

La Dépression

en

Médecine Traditionnelle Chinoise

Essai

Version 2.3

27.07.2010



REMERCIEMENTS

Je tiens à remercier tout particulièrement :

Jean et Béatrice pour m'avoir guidé sur ce Chemin.

Didier pour ses remarques pertinentes et sa disponibilité.

Les neuf patients qui ont eu la gentillesse de donner de leur temps et qui m'ont permis d'avoir une base de travail pour cette étude.

Valérie pour la lecture et la correction de ce mémoire.

Mes enfants, Elisa et Hugo, et tous mes proches qui m'ont accordé le temps nécessaire à l'élaboration de cet essai.

A mon Père



SOMMAIRE

I Introduction.....	8
II Définition de la Dépression.....	9
II.1 Dépression nerveuse / mentale.....	9
II.2 Etymologie.....	9
II.3 Définition.....	9
II.4 Types de Dépression-.....	10
II.4.1 La dépression réactionnelle ou exogène.....	10
II.4.2 La dépression endogène.....	10
II.4.3 Autres types.....	11
II.5 Synonymes	11
II.6 Déprime.....	11
II.7 Chiffres.....	11
II.8 Commentaires.....	12
III Le système nerveux.....	13
III.1 Système nerveux central.....	13
III.2 Système nerveux périphérique.....	13
III.3 Système nerveux autonome.....	13
III.3.1 Système nerveux orthosympathique.....	14
III.3.2 Système nerveux parasymphathique.....	14
IV Méthodes actuelles.....	15
IV.1 Antidépresseurs / Anxiolytique (sérotonine, noradrénaline).....	15
IV.2 La photothérapie.....	15
IV.3 La stimulation magnétique transcrânienne.....	15
IV.4 Psychothérapie / Psychanalyse.....	15
IV.5 Neurosciences - électroconvulsivothérapie.....	16
IV.6 L'hypnose.....	16
V Un peu de Chimie.....	17
V.1 Les dérivés de la tyrosine.....	17
La dopamine.....	17
La noradrénaline.....	17
L'acétylcholine.....	18
V.2 Les dérivés du tryptophane.....	18
La sérotonine.....	18
La mélatonine.....	18
V.3 Gastrine.....	19
VI Les fondements archétypiques de la dépression.....	20
VI.1 Illustration alchimique de la dépression, la Nigredo.....	21
VI.2 Symboles alchimiques représentant la dépression, l'état de Nigredo.....	21
VI.3 Le lion dévorant le soleil, une image commune pour la dépression.....	23
VII Réflexions.....	24
VII.1 Le deuil.....	24
VII.2 Le Non-Choix.....	25
VII.3 Reconnaissance.....	25
VII.4 Mal-être.....	25
VII.5 La dépression au féminin.....	25
VII.6 La société.....	26
VII.7 Une porte vers l'inconscient ?.....	26
VII.8 Terrain propre à la dépression.....	27
VII.9 Insécurité.....	27
VII.10 Koueïs.....	27
VII.11 Sport.....	27
VII.12 Psychothérapie / Psychanalyse.....	28
VII.13 Entêtement - Lâcher prise.....	28
VII.14 Le cerveau moderne.....	28



VII.15 Causes Biologiques.....	29
VII.16 Causes Génétiques.....	30
VII.17 Psychotropes.....	30
VIII La dépression selon les concepts de la MTC.....	31
IX Diagnostic de la dépression en MTC.....	31
X La dépression en MTC.....	32
X.1 Le Ou.....	32
X.2 Couplages.....	32
Yin / Yang.....	32
Interne / Externe.....	33
Profondeur / Superficiel.....	33
Froid / Chaud.....	33
Vide / Plénitude.....	33
X.3 Trois Foyers et trois plans du psychisme.....	33
Trois Foyers et MC.....	33
Trois plans du psychisme (G. Soulié de Morand).....	34
X.4 Quatre Saisons – Quatre Mers.....	39
Quatre saisons.....	39
Quatre Mers et entrailles curieuses.....	39
X.5 Cinq Eléments / Cinq Entités.....	39
X.6 Six axes climatiques.....	40
Chao Yang.....	40
Tsue Yin 41	
Chao Yin	41
Yang Ming.....	41
Tae Yin 42	
Tae Yang.....	42
X.7 Sept émotions – Sept Portes.....	43
Emotions et dépression.....	43
Emotions et Lunes.....	45
Les 7 portes.....	45
X.8 Huit Merveilleux Vaisseaux.....	46
X.9 Neuf Voies d'Élévation.....	47
X.10 Kan - Ming Tang.....	47
X.10.1 KAN - Les 10 mouvements.....	47
X.10.2 Ming Tang.....	48
X.11 Energie Iong.....	48
X.12 Energie Oé.....	48
X.13 Points Los.....	48
X.14 Système nerveux, MTC et dépression.....	49
X.15 Kouéis.....	50
X.16 Dépression par Hypervitaminose de vitamine A.....	51
X.17 Eau de Javel.....	52
X.18 La Dépression des Candidoses	52
X.19 Intolérance au gluten	54
X.20 La Dépression due au mercure.....	55
X.21 La Dépression due à la malaïde de Lyme.....	55
X.22 Culpabilité et perfectionnisme.....	55
X.23 Acceptation.....	55
XI Symptômes et lien avec la MTC.....	56
XI.1 Tristesse / Pleurs fréquents.....	56
XI.2 Fait suite à la perte d'un être cher, d'une situation, d'une chose.....	56
XI.3 Anxiété voir Dysphorie (anxiété avec agitation).....	56
XI.4 Mal-être indéfini.....	56
XI.5 Agitation/rumination mentale.....	57
XI.6 Palpitations cardiaques.....	57
XI.7 Pertes de mémoire, difficultés de concentration.....	57
XI.8 Alternance de pleurs, de colère, de rires sans raisons.....	57



XI.9 Réactivité émotionnelle exacerbée.....	57
XI.10 Hypochondrie, Somatisation.....	57
XI.11 Envie de dormir/marcher/manger mais ne le fait pas.....	58
XI.12 Fait suite à maladie fébrile ou perturbation émotionnelle vive.....	58
XI.13 Sensation de boule dans la gorge.....	58
XI.14 Mélancolie.....	58
XI.15 Apathie psychique.....	58
XI.16 Hallucinations, distorsion de la réalité, démence.....	58
XI.17 Fatigue, apathie, asthénie.....	58
XI.18 Hésitation, inactif, passif.....	59
XI.19 Peurs, Phobies.....	59
XI.20 Plus envie de rien.....	59
XI.21 Plus envie de se réaliser.....	59
XI.22 Plus de force pour réaliser.....	59
XI.23 Plus de projet ou d'objectif.....	59
XI.24 Ne parvient pas à concrétiser, à finir ce qui est commencé par manque de persévérance.....	59
XI.25 Hyperactivité, excitation.....	59
XI.26 Recommence de nouveaux projets avant de finir ce qui est commencé.....	60
XI.27 Etat dépressif cyclothymique.....	60
XI.28 Fait suite à frustration, insatisfaction, refoulement émotionnel, colère intérieure.....	60
XI.29 Soucis, inquiétude.....	60
XI.30 Pensées obsessionnelles / Idées obsédantes.....	60
XI.31 Surmenage intellectuel.....	60
XI.32 Antécédents personnels ou familiaux.....	61
XI.33 Douleur morale est intolérable.....	61
XI.34 Sentiment de catastrophe imminente.....	61
XI.35 Sentiment d'indignité.....	61
XI.36 Sentiment d'incurabilité.....	61
XI.37 Sentiment d'incapacité.....	61
XI.38 Sentiment de culpabilité.....	62
XI.39 Ralentissement psychomoteur frappant	62
XI.40 Anorexie isolée / Boulimie.....	62
XI.41 Perte de poids ou prise significative de poids, malgré l'absence de régime....	62
XI.42 Pensée récurrente de mort, idées suicidaires ou tentative de suicide.....	63
XI.43 Maintien du contact avec la réalité.....	63
XI.44 Diminution ou une disparition de l'estime de soi-même	63
XI.45 Impression d'accablement moral.....	63
XI.46 Sentiment de l'inutilité de tout.....	63
XI.47 Sentiment d'hostilité envers soi du monde qui l'entoure.....	63
XI.48 Faciès abattu: tristesse, vulnérabilité, variabilité affective	64
XI.49 Comportement moins soigné (vestimentaire, maquillage, ...).....	64
XI.50 Troubles du sommeil.....	64
XI.51 Dyspnée (difficulté respiratoire).....	65
XI.52 Douleurs dans la poitrine.....	65
XI.53 Des douleurs dans le dos.....	65
XI.54 Troubles sexuels: baisse de la libido, frigidité ou impuissance.....	65
XI.55 Vertiges.....	65
XI.56 Nausées.....	66
XI.57 Douleurs cervicales.....	66
XI.58 Spasmes.....	66
XI.59 Importance vision et jugement des autres.....	66
XI.60 Communication avec les autres affectée.....	66
XI.61 Sensation de froid.....	66
XI.62 Céphalées.....	67
XI.63 Yeux rouges.....	67
XI.64 Anhédonie.....	67
XI.65 Perte de la capacité de plaisir.....	67
XI.66 Absence de désir et de goût.....	67



XI.67 Isolement sur soi.....	67
XII Liste des points.....	68
XII.1 Points citées jusque là.....	68
XII.2 Points symptomatiques de la Dépression.....	69
XII.3 Points symptomatiques pour apaiser le Shen.....	71
XII.4 Points de la Mer des moelles.....	71
XII.5 Points du cerveau.....	72
XII.6 Points nœuds et Barrières.....	72
XII.7 Antidépresseurs/Anxiolytiques en MTC.....	73
XII.8 Points neuromoteurs.....	74
XII.9 Autres points.....	75
XII.10 Les treize points Gui de Sun Si Mao.....	76
XIII Traitements.....	78
XIII.1 Acupuncture.....	78
XIII.2 Phytothérapie.....	80
Phytothérapie et Dépression.....	80
Phytothérapie et Système neurologique.....	81
Phytothérapie et Traitements.....	82
XIII.3 Homéopathie.....	82
XIII.4 Oligo-éléments	83
XIII.5 Les Huiles Essentielles	84
XIII.6 Fleurs de Bach.....	85
XIII.7 Relaxation.....	86
XIII.8 Le sport.....	86
XIII.9 Traitement en cas de maladie de lyme.....	87
XIV Bilans énergétiques.....	88
XIV.1 Patiente 1.....	89
Bilan 89	
Langue 91	
Mains 91	
Questionnaire Dépression.....	92
Kan & Tche : Dates importantes.....	94
Traitements.....	96
Analyse 97	
XIV.2 Patiente 2.....	98
Bilan 98	
Langue 100	
Mains 100	
Questionnaire Dépression.....	101
Kan & Tche : Dates importantes.....	103
Traitements.....	104
Analyse 105	
XIV.3 Patient 3.....	106
Bilan 106	
Langue 108	
Mains 108	
Questionnaire Dépression.....	109
Kan & Tche : Dates importantes.....	111
Traitements.....	113
Analyse 113	
XIV.4 Patiente 4.....	115
Bilan 115	
Langue 117	
Mains 117	
Questionnaire Dépression.....	118
Kan & Tche : Dates importantes.....	120
Traitements.....	122
Analyse 123	



XIV.5 Patiente 5.....	124
Bilan 124	
Langue 126	
Mains 126	
Questionnaire Dépression.....	127
Kan & Tche : Dates importantes.....	129
Traitements.....	130
Analyse 130	
XIV.6 Patiente 6.....	131
Bilan 131	
Langue 132	
Mains 132	
Questionnaire Dépression.....	133
Kan & Tche : Dates importantes.....	135
Traitements.....	136
Analyse 136	
XIV.7 Patiente 7.....	137
Bilan 137	
Langue 139	
Mains 139	
Questionnaire Dépression.....	140
Kan & Tche : Dates importantes.....	142
Traitements.....	143
Analyse 143	
XIV.8 Patiente 8.....	144
Bilan 144	
Langue 146	
Mains 146	
Questionnaire Dépression.....	147
Kan & Tche : Dates importantes.....	148
Analyse 148	
Traitements.....	149
XIV.9 Patiente 9.....	151
Bilan 151	
Langue 154	
Mains 154	
Questionnaire Dépression.....	155
Kan & Tche : Dates importantes.....	157
Traitements.....	157
Analyse 157	
XV Résultats.....	158
XV.1 Jours de naissance.....	158
XV.2 Dates de naissance - Kan&Tche.....	158
XV.3 Pouls des Merveilleux Vaisseaux.....	159
XVI Statistiques des symptômes rencontrés.....	160
XVI.1 Statistiques dans un ordre décroissant.....	160
XVI.2 Commentaires.....	162
XVII Conclusion.....	164
XVIII Questions ouvertes.....	165





I Introduction

En France, la dépression touche cinq millions de personnes par an. Elle survient la plupart du temps vers l'âge de 50 ans chez les hommes et un peu plus tôt chez les femmes. Elle atteint plus fréquemment les divorcés que les personnes mariées, les veuves que les veufs. Les femmes consomment deux fois plus de psychotropes que les hommes et tentent trois fois plus le suicide.

La dépression serait selon l'OMS une des maladies les plus fréquentes dans le monde et la deuxième cause d'invalidité.

En tous les cas, cette maladie progresse de manière spectaculaire dans notre société et devient un réel fléau en témoigne la 18^e conférence internationale du Vatican en 2003 qui avait pour thème « La Dépression » !

C'est pourquoi, une étude en MTC peut s'avérer très intéressante. C'est ce que je propose dans ce document qui est loin d'être exhaustif mais peut être considéré comme une base de travail pour des études futures plus approfondies.

Voilà ce que nous verrons dans cet essai :

Après une rapide définition de la dépression tirée de plusieurs sources, nous présenterons brièvement le système nerveux. Nous y verrons notamment ce que le système nerveux peut jouer dans une dépression ou ce qu'une dépression représente pour le système nerveux et les corrélations avec la MTC.

Nous décrirons ensuite les méthodes actuelles proposées par l'allopathie avant de présenter la dépression vue par l'alchimie.

A travers quelques réflexions, nous essaierons par la suite d'expliquer les raisons de la dépression.

Nous verrons ensuite plus en détail la dépression vue et analysée par la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Puis, nous verrons une liste détaillée des symptômes rencontrés lors d'une dépression et leurs analogies respectives avec la MTC avant de présenter une liste de points utilisés pour le traitement de la dépression ainsi que quelques traitements (acupuncture, phytothérapie, Fleurs du Dr Bach, ...) pour une rémission efficace et de la dépression.

Avant de conclure, nous verrons quelques bilans énergétiques effectués sur plusieurs personnes dépressives. Nous y verrons notamment si une « dépressivité » relative, un terrain propre à la dépression ressurgit par rapport aux bilans mais également par rapport aux dates de naissance et aux dates importantes de chaque patient. Nous verrons également un rapide tableau montrant les statistiques des symptômes rencontrés.



II Définition de la Dépression

II.1 Dépression nerveuse / mentale

En réalité, il existe bien plus de types de dépressions que la dépression nerveuse ... En effet, « Mentale », « Nerveuse », sont des synonymes au terme « dépression » mais n'expliquent rien en terme de diagnostic.

Cependant, dans le domaine psychiatrique, on ne parle pas de dépression mentale, mais de maladie mentale qui est plus exactement :

Une perturbation de l'équilibre émotionnel, qui se manifeste par des comportements mésadaptés et des dysfonctionnements, causés par des facteurs génétiques, physiques, chimiques, biologiques, psychologiques, ou des facteurs sociaux et culturels. Aussi appelée maladie émotionnelle, la maladie mentale, est un trouble psychiatrique. Qui empêche la personne de fonctionner normalement et en toute sécurité.

II.2 Etymologie

Le mot dépression provient du latin impérial *depressio* qui signifie «enfouissement, affaiblissement» et est issu du radical de *depressum*, supin de *deprimere* « enfoncer, rabaisser ».

Ces mots résument bien l'état d'affaîssement d'une personne souffrant de dépression.

II.3 Définition¹

n.f. (angl. Depression ; allem. Depression, Gedrücktheit)

Maladie mentale caractérisée par une modification profonde de l'état thymique, de l'humeur dans le sens de la tristesse, de la souffrance morale et du ralentissement psychomoteur.

S'accompagnant généralement d'anxiété, la dépression entretient chez le patient une impression douloureuse d'impuissance globale, de fatalité désespérante et parfois l'entraîne à des ruminations subdélirantes à thème de culpabilité, d'indignité, d'auto-dépréciation, pouvant le conduire à envisager le suicide et parfois à le réaliser.

¹ Grand Dictionnaire de la Psychologie - Références Larousse 1993



II.4 Types de Dépression²⁻³

La dépression est plurielle, difficilement catégorisable, ressemblant plus à une manifestation symptomatique qu'à une entité précise et particulière. De plus, la dépression est difficile à préciser, s'inscrivant dans un continuum très large entre normalité (tristesse) et pathologie. La fixation du seuil au-delà duquel on peut parler de pathologie est donc quelque peu aléatoire et donc arbitraire.

Voici une typologie standard :

II.4.1 La dépression réactionnelle ou exogène

Ce sont les dépressions les plus fréquentes. Elles sont dites névrotiques ou réactionnelles.

Le patient est déprimé à l'occasion d'un événement extérieur. Cependant, la réaction du sujet est plus douloureuse que chez une autre personne. Le patient fera lui-même la relation entre l'événement responsable et l'accès dépressif. Elle fait suite à un événement malheureux (deuil, chômage, divorce, etc...) qui, au lieu d'engendrer une tristesse normale va aboutir, à une vraie dépression.

Cette forme, dite aussi « psychogène », revêt d'aspects cliniques très variés quant à leurs symptômes et à leur gravité, leur intensité étant généralement moins grande que dans la forme mélancolique. Les idées de suicide y sont cependant fréquentes, revêtant plutôt l'aspect d'une quête affective ou d'un sentiment d'échec, qu'il faut savoir reconnaître et soulager. L'anxiété, la fatigue générale, l'adynamie (absence de mouvement ou de réaction), l'asthénie en sont parfois la seule manifestation et ne doivent pas être seulement traitées par des médications symptomatiques.

II.4.2 La dépression endogène

Elles sont représentées par la dépression mélancolique ou crise de mélancolie s'intégrant dans une psychose maniaco-dépressive unipolaire ou bipolaire. Le sujet s'installe dans la dépression sans cause apparente. S'il s'agit d'une psychose maniaco-dépressive bipolaire, les états dépressifs alternent avec des états maniaques (hyper activité, succession de joie violente et de colères..). On ne retrouve aucune cause extérieure, le malade lui-même reconnaît avoir tout pour être heureux, mais ce constat reste sans influence sur son état. Le traitement de cette forme sera plus difficile et plus long. Elle a souvent une origine génétique.

C'est surtout dans cette forme dite « mélancolique » que la douleur morale est particulièrement intense. La perte de l'estime de soi et le désir de disparaître peuvent entraîner des idées suicidaires que l'inhibition empêche alors de mettre en acte (d'où le danger de certains traitements antidépresseurs levant cette inhibition avant d'agir sur l'état thymique). Cette forme qui représente un des versants de la psychose maniaco-dépressive, peut s'accompagner de troubles neurovégétatifs et somatiques : l'anorexie, assez fréquente, va entraîner un amaigrissement parfois considérable ; les troubles du sommeil peuvent aller jusqu'à une insomnie complète (encore que celle-ci puisse être provoquée parfois dans un but thérapeutique sous forme d'agrypnie ; cependant, Au cours du XXe siècle, différentes tentatives pour utiliser l'agrypnie comme traitement de la dépression ont été essayées sans succès).

² Grand Dictionnaire de la Psychologie - Références Larousse 1993

³ DSM-IV



II.4.3 Autres types

Dysthymie : dépression chronique de moindre intensité que la dépression mélancolique.

Dépression masquée : dépression qui ne se manifeste pas nécessairement par une baisse de moral mais plutôt baisse d'énergie, fatigue musculaire, troubles digestifs...

Dépression agitée : dépression ou dominant anxiété, agitation, incapacité à rester en place et analyser la difficulté vécue.

Dépression induite ou secondaire à la présence d'une maladie organique ou d'un problème de santé (douleur chronique, cancer, AVC, Parkinson, Syndrome de Cushing, tumeurs cérébrales...).

Dépression saisonnière : La dépression saisonnière est une des formes des troubles dépressifs. Il s'agit d'un épisode de dépression qui s'installe à l'automne ou au début de l'hiver et dure jusqu'au printemps, de manière cyclique. Trois des éléments présents sont souvent hypersomnie, boulimie, tristesse en fin de journée...

Dépression post partum : plus sévère que le « baby blues », la dépression post partum touche une femme sur six. Elle commence à se manifester autour de la troisième semaine et s'intensifie autour de la septième ou huitième semaine (tristesse, perte d'intérêt, fatigue, lenteur psycho-motrice ou agitation, troubles alimentaires...)

Dépression atypique : à une humeur dépressive s'ajoutent hypersomnie, hyperphagie et hyperactivité, d'où la dénomination d' « atypique ».

Dépression des personnes âgées : dépression souvent associée à la survenue d'une maladie physique, d'un accident vasculaire cérébral ou une modification du système de vie (décès d'un proche, déménagement...)

II.5 Synonymes

Plusieurs synonymes peuvent être utilisés pour le terme dépression : dépression nerveuse, maladie dépressive, trouble dépressif, épisode dépressif majeur (majeur étant une traduction du terme anglais "major" pour dire caractérisé). Le terme "neurasthénie" quant à lui n'est plus utilisé.

II.6 Déprime

Se dit d'une personne qui souffre de dépression.

II.7 Chiffres

- La prévalence annuelle des épisodes dépressifs majeurs dans la population générale était en France de 9%.
- Sur la vie entière, elle passe à plus de 10% chez les hommes et plus de 20% chez les femmes.
- On considère qu'en France plus d'un individu sur 7 est déprimé.



- On dénombre chaque année en France près de 12.000 décès par suicide sur 150.000 tentatives, soit 1 tentative toutes les 4 mn et 1 suicide toutes les 40 mn.
- La dépression constitue la deuxième cause de handicap dans les pays développés après les pathologies cardiaques. Son coût annuel, dans notre pays, est estimé à plus d'un milliard d'euros.
- Six "suicidants" sur 10 ont consulté leur médecin dans le mois qui précède le passage à l'acte.
- 60 % des déprimés récidivent dans les deux ans qui suivent la dépression initiale.
- Chez les hommes, la dépression concerne 32% des inactifs, 8% seulement chez les actifs
- Chez les femmes, la dépression concerne 44% pour les inactives, contre 19% chez les actives (les femmes au foyer 19% également).
- Chez les hommes actifs : 11% de dépression pour les ouvriers/employés contre 9 à 10% pour les autres catégories
- Chez les femmes actives : 23% pour les ouvrières/employées, 18% dans les professions intermédiaires, 16% chez les artisans et cadres, 15% pour les agricultrices

II.8 Commentaires

Comme on peut le constater, la psychologie décrit 3 grandes familles de dépressions :

- La dépression dite « endogène » dont les symptômes sont : mélancolie, douleur morale intense, perte de l'estime de soi, idées suicidaires, troubles neurovégétatifs et somatiques (anorexie, troubles du sommeil, ...)
- La dépression dite « psychogène » dont les symptômes sont identiques mais moins intenses avec en plus : une quête affective, un sentiment d'échec, l'anxiété, l'asthénie ou la fatigue générale, l'adynamie (absence de mouvement ou de réaction)
- La dépression secondaire ou symptomatique d'affections somatiques diverses

... avec pour chacune d'elle la tristesse, la souffrance morale et le ralentissement psychomoteur, l'anxiété, la culpabilité, l'indignité, l'auto dépréciation, le suicide.

A travers ces définitions, quelques éléments de la MTC sont déjà mis en évidence (le Métal, l'Eau, la Terre) mais nous aborderons plus en détails les symptômes et leurs corrélations avec la MTC dans un chapitre dédié (cf. chapitre XI).

Enfin, nous pouvons d'ores et déjà relever à travers ces définitions les dangers de l'utilisation trop systématique des neuroleptiques et des antidépresseurs.



III Le système nerveux

Comment pourrait-on parler de dépression nerveuse sans aborder le système nerveux ?

Nous allons donc aborder ici une rapide description du système nerveux. Nous verrons ensuite (cf. Chapitre X.14) ce que le système nerveux peut jouer dans une dépression ou ce qu'une dépression représente pour le système nerveux et les corrélations avec la MTC.

L'allopathie affirme que le système nerveux humain est responsable de l'envoi ; de la réception et du traitement des influx nerveux. Il contrôle les actions et les sensations de toutes les parties du corps, ainsi que la pensée, les émotions et la mémoire (ce qui est contraire à la pensée de la MTC qui parle davantage de somato-psychique)

Tous les muscles et les organes du corps dépendent de ces influx nerveux pour fonctionner. Trois systèmes travaillent de concert pour remplir la mission du système nerveux : les systèmes nerveux central, périphérique et autonome.

III.1 Système nerveux central

Le système nerveux central est responsable de l'émission des influx nerveux moteurs et de l'analyse des données sensibles. Il comprend l'encéphale et la moelle épinière.

III.2 Système nerveux périphérique

Le système nerveux périphérique est responsable de la transmission de ces influx nerveux vers ou à partir des nombreuses structures de l'organisme. Il comprend de nombreux nerfs crâniens et spinaux qui sortent de l'encéphale et de la moelle épinière.

III.3 Système nerveux autonome

Le système nerveux autonome ou système nerveux végétatif ou système nerveux viscéral est la partie du système nerveux responsable des fonctions automatiques telles que la digestion, la sudation...

Il contrôle en effet les fonctions respiratoire, digestive et cardiovasculaire: il agit sur la motricité et les sécrétions viscérales, les glandes exocrines et endocrines et la vasomotricité. Son territoire moteur inclut donc l'ensemble des muscles lisses. Sur le plan sensoriel, il traite les informations en provenance de la sensibilité viscérale (pression sanguine, dilatation des intestins...). Le dérèglement du système nerveux autonome ou viscéral entraîne une dystonie ou dysautonomie neurovégétative.

Il est constitué de deux branches qui innervent chacune les organes du corps à partir du cerveau émotionnel. La branche dite « sympathique » accélère le cœur et active le cerveau émotionnel, alors que la branche dite « para-sympathique » joue un rôle de frein sur l'un et l'autre.



Pour négocier les virages imprévisibles de l'existence, on a besoin à la fois d'un frein et d'un accélérateur ; ceux-ci doivent être en parfait état de marche, et il faut qu'ils soient aussi puissants l'un et l'autre pour se compenser mutuellement si le besoin s'en fait sentir.

III.3.1 Système nerveux orthosympathique

Il est responsable de toute activité inconsciente de l'organisme, tel que le rythme cardiaque, la contraction des muscles lisses.

Le système nerveux sympathique fonctionne sur un modèle à deux neurones : un neurone préganglionnaire (localisé dans la moëlle épinière dorsale ou lombaire) fait synapse sur un neurone post-ganglionnaire (localisé dans un ganglion) qui lui même innerve le tissu cible. Les ganglions sympathiques sont organisés en deux paires de chaînes. De chaque côté de la colonne vertébrale se trouvent une chaîne pré-aortique (ou pré-vertébrale) et une chaîne para-aortique (ou para-vertébrale). Les prolongements des neurones préganglionnaires sont donc courts car ils innervent les ganglions localisés à proximité dans la chaîne sympathique. En revanche les prolongements des neurones postganglionnaires sont très longs, pour se terminer au niveau des organes. Le neuromédiateur des neurones pré-ganglionnaires (ceux situés dans la moëlle épinière) est l'acétylcholine, tandis que celui des neurones post-ganglionnaires (ceux situés dans les chaînes de ganglions) est la noradrénaline.

Le système orthosympathique innerve la glande médullo-surrénale.

III.3.2 Système nerveux parasympathique

Le système parasympathique ou système vagal est une des deux divisions du système nerveux autonome, dont les fibres nerveuses prennent leur origine dans les parties crâniennes et sacrées de la moëlle épinière. Il contrôle les activités involontaires des organes, glandes, vaisseaux sanguins conjointement à l'autre partie du système nerveux autonome : le système nerveux sympathique (orthosympathique).

Le système parasympathique est responsable du ralentissement de la fréquence cardiaque, de l'augmentation des sécrétions digestives et de la motilité du tractus gastro-intestinal. Il intervient dans certains phénomènes pathologiques, tels les évanouissements ou lipothymies (« malaise vagal »), phénomènes colitiques (colite), diarrhées, vomissements, larmes, etc.



IV Méthodes actuelles

IV.1 Antidépresseurs / Anxiolytique (sérotonine, noradrénaline)

La réponse de la médecine « classique » à la dépression est toujours la même : la prescription d'antidépresseurs / anxiolytiques (ce qui explique pourquoi la France est le premier consommateur mondial de psychotropes), accompagnés de leurs effets d'accoutumance. Ces psychotropes secrètent de la sérotonine et de la noradrénaline pour « remédier » aux dépressions.

Pire, de nos jours, le rituel du deuil qui est une aide précieuse autant que pour les morts que pour ceux qui restent, n'est plus autorisé par notre société qui s'empresse alors de médicaliser la tristesse naturelle qui suit un deuil.

On peut toutefois envisager la prescription de psychotropes de manière ponctuelle seulement en cas de danger : suicide, comportements psychotiques mettant en danger le patient et/ou son entourage, cette prescription devant absolument être accompagnée et surveillée régulièrement par le prescripteur.

En effet, nous savons qu'un excès de sérotonine au niveau cérébral, consécutif à la prise de médicaments antidépresseurs, peut entraîner un syndrome sérotoninergique (rigidité musculaire, agitation, myoclonies, hyperréflexie, troubles du comportement, hyperthermie, convulsion, coma, choc et [coagulation intravasculaire disséminée](#)).

La médecine naturelle quant à elle offre un éventail de solutions beaucoup plus large :

IV.2 La photothérapie

Ce traitement est proposé pour les épisodes dépressifs de type saisonniers, formes de dépression dont on pense qu'elles sont liées au manque de lumière naturelle pendant l'hiver. Il consiste à exposer tôt le matin le patient à une certaine quantité et qualité de lumière. Ce traitement peut être effectué à l'hôpital et, dans certains cas, à domicile, à l'aide d'une lampe spéciale.

IV.3 La stimulation magnétique transcrânienne

Ce traitement est proposé pour des formes modérées de dépression, lorsque le traitement médicamenteux antidépresseur est inefficace ou qu'il présente des effets indésirables trop désagréables. Il consiste à appliquer des impulsions magnétiques brèves par l'intermédiaire d'un casque. Le patient reste conscient, n'est pas anesthésié et ne ressent pas de douleur. Le traitement a lieu au cours d'une hospitalisation avec des séances quotidiennes pendant une durée de 15 jours.

IV.4 Psychothérapie / Psychanalyse

Tout comme les psychotropes, une psychothérapie est devenue comme systématique et inéluctable dans les mœurs lors d'une dépression.



IV.5 Neurosciences - électroconvulsivothérapie

Plus récent, la neuroscience⁴ prétend même pouvoir guérir des dépressions sévères en injectant des stimulations électriques dans le cortex cérébral !!

On appelle ce procédé l'électroconvulsivothérapie (également appelée sismothérapie) et est apparemment utilisé pour certaines formes sévères de dépression. Le traitement s'effectue sur plusieurs séances lors d'une hospitalisation. Un courant électrique bref (quelques millisecondes) et de faible intensité est délivré sous anesthésie générale. Sa durée ne dépasse pas une à deux minutes. L'équipe médicale est présente pendant toute la durée de la séance et continue sa surveillance pendant les heures qui suivent le traitement.

IV.6 L'hypnose

Sa pratique est encore confidentielle en France. Grâce à différentes techniques (fixation du regard, attention portée aux parties du corps...), elle vise à « mettre en veilleuse » la conscience claire et distincte, remplacée par un état de conscience modifié. Au cours des séances, la personne est ainsi amenée à entrouvrir de nouvelles portes et à envisager d'autres solutions pour résoudre ses difficultés. Le but de l'hypnose: sortir le patient d'un état de fascination, de fixation à ce qui encombre sa vie et le handicape. La stratégie thérapeutique est décidée d'un commun accord, après un entretien approfondi, et peut être modifiée ensuite.

⁴ Emission « Les secrets de notre cerveau » du 24.04.2007 sur France 2



V Un peu de Chimie

En occident, on ne connaît que depuis peu l'action des neurotransmetteurs sur le comportement des substances chimiques naturelles sécrétées par le cerveau. Ces découvertes neuropharmacologiques ont permis de mieux comprendre les mécanismes des troubles mentaux.

Or, en MTC, on a depuis fort longtemps établi une correspondance entre les neurotransmetteurs et les cinq organes énergétiques. Ces neurotransmetteurs se divisent en deux groupes :

V.1 Les dérivés de la tyrosine

La dopamine

Elle est le précurseur de l'adrénaline et de la noradrénaline.

Dans le système nerveux périphérique, elle joue le rôle d'analeptique circulatoire (stimulant des fonctions assurant la circulation sanguine).

Au niveau du système nerveux central (SNC) elle a un effet globalement stimulant. Elle est impliquée dans les phénomènes de dépendances via le système de récompense. Par exemple, la cocaïne provoque une inversion du fonctionnement du système de recapture de la dopamine qui est chargé de diminuer son action. La nicotine provoque aussi une augmentation de la transmission dopaminergique.

De plus, elle est impliquée dans le phénomène de contrôle des fonctions motrices. La maladie de Parkinson est une maladie dont la cause est la dégénérescence d'un groupe de neurones produisant de la dopamine.

Elle est aussi impliquée dans la zone cérébrale non incluse dans la barrière hématoencéphalique responsable du réflexe de vomissement, ce qui explique l'effet anti-émétique des neuroleptiques (antagonistes dopaminergiques).

La pratique régulière d'un sport permet d'augmenter la sécrétion naturelle de dopamine.

- En MTC, **la dopamine est associée au foie**. Elle est le dopant du matin.

La noradrénaline

La noradrénaline (ou norépinéphrine) est un composé organique (neuromédiateur) qui joue le rôle d'hormone adrénergique et de neurotransmetteur. C'est une catécholamine comme la dopamine ou l'adrénaline. Elle est principalement libérée par les fibres nerveuses du système nerveux orthosympathique et agit comme neurotransmetteur au niveau des organes effecteurs.

La noradrénaline est un neurotransmetteur important pour l'attention, les émotions, le sommeil, le rêve et l'apprentissage. La noradrénaline est aussi libérée comme une hormone dans le sang où elle contracte les vaisseaux sanguins et augmente la



fréquence cardiaque. Elle joue aussi un rôle dans les troubles de l'humeur comme la maniaque-dépression.

- En MTC, **la noradrénaline est associée au cœur**. Elle favorise l'enthousiasme.

L'acétylcholine

L'acétylcholine est le premier neurotransmetteur découvert. Il joue un rôle important aussi bien dans le système nerveux central où il est impliqué dans la mémoire et l'apprentissage, que dans le système nerveux périphérique.

- En MTC, **l'acétylcholine est associée à la rate et au pancréas** où elle a une action polyvalente.

V.2 Les dérivés du tryptophane

La sérotonine

La sérotonine, encore appelée 5-hydroxy-tryptamine (5-HT), est une molécule issue du tryptophane, un acide aminé. Elle a d'abord été identifiée comme étant le facteur libéré par les plaquettes sanguines entraînant une contraction des vaisseaux sanguins, mais elle est aussi un des principaux neuromodulateurs du système nerveux central.

On trouve la sérotonine dans le cerveau, où elle joue le rôle de neurotransmetteur ou de neuromédiateur, et dans le système digestif. Elle est impliquée dans la régulation de fonctions telles que la thermorégulation, les comportements alimentaires et sexuels, le cycle veille-sommeil, la douleur, l'anxiété ou le contrôle moteur.

La fréquence des influx nerveux est corrélée à l'activité motrice, ce qui suggère que la quantité de sérotonine libérée dans le système nerveux central est augmentée avec l'activité motrice.

Comme la sérotonine joue un rôle important dans les changements d'état émotionnel, la pharmacologie pense que certaines molécules analogues à la sérotonine peuvent modifier ces états émotionnels: les inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine (des substances qui bloquent la recapture de la sérotonine, par exemple la fluoxétine) réduisent les symptômes liés à la dépression ou aux troubles obsessionnels compulsifs.

Pour résumer, la sérotonine contribue à diverses fonctions comme la régulation de la température, le sommeil, l'humeur, l'appétit et la douleur.

- En MTC, **la sérotonine est associée au poumon**. Elle correspond à la rigidité, si elle est en excès et à la tristesse si elle est insuffisante.

La mélatonine

La mélatonine, souvent dénommée hormone du sommeil, est l'hormone centrale de régulation des rythmes chronobiologiques, et d'un certain point de vue, de



pratiquement l'ensemble des sécrétions hormonales, chez l'homme, chez tous les mammifères et semble-t-il chez la plupart des espèces animales complexes.

Cette neurohormone est synthétisée à partir d'un neurotransmetteur, la sérotonine, qui dérive elle-même du tryptophane, un acide aminé essentiel. Elle est sécrétée par la glande pinéale (dans le cerveau) en réponse à l'absence de lumière et peut aussi être extraite de nombreuses plantes, par exemple le riz.

Elle est considérée par certains biochimistes comme une hormone primordiale, car elle régule la sécrétion de la plupart des hormones humaines (paracrines et endocrines). La mélatonine produite dans la glande pinéale agit comme une hormone endocrine car elle diffuse dans le sang, alors que la mélatonine produite par la rétine agit comme une hormone paracrine.

La mélatonine augmenterait la libido (chez les sujets de sexe masculin) par un antagonisme des récepteurs de la sérotonine de type 5-HT(2A)

Selon une étude italienne, le vin comporterait une quantité importante de mélatonine, ce qui expliquerait, du moins en partie, pourquoi certaines personnes auraient un bon sommeil après l'absorption d'une quantité plus ou moins importante de vin.

- En MTC, **la mélatonine est associée au rein**. Elle gère les rythmes nyctéméraux (cycle biologique de 24h).

V.3 Gastrine

Hormone fabriquée par les cellules de la partie inférieure de l'estomac (antre gastrique) ainsi que par le duodénum (première partie de l'intestin grêle) et le jéjunum (autre segment de l'intestin grêle).

La gastrine intervient dans la digestion des aliments en favorisant la sécrétion d'acide chlorhydrique par les cellules de la portion supérieure de l'estomac (fundus). Elle stimule la sécrétion de pepsine et augmente également la mobilité gastrique et intestinale (renforce le grassage des aliments avec les sucs gastriques et intestinaux). Sa synthèse est stimulée par l'insuline. C'est l'arrivée du bol alimentaire au contact des cellules de la partie inférieure de l'estomac qui provoque la sécrétion de gastrine. Celle-ci est arrêtée par la diminution du pH dans l'estomac (augmentation de l'acidité). Tout comme la sérotonine, on l'a retrouvée également dans le cerveau.



VI Les fondements archétypiques de la dépression

Les images mythiques qui décrivent l'état dépressif sont très nombreuses, car la dépression est une expérience archétypique, tout comme la naissance et la mort. On retrouve dans l'imagerie alchimique de nombreuses descriptions de ce que nous appelons dépression.

Du point de vue alchimique la dépression est vue comme un processus. La plupart du temps nous ne considérons pas la dépression comme faisant partie d'un plus vaste cycle de développement. Elle tourne autour du thème du dépérissement et de la mort inéluctable du corps portant en lui le germe de sa propre destruction dès l'instant de la naissance et doit affronter cet inexorable destin. En alchimie, on trouve beaucoup d'images de dépérissement, d'excréments, de boue et de terre noire. Ce sont les représentations de ce que nous associons à l'expérience de l'ombre de la personnalité et à la confrontation avec ce qui est foncièrement mauvais en nous.

Nous pouvons représenter la dépression comme un processus de transition, une phase initiatique entre une partie de sa vie et la suivante : une renaissance. Nous pouvons rappeler ici le proverbe chinois « Ce que le papillon appelle naissance, la chenille l'appelle mort ».

L'obscurité et la désintégration dans le symbolisme alchimique sont appelées « nigredo ». Sans cette phase, il est impossible à la vieille substance de se transformer, car elle doit d'abord être mise à nu et mourir en passant par la phase de putréfaction. L'image de la nigredo donc, qui équivaut à la dépression, est dans le symbolisme alchimique nécessaire et indispensable, même si cela est laid et déplaisant. C'est ainsi que la nigredo représente une plongée dans l'expérience de la mortalité et dans le monde obscur de l'ombre (nos sentiments d'impuissance, nos complexes d'infériorité, notre impression d'être mauvais, difforme, ..). Elle correspond souvent à une sorte de régression au cours de laquelle l'ego s'effondre, alors que tous les sentiments sombres et primitifs de la petite enfance remontent à la surface (l'ombre).

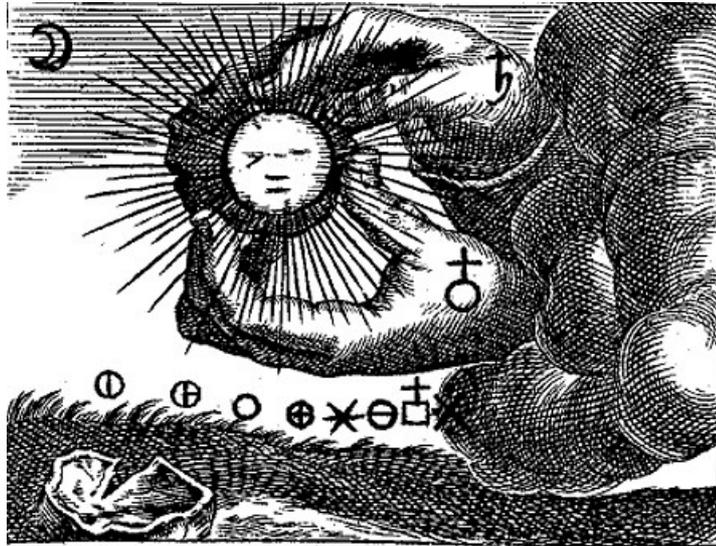
Les alchimistes insistent beaucoup sur la nigredo. Sans elle disent-ils, on ne peut faire de l'or : on ne peut libérer l'essence divine sans partir de la substance de base.

Ainsi, la dépression peut être parfois considérée comme le démarrage d'un processus très important. Elle est la première étape d'un processus de développement, et non une vilaine maladie qu'il faut soigner. Nos attitudes collectives envers la dépression peuvent être remises en question par l'étude de l'alchimie, car chercher à la fuir revient à bloquer un processus de croissance qui dépend de sa compréhension et de son intégration; et ensuite, naturellement, elle ne peut que revenir : c'est inéluctable⁵.

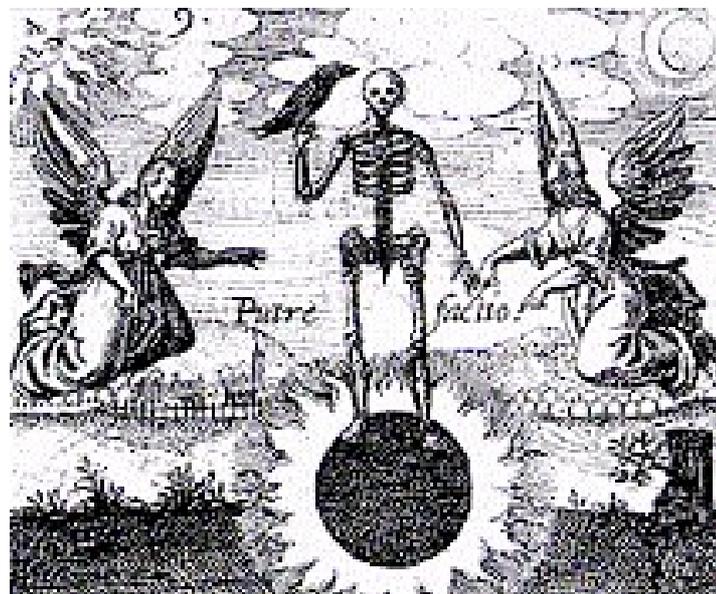
La dépression c'est peut-être également le fait d'accepter la nuit pour passer dans un autre monde.

⁵ La dépression. Pathologie et prédispositions astrologiques - Philippe Orsoni

VI.1 Illustration alchimique de la dépression, la Nigredo



VI.2 Symboles alchimiques représentant la dépression, l'état de Nigredo





VI.3 Le lion dévorant le soleil, une image commune pour la dépression





VII Réflexions

« Dépression », le sens premier implique indéniablement une « pression » initiale car comment pourrait-on être confronté à une dépression sans avoir connu auparavant une pression.

La dépression surviendrait alors suite à un blocage ayant entraîné une pression. Telle une cocotte-minute, terme d'ailleurs employé par une de mes patientes, la pression devient trop importante et une dépression est nécessaire. Le problème principal semble alors être que la dépression se fait de manière trop brutale pour être « assimilée » par le corps sans entraîner les différentes pathologies citées.

Il serait donc intéressant de connaître l'origine de cette dépression en recherchant l'origine de la pression, l'origine du verrouillage de cette cocotte-minute.

En terme de climat et d'observation avec la nature (comme aimaient si bien le faire les chinois) relevons que lorsque la pression atmosphérique est élevée, le temps est au beau fixe alors que lorsque la pression atmosphérique baisse, les nuages apparaissent !

Comme nous le verrons (cf. Chapitre VIII La dépression selon les concepts de la MTC), dans la Chine ancienne, la dépression n'était pas reconnue en tant que tel. Cependant, les chinois pouvaient bien sûr souffrir de déprime mais une vie matérielle plus simple, une cellule familiale unie, une vie spirituelle plus présente et la censure confucéenne omniprésente la rendaient beaucoup moins fréquente.

VII.1 Le deuil

Le deuil peut, d'une manière générale, être rattaché à la perte d'un être cher mais également la perte d'une chose voire d'un idéal !

Un deuil qui ne se fait pas, place la personne concernée dans un blocage de la Terre (notamment du Tsou Tae Yin) et un vide de Métal. En effet, la personne vit sur le passé et n'a plus de projection dans le futur. Le Tsou Tae Yin, le centre, ne faisant plus son rôle de distribution, il devient l'empereur de la maladie et de gros déséquilibres surviennent dans tout le corps énergétique.

D'une autre manière et comme le souligne quelques psychothérapeutes (M. Nabati, J. Vanier, J.P. Fluteau, ... cf. Bibliographie), lors de la perte d'un être cher, la tristesse éprouvée rappelle et ravive une ancienne et profonde tristesse refoulée et occasionnée notamment lors d'un deuil voir une séparation traumatisante vécue (naissance : cf. VII.5, abandon, mal-aimé, rejet, abandon, ...) mais non exprimée ou mal exprimée.

De plus, la perte d'un être cher nous confronte à la mort. C'est là qu'apparaissent les questions existentielles telles que : « Qui suis-je ? », « Où vais-je ? », « Quel est le sens de ma Vie ? ». Questions qui nous ramènent une nouvelle fois sur un blocage du Tsou Tae Yin.

Enfin, si la tristesse est souvent abondante et liée à la privation imposée par l'absence de l'être cher, la colère, sous forme de révolte est aussi souvent présente (le Métal ne tempérant plus le Bois).



VII.2 Le Non-Choix

Comme le souligne P. Sionneau⁶, nombreuses dépressions viennent d'une « surpression » du Tsou Tsue Yin. Cette surpression entraîne un vide du Tcheou Chao Yang. On peut alors rapprocher la dépression aux problèmes de choix et d'engagements dans la Vie. Ces problèmes de choix ou d'engagements sont souvent accompagnés de grandes peurs, cette surpression entraînant très souvent un vide du Tsou Chao Yin (la mère n'arrivant plus à subvenir à son fils devenu Empereur)!

De plus, rappelons que tous les organes demandent audience au Tsou Chao Yang. Par conséquent, on comprend aisément qu'un vide de Tsou Chao Yang peut engendrer la zizanie dans le tout le corps!

L'émission sur Arte du 15 janvier 2008 sur la dépression, nous a notamment montré l'exemple concret d'une personne dépressive qui s'est dite « guérie » à partir du moment où elle a pu à nouveau faire des choix et prendre des décisions. Nous voilà à nouveau sur le Tsou Chao Yang.

VII.3 Reconnaissance

Le jugement peut-être très préjudiciable et notamment dans l'enfance où il sera alors très souvent refoulé. De même, l'humiliation qui peut y être rattachée est également destructive. Ils conduisent tous les deux (Bois) très souvent à un manque (cycle Tchen) d'estime, d'amour et de confiance en soi (Feu).

On retrouve ici toutes les personnes en quête permanente de reconnaissance (sportifs, premier de classes, ...) et en mal de satisfaction !

VII.4 Mal-être

Le mal-être est vraiment un des sentiments indéniables de la dépression et tous les régimes, les activités excessives, les fuites ne montrent qu'un aspect extérieur virtuel. En effet, du point de vue énergétique, on considère que le « mal dans son corps » c'est à dire un déséquilibre organique / énergétique entraîne un « mal dans sa tête ».

Et, le « mal dans sa tête » entraînant par la suite un « mal dans son corps ». Nous retrouvons ici tous ceux qui se rattachent à la boulimie, l'anorexie, les comportements excessifs (sports, activités).

VII.5 La dépression au féminin

Comme le souligne M.Nabati⁷, la femme est plus « déprimable » que les hommes car elle a tendance à « aspirer » la dépression de son entourage pour le guérir.

En effet, elle s'implique avec tout son être, encouragée par sa fibre maternante et soignante ce qui la rend plus sensible et réceptive. Il semblerait alors que la femme possède une insuffisance de défenses (Métal ou Kann) ou que son Tsou Tae Yin veuille trop amasser.

⁶ Comprendre et traiter la dépression mentale en Médecine Chinoise - Philippe Sionneau - Editions Guy Trédaniel

⁷ La Dépression : une maladie ou une chance ? - Moussa nabati - Editions Fayard



De plus, elle n'éprouve pas de gêne ou de honte à exprimer sa dépression, à se plaindre et à pleurer contrairement à l'homme qui, pour ne pas s'avouer faible, se replie dans le silence émotionnel.

Cependant, on pourrait se demander si la relation fille-mère ne contribue pas non plus à une phase dépressive : lorsque par exemple la fille découvre son intégrité et a du mal à se détacher du modèle, sa mère ?

De même, le baby blues, cette phase dépressive post-natale, ne confronte-t-elle pas la mère à la mort, à travers la naissance ? Car donner la vie, n'est ce pas aussi donner la mort ?

De plus, la naissance représente la fin de la vie intra-utérine, donc une mort, et rappelle également la séparation mère-fille.

Derrière tout cela se cache des peurs (mort, séparation, détachement, ...) et nous place dans le Tsou Chao Yin.

VII.6 La société

La dépression en progression constante dans notre société (il n'y a qu'à voir la consommation croissante d'antidépresseurs et d'anxiolytiques) nous renvoie également à des motifs plus culturels, c'est-à-dire une idéologie pernicieuse qui contraint l'homme à la perfection, à la toute-puissance exigeant de lui d'être beau(belle), battant(e), mince, doux(ce), sexy(e), père/mère et amant(e).

La culpabilité de ne pouvoir correspondre au modèle fait remonter la culpabilité de notre enfant intérieur, celui de notre enfance.

Nous n'avons qu'à écouter le nombre croissant de suicide au travail ou de Burnout qui ne sont qu'un mélange de culpabilité et de perfectionnisme qui engendre des hommes débordés, dépassés et dont l'adaptation devient impossible.

De plus, dans le monde moderne, le pouvoir d'achat en progression constante, les gens sont plus facilement confrontés à des problèmes de choix de Vie. En effet, il y a quarante ans encore, les gens n'avaient pas ou beaucoup moins le choix dans tous les domaines de la vie (professionnelle, privée, spirituelle, ludiques, ...) et ils rencontraient par conséquent moins de problème de choix. Nous voilà encore dans l'élément Bois et tout particulièrement dans le Tsou Chao Yang.

La société actuelle étant toujours plus anxieuse (consommation de produits laitiers, insécurité, ...), cela peut être une explication du nombre croissant de dépression rencontrée. En effet, le Tsou Tae Yin étant vide, le tsou Tsue Yin peut alors flamber assez rapidement et engendrer une dépression de type surpression du tsou Tsue Yin ou, tout simplement, engendrer une dépression de type Terre.

VII.7 Une porte vers l'inconscient ?

Que ce soient les psychothérapeutes à travers les refoulements divers ou les alchimistes à travers la nigredo, tous confrontent la dépression avec l'inconscient.

On peut alors se demander si la dépression ne serait pas tout simplement la « prise de conscience » d'un décalage entre conscient et inconscient qui devient insoutenable.



L'image de la cocotte-minute est à nouveau pertinente: le contenu correspondant à l'inconscient, le contenant au conscient, la soupape quant à elle n'est rien d'autre que cette porte vers l'inconscient où la pression est devenue trop forte. Cette soupape pouvant également être retirée par un évènement déclencheur (décès, ...).

VII.8 Terrain propre à la dépression

On peut également se demander s'il n'existe pas un terrain propre à la dépression, c'est-à-dire :

- S'il n'existe pas un terrain de naissance favorable à la dépression : nous verrons dans le chapitre XIV, à travers des cas concrets si effectivement, un terrain spécifique ressurgit.
- Si les modifications de terrains (les vaccinations, les gros chocs émotionnels dus aux grands bouleversements : deuil, émigration forcée, déracinement, ..) ne favorisent pas dans certaines mesures la dépression. En effet, nous savons par exemple que la plupart des vaccins « attaquent » spécialement le Bois (Polyo, Diphtérie, Tétanos) et le Métal (BCG) qui sont, comme nous le verrons, deux éléments principaux de la dépression.

VII.9 Insécurité

On remarque également que les grandes catastrophes et l'insécurité permanente de certaines situations ou régions engendrent un nombre indéniable de dépression. On peut se demander ici si la peur et plus particulièrement la peur de la mort ne serait pas à l'origine de ces dépressions qui provoqueraient donc un vide du Tsou Chao Yin.

VII.10 Koueïs

Nous pouvons nous demander si tous ces refoulements de tristesse et de culpabilité ne se transforment pas en koueïs qui se manifestent/ressurgissent alors lors d'une dépression.

VII.11 Sport

Nous entendons facilement et nous verrons d'ailleurs que le sport peut être utile dans le traitement de la dépression (cf. chapitre XIII.8). Cependant, on rencontre souvent des dépressions chez les grands sportifs qui arrêtent brusquement leurs activités.

On pourrait l'expliquer à travers l'endorphine qui brutalement ne vient plus amener ce pseudo sentiment de bien être. Cette « prise » d'endorphine peut très bien cacher une fuite, une recherche de reconnaissance (cf. chapitre VII.3) ou une douleur intérieure que le sportif désire étouffer. Le sportif de haut niveau ainsi que le thérapeute doivent donc être très attentifs à cette période de sevrage lors d'un arrêt brutal de l'activité sportive.



VII.12 Psychothérapie / Psychanalyse

D'une manière globale, je pense qu'une thérapeutique en MTC peut s'accompagner d'une psychothérapie si la cause de la dépression et donc du déséquilibre énergétique est liée à un phénomène extérieur non compris, non intégré tel que la tristesse refoulée, le deuil, la perte d'un être cher ou au sens plus large du terme, d'un idéal, d'une chose, (retraite, maison, travail, pays, ...), ...

De plus, l'action « Psy » peut remettre en route une entité Si éventuellement perturbée et débloquer le Yi en parlant, comprenant et acceptant le passé, l'inconscient.

Dans le cas contraire, un travail énergétique est nécessaire avant d'entreprendre une psychothérapie.

Par exemple, la tristesse causée par le deuil peut induire un vide du Tcheou Tae Yin et du Tcheou Chao Yin et dans ce cas une thérapeutique en MTC peut s'accompagner d'une psychothérapie. Cependant, inversement, si la tristesse est due à un vide du Tcheou Tae Yin et du Tcheou Chao Yin, la psychothérapie devient alors illusoire.

De plus, dans une psychothérapie, si elle est comme très souvent basée sur un travail sur le passé, l'action « Psy » se sert de la Terre pour agir sur l'Eau et, l'excès de réflexion empêchant l'action, le Rein ne peut plus contrôler le Coeur puisque dominé par la Rate (souci, parler du passé, réflexion). Par conséquent, dans le cas où le Rein est faible ou/et la Rate déjà perturbée, une psychothérapie semble également déconseillée.

De plus, en travaillant sur le passé, le psychothérapeute aura tendance à faire ressurgir les vieux démons (les pensées, les expériences, les émotions négatives du passé) ce qui peut enfoncer encore davantage le dépressif d'autant plus que très souvent - même lorsque l'origine du problème est analysée, comprise et acceptée - aucune solution concrète n'est donnée. Le fait de remuer le passé peut donc être préjudiciable : « Pas de crédits dans le Passé ! »

En aparté, nous pouvons nous poser la question afin de savoir si les portes de l'inconscient sont vraiment faites pour être ouvertes !

VII.13 Entêtement – Lâcher prise

L'entêtement et cette notion de non lâcher-prise, dans une situation de vie par rapport à un idéal par exemple, peut également engendrer cette pression initiale du à une « lutte à contre courant » qui souvent d'ailleurs engendre une fatigue et un vide de Tsou Chao Yin.

Le lâcher-prise serait donc ici bien évidemment à nouveau très judicieux.

VII.14 Le cerveau moderne

Nous savons que le cerveau est divisé en 2 hémisphères: l'hémisphère droit (inconscient, rêve, vision holistique) et l'hémisphère gauche (logique linéaire et matérialiste, le mental, la raison, vision analytique).



Nous savons que l'éducation de base donnée dans notre société moderne n'encourage aucunement les caractéristiques du cerveau droit (intuition, ressenti, perception de ce qui n'est pas directement visible avec les yeux), au contraire !

On peut alors se demander si ce déséquilibre récent dû à cette éducation à sens unique de l'hémisphère gauche n'est pas à l'origine de ce mal du siècle qu'est la dépression.

En effet, le mental, le cerveau gauche, avec son langage digital fait de mots, de raison, avec sa logique linéaire et matérialiste, reste la plupart du temps aveugle aux messages de l'inconscient (rêve ou corps), tellement persuadé qu'il détient la vérité.

Cette caractéristique de notre fonctionnement moderne est très bien résumée par cette phrase issue du Petit Prince de Saint Exupéry : « L'essentiel est invisible pour les yeux, on ne voit bien qu'avec le Cœur ! ». Les yeux représentent ici le mental accessible seulement au monde visible des apparences, le Cœur traditionnellement associé à l'intuition, et donc au cerveau droit, est seul en mesure de voir au-delà des apparences. On peut donc se demander si en travaillant sur les yeux et donc le Tsou Tsue Yin pour diminuer son influence et/ou le Cœur et donc le Tcheou Chao Yin pour le renforcer ne contribuerait pas à retendre vers un équilibre moins précaire de nos 2 hémisphères.

VII.15 Causes Biologiques

Parmi les causes connues aujourd'hui de dépression au niveau d'un déséquilibre organique, j'ai pu relever :

- Les carences en vitamine B12 (neurotropes)
- Les carences en magnésium
- Les carences en fer
- Les carences en calcium
- L'hyper- et l'hypothyroïdie
- Les carences en vitamine D (Dépression saisonnière)
- Les carences en vitamine B9 (neurotropes)
- Et plus récemment, l'hypervitaminose de vitamine A (cf. Chapitre X.16).

L'apport d'Oméga 3 est également préconisé lors de dépressions.

De plus, d'autres causes mais beaucoup moins médiatisées apparaissent aujourd'hui comme responsables de dépressions plus ou moins graves :

- L'intoxication des métaux lourds et notamment du mercure (amalgames dentaires, alimentation, mère enceinte, ...)
- Les candidoses
- L'utilisation d'eau de javel
- L'aspartame qui détruit le système nerveux et modifie la chimie du cerveau (diminution du taux de dopamine et de sérotonine).



VII.16 Causes Génétiques

Concernant les causes génétiques un travail sur le Ciel Antérieur pourrait être intéressant.

VII.17 Psychotropes

Il ne s'agit certes pas de minimiser la prise de psychotropes qui peut être conseillée lorsque cela devient absolument nécessaire (douleur morale insoutenable, fortes idées noires, ...). Cependant, d'une manière générale, de nombreuses personnes, au lieu de se questionner sur elles-mêmes, sur leur mode de vie, sur le sens de leur vie, sur le manque qui les angoissent, noient ces interrogations dans des pilules en faisant l'impasse sur leur vie psychique et spirituelle.



VIII La dépression selon les concepts de la MTC

Le terme de dépression mentale n'existe pas en médecine chinoise et ne relève pas d'une classification spécifique selon la dialectique de la MTC. La dépression est rattachée à différentes maladies traditionnelles dont l'une porte toutefois le nom de syndrome dépressif (yu zheng) mais cette notion est néanmoins loin de recouvrir l'ensemble des mécanismes dépressifs puisqu'il faut recourir à plusieurs maladies « chinoises » pour étudier ce trouble de manière globale.

La raison pour laquelle les chinois n'ont pas développé la dépression d'une manière autonome dans leur système médical peut-être expliqué en se replaçant dans leur contexte culturel. Selon les principes confucéens, il est incorrect d'extérioriser ses problèmes psychologiques personnels en public. Il s'est en fait imposée une censure inconsciente qui vise à éviter d'exprimer son mal être ouvertement. Les chinois somatisent donc leurs problèmes psychologiques en les laissant paraître à travers le corps par une douleur, une dysharmonie de tel ou tel organe, tissu, méridien, ...

IX Diagnostic de la dépression en MTC

Interroger le patient sur des sentiments de dépression doit toujours se faire avec tact et délicatesse puisque nous touchons à son état émotionnel. En fait, certaines personnes ne veulent pas admettre qu'elles sont déprimées, d'autres vont l'admettre mais ne vont pas forcément souhaiter en parler, et d'autres peuvent ne même pas se rendre compte qu'elles connaissent un état dépressif. Ces personnes se plaignent souvent de symptômes physiques exclusivement comme une très grande fatigue, un manque de motivation et une sensation de froid, préférant ne pas affronter le fait qu'elles peuvent être déprimées. Cela rejoint la somatisation « chinoise » vu précédemment.

Chez les personnes qui ne sont pas conscientes d'être déprimées, le diagnostic chinois doit nous permettre de reconnaître la situation véritable de l'état émotionnel et mental du patient :

- Le teint : manquant d'éclat, grisâtre, verdâtre
- Les yeux : manquant de scintillement (éclat du Shen)
- La voix : faible, manquant de tonus
- Le pouls et la langue devront venir corroborer ces vides ou plénitudes

Cependant, dans le cadre de cette étude, il ne sera présenté que des personnes reconnaissant leur dépression puisqu'elles répondaient à une demande spécifique.



X La dépression en MTC

Dans ce chapitre, nous aborderons la dépression vue et analysée par la Médecine Traditionnelle Chinoise.

X.1 Le Ou

Au début, il y avait le Ou, l'innommable, l'inconnaissable. C'était le Chaos !

La dépression peut être assimilée à un désordre profond, à un chaos. La dépression, serait-elle alors un retour avec l'origine, avec son inconscient, avec son propre univers ou plutôt avec le côté obscur du Soi?

En tous les cas, ce chaos nous ramenant avec l'origine, la dépression pourrait alors être considérée comme une porte vers une seconde naissance, comme le soulignent les alchimistes.

Stephen Wolinsky, un thérapeute (hypnose, autohypnose, méditation, yoga) cherche depuis le milieu des années 1980 des passerelles pertinentes entre nos vies plus ou moins équilibrées et les découvertes de la physique quantique (selon laquelle la réalité ultime est inconnaissable et ce que nous observons d'elle totalement dépendant de l'observateur) : c'est la théorie du Chaos selon laquelle du désordre peuvent jaillir spontanément des structures radicalement nouvelles. Son idée principale : chacun crée, pour une grande part, sa propre réalité, son propre bonheur et, hélas trop souvent, son propre malheur. D'où une interrogation : comment « laisser faire le chaos en nous » pour qu'émerge spontanément de notre vie intérieure non pas du malheur, mais une harmonie nouvelle ?

L'hexagramme 64 du Yi King représente bien cet état de chaos, de désordre. Il y est également mentionné que « tout est difficile, tout est possible » et que « l'ordre naît du chaos ».

X.2 Couplages

Yin / Yang

Médicalement parlant, l'état déprimé dispose d'une séméiologie très Yin : ralentissement, inhibition, désintérêt, sensation de fatigue, tristesse, absence de goût et de désir, perte de la capacité de plaisir, ...

Excès de Yin ou Yin apparent par vide de Yang? Le bilan énergétique viendra répondre à cette question.

De plus, toujours par rapport au yin/yang, dans les rapports sang/énergie des axes énergétiques, le Yin, le sang n'est-il pas le vecteur de l'âme et des émotions ?!! Rappelons également que le sang est stocké par le Foie, produit par la Rate et propulsé par le Cœur. Nous pouvons également tenir compte de l'Intestin Grêle qui filtre le sang vers le Foie.



En aparté, remarquons que la personne dépressive a fortement tendance à vivre uniquement le négatif (qui se symbolise par « - » tout comme le Yin) et a du mal à voir le positif (qui se symbolise par « + » tout comme le Yang).

Interne / Externe

La dépression régit par les émotions est donc d'origine interne.

Profondeur / Superficiel

La dépression relevant très souvent de facteurs anciens (refoulement, petite enfance, ...) et les émotions étant davantage gouvernées par les organes, nous pouvons dire que la dépression se situe davantage dans la profondeur que dans la superficie.

Froid / Chaud

C'est le bilan énergétique (auscultation, inspection, interrogatoire, palpations, pouls, ...) qui nous dira s'il s'agit d'un froid ou d'une chaleur. Nous remarquerons cependant que le froid est souvent ressenti par les dépressifs.

Vide / Plénitude

De même, c'est le bilan énergétique (auscultation, inspection, émotions en vide ou en plénitude, pouls, ...) qui nous dira s'il s'agit d'un vide ou d'une plénitude en rappelant toutefois le chapitre 28 du Ling Shu qui nous rappelle que le terme de plénitude désigne toujours la plénitude d'énergie nocive installée sur un vide d'énergie correcte.

X.3 Trois Foyers et trois plans du psychisme

Trois Foyers et MC

Nous savons que le Tcheou Chao Yang régule les pressions/dépressions. Il est donc évident qu'il joue un rôle important dans les dépressions.

Rappelons également que le Tcheou Chao Yang est avec le Tcheou Tsue Yin un des deux collecteurs de la chronopuncture.

Le Chao Yang qui représente la charnière entre le Yang Ming et le Tae Yang sera évidemment à vérifier dans la recherche du verrouillage probable de la cocotte-minute (cf. VII).

De plus, A.Faubert souligne que la dépression est rencontrée dans les signes mentaux engendrés par une atteinte du Tcheou Chao Yang et du Tcheou Tsue Yin.

Enfin, rappelons que dans les Merveilleux Vaisseaux, les « symptômes » de structure de vie du Yin Oé Mo (dont le point clé est le 6MC) et du Yang Oé Mo (dont le point clé est le 5TR) sont respectivement :

- « Hyperstructuré et qui en souffre ». « L'heure c'est l'heure: rendez-vous à 15h17 »
- Ambiguïté entre : « Je fais 1000 choses, j'en peux plus » et « Je suis incapable de faire qu'une seule chose »



... qui sont deux facteurs très souvent rencontrés chez les dépressifs.

Nous avons également vu (cf. chapitre V) qu'en MTC, la noradrénaline est associée au Cœur et la sérotonine est associée au Poumon qui sont toutes les deux utilisées/secrétées lors de la prise d'antidépresseurs / anxiolytiques.

Nous pourrions donc travailler sur le Foyer Supérieur (Cœur et Poumon) pour essayer de « simuler » la prise d'antidépresseurs/anxiolytiques dans les cas critiques où les idées de suicide ou la douleur morale forte sont présentes.

Trois plans du psychisme (G. Soulié de Morand)

G. Soulié de Morand a introduit l'acupuncture en France en 1937 et a présenté le psychisme humain, selon l'énergétique traditionnelle chinoise, en définissant 3 plans se superposant et s'imbriquant les uns dans les autres dans des proportions d'activités ou de prépondérance différentes en fonction de la prédominance d'un élément dans chaque individu.

Chacun des 3 plans fonctionne à partir de l'énergie des 5 éléments mais l'un y domine. L'activité cérébrale est une fonction yang.

Il a présenté le psychisme de l'Homme qu'il appelait d'ailleurs le psychique, selon l'énergétique traditionnelle chinoise et il faut faire la distinction entre l'approche occidentale et chinoise de certains termes.

- Le sentiment est la manifestation de l'énergie d'un élément – le bois se manifeste dans la colère, le feu dans la joie, la terre dans le souci, le métal dans la tristesse et l'eau dans la peur- et ceci est une particularité purement chinoise. Et le sentiment devient le moteur du psychisme doué de capacité de jugement, de raisonnement et de pensée.
- G. Soulié de Morand a mis en évidence la théorie chinoise selon laquelle une interaction existe entre le psychisme et le fonctionnement des organes et a pu vérifier qu'il était possible d'agir sur le psychisme en traitant les organes et inversement obtenir une amélioration de l'état des organes en traitant le psychisme.
- Le psychisme, fonction yang, puise sa force dans une énergie qui s'appelle l'énergie psychique, elle dépend de l'énergie yang (lumière et air) et est alimentée par l'énergie yin qui est l'énergie originelle, l'énergie vitale, Yuan Tchi et dépend des aliments et de la terre. Il faut donc toujours penser à renforcer le yin (qui nourrit le yang) et le yang (qui est l'énergie qui met en mouvement). C'est l'énergie psychique et son intensité qui permettent au psychisme de se manifester, cela nous montre l'importance de cette énergie qui se « mesure » à l'intensité des sentiments et de la pensée liée au cerveau. On parle aussi de la « couleur » de l'énergie psychique, il s'agit de la couleur de la « vacuité », du noir dont se nourrit le Chen quand il descend prendre sa résidence dans le C (le noir est la couleur de l'énergie des R), sa présence se manifeste par l'éclat du teint du visage et de l'œil ainsi que la vivacité de l'œil (mais prudence avec les états de drogue, fièvre, thyroïdite).



Avant de commencer tout traitement du psychisme, il est donc nécessaire de renforcer l'énergie psychique en faisant :

20 TM t, 2-3 Rte t, 4-7 Rt, 5-7 C t (s'il n'y a pas contre indication bien sur)

- La tradition chinoise a décomposé le psychisme de l'homme en 3 plans, le plan inférieur (plan du Primate), le plan moyen qui se subdivise en 2 (Automate et Automate-perroquet), le plan supérieur (plan de l'évolué). Ces plans se superposent et s'imbriquent les uns dans les autres pour former différentes combinaisons de personnalités en fonction de la prédominance de l'un ou l'autre plan, sachant que chaque plan possède ses propres qualités qui se manifestent en excès ou en insuffisance.
- Chaque plan, comme les a définis G. Soulié de Morand, a sa propre autonomie si l'on peut dire, car il fonctionne sur un **inconscient**, un **subconscient** et un **conscient** ainsi que sur le registre des 5 éléments. Ainsi dans chaque plan un organe prédomine et utilise à son service les autres éléments / organes, dans des proportions variables selon chacun. Chaque individu a des comportements / réactions différents. Il est possible de connaître la prédominance d'un plan chez un être humain, il faut observer son comportement (sa voix, son regard, ses gestes) – pour chercher à voir s'il y a action et la puissance de l'action- cela nous aide à déterminer l'intensité de chaque plan et repérer les excès et insuffisances caractérisant chaque plan. Le teint du visage, l'éclat du regard et sa vivacité nous renseignent sur la présence du Chen.

On agit sur le psychisme par les points antiques et plus particulièrement les points Penn.

X.3.1.1 Premier plan – Plan inférieur - Plan du Primate – Pro –

Correspond à l'inconscient occidental. C'est l'organe Poumon qui est à la base de ce plan.

- Ce plan est le moteur profond du psychisme parce qu'il se définit par l'entretien de la vie. Le Poumon reçoit, par l'inspir et l'expir, l'énergie de l'air qui permet la métabolisation de l'énergie véritable et la nutrition des organes.

Il se caractérise par :

- instincts primitifs
- « captativité » est un mot créé par G. Soulié de Morand pour souligner la puissance vitale mise dans l'action.
- C'est le comportement moral le plus caractéristique du Primate, c'est prendre ce qui est autour de soi en le dégradant pour se l'approprier et s'en nourrir, la vie se développant au dépend de tout et tous.
- Chaque être possède au fond de lui cet aspect du Pro qu'est la captativité, prenant ce qui semble bon pour soi et rejetant ce qui semble mauvais, c'est le désir-répulsion.
 - ◆ la captativité en excès conduit à l'agressivité, les méridiens F et Rte dominant



- ♦ la captativité en insuffisance conduit à l'angoisse, les méridiens C et MC dominant
- « acquisivité » (avoir toujours plus), collectionner
- quant au comportement mental, c'est l'astuce, la ruse sans scrupules, sans souci des moyens. Ils en sont les éléments majeurs.
- C'est aussi le plaisir de tromper en parole ou le silence, persuader l'autre que c'est pour son bien

Insuffisance

- ne peut pas compenser car n'a pas l'énergie, l'énergie psychique (Poumon faible qui ne nourrit plus son fils le Rein)
- teint farineux, sec, sans vie (rappelez-vous que l'énergie psychique se manifeste par la vivacité du regard),
- générosité (qui peut aller à l'encontre de l'intérêt personnel), désintéressement, altruisme qui va vers le complexe d'infériorité, indécis, sans volonté, naïf, désespérance devant le désir, baisse les bras, peur sous toutes ses formes, au départ émotivité, modestie, timidité, qui par retournement peuvent se transformer en orgueil pour rabaisser l'autre.

TTT : tonifier le conscient en t C et MC : 5 - 6 MC t, 5 C t

Excès

- teint gras, sans couleur (parce qu'il y a perversité et blocage dû à l'excès), peau souple molle
- agressivité, avidité, envie, égoïste, avarice, égotiste, se contemple dans les miroirs, auto-satisfaction, sûr de lui, rusé, retord, contradictoire, diffamateur, persécuteur, obséquieux, va toujours à son but sans tenir compte des moyens

TTT sera de d Rte et F

Pouls N° 4 à gauche en profondeur



X.3.1.2 Deuxième plan – Plan moyen – Plan de l'Automate - Roun

Il est subdivisé en 2 aspects :

- l'Automate
- l'Automate-perroquet

Ce plan correspond au subconscient occidental. L'organe F est à la base de ce plan.

X.3.1.2.1 Plan de l'Automate

G. Soulié de Morand nous dit que c'est : *« le plan du psychique héréditaire et des acquis d'enregistrement et de contraintes, c'est la mémoire ou inconsciente ou consciente, la possibilité de répéter les mots et les formules sans les avoir appris, sans les avoir compris. C'est là que s'emmagent les ordres activant et les défenses freinatrices accumulés soit héréditairement, soit inconsciemment, soit consciemment, et venant de l'expérience, de l'éducation et des études des ancêtres ou de l'être dès sa naissance et peut-être avant : le subconscient. »*

L'automate est capable de réflexion, d'expérience (I –pensée et analyse logique).

C'est le plan des 3 mémoires :

- **mémoire héréditaire**, atavisme, qui génère une action sans réflexion (TTT des femmes enceintes)
- **mémoire inconsciente** des ordres et/ou des défenses héréditaires
- **mémoire consciente ou inconsciente** des ordres et/ou défenses acquis

Insuffisance

Non conformiste, recherche l'inhabituel, aucun respect de la tradition, se fait séduire, doit réfléchir pour agir, victime de l'occasion

Excès

Conformiste, traditionaliste, conservateur, agit par routine sans réfléchir

Pouls N° 4 à gauche niveau moyen, bord radial de l'artère

X.3.1.2.2 Plan de l'Automate Perroquet – Roun

- **mémoire semi-consciente** : enregistre machinalement les événements et les faits, tout en influençant la mémoire consciente, pouvoir de répétition
- dangereux pour les situations qu'ils ne connaissent pas, timidité
- **l'automate-perroquet** est doté d'une mémoire sans comprendre, il a des habitudes.

Insuffisance

- absence de mémoire, n'arrive pas à apprendre, a toujours besoin de comprendre, chercheur, indépendant, distrait, toujours excellent pour résoudre une crise



Excès

- gens qui parlent par citation avec assurance et abondance, très bonne mémoire, utilise les fruits du travail des autres, usurpateur, subalterne, bureau bien rangé

- dangereux s'il a des responsabilités, ne peut pas résoudre des crises imprévues

Pouls N° 4 à gauche niveau moyen bord cubital de l'artère

X.3.1.3 Troisième plan – Plan supérieur - Plan de l'Évolué – Chen

Ce plan correspond au conscient occidental. L'organe C est à la base de ce plan.

- Ce plan, grâce au Chen, met d'accord la captativité, les réactions héréditaires et acquises avec les possibilités du réel (constatation par Chen), cela signifie que ce plan permet l'intégration à un être humain de l'ensemble des 3 plans.
- La personne a la capacité d'appréhender simultanément la situation, l'événement et la personne et de comprendre ce qui se passe.

- réaction immédiate

- conscience morale qui mesure la conséquence des actes en relation avec la satisfaction du désir

- perception exacte du réel, perception de " l'invisible ",

- don d'observation et de synthèse

Insuffisance

- inconscient du réel, immoralité, insouciant, imprévoyant, joyeux, sociable, sa réalité est faussée, ne peut concevoir un plan viable, ne peut se concentrer longtemps

TTT 2 Rte t, 9 C t

Excès

- conscience morale, esprit de synthèse, spontanéité, prévoyant, sombre, tourmenté, pense à tout, concentration aisée et prolongée, compréhension immédiate

Pouls N° 4 à gauche superficiel souple et net

Comme vous pouvez le constater dans les descriptions des plans présentés, chacun se reconnaît dans les 3 plans, en effet ils sont en nous et évoluent en fonction de notre état organique, de notre énergie psychique, de notre environnement et de tout ce qui fait notre vie.



X.4 Quatre Saisons – Quatre Mers

Quatre saisons

Parmi les quatre saisons, on constate régulièrement que c'est en Automne que surviennent le plus de dépressions. On peut l'expliquer par la croissance du Yin, du sombre, de la nuit, du froid et la diminution du Yang. N'est ce pas en automne que la nature « meurt » ? De plus, comme le souligne J. Valnier⁸, tout être humain est un mélange de lumière et de ténèbres et la dépression a son origine dans les blessures de notre petite enfance. Tous les sentiments ténébreux que l'enfant d'autrefois avait encaissé ou oublié sont revécus dans la dépression sans qu'il en ait conscience. Il considère la dépression comme un des hivers de la vie qui prépare les printemps.

De plus, comme nous l'avons vu avec la photothérapie (cf. IV.2), n'incitons nous pas les personnes dépressives à vivre le plus possible au grand jour ou toutes lumières allumées ?

Enfin, comme le souligne J. Motte⁹, à partir de l'équinoxe d'automne, le soleil n'est plus en quantité suffisante pour produire de la vitamine D dont la carence, comme on a pu le relever (cf. chap. VII.15), peut influencer une dépression.

De plus, en considérant les quatre éléments avec la Terre au centre, nous pouvons remarquer que c'est souvent l'axe électrique, c'est-à-dire l'axe Bois – Métal qui est concerné dans une dépression. Nous pouvons également rajouter qu'avec un blocage de la Terre et notamment du Tsou Tae Yin, le Tsou Chao Yin et le Tcheou Chao Yin (l'axe magnétique) ne communique plus, problème fréquemment rencontré dans une dépression. Cette remarque reste bien sûr pour l'axe électrique (Tcheou Tae Yin – Tsou Tsue Yin).

Quatre Mers et entrailles curieuses

Dans le Lin-Shu on retrouve « La mer des moelles c'est le cerveau », la mer des moelles qui se réunit en haut au 19TM et 20TM et en bas au 15TM et dont le point maître est le 39VB (tiens !... encore le Tsou Chao Yang).

De plus, la branche profonde du Tsou Tae Yang rentre dans le cerveau en passant par le 20TM.

De même, le Tchin Pié du Tsou Yang Ming qui débute au 36E rentre dans le cerveau après être notamment passé par l'estomac et par le cœur.

Rappelons également que le cerveau, l'entité viscérale, possède une relation étroite avec le Yang Ming !

X.5 Cinq Eléments / Cinq Entités

On rencontre souvent dans les dépressions un vide de Tsou Chao Yang du à une plénitude du Tsou Tsue Yin. Partant de là nous pouvons avoir 3 cas de figures :

⁸ La Dépression - Jean Vanier – Editions Le Livre Ouvert

⁹ Les Chemins cachés de l'Acupuncture Traditionnelle Chinoise – Jean Motte – Editions Guy Trédaniel



- Bois qui ne nourrit plus le Feu (l'Empereur ne nourrit plus son fils) d'où insatisfaction, mal-être, ...
- Bois qui ne tempère plus la Terre (l'Empereur se retourne contre son ennemi vaincu) d'où anxiété,
- Bois qui « attaque » le Métal (l'Empereur se retourne contre son Conseiller à la Cour) d'où la tristesse et les idées de suicide. Je connais d'ailleurs personnellement une personne de mon entourage, dépressive, qui s'est suicidée après une grosse colère.

Inversement, en considérant que la dépression est due à un sentiment de culpabilité et/ou de tristesse refoulée, on peut considérer la dépression comme un vide de Métal. Ce vide de Métal et notamment du Tcheou Tae Yin, ne tempérant plus le Bois, celui « flambe » et nous retrouvons la configuration décrite précédemment.

Nous pouvons également rencontrer un blocage de la Terre : Deuil, Cogitation, Mélancolie, Malaises (mal à l'aise), palpitations (Branche Profonde du Tsou Tae Yin), signes d'humidité, ...

Rappelons d'ailleurs qu'une des pathologies de l'entité Yi lésée est avec la mélancolie, la dépression. De même, une des pathologies de l'entité Roun lésée est le comportement maniaco-dépressif.

Ormis les déprimés des paysans et géomètres qui sont des gens qui mesurent de la terre, ce qui les rend malades, les sédentaires sont beaucoup plus sujet aux dépressions. En effet, on constate que ceux qui ont une activité manuelle et physique qui les obligent à rester « connectés » avec la vie réelle, le principe de la Terre, sont bien moins assujettis à la dépression.

Sinon, rappelons que l'Eau est intimement liée aux « mémoires ancestrales » et c'est le système urinaire qui filtre, stocke et évacue les « eaux usées » de notre organisme. On peut donc également considérer certaines dépressions (« héritages », génétique) comme un problème d'Eau.

X.6 Six axes climatiques

Chao Yang

On caractérise assez (trop) souvent en MTC la dépression comme un vide de Tsou Chao Yang du à une plénitude de Tsou Tsue Yin.

De plus, rappelons que tous les organes demandent audience au Tsou Chao Yang. Par conséquent, on comprend aisément qu'un vide de Tsou Chao Yang peut engendrer la « zizanie » dans le tout le corps!

De plus, comme nous l'avons vu au chapitre X.2, les Trois Foyers et donc le Tcheou Chao Yang, sont également à considérer dans une dépression.

Enfin, rappelons que le Chao Yang est avec Chao Yin une des charnières.



Tsue Yin

Pour certains, la dépression est un « vent interne » suite à une énergie perverse venue du ciel qui touche notamment l'axe Tsue Yin mais également tous les autres axes, le vent se déplaçant.

De plus, la plénitude du Tsou Tsue Yin est souvent considérée dans une dépression en MTC. Cependant, comme nous le verrons, cette « surpression » du Tsou Tsue Yin n'est quelque fois que la résultante d'un autre déséquilibre (vide de Métal, une Terre perturbée, ...).

Chao Yin

On rencontre souvent dans la littérature en MTC¹⁰ que le Tsou et le Tcheou Chao Yin ne communiquent plus dans une dépression et un travail avec Yang Ming mais aussi Chao Yang dont on tonifie le Yin et ne disperse pas le Yang (plusieurs textes SW et LS) est alors prodigué.

De plus, tous les Shens ont une liaison avec le Shen du C et une liaison avec le cerveau.

Enfin, rappelons que Chao Yin gère tous les Yins , c'est la voie de l'Eau

Yang Ming

Beaucoup de dépressions, de maladies mentales sont depuis très longtemps traitées par le méridien Tsou Yang Ming.

La « gastrine », substance se trouvant dans l'estomac et dans le cerveau vient appuyer cette relation Estomac - Cerveau. Tout comme la sérotonine que l'on retrouve dans le système digestif et dans le cerveau.

De plus, des découvertes récentes ont mis en évidence une forte densité de neurones : plus de 100 millions réparties le long du côlon (on s'est également aperçu que plus de 90% de la sérotonine serait secrétée sur d'autres neurones autour de l'intestin grêle)¹¹. Des scientifiques n'ont pas hésité à utiliser l'expression « second cerveau » pour désigner ce tissu neuronal, arguant que le nombre de neurones présents dans le ventre est d'une telle importance qu'il justifie cette expression.

Rappelons également que le cerveau, l'entraille curieuse en MTC, possède une relation étroite avec le Yang Ming ! De plus, les circonvolutions du cerveau ressemblent fortement à celle des intestins.

On peut donc soigner certains dérèglements mentaux par le Yang Ming. A ce titre, rappelons que le Tching Pié du Tsou Yang Ming part du 36E et passe par l'estomac, le coeur et le cerveau.

Le Yang Ming est très souvent utilisé pour remettre en mouvement les trois Yins lorsqu'ils sont le siège d'une obstruction psychique, alimentaire, climatique liée au froid et touchant la gestion des liquides, l'équilibre du sang ou la distribution du Tsing, principe vital ancestral¹². Ceci expliquerait la panacée 4GI-36E.

¹⁰ Didier Brigand

¹¹ Plantes & Santé n°78 – mars 2008

¹² Didier Brigand



Dans le Lin-Shu 22 on retrouve la poncture de 6, 7, 8 GI dans les dépressions.

Rappelons que outre la lumière du jour c'est également l'intégration de la nourriture et donc les heures de repas qui rentrent dans l'adaptation de l'horloge biologique (circulation circadienne).

De plus, A.Faubert souligne que la dépression est rencontrée dans les signes mentaux engendrés par une atteinte du Tsou Yang Ming et du Tcheou Yang Ming

Enfin, le Yang Ming aussi appelé le « Yang Lumineux » gère tous les Yangs, c'est la voie de la Terre.

Rappelons ici cette parole de Bouddha : « Un sage est un homme dont l'intestin fonctionne bien ».

Tae Yin

Nous savons que le suicide peut être l'issue fatale d'une dépression.

Lors de mes recherches j'ai pu apprendre que les « anciens¹³ » disaient que les personnes qui se suicidaient avaient une Rate déficiente ! (Ils connaissaient le Tae Yin !??)

De plus, le Tcheou Tae Yin abrite le Pro à qui incombe l'instinct de survie.

Tae Yang

La relation entre Cœur et Rein peut se faire par le Tsou Tae Yang (Tching Pié).

¹³ Information récoltée en interrogeant les personnes âgées de mon entourage



X.7 Sept émotions – Sept Portes

Emotions et dépression

Parmi les 7 émotions, nous en rencontrons particulièrement deux lors d'une dépression:

- La tristesse :

Attention, il est important de souligner ici que la tristesse n'est pas la dépression ! En effet, la tristesse est un état affectif inhérent aux difficultés psychologiques rencontrées par tout individu. Elle n'est pas pathologique lorsqu'elle est liée à un événement douloureux ou consécutive à une perte d'objet (deuil, échec, séparation) et qu'elle s'atténue spontanément avec le temps. Les capacités d'adaptation du sujet permettent un réajustement affectif et un investissement dans d'autres centres d'intérêt. Le dépressif est au contraire incapable de ce réajustement.

D'après J.Valnier¹⁴, la dépression n'est pas une maladie honteuse, elle vient des tristesses profondes et des sentiments de culpabilité qui remontent à la conscience.

- La colère:

La colère peut prendre diverses formes: mécontentement profond, écoeurément, révolte (lors de la perte d'un être cher, d'un idéal), rage... La colère de la dépression est souvent difficile à détecter car elle est habituellement cachée par une tristesse prédominante. Chez les personnes au style de personnalité dépressif, la colère est typiquement invisible. On peut la deviner à travers l'hostilité qu'elles dégagent. On peut aussi en voir les indices dans les différentes "joutes interpersonnelles" typiques: se plaindre beaucoup, jouer à l'incapable, se poser en victime ...

On rencontre également en lien avec les entités viscérales :

- La mélancolie :

La mélancolie correspond à un Yi lésé, lésé par un sentiment du Métal en vide, c'est à dire une tristesse prolongée ou une angoisse permanente.

Si le traitement tarde, le malade verra ce Chen très perturbé avec les manifestations que cela fait naître: céphalées, vertiges classiques du vide de Yin de rein et du foie, mais aussi par la libération du Yang; il y aura colère et alternance de périodes d'abattement, destruction de la volonté de réaction. L'empereur étant ici le Métal en vide qui ne nourrit plus l'Eau et ne contrôle plus le Bois d'où manifestations sur le Bois et la VB.

Rappelons également, comme le souligne A.Faubert, que Rate et Foie sont les deux bascules émotionnelles.

¹⁴ La Dépression - Jean Vanier - Editions Le Livre Ouvert



Dans tous les cas, nous devons surveiller ces émotions pour qu'elles ne deviennent pas excessives et qu'elles ne touchent pas aux entités viscérales, sinon :

- Dans les cas de « mélancolie » suite à une tristesse excessive, on protégera le Yi (49V^t voir chauffé - 11Rte^t)
- Dans les cas de « Paranoïa (état inquiet à l'extrême) » suite à une anxiété excessive, on protégera le Shen (44V^t voir chauffé - 7C^t).
- Dans les cas de « perte de mémoire » suite à une colère excessive, on protégera le Tché (52V^t voir chauffé et 21R^t)

Jean Paul Fluteau¹⁵ nous parle d'entité énergétique-émotionnelle qui correspond à une énergie des émotions non évacuée et enkystée lors de l'enfance et qui ressurgit lors des dépressions. Dans ce cas, il serait intéressant de trouver cette émotion (seule ou par l'intermédiaire d'un psychothérapeute) qui sera considérée comme l'empereur afin de la combattre et de l'évacuer.

Rappelons que :

- pour les sentiments en plénitude, il faut créer le sentiment en excès de l'ennemi vaincu dans l'honneur. Ex. Pour une personne qui réfléchit beaucoup trop (Terre), il faudra la pousser vers la témérité (Eau)
- pour les sentiments en vide, il faut créer le sentiment en excès de la mère. Ex. Une tristesse se traitera en faisant cogiter.

Nous pouvons également rappeler que la colère est l'un des 7 péchés capitaux et nous comprenons alors aisément qu'une éducation judéo-chrétienne invite au refoulement de cette émotion qui est affectée, rappelons-le, à l'élément Bois.

Enfin, il serait intéressant, à l'aide des pathologies de la MTC ainsi que des travaux de Michel Odoul¹⁶ et de Claude-Alain Luthi¹⁷ de trouver l'émotion refoulée en fonction des symptômes rencontrés.

¹⁵ L'enfant gigogne – Jean-Paul Fluteau – Editions Guy Trédaniel

¹⁶ Dis-moi où tu as mal – Je te dirai pourquoi – Michel Odoul – Editions Chemins de l'Harmonie

¹⁷ Pathologies et Somatisations Tome 1 – Claude-Alain Luthi – Editions Sanstress



Emotions et Lunes

Un schéma de travail des émotions en lien avec les lunes est ici proposé :

Sachant que le sang est le vecteur des émotions et qu'à la pleine lune, le sang se trouve en superficie, nous pouvons nous demander s'il ne serait pas judicieux de travailler les sentiments en plénitude à la pleine lune voir en lune croissante. De la même manière, nous travaillerons les sentiments en vide à la nouvelle lune voir en lune décroissante.

On pourrait également combiner ce travail avec les couleurs de la lune qui sont, rappelons-le, pour les années 2006 à 2010, les suivantes :

	Mouvement Bois	Mouvement Feu	Mouvement Terre	Mouvement Métal	Mouvement Eau
	Lunes 2006	Lunes 2007	Lunes 2008	Lunes 2009	Lunes 2010
Février	Bois	Terre	Eau	Feu	Métal
Mars	Feu	Métal	Bois	Terre	Eau
Avril	Terre	Eau	Feu	Métal	Bois
Mai	Métal	Bois	Terre	Eau	Feu
Juin	Eau	Feu	Métal	Bois	Terre
Juillet	Bois	Terre	Eau	Feu	Métal
Août	Feu	Métal	Bois	Terre	Eau
Septembre	Terre	Eau	Feu	Métal	Bois
Octobre	Métal	Bois	Terre	Eau	Feu
Novembre	Eau	Feu	Métal	Bois	Terre
Décembre	Bois	Terre	Eau	Feu	Métal
Janvier	Feu	Métal	Bois	Terre	Eau

On travaillerait, par exemple, une tristesse aux nouvelles lunes les mois de lunes Terre et une cogitation excessive aux pleines lunes les mois de lunes Eau.

Les 7 portes

Dans le cas où nous rencontrons une dépression liée soit à un problème d'assimilation ou peut-être plus fréquemment de digestion ou d'élimination, on peut penser à la technique des 7 portes :

- J'assimile 4E - 13JM
- J'avale 22JM - 12JM
- J'élimine 1TM - 11JM

Par exemple, pour une personne dépressive qui n'arrive pas à avaler « un évènement » en lien bien sûr avec sa dépression (viol, deuil, ...), on pourra alors penser au 22JM et 12JM.



X.8 Huit Merveilleux Vaisseaux

Ces Super – Contrôleurs, que sont les Merveilleux Vaisseaux, sont sérieusement à envisager dans les perturbations liées aux structure de Vie:

TM 3IG	Maître des Yangs	Rigidité de la vie Impose ses idées, détient la/sa vérité
JM 7P	Vaisseau Conception	Volonté, idées, envies
Tae Mo 41VB	Vaisseau Ceinture	26VB Lois célestes + Souffrance 27VB Lois humaines (justice) + Souffrance 28VB Lois terrestres (nature) + Souffrance + « Tout m'échappe »
Tschrong Mo 4Rte	Vaisseau Assaut	Personne installée avec des idées mais qui n'a plus la « gnack »
+Oe Mo 5TR	Répartition du Yang	Ambiguïté: Je fais 1000 choses, j'en peux plus Je suis incapable de faire qu'une seule chose
-Oe Mo 6MC	Répartition du Yin	Hyperstructuré et qui en souffre L'heure c'est l'heure: rendez-vous à 15h17
+Tsiao Mo 62V	Mise en mouvement du Yang	Je n'ose pas faire le 1 ^{er} pas Toujours en avance
-Tsiao Mo 6R	Mise en mouvement du Yin	J'échoue à chaque fois que je fais quelque chose. Toujours en retard

Rappelons également les couplages existants :

Couplage yin/yang	Couplage Relais	Zones où se retrouvent les MV / Efficacité extraordinaire sur ces zones
TM / JM	TM / +Tsiao Mo	Angle interne de l'oeil - Oreille - Nuque - Cou - Epaule - Bras - V - IG
Tae Mo / Tschrong Mo	Tschrong Mo / -Oe Mo	C - Poitrine - E
+Oe Mo / -Oe Mo	+Oe Mo / Tae Mo	Angle ext. de l'oeil - derrière oreille - Mâchoire - Cou - Epaule
+Tsiao Mo / -Tsiao Mo	JM / -Tsiao Mo	P - Gorge - Diaphragme

Il est dit dans les textes que « les Merveilleux Vaisseaux gèrent les crues des 12 fleuves » d'où leur importance.

Toutefois, les Merveilleux Vaisseaux, utilisant Yuann Chi, sont à utiliser avec précautions et uniquement sur des patients ne présentant aucun symptôme physique. Ils sont à utiliser particulièrement lors des phénomènes de récurrence, de répétitivité et de lassitude du problème (« J'en peux plus ! »), facteurs que nous rencontrons très fréquemment chez les dépressifs.



X.9 Neuf Voies d'Élévation

Les 9 points du Tcheou Chao Yin représentent les neufs Chemins d'élévation vers la sagesse. C'est la raison pour laquelle, il n'est pas préconisé de les piquer pour un traitement du Tcheou Chao Yin où on lui préférera en règle général le Tsou Tsue Yin.

Cependant, si à un moment donné ce Chemin est bloqué, c'est l'organisme entier qui est bloqué. Dans le cas d'un gros choc psychologique (un viol, des violences, un non-choix, ...), par exemple, que nous rencontrons souvent chez les dépressifs, on peut se demander alors s'il n'existe pas un blocage de ce type en fonction de l'histoire et de l'état actuel du patient. On peut alors rencontrer par exemple des décalages dans la voix du patient (voix d'enfants, d'adolescents en fonction de la date du blocage).

On piquera alors le point correspondant à l'étape du blocage sachant que le nombre de la femme est le 7 et celui de l'homme, le 8. Par exemple, pour une femme qui subit un viol à 15 ans et qui présente des attitudes de cet âge (voix d'adolescente), on piquera le 3C puisqu'elle se trouvait dans sa 3^e étape lors du choc. Par contre, pour un homme qui subit un viol à 15 ans, on piquera le 2C puisqu'il se trouvait quant à lui dans sa 2^e étape.

Nous avons là un bel outil que nous pouvons utiliser pour ces blocages du passé tout comme l'Echelle de Jacob et les 7 portes.

X.10 Kan - Ming Tang

X.10.1 KAN - Les 10 mouvements

Ce sont les Mouvements qui nous donnerons le plus d'indications puisque c'est eux qui « commandent » l'émotionnel. Rappelons ici les 10 mouvements :

KIA	Terre
YI	Métal
PING	Eau
TING	Bois
WOU	Feu
TCHI	Terre
KENG	Métal
HSIN	Eau
JEN	Bois
KOUEI	Feu



X.10.2 Ming Tang

Rappelons les correspondances du Ming Tang :

1=V

2=C

3=VB

4=P

5=E

6=R

7=IG

8=F

9=GI

10=Rte

X.11 Energie Iong

L'énergie Iong après avoir parcouru le Tsou Tsue Yin va directement aux Poumons via le 14F pour ressortir au 1P et part du 13F pour ressortir au 1P après être passé au front, au sommet de la tête, à la nuque, à la colonne vertébrale, au coccyx, au JM, aux organes génitaux, à l'ombilic et au 12E.

Rappelons que la tristesse est une des émotions remarquables de la dépression et que de nombreux « psys » considèrent une relation étroite entre tristesse et culpabilité de la petite enfance. D'autres comme P.Sionneau, montre que de nombreuses dépressions sont issues d'une « surpression du F ».

Nous pouvons donc aisément conclure qu'un blocage au niveau du 13F et 14F n'alimente plus le Tcheou Tae Yin, d'où tristesse et culpabilité et le Tsou Tsue Yin par contre, lui ; s'engorge d'où « surpression du F ».

Rappelons de plus que le 13F est le point Mo de la Rate et le 14F le point Mo du Foie, deux organes très souvent impliqués dans les dépressions.

X.12 Energie Oé

Rappelons que l'énergie Oé est essentiellement fabriquée dans le GI qui est très souvent utilisé dans le traitement de la dépression.

X.13 Points Los

Les Los sont en relation avec le « psy » et dans les maladies mentales, qui sont souvent, consécutives à un blocage des Los, il faut saigner les Los des Yang et le Lo du Tae Yin (les Los sont en relation avec le « psy », les Yuan avec les énergies perverses)¹⁸.

¹⁸ Didier Brigand



X.14 Système nerveux, MTC et dépression

Rappelons ici que :

- le point du système orthosympatique (l'accélérateur) est le 20VB
- le point du système parasymphatique (le frein) est le 10V.

De manière plus concrète,

- dans une dépression nerveuse avec malaise vagal, colite, diarrhées, vomissements, larmes, ... nous pourrons piquer le 10V^d (voir 20VB^t).
- dans une dépression nerveuse avec palpitations, spasmophilie, crampes, migraines, crises de tétanie, nous pourrons piquer le 20VB^d (voir 10V^t).

D'après M. Odoul¹⁹, les déséquilibres du système neurovégétatif expriment notre difficulté à relier en nous le conscient et le non-conscient et plus communément notre difficulté intérieure à maîtriser et à répondre correctement aux sollicitations du monde extérieur.

De même, M.Nabati²⁰ considère la dépression comme un décalage entre notre enfant intérieur (celui qui nous guide et qui n'est rien d'autre que notre petite enfance), notre inconscient et notre adulte, notre conscient.

Ici, le Tcheou Chao Yang qui gère la notion d'adaptation et le Tsou Tae Yang qui gère les notions de territoire peuvent être très intéressants. Remarquons qu'à travers eux deux, nous avons le Feu et l'Eau, le conscient et l'inconscient ; et un rapport époux/épouse intéressant. Il peut donc être judicieux de travailler sur ces 2 méridiens simultanément.

De manière plus générale, nous savons que le parasymphatique ralentit les fonctions alors que le sympathique les accélère. Or, en considérant la dépression comme « yinissante », nous pourrons par exemple tonifier 20VB et disperser le 10V.

Cependant, d'un point de vue nerveux nous savons que la stimulation du système parasymphatique calme et met au repos et la stimulation du système orthosymphatique augmente le stress. Dans ce cas, nous tonifierons le 10V et disperserons le 20VB. Bien sûr, cette notion de tonification/dispersion dépendra surtout de l'état du point à la palpation (plein ou vide ?).

De plus, lors de déséquilibres yin/yang, nous savons qu'en utilisant conjointement le 10V et le 20VB, une régulation yin-yang s'effectue.

Rappelons que l'orthosymphatique correspond aux organes trésors et le parasymphatique, aux organes ateliers.

De plus²¹, les observations multiples montrent une relation importante entre le Yin et le Yang, le vague et le sympathique, le Tcheou Chao Yang et le Tcheou Tsue Yin qui sont 2 méridiens importants dans une dépression.

¹⁹ Dis-moi où tu as mal – Je te dirai pourquoi Michel Odoul – Editions Chemins de l'Harmonie

²⁰ La Dépression : une maladie ou une chance ? - Moussa nabati – Editions Fayard

²¹ Les Chemins cachés de l'Acupuncture Traditionnelle Chinoise – Jean Motte – Editions Guy Trédaniel



Enfin, pour le système neurologique n'oublions pas le Tcheou Yang Ming et notamment :

- les points koueïs : le 11GI « Jambe/Vassal du Revenant »), à noter aussi un ancien point: le 10GI « Démons pervers » (c'est aussi le tchéou san li, en opposition au tsou san li: 36E...).
- le 4GI et notamment le 4GI « neuromoteur » qui se trouve à la base des métacarpes du pouce et de l'index

X.15 Koueïs

D'après B. Repetto²², il en est des nœuds comme des Koueïs qui sont des fantômes, des esprits non transformés qui désirent vivre pour eux-mêmes.

« On peut supposer que l'aspect létal des Koueïs vient principalement de ce qu'ils sont laissés dans l'innominé; fondamentalement non reconnus, ils revendiquent néanmoins une reconnaissance de fait, en surgissant de l'ombre, de la nuit, des cauchemars, pour prélever par la force ou par la ruse leur part de vitalité sur l'être humain qui les a ignorés ; tous les moyens sont bons, de la maladie grave, l'accident, jusqu'aux rêves érotiques. »²³

On peut donc aisément penser que certaines dépressions soient en réalité des Koueïs qui surgissent de cette ombre.

Rien n'oblige la personne à nourrir ces nœuds et à créer la maladie, tout dépend de sa façon de vivre. Ces nœuds peuvent se transmuter en lumière et élever « vibratoirement » la personne, comme un atome peut recevoir des électrons et changer de valence. Mais en chimie, comme dans la vie, un apport d'énergie extérieure est nécessaire, un choc additionnel, qui viendra de la conscience pour modifier les mécanismes internes de fonctionnement. Si la personne ne fait rien, il est inéluctable que ces nœuds deviennent générateurs de maladie et de mort.

C'est la faiblesse de l'humain, et son manque de perception des signaux du corps qui conduisent aux pires abus et aux drames. Toujours interdire ou légiférer n'est pas la solution, la responsabilité et la maturité sont des graines qui doivent être arrosées patiemment et volontairement par chacun. ²⁴

Cet apport extérieur qui modifie les mécanismes internes peut bien sûr être amené au moyen de l'acupuncture en débloquent ces nœuds et nous pouvons penser que les points « barrières » et les points « nœuds » (cf. chapitre XII.6) voir les points Los (cf. chapitre X.12) peuvent y contribuer.

Nous verrons également une technique qui a fait ses preuves depuis plus de treize siècles pour traiter les Koueïs (cf. Chapitre XII.10).

²² Bienheureuse Maladie – Bruno Repetto

²³ Le secret de la maison des ancêtres – Jean Marc Eyssalet

²⁴ Bienheureuse Maladie – Bruno Repetto



X.16 Dépression par Hypervitaminose de vitamine A

« Un médicament contre l'acné accusé de créer des états dépressifs »²⁵

Le Roaccutane, médicament contre l'acné, fait débat depuis son lancement. En effet, le produit miracle affronte des accusations plutôt alarmantes: il aurait des effets indésirables dévastateurs sur le psychisme, avec comme conséquences ultimes la dépression et le suicide.

Molécule active du [Roaccutane](#), l'isotrétinoïne est un dérivé de la vitamine A acide (également appelée acide tout-trans rétinoïque ou trétinoïne), utilisée pour le traitement de certaines leucémies.

Nous allons voir, qu'une fois de plus, la MTC sait expliquer le phénomène de cause à effet.

En relevant les effets secondaires dus à un excès ou une hypervitaminose de vitamine A, nous avons :

- Troubles de la vision : Le Foie
- Altération du foie : La vitamine A étant accumulée au niveau du foie, il existe un risque d'augmentation du volume de cet organe : Le Foie
- Dessèchement de la peau : Le Bois se retourne contre le Métal
- Vomissements : Plénitude d'énergie perverse du Tsou Tsue Yin / Pathologie interne du méridien du Tsou Tsue Yin / Plénitude Chaleur du Tsou Chao Yang
- Perte des cheveux : vide d'énergie correcte du Tcheou Tae Yin
- Maux de tête : dépend du type
- A long terme, troubles hépatiques graves : le Foie

Nous constatons donc que la pharmacologie s'aide du Bois (Vitamine A) pour contrer la Terre (acné, humidité) dans un raisonnement par 5. Cependant, à forte doses et/ou sur une longue période, le Bois devenant l'Empereur, le Métal peut s'effondrer (raisonnement par 4) d'où les suicides, crises d'angoisse.

En résumé, lors d'une hypervitaminose de vitamine A, nous pouvons donc rencontrer les deux formes de dépression :

- Surpression du Foie
- Vide de Métal

²⁵ <http://largeur.com/expArt.asp?artID=2306>



X.17 Eau de Javel

On a rencontré chez le personnel d'entretien des dépressions dues à l'eau de javel.

Pour ces personnes, les voies d'absorption classiques sont le passage transcutané et l'inhalation.

Exposition cutanée :

La Javel est toxique et corrosive. Elle provoque des brûlures sur la peau, les muqueuses (les yeux notamment), surtout sous forme concentrée.

Inhalation :

Son inhalation peut provoquer une réaction respiratoire (irritation bronchique, avec œdème dans les cas graves accompagné d'une baisse de la pression partielle de l'oxygène dans la sang) se manifestant par une dyspnée (manque de souffle, sensation d'étouffement) et une toux (qui peut persister plusieurs années).

On constate donc que l'eau de javel attaque violemment le Métal et crée ainsi des dépressions de type Métal.

X.18 La Dépression des Candidoses^{26 27}

Parmi les causes de dépression, la candidose chronique polysystémique (CCPS) semble être une cause assez moderne de dépression. Elle consiste en une prolifération chronique du candida albicans dans l'ensemble du corps. Cette prolifération touche surtout les systèmes suivants:

- Système digestif : aphtes, muguet, ballonnements, gaz intestinaux, douleur intestinale, prurit anal, trouble de transit...
- Système urogénital : vaginite, mycose vaginale, cystites à répétition...
- Système endocrinien : troubles menstruels, dysménorrhée, SPM, attirance pour le sucre...
- Système nerveux : dépression mentale, cyclothymie, irritabilité, difficultés de concentration, pertes de mémoire...
- Système immunitaire : allergies, déficience immunitaire, maladies auto-immunes...
- Système cutané : prurit, psoriasis, eczéma sec, acné, éruptions, urticaire...

A cela il faut ajouter des symptômes généraux qui sont très fréquent : fatigue chronique, perte de la force physique, sensation de malaise général, diminution de la libido.

Les facteurs qui prédisposent à la prolifération du candida albicans sont :

- Traitements aux antibiotiques (en particulier les tétracycline et pénicilline).

²⁶ <http://www.sionneau.com/index.php?page=acuccps>

²⁷ <http://www.ateliersante.ch/candida.htm>



- Traitements aux corticoïdes.
- Traitements avec hormones de synthèse
- Grossesse
- Pilule contraceptive
- Chimiothérapie anticancéreuse, radiothérapie
- Alimentation riche en sucres rapides, en pain ou en alcool
- Stress émotionnel

La femme moderne stressée par une vie professionnelle et familiale excessive, par la prise de pilule contraceptive et une alimentation souvent tournée vers les sucres rapides favorisent considérablement le développement du nombre de femme atteintes par la CCPS.

Le candida secrete 79 toxines connues: Elles perturbent le fonctionnement cérébral: à partir des molécules d'alcool issues du sucre, le candida fabrique de l'acétaldéhyde. Celle-ci réagit sur un neurotransmetteur cérébral, la dopamine, et provoque des symptômes nerveux de type émotionnel tels que dépression, anxiété, peur, irritabilité, humeur changeante, faiblesse de la mémoire, manque de concentration. Ces toxines perturbent le système immunitaire: des anticorps sont secrétés pour lutter contre ses nombreuses toxines mais le système immunitaire étant peu à peu débordé il se produit alors une sécrétion accrue d'histamine. L'apparition d'aldehydes peut être responsable d'une baisse des lymphocytes T qui sensibilise le sujet affecte aux infections en perturbant la réponse de son système immunitaire. Ces toxines perturbent également tous les autres systèmes de l'organisme, en particulier les articulations, les muscles. La fatigue est habituelle. Un axe Terre-Bois et tout particulièrement rate-foie se dessine une nouvelle fois ici

D'après P.Sionneau, pour que nous puissions diagnostiquer une dépression mentale par CCPS, nous devons avoir réuni les points suivants :

- Dépression mentale ou humeur dépressive (quasi permanente ou traînante) et/ou cyclothymie ou accès de pleurs et de déprime sans raison valable.
- Dépression mentale chronique qui résiste ou qui répond mal aux traitements habituels.
- De la fatigue chronique (intellectuelle ou physique) voire de l'épuisement.
- Une manifestation de candida albicans. Les principaux sites en dehors du gros intestin sont : vagin (leucorrhées, irritations vaginales, prurit, sensations de brûlure...), anus (prurit, suintement, sensation de brûlure, rougeur), orteils ou doigts (pied d'athlète), langue (glossite, muguet), bouche (aphte candidosique, muguet...), peau (psoriasis, prurit...).
- Troubles digestifs : ballonnements, gaz intestinaux, douleur intestinale, souvent alternance constipation/ diarrhée (ou selles liquides), inappétence, distension épigastrique après les repas...

De manière plus variable, nous pouvons voir aussi :

- Syndrome prémenstruel [où notamment la dépression « chronique » est aggravée avant les règles]



- Cystite à répétition.
- Baisse de la libido.
- Troubles de la concentration et de la mémorisation, trouble du sommeil malgré la fatigue.

Le syndrome clé de ce type de dépression est d'après lui la dysharmonie Foie-Rate avec Humidité Chaleur, Vide de Sang du Cœur et du Foie et/ou de Vide de Yin des Reins, et/ou Vide du Yang des Reins. Cette base peut être compliquée par des mucosités et/ou une stagnation d'aliment et/ou une stase de Sang.

Quoiqu'il en soit les candidoses sont souvent dues à un froid externe et à des problèmes pancréatiques²⁸.

X.19 Intolérance au gluten

Un des symptômes de l'intolérance au gluten est la dépression et la fatigue chronique. Les autres symptômes sont :

- Douleurs abdominales.
- Amaigrissement.
- Diarrhée.
- Ballonnements.
- Tristesse.
- Dermatite herpétique.
- Arthrite.
- Anémie.
- Aménorrhée, fausses couches, stérilité.
- Épilepsie.
- Douleurs osseuses.
- Ostéoporose.
- Hépatite.
- Thyroïdite.
- Carences en vitamines(A, D,E,B12,K), fer, folates, calcium, magnésium.. liste non exhaustive.

²⁸ Jean Motte



X.20 La Dépression due au mercure

Concernant l'intoxication des métaux lourds et notamment du mercure via les amalgames dentaires, on sait aujourd'hui que pour un homme exposé au mercure élémentaire, les organes cibles sont le système nerveux central et le rein. De plus, de nombreux troubles neuro-psychiatriques, tels qu'asthénie, céphalées, vertiges, troubles mnésiques, anxiété, dépression, etc., ont été attribués aux amalgames. Il serait donc intéressant de faire une étude particulière sur ce sujet et d'y trouver une aide supplémentaire aux différents protocoles déjà existants pour désintoxiquer l'organisme.

X.21 La Dépression due à la malaide de Lyme

Les symptômes de la maladie de Lyme sont très proches de ceux rencontrés lors d'une intoxication aux métaux tels le mercure. Ces symptômes se réveillent et s'intensifient notamment lors de périodes de stress et de fatigue.

X.22 Culpabilité et perfectionnisme

Culpabilité et perfectionnisme dans lesquels l'image de soi et un sentiment de toute puissance surgissent, sont souvent à l'origine de dépression.

Le Maître Cœur, le Rein yin est ici concerné.

X.23 Acceptation

Dans le cycle Assimilation – Acceptation – Digestion pour une Satisfaction, des dépressions sont souvent rencontrées lors d'un blocage dans le passage entre Assimilation et Acceptation.

Une nouvelle fois, c'est la rate qui semble être à l'origine de la dépression.



XI Symptômes et lien avec la MTC

Pour effectuer une liste des symptômes relatifs à une dépression, je me suis notamment inspiré du livre de P. Sionneau²⁹ qui est un des seuls à avoir abordé le sujet en MTC. Ce dernier décrit une dizaine de types de dépression qu'il a classé en fonction de symptômes propres. A chaque type correspond un traitement propre (acupuncture et pharmacopée).

Cependant, et comme nous le verrons plus tard, dans tous les cas que j'ai pu rencontrer, aucun ne décrivait ou ne correspondait à un de ces types. Je ne pourrais donc pas valider cette classification.

J'ai toutefois conservé les symptômes décrits par P. Sionneau qui englobent de manière assez exhaustive les symptômes rencontrés lors d'une dépression que je vais tenter de relier, ici, avec la MTC afin de pouvoir mieux cibler les différentes dépressions rencontrées.

XI.1 Tristesse / Pleurs fréquents

La tristesse appartient à l'élément Métal et notamment au Tcheou Tae Yin en vide.

XI.2 Fait suite à la perte d'un être cher, d'une situation, d'une chose

Le deuil n'est pas fait, n'a pas été accepté. C'est donc un blocage dans le Tsou Tae Yin.

Le deuil fait souvent remonter de vieilles souffrances jusqu'alors refoulées. De plus, comme l'indique J.Kristeva³⁰, « la dépression véritable naît d'un deuil impossible, celui de l'objet aimé ou perdu dans le jeune âge ». La perte de l'être cher, de la situation, de la chose fait remonter de « vieux démons ». Les Koueïs peuvent donc être alors également envisagé ici.

XI.3 Anxiété voir Dysphorie (anxiété avec agitation)

L'anxiété appartient à l'élément Terre et notamment à Tsou Tae Yin en vide

Pour la dysphorie, l'anxiété correspondant à la Terre et l'agitation au Feu, nous sommes ici dans le cycle Chenn où le Feu veut nourrir une Terre en vide. Dans ce lien Feu-Terre, nous pouvons également penser à l'entité Si.

XI.4 Mal-être indéfini

En considérant le mal-être au plus profond de nous (souffrances refoulées), le mal-être peut être alors affecté à l'élément Eau et ses vieilles mémoires.

²⁹ Comprendre et traiter la dépression mentale en Médecine Chinoise - Philippe Sionneau - Editions Guy Trédaniel

³⁰ Soleil Noir - Dépression et mélancolie - [Julia Kristeva](#) - Editions Gallimard



Par contre, si on considère l'« être » dans la question « Qui suis-je, où vais-je », nous placerons le mal-être dans la Terre.

XI.5 Agitation/rumination mentale

L'agitation ou la ruminantion mentale appartient à l'élément Terre et notamment à Tsou Tae Yin en excès.

XI.6 Palpitations cardiaques

Les palpitations cardiaques sont associées bien sûr à Tcheou Chao Yin mais également à Tcheou Tsue Yin qui ne protège plus le Cœur.

Pathologie du méridien (externe) Tsou Chao Yin, Tsou Yang Ming et Tcheou Tsue Yin

Vide d'énergie correcte du Tcheou Chao Yin

XI.7 Pertes de mémoire, difficultés de concentration

Le problème de mémoire appartient à l'Eau s'il s'agit "d'oubli du passé ou de choses que l'on a vues mais qui ont disparues dans les fin fonds de l'oubli" et à la Terre "s'il résulte d'une difficulté d'apprentissage".

Les problèmes de mémoire peuvent également être associés au Tche qui peut être lésé par une colère excessive et dont le symptôme est la perte de mémoire.

Vide d'énergie correcte du Tcheou Chao Yin

Vide et froid du Tcheou Chao Yang (foyer supérieur)

XI.8 Alternance de pleurs, de colère, de rires sans raisons

Ceci peut-être expliqué par un vide de Métal qui ne tempère plus le Bois (cycle Ko) où la colère peut alors s'exprimer, cet excès dans le Bois nourrissant le Feu (cycle Cheng) qui engendre les rires. Cet excès dans le Feu « fondant » encore davantage le Métal, etc.

XI.9 Réactivité émotionnelle exacerbée

On peut considérer ici le Tcheou Tsue Yin qui ne protège plus le Cœur.

XI.10 Hypochondrie, Somatisation

L'hypocondrie et la somatisation n'étant rien d'autre qu'une inquiétude, une peur et plus précisément une peur de la mort, je les place dans l'élément Eau (voir Feu).

Soulignons cependant qu'anatomiquement, on pourrait associer les hypochondres au Tsou Chao Yang.



XI.11 Envie de dormir/marcher/manger mais ne le fait pas

Le fait de ne pas faire par manque de volonté est à placer dans l'élément Eau et notamment le Tsou Chao Yin.

La volonté, l'envie peut également être rattachées au JM (structure de vie).

XI.12 Fait suite à maladie fébrile ou perturbation émotionnelle vive

On peut distinguer ici l'élément Feu et notamment le Tcheou Chao Yin qui flambe, mais également une pathologie de l'entité Pro suite à une joie intense.

XI.13 Sensation de boule dans la gorge

Cette sensation correspond à l'angoisse du Feu, l'inquiétude.

XI.14 Mélancolie

La mélancolie est une pathologie du Yi lésé suite à une angoisse du Métal.

XI.15 Apathie psychique

L'apathie ou fatigue psychique est affectée au Feu et notamment au Tcheou Chao Yin

XI.16 Hallucinations, distorsion de la réalité, démence

Dans le Traité didactique de A. Faubert, on retrouve dans le chapitre sur le Roun : « Lorsque le foie retient le sang, la démence apparaît ». On peut donc placer ce symptôme dans le Roun.

De même, les symptômes du Tché lésé (perte de mémoire) peuvent également rappeler l'état de démence.

Enfin la folie ou l'état de démence est un des symptômes de la maladie interne du Tsou Tae Yang et du Tsou Yang Ming.

XI.17 Fatigue, apathie, asthénie

En considérant que cette fatigue est permanente, nous pouvons l'affecter au Tsou Chao Yin.



XI.18 Hésitation, inactif, passif

En considérant l'hésitation comme un problème de choix, on peut affecter cette pathologie au Tsou Chao Yang.

L'inactivité, la passivité sont quant à elles à placer dans l'élément Eau voir le Zhi (le faire).

XI.19 Peurs, Phobies

Les peurs sont un vide d'Eau et notamment du Tsou Chao Yin alors que les phobies sont plutôt Métal.

XI.20 Plus envie de rien

L'envie appartient au Bois et notamment au Tsou Tsue Yin.

L'envie fait partie d'une des pathologies du Jen Mo.

XI.21 Plus envie de se réaliser

L'envie appartient au Bois et notamment au Tsou Tsue Yin.

L'envie fait partie d'une des pathologies du Jen Mo.

La réalisation peut être rapprocher au Zhi (le Faire) et donc une relation Terre/Eau.

XI.22 Plus de force pour réaliser

La force et la réalisation appartiennent tous les deux à l'Eau voir au Zhi.

XI.23 Plus de projet ou d'objectif

Le Métal est ici atteint.

XI.24 Ne parvient pas à concrétiser, à finir ce qui est commencé par manque de persévérance

Ceci peut-être assimilé à un manque de volonté pour réaliser les choses ce qui incombe à l'Eau et notamment à son entité viscérale le Tché et au Tsou Chao Yin.

XI.25 Hyperactivité, excitation

Nous sommes ici dans le Feu.



XI.26 Recommence de nouveaux projets avant de finir ce qui est commencé

Tout comme au XI.24, ceci peut-être assimilé à un problème pour réaliser les choses ce qui incombe à l'Eau et notamment à son entité viscérale le Tché et au Tsou Chao Yin.

Plus globalement, on pourrait dire que le Tsou Chao Yin ne communique plus avec le Tcheou Chao Yin et que la satisfaction ne se fait plus.

XI.27 Etat dépressif cyclothymique

Nous avons ici le Chao Yang (système pression-dépression) qui est caractéristique des comportements cyclothymiques

De plus, ces états cyclothymiques nous placent dans les 5 éléments. Il serait intéressant de relever les jours correspondants.

XI.28 Fait suite à frustration, insatisfaction, refoulement émotionnel, colère intérieure

La colère est le sentiment du bois en excès

L'insatisfaction se place dans le Tcheou Chao Yin

Le refoulement émotionnel se place dans le Tsou Chao Yin en considérant que ce refoulement prendra place dans l'inconscient.

XI.29 Soucis, inquiétude

Les soucis et l'inquiétude sont respectivement les sentiments de la terre et du feu en vide.

XI.30 Pensées obsessionnelles / Idées obsédantes

A.Faubert souligne que l'atteinte du Tcheou Yang Ming entraîne des obsessions et une élimination défectueuse des idées. Ce sont des gens têtus qui se complaisent dans leurs mauvaises idées.

De plus, les pensées obsessionnelles peuvent être rapprochées à une cogitation excessive et donc à une Terre en vide.

XI.31 Surmenage intellectuel

Le surmenage intellectuel peut être considéré comme une réflexion excessive et est donc à rattacher à la Terre et notamment au Tsou Tae Yin en excès.



Cependant, on peut considérer également le surmenage intellectuel par un excès de Feu.

Ce surmenage peut conduire à un « karochi » appelé plus communément chez nous « Burnout » qui est un disjonctage total. Le rapprochement avec le Feu (burnout qui veut dire « carbonisé ») est alors intéressant.

XI.32 Antécédents personnels ou familiaux

Il est difficile de rattacher les antécédents familiaux, ormis dans les mémoires ancestrales et donc dans l'élément Eau et plus particulièrement à Yuann Tchi, le Ciel antérieur.

Les antécédents personnels peuvent quant à eux être rattachés au Tsou Tae Yin qui mémorise cette information.

XI.33 Douleur morale est intolérable

La tristesse s'est transformée en mélancolie qui devient intolérable. La mélancolie étant le sentiment du Yi lésé.

Le côté intolérable nous fait également penser aux Merveilleux Vaisseaux (« J'en peux plus »).

XI.34 Sentiment de catastrophe imminente

On peut considérer ceci comme une peur (cf. XI.19) et donc le rattacher à l'élément Eau.

XI.35 Sentiment d'indignité

Nous pouvons considérer ce sentiment comme un problème avec l'estime et l'amour de soi (cf. chapitre XI.44) et donc le rattacher au Tcheou Tae Yin ou au Tcheou Tsue Yin ou au Tcheou Chao Yin voir au Si.

XI.36 Sentiment d'incurabilité

Ce sentiment peut-être considéré comme un manque d'espoir et donc le rattacher au Bois.

En considérant que la personne ait le sentiment que ses défenses soient vraiment déficientes, on peut alors placer ce symptôme dans le Tsou Tsue Yin et Tcheou Yang Ming

XI.37 Sentiment d'incapacité

Ce sentiment est un manque de confiance en soi qui se rattache au Feu.



XI.38 Sentiment de culpabilité

Le sentiment de culpabilité se rattache au Métal.

XI.39 Ralentissement psychomoteur frappant

(jusqu'à totale inertie, voire mutisme total)

En considérant le passage à l'acte, on peut rattacher ce facteur à l'élément Eau voir à l'entité Tche. S'il y a mutisme, c'est le Tsou Chao Yin voir le Si (qui peut-être une conséquence secondaire du Tche faible) qui sont concernés.

Plus en amont, on peut penser à la mise en mouvement du Bois.

XI.40 Anorexie isolée / Boulimie

Ces deux comportements sont rattachés à la Terre et tout particulièrement au Tsou Tae Yin. Toutefois, un sentiment de culpabilité peut s'y rattacher et notamment dans la boulimie lorsque la personne se fait vomir.

La boulimie nous parle du besoin de combler un vide (existentiel), de gérer nos angoisses à tout moment par la nourriture. Nourriture qui est (trop) souvent représentée par la relation avec sa mère et du caractère satisfaisant et compensatoire qu'elle a pu ou su jouer.

L'anorexie représente le phénomène exactement inverse.

Mère absente, peu aimante, enfants non désirés, tant de mémoires qui peuvent dévaloriser le rapport à la nourriture.

De manière plus général, on peut également rattacher l'anorexie et la boulimie à l'amour de soi et aux « non-dits » et donc à l'entité Si (Terre - Feu).

Cependant si on se rapporte à la signification des points on se rend compte que l'estomac est entre autre chargé de transformer l'énergie alimentaire à l'aide du Qi en énergie yin puis yang (d'où sa corrélation avec le 6MC en midi-minuit, 6MC "barrière yin" chargé des mutations du yin vers le yang). Il est possible d'envisager alors la boulimie comme une difficulté de cette transformation. Inversement le rein transforme l'énergie yang en énergie yin nourricière (cf. les 17, 18, 19, 20 et 21 R) rendant alors possible l'apparition de maladies anorexiques liées à une pathologie de ce méridien. En admettant de plus que l'anorexie puisse être vue comme une difficulté à "s'incarner", à prendre de la matière, on peut retrouver une pathologie du Chao Yin avec le Coeur, destin de l'homme, et le Rein, vecteur d'assimilation et d'évolution de cette destinée dont la partie transformée sera rendue au ciel après la mort (27R)³¹.

XI.41 Perte de poids ou prise significative de poids, malgré l'absence de régime

Ceci est à rattacher à la Terre et tout particulièrement au Tsou Tae Yin qui ne gère plus la répartition.

³¹ Sophie Moreau



XI.42 Pensée récurrente de mort, idées suicidaires ou tentative de suicide

Le Pro est ici touché.

XI.43 Maintien du contact avec la réalité

Ceci indique uniquement que le patient garde encore les pieds sur Terre et que le Yi mais surtout le Pro « fonctionnent » encore correctement.

XI.44 Diminution ou une disparition de l'estime de soi-même

Nous avons vu au chapitre II.4 que la perte de l'estime de soi peut entraîner des idées suicidaires (Pro) et comme le souligne B. Repetto, l'estime de soi incombe aux Poumons. Nous pouvons donc placer ce sentiment dans le Métal et notamment dans le Tcheou Tae Yin.

Nous pouvons également ramener l'estime de soi avec l'amour de soi et donc le rattacher au Tcheou Chao Yin et au Tcheou Tsue Yin voir au Si.

XI.45 Impression d'accablement moral

Rappelons que dans la forteresse ce sont les Reins qui redonnent le moral aux troupes.

De plus, le terme « accablé » fait penser à quelqu'un qui n'a plus de force, le dos voûté. Nous pouvons donc affecter ce symptôme au Tsou Chao Yin (la force de se tenir droit) voir au Tche.

XI.46 Sentiment de l'inutilité de tout

Rappelons que même pour des choses infimes et ou désagréables il faut trouver une utilité, un plaisir pour que le Coeur soit en paix! Nous pouvons donc rattacher ce symptôme dans le Tcheou Chao Yin.

XI.47 Sentiment d'hostilité envers soi du monde qui l'entoure

Nous pouvons rapprocher ce sentiment à un problème de territoire et on peut donc le rattacher au Tsou Tae Yang mais également à la paranoïa du Shen suite à une anxiété excessive.



XI.48 Faciès abattu: tristesse, vulnérabilité, variabilité affective

(larmes retenues, pleurs)

La tristesse, la vulnérabilité (défense), les larmes et pleurs sont tous rattachés au Métal.

XI.49 Comportement moins soigné (vestimentaire, maquillage, ...)

L'image de soi est rattachée au Tcheou Tsue Yin qui rappelons-le est souvent associé au Rein Yin.

XI.50 Troubles du sommeil

Dans les troubles du sommeil on retrouve : l'insomnie d'endormissement, les réveils nocturnes répétés et précoces le matin avec la sensation de sommeil non réparateur, l'hypersomnie, ...

L'insomnie d'endormissement peut être assimilée à une peur de l'inconscient et se rattache donc souvent à l'élément Eau.

L'insomnie :

Pathologie du méridien (externe) Tsou Chao Yin

Plénitude chaleur du Tsou Tsue Yin et du Tsou Chao Yang

Plénitude froid du Tsou Chao Yang

Plénitude d'énergie perverse du Tcheou Yang Ming

Vide d'énergie correcte du Tcheou Chao Yin

Sommeil agité :

Pathologie du méridien (interne) Tsou Tae Yin

Vide d'énergie correcte du Tsou Chao Yang



XI.51 Dyspnée (difficulté respiratoire)

Pathologie du méridien (externe) Tsou Chao Yin

Pathologie du méridien (interne et externe) Tcheou Tae Yin

XI.52 Douleurs dans la poitrine

La poitrine appartient au Feu.

Pathologie du méridien (interne et externe) Tcheou Tae Yin

Pathologie du méridien (interne) Tsou Chao Yin

Plénitude d'énergie perverse du Tsang Tsou Tsue Yin

Plénitude d'énergie perverse du Fu Tsou Chao Yang

Lourdeur : Pathologie du Fu Tcheou Chao Yang - Plénitude et Chaleur

Lourdeur : Plénitude chaleur du Fu Tsou Chao Yang

Les points de l'Estomac (poitrine) qui libère les émotions et le grand Lo de Rate.

XI.53 Des douleurs dans le dos

Pathologie du méridien (interne) Tsou Tae Yang

Sinon, il ne faut pas oublier les points ius du dos ainsi que la deuxième chaîne du Tsou Tae Yang qui touche le « psy ».

XI.54 Troubles sexuels: baisse de la libido, frigidité ou impuissance

Le désir sexuel est affecté au Tsou et Tcheou Tsue Yin

L'impuissance quant à elle est affectée au yang du Tsou Chao Yin.

Rappelons que la sexualité sous entend la notion de l'amour de soi et l'amour de l'autre et que les problèmes de sexualité sont très fréquemment associés avec des problèmes alimentaires tels que boulimie ou anorexie (voir chapitre XI.40).

XI.55 Vertiges

Deux types de vertiges :

- Pièce qui tourne : Bois
- Personne qui tourne : Eau

Sinon,

Plénitude d'énergie perverse du Tsou Chao Yin et du Tcheou Tsue Yin

Vide d'énergie correcte du Tsou Tsue Yin

Plénitude froid du Tsou Chao Yang



XI.56 Nausées

Pathologie du méridien (interne) Tsou Tsue Yin
Plénitude d'énergie perverse du Tcheou Tae Yin

XI.57 Douleurs cervicales

La nuque appartient au Bois.
Pathologie du méridien (interne et externe) Tsou Tae Yang
Cervicobrachialgie : Pathologie du méridien (interne) Tcheou Tae Yang

XI.58 Spasmes

Les spasmes sont affectés au Tsou Tsue Yin.
Vide d'énergie correcte du Tsou Tsue Yin
Plénitude Chaleur du Tcheou Tae Yin
Pathologie des TK du Tcheou Tae Yin, du Tsou Chao Yin

XI.59 Importance vision et jugement des autres

La notion de jugement est rattachée au Tsue Yin et plus particulièrement au Tcheou Tsue Yin quand il s'agit du jugement des autres.

Nous avons vu (cf. chapitre VII.3) que le jugement pouvait être très destructeur et notamment sous la forme de l'humiliation où nous pouvons alors rencontrer des personnes avec un vide de Tcheou Chao Yin (satisfaction, estime de soi).

XI.60 Communication avec les autres affectée

En considérant la communication comme une manière de partager, d'échanger, on peut affecter les problèmes de communication au Tsou Tae Yin.

Si la communication concerne plus particulièrement la parole, le Tcheou Chao Yin et plus particulièrement le Si est alors touché

XI.61 Sensation de froid

La sensation de froid est un vide de Yang ou une plénitude de Yin.
C'est également, le vide d'énergie correcte du Tcheou Yang Ming



XI.62 Céphalées

Plusieurs types de céphalées :

- Frontales : Yang Ming
- Ophtalmologiques : Tsou Tsue Yin
- De type « Casques » : Tsou Chao Yang

XI.63 Yeux rouges

Le Yang du Foie qui s'échappe.

Plénitude d'énergie perverse du Fu Tcheou Chao Yin

Plénitude Chaleur du Fu Tsou Tsue Yin

XI.64 Anhédonie

« incapacité à ressentir des émotions positives lors de situations de vie pourtant considérées antérieurement comme plaisantes. Cette incapacité est fréquemment associée à un sentiment de désintérêt diffus »

On peut rapprocher l'anhédonie à la satisfaction et donc la rattacher au Feu et plus particulièrement au Tcheou Chao Yin.

XI.65 Perte de la capacité de plaisir

Le plaisir appartient au Feu et notamment au Tcheou Chao Yin

XI.66 Absence de désir et de goût

Le désir appartient au Tsou Tae Yin.

Le goût est le sens du Feu.

XI.67 Isolement sur soi

L'isolement sur soi peut-être rattaché à la Terre et notamment au Tsou Tae Yin mais également au Tsou Tsue Yin (Kann) et au Métal dans le cas d'un manque de protection.



XII Liste des points

Rappelons que les points symptomatiques ne doivent pas être utilisés en dehors de la cohérence d'un traitement énergétique et globale !

XII.1 Points citées jusque là

4 GI	HEGOU	LA GUEULE DU TIGRE BLANC LE FOND DE LA VALLÉE
10 GI	SHOUSANLI	3 DISTANCES
11 GI	QUCHI	ETANG DE LA COURBE
6 GI	PIANLI	LE PARCOURS LATERAL/ACCESSOIRE LE PARTIAL
7 GI	WENLIU	LE COURANT TIEDE
8 GI	XIALIAN	LE POINT LATERAL INFERIEUR
10 V	TIAN ZHU	COLONNE CELESTE
20 VB	FENGCHI	ETANG DE FONG
4 E	DICANG	GRENIER TERRESTRE
13 JM	SHANGWAN	PARTIE SUPÉRIEUR DE L'ESTOMAC
22 JM	TIANTU	LA CHEMINÉE CELESTE
12 JM	ZHONGWAN	PARTIE CENTRALE
1 TM	CHANGQIANG	LE LONG EFFORT
11 JM	JIANLI	CONSTRUCTION DE LA DEMEURE



XII.2 Points symptomatiques de la Dépression

8 V	LUOQUE	DENOUER LE RUBAN RETOUR DU LUO
Alias	NAOGAI	COUVERCLE DU CERVEAU
18 V	GANSHU	BEI SHU DU FOIE
Point Shu du Foie		
43 V	GAOHUANG	POINT DU GAOHUANG MEMBRANE GRAISSEUSE ENTOURANT LE C
6 R	ZHAOHAI	RAYONNEMENT DES REINS
3 MC	QUZE	MARAIS DU COUDE
Fonction He, nature eau		
14 F	QIMEN	PORTE TERMINALE
Point Mu du foie		
1 C	JIQUAN	SOURCE DU FAÎTE
3 C	SHAOHAI	MER DU CHAO (YIN)
Fonction He, nature Eau		
8 C	SHAOFU	PALAIS DU CHAO YIN
9 C	SHAOCHONG	LE BATTEMENT DISPARAIT IMPULSION
Fonction Jing, nature Bois		
24 VB	RIYUE	SOLEIL ET LUNE
Alias	SHENGUANG	ECLAT DU SHEN
Point Mu de VB		
Maître des décisions (soleil : raison lune : intuition)		
35 VB	YANGJIAO	JONCTION YANG
Alias	HENGHU	PORTE LATÉRALE
Point Xi du Yangwei Mai		
36 VB	WAIQIU	COLLINE EXTERNE
Point Xi		
37 VB	GUANGMING	CLARTÉ
Point Lo		



5 P	CHIZE	ETANG DU COUDE ETANG DE 1 METRE MARECAGE DE 1 METRE PALAIS DU REVENANT
Alias	QUITANG	
Point Ro,	Eau, du poumon	
11 GI	QUCHI	ETANG DE LA COURBE VASSAL DU REVENANT
Alias	GUICHEN	
Fonction Ro,	nature Terre	
Point des	revenants	
26 E	WAILING	MONTICULE EXTERNE
Mo de	Manaka IG	
41 E	JIEXI	VALLEE DE DIVISION
Fonction	King, nature Feu	
1 DM	CHANGQIANG	LONG ET FORT
Alias	GUIWEI	QUEUE DE TORTUE
	CAOXILU	ROUTE VERS L'ENFER
	CHAOTIANLING	DIRIGÉ VERS LE CIEL
	LONGHUXUE	POINT DU DRAGON ET DU TIGRE
	QIZHIYINXI	INTERSTICE YIN DU QI
Point Lo	du Tou Mo	
20DM	BAIHUI	CENT REUNION
Alias	GUIMEN	PORTE DU REVENANT
	TIANSHAN	MONTAGNE CÉLESTE
	WEIHUI	UNION PROTECTRICE
21DM	QIANDING	EN AVANT DU VERTEX
4DM	MINGMEN	PORTE DE LA DESTINÉE
8DM	JINSUO	TENDONS RETRACTES
9DM	ZHIYANG	ARRIVEE AU YANG



XII.3 Points symptomatiques pour apaiser le Shen

1MC TIANCHI RÉSERVOIR CÉLESTE
Réunion du Jue Yin
Point fenêtre du ciel

4MC XIMEN PORTE DU POINT XI
Point XI

5MC JIANSHI INTERVALLE DU MESSAGER
Fonction Jing , nature Métal.
Ancien point des revenants (guili : chemin du revenant)

10TR TIANJING PUIT CÉLESTE
Fonction He, nature Terre.

35VB YANGJIAO / HENGHU JONCTION YANG / PORTE LATÉRALE
Point Xi du Yangwei Mai

36VB WAIQIU COLLINE EXTERNE.
Point Xi

4C LINGDAO VOIE DE L'ÉVEIL
Fonction Jing, nature métal

7IG ZHIZHENG SOUTIENT LE MERIDIEN / EMBRANCHEMENT DU MERIDIEN
Point Lo

3V MEICHONG CARRREFOUR EN BORDURE

41E JIEXI VALLEE DE DIVISION
Fonction King, nature Feu

6DM JIZHONG MILIEU DU RACHIS
AliaS Jishu Point des vertèbres
Shenzong Temple du Shen

XII.4 Points de la Mer des moelles

39VB - Partie centrale
15TM - Porte de la mutité
19TM - En arrière du sommet de la tête
20TM - Cent réunions



XII.5 Points du cerveau

16TM	-	Palais du Fong
17TM	-	Porte du cerveau
20TM	-	Cent réunions
22TM	-	Réunion de la fenêtre du crâne, de la fontanelle
24TM	-	Cour du Shen
1V	-	Eclat de la prunelle
6V	-	Reçois la lumière
7V	-	Transparence céleste
8V	-	Quitte le vaisseau
24R	-	Libère l'esprit
5VB	-	Crâne suspendu
11VB	-	Voie de communication avec le Yin
18VB	-	Reçoit l'esprit
19VB	-	Cerveau vide
19TR	-	Aération du crâne
36 E		3 distances

XII.6 Points nœuds et Barrières

Voici la liste des points nœuds (pour équilibrer les déséquilibres sang / énergie dans les méridiens Tsou et Tcheou) :

12JM	-	Partie centrale	
18JM	-	Le palais de jade, de purification	
23JM	-	Source de l'angle	
8E	-	Liaison de la tête	(1E - Vase des larmes)
2VB	-	Réunion de l'ouïe	
1V	-	Eclat de la Prunelle	

ainsi que celle des points barrières (pour libérer les blocages dans la circulation de l'énergie Iong et lever les barrières vaccinales):

18R	-	Barrière de Pierre
2E	-	4 Blancs
7E	-	Barrière inférieure
22E	-	Porte de la Barrière
25E	-	Pivot céleste
31E	-	Barrière de l'humidité



26V	-	Barrière Originelle
46V	-	Barrière du Diaphragme
1TR	-	Assaut de la Barrière
5TR	-	Barrière Externe
6MC	-	Barrière Interne
3VB	-	L'Hôte et l'Invité
33VB	-	Barrière du Yang
7F	-	Barrière du Genou
3TM	-	Barrière du Yang
4JM	-	Barrière Originelle

XII.7 Antidépresseurs/Anxiolytiques en MTC

Je me suis dit qu'il serait également intéressant de faire une étude sur les effets des antidépresseurs et des anxiolytiques et d'y trouver un éventuel « substitut » en énergétique chinoise. Or nous avons vu que les antidépresseurs / anxiolytiques secrètent de la sérotonine et de la noradrénaline qui sont respectivement régies par le Cœur et le Poumon. Nous pouvons donc travailler sur ces 2 organes et le Foyer Supérieur dont voici quelques points intéressants:

1C	JIQUANN	SOURCE DU FAÎTE
Dépression - Palpitations		
3C	SHAOHAI	MER DU CHAO (YIN)
Fonction He, nature Eau Maniaco-dépression		
6C	YINXI	XI DU YIN
Fonction Tsri Angoisse		
7C	SHENMEN	PORTE DU SHEN
Fonction Shu, nature Terre Donne la joie de vivre		
9C	SHAOCHONG	LE BATTEMENT DISPARAIT / IMPULSION
Fonction Jing, nature Bois Angoisse - Dépression		
5P	CHIZE	ETANG DU COUDE
Fonction He Dépression		
7P	SHENMEN	PORTE DU SHEN
Fonction Lo, Point clé du JM, Lo du Foyer Supérieur Tristesse		
17JM	TANZHONG	CENTRE DU THORAX
Fonction Mu de MC, Maître du Foyer Supérieur Donne la sérénité		



XII.8 Points neuromoteurs

Je pense que les points suantiques Kings qui, rappelons-le, sont les points neuromoteurs, peuvent être judicieux dans le traitement de la dépression et notamment les points Kings des méridiens Yins qui sont de nature Métal.

Je préconiserais tout particulièrement pour les dépressions de type Métal :

8P JINGQU CANAL DU POULS
GOUTTIERE DU VAISSEAU
ROUTE TRACÉE DU NORD AU SUD

Point Penn

Fonction king; nature métal, du Poumon

sans oublier bien sûr le 4GI « neuromoteur ».

... pour les dépressions de type Terre :

5Rte SHANGQIU COLLINE DU METAL
Fonction king; nature métal

... pour les dépressions de type Bois :

4F ZHONGFENG ESPACE FRONTALIER
Alias : Xuanquan Source suspendue
Fonction king, nature métal

... pour les dépressions de type Feu :

5MC JIANSHI INTERVALLE DU MESSAGER
Fonction Jing, nature Métal.
Ancien point des revenants (guili : chemin du revenant)

4C LINGDAO VOIE DE L'ÉVEIL
Fonction Jing, nature métal

... pour les dépressions de type Eau :

7R FULIU RETABLIR LA CIRCULATION
Alias : Fubai Métal caché ou Restaure le Métal
Fonction Jing, nature Métal

... enfin comme nous l'avons déjà vu, les points du système nerveux :

10 V TIAN ZHU COLONNE CELESTE

20 VB FENGCHI ETANG DE FONG



XII.9 Autres points³²

2F L'intervalle de la marche

C'est le point du méridien du foie le plus puissant pour traiter de multiples troubles psychiques selon les grands classiques de l'acupuncture

5F Creux du sillon

Ce point œuvre sur la surpression du foie, l'humidité chaleur, et le sentiment dépressif.

15E Demeure cachée

Ce point œuvre sur la surpression du foie, l'humidité chaleur, et le sentiment dépressif.

29E Retour

Mélancolie

36E 3 distances

Anxiété, maladies psychiques

4Rte Grand Père / Petit Fils

Anxiété, insomnie

13V Iu du P

Désir de suicide

44V Palais du Shen

Action sur le Shen

16R Point des membranes

Angoisse

24R Tertre du Ling

Tristesse

1MC Réservoir Céleste

Tristesse

9MC Milieu du Carrefour

Anxiété

21TR Porte de l'oreille

Boule d'angoisse dans la gorge

1F Gros Massif

Mélancolie

13F Porte des Fortifications

Palpitations nerveuses

9R Construit pour l'hôte (tsri du Yin Oe Mo)

Remet de l'ordre dans les sentiments

³² <http://www.sionneau.com/index.php?page=acuccps>



XII.10 Les treize points Gui de Sun Si Mao

Un des nombreux héritages de Sun Si Mao (581-682 – Dynastie des Tang), l'un des grands maîtres historiques de la médecine chinoise est une technique d'acupuncture et de moxibustion particulière : les treize points Gui.

Ces points sont réputés traiter les maladies psychiatriques et neurologiques telles que psychose, démence, hystérie, épilepsie, etc.

Selon la conception taoïste et chamanique, ces maladies sont provoquées par des esprits malins qui parasitent l'individu pour provoquer sa perte. Ces démons sont appelés en chinois « Gui ». D'où l'appellation points Gui, c'est-à-dire points des démons.

Ces treize points sont dans l'ordre

26TM	Hui Yin	appelé aussi Gui Gong	Palais des Démons
11P	Shao Chang	appelé aussi Gui Xin	Démons véridiques
1Rte	Yin Bai	appelé aussi Gui Lei	Rempart contre les Démons
7MC	Da Ling	appelé aussi Gui Xing	Coeur des Démons
62V	Shen Mai	appelé aussi Gui Lu	Chemin des Démons
16TM	Feng Fu	appelé aussi Gui Zhen	Oreiller des Démons
6E	Jia Che	appelé aussi Gui Chuang	Lit des Démons
24JM	Cheng Jiang	appelé aussi Gui Shi	Ville des Démons
8MC	Lao Gong	appelé aussi Gui Ku	Caverne des Démons
23TM	Shang Xing	appelé aussi Gui Tang	Temple des Démons
1JM	Huy Yin	appelé aussi Gui Cang	Cachette des Démons
11GI	Qu Chi	appelé aussi Gui Tui	Jambe des Démons
HM³³	Hai Quan	appelé aussi Gui Feng	Fermeture des Démons

Ces points ne doivent pas être utilisés n'importe comment : une méthode spécifique mais aujourd'hui difficilement praticable est à suivre pour bénéficier de leur fonction.

Le protocole est le suivant :

- Employer les points dans l'ordre précité
- Puncture normale en dispersion pour : 16TM, 11P, 1Rte, 7MC, 16TM, 24JM, 8MC, 23TM et 1JM
- Aiguille de feu³⁴ sur 62V et 11GI
- Aiguille chauffée à l'armoise sur 6E
- Saigner HM

³³ Situation de ce point : sous la langue, sur le frein de la langue et au milieu de celui-ci

³⁴ L'aiguille de feu est une sorte de cautérisation où l'on insère et retire rapidement une aiguille brûlante chauffée au rouge



Ces points sont bien sûrs à utiliser en tenant également compte de leur fonction su antique.

Remarque :

On peut également rajouter le 7MC (« coeur du revenant ») ainsi que le 8MC (« chemin/cave/vallée du revenant ») si on désire travailler sur l'amour de soi.

Il est intéressant de remarquer que le 9P qui est un ancien point des revenants, se situe au même niveau anatomique que le 7MC et s'appelle également « coeur du revenant »; d'autant plus qu'étant sur le Tcheou Tae Yin, le Pro est concerné.

Enfin, les 20TM (liaison avec le cerveau) et 22TM s'appellent respectivement « porte du revenant » et « porte des revenants » et pourtant ils ne font pas partie des points Koueïs « connus »!



XIII Traitements

XIII.1 Acupuncture

De part la diversité des types de dépressions, je pense qu'il y n'a pas vraiment de généralités et de « recettes » miracles pour soigner une dépression. Il y a en effet autant de manières différentes de traiter la dépression que de symptômes et manières de la vivre.

Toutefois, je me permets de donner ici quelques indications qui pourraient être utiles dans le traitement de la dépression :

Le plus intéressant serait de trouver la pression originelle qui a engendrée cette dépression afin de cibler rapidement la racine de la dépression (culpabilité, refoulement : le métal; colère refoulée, non-choix : le bois, ...) mais cela reste peu évident et nécessite souvent un travail « psy » nécessitant labilité et tact. Cependant, en partant des symptômes actuels, on pourrait remonter à l'origine de la dépression sachant que la perversité est régie par le cycle Chenn pour les entrailles et le cycle Ko pour les organes.

Je pense cependant que le déblocage de la source de la dépression doit être attentivement suivi par le thérapeute car il peut conduire à des effets plus graves. Je pense par exemple aux dépressions liées aux problèmes de choix qui après déblocage peuvent conduire à des suicides !

En priorité, je pense que si la personne a des idées noires, des envies de suicide, il est nécessaire avant toute chose de protéger le Pro (42V^{t voir chauffé} – 2P^t).

Ensuite, si d'autres symptômes critiques (insomnie, malaises, ...) apparaissent, je pense qu'ils doivent être traités en priorité.

De la même manière, comme nous l'avons vu au chapitre X.6, nous pourrions contrôler si aucune entité n'est touchée, sans oublier le Si, Lü et Zhi.

Les Koueïs peuvent à ce stade également être considérés mais leur détection reste toutefois difficile.

La 2^e Chaine de Vessie (41V au 54V) qui correspond au « psy » peut également être judicieux dans le traitement de la dépression.

Ensuite, je pense qu'il est nécessaire de cibler alors la dépression et de voir si :

- Si le Yang Ming est en cause (Lin-Shu 22)
- Si le Chao Yin est en cause et si Tcheou Chao Yin et Tsou Chao Yin ne communiquent plus ; le Tsou Tae Yin est ici à vérifier ainsi que le Yang Ming
- Si le Bois est en cause : surpression du Tsou Tsue Yin ? Vide du Tsou Chao Yang ?
- et bien évidemment si le Métal est en cause

Bien sûr, les sentiments pourront également être traités. Rappelons que :



- les sentiments en vide incombent au sentiment en plénitude de la Mère de l'Empereur. Par exemple, une angoisse se traitera par une réflexion, une anxiété par une joie, ...
- les sentiments en plénitude incombent au sentiment en plénitude de l'ennemi vaincu de l'Empereur. Par exemple, une colère se traitera par une réflexion, une témérité excessive par une joie, ...

Enfin, les Entrailles Curieuses et notamment les points du cerveau et de la VB peuvent venir en complément de traitement tout comme les points Roe (tissus) du cerveau (20TM) et de la tête (7P).

Au niveau de l'observation, notons que celle des ongles peut être très utile. En effet, si nous relevons des lignes de Beau (bourrelets dus à l'arrêt de la croissance de l'ongle) sur le pouce, c'est le signe d'une dépression mentale grave et si nous relevons des lignes de Beau sur l'auriculaire, c'est le signe d'une dépression nerveuse avec atteinte du Tsou Chao Yang.

En ce qui concerne les techniques, outre le travail sur les émotions, la technique du passé/présent/futur ne doit pas à être oubliée sachant que nous nous trouvons souvent dans les 5 mouvements.

Enfin, il est possible de combiner son traitement avec les points symptomatiques décrits au chapitre XII) ainsi que des méthodes suivantes.



XIII.2 Phytothérapie

Phytothérapie et Dépression

Voici quelques plantes préconisées en Phytothérapie³⁵ contre la Dépression auxquelles j'ai rajouté les saveurs et énergies correspondantes:

- Aspérule Odorante (Doux, Frais)
- Saugé (Amer-Doux, Frais)
- Serpolet (Piquant, Tiède)
- Passiflore (Doux, Froid)
- Aubépine (Acide-Insipide, Froid)
- Valériane (Amer-Piquant, Frais)
- Calament ()
- Menthe poivrée (Piquant, Frais)
- Mélisse (Piquant, Frais)
- Basilic (Piquant, Tiède)
- Lavande (Douce, Tiède)

On peut y rajouter à titre d'information d'autres remèdes qui ont déjà fait leurs preuves :

- Le griffonia simplicifolia : Le principe actif de cette légumineuse africaine, le 5-HTP, est capable de traverser la barrière hémato-encéphalique. Une étude réalisée en 1988 sur le traitement par le 5-HTP issu du griffonia, a démontré que les bénéfices sont identiques à ceux observés lors d'un traitement aux antidépresseurs courants. Pour augmenter son efficacité on peut combiner avec la prise de vitamine B6.
- Le millepertuis : Cette plante agit sur le métabolisme des neurotransmetteurs. Elle est recommandée pour les dépressions saisonnières, dues au faible ensoleillement de l'automne et de l'hiver. Il faut cependant la manier avec précaution, en raison des réactions de photosensibilisation qu'il peut provoquer. Il est contre-indiqué chez les femmes sous pilule, car il la rend inefficace. Il est déconseillé aussi chez les patients prenant certains médicaments antirejets (en cas de greffe) ou antiviraux (prescrits contre le sida).
- La rhodiola : Cette plante, tout comme le millepertuis avec qui elle peut d'ailleurs être associée, est un formidable bio-régulateur de la sérotonine. La meilleure formule consiste à les prendre à doses normales, en alternance, par cure de 3 semaines renouvelables : une semaine de rhodiola (le matin), puis millepertuis (le soir)³⁶, puis une semaine de repos.
- La schizandra : Cette plante tonique chinoise dont le nom signifie « cinq saveurs » (celles des cinq énergies élémentaires) ouvre les cinq sens sur le coup. Prise en infusion, elle apporte une sensation de bien-être immédiate³⁷.

³⁵ La Phytothérapie - Traitement des maladies par les plantes / Dr Jean Valnet

³⁶ Plantes & Santé - octobre 2007

³⁷ Plantes & Santé - octobre 2007



- Le safran : l'or rouge : Appelé aussi « Porteur de gaieté », certaines études cliniques actuelles en font l'égal du plus célèbre anti-dépresseur, le Prozac. Des papyrus de l'Égypte ancienne montrent qu'il était déjà prisé par les pharaons qui l'employaient pour la purification des temples et des lieux sacrés. En Orient, le safran est censé apporter gaieté et sagesse, c'est pourquoi, les moines bouddhistes ont adopté cette couleur pour leur vêtement.
- Le magnolia : Le magnolia est connu depuis plus de 2000 ans en Chine pour traiter le syndrome du «noyau de prune» : sensation d'avoir une boule dans la gorge qu'on ne peut ni avaler, ni cracher. Cette stagnation de l'énergie est causée par un choc émotif ou des problèmes personnels (frustrations, contrariété avec sentiment d'impuissance). L'esprit devient déprimé : soupirs fréquents et irritabilité. Si l'énergie va à contre-courant, les mucosités vont s'agglomérer et donner cette sensation de boule dans la gorge. Ce sont des études récentes qui ont permis de mettre en lumière les remarquables bénéfices pour la santé de deux des composants du magnolia, l'honokiol et le magnolol : ils calment l'anxiété et le stress sans provoquer l'assoupissement. L'honokiol exerce un effet anti-anxiété alors que le magnolol est plutôt antidépresseur – une combinaison d'une plaisante complémentarité. Dans une étude, l'honokiol a été comparé au Diazépam (un anxiolytique connu) et il a montré une efficacité similaire, mais sans les effets secondaires sédatifs du médicament, et sans créer d'accoutumance. L'honokiol et le magnolol agissent sur le métabolisme des neurotransmetteurs (dopamine, sérotonine, acétylcholine) et protègent les fonctions cérébrales.

Enfin,

- La gentiane jaune et la petite centaurée : Ces deux toniques amers, stimulants généraux, agissent sur le manque d'intérêt pour le présent et sur l'abattement lié à la tristesse.
- Le Basilic Sacré (stomatique et antispasmodique) est très efficace contre le stress et agit fortement sur le mental.
- En gemmothérapie, le Figuier est également préconisé contre le stress.

Phytothérapie et Système neurologique

Parmi les plantes connues qui harmonisent le système neurologique :

- Angélique (semences)
- Olivier (feuilles)
- Oranger
- Aubépine
- Valériane
- Marjolaine
- Sauge
- Houblon
- Saule blanc
- Passiflore
- Verveine
- Echoltzia (pavot de Californie)



➤ Piscidia

Phytothérapie et Traitements

Cependant, pour ne pas faire de Phytothérapie allopathique et symptomatique, il est nécessaire d'utiliser ces plantes en gardant la cohérence d'un traitement énergétique et global.

Un exemple simple à utiliser est la prise de pouls au 9E, 31E et 42E.

Si 9E > 42E, on fera une descente / immersion en utilisant des plantes de saveurs amer, acide, salée et d'énergie fraîche ou froide

Si 42E > 9E, on fera une montée / émergence en utilisant des plantes de saveurs piquante, douce et d'énergie tiède ou chaude.

Si c'est le 31E qui domine, on piquera le 31E et le 36E en tonification.

D'une manière générale, pour harmoniser la Terre et rendre la Rate opérative, il serait judicieux dans un premier temps d'utiliser des plantes tièdes uniquement et ensuite de pratiquer une descente/immersion (si nous rencontrons 9E > 42E ce que nous pouvons supposer pour une dépression) à l'aide de plantes fraîches pour que l'ensemble Yin/Yang circule normalement en fonction des deux actions combinées: immédiate et différée.

Par exemple, si 9E>40E nous pouvons prescrire :

- Aspérule Odorante (Doux, Frais)
- Sauge (Amer-Doux, Frais)
- Passiflore (Doux, Froid)
- Aubépine (Acide-Insipide, Froid)

Et si 9E<40E, nous pouvons prescrire :

- Serpolet (Piquant , Tiède)
- Basilic (Piquant, Tiède)
- Lavande (Douce, Tiède)

XIII.3 Homéopathie

Si la dépression s'est déclenchée suite à un événement, c'est une dépression réactionnelle : l'événement n'est pas forcément grave ou violent dans l'absolu mais il est vécu comme tel.

- Natrum muriacum sera le médicament de choix après une déception sentimentale.
- Pulsatilla après un événement ayant réveillé la peur de l'abandon



En général, ces médicaments sont donnés en haute dilution 15 ou 30ch ou à doses progressives : 9, puis 12 puis 15 CH jusqu'à la disparition des symptômes.

Si la dépression est modérée mais semble récidiver périodiquement (à chaque cycle menstruel par ex, chaque année, à l'automne, chaque année avant les vacances, ...), les grands médicaments de fond de sensibilité et de chronicité seront très utiles, tels que Sulfur, Sépia, Lachesis.

Si la dépression est presque continue (elle est liée à un terrain névrotique qui nécessite une prise en charge en psychothérapie), l'homéopathie permet de traiter le terrain, les récurrences avec de grands traitements de fond comme Sépia, Aurum, ou Arsenicum album et d'aider le patient avec des traitements de l'anxiété, du sommeil.

Ce sont surtout les dépressions réactionnelles qui peuvent être abordées par l'homéopathie sous couvert d'un bon soutien psychologique et d'une surveillance régulière.

Sinon, voici quelques prescriptions trouvées³⁸:

- Sepia 9 CH : 4 granules à sucer en dehors des repas, une à deux fois par jour.
- Sepia 15 CH : prendre 1 dose le dimanche

Vous pouvez également prendre un ou plusieurs des médicaments qui suivent, à raison de trois granules de chaque, trois fois par jour.

Selon la cause :

- Ignatia 9 CH : pour une dépression nerveuse après contrariété, chagrin, deuil.
- Kalium phosphoricum 9 CH : après un surmenage intellectuel.
- Lycopodium 9 CH : après des ennuis professionnels.
- Natrum muriaticum 9 CH : après une déception sentimentale.
- Sepia 9 CH : pendant les règles ou après un accouchement.

Selon les sensations :

- Arsenicum album 9 CH : anxiété et dépression en même temps. En cas de désespoir de guérir.
- Aurum metallicum 9 CH : en cas de dégoût de vivre, idées suicidaires. Si le sujet se fait des reproches à lui-même.
- Phosphoricum acidum 9 CH : en cas d'indifférence à tout.

XIII.4 Oligo-éléments

- Le magnésium : son déficit est souvent à l'origine même de la dépression car il contrôle la perméabilité de la cellule nerveuse. Le magnésium intervient dans :
 - L'Équilibre nerveux : le système nerveux est sous la dépendance de l'équilibre calcium / magnésium. S'il y a rupture d'équilibre, le fonctionnement du cerveau en est affecté.

³⁸ N'ayant pas les connaissances nécessaires en homéopathie, les prescriptions ne sont données ici qu'à titre indicatif et restent bien sûr à être vérifiées.



- L'anxiété et son cortège de signes fonctionnels souvent caractéristiques: sensation de boule dans la gorge, sensation d'oppression thoracique, palpitations, troubles du sommeil, hyperémotivité, etc...
- L'hyperexcitabilité neuromusculaire, notamment les contractions musculaire incontrôlables au niveau des paupières, crampes musculaires.
- Le système cardio-vasculaire : les ions magnésium aident à fluidifier le sang et à assouplir les vaisseaux, calment les nerfs, empêchent la formation des athéromes. Supprime l'angine de poitrine. Régularise le rythme des battements du coeur, stimule le bon cholestérol, réduit le taux de triglycérides.

Prendre 1 ampoule par jour.

- Le lithium : c'est un régulateur des troubles de l'humeur. En cas d'angoisse, prendre 3 ampoules par jour pendant 1 semaine. Diminuer selon l'amélioration.
- Le manganèse-cobalt : Il équilibre l'anxiété, les troubles de la mémoire, l'instabilité de l'humeur et l'insomnie. Prendre 1 ampoule le matin à jeun.

On peut également conseiller de prendre une ampoule par jour de :

- Potassium : il intervient dans la transmission nerveuse.
- Phosphore : il est efficace contre les asthénies cérébrales et le stress.
- Zinc : il stimule le système neuro-psychique et intervient dans la fatigabilité, la somnolence voire la léthargie, l'irritabilité, les troubles émotionnels et de mémorisation.

XIII.5 Les Huiles Essentielles

- Aroma Nutrient n°6 : Composé de manganèse, de zinc de silice, de vitamine E et B6, d'essence de mandarine, d'huiles essentielles de gentiane jaune et de romarin, il est recommandé pour les états de stress, de mal-être et de tension nerveuse.
- Nérolol : C'est la « reine » des huiles essentielles. Elle est hors de prix, mais elle est indiquée chez les sujets neurotoniques, surmenés. 2 gouttes sur le plexus solaire.



XIII.6 Fleurs de Bach

Vision pessimiste du monde et de soi-même, désintéressé	Clématis, Gentian, Gorse, Hornbeam, Mustard, Olive, Sweet Chestnut, White Chestnut, Wild Oat, Wild Rose
Manque de volonté	Rock Rose, Larch
Sentiment de culpabilité	Pine
Indécision, doute perpétuel	Scleranthus
Tristesse	Mustard, Star of Bethléem
Inhibition (diminution de l'élan vital, de l'énergie, des processus intellectuels et de la dépense physique, fatigue, arrêt total des activités)	Gentian, Gorse, Hornbeam, Larch, Mimulus, Rock Rose
Sentiment de dévalorisation	Pine, Wild Oat
Mauvaise image de soi	Crab Apple
Idées suicidaires	Cherry Plum
Sentiment d'insécurité	Aspen, Cherry Plum, Red Chestnut, Rock Rose
Nervosité	Impatiens
Trouble panique (crises d'angoisse aiguës et périodiques)	Rock Rose, Aspen, Cherry Plum
Névrose d'angoisse	Aspen, Mimulus, Red Chestnut, Rock Rose
Névrose hypocondriaque	Crab Apple
Névrose hystérique (angoisse convertie en symptômes physiques n'ayant pas de support organique)	Cherry Plum, Rock Rose
Névrose phobique	Clématis, Crab Apple, Mimulus
Névrose obsessionnelle	Crab Apple, White Chestnut
Sentiment de détresse (à opposer à paix intérieure)	Star of Bethléem
Ruminations sur le passé et craintes diverses concernant l'avenir, nostalgie	Honeysuckle
Douleur morale intolérable, peur de «perdre les plombs»	Cherry Plum
Sentiment d'être au bord du gouffre	Sweet Chestnut
Honte	Crab Apple
Remords, regrets, nostalgie	Honeysuckle, Mustard, Star of Bethléem
Sentiment d'abandon et de solitude	Heather, Sweet Chestnut, Willow
Asthénie (fatigue) importante, avec anxiété et	Willow



irritabilité	
Sentiment d'être dépassé par les responsabilités	Elm
Désespoir, pessimisme	Gorse
Manque d'entrain, fatigue devant le quotidien	Hornbeam
Manque de confiance en soi	Larch
Épuisement, au bout du rouleau	Olive
Doutes sur le bon chemin à prendre dans la vie	Wild Oat
Résignation, apathie, passivité	Wild Rose
Peur	Mimulus, Cherry Plum, Aspen, Res Chestnut, Rock Rose

Pour les prescriptions, suivre les indications propres à chaque Elixir indiquées sur le flacon.

XIII.7 Relaxation

On peut également préconiser les techniques de respiration et de relaxation qui permettent d'aller « calmer le système nerveux autonome » et par là de relâcher les tensions non conscientes.

XIII.8 Le sport

Le sport de manière modérée semble lutter de manière efficace contre la dépression. Est-ce la circulation du Qi ou le travail sur les muscles et les tendons ou encore sur le Cœur ou encore la transpiration qui permet d'évacuer?

Quoiqu'il en soit, il a été montré que la pratique régulière d'un sport augmente la sécrétion naturelle de sérotonine.

De plus, 90% des études récentes ont prouvé les effets antidépresseurs et anxiolytiques du sport. En effet, le sport développe le système parasympathique et donc bloque le système sympathique d'où émane les hormones du stress. Sur le plan psychologique, il augmente le sentiment de maîtrise et, par conséquent, l'estime de soi, déficient chez les dépressifs³⁹.

La marche semble quant à elle tout à fait indiquée pour les blocages du Tsou Tae Yin, d'autant plus si elle s'effectue dans les bois !

La natation peut soutenir les vides du Tsou Chao Yin engendrés par les dépressions. Je préconiserais tout spécialement la plongée sous marine ou l'apnée qui soumet le corps à une pression qui peut alors venir compenser et donc soulager la dépression.

L'équitation semble également reconnue aujourd'hui comme une thérapie contre la dépression mais je n'ai pas trouvé de réelles corrélations avec la MTC. Rappelons

³⁹ Psychologies Magazine / Avril 2004 - In Byrne A. : « The effect of exercise on depression, anxiety and other mood states : A review » (J.Psychosom Res., 1993)



toutefois que le Cheval correspond à l'heure du Cœur dans la circulation de l'énergie yin et au jour Ou qui est un jour Feu !

Enfin, il a été montré que la neige est anti-dépressive. Cela peut être expliqué par sa couleur blanche qui vient nourrir un Métal vide.

De manière plus générale, je pense que nous pouvons également préconiser les activités culturelles/artistiques qui favorisent la conscience de soi.

XIII.9 Traitement en cas de maladie de Lyme

A titre d'information et ayant effectué personnellement des recherches à ce sujet, je propose un traitement en cas de maladie de Lyme.

Pour toutes morsures de tique: déposer 2 gouttes de Tic Tox pendant 2' et retirer la tique. Si la tête est bien retirée, 2 gouttes de Tic Tox sur un sparadrap à placer sur la morsure et à renouveler 2-3 fois par jour pendant 2-3 jours. De même, prendre 5 gouttes de Tic Tox 3 fois par jour dans un 1/2 verre d'eau en milieu ou fin de repas.

Effectuer au moins 4 semaines après la morsure, une prise de sang avec les tests Elisa et Western Blot pour déterminer la présence d'anticorps. S'il n'y en a pas cela n'implique pas forcément que la maladie de Lyme n'est pas déclarée mais s'il y en a, par contre, nous sommes en présence d'une maladie de Lyme.

Si il y a prise d'antibiotiques, faire une cure de probiotiques* associée à des séances d'acupuncture pour reconstituer la flore intestinale. D'après plusieurs sources, il semblerait que les antibiotiques deviennent inutiles 4 semaines après la morsure (dilemme avec la prise de sang).

Si la maladie de Lyme est déclarée, je conseille le protocole suivant:

- prendre 5 gouttes de Tic Tox* 3 fois par jour dans un 1/2 verre d'eau en milieu ou fin de repas pendant 2-3 mois
- Cardère* 3 fois 3 gouttes par jour
- Citrabase* pendant 3-4 jour si le pH < 7
- si une fatigue est fortement ressentie ou pour accompagner le traitement: une cure de vitamine C*.
- Drainage des Reins et du Foie pour optimiser l'élimination des toxines durant les 3 mois en acupuncture et/ou phytothérapie*.
- En homéopathie, Borrelia* 30K 2x/semaine pendant 1mois puis Borrelia* 5000K 1x/10jours pendant 1 mois soit 3 fois.

*pour les doses et produits, n'hésitez pas à me contacter.

Je conseille vivement le site www.nutrivital.fr



XIV Bilans énergétiques

Dans ce chapitre, je propose de présenter et d'analyser 9 bilans énergétiques de patients souffrant de dépression.

Pour cela, j'ai dans un premier temps, réalisé un premier bilan « traditionnel ».

Puis, j'ai établi un second questionnaire spécifique aux symptômes de la dépression.

J'ai ensuite demandé les dates importantes de chaque patient(e) afin d'effectuer des recherches par rapport aux Kan&Tche.

Concernant les Kan&Tche, ce sont les Mouvements qui nous donneront le plus d'indications puisque c'est eux qui « commandent » l'émotionnel, les climats influant sur les qualités climatiques externes et non internes.

De même, lors de l'analyse de chaque patient, ce sont à nouveau les 5 mouvements qui seront en majorité utilisés pour définir le type de dépression. Nous verrons d'ailleurs que très souvent, la dialectique par 4 avec la Terre au centre ressurgira.

J'ai également demandé les dates des différents vaccins effectués afin de les corrélérer éventuellement avec un bouleversement de terrain.

J'ai continué ensuite à suivre les patients qui le désiraient et dont je proposerai ici les différents traitements effectués.

Enfin, pour chaque patient, je me permettrais une petite analyse de la dépression rencontrée (type, dépressivité, origine, ...).



XIV.1 Patiente 1

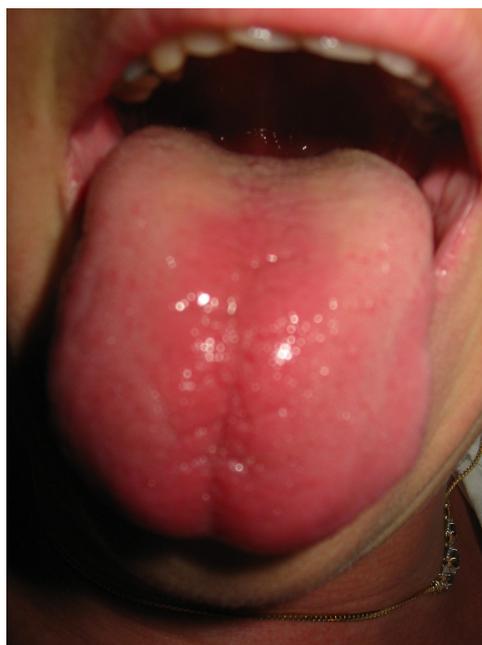
Bilan

Nom	Patiente 1		Date	9.12.2006	
Date/Lieu Naissance					
Métier / Loisirs					
Parents					
Enfants					
Fratric					
Traitements?					
Raison de consultation	Angoisse+++ / Dépression / Douleur yang au 17IG				
	Douleur lombaire L2-L3				
Problèmes particuliers	Règles douloureuses ce qui l'a conduit à reprendre la pilule				
Antécédents	Appendicite / Amygdalite / Pharyngite / Fractures poignets gauche et droit Lombalgie				
	Bois	Feu	Terre	Métal	Eau
	Colère	Notion de jugement engendre de l'agressivité	Bras croisés	Gencives qui saignent	Hémorroïdes
	Prise de décision	Manque de confiance en soi	Problème de logique	Problèmes de transits	Territoire
	Mise en mouvement	Collier de Vénus	Problème de concentration	Eau froide sur dent	Grosse fatigue
	Spasmophilie	Urines jaunes	Problème d'acceptation de soi	Pas de Projets	Transpiration nocturne
	Allergies au lait	Bleus facilement	Troubles digestifs	Poids de culpabilité	Caries
	Soupirs fréquents	Fractures Poignets	Sieste après repas	Sentiment d'injustice	Baillements fréquents
	Anémie fer dans le sang	Problème de distinction des odeurs			Fractures
	Procrastination	Transpirations émotionnelles			Angines
	Notion d'ordre	Figure rougeâtre			
	Thyroïde	Rougisement			
	Vérification systématique	Signe du godet			
	Refus d'être touché				
	Débordé, stress				
	Varices				
	Douleurs Hanches				



Crampes bas du ventre	
Grosses fatigue	
Sommeil	Profond mais non récupérateur
Règles	Douloureuses avant et pendant
Rêves (fréquence, futur, passé)	-
Cauchemars	-
Emotions	Mélancolie+++ (suite à tristesse ou angoisse excessives ?)
Couleur	Aime Bleu / Déteste vert
Saveur <small>acide, amer, sucre, piquant, salé</small>	Aime Sucré et salé
Saison	Aime Printemps et été indien / Déteste Feu
Sens <small>Vue, Goût, Touché, Odeur, Oûie</small>	Pb de goût, vue et odorat
Odeur	-
Voix <small>Colère, Rire, Douce, Pleurn., Geignarde</small>	-
Transits urines, selles	-
Attitude Générale L'Arbre	Mélancolie + « j'en peux plus » : travail sur MV? Mais pas de pathos des MV
Pouls périphériques 3R - Vitalité	3F faible
Palpation Ventrale	Métal + Terres centre et digestive (voir Eau) douloureuses
Langue	Foncée sur Terre-Métal Enduit léger sauf sur Terre-Métal où elle est pelée et fissurée
Pouls	Retardé (3puls) = Froid ; langue : mutation de froid en chaleur ? Les Yangs sont faibles et notamment V, VB et TR - FI faible GI superficiel glissant
Pouls MV	V-TM ____ __
Vaccins	BCG (7.3.85, 19.6.79) / Polio 31.3.77, 28.4.77) / Variole (19.11.70, 2.12.81) DTPC (3.5.71, 28.5.71, 21.6.71, 13.5.72, 24.3.82) / Hépatite

Langue

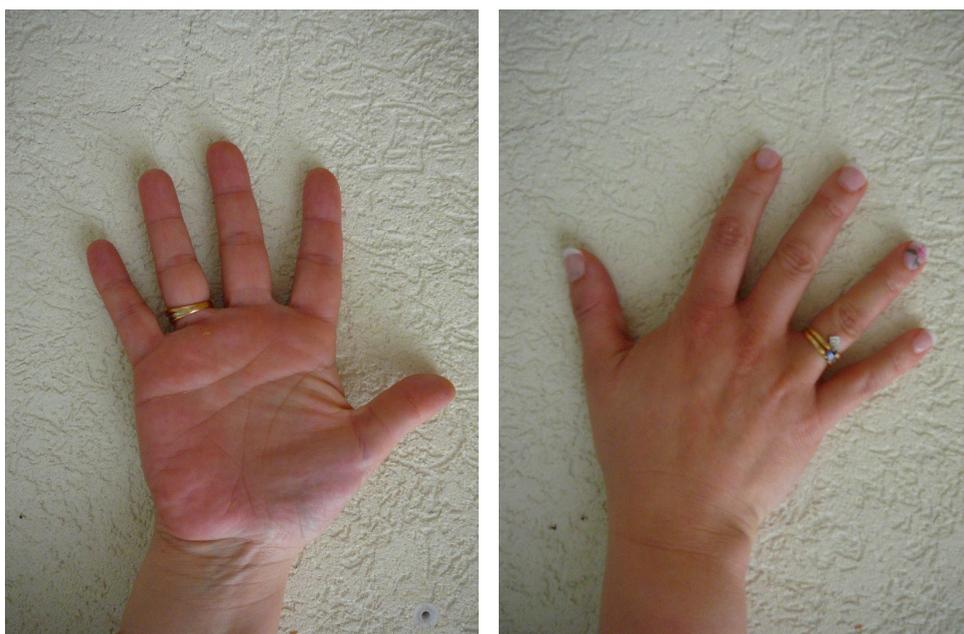


Langue épaisse

Rouge foncée sur Terre et Métal

Enduit léger sauf sur Terre-Métal où elle est pelée avec des petites fissures : Chaleur sur Terre-Métal

Mains



Mains Terre voir Eau



Questionnaire Dépression

Tristesse

Anxiété

Mal-être indéfini

Agitation/Rumination mentale

Pertes de mémoire, difficultés de concentration

Hypersomnie

Réactivité émotionnelle exacerbée

Mélancolie

Fatigue, apathie, asthénie

Hésitation, inactif, passif

Peurs, Phobies (Transports: avion, bus)

Plus envie de se réaliser

Plus de force pour réaliser

Soucis, inquiétude

Antécédents personnels ou familiaux

Douleur morale est intolérable

Sentiment de culpabilité

Ralentissement psychomoteur frappant (jusqu'à totale inertie, voire mutisme total)

Prise significative de poids

Maintien du contact avec la réalité

Absence d'élément délirant

Diminution ou une disparition de l'estime de soi-même (culpabilité, remords, regrets, nostalgie, sentiment d'abandon et de solitude)

impression d'accablement moral

Faciès abattu: tristesse, vulnérabilité, variabilité affective (larmes retenues, pleurs)

Comportement moins soigné (vestimentaire, maquillage, ...)

Des douleurs dans le dos

Troubles sexuels: baisse de la libido.

Nausées

Douleurs cervicales + Lombaires

Spasmes

Importance Vision et jugement des autres

Yeux rouges quand fatiguée

Thérapies actuelles : Anxiolytique: arrêté depuis quelques mois / Psychanalyse



Autres:

Angoisse +++

Mal-être depuis tout jeune sans date précise



Kan & Tche : Dates importantes

XIV.1.1.1 Terrain / Date de Naissance

Date de Naissance	48 ^é	E/E Tsue Yin
Jour de Naissance	54 ^é	Ting / Tsou Tsue Yin

Commentaires :

Son terrain : le mouvement Eau en insuffisance nous donne un terrain Eau en vide.

Danger : Années Terre en excès (voir Eau en insuffisance)

Attention en 2008: 26^é T/T Tae Yin

XIV.1.1.2 Dates négatives

27.3.74	Pharyngites	52 ^è	T/B Chao Yang
26.6.78	Amygdalites	56 ^è	T/T Tae Yin
12.10.81 Yin	Fracture poignet D	59 ^è	B/T Tae Yang Tae
13.10.81 Yin	Amygdalite (R/GI)	59 ^è	B/T Tae Yang Tae
6.3.82	Amygdalite (R/GI)	60 ^è	F/E Tsue Yin
28.5.82	Pharyngite (R/GI)	60 ^è	F/E Tsue Yin
09.10.82 Yang	Appendicite (R/GI)	60 ^è	F/E Tsue Yin Chao
5.4.83	Pharyngites	1 ^{ère}	T/E Chao Yin
18.11.84 Yang	Lombalgie	2 ^è	M/T Tae Yin Tae
1990	Opération Amygdale	8 ^è	E/T Tae Yin
13.01.95 Yang	Décès beau-père	12 ^è	M/E Tsue Yin Chao
12.08.97	Décès beau-frère	15 ^è	F/B Chao Yang
09.05.05	Décès de son père	23 ^è	E/T Tae Yang

Commentaires :

On remarque que c'est souvent Chao Yang et Tae Yin qui attaquent son Eau ce qui corroborent avec ses prédispositions par rapport à sa date de naissance.

Son père à travers son décès montre où est l'insuffisance.



XIV.1.1.3 Dates positives

7.5.94	Mariage	12è	M/E Tsue Yin
16.09.97	Naissance Fils Baptiste	15è	F/B Chao Yang
28.06.00	Naissance Mathilde	18è	E/F Tsue Yin

Commentaires :

A travers son mariage sur une année Métal, elle a su alimenter son Eau en insuffisance.

Par rapport à son fils qui a beaucoup de problèmes d'allergies, le Chao Yang a certainement fondu le Métal de son fils.

Sa fille, quant à elle, lui ressemble beaucoup physiquement et du point de vue de la personnalité : elles ont toutes les deux le même terrain de naissance !



Traitements

Traitement 09.12.2006	<p>Iu Mo GI et 17IGd</p> <p>4TM chauffée - 4GI - 36E - 20TM - 12JM - 29E (règles et angoisse)</p> <p>Prescription de Lithium pour détoxiquer la prise d'AD (arrêté depuis quelques mois)</p> <p>Prochaine séance: travail de la mélancolie, Koueïs, MV (« J'en peux plus »)?</p>
Traitement 16.12.2006	<p>A vu une « sorcière blanche » qui lui a dit que durant son enfance ou/et ciel antérieur quelque chose s'est passée. A demandée sa mère qui lui avoua qu'elle s'est fait violente: sentiment de Peur (Eau vide).</p> <p>Se protégeait à travers les enfants.</p> <p>Patiente 1 aimerait désormais se débarrasser de ce poids.</p> <p>Koueïs 11Pbisd - 1Rted</p> <p>Prochaine séance NL 20.12.2006</p>
Traitement 20.12.2006	<p>Pouls: V et TR très faible / R et MC faible / Rte vaste tendu</p> <p>Langue gonflée rouge avec toujours cette zone rouge sans enduit au centre / léger enduit sur le FI</p> <p>Koueïs 11Pbisd - 1Rted</p> <p>Tisane Angoisse: Passiflore et Aubépine (dépression), Saule Blanc (douleurs règles),</p> <p>Anémone pulsatile (mélancolie) mais n'existe plus -> Mélilot (E / anti-nerveux)</p> <p>Prochaine séance PL 3.1.2007</p>
Traitement 29.12.2006	<p>Raison: Douleur violente à la mâchoire 6E - 17IG</p> <p>Pouls: GI et E superficiel tendu (Fong sur +Ming) - V et TR très faible</p> <p>6Ed, 17IGd, 6GId (Lo), iu Mo E, 43Ed, Li-Tcheou du 9JM au 16JM, 1TR, 5TR</p>
Traitement 3.1.2007	<p>Pouls: V et TR très faible / R et MC faible / C et Rte vaste court tendu</p> <p>Langue gonflée rouge avec toujours cette zone rouge sans enduit au centre / léger enduit sur le FI</p> <p>Koueïs 11Pbisd - 1Rted</p> <p>Réveil à 1h15 solaire (F) - Transpiration Nocturne - Nerveuse</p> <p>RDV 6.1.2007 18:00 solaire: iu R et Rte (Kan) / Los E/Rte saignés /</p> <p>Pathos tsou Tae Yin (vomissements, douleurs E, éructations) : 1Rted 41Et 1Rtech 3Rtet</p> <p>Langue vide de - de Rte/E = vide chaleur d'où pouls Rte vaste -> attaque de R.</p> <p>Iong Chaleur de la Rte déborde sur C - tri solide E vers F</p> <p>Vide de - = vide de sang => F et C plus alimentée > mental, dépression</p>
Traitement 5.1.2007	<p>Pouls: V et TR très faible / R faible / E toujours plein tendu</p> <p>Langue gonflée rouge avec toujours cette zone rouge sans enduit au centre léger enduit sur le FI</p> <p>1Rted 41Et 1Rtech (iong: pathologie tsou Tae Yin)</p>
Traitement 15.1.2007	Après dernière séance: Plus de douleur E - Plus de Réveil nocturne -



	<p>toujours éructations</p> <p>Aujourd'hui: OK mais fatiguée</p> <p>Pouls: Superficiel VB - E / V et TR très faible / R et MC faible</p> <p>Langue: moins rouge mais toujours cette zone rouge sur Terre avec fissures</p> <p>Palpation: Douleur Feu et Terre digestive</p> <p>iu Rte et R (Kan) - 6Rte - 10R</p> <p>Déblocage Feu: 9MC - 1TR et 1TR bis piqués (JL Blard)</p> <p>Déblocage Terre Digestive: 44E 13-14-15V piqués (JL Blard)</p>
Traitement 26.1.2007	<p>Après dernière séance: tristesse+ - Pleurs la veille</p> <p>Aujourd'hui: toujours mais fatiguée</p> <p>Pouls: Superficiel tendu E / GI Glissant tendu</p> <p>Langue: moins rouge mais toujours cette zone rouge sur Terre avec fissures</p> <p>Palpation: Battement sur Terre Centre</p> <p>11P 9C 40E (Laurent pour dépression)</p> <p>43Ed (tendu) 11GIId (glissant) 6GI 12JM 8E => pouls plus harmonieux sur Tae Yin/Yang Ming !!!</p> <p>36-37-39E</p>
Traitement 1.2.2007	<p>Après dernière séance: Alternance de moments OK et triste</p> <p>Aujourd'hui: toujours fatiguée</p> <p>Pouls: TR et V vide</p> <p>Langue: rouge mais toujours cette zone rouge sur Terre avec fissures + humide + pas d'enduit</p> <p>Palpation:</p> <p>44V 2P 11V (siège de l'inconscient)</p> <p>7TR 4TR</p>

Analyse

Son terrain ainsi que ses symptômes passés et présents dévoilent un terrain Eau en insuffisance. Les signes de chaleur ne sont alors que des signes de chaleurs apparentes.

Nous remarquons également une plénitude dans les Yangs (Bois et Feu) et un vide dans les Yins (Eau et Métal). Le pervers du Tsou Tae Yin (grosse langue rouge, pouls vaste et tendu) peut être responsable de cette mauvaise répartition Yin-Yang (dialectique par 4).

Nous sommes donc ici en présence d'une dépression venant d'un terrain vide d'Eau et d'une plénitude de Terre (l'acquis) qui engendre un déséquilibre Yin-Yang indéniable.

Pour cette patiente, un travail sur le Yin et la Terre semble donc inéluctable sans oublier le MC (le R-) qui est également vide.



XIV.2 Patiente 2

Bilan

Nom	Patiente 2		Date	4.12.2006	
Date/Lieu Naissance					
Métier / Loisirs					
Parents					
Enfants					
Fratrie					
Traitements?	Hypothyroïde (Levothyrox 25) - AD: Xanax				
Raison de consultation	Dépression - Oppression Thoracique (MC ?)				
Problèmes particuliers	Allergies sparadraps et pollen du printemps, rhume des foins (F) Psoriasis (Feu) Douleurs pavillon oreille droite - Voit des points noirs dans les yeux				
Antécédents	Octobre 89 accident voiture: Transfusion x2 / Fractures: fémur G-D, luxation de l'astragale, Radius/Cubitus droit, Bec de perroquet, Tassement des vertèbres (Eau) Arthroses Dorsales (Eau)				
	Bois	Feu	Terre	Métal	Eau
Déteste Vent		Se met la Pression (horaires,tâches,...) -> sentiment de culpabilité, anxiété	Projette dans le passé	Projection excessive dans le futur	Hémorroïdes
Colère		Problème d'adaptation aux changements de temps	Racines: elle est très famille	Rhino-bronchite	Territoire
Problème de mise en mouvement		Notion de jugement provoque de l'agressivité	Boulimie	Epaules	Transpiration nocturne
Allergies au sparadrap		Chocolat noir	Coup de pompe	Poids de culpabilité	Caries
Soupirs		Transpiration émotionnelle (récent)	Bras croisés	Doit se sentir protéger	Psoriasis au ~7R Rejet/Besoin d'amour
Pas de Procrastination car sinon stress		Boit froid	Problème de Logique	Sentiment d'injustice	Baillements
Notion d'ordre		Signe du godet	Problème de concentration		Sommeil mauvais
Hypothyroïdie		Circulation du bas du corps pieds fourmis+gonflent	Pieds et mains froids		Angines++ (hiver)
Anémie fer seulement pendant la grossesse			Nez froid		Fractures
Refus d'être touché			Sieste après repas		Hypersensible au bruit (ne supporte plus)
Débordé, stress -> poitrine			Se mord les lèvres		Fesses froides
Hanches (opérations)					Chevilles droites
Crampes surtout nocturnes					Peur d'abandon depuis petite Peurs ++ (vide,



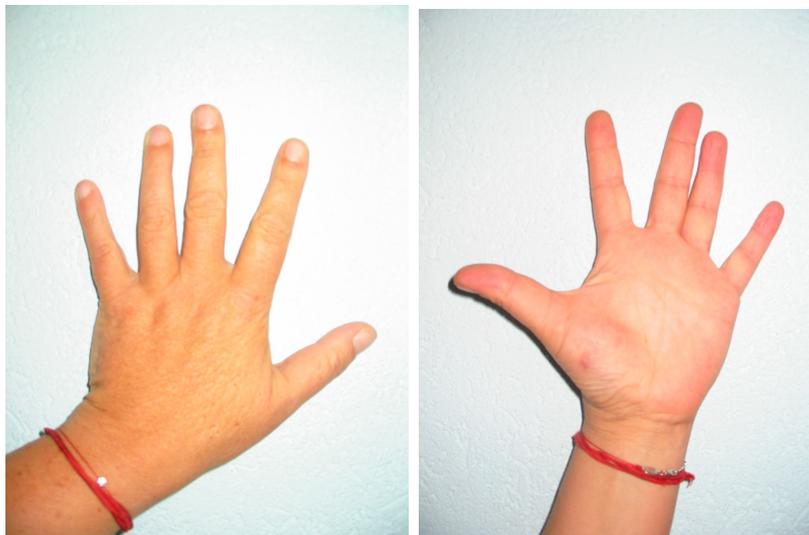
		maman malade, qu'on la suit,...) N'aime pas nager dans la mer
Sommeil	OK	
Règles	Pilule Lutényl (20jours) supprime de temps en temps Plus de règles pendant 8 ans jusqu'à enceinte!	
Rêves (fréquents)	Doit piloter seule un avion / Pendant grossesse: Se voyait souvent dans la cave et toujours avec son futur enfant	
Cauchemars	-	
Emotions	-	
Couleur	-	
Saveur <small>acide, amer, sucre, piquant, salé</small>	Aime salé / Déteste Acide	
Saison	Déteste l'hiver / N'aime pas la nuit - Aime la lumière	
Sens <small>Vue, Goût, Touché, Odorat, Oûie</small>	Ne supporte plus le bruit	
Climat <small>Vent, Feu, Chaud, Humide, Sec, Froid</small>	Déteste Vent et Froid	
Odeur	-	
Voix <small>Colère, Rire, Douce, Pleurn., Geignarde</small>	« Geignarde »	
Transits urines, selles	Urines jaunes	
Divers	Sentiment d'avoir perdu une certaine liberté avec la venue de Sacha; Elle ne voulait jamais d'enfant.	
Attitude Générale L'Arbre	Quand elle parle: Expire+++/Inspire Ablation grain de beauté au 10P cet été 1R vide et pieds très secs Blocages au niveau du diaphragme	
Pouls périphériques 3R - Vitalité	3R, 7C et 11Rte faibles	
Palpation Ventrale	Douleurs Eau++ et Feu	
Langue	Pointe carrée et rouge / Humidité et marque de dents / Légère fissure au centre : vide d'E	
Pouls	Barrières superficielles - tendues (surtout VB et E) / MC faible / P et F vastes : Tsue- -> MC qui déborde sur F ?	
Pouls MV	VB - +OeMo 	

Langue



Pointe carrée et rouge
Humidité et marque de dents
Légère fissure au centre

Mains



Mains Feu et Eau

Remarquons également que le majeur (Tcheou Tsue Yin) et l'annulaire (Tcheou Chao Yang) sont très proches !



Questionnaire Dépression

Autres: Bouffées d'angoisse / blocage du diaphragme

Pleurs fréquents

Fait suite à la perte d'un être cher ou d'une situation ou d'une chose

Dysphorie (anxiété avec agitation)

Mal-être indéfini

Agitation/Rumination mentale

Palpitations cardiaques

Pertes de mémoire, difficultés de concentration

Insomnie avant AD

Réactivité émotionnelle exacerbée

Hypochondrie, Somatisation

Envie de dormir/marcher/manger mais ne le fait pas

Fait suite à maladie fébrile ou perturbation émotionnelle vive

Mélancolie

Apathie psychique

Peurs, Phobies

Plus envie de se réaliser

Plus de force pour réaliser

Plus de projet ou d'objectif

Hyperactivité, excitation

Etat dépressif cyclothymique

Fait suite à frustration, insatisfaction, refoulement émotionnel, colère intérieure

Soucis, inquiétude

Pensées obsessionnelles

Sentiment d'incurabilité

Sentiment de culpabilité

Sentiment de l'inutilité de tout

Sentiment d'hostilité envers soi du monde qui l'entoure

Dyspnée (difficulté respiratoire)

Douleurs dans la poitrine

Des douleurs dans le dos

Douleurs cervicales

Importance Vision et jugement des autres

Communication avec les autres affectée



Causes

Hyper- et hypothyroïdie

Aucun facteur déclenchant

Origines - Date exacte

Depuis qu'elle a su qu'elle allait avoir un enfant: « perte d'un idéal, de sa liberté! »

Thérapie actuelle

Antidépresseurs



Kan & Tche : Dates importantes

XIV.2.1.1 Terrain / Date de Naissance

Date de Naissance	41 ^é	T/T Tae Yang Tae Yin
Jour de Naissance	54 ^é	Ting / Tsou Tsue Yin

Commentaires :

Son terrain : le mouvement Terre en excès nous donne un terrain Eau en vide (accentuer par l'énergie Tae Yin à la source).

Danger : Années Terre en excès (voir Eau en insuffisance)

Attention en 2008: 26^é T/T Tae Yin

XIV.2.1.2 Dates négatives

26.10.1989 Accident de la route grave 7^é M/F **Chao Yin Yang Ming**

Commentaires :

Relevons simplement que cet accident est survenu alors que l'énergie maître était Chao Yin. Le Feu nourrissant la Terre déjà en excès !!

XIV.2.1.3 Dates positives

22.12.2005	Naissance de Sacha	23 ^è	E/T Tae Yang Tae Yin
9.1996	Rencontre Stéphane (concubin)	14 ^è	B/T Tae Yin Tae Yang

Commentaires :

Relevons que les dates positives correspondent à une énergie climatique Tae Yang.



Traitements

Traitement 06.12.2006	iuMo de VB et 41VBd 1R chauffé moxa
Traitement 21.12.2006	Impressionnée, se sentait beaucoup mieux dès la première séance, et ce après 4 ans d'angoisse / Blocages au niveau du diaphragme mieux Douleurs ++ au 22VB et 23VB (X TK) et 12IG (Fong) et 14TM (X Yang) Pouls: VB OK / V faible / Gal Yangs plus faible que Yins 12IGd / 14TMd+ch / 40V(sang et Point d'ouverture) / 1Rch / 36E-12JM-4GI / / 6Rtet SH mais douloureux
Traitement 29.12.2006	Après dernière séance: Douleurs coccyx (TK VB) / lombaires/cervicales/Selles plus difficiles Superficiel Tendus sur E-VB et V faible / Langue tubée (TK TR) - Pointe Feu iuMo de VB et E 5TR - 42V(douleur) - 64V (kan+iuann) 9E - 40E - 20VB - 14E (douleurs)
Traitement 14.01.2007	Après dernière séance: Douleur abdominal après repas Aujourd'hui: Toux sèche + douleur 16Rte + réveil 5h matin Pouls: V TR faibles / P et C vastes / Glissant F Langue: Pointe feu - légèrement humide - léger enduit blanc Palpation: chaleur au dessus du nombril 5JM pt oe + Mo du TR 42Et + 40Et (kan -> iu R) 6R - 7P couplage - OeMo/JM P Diaphragme Gorge 14F + 1P (iong)
Traitement 24.1.2007	Après dernière séance: Toux et plus de réveil à 5h Ganglion depuis longtemps 25VB + aine Aujourd'hui: Douleurs erratiques Pouls: Globalement tendu - VB et E superficiels / MC plein / court Rate / P vaste Langue: Pointe feu mais moins - légèrement humide - léger enduit blanc Palpation: douleur F iuann V (kan) - pas E car Plein 6MCd - 2VB 37VB 17TR 4IG 4GI
Traitement 13.2.2007	Après dernière séance: réveil à 5h Plus de stress intérieur + Barrière diaphragme Aujourd'hui: Douleurs barrière 17V + 11V Pouls: Globalement tendu - VB et E superficiel / MC plein / C et surtout P



	<p>vaste</p> <p>Langue: Pointe légèrement feu</p> <p>17V 20TM 6MC et 5TR</p> <p>Technique de massage sur V + 14TM</p>
Traitement 15.3.2007	<p>Après dernière séance: réveil OK</p> <p>Elle cogite moins</p> <p>Aujourd'hui: Œil gauche qui coule et nez bouché - douleur 51V</p> <p>Pouls: Globalement tendu - VB et E superficiels / MC plein / C et surtout P vastes</p> <p>Langue: Un peu sèche</p> <p>Ventouses 51V - 5JM (Oé) - Iuann V+E 64V - 10TR</p> <p>Considère le blocage du diaphragme comme angoisse du bois</p>
Traitement 5.4.2007	<p>Après dernière séance: OK</p> <p>Aujourd'hui: Angine blanche et toux depuis retour de vacances aux Maldives</p> <p>Bouffés de chaleur - Diaphragme - Fuites périnéées</p> <p>Pouls: VB et E superficiel / Rte faible</p> <p>Langue: OK</p> <p>Kan Iuann R+fRte - 6MC - 5TR - 5C - 1F - 20TM</p> <p>Tisane: Aneth - Lavande - Cannelle</p>

Analyse

La dépression s'est dévoilée par ce sentiment de perte de liberté, perte de l'idéal de Vie suite à la naissance de son fils. Ce deuil engendre un blocage de la Terre (vit sur le passé) et un vide de Métal (angoisses, pleurs, ...) ce qui explique les gros déséquilibres rencontrés puisqu'elle a mal partout !

Il semblerait que son tempérament Feu ne soit qu'un Feu apparent du a son terrain d'Eau vide.

Nous avons donc ici une dépression de type Terre qui vient affaiblir encore davantage son terrain de naissance (Eau en vide) !

Relevons également que son fils est né sur une année Eau en excès comme pour renforcer le vide de sa mère !?

Dans ce cas clinique, il aurait été intéressant d'effectuer une régulation du Feu qui est fortement présent (décembre 2006 = chao+)



XIV.3 Patient 3

Bilan

Nom	Patient 3	Date	18/11/2006		
Date/Lieu Naissance					
Métier / Loisirs					
Parents					
Enfants					
Fratrie					
Traitements?	Magnésium, lithium et homéo après Burnout, plus rien depuis 3 semaines				
Raison de consultation	Dépression / Burnout le 19.09.2006				
Problèmes particuliers	<p>Stress interne déclenché par une angoisse (Feu)</p> <p>Palpitations surtout quand il doit prendre la parole devant une assemblée (Feu), Tête lourde et cervicales qui craquent</p> <p>« J'ai les boules »</p> <p>Jambes lourdes et gonflées en début d'année (Feu)</p>				
Antécédents	<p>Opérations Ligaments croisés du genou gauche puis droit en 1989 et 1991</p> <p>Fracture du nez en 1993 - Fracture du péroné gauche en 1997</p> <p>Ectopie gauche - Roacutane à l'adolescence (acné)</p> <p>Souvent grippé au début du printemps</p>				
	Bois	Feu	Terre	Métal	Eau
Prise de décision		Débit rapide des mots	Se projette beaucoup dans le passé	Projetter toujours dans le futur	Grosses fatigues
Spasmes		Notion de jugement provoque de l'agressivité	Nidation, racines	Gencives qui saignent	Caries
Soupirs		Manque de confiance en soi	Coup de pompe	Problèmes de transits	Angines (plus jeune)
Grosses fatigues		Rires en fin de phrases	Bras/pieds croisés	Eau froide sur dent	Vertiges (personne qui tourne)
Procrastination		Urines jaunes	Problèmes de concentration	Salières creusés	Fractures
Notion d'ordre		Chocolat noir	Acceptation de soi	Culpabilité	
Pieds seuls froids		Clarté de la voix	Troubles digestifs	Tristesse	
Thyroïde		Transpirations émotionnelles	Sieste après repas	Sentiment d'injustice	
Vérification systématique		Mauvaise circulation	Chocolat au lait		
Anémie Fer dans sang		Rougisement	Genoux		
Refus d'être touché		Image de soi	Cogitation +++		
Débordé, stress		Signe du godet	Mélancolie		
Varices (tendance)		Circulation du bas du corps	Ne sait pas ce qu'il		



Crampes	veut Qui suis-je, où vais-je ? Mal-être
Sommeil	OK mais sentiment de lourdeur au réveil Tendance à l'hypersomnie
Rêves (fréquence, futur, passé)	Adolescent: Chute dans le vide Se faisait enlever et criait mais personne ne faisait attention
Cauchemars	-
Emotions	Mélancolie
Couleur	Aime le bleu
Saveur <small>acide, amer, sucre, piquant, salé</small>	Aime le sucré
Saison	-
Sens <small>Vue, Goût, Touché, Odorat, Oûie</small>	-
Climat <small>Vent, Feu, Chaud, Humide, Sec, Froid</small>	Déteste vent
Odeur	-
Voix <small>Colère, Rire, Douce, Pleurn., Geignarde</small>	Douce
Transits urines, selles	Urines jaunes - constipation fréquente surtout lors de voyage
Divers	Mélancolie - Yeux rouges - FS vide avec peu d'amplitude, souffle coupé et sensation de ne pas réussir à reprendre son souffle (Métal vide). Spasmes nocturnes. Parle et surtout rit pendant son sommeil depuis longtemps (FS vide). Oublie souvent les « r » en parlant et en écrivant. Les accords féminins sont souvent omis en écrivant (vide de yin, SI).
Pouls périphériques 3R - Vitalité	3F vide 6 à 7 pulsations par respiration (Feu)
Palpation Ventrale	Chaleur globale de l'abdomen - Zone bois et métal douloureuses
Langue	Peu d'humidité, fissure sur Yang Ming (Chaleur) Enduit blanc/jaune sur l'arrière de la langue (Chaleur)
Pouls	Pouls Yangs superficiels fins et plus particulièrement à la barrière Pouls du poumon et du cœur vastes (Chaleur)
Pouls MV	V - TM 
Vaccins	Se souvient d'avoir eu tous les vaccins et plusieurs fois le tétanos

Langue



Langue épaisse

Signes de Mucosités-Chaleur su FI et FM

Fissure sur Yang Ming et Métal

Traces de dents : Vide de Yang de Rate (Vide de R? voir excès de Yin de Rate ?)

Mains



Mains Terre



Questionnaire Dépression

Tristesse

Fait suite à la perte d'un être cher ou d'une situation ou d'une chose

Dysphorie (anxiété avec agitation)

Mal-être indéfini

Agitation mentale / Ruminantion mentale

Palpitations cardiaques

Pertes de mémoire, difficultés de concentration

Hypersomnie

Hypochondrie, Somatisation

Mélancolie

Fatigue, apathie, asthénie

Peurs, Phobies

Plus envie de rien

Plus envie de se réaliser

Plus de force pour réaliser

Plus de projet ou d'objectif

Ne parvient pas à concrétiser, à finir ce qui est commencé par manque de persévérance

Etat dépressif cyclothymique

Fait suite à frustration, insatisfaction, refoulement émotionnel

Surmenage intellectuel

Antécédents personnels ou familiaux

Sentiment d'incapacité

Pensée récurrente de mort, idées suicidaires

Maintien du contact avec la réalité

Absence d'élément délirant

Diminution ou une disparition de l'estime de soi-même (culpabilité, remords, regrets, nostalgie, sentiment d'abandon et de solitude)

Impression d'accablement moral

Sentiment de l'inutilité de tout

Faciès abattu: tristesse, vulnérabilité, variabilité affective (larmes retenues, pleurs)

Comportement moins soigné (vestimentaire, maquillage, ...)

Troubles du sommeil: insomnie d'endormissement, réveils nocturnes répétés et précoces le matin avec la sensation de sommeil non réparateur

Des douleurs dans le dos

Troubles sexuels: baisse de la libido

Difficultés (baisse des résultats) professionnelles



Vertiges

Nausées

Douleurs cervicales + sacrum

Spasmes

Importance Vision et jugement des autres

Communication avec les autres affectée

Yeux rouges

Anhédonie: incapacité à ressentir des émotions positives lors de situations de vie pourtant considérées antérieurement comme plaisantes. Cette incapacité est fréquemment associée à un sentiment de désintérêt diffus

Perte de la capacité de plaisir

Absence de désir et de goût

Causes

Surmenage intellectuel - Répétition de stress - Crise d'angoisse

Origines - Date exacte

Burnout le 19.09.2006

Thérapie actuelle

Psychothérapie

Lithium, Magnésium



Kan & Tche : Dates importantes

XIV.3.1.1 Terrain / Date de Naissance

Yin	Date de Naissance	46 ^é	T/M Yang Ming Chao
Ming	Jour de Naissance	25 ^é	Keng / Tsou Yang

Commentaires :

Son terrain : le mouvement Terre en insuffisance nous donne un terrain Terre en vide.

Danger : Années Bois en excès (voir Terre en insuffisance)

XIV.3.1.2 Dates négatives

1978	Opération Ectopie gauche	56 ^è	T/T Tae Yin
198?	Fracture poignet G		
1989	Rupture Ligaments Croisés genoux G	7 ^é	M/F Chao Yin
1991	Rupture Ligaments Croisés genoux D	9 ^é	B/M Chao Yang
1993	Fracture Nez		
07.1995	Crise++ d'angoisse (Choix de Vie)	13 ^é	E/E Chao Yin
22.02.1996	Fracture clavicule	14 ^é	B/T Tae Yin
10.1994 Yang	Grosse Déception copain - Pneumonie	12 ^é	M/E Tsue Yin Chao
09.05.2005	Suicide de son père	23 ^é	E/T Tae Yang
19.09.2006 Yang	Burnout avec malaise vagal	24 ^é	B/E Tsue Yin Chao
	Répétition de stress et crise d'angoisse		
21.03.2007	Malaise vagal	25 ^è	F/E Chao Yin
22.06.2007	Malaise vagal	25 ^è	F/E Chao Yin

XIV.3.1.3 Dates positives

01.12.89	Rencontre avec la mère de ses enfants	7 ^é	M/F Chao Yin
16.02.1996	Naissance de sa fille	14 ^é	B/T Tae Yin
10.04.2004	Naissance de son fils	22 ^è	M/M Yang Ming



Commentaires :

Par rapport aux malaises vagues qui sont survenus :

le 19.09.2006 à 12h30 (10h30 solaire) – Jour Hsin 48è / Eau Yin

le 21.03.2007 à 10h00 (9h00 solaire) – Jour Kia 51è / Terre Yang

le 22.06.2007 à 12h30 (10h30 solaire) – Jour Ting 24è / Bois Yin

et le malaise spasmophile le 23.08.2007 à 11h00 (9h00 solaire) – Jour Tchi 26è / Terre Yin.

On peut remarquer que ces dates correspondent à des solstices ou équinoxes à quelques heures près !

Ces malaises vagues sont survenus à l'heure où la « vague » de l'énergie iong se trouvait dans le Tsou Tae Yin. Rappelons (voir chapitre III.3.2) que les malaises vagues incombent au système parasympathique).

Je pense donc que ce patient possède un « surplus », une énergie perverse dans le tsou Tae Yin ce qui est confirmé par sa langue, sa main et même son terrain par rapport à sa date de naissance. En effet, à la naissance nous possédons des vides et non des plénitudes et je pense que ce vide s'est comblé en débordant pour obtenir désormais une plénitude (cf. main actuelle, langue). Il serait donc intéressant de vider cette plénitude dans la Terre.

Par rapport aux malaises vagues lors des équinoxes et solstices, on peut se demander si ce n'est pas un problème de mutation du yin au yang qui ne se fait pas? On pourrait dans ce cas travailler sur les pivots célestes et notamment les points 16R et 25E en cette année (2007) Chao Yin/Yang Ming.

On peut, en tout les cas, penser qu'il y a un blocage entre profondeur et superficie. En poussant encore plus loin l'analyse, on pourrait se demander s'il existe un fossé entre ce qu'il est en profondeur et ce qu'il est ou fait dans la vie de tous les jours (superficie)?



Traitements

<p>Traitement 18/11/2006</p>	<p>Technique de dérivation pour un Cœur en plénitude:</p> <p>7Cd, 10Pd, 9Rted et 3Rt</p> <p>5Cd: Lo du Cœur en plénitude (Oppression respiratoire installée suite à forte émotion)</p> <p>Après extraction des aiguilles les pouls yangs n'étaient plus fins et superficiels.</p> <p>Le rythme cardio-respiratoire était encore à 6 pulsations par respiration</p>
<p>Traitement 22/11/2006</p>	<p>6 à 7 pulsations par respiration - Terre digestive tendue</p> <p>Langue: fissure sur toute la zone métal - Enduit blanc sur l'arrière de la langue</p> <p>Pouls Yangs menus - Poumon et cœur vastes - Pouls Yins affaiblis</p> <p>Pouls Yins affaiblis: 6JMt, 6Rtet, 6Rt, 39VBt, 4TMt, 43Vt, 23Vt + 2TR (liquides organiques)</p> <p>10Rt (point d'ouverture à 11h)</p> <p>Après extraction des aiguilles le pouls au 3R est devenu beaucoup plus fort et le rythme cardio-respiratoire est revenu à 4 pulsations/respiration. Reste un travail à faire sur Tae Yin.</p>
<p>Traitement 30/11/2006</p>	<p>Chaleur sur le bois et le métal - Zones Métal et terre centre douloureuses</p> <p>Langue: Gonflée, rouge - Enduit jaune sur l'arrière de la langue (Chaleur)</p> <p>Pouls Yangs plutôt profonds - Poumon et cœur toujours tendance vaste - Tae - menu</p> <p>8F à gauche - 1VB bilatéral - 33VB à gauche - 10R à droite</p> <p>3Fd et 4GI pour remettre en communication les - et les +</p> <p>Après traitement, j'ai remarqué une amélioration car les Yangs remplissaient mieux leurs loges et circulaient mieux sur ces 6 loges</p>
<p>Traitement 18/04/2007</p>	<p>Douleur au 36E et 8GI</p> <p>A le sentiment de « pêter les plombs »</p> <p>Plénitude d'humidité, Rte pleine-> Glair Chaleur qui obstrue le C</p> <p>TOC = Anxiété/Inquiétude - Iong Rte->C</p> <p>36Ed 8GI d 25Ed 12JMt 10JMt</p>

Analyse

Ce sentiment de mal-être, cette « dépressivité », il l'a depuis sa plus jeune enfance. Son origine semble venir d'une humiliation ou d'un manque de reconnaissance (cf. chapitre VII.3). Reconnaissance qu'il n'a cessé de chercher à travers le regard de l'autre puisque tous ses choix, ses décisions ont été fait pour plaire aux autres. Le décès violent de son père (dans lequel il cherchait peut-être davantage cette reconnaissance) l'a confronté à son problème profond : « Qui suis-je ? » !!



Nous sommes ici en présence d'une dépression de type Terre en plénitude et Bois (non-choix). Le burnout du au surmenage intellectuel et la dépression qui s'en est suivit sont dus à un excès de cogitation qui est venu alimenter encore davantage son tigre.

Enfin, il n'arrive pas à trouver la satisfaction car ce qu'il vit, ce n'est pas lui ! Pour ce patient il est primordial de « casser » cette Terre pour qu'il puisse enfin découvrir ses réels besoins afin de vivre enfin sa Vie !



XIV.4 Patiente 4

Bilan

Nom	Patiente 4		Date	02.05.2007	
Date/Lieu Naissance					
Métier / Loisirs					
Parents					
Enfants					
Fratrie					
Traitements?	Mg Li - Tanganile (vertiges)				
Raison de consultation	Dépression				
Problèmes particuliers	Hache ses phrases ces derniers temps (Si) « ça me gonfle » (Terre, TR) Acceptation de soi (chirurgie esthétique du nez et des dents) (MC)				
Antécédents	Entorses à cheville préadolescence Migraines casque VB (Chao+) Dépression avril 2003				
	Bois	Feu	Terre	Métal	Eau
	Colère++	Adaptation changements de temps	Projetée dans le passé	Projetée dans futur seulement à court terme	Territoire
	Problème de prise de décision	Rires en fin de phrases	Nidation, racines	Culpabilité perfectionniste	Acouphène
	Problème de mise en mouvement	Bleus facilement	Anorexie	Se tourne/frotte pouces	Transpiration nocturne
	Spasmes jambe droite avant de s'endormir	Clarté de la voix	Coup de pompe	Eau froide sur dent	Caries++
	Soupirs	Mauvaise image de soi	Problème de concentration	Boutons fièvres après stress	Manque Volonté
	Procrastination	Signe du godet	Problème de l'acceptation de soi	Salières creusés	Baillements
			Pieds et mains froids		Sommeil mauvais
	Migraine Casque		Chocolat au lait		Angines petites
	Vérification systématique: lumière		« ça me gonfle »		Vertiges (personne qui tourne)
	Refus d'être touché				
	Débordé, stress				
	Tripote bague au doigt				
	Indifférence				



Crampes nocturnes mollets et aine	
Grosses fatigues	
Notion d'ordre +++	
Sommeil	S'endort vers 3-4h - trop de cogitation – Une nuit blanche par semaine
Règles	-
Rêves	-
Cauchemars	Boulot: « forcé à faire des heures supplémentaires en jouant sur la culpabilité » (MC) « ex-copain le persécute » « son copain le quitte, essaie de le joindre en vain » « petit frère ancien copain qui régressait mentalement et me voyait avec les aiguilles »
Emotions	Tristesse (Métal vide); Colère plus qu'avant ; «Borderline» (Feu en excès)
Couleur	Aime rouge (Feu)
Saveur <small>acide, amer, sucre, piquant, salé</small>	Aime sucré - Déteste Amer (Terre-Feu)
Saison	Aime été indien - Déteste Feu (Terre-Feu)
Sens <small>Vue, Goût, Touché, Odorat, Oûie</small>	-
Climat <small>Vent, Feu, Chaud, Humide, Sec, Froid</small>	Déteste Humidité Chaud (Terre-Feu)
Odeur	-
Voix <small>Colère, Rire, Douce, Pleurn., Geignarde</small>	Douce (Terre)
Transits urines, selles	-
Divers	Nez crochu - Problèmes de dentitions – Porte encore appareil dentaire Piercings sur langue et nombril (Terre-Feu) Tatouages (Ne prends pas de drogues)
Pouls périphériques 3R - Vitalité	R et C très faibles
Palpation Ventrale	Vide de C (Battements Feu) / Terres digestives et centre dures
Langue	Chaleur FI + Humidité (Terre-Feu)
Pouls Pouls MV	Glissant P et C - GI faible (Terre-Feu)
	V - TM <u> </u> <u> </u>
Vaccins	29.11.95 Hépatite B 26.09.84 Variole 25.06.90 DTP 02.01.96 Hépatite B 07.01.83 DTPC 24.07.90 DTP 30.07.96 Hépatite B 11.02.83 DTPC 07.06.95 DTP 28.09.82 BCG 11.03.83 DTPC 12.09.00 DTP 23.09.88 BCG 02.05.84 DTPC 22.03.94 Rubéole

Langue



Piercing sur Métal

Fente de l'Eau jusqu'au Métal

Langue Rouge foncée

Enduit léger sauf sur Bois humide

Petits points rouges

Mains



Mains Feu



Questionnaire Dépression

Tristesse / Pleurs fréquents

Anxiété voir Dysphorie (anxiété avec agitation)

Mal-être indéfini

Agitation/Rumination mentale

Pertes de mémoire, difficultés de concentration

Insomnie / Hypersomnie

Réactivité émotionnelle exacerbée

Envie de dormir/marcher/manger mais ne le fait pas

Sensation de boule dans la gorge

Mélancolie

Apathie psychique

Hallucinations

Fatigue, apathie, asthénie

Hésitation, inactif, passif

Plus envie de rien

Plus de force pour réaliser

Ne parvient pas à concrétiser, à finir ce qui est commencé par manque de persévérance

Recommence de nouveaux projets avant de finir ce qui est commencé

Fait suite à frustration, insatisfaction, refoulement émotionnel, colère intérieure

Soucis, inquiétude travail

Pensées obsessionnelles / Idées obsédantes: poids

Antécédents personnels: avril 2003

Sentiment d'indignité

Sentiment d'incurabilité

Sentiment d'incapacité

Sentiment de culpabilité

Ralentissement psychomoteur frappant (jusqu'à totale inertie, voire mutisme total)

Anorexie isolée

Pensée récurrente de mort, idées suicidaires ou tentative de suicide

Maintien du contact avec la réalité

Diminution de l'estime de soi-même (culpabilité, remords, regrets, nostalgie, sentiment d'abandon et de solitude)

Sentiment de l'inutilité de tout

Sentiment d'hostilité envers soi du monde qui l'entoure

Faciès abattu: tristesse, vulnérabilité, variabilité affective (larmes retenues, pleurs)



Troubles du sommeil: insomnie d'endormissement, réveils nocturnes répétés et précoces le matin avec la sensation de sommeil non réparateur

Douleurs dans la poitrine: pique dans le Cœur ou de côté

Des douleurs dans le dos: épaules, bas du dos

Troubles sexuels: baisse de la libido.

Vertiges

Nausées

Douleurs cervicales

Spasmes

Importance Vision et jugement des autres

Communication avec les autres affectée

Sensation de froid

Céphalées casque

Anhédonie: incapacité à ressentir des émotions positives lors de situations de vie pourtant considérées antérieurement comme plaisantes. Cette incapacité est fréquemment associée à un sentiment de désintérêt diffus

Absence de désir et de goût

Isolement sur soi

Causes

Carence en magnésium?

Répétition de stress moins intenses

Origines - Date exacte

« C'est la 1ère fois ? Non : avril/mai 2003

Est-ce chaque année à la même période, époque ? Oui

C'est plus ou moins constant depuis très longtemps ? Non

Thérapie actuelle

Autres : Lithium, Magnésium



Kan & Tche : Dates importantes

XIV.4.1.1 Terrain / Date de Naissance

	Date de Naissance	60 ^é	F/E Tsue Yin
Yang	Jour de Naissance	25 ^é	Wou / Tcheou Tae

Commentaires :

Son terrain : le mouvement Feu en insuffisance nous donne un terrain Feu en vide. Toutefois et sans tenir compte essentiellement des Mouvements, l'énergie Tsue Yin engendrant le Feu, nous devrions relever uniquement l'énergie Tsue Yin.

Danger par rapport aux mouvements: Années Eau en excès (voir Feu en insuffisance)

XIV.4.1.2 Dates importantes

01.09.2000	Tatouage 1: sur TM (D3 à D6)	18 ^è	E/F Tsue Yin
10.2001 Ming	Entrée dans l'entreprise	19 ^è	B/F Chao Yin Yang
10.2001 Ming	Tatouage 2: sur VB (37VB à malléole)	19 ^è	B/F Chao Yin Yang
09-10.2002	Rupture avec son ex partenaire et rencontre avec son nouveau compagnon	20 ^è	F/T Tae Yin Tae Yang
9.2002	Piercing langue	20 ^è	F/T Tae Yin Tae Yang
10.2002	Tatouage 3: sur TM (L1 au sacrum)	20 ^è	F/T Tae Yin Tae Yang
été 2003	Piercing nombril	21 ^è	T/M Chao Yang
9.2004 Chao Yin	Tatouage 4: Sourcils (esthéticienne)	22 ^è	M/M Yang Ming
9.2005	Tatouage 5: sur MC (4MC à 7MC)	23 ^è	E/T Tae Yang Tae Yin
9.2006 Yang	Tatouage 6: Sourcils (tatoueur)	24 ^è	B/E Tsue Yin Chao
18.09.2006 Yang	Chirurgie dentaire	24 ^è	B/E Tsue Yin Chao
14.12.2006 Yang	Mise en place de l'appareil dentaire	24 ^è	B/E Tsue Yin Chao
5.02.2007	Élément déclencheur : crise au travail	25 ^è	F/E Chao Yin
01-02.05.2007	Merveilleux week-end en amoureux	25 ^è	F/E Chao Yin
06.2007	Prise de décision de démissionner	25 ^è	F/E Chao Yin
10.08.2007 Ming	Quitte son employeur	25 ^è	F/E Chao Yin Yang
10.09.2007 Ming	Chirurgie dentaire importante	25 ^è	F/E Chao Yin Yang



10.2007

Déménagement prévu sur Nîmes
Ming
(finalement annulé)

25è

F/E Chao Yin Yang

Commentaires : Il est difficile d'effectuer une analyse avec des évènements qui ne couvrent que ces 7 dernières années. Je pense en effet qu'il manque un élément majeur non dévoilé voir refoulé qui nous permettrait de comprendre un peu mieux son cheminement.



Traitements

Séance du 2.5.2007	3Rted (humidité - « ça me gonfle ») 7Ct 6MCt car vide 42Vt+ch 2P 10JM (Rte-C) 3Rt + 1Rch 15IGd (douloureux) 4GIt
Séance du 28.08.2007	Après la dernière séance s'est sentie comme « libérée ». Aujourd'hui tout va mieux. Visite de « contrôle » ! Perte d'appétit à midi Réveils fréquents vers 3-4h
Motifs	
Autres	Fais plus de sport pour perdre le poids de cet été (je rappelle qu'elle est fine) Pouls: Tendus superficiels pleins sur VB et E / Vaste P et C / Mou sur Rate (elle est actuellement indisposée !) / TR et F vide
Bilan	Langue: moins d'enduit que la dernière fois Palpations: Pulsations (i-e-p): 1-2-1
Traitement	1Ft (K&T + iong) 41VBt (iong) 5MCt car vide 5TRt car TR vide au pouls 4JMt (FI – 1 inspir) : Attention le 4JM est interdit à la piqûre durant les règles !!
Séance du 23.11.2007	Stressée (maux de ventre) du à l'opération des dents du 7.12.2007 Plus de règles depuis 08.2007 (Implanon) Vertiges - Fatigue - Migraines frontales
Motifs	
Autres	Beaucoup de rêves (+ dans -): « rêves de meurtre » - Mains glacées le soir Mal aux dents (appareil) - Sommeil 20-21h puis pas avant 2h
Bilan	Pouls: Plein MC / Vaste C / Glissant F / Faible E Langue: Bois humide / le reste = Fraise Palpations: Feu Douloureux Pulsations (i-e-p): 2-2-0
Traitement	7Cd - 7MCd - 3Fd - Inn Tran
Recommandations	Promenade dans forêt + Gelsenium 30CH
Séance du 05.12.2007	Moins stressé
Motifs	
Autres	Plus de vertiges - Moins Fatiguée - Pas Migraines frontales Dents et Sommeil OK
Bilan	Pouls: Vaste P et C



	Langue: Bois humide / Fraise moins marquée
	Palpations: Feu Douloureux
	Pulsations (i-e-p): 1-2-1
Traitement	7Cd - 7Pd - 12JM - 25E - 36E - Inn Tran
Recommandations	Promenade dans forêt + 1 dose Gelsenium 30CH la veille de l'opération

Analyse

A travers ses tatouages, la chirurgie esthétique, l'anorexie, la cogitation la Terre semble touchée (acceptation de soi) mais également le Feu (culpabilité, signes de chaleurs, TR, MC, Si, ...). On peut donc voir que c'est ici une dépression de type Terre/Feu.

Le Tsou Tae Yin ne remplissant plus son rôle de distribution, dans une dialectique par 4, nous avons l'axe électrique Bois-Métal (colère-tristesse) et l'axe magnétique Eau-Feu déséquilibrés avec à nouveau une plénitude dans les Yangs (Bois et Feu) et un vide dans les Yins (Métal et Eau).



XIV.5 Patiente 5

Bilan

Nom	Patiente 5	Date	31.01.2007		
Date/Lieu Naissance					
Métier / Loisirs					
Parents					
Enfants					
Fratrie					
Traitements?	Antidépresseur XEL (1 gélule/jour) depuis 08.2005 + Pilule				
Raison de consultation	Dépression depuis 08.2005 / 2001 (16 ans): 1 ^{ère} dépression				
Problèmes particuliers	Sommeil: du mal à s'endormir, pas avant minuit-1h du matin / se réveille fatiguée Pas de sensation de faim Myope - astigmatisme: lentilles depuis l'âge de 13ans				
Antécédents	2005: extraction de 3 dents de sagesse 02.2005: eczéma au 11GI soigné par homéo 06.2001: mononucléose (gorge en feu: pharyngite, fatigue++, ganglions enflés) 5-6 ans: cystites				
	Bois	Feu	Terre	Métal	Eau
Mise en mouvement difficile au réveil		Rires en fin de phrases	Bras croisés	Pas de projets!	Ne supporte pas de parler trop près
Colère <- Cocotte minute		Pression/dépression Cocotte minute -> colère	Problème de concentration	Eczéma en 2005	Territoire Caries++ 2000 Changement amalgames
Vérification systématique		Débit rapide des mots	Pieds et mains froids	Complexe d'infériorité	
Refus d'être touché		Pb de Confiance en soi +++	Acceptation de soi		Peur d'abandon
Indifférence		Chocolat noir	Ne s'aime pas comme cela		Changement de gardienne: la laissait seule
Grosse fatigue le matin		Image de soi			Sommeil mauvais Crampes par période aux pieds 67-64V et sous plantes
Notion d'ordre					Boule de nerfs quand fatiguée et moral bas
Crampes par période aux pieds 67-64V et sous plantes					
Sommeil	A du mal à s'endormir, pas avant minuit-1h du matin / se réveille fatiguée Réveil nocturne de temps en temps / Sommeil de 6h maxi				
Règles	OK (Pilule)				



Rêves (fréquence, futur, passé)	-			
Cauchemars	Par période. Ex. « ancienne collègue qui me poursuivait dans le Supermarché » Ex. « patron qui l'a virée, qui lui dit: mais vous êtes encore là? »			
Emotions	Joie cachant une anxiété évidente			
Couleur	Aime le rouge/orange et le noir / Déteste le blanc			
Saveur <small>acide, amer, sucre, piquant, salé</small>	Aime le salé			
Saison	Déteste l'hiver et notamment la période de Noël / Nouvel an			
Sens <small>Vue, Goût, Touché, Odorat, Oûïe</small>	Problème de vue			
Climat <small>Vent, Feu, Chaud, Humide, Sec, Froid</small>	Déteste le vent			
Odeur	-			
Voix <small>Colère, Rire, Douce, Pleurn., Geignarde</small>	Rire			
Transits urines, selles	-			
Divers	-			
Pouls périphériques 3R - Vitalité	3R et 11Rte faibles			
Palpation Ventrale	Vide de C (Battements sur Feu et Terre digestive) Feu et Terre digestive douloureux			
Langue	Rouge sans enduit / quelques légères fissures sur Yang Ming (Feu)			
Pouls	4 pulsations/respiration instable - 1inspir 2expir 1pause « j'oublie parfois de respirer »: apnée V R et TR faible - Tous les yins tendus			
Pouls MV	V-TM			
Vaccins	25.06.1985/25.07.1985			
	28.08.1985	Tétracoq	3.3.1987	ROR
	13.08.1986	Tétracoq	15.4.2000	ROR
	09.04.1991	DTP	30.11.1996	Engerix
	29.08.1996	DTP	02.01.1997	Engerix
	28.08.2001	DTP	30.05.1997	Engerix
	17.04.1985	BCG		
	26.05.1988	Monovax		



Langue

Rouge sans enduit

Quelques légères fissures sur Yang Ming

Mains

-



Questionnaire Dépression

Autres: Susceptible

Tristesse

Pleurs fréquents ++

Fait suite à la perte d'un être cher ou d'une situation ou d'une chose: idéal masculin après séparation de sa 1ère relation

Anxiété

Mal-être indéfini

Agitation/Rumination mentale

Palpitations cardiaques

Pertes de mémoire, difficultés de concentration

Insomnie

Alternance de pleurs, de colère, de rires sans raisons

Réactivité émotionnelle exacerbée

Envie de dormir/marcher/manger mais ne le fait pas

Fait suite à perturbation émotionnelle vive: séparations (hommes, travail)

Sensation de boule dans la gorge et dans le ventre

Mélancolie

Fatigue

Peurs d'abandon, Phobies des araignées

Plus envie de rien

Plus envie de se réaliser

Plus de force pour réaliser

Ne parvient pas à concrétiser, à finir ce qui est commencé par manque de persévérance

Fait suite à refoulement émotionnel, colère intérieure (collègues)

Antécédents personnels et familiaux (mère anxieuse suite à pbs de travail)

Douleur morale est intolérable

Sentiment d'incurabilité

Sentiment d'incapacité

Sentiment de culpabilité++

Pensée récurrente de mort, idées suicidaires ou tentative de suicide (à 16 ans)

Diminution ou une disparition de l'estime de soi-même (culpabilité, remords, regrets, nostalgie, sentiment d'abandon)

Impression d'accablement moral

Sentiment de l'inutilité de tout

Sentiment d'hostilité envers soi du monde qui l'entoure

Faciès abattu: tristesse, vulnérabilité, variabilité affective (larmes retenues, pleurs)



Comportement moins soigné (vestimentaire, maquillage, ...)

Troubles du sommeil: insomnie d'endormissement, réveils nocturnes répétés et précoces le matin avec la sensation de sommeil non réparateur

Dyspnée (difficulté respiratoire) - oublie parfois de respirer

Communication avec les autres affectée

Anhédonie: incapacité à ressentir des émotions positives lors de situations de vie pourtant considérées antérieurement comme plaisantes. Cette incapacité est fréquemment associée à un sentiment de désintérêt diffus

Perte de la capacité de plaisir

Absence de désir et de goût

C'est la 1ère fois ? Non, 4-5è fois en 6ans

Est-ce chaque année à la même période, époque ? Non, Mai, juin; août

C'est plus ou moins constant depuis très longtemps

Thérapie actuelle :

Antidépresseurs

Psychanalyse: 06.1997-01.1998 et depuis août 2005 1 fois par mois



Kan & Tche : Dates importantes

XIV.5.1.1 Terrain / Date de Naissance

Date de Naissance	3 ^é	E/B Chao Yang
Jour de Naissance	24 ^é	Ting / Tsou Tsue Yin

Commentaires :

Son terrain : le mouvement Eau en excès nous donne un terrain Feu en vide atténuer toutefois par l'énergie Chao Yang.

Danger : Années Eau en excès (voir Feu en insuffisance)

XIV.5.1.2 Dates négatives

1990-1991	Cystites	8 ^è	E/T Tae Yin
	Peur d'abandon, plusieurs gardiennes avant 6 ans	9 ^é	B/M Chao Yang
6.03.1997	Blocage jambe à la piscine haut de la cuisse après perte travail des parents (mère 01.1996)	15 ^è	F/B Chao Yang
10.04.1997	Scintigraphie osseuse (Eau)	15 ^è	F/B Chao Yang
21.06.1997	Se casse une dent (incisive) (Eau)	15 ^è	F/B Chao Yang
04-05.2000	Retrait des amalgames	18 ^è	E/F Tsue Yin
07.2000	Décès grand-père paternel (MC, Métal) (choquée par vue du cercueil)	18 ^è	E/F Tsue Yin
2001	Rupture difficile (MC)	19 ^è	B/F Chao Yin
23.07.2001	Mononucléose « maladie du baiser » (gorge en feu: pharyngite, fatigue++, ganglions enflés (TR))	19 ^è	B/F Chao Yin
19.07.2001	Rate son code	19 ^è	B/F Chao Yin
08.2001	Dépression	19 ^è	B/F Chao Yin
11.2001 Ming	Tentative de suicide (Pro)	19 ^è	B/F Chao Yin Yang
23.09.2003	1 ^{ère} embauche	21 ^è	T/M Chao Yang
18.02.2004	Décès grand-mère maternelle (~68ans) (cancer ovaire)	22 ^è	M/M Yang Ming
11.2004	Décès grand-mère paternelle (vieillesse)	22 ^è	M/M Yang Ming
08.2005	Dépression	23 ^è	E/T Tae Yang
11.2005	Déménagement	23 ^è	E/T Tae Yang



	quitte domicile parental		
12.2005	Licenciement	23è	E/T Tae Yang
2005	Extraction de 3 dents de sagesse	23è	E/T Tae Yang
02.2005	Eczéma au 11GI soigné par homéo	23è	E/T Tae Yang

XIV.5.1.3 Dates positives

12.2004	Relation avec Xavier, copain actuel	22è	M/M Yang Ming
---------	-------------------------------------	-----	----------------------

Traitements

N'aime pas les aiguilles (tempérament Tsue Yin): 5TRt-6MCd

Analyse

La première dépression est survenue lors d'une année Bois en excès et la deuxième lors d'une année Eau en excès.

On peut remarquer que ses dépressions surviennent en été et à chaque fois après le décès d'un proche.

Deux mois avant la première dépression, elle fait une mononucléose avec ses symptômes Feu. Enfin, les nombreux événements, survenus en 1997 sur une année Feu/Chao Yang, nous montrent bien qu'à l'origine de la dépression nous avons un Feu pervers bien présent.

Ce Feu se retourne dans un premier temps contre son Eau (1997) déjà bien faible et vient également affaiblir son Métal. Ce dernier, après la tristesse due aux décès, fait flamber un Bois déjà bien occupé avec sa colère retenue (collègues) et provoque une première dépression en 2001. Il semblerait alors qu'à partir de là, une perversité s'installe sur l'Eau puisque c'est sur une année Eau en excès que la deuxième dépression survient.

En tous les cas, cette colère retenue, ces pouls tendus, ses problèmes de vue, le vent qu'elle déteste, la langue rouge, les événements de 1997, la mononucléose, ... nous montrent sans aucun doute un Yang pervers bien présents.

De même, la tristesse, l'eczéma, les caries, le sommeil mauvais, les cystites, la peur d'abandon, les cauchemars, ... nous montrent un Yin bien vide et qui semblent plus anciens que la plénitude dans le Yang.

Je pense donc que nous sommes ici en présence d'une dépression de type Eau-Feu et il aurait donc été intéressant de travailler sur l'axe Chao Yin et bien sûr, sur la Terre qui semble une nouvelle fois perturbée et qui ne distribue plus correctement (dialectique par 4).



XIV.6 Patiente 6

Bilan

Nom	Patiente 6		Date	29.11.2005	
Date/Lieu Naissance					
Métier / Loisirs					
Parents					
Enfants					
Fratrie					
Attitude Générale L'Arbre	Œil gauche fermé (paralysie faciale) / Logorrhée (Si) / FS vide / Borderline/ Peau trouée (acné) / Stressée				
Traitements?	AD Prosac 1/jour				
Raison de consultation	Dépression depuis 2003 avec des périodes difficiles en hiver				
Problèmes particuliers	Depuis dépression: Maux de tête frontale (+Ming) et ophtalmique (F)				
	Depuis dépression: Problèmes cervicales 14TM et dorsales D9 (18V) Hypermétrope / Astigmatisme				
Antécédents	Problèmes d'acné ado: prise de roacutane -> attaque Foie				
	Par 3 fois, elle a eu les signes de l'appendicite (20-25ans): fièvre, vomissement, globule blanc +++ (GI) Paralysie faciale (20 ans) et Laryngite en hiver				
	Bois	Feu	Terre	Métal	Eau
Ongles dédoublés			Acceptation de soi	Poids de culpabilité	
Colère gardée		Problème d'adaptation changements de temps	Aime le Chocolat au lait	Eau froide sur dent	
Prise de décision Choix de Vie		Fait des bleus facilement	Depuis dépression : Boulimie	Gencives qui saignent	Depuis dépression : Transpiration nocturne
Mise en mouvement difficile luminothérapie -> va mieux		Parle avec les mains	Depuis dépression : Coup de pompe	Problèmes de transits Constipation	
Allergies feuilles de fraisiers et haricots verts -> 7MC-3MC		Manque de confiance en soi	Depuis dépression : Problème de concentration	Sentiment d'injustice	Depuis dépression : Grosse fatigue
Anémie de fer dans sang		Circulation du bas du corps quand il fait très chaud	Troubles digestifs mieux depuis qu'elle mange des fruits		
Depuis dépression Grosses fatigues					Depuis dépression : Sommeil mauvais
Procrastination					Laryngites
Pieds seuls froids					
Depuis dépression : Migraines ophtalmologique					
Vérification systématique					



Refus d'être touché	
Débordé, stress	
Sommeil	Réveil toutes les 2h / Sommeil non récupérateur
Règles	OK
Rêves (fréquence, futur, passé)	Fréquents et du passé
Cauchemars	-
Emotions	Triste
Couleur	Aime le bleu
Saveur	Déteste acide / aime sucré
Saison	Aime le printemps / Déteste été feu
Climat	-
Sens	Odorat développé +++
Odeur	-
Voix	-
Transits urines, selles	-
Pouls périphériques 3R - Vitalité	Tous OK
Palpation Ventrale	Eau douloureuse (Métal et terre centre mais moins)
Langue	Enduit blanc et mince avec petits points rouges uniquement sur la moitié gauche Marque des dents uniquement à droite
Pouls	Tendu plein: VB et E / Vaste: P et C / Fin: F
Pouls MV	R - Tschrong Mo ==
Vaccins	DTP 1966-1973-1976(11ans)-1979 (14 ans)

Langue

Enduit blanc et mince avec petits points rouge uniquement sur la moitié gauche (Chaleur dans le Tsou Tsue Yin)

Marque des dents uniquement à droite (vide de Yang de Rate)

Mains

-



Questionnaire Dépression

Tristesse / Pleurs fréquents

Anxiété

Mal-être indéfini

Agitation/Rumination mentale

Pertes de mémoire, difficultés de concentration

Insomnie

Réactivité émotionnelle exacerbée

Envie de dormir/marcher/manger mais ne le fait pas

Mélancolie

Apathie psychique

Fatigue, apathie, asthénie

Hésitation, inactif, passif

Peurs, Phobies des vaches et des chevaux

Plus envie de rien

Plus de force pour réaliser

Ne parvient pas à concrétiser, à finir ce qui est commencé par manque de persévérance

Recommence de nouveaux projets avant de finir ce qui est commencé

Etat dépressif cyclothymique

Fait suite à frustration, insatisfaction, refoulement émotionnel, colère intérieure

Surmenage intellectuel

Antécédents personnels ou familiaux

Douleur morale est intolérable

Sentiment d'incurabilité

Sentiment de culpabilité

Perte de poids ou prise significative de poids, malgré l'absence de régime

Pensée récurrente de mort, idées suicidaires ou tentative de suicide

Diminution ou une disparition de l'estime de soi-même (culpabilité, remords, regrets, nostalgie, sentiment d'abandon et de solitude)

Sentiment de l'inutilité de tout

Faciès abattu: tristesse, vulnérabilité, variabilité affective (larmes retenues, pleurs)

Troubles du sommeil: insomnie d'endormissement, réveils nocturnes répétés et précoces le matin avec la sensation de sommeil non réparateur

Des douleurs dans le dos

Troubles sexuels: baisse de la libido

Nausées

Douleurs cervicales

Importance Vision et jugement des autres



Causes

Abus sexuels 12 ans et 14 ans âge de sa fille

Origines - Date exacte

18ans: 1ère dépression

27ans: Naissance de sa fille: 2è dépression

38ans: Changement de chef: 3è dépression (11-12 ans de sa fille)

Thérapie actuelle

Antidépresseurs / Anxiolytique (sérotonine, noradrénaline)

Psychothérapie de couple / Psychanalyse commencée mais la psychiatre a voulu stopper brutalement l'analyse

Autres : Lithium, Magnésium, Millepertuis mais apparemment pas suffisant.



Kan & Tche : Dates importantes

XIV.6.1.1 Terrain / Date de Naissance

Ming	Date de Naissance	43 ^é	E/F Chao Yin Yang
	Jour de Naissance	3 ^é	Ping / Tsou Tae Yang

Commentaires :

Son terrain : le mouvement Eau en excès nous donne un terrain Feu en vide.

Danger : Années Eau en excès (voir Feu en insuffisance)

XIV.6.1.2 Dates négatives

(1976)1977	Abus sexuel par un voisin	55 ^è	F/F Chao Yin
1979	Abus sexuel par le curé	57 ^é	M/M Chao Yang
1983	Première dépression	1 ^{ère}	T/E Chao Yin
(15).10.1985 Yin	Paralysie faciale (1 mois après 1 ^{er} emploi)	3 ^é	E/B Chao Yang Tsue
1992	Deuxième dépression	10 ^é	F/M Yang Ming
2003	Dépression	21 ^é	T/M Chao Yang

Commentaires :

On remarque que les abus sexuels sont arrivés durant des années Feu ou Chao Yang alors qu'elle possède un terrain Feu en vide ! De même, les dépressions surviennent lors d'années Chao Yin, Chao Yang ou Feu.

XIV.6.1.3 Dates positives :

10.09.1992	Naissance de sa fille	10 ^è	F/M Yang Ming
13.05.1993	Mariage	10 ^è	F/M Yang Ming

Commentaires :

De même ici, les évènements surviennent lors d'années Feu en vide.



Traitements

Elle déteste les aiguilles.

Analyse

Les abus sexuels ont certes affaibli l'Eau mais ils ont également engendré une colère refoulée et une humiliation certaine provoquant une plénitude du Tsou Tsue Yin et un vide de Tsou Chao Yang (paralysie faciale: Peï de Tsou Chao Yang, langue, stress, borderline, vue, douleur au 18V, migraines ophtalmologiques, ...). De plus, elle déteste les aiguilles ce qui montre son tempérament Tsue Yin. Nous avons donc ici une dépression de type surpression du Tsou Tsue Yin qu'elle essaie de compenser en travaillant sur la Terre (métier, loisirs, sucré, ...).

Il serait donc intéressant de travailler sur cette chaleur du Tsue Tsue Yin en surveillant le Métal et le Pro ainsi que l'Eau. Quoiqu'il en soit, tant que cette plénitude est présente, il serait judicieux de continuer à la faire cogiter.



XIV.7 Patiente 7

Bilan

Nom	Patiente 7		Date	1.12.2006	
Date/Lieu Naissance					
Métier / Loisirs					
Parents					
Enfants					
Fratrie					
Traitements?	-				
Raison de consultation	Dépression et Bosse de bison 14TM				
Problèmes particuliers	Douleurs au haut du dos, des épaules jusqu'à D10 en passant par omoplates Mal-être				
Antécédents	Fracture clavicule gauche vers 7-8ans Fracture 5è métatarse « os de Johns » Enfance violente: papa violentait mère et enfants				
	Bois	Feu	Terre	Métal	Eau
	Problèmes de tendon, muscle et ongles	Confiance en soi	Aimerait oublier le passé	Gencives qui saignent	Hémorroïdes parfois
	Colère	Rires en fin de phrases	Ressasse/Cogitation++	Complexe d'infériorité	Caries
	Allergique aux chats depuis la naissance de Florian	Urines jaunes	Boulimie	A du mal à trancher	Sommeil mauvais
	Soupirs fréquents	Bleus facilement	Coup de pompe après repas	Epaules	Ne réalise pas ses projets
		Transpiration émotionnelle	Problème de logique	Poids de culpabilité - surtout dans la fratrie	
	Procrastination	Varices aux creux poplités	Problème de concentration	Sentiment d'injustice	
		Signe du godet	Problème d'acceptation de soi		
	Se réveille pieds seuls froids	Circulation du bas du corps	Chocolat au lait		
Sommeil	Réveil à 3h				
Règles	OK				
Rêves (fréquence, futur, passé)	Fréquents: « ombre noire gélatineuse qui m'avalait par les pieds » « chambre de petite fille qui vole avec trousse qui lévite » « Mouches qui ressuscitent »				
Cauchemars					



Emotions	Cogite++
Couleur	Aime le noir
Saveur acide,amer,sucre,piquant,salé	Aime le sucré
Saison	Aime printemps / Déteste Automne
Climat Vent,Feu,Humide,Sec,Froid	Déteste Vent
Sens Vue,Goût,Touché,Odorat,Ouïe	-
Odeur	Odeur développée +++
Voix Colère,Rire,Douce,Pleurn.,Geignarde	Geignarde
Transits urines, selles	Urines jaunes
Attitude Générale L'Arbre et Divers	Pieds orientés vers l'intérieur: manque de yang ou excès de yin « Faisais tout pour plaire pour que maman m'aime » Se protège ++ (carapace)
Pouls périphériques 3R - Vitalité	OK
Palpation Ventrale	Eau-Terre centre douloureuse
Langue	En tube / Enduit jaune dans FI / Pointe « carrée » et feu
Pouls	Manque de yang sauf les barrières Yangs qui sont superficiels tendus
Pouls MV	 V-TM
Vaccins	Tétracoq 1968-1969-1970 DTP 1973-1980-1989-1990 Antivaricelle 1968-1968-1979 Réactions Tuberculiques: 1974-1976-1980-1985-1987-2001 BCG 1973-1976



Langue

En tube

Enduit jaune dans FI

Pointe « carrée » et feu

Mains

-



Questionnaire Dépression

Tristesse

Pleurs fréquents

Mal-être indéfini

Agitation/Rumination mentale

Pertes de mémoire, difficultés de concentration

Hypersomnie

Alternance de pleurs, de colère, de rires sans raisons

Envie de dormir/marcher/manger mais ne le fait pas

Mélancolie

Peurs, Phobies (araignées, du vide, claustrophobe)

Plus envie de rien

Plus de force pour réaliser

Ne parvient pas à concrétiser, à finir ce qui est commencé par manque de persévérance

Etat dépressif cyclothymique

Fait suite refoulement émotionnel, colère intérieure

Pensées obsessionnelles (sexue)

Antécédents personnels ou familiaux: Maman

Douleur morale est intolérable

Sentiment d'indignité

Sentiment d'incurabilité

Sentiment d'incapacité

Sentiment de culpabilité

Prise significative de poids - 15kg en un an

Pensée récurrente de mort, idées suicidaires ou tentative de suicide

Diminution ou une disparition de l'estime de soi-même (culpabilité, remords, regrets, nostalgie, sentiment d'abandon et de solitude)

Impression d'accablement moral

Sentiment de l'inutilité de tout

Sentiment d'hostilité envers soi du monde qui l'entoure

Faciès abattu: tristesse, vulnérabilité, variabilité affective (larmes retenues, pleurs)

Comportement moins soigné (vestimentaire, maquillage, ...)

Troubles du sommeil: insomnie d'endormissement, réveils nocturnes répétés et précoces le matin avec la sensation de sommeil non réparateur

Douleurs dans la poitrine

Des douleurs dans le dos

Douleurs cervicales 14TM



Communication avec les autres affectée

Origines - Date exacte

Mal-être depuis tout jeune sans date précise

Thérapie actuelle : Chamane



Kan & Tche : Dates importantes

XIV.7.1.1 Terrain / Date de Naissance

	Date de Naissance	45 ^é	F/M Yang Ming
Yin	Jour de Naissance	10 ^é	Koueï / Tcheou Chao

Commentaires :

Son terrain : le mouvement F en excès accentuer par l'énergie Chao Yang nous donne un terrain Métal en vide.

Danger : Années Feu en excès (voir Métal en insuffisance)

XIV.7.1.2 Dates négatives

1975-1976	Fracture clavicule gauche vers 7-8ans	53 ^è	E/T Tae Yang
		54 ^è	B/T Tsue Yin
?	Fracture 5 ^è métatarse os de Johns		
21.10.1983	Divorce parents	1 ^{ère}	T/E Chao Yin
02.07.2004	Divorce	22 ^è	M/M Yang Ming

Commentaires : Le divorce en triple concordance Métal avec un mouvement Métal en insuffisance lui montre sa faiblesse

XIV.7.1.3 Dates positives :

02.07.1994	Mariage	12 ^è	M/E Tsue Yin
------------	---------	-----------------	---------------------



Traitements

Elle déteste les aiguilles.

Analyse

Nous avons à nouveau cette quête de reconnaissance dès l'enfance (Humiliation?, Indifférence?, ...) et une relation très forte avec sa mère. Nous avons également un Tsue Yin bien présent (colère, transpirations émotionnelles, rires en fin de phrases, ...). De plus, elle déteste les aiguilles ce qui montre bien son tempérament Tsue Yin.

Son terrain de Métal en vide a, avec le temps et son vécu, engendré un Tsue Yin en plénitude. Le blocage de la Terre augmente encore davantage ce déséquilibre puisque Tsou et Tcheou Chao Yin ainsi que Tsou Tsue Yin et Tcheou Tae Yin ne communiquent plus.

Nous avons donc ici une dépression de type Métal de part son terrain et de type Tsue Yin de part son expérience de vie.

Il serait donc intéressant de travailler sur ce Métal et cet axe Tsue Yin.



XIV.8 Patiente 8

Bilan

Nom	Patiente 8		Date	2.11.2007	
Date/hh/Lieu Naissance					
Métier / Loisirs					
Parents					
Enfants					
Fratrie					
Médicaments? Traitements?	-				
Raison de consultation	Tristesse cyclothymique depuis toujours mais pas de dates précises				
Problèmes particuliers	<p>Claustrophobe (GI)</p> <p>Nez toujours bouché (GI)</p> <p>Problème de mémoire (R,Rte)</p> <p>Ne sent pas toute sa partie droite, « comme morte », pas de force</p> <p>Se sent très oppressé - Peur de déranger/des médisances</p> <p>Parfois des douleurs au Cœur (coup de poignard? MC))</p> <p>Ne supporte pas des habits trop serrés (au cou et aux bras)</p>				
Antécédents	<p>A 17 jours, gastroscopie car rejetait le lait maternelle (+Ming). Elle a été « momifiée »*</p> <p>Végétations *termes de sa mère</p> <p>Opération car audition faible à droite le 17.12.1996</p>				
	Bois	Feu	Terre	Métal	Eau
	Ongles des pieds qui cassent (danse)		Projetée en permanence dans le passé	Pas de projection dans le futur	Grosses fatigues
	Colère gardée +++	Adaptation changements de temps + lunatique	Coup de pompe	Se ronge la peau	Sommeil très mauvais
	Prise de décision +++	Notion de jugement => agressivité ++	Problème Logique++	Eau froide sur dent	
	Onychophagie + peau	Problème de confiance en soi	Problème de concentration++	Aucun projets	
	Notion d'ordre	Rires en fin de phrases	Acceptation de soi	Ecséma	
	Procrastination	Fait des bleus facilement	Pieds et mains froids + nez	Force de la voix faible	
	Stress +++	Clarté de la voix	Aime le chocolat au lait	Complexe d'infériorité	
	Tripote bague au doigt	Rougisement	Genoux douloureux (danse)	Culpabilité	
	Hanches douloureuses (danse)	Image de soi: se trouve moche		Sentiment d'injustice par rapport à son frère	
	Crampes nocturnes				
	Grosses fatigues				



Sommeil	Très mauvais - s'endort au plus tôt vers minuit car elle cogite beaucoup et se réveille plusieurs fois dans la nuit
Règles	Depuis un an - Douleurs parfois avant et pendant
Rêves (fréq, futur, passé)	-
Cauchemars	-
Emotions	Tristesse +++
Couleur	Aime le violet et déteste le rouge
Saveur acide, amer, sucre, piquant, salé	Aime acide
Saison	Aime l'été
Sens Vue, Goût, Touché, Odorat, Oûie	Vue: myope
Climat Vent, Feu, Chaud, Humide, Sec, Froid	-
Odeur	-
Voix Colère, Rire, Douce, Pleurn., Geignarde	Douce – Faible
Transits urines, selles	-
Divers	Regard vide - Triste - Grain de beauté au 18GI - Pieds en pointes quand allongée – Voix très faible
Pouls périphériques 3R - Vitalité	OK mais 4 pulsations/respiration et pas de temps de pause Pouls périphériques OK
Palpation Ventrale	Terre digestive tendue et palpitant
Langue	Sèche + Points rouges
Pouls	Tendu dans les yangs - FS et F vide
Pouls MV	 +OeMo - C/MC
Vaccins	BCG 27.1.1993 / 24.8.1994 DTPC 18.07.1992 / 8.8.1992 / 9.9.1992 / 5.11.1993 / 9.1998 / 6.2004 HiBest 3x en 1992 / 4.1993 RoR Vax 1994 / 1998

Langue



Une langue « fraise » : toxines dans le sang
Sècheresse : chaleur ou manque d'humidité
De légères traces de dents : vide de yang de rate
Une plénitude du FS

Mains



Nous avons là une Main Feu mais également Terre voir Métal.



Questionnaire Dépression

Tristesse / Pleurs fréquents

Fait suite à la perte d'un être cher ou d'une situation ou d'une chose - Son oncle est mort 2 jours après sa naissance

Mal-être indéfini

Agitation/Rumination mentale

Pertes de mémoire, difficultés de concentration

Alternance de pleurs, de colère, de rires sans raisons

Sensation de boule dans la gorge

Mélancolie

Fatigue

Plus envie de rien

Plus envie de se réaliser

Plus de force pour réaliser

Plus de projet ou d'objectif

Etat dépressif cyclothymique

Fait suite au refoulement émotionnel de la mère qui n'a pas fait le deuil de son frère, colère intérieure

Sentiment d'indignité

Sentiment d'incurabilité

Sentiment d'incapacité

Ralentissement psychomoteur frappant (jusqu'à totale inertie, voire mutisme total)

Idées suicidaires

Maintien du contact avec la réalité

Diminution ou une disparition de l'estime de soi-même (culpabilité, remords, regrets, sentiment d'abandon et de solitude)

Impression d'accablement moral

Sentiment d'hostilité envers soi du monde qui l'entoure

Faciès abattu: tristesse, vulnérabilité, variabilité affective (larmes retenues, pleurs)

Troubles du sommeil: insomnie d'endormissement, réveils nocturnes répétés et précoces le matin avec la sensation de sommeil non réparateur

Dyspnée (difficulté respiratoire) - Nez toujours bouché

Douleurs dans la poitrine

Des douleurs dans le dos - 42V

Importance Vision et jugement des autres

Communication avec les autres affectée

Absence de désir et de goût

Isolement sur soi



Kan & Tche : Dates importantes

XIV.8.1.1 Terrain / Date de Naissance

	Date de Naissance	10 ^é	F/M Yang Ming
Yang	Jour de Naissance	5 ^é	Wou / Tcheou Tae

Commentaires :

Son terrain : le mouvement F en insuffisance nous donne un terrain Feu en vide.

Danger : Années Eau en excès (voir Feu en insuffisance)

XIV.8.1.2 Dates importantes

17.12.1996	Opération car audition faible à droite	14 ^è	B/T Tae Yin
9.5.1992	Gastroscopie	10 ^è	F/M Yang Ming
24.4.1992	Décès de son oncle	10 ^è	F/M Yang Ming
2007	Annonce séparation parents	27 ^è	M/B Chao Yang

Analyse

Nous avons ici un Métal fortement affaibli qui perturbe le PRO. Ce vide de Métal semble venir d'un Feu excessif et plus exactement du Tcheou Tsue Yin. Le blocage de la Terre accentuant encore davantage le déséquilibre Yin/Yang relevé (dialectique par 4).



Traitements

Traitement 02.11.2007	42Vd car douloureux et plein 42Vt + 2Pt 6MC et 7P massés car peur de se faire piquer aux mains! Manganèse-cobalt 15 jours - Mustard/Star of Bethlehem
Séance du 28.12.2007	
Motifs	Sommeil (ne s'endort pas car cogite) - Fatigue - Moins d'idées noires Stress (transpire sous bras et irritable - mange du chocolat - a pris du poids)
Autres	-
Bilan	Pouls: Noué (vide de sang et d'énergie) FS vide sauf C vaste Langue: sèche avec moins de points rouges Palpations: Terre centre douloureux Terre Digestive Palpitant Pulsations (i-e-p): pouls noué ! Pouls périphériques: OK Divers:
Traitement	6Rd 4GI 36Et 9MCd 2Rtet InnTrann
Recommandations	MgCo (3-4x/sem) + Li(1x/jour) + Mg(1x/jour) sauf dimanche Mains sous l'eau froide quand stressée et avant de se coucher
Séance du 7.2.2008	
Motifs	Triste – Idées noires – Plues envie de rien ormis le cheval (Feu) « Se rabaisse »
Autres	Douleur au 37V
Bilan	Pouls: GI, V et IG faibles P et C vaste – F glissant Langue: sèche avec moins de points rouges Palpations: Métal et Terre centre douloureux Divers: Rêves de pendus et « piqué sur un portail de maison hantée » puis s'est vu se dépieuter toute seule (Métal)
Traitement	42Vtch 2Pt 26Et gauche (mère) 7C 4Rte 6MC –OéMo/TM 10Pd
Recommandations	MgCo (3-4x/sem) + Li(1x/jour) + Mg(1x/jour) sauf dimanche Mains sous l'eau froide quand stressée et avant de se coucher
Séance du 22.2.2008	



Motifs	A envie de « libérer » les émotions Manque d'énergie, fatiguée
Autres	Grippe avec fièvre la semaine dernière : anti-bio pendant une semaine
Depuis	Sommeil meilleur
Bilan	Pouls: GI et FS faibles Langue: sèche, tremblante et traces de dents Palpations: Terre digestive palpitant Divers: Tripote bague aux doigts - Stressée
Traitement	Lâcher de FS : 7Et 22Et 31Et 11-12-13JMt puis 17JMt 7P 13JM 7C 6MC 5TR 4Rte 6MC –OéMo/TM 10Pd
Recommandations	MgCo (3-4x/sem) + Li(1x/jour) + Mg(1x/jour) sauf dimanche Mains sous l'eau froide quand stressée et avant de se coucher
Séance du 22.32008	
Motifs	Elle se sent beaucoup mieux depuis la dernière séance mais depuis 2-3 jours elle sent la tristesse revenir
Autres	Grippe avec fièvre la semaine dernière : anti-bio pendant une semaine A beaucoup pleuré après la dernière séance
Depuis	La cuisse va mieux
Bilan	Pouls: E pleine et Rte vide (légèrement tendues) Langue: sèche et traces de dents et moins de points rouges Palpations: Terre centre douloureuse Divers: -
Traitement	40Et 36Et 3Fd 10Pd 7C
Recommandations	MgCo (3-4x/sem) + Li(1x/jour) + Mg(1x/jour) sauf dimanche Mains sous l'eau froide quand stressée et avant de se coucher

Patiente 8 après cette séance m'a écrit une lettre de remerciement très touchante pour les résultats obtenus. Elle a, depuis, arrêté la danse, elle se sent désormais en confiance et un très beau Shen luit dans ses yeux.



XIV.9 Patiente 9

Bilan

Nom	Patiente 9		Date	22.12.2007	
Date/hh/Lieu Naissance					
Métier / Loisirs					
Parents					
Enfants					
Fratrie					
Médicaments? Traitmts?	Tardyfer (fer+règles)				
Raison de consultation	Dépression qui est une trame de fond depuis l'âge de 18 ans				
Pbs particuliers	<p>Maux de ventre depuis 2 semaines + constipation</p> <p>Chute de cheveux depuis l'âge de 18 ans (R)</p> <p>Mal au dos L1-Sacrum (R)</p> <p>18ans: Intégration difficile à la FAC - Orientation scolaire difficile</p> <p>Conflit avec sa sœur: « nous étions 2 pour une seule place »; « Qui suis-je? »</p>				
Antécédents	<p>9-10ans: accident: traumatisme crânien + D5-D6</p> <p>6-7ans: accident de cheval: Tête + C1</p> <p>19 à 24 ans: anorexie/boulimie + tachycardie</p> <p>Naissance provoquée (7 mois) par sœur (sœur OK / Patiente 9 en siège et 2 mois en couveuse) (abandon :R)</p> <p>Torticolis fréquents</p>				
	Bois	Feu	Terre	Métal	Eau
Colère « cocotte minute »		Rougit facilement	Se projette beaucoup dans le passé	Ne peut se projeter dans le futur	Territoire: n'aime pas qu'on lui parle de trop près
Problème de prise de décision		Sent les changements de temps	Coup de pompe	Se tourne souvent les pouces	Grosse fatigue
		Débit rapide des mots	Bras croisés	Constipation depuis 2 semaines	Nombreuses caries plus jeunes
		Parle en dormant	Avant	Rhino -	
Hanches décalées		Aggressive quand jugement	Boulimie/Anorexie	Pharyngite au moins 1x/an	Peur d'abandon
			Problème d'acceptation de soi	Complexe d'infériorité	Manque de volonté
Anémie en fer		Manque de confiance en soi	Troubles digestifs depuis 2 semaines	Sentiment de culpabilité	Cernes gonflées
		Fait des bleus facilement	Ressassements fréquents	Allergies au soleil et à la barbe/moustache	
		Sieste 2h après repas	Pieds, mains et nez froids		
		Chocolat noir	Sieste juste après repas		
		Problème de distinction des odeurs	Aime le chocolat au lait		

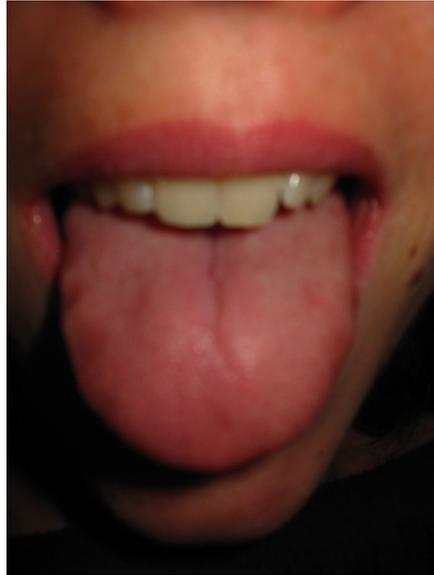


	<p>Transpirations émotionnelles « Qui suis-je? » « Où vais-je »</p> <p>Vaisseaux sanguins qui éclatent « Que fais-je ici » Ne sait pas dans quelle direction aller</p> <p>Image négative de soi et de son apparence Ne sait pas ce qu'elle veut</p> <p>Signe du godet « ne se sent pas d'ici »</p> <p>Circulation du bas du corps « aucun sens de l'orientation » Problèmes d'acné plus jeune -> Androcur Aujourd'hui acné sur joues / front / haut dos (TK V ?)</p>
Sommeil	<p>Haché depuis 2 semaines / Grincement des dents (vers) / Apnée du sommeil (comme son grand-père) Sommeil non récupérateur malgré les 8h mini – Se réveille Fatiguée Pilules en continu depuis 7 ans car règles douloureuses (spasmes), hémorragiques et douleurs aux reins et anémie en fer. Prise d'Androcur (cheveux, règles et acnée). => Aujourd'hui plus de règles !</p>
Règles	
Rêves (fréq, futur, passé)	Rêves quotidiens et souvent du présent
Cauchemars	« peur: je perds toutes mes dents qui deviennent friables comme du sucre » (R) « peur: je suis poursuivi et je me cache »
Emotions	Tristesse / peur et colère retenues
Couleur	Aime le blanc / Déteste le rouge
Saveur <small>acide, amer, sucre, piquant, salé</small>	Aime le sucré / Déteste le rouge
Saison	Aime le printemps / Déteste l'hiver
Sens <small>Vue, Goût, Touché, Olorat, Ouïe</small>	Problème d'odorat et d'ouïe (R – Métal)
Climat <small>Vent, Feu, Chaud, Humide, Sec, Froid</small>	Aime le feu/chaud / Déteste le froid (R yang vide)
Odeur	-
Voix <small>Colère, Rire, Douce, Pleurn., Geignarde</small>	Geignarde
Transits urines, selles	OK en général
Divers	
Pouls périphériques 3R - Vitalité	Rate faible
Palpation Ventrale	Feu + Terres digestive et centre douloureuses Battements Feu-Terre
Langue	Tremblante - Rosée sauf Rouge sur Bois Traces de dents Fente centrale Eau-Terre (vide de yang)
Pouls	Fl vide sauf MC Rate Glissant - P Vaste - F Rugueux/Glissant/Fin
Pouls MV	GI / +TsiaoMo _____ == == Pouce/Pied Sup/profond G/D



Vaccins	DTP: 31.10.78 / 1.12.78 / 10.1.79 / 8.3.80 / 24.4.85 / 9.7.90 / 28.6.95 / 6.2.01
	Hépatite B: GenHevac B: 5.5.94 / 6.6.94 / 7.7.94 - Engerix B 13.6.95
	Hépatite A: Havrix 1.6.99 / 6.2.01
	Thyphoïde: Typhim Vi 1.6.99

Langue



Epaisse

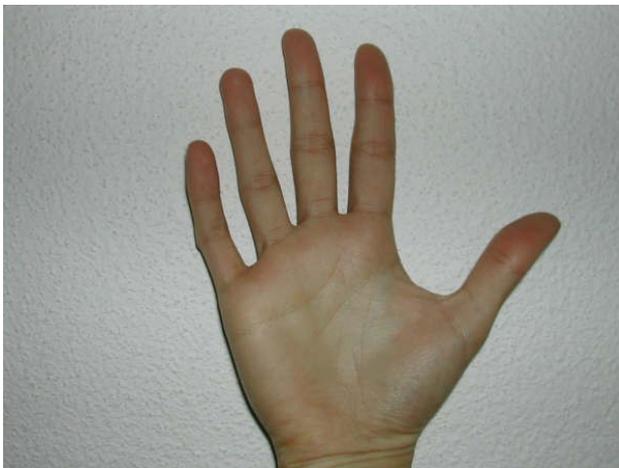
Tremblante

Rosée sauf Rouge sur Bois et Feu

Traces de dents

Fente centrale Eau et Terre

Mains



Mains Métal



Questionnaire Dépression

Tristesse / Pleurs fréquents

Anxiété voir Dysphorie (anxiété avec agitation)

Mal-être indéfini

Rumination mentale

Pertes de mémoire, difficultés de concentration

Alternance de pleurs, de colère, de rires sans raisons

Réactivité émotionnelle exacerbée

Sensation de boule dans la gorge

Mélancolie

Apathie psychique

Fatigue, apathie, asthénie

Hésitation, inactif, passif

Plus envie de rien

Plus envie de se réaliser

Plus de projet ou d'objectif

Ne parvient pas à concrétiser, à finir ce qui est commencé par manque de persévérance

Etat dépressif cyclothymique

Fait suite à frustration, insatisfaction, refoulement émotionnel, colère intérieure

Soucis, inquiétude

Antécédents personnels ou familiaux (Mère et Sœur)

Sentiment d'indignité

Sentiment d'incapacité

Sentiment de culpabilité

Anorexie isolée / Boulimie

Maintien du contact avec la réalité

Diminution ou une disparition de l'estime de soi-même (culpabilité, remords, regrets, nostalgie, sentiment d'abandon et de solitude)

sentiment de l'inutilité de tout

Faciès abattu: tristesse, vulnérabilité, variabilité affective (larmes retenues, pleurs)

Comportement moins soigné (vestimentaire, maquillage, ...)

troubles du sommeil: insomnie d'endormissement, réveils nocturnes répétés et précoces le matin avec la sensation de sommeil non réparateur

Des douleurs dans le dos D5-D6 + Sacrum-L1

Troubles sexuels: baisse de la libido (Androcur -> pédophile)

Douleurs cervicales C1

Importance Vision et jugement des autres



Communication avec les autres affectée

Sensation de froid

Anhédonie: incapacité à ressentir des émotions positives lors de situations de vie pourtant considérées antérieurement comme plaisantes. Cette incapacité est fréquemment associée à un sentiment de désintérêt diffus

Perte de la capacité de plaisir

Absence de désir et de goût

Isolement sur soi

Causes : Carence fer

Origines - Date exacte : C'est plus ou moins constant depuis très longtemps

Thérapie actuelle : Aucune



Kan & Tche : Dates importantes

XIV.9.1.1 Terrain / Date de Naissance

Date de Naissance	56é	T/T Tae Yin
Jour de Naissance	4é	Ting / Tsou Tsue Yin

Commentaires :

Son terrain : le mouvement T en insuffisance nous donne un terrain Terre en vide.

Danger : Années Bois en excès (voir Terre en insuffisance)

XIV.9.1.2 Dates importantes

-

Traitements

Traitement 22.12.2007 3Rtet 62Vt 6Rt 43Vt 4JMt 11TMt 17Vt 7Ct 5Rtet 9Pd

Analyse

La triple concordance Terre de sa date de naissance la caractérise fortement aujourd'hui. En effet, son mouvement précaire Terre en insuffisance semble être encore omni-présent.

De plus, la dépression s'est déclenchée lors de son questionnement existentiel à l'âge de 18 ans (qui suis-je?, conflit avec sa sœur jumelle, orientation scolaire) qui a d'ailleurs engendré immédiatement une crise de boulimie/anorexie (Rein Yang) de plusieurs années.

Elle semble également avoir une Eau faible (caries, sommeil, peurs) depuis toute jeune, état qui a d'ailleurs été amplifié par cette problématique Terre à ses 18 ans (chute de cheveux)

Nous sommes ici bien en présence d'une dépression de type Terre.

Le manque d'estime de Soi semble chez elle prépondérant.

Il serait intéressant de relancer ce mouvement Terre-Métal.



XV Résultats

XV.1 Jours de naissance

Par rapport aux jours de naissance des patients, nous relevons la majorité d'entre eux sur l'axe Tae Yang ou sur Tsou Tsue Yin, les axes de sang !

	Patiente 1	54é	Ting / Tsou Tsue Yin
	Patiente 2	54é	Ting / Tsou Tsue Yin
Ming	Patient 3	25é	Keng / Tsou Yang
Yang	Patiente 4	25é	Wou / Tcheou Tae
	Patiente 5	24é	Ting / Tsou Tsue Yin
	Patiente 6	3é	Ping / Tsou Tae Yang
Yin	Patiente 7	10é	Koueï / Tcheou Chao
Yang	Patiente 8	5é	Wou / Tcheou Tae
	Patiente 9	4é	Ting / Tsou Tsue Yin

XV.2 Dates de naissance - Kan&Tche

Par rapport aux dates de naissances des patients et en relevant essentiellement les mouvements correspondants, on obtient :

	Patiente 1	48è	E/E Tsue Yin
Le Mouvement Eau en vide engendre un Terrain Eau vide			
	Patiente 2	41é	T/T Tae Yang Tae Yin
Le Mouvement Terre en excès engendre un Terrain Eau vide			
	Patient 3	46é	T/M Yang Ming
Le Mouvement Terre en vide engendre un Terrain Terre vide			
	Patiente 4	60é	F/E Tsue Yin
Le Mouvement Feu en vide engendre un Terrain Feu vide			
	Patiente 5	3é	E/B Chao Yang
Le Mouvement Eau en excès engendre un Terrain Feu vide			



Patiente 6 43é E/F Chao Yin Yang

Ming

Le Mouvement Eau en excès engendre un Terrain Feu vide

Patiente 7 45é F/M Chao Yang

Le Mouvement Feu en excès engendre un Terrain Métal vide

Patiente 8 10é F/M Yang Ming

Le Mouvement Feu en vide engendre un Terrain Feu vide

Patiente 9 56é T/T Tae Yin

Le Mouvement Terre en vide engendre un Terrain Terre vide

Nous relevons rapidement que les mouvements dessinent un axe magnétique (E-T-F) assez remarquable!

XV.3 Pouls des Merveilleux Vaisseaux

Par rapport aux pouls des Merveilleux Vaisseaux, nous obtenons tout de même plus de la majorité d'entres eux (5 patients sur 9) avec le pouls du TM et de la Vessie (Tsou Tae Yang) !!

Rappelons que le Tae Yang est le Grand Yangs et le Tou Mo est le recteur des Yangs, c'est le pilier afin que l'homme se tienne droit (il relie celui-ci à l'axe du monde, l'étoile polaire par le 20TM), c'est le fil qui empêche l'homme de se courber et de regarder par terre. Ce qui nous montre bien que souvent lors d'une dépression, le Yang s'effondre ce qui nous conduit à un Yin apparent!



XVI Statistiques des symptômes rencontrés

XVI.1 Statistiques dans un ordre décroissant

Tristesse / Pleurs fréquents	100%
Mal-être indéfini	100%
Agitation/Rumination mentale	100%
Pertes de mémoire, difficultés de concentration	100%
Mélancolie	100%
Troubles du sommeil	100%
Plus de force pour réaliser	89%
Fait suite à frustration, insatisfaction, refoulement émotionnel, colère intérieure	89%
Diminution ou une disparition de l'estime de soi-même	89%
Faciès abattu : tristesse, vulnérable, variabilité affective (larmes retenues, pleurs)	89%
Des douleurs dans le dos	89%
Anxiété voir Dysphorie (anxiété avec agitation)	78%
Antécédents personnels ou familiaux	78%
Sentiment de culpabilité	78%
Sentiment de l'inutilité de tout	78%
Douleurs cervicales	78%
Fatigue, apathie, asthénie	78%
Plus envie de rien	78%
Importance Vision et jugement des autres	78%
Communication avec les autres affectée	78%
Peurs, Phobies	67%
Réactivité émotionnelle exacerbée	67%
Ne parvient pas à concrétiser ce qui est commencé par manque de persévérance	67%
Sentiment d'incurabilité	67%
Pensée récurrente de mort, idées suicidaires ou tentative de suicide	67%
Plus envie de se réaliser	67%
Etat dépressif cyclothymique	67%
Sentiment d'incapacité	67%
Envie de dormir/marcher/manger mais ne le fait pas	56%
Impression d'accablement moral	56%
Sentiment d'hostilité envers soi du monde qui l'entoure	56%
Comportement moins soigné (vestimentaire, maquillage, ...)	56%
Troubles sexuels: baisse de la libido, frigidity ou impuissance.	56%
Maintien du contact avec la réalité	56%



Douleur morale est intolérable	44%
Nausées	44%
Apathie psychique	44%
Hésitation, inactif, passif	44%
Soucis, inquiétude	44%
Douleurs dans la poitrine	44%
Alternance de pleurs, de colère, de rires sans raisons	44%
Sensation de boule dans la gorge	44%
Plus de projet ou d'objectif	44%
Sentiment d'indignité	44%
Absence de désir et de goût	44%
Palpitations cardiaques	33%
Pensées obsessionnelles / Idées obsédantes	33%
Perte de poids ou prise significative de poids, malgré l'absence de régime	33%
Spasmes	33%
Fait suite à la perte d'un être cher ou d'une situation ou d'une chose	33%
Ralentissement psychomoteur frappant (jusqu'à totale inertie, voire mutisme total)	33%
Dyspnée (difficulté respiratoire)	33%
Sensation de froid	33%
Anhédonie	33%
Isolement sur soi	33%
Hypochondrie, Somatisation	22%
Fait suite à maladie fébrile ou perturbation émotionnelle vive	22%
Recommence de nouveaux projets avant de finir ce qui est commencé	22%
Surmenage intellectuel	22%
Vertiges	22%
Yeux rouges	22%
Anorexie isolée / Boulimie	22%
Perte de la capacité de plaisir	22%
Hallucinations, distorsion de la réalité, démence	11%
Hyperactivité, excitation	11%
Céphalées	11%
Sentiment de catastrophe imminente	0%



XVI.2 Commentaires

Parmi les symptômes les plus fréquemment rencontrés :

Tristesse / Pleurs fréquents	Métal
Mal-être indéfini	Terre/Eau
Agitation/Rumination mentale	Terre
Pertes de mémoire, difficultés de concentration	Terre/Feu
Mélancolie	Yi (M->T)
Plus de force pour réaliser	Eau
Troubles du sommeil	Eau
Anxiété voir Dysphorie (anxiété avec agitation)	Terre
Peurs, Phobies	Eau
Fait suite à frustration, insatisfaction, refoulement émotionnel	Eau
Antécédents personnels ou familiaux	Eau
Sentiment de culpabilité	Métal
Diminution ou une disparition de l'estime de soi-même	Métal
Sentiment de l'inutilité de tout	Feu
Faciès abattu	Métal
Des douleurs dans le dos	Eau
Douleurs cervicales	Tae Yang et
Bois	
Fatigue, apathie, asthénie	Eau
Plus envie de rien	Bois/JM
Importance Vision et jugement des autres	Feu
Communication avec les autres affectée	Si/Feu-Terre

..., nous pouvons remarquer que l'Eau, le Métal et la Terre sont largement majoritaires alors que le Bois n'est que très rarement rencontré ! Une fois de plus, nous sommes vraiment dans le yin !





XVII Conclusion

Comme nous l'avons vu (cf. Chapitre VIII), les chinois somatisent leurs problèmes psychologiques en les laissant paraître à travers le corps par une douleur, une dysharmonie de tel ou tel organe, tissu, méridien, ...

Je pense que cette manière d'aborder la dépression reste encore aujourd'hui la plus adéquate puisque, comme nous l'avons vu, il est vraiment difficile de catégoriser cette maladie de manière exacte puisque chaque cas est différent et doit être abordé de manière différente !

Ce sont donc les symptômes qui nous permettront de cibler le type de dépression et d'élaguer dans un premier temps. Cependant, les symptômes ne nous donneront pas forcément les racines de la dépression, l'origine de la pression. Un travail de retour aux sources est alors nécessaire.

Comme le soulignait B.Cyrulnik⁴⁰, une dépression non soignée peut conduire à des dégâts non négligeables sur notre cerveau et contrairement à la rumeur populaire, le malheur ou la tristesse ne nous rendent pas plus fort. Ce qui renforce le sentiment de suivre attentivement l'évolution et la puissance de la dépression (entités viscérales, odeurs, ...).

De plus et comme nous l'avons déjà vu, je pense que le déblocage de la source de la dépression, l'origine de la pression, doit être attentivement suivi par le thérapeute car il peut conduire à des effets plus graves (suicide, ...) !

Enfin, on considère (trop) souvent la dépression en MTC comme un vide de Tsou Chao Yang par surpression du Tsou Tsue Yin. En effet, nous avons vu que très souvent le Bois est touché mais cela n'est pas systématique et n'est souvent qu'une conséquence du déséquilibre.

Quoiqu'il en soit nous avons souvent rencontré un Yang en plénitude et un Yin vide ; ce qui vient justifier les sentiments rencontrés dans une dépression (colère / surmenage / cogitation et peurs / tristesse) et renforcer le fait de travailler sur la Terre qui s'occupe de la répartition.

De plus, le raisonnement par 4, avec la Terre au centre qui est d'ailleurs souvent perturbée, semble très judicieux dans l'analyse d'une dépression en MTC.

Enfin, d'un point de vue philosophique, je reste aujourd'hui persuadé que la dépression n'est qu'un processus de transmutation qui permettrait de « mourir pour mieux renaître ». Le but du thérapeute étant alors d'accompagner les dépressifs sur ce Chemin, sur leur Chemin pour qu'il retrouve leur Voie ...

⁴⁰ Emission « Les secrets de notre cerveau » du 24.04.2007 sur France 2



XVIII Questions ouvertes

Voici les questions que je me pose aujourd'hui et qui permettront de compléter encore davantage cet essai :

- Concernant les dépressions cyclothymiques (aussi appelée dépression bipolaire) qui nous placent dans les 5 éléments, il serait intéressant de relever les jours correspondants et de relever une éventuelle corrélation avec les Kan&Tche.
- Une étude plus approfondie des dépressions par candidoses ainsi que celles dues au mercure serait également un complément intéressant à cette étude afin de cibler et de traiter plus facilement ce type de dépression.
- L'axe magnétique ainsi que le pouls des Merveilleux Vaisseaux trouvés dans les dates de naissance pourraient être confirmés par un panel de patients plus conséquents.
- Parmi les causes invoquées aujourd'hui par certains (carence en vitamine B12, hyper- et hypothyroïdie, tumeur cérébrale, infections virales), il serait intéressant d'y rechercher un lien avec l'énergétique.
- Dans le livre « La Dépression : une maladie ou une chance ? » de Moussa Nabati, on y trouve en détail 7 dépressions analysées qui pourraient venir compléter cet essai.
- Il serait intéressant de terminer et surtout continuer à compléter l'étude sur les Kan&Tche et le Yi King que je n'ai pu présenter et d'y rajouter éventuellement un travail sur les différentes lunes (Le Yin qui est rencontré à travers les symptômes, à travers le plus grand nombre de femmes, ...).
- Il serait intéressant de déterminer la personnalité/le terrain de chaque personne dépressive avec l'aide du questionnaire de Yves Réquena⁴¹ et d'y trouver un éventuelle terrain propre à la dépression.
- Il serait également intéressant de faire une étude par rapport au cerveau et à la craniopuncture.
- Enfin, j'aurais aimé commenter un excellent ouvrage « Les Bienfaits de la Dépression » de P. Fédida où j'ai puisé un bon nombre d'informations intéressantes et venant souvent appuyer tout ce que nous venons d'aborder.

⁴¹ Acupuncture et Psychologie - Yves Requena - Maloïne s.a-éditeur-Paris



ANNONCES

Afin de trouver des patients pour étoffer mes recherches, j'ai entrepris les démarches suivantes :

- Annonces sur Internet
- Annonces dans un magasin Bio
- Emails dans mon entourage
- Proposition de partenariat avec un psychothérapeute
- Proposition de partenariat avec un Masseur – Kinésithérapeute

Je n'ai malheureusement eu aucun retour de ces cinq « annonces » (avec je l'avoue une déception indéniable pour certains). C'est en effet, à partir des deux premiers patients et du « bouche à oreille » que les patients suivants se sont déplacés.

Toutefois, les dépressifs étant pour la plupart repliés sur eux, ces derniers n'ont pas tendance à se déplacer pour s'ouvrir (d'autant plus s'il s'agit d'un inconnu!).

Quoiqu'il en soit, ma vie professionnelle et privée ne m'auraient pas permis d'investir plus de temps pour d'autres patients.

Suite à la campagne « Info Dépression » (Télévisions, Radios, <http://www.info-depression.fr/>) lancée en France en octobre 2007, j'ai pu également laisser une annonce sur un blog (<http://www.ed-productions.com/leszed/index.php?campagne-info-depression&mod=1>) parlant de cette campagne.





BIBLIOGRAPHIE

SuWen

André Duron – Editions Guy Trédaniel

Comprendre et traiter la dépression mentale en médecine chinoise

Philippe Sionneau – Editions Guy Trédaniel

La dépression. Pathologie et prédispositions astrologiques

Philippe Orsoni - <http://www.astrophil.fr/articles/depression.htm>

Bienheureuse Maladie – Comment dénouer les mémoires émotionnelles

Bruno Repetto - [Editions](#) Dervy

Le secret de la maison des ancêtres

Jean Marc Eyssalet – Editions Guy Trédaniel

Les Bienfaits de la Dépression

Pierre Fédida – Editions Odile Jacob

Dis-moi où tu as mal – Je te dirai pourquoi

Michel Odoul – Editions Chemins de l'Harmonie

Prodigieuses Victoires de la Psychologie Chinoise

Daniel Laurent – Editions Guy Trédaniel

Psychologie et Alchimie

C.G. Jung – Editions Buchet-Chastel

Le Secret de la Fleur D'Or

Lu Tsou – Editions Médicis

Commentaires sur le Mystère de la Fleur D'Or

C.G. Jung – Editions Albin Michel

La Dépression

Jean Vanier – Editions Le Livre Ouvert

La Dépression : une maladie ou une chance ?

Moussa Nabati – Editions Fayard

Soleil Noir – Dépression et mélancolie

Julia Kristeva– Editions Gallimard

L'esprit des Points

Philippe Laurent – Editions You Feng

Les Chemins cachés de l'Acupuncture Traditionnelle Chinoise

Jean Motte – Editions Guy Trédaniel

L'examen de la langue en Médecine Chinoise

Giovanni Maciocia – Editions SATAS

Traité didactique d'Acupuncture Traditionnelle

André Faubert – Editions Guy Trédaniel

Acupuncture et Psychologie



Yves Requena – Maloine s.a-éditeur-Paris

Au cœur de nos émotions, un enfant intérieur : l'enfant gigogne

Jean-Paul Fluteau – Editions Guy Trédaniel

Pathologies et Somatisations – Dictionnaire Psychothérapeutique - Tome 1

Claude-Alain Luthi – Editions Sanstress

La santé vient en mangeant – Précis de diététique chinoise traditionnelle

Pierre-Henri Meunier– Editions PHM

Vade-Mecum d'Acupuncture Traditionnelle

Jean Motte– Editions Guy Trédaniel

La Dépression – Un univers complexe

Pierre Téqui Editeur

**INDEX****A**

Acupuncture · 39, 49, 78, 165, 168, 169
Antécédents · 61, 89, 92, 98, 106, 109, 115, 118, 124, 127, 131, 133, 137, 140, 144, 151, 155, 160, 162
Automne · 39, 138

C

Candidoses · 52
Causes · 29, 30, 102, 110, 119, 134, 156
Cerveau · 13, 16, 17, 18, 19, 28, 29, 39, 41, 43, 69, 72, 77, 79, 83, 164, 165
Chaos · 32
Chronopuncture · 33
Colère · 24, 40, 43, 44, 57, 60, 78, 79, 101, 118, 123, 124, 127, 130, 133, 136, 140, 143, 147, 152, 155, 160, 161
Communication · 66, 101, 110, 119, 128, 141, 147, 156, 160, 162

D

Démence · 58, 76, 161
Désir · 10, 32, 65, 67, 110, 119, 128, 147, 156, 161
Dopamine · 17, 81

E

Ego · 20
Emotionnelle · 9, 44, 57, 58, 92, 98, 101, 118, 127, 133, 137, 155, 160, 161
Estime de soi · 10, 12, 63, 66, 86, 92, 109, 118, 127, 133, 140, 147, 155, 160, 162

F

Féminin · 25
Fleurs de Bach · 85
Froid · 31, 33, 39, 41, 57, 64, 65, 66, 98, 102, 119, 152, 156, 161

G

Gastrine · 19
Gui · 76

H

Homéopathie · 82
Hyperactivité · 59, 101, 161
Hypervitaminose · 51
Hypochondrie · 57, 101, 109, 161

I

Inconscient · 26, 27, 28, 29, 32, 49, 60, 64, 97
Inquiétude · 57, 58, 60, 92, 101, 118, 155, 161
Long · 48, 72, 96, 113
Isolement · 67, 119, 147, 156, 161

J

Javel · 52

K

Koueïs · 27, 50, 56, 77, 78, 96

L

Lâcher prise · 28
Lunes · 45

M

Mélancolie · 56
Mélatonine · 18, 19
Mercure · 29, 54, 55, 165
Merveilleux Vaisseaux · 33, 46, 61, 159, 172, 173
morale » · 61, 85, 92, 127, 133, 140
Mouvements · 47, 79, 88, 120, 158, 159

N

Non-Choix · 25
Noradrénaline · 14, 15, 17, 18, 34, 73, 134

O



Oligo · 83

Orthosympathique · 14, 17, 49

P

Parasympathique · 14, 49, 86, 112

Peurs · 59, 92, 99, 101, 109, 127, 133, 140, 160, 162

Phytothérapie · 80, 81, 82

Plaisir · 32, 63, 67, 110, 128, 156, 161

poids · 62, 92, 96, 118, 122, 133, 140, 149, 161

Processus · 20, 85

R

Reconnaissance · 25, 113

Rumination · 57

S

Sérotonine · 15, 18, 19, 34, 41, 73, 80, 81, 86, 134

Société · 8, 15, 26, 29

Sommeil · 10, 12, 17, 18, 19, 54, 64, 84, 107, 109, 119, 128, 130, 133, 140, 147, 152, 155, 157, 160, 162

Sport · 27

Surmenage · 60, 61, 83, 114

V

Vertiges · 65, 106, 110, 115, 119, 122, 161

**ABREVIATIONS**

OMS	Organisation Mondiale de la Santé
MTC	Médecine Traditionnelle Chinoise
TK	Tching Kann
MV	Merveilleux Vaisseaux
FS	Foyer Supérieur
FM	Foyer Moyen
FI	Foyer Inférieur
AD	Antidépresseur



ANNEXE 1 : Pouls des Merveilleux Vaisseaux

Trigrammes	Merveilleux Vaisseaux	Organes
	Tae Mo	IG (Yang du Feu)
	+OeMo	VB (Yang du Bois)
	+Tsiao Mo	GI (Yang du Métal)
	Tou Mo	V (Yang de l'Eau)
	Tschrong Mo	R (Yin de l'Eau)
	-Oe Mo	P (Yin du Métal)
	-Tsiao Mo	F (Yin du Bois)
	Jen Mo	C (Yin du Feu)



ANNEXE 2 : Une lettre de Jung sur la Dépression

“

Dear N.,

I am sorry you are so miserable. “Depression” means literally “being forced downwards.” This can happen even when you don’t consciously have any feeling at all of being “on top”! So I wouldn’t dismiss this hypothesis out of hand.

If I had to live in a foreign country, I would seek out one or two people who seemed amiable and would make myself useful to them, so that libido came to me from outside, even though in a somewhat primitive form, say of a dog wagging its tail.

I would raise animals and plants and find joy in their thriving. I would surround myself with beauty - no matter how primitive and artless - objects, colours, sounds. I would eat and drink well.

When the darkness grows denser, I would penetrate to its very core and ground, and would not rest until amid the pain a light appeared to me, for in excessu affectus [in an excess of affect or passion] Nature reverses herself.

I would turn in rage against myself and with the heat of my rage I would melt my lead. I would renounce everything and engage in the lowest activities should my depression drive me to violence. I would wrestle with the dark angel until he dislocated my hip. For he is also the light and the blue sky which he withholds from me.

Anyway that is what I would do. What others would do is another question, which I cannot answer. But for you too there is an instinct either to back out of it or to go down to the depths. But no half-measures or half-heartedness.

“

Lettre de C.G. Jung sur la Dépression du 9 Mars 1959, C.G. Jung, Letters, p. 492-493



ANNEXE 3 : Les Bienfaits du Vin

En complément de tous les moyens que nous venons d'aborder, je me permets d'y rajouter « Les Bienfaits du Vin » où nous voyons que 4 verres de Médoc sont préconisés dans les dépressions ! ☺

Maladie	Vin	Dose Journalière
Allergies	Médoc	1 verre
Anémie	Graves	4 verres
Artériosclérose	Muscadet	4 verres
Bronchite	Bourgogne ou Bordeaux (+sucre, cannelle)	3 tasses
Constipation	Anjou blanc ou Vouvray	4 verres
Affections des coronaires Tuberculose	Champagne sec	4 flûtes
Diarrhée	Beaujolais nouveau	4 verres
Fièvre	Champagne sec	1 bouteille
Cœur	Bourgogne, Santenay rouge	2 verres
Goutte	Sancerre, Pouilly Fumé	4 verres
Hypertension	Alsace, Sancerre	4 verres
Trouble de la ménopause	Saint-Emilion	4 verres
Dépression nerveuse	Médoc	4 verres
Obésité	Bourgogne	4 verres
Obésité importante	Rosé de Provence	1 bouteille
Rhumatisme	Champagne	4 flûtes
Amaigrissement anormal	Côte de Beaune	4 verres
Paresse du foie	Champagne sec	4 flûtes
Troubles Rénaux	Gros Plant	4 verres

Offert par : DOMAINE JESSIAUME PÈRE & FILS
 PROPRIÉTAIRES À 21590 SANTENAY - FRANCE - Téléphone 03 80 20 60 03 - Télécopie 03 80 20 62 87