiert par l'éducation.

Le *Jun Zi* est quelqu'un de « bien ».

Le « Chef Accompli » fait référence à la période féodale. Ses qualités premières sont la vaillance, la fermeté, la lucidité, la patience, la ténacité, l'opiniâtreté, le courage, la discrétion, le discernement.

Il tient bon dans les périodes difficiles et garde son corps dans les moments de transition. Il sait s'adapter dans toutes les circonstances et reste un fin stratège.

C'est par un incessant travail sur soi qu'il peut opérer une action toujours conforme à la qualité du moment et ainsi devenir « l'être accompli », le parfait confucéen modèle.

Il est très souvent mis en comparaison avec « l'être petit », personnage mesquin et de peu d'envergure.

Immature et rigide, incapable de prendre des responsabilités, il est peu perspicace sur l'évolution d'une situation et ne peut situer le juste moment dans une perspective plus vaste.

• « L'être aguerri » :

L'idéogramme montre un personnage tenant un bâton de commandement, de guerre. Il évoque des dispositions de compétence, d'autorité, de fidélité.

• « Passer à gué le grand fleuve » :

She Da Chuan

Le fleuve est important dans l'imaginaire chinois. Les chinois n'aiment pas l'eau; mais celui qui gère les flots, qui sait les endiguer, gère le pays.

- Il va falloir se mouiller pour traverser le fleuve. Faire quelque chose que l'on n'a pas envie de faire, que l'on répugne à faire, mais que l'on sait devoir faire.

- C'est profitable. Il faut oser vaincre sa peur, se jeter à l'eau, sortir de chez soi, dépasser son fonctionnement habituel, mettre à l'épreuve ses capacités pour aborder de nouvelles rives, oser sortir de comportements répétitifs, abandonner son impatience, son anxiété, savoir attendre en maîtrisant l'envie d'intervenir à tout prix, sans pour cela rester enfermé en soi-même!!, s'affranchir de routines générées par sa généalogie.

• « Expéditions » :

Zheng : marcher, aller réduire à l'obéissance les rebelles et les vassaux, faire une expédition punitive, se mettre en route pour ramener l'ordre.

Il s'agit toujours de quelque chose qui demande un effort important dans un but de remise en ordre.

- L'utilisation contemporaine qui en a été faite est la « longue marche » de Mao afin de remettre de l'ordre dans le pays : *Chang Zheng*.

Les « expéditions » sont deux fois plus déconseillées que conseillées « **impasse pour des expéditions** » montre l'inadéquation d'une stratégie vigoureuse.

- L'idéogramme *Zhen* (fissure de carapace, et le signe des cauris, monnaies d'échange évoquant tout ce qui est précieux) nous amène à la rencontre de deux concepts fréquemment utilisés:

« **Présage** » et « **Ténacité** »

- Un sens premier lié à la précieuse interprétation de la disposition des fissures sur les carapaces de tortues garde sa vocation oraculaire : **présage** est une tendance probable, une perspective possible.

- Un sens nouveau: persévérance, droiture et ténacité s'avère être un conseil d'attitude, de stratégie à tenir.

• « Ténacité profitable » :

Cités 23 fois dans le Y King, explique que pour être fructueuse, la situation requière une grande capacité à endurer, à tenir avec constance, à persévérer sans se laisser fatiguer par les difficultés du moment.

• « Présage d'ouverture » :

Manifeste une tendance à un réajustement positif de la situation, à une possibilité de développement. Un flux vital fécond se déploie.

• « Fondamentalement favorisant » :

Il s'agit d'un moment particulièrement propice qui se manifeste :

- de manière Yang : propension à entreprendre

- de manière Yin : capacité à faire aboutir.

• « Rien qui ne soit profitable » :

Une des meilleures appréciations qui manifeste une grande aptitude à œuvrer au renouvellement, particulièrement en période de transi-

tion, habitée d'un fort potentiel d'action.

• « Absence de faute » :

C'est une incitation à ne pas rester dans un état d'esprit incertain ou hésitant.

• « Présage de difficultés profitables » :

augure d'un mauvais moment qu'il s'agit de **surpasser** et d'**endurer** en portant son regard au-delà des difficultés actuelles en prenant conscience de l'avantage qu'il est possible d'en tirer en se forgeant l'âme.

Une gamme d'appréciations à connotation négative viennent compléter et conclure cette énumération de formules mantiques.

• « Présage de fermeture » :

Incite à considérer la situation en général, ou l'attitude qu'on y tient, dans la perspective d'une évolution défavorable. Les outrances verbales et les comportements agressifs doivent être déconseillés au risque d'aboutir à un blocage.

• « Présage de gêne » :

C'est un manque de fluidité qui rétrécit les possibilités d'action.

• « Parole de peu » :

C'est un bavardage mesquin. Etroussure de vue qui cherche à imposer à tout prix son point de vue.

• « Aucun lieu n'est profitable » :

C'est la formule la plus contraire de tout le Y King. On est animé de trop de négativité pour pouvoir aboutir à quoique ce soit de valable. L'agitation produit l'enlisement et ne conduit à rien.

Claudie Marchand

Bibliographie:

- *Y king, le livre des changements* de Pierre Faure et Cyrille Javary.

- *Journée de Nantes* du 26 avril 1977 de C. Javary

- *Journée de Nantes* du 26 Mars 1999 de P. Faure

- *Le Discours de la Tortue* de C. Javary.

Petites réflexions sur Confucius

« L'honnête homme observe trois interdits. Dans sa jeunesse, quand l'ardeur du sang est en tumulte, il se garde du sexe. Dans son âge mûr, quand l'ardeur du sang est à sa plénitude, il se garde de la colère. Dans sa vieillesse, quand l'ardeur du sang décline, il se garde de la rapacité ». Confucius

Pour commencer, analysons certains termes de cette réflexion.

Tout d'abord, que signifie ardeur ? Il semblerait, ici, qu'elle représente l'énergie qui est dans le sang, qui le propulse. Le sang sans l'énergie est un liquide inerte. Pour qu'il circule, il lui faut de l'énergie, de l'ardeur. D'ailleurs, d'après la définition du Petit Larousse, « ardeur » signifie « l'énergie impétueuse qui pousse à faire quelque chose ». Nous voilà donc dans un rapport sang/énergie, et par analogie dans la dualité Yin/Yang. Nous frôlons d'emblée les lois énergétiques qui régissent l'homme dans son environnement. Notons déjà que la force de cette énergie qui propulse le sang varie dans le temps.

Poursuivons notre étude.

Qu'en est-il du « sexe » ?

Puisque, désormais, nous pouvons nous placer dans une logique « énergétique », prolongeons notre réflexion par analogie. Concernant le sexe, la sexualité, il y a deux aspects à distinguer : le désir d'avoir des relations sexuelles (libido par exemple) et la capacité à concevoir. Cette distinction n'est pas anodine car d'un point de vue énergétique, si des troubles interviennent dans l'un ou l'autre aspect, ils ne relèvent pas forcément de la même origine. Je m'explique : un problème d'érection, par exemple, indique à priori un problème sur l'élément Bois alors qu'un problème de spermatozoïdes ou d'ovulation provient d'un dérèglement dans l'élément Eau. Vu le contexte dans lequel nous nous situons, je pencherais plus pour ratta-

cher le « sexe » au domaine de la conception, donc à l'élément Eau.

• Des 3 âges de la vie...

Les trois interdits concernent les 3 grandes périodes de vie de l'homme : l'enfance, l'âge adulte et la vieillesse.

- La jeunesse

D'après Confucius, durant cette période, l'ardeur du sang est en tumulte, en d'autres termes l'énergie du sang se trouve dans une grande agitation désordonnée. On retrouve là les caractéristiques de l'élément Bois, symbolisé par le printemps, le Yang qui sort du Yin, ou le Yin qui s'éclipse pour laisser la place au Yang ; d'après le *So Wen*, c'est la naissance de l'énergie Shao Yang, jeune Yang, d'où le côté agité, impétueux d'une énergie non encore canalisée, tel un enfant qui s'agite dans tous les sens, qui ne maîtrise pas son énergie. Par conséquent, nous pouvons placer la jeunesse dans le Bois.

- L'âge mûr

Nous atteignons cette période lorsque l'ardeur du sang est à sa plénitude. Nous pouvons sans difficulté aucune se référer au Feu, élément qui représente l'été, là où l'énergie parvient à son point culminant de l'année. L'énergie dans le sang a atteint son maximum, le yang domine. C'est le développement du Tae Yang qui se réalise, nous dit le *So Wen*.

- La vieillesse

Lorsque l'ardeur du sang décline, l'homme entre dans la vieillesse. Là encore, nous reconnaissons sans grande difficulté la saison de l'automne, saison qui appartient au Métal, et qui se caractérise par le déclin du Yang au profit de la montée du Yin. Le *So Wen* nous dit que c'est le Tae Yin qui se concentre. Nous basculons alors vers un temps Yin.

• ...Aux rythmes de la nature

En partant des 3 grands cycles de vie nous aboutissons par analogie à 3 saisons énergétiques.

Revenons au Bois.

Confucius nous dit que durant cette période il faut se garder du sexe. Cette assertion peut sur le coup nous surprendre. En effet, l'être humain n'attend pas d'avoir atteint l'âge mûr pour avoir ses premières relations sexuelles !! Quelques explications semblent alors indispensables.

D'abord il est important de déterminer la limite d'âge de la période dite de « jeunesse ». Pour cela, référons nous au *So Wen*, ch. 1 où il est dit, pour les hommes : « à 16 ans (deux fois huit) l'énergie des reins qui est florissante amène le Tian Gui (que nous traduirons par puberté ou période génitale) par le débordement de la force et l'harmonie des énergies yin-yang. Il y a une grande possibilité d'avoir des enfants ». Pour les femmes, voici ce qui est dit : « vers le deuxième septénaire, 14 ans, le Tian Gui arrive. La circulation dans le Ren Mai se fait bien, celle de Chong Mai est excessive et les règles deviennent bien cycliques, elle pourra donc avoir des enfants. Ren Mai est le « maître de l'embryon » et Chong Mai est celui du sang ; ce sont eux qui gouvernent la fécondation. » Nous pouvons en conclure que jusqu'à 14 ans pour les femmes et 16 ans pour les hommes, ou en d'autres termes, tant que le système reproducteur n'a pas atteint sa maturité, il faut se garder du sexe.

Nous avons vu précédemment que nous plaçons le sexe dans l'élément Eau. Nous trouvons donc d'un côté le Bois pour la jeunesse et de l'autre l'Eau pour le sexe. Nous analyserons plus tard l'interaction entre ces 2 éléments.

Passons au Feu.

Confucius nous dit que l'homme doit alors se garder de la colère. Nous savons que l'âge mûr est situé dans l'élément Feu et que la colère est l'émotion en excès de l'élément Bois. Les 2 éléments qui interviennent sont le Feu et le Bois.

Les Interdits

Troisième temps et dernier interdit : dans sa vieillesse l'homme doit se garder de la rapacité. Celle-ci laisse entendre l'amoncellement de biens matériels. Nous voilà donc dans l'élément Terre avec ce besoin d'amasser, de collectionner, de garder pour soi. Nous avons ainsi le Métal (pour la vieillesse) et la Terre.

Au fur et à mesure de l'analyse de ces 3 grandes périodes de vie, on voit se dessiner les 4 éléments avec la Terre au Centre.

Mais lorsque Confucius évoque les 3 interdits, il fait référence au cycle nourricier ou *Cheng* des 5 éléments. Dans cette dialectique, on sait que le Bois nourrit le Feu, le Feu nourrit le Métal, qui nourrit l'Eau, qui nourrit à son tour le Bois, etc...

Revenons à notre période de « jeunesse » où l'on retrouve le Bois et l'Eau. On sait que l'Eau nourrit le Bois. On peut dire aussi que l'Eau est la mère du Bois et que le Bois est le fils de l'Eau. Cela revient à dire que dans sa période Bois, l'homme ne doit pas solliciter sa mère, l'Eau. Passons à l'étape suivante, celle du Feu où l'homme doit se garder de la colère. Nous retrouvons la même logique, la même analogie de la mère d'un élément et son fils : le Bois et le Feu. Dans sa période Feu, l'homme ne doit pas fatiguer son Bois, sa mère. Et comme il n'y a jamais deux sans trois, on retrouve le même raisonnement pour le vieillard -Métal qui ne doit pas solliciter sa mère, la Terre.

Dans le cycle *Cheng*, on sait qu'un élément qui vient de passer sa saison doit rester « au calme » après avoir passé la main à l'élément qui lui succède. Lui aussi a droit à ses congés annuels !!

Si l'homme ne respecte pas ces grands principes, il risque alors de créer un cycle nourricier/*Cheng* inversé c'est-à-dire destructeur entraînant parfois des déséquilibres énergétiques irréversibles.

Voilà comment Confucius, en seulement quelques lignes, a remarquablement illustré une des grandes lois qui régit l'être humain au sein des 5 éléments et des quatre saisons.

Mathilde Fenet

Il est intéressant de noter que les livres fondamentaux de l'acupuncture traditionnelle nous mettent en garde contre certains dangers de cet art ancestral.

Le plus commun est sans doute les **interdits concernant les points**. Tous les ouvrages sur le sujet rivalisent de longueur sur les listes de ces points. Il y a une règle non négligeable : Lorsque le point à piquer est dans une zone dangereuse comme le pourtour des yeux, il est formellement interdit de piquer tant qu'un professeur n'a pas dirigé votre main.

C'est ainsi que des points interdits deviennent des points dangereux que l'on préfère interdire !

Cette première interdiction est reconnue (je l'espère) par l'ensemble des enseignants et des différentes écoles.

Par contre, certains interdits sont passés sous silence car négligés faute de compréhension et surtout supplantés par le désir de faire du chiffre.

En effet, l'interdit suivant vous invite à une certaine vacance :

Il est interdit de pratiquer l'acupuncture les jours de nouvelle et pleine lune.

Qui aujourd'hui respecte ce postulat suffisamment répété dans les *KING* (textes classiques) pour nous laisser penser que c'est important ?

Que ce soit à la pleine lune ou à la nouvelle lune, le sang est respectivement à sa plénitude ou à son vide. Ces moments très particuliers, les extrêmes, sont aussi les moments de grande faiblesse. Il est facile de basculer l'énergie dans un autre état. Prenons l'exemple de la pierre pour le comprendre. Il est plus facile de bouger une pierre juste au bord du précipice plutôt qu'au fond de la vallée.

C'est pourquoi cet interdit doit être respecté car le Yin peut basculer violemment dans le Yang et inversement. Alors, l'intégrité énergétique et vitale du patient peut être mise à mal.

Dans le même ordre d'idée :

Il est interdit de pratiquer l'acupuncture lors des solstices et des équinoxes. Là aussi, nous sommes dans les positions extrêmes qui impliquent des mutations naturelles importantes qu'il ne faut pas bouleverser.

Bien évidemment il faut comprendre ce qui est dit : ne pas pratiquer d'acupuncture ne signifie pas que je ne vais pas m'occuper du patient ! Au contraire je m'en occupe tellement bien que je respecte les consignes fondamentales de la grande nature. *Parler du Tao c'est bien mais le vivre c'est mieux.*

Alors quels sont les outils à ma disposition ? Le feu et le massage. Ces deux

techniques, à partir du moment où elles sont maîtrisées, permettent de travailler énergiquement sur les méridiens. La maîtrise étant de savoir tonifier et disperser avec le feu et le massage.

Un autre interdit plus subtil mais tout aussi important est celui des **points qu'il ne faut pas piquer en fonction des mois**. La liste ci-après peut être recopiée dans votre cabinet afin que vous respectiez la Tradition des anciens acupuncteurs. C'est ce qui différencie celui qui est un artiste du technicien de l'aiguille. Transmettre c'est surtout ne pas oublier les règles d'abstention de l'aiguille qui risquent de perturber l'énergie de l'homme et celui de l'univers.

Ainsi en est-il de la suivante :

- Au mois de février (In), on ne pique pas les points du Zu Shao Yang gauche
- Au mois de mars (Mao), on ne pique pas les points du Zu Tae Yang gauche
- Au mois d'avril (Tchen), on ne pique pas le Zu Yang Ming gauche
- Au mois de mai (Se), on ne pique pas le Zu Yang Ming droit
- Au mois de juin (Wou), on ne pique pas le Zu Tae Yang droit
- Au mois de juillet (Wei), on ne pique pas le Zu Shao Yang droit
- Au mois d'août (Chen), on ne pique pas le Zu Tae Yin droit
- Au mois de septembre (Yeou), on ne pique pas le Zu Shao Yin droit
- Au mois d'octobre (Sui), on ne pique pas le Zu Jue Yin droit
- Au mois de novembre (Hai), on ne pique pas le Zu Jue Yin gauche
- Au mois de décembre (Tse), on ne pique pas le Zu Shao Yin gauche
- Au mois de janvier (Tcheou), on ne pique pas le Zu Tae Yin gauche.

Rien de bien compliqué, mais cela aura comme implication bien plus que vous ne pouvez l'imaginer. Ne pas piquer ces points c'est laisser l'énergie tranquille dans ces méridiens. C'est respecter l'ordre de l'alternance de la nature. Un temps Yin (repos) un temps Yang (action).

Le monde est fou aujourd'hui parce qu'il ne respecte plus les rythmes fondamentaux. Vous entendez des patients vous dire que leur médecin ou leur thérapeute draine leur foie en été et en hiver, bref n'importe quand. Alors, quand le foie peut-il se reposer ? Méconnaître les règles c'est aggraver la situation énergétique.

Nous devons être des gardiens de cette tradition qui guide nos pas dans la direction du Tao, de la voie de la nature. Nous ne pouvons respecter celle-ci que si nous nous respectons. *Alors les interdits deviennent, non des interdits, mais des temps de repos.*

Jihem

PENSEE DE SAISON

« En automne, je récoltai toutes mes peines et les enterrai dans mon jardin. Lorsqu'avril refleurit et que la terre et le printemps célébrèrent leurs noces, mon jardin fut jonché de fleurs splendides et exceptionnelles ».

Khalil Gibran – Extrait de *Le Sable et l'écume*

Livres Coups de Coeur

Un livre à partager. Il n'a rien à voir avec l'acupuncture si ce n'est par sa philosophie, sa « doctrine » qui, comme le taoïsme, a traversé les siècles.

Pour toutes celles et tous ceux qui s'intéressent à la cabbale je vous invite à acheter ce petit livre intitulé :

« **La rose aux treize pétales** » de **Adin Steinsaltz**, éditions **Albin Michel**.

Un voyage très clair et parfaitement expliqué dans les mondes différents des Sefirot. La culture juive est très proche de certaines voies initiatiques et particulièrement des transmutations alchimiques. Mais dans la lecture de ce petit fascicule, ce qui m'a particulièrement marqué, c'est la profonde proximité avec la pensée taoïste et bouddhique.

Voici un exemple extrait du livre :

« la sérénité ou le sentiment de perfection ne sont guère perçus comme un idéal. C'est que dire « je suis arrivé » ce serait déjà en soi, nier toute possibilité d'aller plus loin. Une telle attitude reposerait sur l'étrange hypothèse selon laquelle on pourrait atteindre l'infini au moyen d'un nombre fini. Or le fait même de concevoir l'infini - ein sof- implique précisément un processus sans limites ni fin. C'est en regardant derrière lui que l'homme peut mesurer le chemin parcouru. ... »

Jihem

« **Analogies entre les points d'acupuncture et l'Empire chinois traditionnel** » de **Henning STRØM** (Editions You Feng)

Regardez votre poitrine dans un miroir....peut-être y verrez vous une colombe, qui vous transportera vers la capitale chinoise. Vous suivrez à votre gré la voie du peuple, ou celle des feudataires ou si vous êtes porteur d'un Qi impérial, vous pourrez franchir au 14 Ren Mai, la porte du palais impérial, suivre la voie impériale et obtenir audience auprès de l'Empereur... Fabuleux voyage au pays des points du thorax qui nous fait prendre conscience de l'analogie existante entre l'organisation de la capitale chinoise (notamment celle du palais impérial) et la disposition des points sur la poitrine.

Puis, une analogie est réalisée entre les points de l'abdomen et l'évolution terrestre de l'homme toujours en conservant une voie impériale, Ren Mai, une voie des feudataires, le méridien du rein et la voie du peuple avec les méridiens de l'Estomac, de la rate et du Foie.

En pratique, un excellent moyen d'enrichir l'utilisation des points « car chaque point indique son Mandat céleste *ming* : son rôle anatomique, son rôle physiologique et spirituel, et par déduction ses indications en cas de dysfonctionnement ».

Très enrichissant !

Isabelle Joessel

Du symptôme au diagnostic (réponses)

Mal de tête récent :

1) précise le début, l'horaire précis
- suite d'effort = rupture anévrisme
- sans effort = méningite (en règle générale il y a fièvre mais il peut aussi n'y avoir aucun signe)
- glaucome aigu

2) début imprécis, progressif
- tumeur cérébrale
- maladie de Horton (Après 50 ans, altération de l'état général avec fièvre, amaigrissement
---- Céphalées frontales, douleurs du cuir chevelu et troubles visuels
---- Claudication de la mâchoire
---- Anomalies de l'artère temporale au toucher (dure, battante)
- glaucome chronique

Dans notre cas, nous pensons immédiatement à un anévrisme suite d'effort. Il faut consulter en urgence et seulement après examens médicaux un traitement acupunctural peut être envisagé.

Dr Imhotep

Journal édité par le Centre IMHOTEP – Rédaction : Mathilde FENET
Siège social: 70 avenue du Général de Gaulle

94000 CRETEIL (France)

Correspondance : BP 118 – 51054 REIMS Cedex

Tel : 00 33 (0)326.599.703 / 00 33 (0)326.026.816

Fax : 00 33 (0)326.361.100

Site : www.centre-imhotep.com

Courriel: centreamhotep@wanadoo.fr

N°siret 45116542600012

Code APE 804C

BULLETIN D'ABONNEMENT

(à découper ou photocopier)

OUI, je m'abonne pour un an (2 numéros) à :

« **Les Echos du Qi** » au prix de 15 euro.

Je joins mon règlement à ce bulletin à l'ordre du Centre Imhotep

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

.....h

Code Postal..... Ville.....

Bulletin à renvoyer, accompagné du règlement, à :

Centre IMHOTEP - BP 118 - 51054 REIMS CEDEX