



## CENTRE IMHOTEP - Module de perfectionnement ANNEE 2024 -2025

### LE SHIATSU TRADITIONNEL Une approche thérapeutique par le toucher

<b>Objectifs</b>	Réaliser un shiatsu traditionnel complet de confort ( Shiatsu R.Tokoda ) d'une durée d'une heure ainsi que deux shiatsu complémentaires ( visage et ventre ) Développer la qualité du toucher, de la posture, et de l'écoute dans le cadre de sa pratique
<b>Public</b>	Toute personne intéressée par les massages énergétiques. Praticiens ou étudiants en acupuncture ou médecine traditionnelle chinoise.
<b>Pré-Requis</b>	Avoir suivi des formations en massage. Etre praticien de santé, praticien ou étudiant en énergétique traditionnelle chinoise. Etre étudiant ou praticien en acupuncture
<b>Durée</b>	6 jours soit 48 heures (3 modules de 2 jours)
<b>Date</b>	23 – 24 novembre 2024 8 – 9 mars 2025 31 mai – 1er juin 2025
<b>Modalité d'accès</b>	En s'inscrivant auprès de l'école en envoyant le bulletin et le règlement au complet
<b>Délai d'accessibilité</b>	Jusqu'à atteinte du nombre maximal d'inscription, sous réserve d'un nombre minimum de 10 participants
<b>Lieu</b>	Le Saint Jacques – 38 avenue Georges Pompidou – 24000 - PERIGUEUX
<b>Coût</b>	990 € les 3 modules (Tarifs hors frais d'hébergement et restauration)
<b>Nb participants</b>	Jusqu'à 25 participants



## PROGRAMME DE LA FORMATION

### MODULE 1 :

#### SAMEDI MATIN : APPROCHE THEORIQUE AUTOUR DU SHIATSU

- Histoire du shiatsu
- Principes et bienfaits
- Contre-indications à la pratique
- Le shiatsu complet et l'approche de Tokoda Senseï
- Exigence et tradition
- Pratique au sol / sur table
- Le toucher
- La posture physique et mentale
- L'écoute
- Les déplacements
- Le silence
- Les structures touchées par le shiatsu
- Les fascias
- Les méridiens
- Les vides et les pleins (Kyo et Jitsu)
- Approche par le toucher
- Observer en conscience
- Questions diverses

#### SAMEDI APRES MIDI : ETUDE ET PRATIQUE DU SHIATSU DU DOS ET DES OMOPLATES

- Se préparer avant une séance de shiatsu
- Observer en pleine conscience pour intégrer la pratique
- Étude et pratique du shiatsu du dos
- Étude et pratique du shiatsu des omoplastes

#### DIMANCHE MATIN : ETUDE ET PRATIQUE DU SHIATSU DU BASSIN ET DES JAMBES

- Réveil énergétique
- Pratique complète shiatsu dos et omoplastes
- Pratique autour de la respiration (abdominale, cohérence cardiaque ...)
- Étude et pratique du shiatsu du bassin et jambes

#### DIMANCHE APRES MIDI :

- Le calme mental : approches et techniques méditatives
- Étude et pratique du shiatsu des jambes et pieds
- Pratique du shiatsu complet phase 1
- Bilan et perspectives



## **MODULE 2 :**

*ACQUERIR LES COMPETENCES NECESSAIRES A LA PRATIQUE DU SHIATSU COMPLET PHASE 2 : Tête, cou, bras, dos, cuisses, jambes et pieds.*

### **SAMEDI MATIN : TRAVAIL SUR LA QUALITE DE LA PRESSION ET RETOUR SUR LA PRATIQUE DU SHIATSU PHASE 1**

- Développer son toucher et la qualité de la prise d'informations par les mains
- Retour et pratique du shiatsu phase 1
- L'éveil aux sens

### **SAMEDI APRES MIDI : ETUDE ET PRATIQUE DU SHIATSU DE LA TETE, COU, BRAS ET DOS**

- Pratique de ressenti corporel
- Étude et pratique du shiatsu de la tête, cou et du bras
- Étude et pratique du shiatsu du dos

### **DIMANCHE MATIN :**

- Le mouvement c'est la vie : exigences posturales et exercices de mobilité douce
- Étude et pratique du shiatsu des cuisses, jambes et pieds

### **DIMANCHE APRES MIDI : PRATIQUE DU SHIATSU COMPLET**

- Pratique du protocole du shiatsu complet
- Bilan et perspectives

## **MODULE 3 :**

*ACQUERIR LES COMPETENCES NECESSAIRES A LA PRATIQUE DU SHIATSU COMPLET ET DES SHIATSU COMPLEMENTAIRES : Shiatsu de la tête, du visage, et du ventre.*

### **SAMEDI MATIN : RETOUR SUR LA PRATIQUE DU SHIATSU COMPLET**

- Retour d'expériences
- Préparation à la pratique
- Pratique et perfectionnement du shiatsu complet

### **SAMEDI APRES MIDI : ETUDE ET PRATIQUE DU SHIATSU DE LA TETE ET DU VISAGE**

- Développer son ressenti et la prise d'information avec les mains
- Étude et pratique du shiatsu de la tête et du visage
- Écouter, communiquer en silence dans votre pratique

### **DIMANCHE MATIN : ETUDE ET PRATIQUE DU SHIATSU DU VENTRE**

- Lecture du ventre
- Étude et pratique du shiatsu du ventre

### **DIMANCHE APRES MIDI : PRATIQUES DES SHIATSU COMPLEMENTAIRES**

- Pratique des différents shiatsu : complets et complémentaires
- Bilan et perspective



## Méthode pédagogique

En présentiel.

Cours pratique et théorique. Exercices pratiques tout au long de la formation.

## Moyens pédagogiques

Présentation Power Point, fichier résumant les grands points de la formation envoyé une semaine avant la formation.

Ecran de projection avec vidéoprojecteur. Paper board. Tapis pour massage.

## Formateur

Formateur certifié du Centre Imhotep et praticien en acupuncture traditionnelle

## Modalités d'évaluation

Avant la formation : vérification des prérequis et des formations acquis par les étudiants

Après la formation : QCM à remplir

## Accessibilité aux personnes en situation d'handicap

N'hésitez pas à nous contacter. Nous analyserons avec vous la meilleure formule de formation adaptée à votre situation. Retrouvez plus d'informations sur l'accès à la formation pour les personnes en situation d'handicap sur le site de l'AGEFIPH

## Contacts

Pour toute information :

Emmanuelle MOYAL : 06 17 04 07 00

Adresse mail : [info@centre-imhotep.com](mailto:info@centre-imhotep.com)



## Bulletin d'inscription

### SHIATSU TRADITIONNEL

### Une approche thérapeutique par le toucher

Nom : ..... Prénom : .....

Profession : .....

Adresse : .....

.....

Tél : ..... Email : .....

Je m'inscris à la formation Shiatsu traditionnel - Une approche thérapeutique par le toucher

**Montant du stage :**

- 990 € TTC les 3 modules

**Modalités de règlement :**

- Soit par chèque  
 Soit par virement

Afin que l'inscription soit validée, il est demandé le versement d'un acompte de 30% du montant de la formation soit 297 € au moment de l'inscription. Le solde de la formation sera encaissé le dernier jour de la formation.

Les 2 chèques à l'ordre du Centre Imhotep sont à envoyer à l'adresse suivante : Centre Imhotep – 25 rue du Maréchal Foch – 78000 – Versailles. (Le chèque d'acompte est encaissé dès réception, le deuxième le premier jour de la formation).

Date :

« Lu et approuvé »

Nom, prénom et signature



Module de perfectionnement du Centre Imhotep - Année- 2024-25

**Formation Shiatsu traditionnel**  
**Une approche thérapeutique par le toucher**

-----  
**CONTRAT DE FORMATION PROFESSIONNELLE**

Le présent contrat est conclu en application des dispositions des articles L. 6353-3 à L. 6353-7 du Code du travail, entre les soussignés :

Entre l'organisme de formation : Centre Imhotep, représenté par Jean Motte en qualité de gérant,  
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 1178 8113378 auprès de la préfecture de la région Ile de France, n° de SIRET 45115642600038

Siège social : 25 rue du Maréchal Foch - 78000 VERSAILLES

06 17 04 07 00 – info@centre-imhotep.com

Et

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_

@Mail : \_\_\_\_\_

Ci-après désigné « le stagiaire »

**1. OBJET**

Le Centre Imhotep s'engage à organiser l'action de formation suivante " Shiatsu traditionnel- Une approche thérapeutique par le toucher "au bénéfice de

M\_\_\_\_\_

**2. ADMISSION**

La formation s'adresse aux praticiens en acupuncture traditionnelle, médecine chinoise, ou aux étudiants ayant au minimum suivi une année d'études en acupuncture ou médecine traditionnelle chinoise.

**3. OBJET ET MODALITE DE L'ACTION DE FORMATION**

Le Centre Imhotep s'engage à organiser l'action de formation suivante " Le Shiatsu traditionnel - Une approche thérapeutique par le toucher "

❖ Nature de l'action de formation :

Acquisition et perfectionnement des connaissances

Cette formation vous permettra d'acquérir les bases nécessaires pour la pratique du shiatsu dans un état de détente et de bien être suite aux protocoles et exercices reçus.

Centre Imhotep

06-17-04-07-00 – [info@centre-imhotep.com](mailto:info@centre-imhotep.com) – <https://www.centre-imhotep.com/>

Siège social : 25 rue du Maréchal Foch, 78000 VERSAILLES

S.A.R.L au capital de 3.000 euros. Siret 45115642600038 - APE : 8559 A

Mise à jour juillet 2024

NDA : 1178 8113378



A l'issue de cette formation, vous serez en capacité de réaliser un shiatsu traditionnel complet de confort ( Shiatsu R.Tokoda ) d'une durée d'une heure ainsi que deux shiatsu complémentaires ( visage et ventre ).

Programme détaillé en annexe.

- ❖ Durée de la formation : 6 jours soit 48 heures (3 modules de 2 jours)
- ❖ Modalité de déroulement : en présentiel

#### 4. PREREQUIS NECESSAIRE POUR SUIVRE LA FORMATION

- ❖ Etre intéressé par les massages énergétiques. Etre praticien de santé ou praticien ou étudiant en énergétique traditionnelle chinoise ou Etre étudiant ou praticien en acupuncture

#### 5. ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION

- ❖ La formation a lieu à : Le Saint Jacques – 38 avenue Georges Pompidou – 24000 PERIGUEUX
- ❖ Dates de la formation :
  - 23 – 24 novembre 2024
  - 8 – 9 mars 2025
  - 31 mai – 1er juin 2025
- ❖ Horaires de la formation : 9H/12H30 – 14H/18H
- ❖ Moyens pédagogiques et techniques : Cours pratique et théorique. Exercices pratiques tout au long de la formation.
- ❖ Moyens permettant d'évaluer la formation :
  - Recueil des profils, attentes et besoins du stagiaire avant le début de la formation
  - Un test d'évaluation des connaissances sous forme de QCM sera effectué après chaque module
  - Questionnaire d'évaluation et de satisfaction en fin de formation
- ❖ Sanction de la formation :

Une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au stagiaire à l'issue de la formation.

- ❖ Moyens permettant de suivre l'exécution de la formation :
  - une feuille de présence sera signée chaque jour par le stagiaire afin de justifier de son assiduité
  - un certificat de suivi de formation sera délivrée en fin de formation

#### 6. PRIX ET MODALITES DE REGLEMENT

- ❖ Le prix de l'action de formation s'élève à :
  - 990 € TTC pour pour les 3 modulesLes montants de la formation sont hors frais d'hébergement et de restauration qui sont à la charge du stagiaire
- ❖ Le stagiaire peut choisir entre ces différentes modalités de paiement :

**Soit en 2 fois par chèque**

Un chèque d'acompte de 297 € encaissé dès réception et un chèque de 693€ encaissé à la fin de la formation.

**Soit en 2 fois par virement**

Un virement d'un acompte de 297 € dès l'inscription et un virement du solde de 693€ à la fin de la formation.

Centre Imhotep

06-17-04-07-00 – [info@centre-imhotep.com](mailto:info@centre-imhotep.com) – <https://www.centre-imhotep.com/>

Siège social : 25 rue du Maréchal Foch, 78000 VERSAILLES

S.A.R.L au capital de 3.000 euros. Siret 45115642600038 - APE : 8559 A

Mise à jour juillet 2024

NDA : 1178 8113378



Les chèques sont à envoyer à Centre Imhotep – 25 rue du Maréchal Foch -78000 VERSAILLES accompagnés du dossier d'inscription.

## **7. DELAI DE RETRACTATION ET ANNULATION**

À compter de la date de signature du présent contrat, le stagiaire dispose d'un délai de quatorze jours pour se rétracter. Le stagiaire souhaitant se rétracter en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, le règlement est intégralement restitué au stagiaire.

En cas de désistement de la part d'un stagiaire moins d'un mois avant la date du début de la formation, le Centre Imhotep n'est tenu à aucun remboursement.

En cas d'abandon de la part d'un stagiaire au cours de la formation, quel qu'en soit le motif, le Centre Imhotep ne procède à aucun remboursement.

\* exception : s'il est avéré, sur la base d'un certificat médical, que la situation de santé d'un stagiaire ne lui permet pas de poursuivre sa formation, un remboursement du solde de sa formation est possible.

## **8. ANNULATION DU FAIT DU CENTRE IMHOTEP**

En cas d'annulation de la formation initialement prévue, les stagiaires seront intégralement remboursés.

## **9. CAS DE DIFFEREND**

Toute demande ou réclamation relative au Contrat devra être formulée par voie postale à Centre Imhotep – 25 rue du Maréchal Foch 78 000 Versailles ou par email à [info@centre-imhotep.com](mailto:info@centre-imhotep.com) à l'attention du directeur Jean Motte. Le Centre Imhotep s'efforcera à y répondre dans les 48 heures suivant la réception de la demande.

Si la réponse s'avère insatisfaisante aux yeux du stagiaire, celui-ci aura la possibilité de saisir le médiateur de la consommation dont les coordonnées sont les suivantes :

Sas Médiation Solution  
222 chemin de la bergerie  
01800 Saint Jean de Niost  
Tel. 04 82 53 93 06

– Soit par mail à : [contact@sasmediationsolution-conso.fr](mailto:contact@sasmediationsolution-conso.fr)

– Soit en remplissant le formulaire en ligne intitulé « Saisir le médiateur » sur le site :

<https://www.sasmediationsolution-conso.fr>

Le présent contrat prend effet à compter de sa signature par le stagiaire.

Fait en double exemplaire, à Versailles

Date :

Mention « Lu et approuvé », nom, signature





**FICHE D'INFORMATIONS CONCERNANT LE STAGIAIRE  
 (QUESTIONNAIRE DE POSITIONNEMENT)**

J'ai des connaissances en acupuncture traditionnelle ou en médecine chinoise	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>
Je suis en mesure de poser un bilan énergétique selon les 4 temps de l'examen traditionnel	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>
Je suis praticien(ne) en acupuncture ou médecine traditionnelle chinoise	Depuis combien de temps ? -----	Dans quel cadre ? (cocher la case) <input type="checkbox"/> Indépendant <input type="checkbox"/> Salarié <input type="checkbox"/> Autres : _____
Autre formation		
Je suis étudiant(e) en acupuncture ou médecine traditionnelle chinoise	Nom de l'école	Niveau d'études
Qu'attendez- vous de cette formation ?		
Comment avez-vous entendu parler de cette formation ?		
Etes-vous en situation de handicap ?	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>
Quels sont vos besoins de compensation lié au handicap ?		