

« **L'**ACUPUNCTURE SE base sur la place de l'homme dans le monde » explique le docteur Pierre Delambre, praticien près de Calais. L'acupuncteur pratique un examen traditionnel qui repose sur quatre étapes visant à établir un bilan énergétique : l'observation, le questionnaire, la palpation et la prise de pouls. Installé dans son cabinet tout récemment, Flavien Fusey, biologiste de formation et acupuncteur à Rennes explique : « je pose d'abord des questions très générales car les déséquilibres peuvent être apparemment d'origines différentes, alors qu'ils sont en fait reliés entre eux. Par exemple, une personne qui a une entorse à la cheville et des migraines ne va pas nécessairement corrélés les deux. »

En accord avec ce qui nous entoure, l'acupuncture « repose sur une voie de réflexion et d'harmonie avec les saisons pour rester toujours en bonne santé » ajoutait-il. Ainsi, l'acupuncture va traiter la douleur de façon globale.

Attirer l'énergie vers l'intérieur

Chaque patient a un déséquilibre qui lui est propre et qui va être traité de façon personnalisée. L'acupuncteur utilise des aiguilles conditionnées sous emballage stérile, à usage unique. « Les points d'acupuncture sont reliés à des organes précis. Le principe de l'établissement d'un bilan énergétique repose sur l'équilibre Yin/Yang. Le Yin correspond à la matière et le Yang au principe de mouvement. » La stratégie thérapeutique est élaborée après l'examen traditionnel, et les aiguilles sont placées une à une.

De l'armoise – une plante séchée puis réduite en poudre – est posée dessus. Elles sont ensuite allumées avec un briquet, et la chaleur se diffuse à l'intérieur du corps. « Cela va le réchauffer et redynamiser les points d'acupuncture. Pendant ce temps, je dialogue avec la personne pour affiner le bilan énergétique. » Principalement connue pour arrêter de fumer et calmer les nerfs – 80% des visites chez Flavien – cette discipline peut traiter d'autres symptômes : digestifs, circulatoires, urinaires... « Il s'agit d'attirer l'énergie vers l'intérieur » conclut le docteur Delambre. Le suivi par acupuncture est un complément à l'action médicale et ne saurait s'y substituer.

“
Les points d'acupuncture sont reliés à des organes précis

Séance : 40 €
Flavien Fusey
Tél. : 02 23 27 15 56



Un centre pour se former

L'école Imhotep est spécialisée dans l'enseignement de l'acupuncture traditionnelle : les 3 ans d'études sont centrés uniquement sur cet apprentissage de l'acupuncture. La formation prévoit deux stages pratiques par an. Une quatrième année est consacrée à la rédaction d'un mémoire, et l'élève peut revenir en cours autant de fois qu'il le souhaite pour parfaire son apprentissage.

www.centre-imhotep.com