
PROGRAMME

FORMATION EN ACUPUNCTURE TRADITIONNELLE

Objectif de la formation :

La formation prépare au métier d'acupuncteur. Les 3 années de formation permettent l'acquisition des compétences suivantes :

- Evaluer l'état de forme du bénéficiaire à travers une grille de lecture issue de la médecine chinoise afin de déterminer l'adéquation et la pertinence des techniques d'acupuncture vis-à-vis des caractéristiques et motivations du patient.
- Préparer son matériel et son environnement de travail en respectant les conditions d'hygiène et de sécurité relatives à des actes d'acupuncture.
- Réaliser les techniques d'acupuncture en adéquation avec les besoins et attentes de la personne

Public : Toute personne désirant devenir experte en acupuncture traditionnelle

Prérequis : Niveau baccalauréat

Durée : 3 ans

Délai d'accès : 30 septembre 2023 au 15 septembre 2024

Modalités d'accès : cours dispensés les samedi et dimanche à raison de 12 week-end par an. Voir le calendrier des cours joint.

Nombre d'heure total : 744h au total (soit 248h par an)

Horaire/jour : 9h-13h /14h-18h

Prix de la formation : 3100 € TTC par an

Modalités pédagogiques : la formation se déroule en présentiel et est animée par des professionnels certifiés du Centre. Cours magistraux, études de cas, mise en situation de cabinet, exercices pratiques. Polycopiés et vidéo-projection. Les stagiaires ont également accès au centre de ressources numériques et d'un espace numérique de travail.

Evaluation :

Test de connaissances théoriques et pratiques chaque année soumis à coefficient.

Tests de connaissances dans le cadre de mises en situation concrètes deux fois par an dans le cadre de sessions de clinicat.

Test de connaissance théorique et pratique en fin de chaque année et en fin de cursus. Présentation d'un mini-mémoire aboutissant à l'obtention d'un certificat / diplôme interne à l'école de praticien en acupuncture traditionnelle. Par ailleurs, l'obtention de ce certificat est soumis à l'acquisition du certificat Prévention et Secours civiques niveau 1 (PSC1).

Pour tout renseignement et information : info@centre-imhotep.com ou contacter la responsable administrative Emmanuelle Moyal au 06 17 04 07 00

Accessibilité aux personnes en situation d'handicap :

N'hésitez pas à contacter notre référente handicap :

Emmanuelle MOYAL

- Par mail : info@centre-imhotep.com

- Par téléphone au 06 17 04 07 00

Nous analyserons avec vous la meilleure formule de formation adaptée à votre situation. Retrouvez plus d'informations sur l'accès à la formation pour les personnes en situation d'handicap sur le site de l'AGEFIPH.

PROGRAMME 1ERE ANNEE
APPRENTISSAGE ET REPERAGE DES POINTS D'ACUPUNCTURE ET
DES MERIDIENS

❖ **« Cosmogonie chinoise » – 16 heures**

Découverte des grands principes de l'énergétique chinoise, appliqués à l'acupuncture traditionnelle. Etude de la pensée et philosophie taoïste à travers les textes fondateurs de l'acupuncture traditionnelle (Suwen, Huan Di Nei Jing, Ling Chou, Da Cheng)

❖ **« Le yin et le yang » – 16 heures**

Le Yin et le Yang : principes fondamentaux : dans le ciel, dans l'homme (équilibre yin/yang dans le corps de l'homme) et sur la terre. Présentation générale des axes énergétiques. Notions de base concernant l'organisation des différents méridiens et le sens de circulation énergétique des méridiens. Sens de pénétration d'un xié.

❖ **1er Stage pratique Novembre - 28 heures**

Stage pratique en situation réelle avec personnes volontaires : immersion de 3,5 jours de consultations d'acupuncture supervisées par un enseignant. Apprentissage du questionnaire et anamnèse, prise de pouls, élaboration d'un bilan énergétique et mise en place d'une synergie de points à puncturer. Apprentissage des techniques de puncture en fonction de la localisation et la nature du déséquilibre, utilisation des outils de la médecine traditionnelle chinoise. Application des connaissances acquises lors des cours.

❖ **« L'Axe Tae Yin » – 16 heures**

Etude des différents trajets qui composent un méridien et un axe énergétique : Branches, trajets superficiels et profonds, et points d'acupuncture de l'axe Tae Yin (Poumon et Rate). Apprentissage du rôle des points et de leur localisation et étude détaillée des points par la morphologie avec sensibilisation à la palpation tissulaire des méridiens.

❖ **« L'Axe Yang Ming » – 16 heures**

Etude des différents trajets qui composent un méridien et un axe énergétique : Branches, trajets superficiels et profonds, et points d'acupuncture de l'axe Yang Ming (Gros Intestin et Estomac). Apprentissage du rôle des points et de leur localisation et étude détaillée des points par la morphologie avec sensibilisation à la palpation tissulaire des méridiens.

« La Forteresse du corps humain » – 16 heures

Apprentissage de la physiologie et de la hiérarchie des organes dans le corps humain. Etude de tous les organes « trésors » et de leur fonction et leur rôle. Etude détaillée de la notion de Forteresse humaine et des relations qu'entretiennent entre eux les organes Tsang/Fu. Etude générale de la pénétration d'un xié dans le corps humain (notions de fong, humidité, froid, chaleur).

❖ **« L'Axe Tae Yang » – 16 heures**

Etude des différents trajets qui composent un méridien et un axe énergétique : Branches, trajets superficiels et profonds, et points d'acupuncture de l'axe Tae Yang (Intestin Grêle et Vessie). Apprentissage du rôle des points et de leur localisation et étude détaillée des points par la morphologie avec sensibilisation à la palpation tissulaire des méridiens.

❖ **« L'Axe Chao Yin » – 16 heures**

Etude des différents trajets qui composent un méridien et un axe énergétique : Branches, trajets superficiels et profonds, et points d'acupuncture de l'axe Chao Yin (Coeur et Rein). Apprentissage du rôle des points et de leur localisation et étude détaillée des points par la morphologie avec sensibilisation à la palpation tissulaire des méridiens.

❖ **« L'Axe Chao Yang » – 16 heures**

Etude des différents trajets qui composent un méridien et un axe énergétique : Branches, trajets superficiels et profonds, et points d'acupuncture de l'axe Chao Yang (Vésicule Biliaire et Triple Réchauffeur). Apprentissage du rôle des points et de leur localisation et étude détaillée des points par la morphologie avec sensibilisation à la palpation tissulaire des méridiens.

❖ **« L'Équilibre du sang et de l'énergie » – 16 heures**

Etude de l'équilibre des axes en fonction de leur quantité de sang et d'énergie. Compréhension et description des déséquilibres qui se mettent en place dans l'organisme et élaboration d'une synergie de points. Application pratique et premières techniques manipulatoires.

❖ **2ème stage pratique Mai - 28 heures**

Stage pratique en situation réelle avec personnes volontaires : immersion de 3,5 jours de consultations d'acupuncture supervisées par un enseignant. Apprentissage du questionnaire et anamnèse, prise de pouls, élaboration d'un bilan énergétique et mise en place d'une synergie de points à puncturer. Apprentissage des techniques de puncture en fonction de la localisation et la nature du déséquilibre, utilisation des outils de la médecine traditionnelle chinoise. Application des connaissances acquises lors des cours.

❖ **« La Circulation des énergies » – 16 heures**

La circulation des énergies nourricière et défensive dans le corps : comprendre leur fabrication, leurs rôles et leur utilisation afin de rétablir une bonne circulation en cas de déséquilibre.

❖ **« L'Axe Tsué Yin » – 16 heures**

Etude des différents trajets qui composent un méridien et un axe énergétique : Branches, trajets superficiels et profonds, et points d'acupuncture de l'axe Tsué Yin (Maître du Coeur et Foie). Apprentissage du rôle des points et de leur localisation et étude détaillée par la morphologie avec sensibilisation à la palpation tissulaire des méridiens.

❖ **« Examens pratique et théorique » – 16 heures**

Samedi : examen écrit pour la théorie et examen pratique : permet à l'élève de se situer en fin d'année et de se préparer aux examens de 2ème et 3ème année. Vérification des connaissances acquises lors de la première année.

Dimanche : perfectionnement palpatoire des méridiens et points d'acupuncture

Centre Imhotep

06-17-04-07-00 – info@centre-imhotep.com – <https://www.centre-imhotep.com/>

Siège social : 25 rue du Maréchal Foch, 78000 VERSAILLES

S.A.R.L au capital de 3.000 euros. Siret 45115642600038 - APE : 8559 A

NDA : 1178 8113378

PROGRAMME 2EME ANNEE
ETUDE DES POULS ET DES DIFFERENTS DESEQUILIBRES

❖ **« Les 5 éléments » – 16 heures**

Découverte des grands principes de la théorie des 5 éléments ou des 5 mouvements (Wu Xing): fonctionnement, équilibres et déséquilibres, contextes d'utilisation. Comment réaliser une pondération en utilisant les 5 éléments.

❖ **« Merveilleux Vaisseaux et voies Lo » – 16 heures**

Présentation des Vaisseaux extraordinaires ou Merveilleux vaisseaux Ren Mai et Du Mai : description, trajet, rôle et analyse des points constitutifs. Correspondance avec les chemins de vie de la personne.

❖ **1er Stage pratique Novembre - 28 heures**

Stage pratique en situation réelle avec personnes volontaires : immersion de 3,5 jours de consultations d'acupuncture supervisées par un enseignant. Apprentissage du questionnaire et anamnèse, prise de pouls, élaboration d'un bilan énergétique et mise en place d'une synergie de points à puncturer. Apprentissage des techniques de puncture en fonction de la localisation et la nature du déséquilibre, utilisation des outils de la médecine traditionnelle chinoise. Application des connaissances acquises lors des cours.

❖ **« Les Merveilleux vaisseaux » – 16 heures**

Présentation et description des 8 Merveilleux Vaisseaux ou Vaisseaux Extraordinaires : étude des trajets, des points, de la localisation des points, des perturbations énergétiques ainsi que la correspondance avec les chemins de vie.

Rôle et fonctionnement des Merveilleux Vaisseaux ; embryogenèse et embryologie taoïstes

❖ **« Gynécologie » – 16 heures**

Selon le texte taoïste « La chambre à coucher », étude de l'appareil génital masculin et féminin. Les cycles, les déséquilibres des méridiens spécifiques de l'appareil génital et masculin.

❖ **« Pouls, langues, cas pratiques » – 16 heures**

Ce cours est entièrement consacré à l'analyse détaillée de la langue (forme, couleur, enduit...) et la prise de pouls traditionnelle au travers de nombreux cas pratiques.

❖ **« Les 4 temps de l'examen traditionnel » – 16 heures**

Etudes des différentes parties du corps humain : visage, dents, ongles... afin de dresser un diagnostic différentiel.

❖ **« Les 28 formes de pouls traditionnelles » – 16 heures**

Apprentissage des 28 formes de pouls selon l'acupuncture traditionnelle, de leurs différentes formes, de leur signification pour l'état de santé du patient et de certains moyens thérapeutiques permettant d'équilibrer les pouls.

❖ **« Les Perturbations énergétiques des méridiens » – 16 heures**

Etudes des différentes perturbations énergétiques attribuées aux méridiens (tching tcheng) en acupuncture traditionnelle chinoise (selon le Su Wen, le Ling Chou, Bio énergétique de Charles Laville-Mery, écrits de Nguyen Van Ngui) et des contre-courants énergétiques.

❖ **« Les Entités viscérales » – 16 heures**

Etude détaillée de la notion d'émotion et troubles des sentiments en acupuncture traditionnelle chinoise : genèse, description, symptomatologie et synergie de points.

❖ **2ème stage pratique Mai – 28 heures**

Stage pratique en situation réelle avec personnes volontaires : immersion de 3,5 jours de consultations d'acupuncture supervisées par un enseignant. Apprentissage du questionnaire et anamnèse, prise de pouls, élaboration d'un bilan énergétique et mise en place d'une synergie de points à puncturer. Apprentissage des techniques de puncture en fonction de la localisation et la nature du déséquilibre, utilisation des outils de la médecine traditionnelle chinoise. Application des connaissances acquises lors des cours.

❖ **« Dysharmonies énergétiques des Tsang et des fu » – 16 heures**

Description détaillée et analyse des différents déséquilibres énergétiques des Tsang et Fu, synergie de points et rééquilibration (base du cours, Suwen, Ling Chou, écrits de Nguyen Van Ngui et livres de Jérémie Ross)

❖ **« Les points d'acupuncture et les Tching Kann » – 16 heures**

Rôle et spécificités des différents points d'acupuncture ; étude des Tching Kann et de leurs différents déséquilibres énergétiques et panorama des « Vents ou Fong » pathologiques (tendino-musculaires). (base du cours : Suwen, Ling Chou et Da Chreng, écrits de Nguyen Van Ghi)

❖ **Examens pratique et théorique – 16 heures**

Samedi et dimanche : examen écrit pour la théorie et examen pratique : permet à l'élève de se situer en fin d'année et de se préparer aux examens de 3ème année.

Centre Imhotep

06-17-04-07-00 – info@centre-imhotep.com – <https://www.centre-imhotep.com/>

Siège social : 25 rue du Maréchal Foch, 78000 VERSAILLES

S.A.R.L au capital de 3.000 euros. Siret 45115642600038 - APE : 8559 A

NDA : 1178 8113378

PROGRAMME 3^{EME} ANNEE
BILAN TRADITIONNEL ET PREVISION DES DESEQUILIBRES
ENERGETIQUES

❖ **« Les Points d'ouverture et les Kan Tche » – 16 heures**

Etude des différents rythmes biologiques du corps humain. Mise en harmonie de ses différentes fréquences par la chronopuncture.

❖ **« Dysharmonies des couches » – 16 heures**

Etude des différentes perturbations et dysharmonies climatiques externes et leur pénétration dans le corps humain. Description des huit règles thérapeutiques (études détaillées des règles fondamentales et de leurs principes). Bases du cours : Shan Han Lun (Le traité du froid nocif)

❖ **1er Stage pratique Novembre - 28 heures**

Stage pratique en situation réelle avec personnes volontaires : immersion de 3,5 jours de consultations d'acupuncture supervisées par un enseignant. Apprentissage du questionnaire et anamnèse, prise de pouls, élaboration d'un bilan énergétique et mise en place d'une synergie de points à puncturer. Apprentissage des techniques de puncture en fonction de la localisation et la nature du déséquilibre, utilisation des outils de la médecine traditionnelle chinoise. Application des connaissances acquises lors des cours.

❖ **« Kan et Tche » – 16 heures**

Etude des différents rythmes biologiques du corps humain. Mise en harmonie de ses différentes fréquences par la chronopuncture. Suite du cours des 12 et 13 octobre. (Toute la chronopuncture enseignée au Centre Imhotep se base sur les recherches effectuées par Jean Motte à partir des nombreux textes anciens du Suwen, Nanking et Les Mémoires historiques de Seu Ma T'Sien)

❖ **« Sémiologie et points d'acupuncture » – 16 heures**

La forteresse humaine et sa hiérarchisation énergétique.

❖ **« Kan et Tche » – 16 heures**

Compréhension et mise en application du principe : « Juste endroit au moment juste »

❖ **« Kan et Tche : suite » – 16 heures**

Le génotype, le phénotype, étude et mise en relation.

❖ **« Les Entrailles curieuses et les 4 mers » – 16 heures**

Etude approfondie des organes appelés « entrailles curieuses » par les Chinois : cerveau, utérus, vésicule biliaire... et des « 4 mers de l'énergie » dans le corps humain.

❖ **« Les Glandes endocrines et le Triple Réchauffeur 16 heures**

Tout le système de régulation hormonale : étude et vision taoïste du système endocrinien. Etude plus poussée du rôle du Triple Réchauffeur.

❖ **« Journée pratique en situation réelle » – 16 heures**

Journée consacrée à la pratique en situation réelle avec personnes volontaires.
Questions / réponses sur le programme de la 3ème année. Préparation à l'examen final.

❖ **2e Stage pratique Mai - 28 heures**

Stage pratique en situation réelle avec personnes volontaires : immersion de 3,5 jours de consultations d'acupuncture supervisées par un enseignant. Apprentissage du questionnaire et anamnèse, prise de pouls, élaboration d'un bilan énergétique et mise en place d'une synergie de points à puncturer. Apprentissage des techniques de puncture en fonction de la localisation et la nature du déséquilibre, utilisation des outils de la médecine traditionnelle chinoise. Application des connaissances acquises lors des cours.

❖ **« Journée pratique en situation réelle » – 16 heures**

Journée consacrée à la pratique en situation réelle avec personnes volontaires.
Questions / réponses sur le programme de la 3ème année. Préparation à l'examen final.

❖ **« Journée pratique en situation réelle » – 16 heures**

Journée consacrée à la pratique en situation réelle avec personnes volontaires.
Questions / réponses sur le programme de la 3ème année. Préparation à l'examen final.

❖ **Examens pratique et théorique – 16 heures**

Samedi : examen écrit pour la théorie et examen pratique : permet à l'élève de se situer en fin d'année et de se préparer aux examens de 2ème et 3ème année.

Total des heures effectuées sur 3 ans : 744 HEURES