

## Centre Imhotep

### Comment rédiger un mémoire ?

#### Attentes et méthodologie

La rédaction du mémoire est prévue durant la 4<sup>ème</sup> année de votre cursus au Centre Imhotep. Vous aurez un an à partir de votre examen pratique et théorique pour rédiger et soutenir votre mémoire (rendu papier attendu fin juin, soutenance orale en septembre).

Cas particuliers :

Il est possible de présenter un mémoire avant d'avoir validé les examens. Dans ce cas-là, si votre mémoire est validé, vous devrez ensuite réussir vos examens pour recevoir le diplôme Imhotep.

Dérogation : Il est possible dans certains cas de présenter un mémoire en cours à la fin de la première année de recherche. A la suite de votre soutenance le jury pourra accorder une année de recherche en plus.

#### Qu'est ce qui est attendu d'un mémoire ?

Ce que le jury attend, c'est de savoir **comment vous utilisez les connaissances énergétiques** que vous avez apprises durant vos études.

Vous avez été élève pendant trois ans et avez reçu un enseignement. Aujourd'hui c'est à votre tour d'apporter votre réflexion à la communauté des acupuncteurs. Si votre mémoire est validé il sera ensuite publié sur le site, afin de servir d'outil, de ressource pour les autres. C'est dans cette optique que vous pouvez orienter votre travail : montrer que vous maîtrisez les connaissances que vous avez reçues et que vous savez les utiliser pour créer à votre tour de nouvelles pistes pour faire progresser un domaine particulier.

## METHODOLOGIE

### ⇒ trouver un sujet qui vous intéresse.

Le choix du sujet est libre.

Trouvez un sujet qui vous passionne, vous questionne. Cela peut être un thème qui vous aidera en tant que thérapeute dans votre pratique en cabinet, ou que vous avez envie d'approfondir sur le plan théorique.

Gardez cependant à l'esprit qu'il s'agit d'un **mémoire d'acupuncture** : il faut choisir un sujet qui permette de développer une **recherche** et des **réflexions personnelles** autour de l'acupuncture car ce sera sur ces points-là que vous serez évalué(e).

### Sujets qui croisent l'acupuncture avec d'autres disciplines :

Attention c'est le principal écueil à éviter : votre mémoire, aussi intéressant soit-il, sera refusé s'il ne traite pas assez d'acupuncture.

Votre mémoire peut tout à fait traiter un sujet tiré d'autres disciplines (par exemple : la diététique, l'aromathérapie, un sujet scientifique, historique, artistique... tout est possible), ce sont des thématiques qui ont toutes les chances d'être très intéressantes, mais pour lesquelles il faut rester vigilant(e) : que le thème doit être traité **sous l'angle de l'acupuncture**. On devra y trouver une application ou une théorisation dans le domaine de l'acupuncture traditionnelle chinoise qui rend compte de vos connaissances dans ce domaine.

### ⇒ traiter le sujet

La forme du mémoire est assez libre. Vous pouvez traiter le sujet comme bon vous semble.

Ordre de grandeur indicatif du mémoire écrit à rendre : entre 30 et 50 pages (hors annexes)

Veillez à la présentation : Un mémoire **bien présenté**, où les idées s'enchaînent de manière logique, sans faute d'orthographe ou de syntaxe sera bien plus facile à lire, ainsi toute l'énergie du lecteur se concentrera sur l'essence du propos tenu et il arrivera à suivre votre réflexion... ce qui sera profitable autant au lecteur qu'au candidat !

Pour vous aider, vous pouvez suivre une forme classique de mémoire (mais ce n'est pas obligatoire). Par exemple :

### **1) Introduction**

Présentation du sujet, définitions.

Problématique : qu'est-ce qui vous pose question dans le sujet que vous traitez.

Hypothèse : votre piste pour résoudre cette question.

Présentation du plan : le chemin vous allez suivre pour explorer votre sujet.

### **2) les différentes parties du mémoire**

Guidez votre lecteur à travers votre recherche, expliquez comment vous élaborez votre raisonnement.

Il peut y avoir une partie plutôt théorique et une partie plutôt pratique par exemple, ou bien théorie et pratique peuvent se mêler pour laisser place à une autre organisation de la réflexion, selon les sujets et les envies.

En tout cas prenez toujours soin de faire le lien avec l'acupuncture.

### **3) conclusion**

Faites la synthèse de votre recherche.

### **4) bibliographie**

Voici les normes pour rédiger une bibliographie :

Ouvrage papier

NOM, Prénom. Titre de l'ouvrage. Tomaison. Edition. Lieu d'édition : éditeur commercial, année de publication, nombre de pages (Titre de la collection, n° de la collection). (ISBN facultatif)

Exemple : FOUSSARD, Jean Noël. Thermodynamique. Paris : Dunod, 2005, 238 p.

Ouvrage électronique

NOM, Prénom. Titre de l'ouvrage. Tomaison [en ligne]. Edition. Lieu d'édition : éditeur commercial, année de publication, nombre de pages (Titre de la collection, n° de la collection).Format. Disponible sur : (date de consultation). (ISBN facultatif)

Exemple : BLUM, Richard. Postfix [en ligne] Indianapolis : Sams, 2001, 593p. Format XML. Disponible sur :< <http://proquest.safaribooksonline.com/0672321149>> (Consulté le 23/07/2009)

Vous trouverez également via ce lien des exemples pour la présentation de votre bibliographie.

<https://www.scribbr.fr/norme-apa/bibliographie-memoire-selon-les-normes-apa/>.

<https://www.corep.fr/le-guide-du-memoire/redaction-memoire/bibliographie-memoire/exemples-bibliographie-memoire>

## QUELQUES CONSEILS

### Citer les sources

Erreur à éviter : faire du mémoire une compilation de textes trouvés dans les cours, sur internet ou dans des livres. Ce qui est attendu c'est une **réflexion personnelle**. Les citations servent simplement de base de réflexion, ou d'étayage pour une thèse que vous avancez, aussi vous devez expliquer les textes que vous insérez, en quoi ils sont pertinents, comment ils participent au raisonnement. Si vous empruntez des mots à un auteur, **citez systématiquement vos sources** par une annotation en bas de page par exemple.

### Expliquez vos raisonnements :

Le lecteur n'est pas dans votre tête, afin qu'il puisse suivre votre raisonnement expliquez la logique que vous suivez, les liens que vous voyez, les choix que vous faites. D'autant plus que le but du mémoire est, au-delà de vos trouvailles en elles-mêmes, de voir de quelle manière vous expliquez ces trouvailles, les discussions que vous faites autour d'elles... Il s'agit pour le lecteur de **comprendre le chemin** qui vous y a mené, et les interprétations que vous en faites.

### A propos de vos résultats :

Si vous faites une expérience, que vous obteniez des résultats positifs ou négatifs, que vos hypothèses mènent à des réussites ou à des échecs, peu importe : ce qu'il faut c'est que vous commentiez pertinemment ces résultats, quels qu'ils soient, en fassiez un bilan et en retiriez un enseignement.

### Etre suivi par un directeur de mémoire :

Avoir un directeur de mémoire n'est pas obligatoire mais est fortement recommandé. Il peut s'agir d'un professeur, d'un ancien élève, ou une personne de votre choix (ayant des compétences en acupuncture). Il assurera le suivi tout au long de la rédaction (dans le choix du sujet, l'organisation du temps, correction des parties rédigées, conseils et ouvertures sur des pistes à explorer).

Bien sûr, votre mémoire reste votre travail, le directeur ne pourra vous apporter que sa relecture, ses corrections et ses conseils.

### Planning indicatif de rédaction du mémoire

Jusqu'à décembre exploration documentaire, recherche.

A envoyer à votre directeur de mémoire :

Décembre : rendu du plan, premières recherches et idées générales du contenu du mémoire.

Février : premier jet, parties à relire et corriger.

Avril : envoyer le mémoire constitué globalement.

Mai : envoi du travail finalisé pour les dernières corrections.

Juin : rendu final en 5 exemplaires papier au jury + une version numérique enregistrée sur clé USB.

### **CONCLUSION**

Il y a autant de manière de faire un mémoire que d'être acupuncteur ; ce que le jury attend c'est de découvrir grâce à votre mémoire quel acupuncteur **vous** êtes !