



CENTRE IMHOTEP - Formation de perfectionnement **ANNEE 2026**

FORMATION « LES PLANTES MEDICINALES OCCIDENTALES » **Plantes médicinales et comestibles de nos régions, et plantes adaptogènes en accompagnement de l'acupuncture**

Objectifs	– ACQUERIR la connaissance de plantes en soutien du terrain énergétique de chacun – IDENTIFIER une quinzaine de plantes avec leur propriété et leur utilisation – SAVOIR réaliser différentes préparations : alcoolature, macérât huileux et glycérimé, baume, sirop, vinaigre – Connaître une quinzaine de plantes à partir de fiches de plantes détaillées : propriétés et utilisations. – Savoir les identifier dans la nature. – Les utiliser en cuisine et en médicinale, recettes. – Les associer à la pratique de l'acupuncture et aux connaissances de médecine chinoise, en particulier pour soutenir le terrain de la personne.
Public	Praticiens en acupuncture, médecine chinoise, énergétique traditionnelle chinoise. Etudiant en acupuncture ou MTC ayant effectué 3 ans d'études minimum
Pré-Requis	Connaître les trajets des méridiens, localisations de points et fonctions des organes et méridiens. Connaître les systèmes principaux régissant l'acupuncture et la médecine chinoise (5 éléments, circulation des différentes énergies du corps humain). Avoir une base pour dresser un bilan énergétique (4 temps de l'examen traditionnel).
Durée	9 jours soit 72 heures



Date	17 – 18 – 19 avril 2026 19 – 20 – 21 juin 2026 09 – 10 - 11 octobre 2026
Modalité d'accès	En s'inscrivant auprès de l'école en envoyant le bulletin et le règlement au complet
Délai d'accessibilité	Jusqu'à atteinte du nombre maximal d'inscription, sous réserve d'un nombre minimum de 10 participants
Lieu	Le Saint Jacques – 38 avenue Georges Pompidou – 24000 Périgueux
Coût	990 € TTC (la formation complète) (Tarifs hors frais d'hébergement et restauration)
Nb participants	Jusqu'à 20 participants



PROGRAMME DE LA FORMATION

MODULE 1

★ JOUR 1

- Anatomie et physiologie de base des plantes.
- Les principales familles de plantes médicinales et comestibles, de nos régions.
- Sortie botanique : les bases de l'identification

★ JOUR 2

- Présentation de 5 de plantes, rappel sur les natures et saveurs des plantes en MTC.
- Sortie botanique, reconnaissance des plantes étudiées et bien d'autres, cueillette.

★ JOUR 3

- Poursuite de la présentation des plantes/théorie sur les alcoolatures et macérats huileux.
- Préparation d'une alcoolature et d'un macérat huileux, avec les plantes cueillies.

MODULE 2

★ JOUR 1

- Approfondissement sur anatomie physiologie des plantes et familles de plantes.
- Sortie botanique, clés d'identification des plantes

★ JOUR 2

- Présentation de 5 plantes
- Sortie botanique, pour identifier les plantes étudiées et d'autres, cueillette.

★ JOUR 3

- Poursuite de la présentation des plantes, théorie sur les macérats glycélinés, infusions, décoctions, baumes.
- Préparation d'un macérat glycéliné, préparation d'un baume

MODULE 3

★ JOUR 1

- Présentation de 5 plantes



– Sortie botanique

★ JOUR 2

– Présentation des plantes adaptogènes

– Sortie botanique

★ JOUR 3

– Suite des plantes adaptogènes / les bases de la préparation d'un sirop et d'un vinaigre

– Préparation d'un sirop, et d'un vinaigre.

Méthode pédagogique

En présentiel.

Cours théorique en alternance avec étude de cas pratiques

Moyens pédagogiques

Présentation Power Point, fichier résumant les grands points de la formation envoyé une semaine avant la formation. Ecran de projection avec vidéoprojecteur. Paperboard

Formateur

Anne-Laure DURIX, formatrice herbaliste et praticienne en énergétique traditionnelle chinoise

Modalités d'évaluation

Avant la formation : vérification des prérequis et des formations acquis par les étudiants

Après la formation : QCM à remplir

Accessibilité aux personnes en situation d'handicap

N'hésitez pas à nous contacter. Nous analyserons avec vous la meilleure formule de formation adaptée à votre situation. Retrouvez plus d'informations sur l'accès à la formation pour les personnes en situation d'handicap sur le site de l'AGEFIPH

Contacts

Pour toute information :

Emmanuelle MOYAL : 06 17 04 07 00

Adresse mail : info@centre-imhotep.com

Centre Imhotep

06-17-04-07-00 – info@centre-imhotep.com – <https://www.centre-imhotep.com/>

Siège social : 25 rue du Maréchal Foch, 78000 VERSAILLES

S.A.R.L au capital de 3.000 euros. Siret 45115642600038 - APE : 8559 A

NDA : 1178 8113378

Mise à jour mai 2025



Bulletin d'inscription

FORMATION « LES PLANTES MEDICINALES OCCIDENTALES » **Plantes médicinales et comestibles de nos régions, et plantes adaptogènes en accompagnement de l'acupuncture**

Nom : Prénom :

Profession :

Adresse :

.....

Tél : Email :

☐ Je m'inscris à la Formation complète « Les plantes médicinales occidentales » à Périgueux.

Montant du stage :

- 990 € TTC (la formation complète)

Modalités de règlement :

- ☐ Soit par chèque
☐ Soit par virement

Les chèques à l'ordre du Centre Imhotep sont à envoyer à l'adresse suivante : Centre Imhotep – 25 rue du Maréchal Foch – 78000 – Versailles. (Le chèque d'acompte est encaissé dès réception, le deuxième un mois avant la formation).

Date :

« Lu et approuvé »

Nom, prénom et signature



Module de perfectionnement du Centre Imhotep - Année- 2024-25
FORMATION « LES PLANTES MEDICINALES OCCIDENTALES »
**Plantes médicinales et comestibles de nos régions, et plantes
adaptogènes en accompagnement de l'acupuncture**

CONTRAT DE FORMATION PROFESSIONNELLE

Le présent contrat est conclu en application des dispositions des articles L. 6353-3 à L. 6353-7 du Code du travail, entre les soussignés :

Entre l'organisme de formation : Centre Imhotep, représenté par Jean Motte en qualité de gérant,
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 1178 8113378 auprès de la préfecture de la région Ile de France, n°
de SIRET 45115642600038

Siège social : 25 rue du Maréchal Foch - 78000 VERSAILLES

06 17 04 07 00 – info@centre-imhotep.com

Et

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____

Tél : _____

@Mail : _____

Ci-après désigné « le stagiaire »

1. OBJET

Le Centre Imhotep s'engage à organiser l'action de formation suivante « Les plantes médicinales occidentales » au bénéfice de

M. _____

2. ADMISSION

La formation s'adresse aux praticiens en acupuncture traditionnelle, médecine chinoise,
ou aux étudiants ayant au minimum suivi trois années d'études en acupuncture ou médecine traditionnelle chinoise.



3. OBJET ET MODALITE DE L'ACTION DE FORMATION

Le Centre Imhotep s'engage à organiser l'action de formation suivante « Les plantes médicinales occidentales »

❖ Nature de l'action de formation :

- ACQUERIR la connaissance de plantes en soutien du terrain énergétique de chacun
- IDENTIFIER une quinzaine de plantes avec leur propriété et leur utilisation
- SAVOIR réaliser différentes préparations : alcoolature, macérât huileux et glycéринé, baume, sirop, vinaigre
- Connaître une quinzaine de plantes à partir de fiches de plantes détaillées : propriétés et utilisations.
- Savoir les identifier dans la nature.
- Les utiliser en cuisine et en médicinale, recettes.
- Les associer à la pratique de l'acupuncture et aux connaissances de médecine chinoise, en particulier pour soutenir le terrain de la personne.

Programme détaillé en annexe.

❖ Durée de la formation : 9 jours soit 72 heures

❖ Modalité de déroulement : en présentiel

4. PREREQUIS NECESSAIRE POUR SUIVRE LA FORMATION

Avoir des connaissances solides en acupuncture traditionnelle.

Connaître les trajets des méridiens, localisations de points et fonctions des organes et méridiens. Avoir une base pour dresser un bilan énergétique (4 temps de l'examen traditionnel).

5. ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION

- ❖ La formation a lieu au Saint Jacques – 38 avenue Georges Pompidou – 24000 Périgueux
- ❖ Dates de la formation : 17 – 18 – 19 avril 2026 / 19 – 20 – 21 juin 2026 / 09 – 10 - 11 octobre 2026
- ❖ Horaires de la formation : 9H/12H30 – 14H/18H
- ❖ Moyens pédagogiques et techniques : Cours magistral théorique avec projection d'un support power power-point avec vidéo projecteur. A partir de retour d'expériences, réflexion et échanges de cas pratiques.. Support pdf résumant les grands points de la formation.
- ❖ Moyens permettant d'évaluer la formation :
 - Recueil des profils, attentes et besoins du stagiaire avant le début de la formation
 - Un test d'évaluation des connaissances sous forme de QCM sera effectué après chaque module
 - Questionnaire d'évaluation et de satisfaction en fin de formation
- ❖ Sanction de la formation :

Une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au stagiaire à l'issue de la formation.
- ❖ Moyens permettant de suivre l'exécution de la formation :
 - une feuille de présence sera signée chaque jour par le stagiaire afin de justifier de son assiduité
 - un certificat de suivi de formation sera délivrée en fin de formation

❖ PRIX ET MODALITES DE REGLEMENT

- ❖ Le prix de l'action de formation s'élève à :
 - 990 € (la formation complète)

Les montants de la formation sont hors frais d'hébergement et de restauration qui sont à la charge du stagiaire



❖ Le stagiaire peut choisir entre ces différentes modalités de paiement :

☐

Soit en 3 fois par chèque

Envoyer un chèque d'acompte de 297 € encaissé 14 jours après signature du contrat et 2 chèques de 346,50 € encaissés après le module 2 et 3.

☐

Soit en 3 fois par virement

Effectuer le virement d'un acompte de 297€ 14 jours après signature du contrat et un virement de 346,50 € encaissé après le module 2 et 3.

Les chèques sont à envoyer à Centre Imhotep – 25 rue du Maréchal Foch -78000 VERSAILLES accompagnés du dossier d'inscription et du questionnaire de positionnement.

7. DELAI DE RETRACTATION ET ANNULATION

À compter de la date de signature du présent contrat, le stagiaire dispose d'un délai de quatorze jours pour se rétracter. Le stagiaire souhaitant se rétracter en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, le règlement est intégralement restitué au stagiaire.

En cas de désistement de la part d'un stagiaire moins d'un mois avant la date du début de la formation, le Centre Imhotep n'est tenu à aucun remboursement.

En cas d'abandon de la part d'un stagiaire au cours de la formation, quel qu'en soit le motif, le Centre Imhotep ne procède à aucun remboursement.

8. ANNULATION DU FAIT DU CENTRE IMHOTEP

En cas d'annulation de la formation initialement prévue, les stagiaires seront intégralement remboursés.

9. CAS DE DIFFEREND

Toute demande ou réclamation relative au Contrat devra être formulée par voie postale à Centre Imhotep – 25 rue du Maréchal Foch 78 000 Versailles ou par email à info@centre-imhotep.com à l'attention du directeur Jean Motte. Le Centre Imhotep s'efforcera à y répondre dans les 48 heures suivant la réception de la demande.

Si la réponse s'avère insatisfaisante aux yeux du stagiaire, celui-ci aura la possibilité de saisir le médiateur de la consommation dont les coordonnées sont les suivantes :

Sas Médiation Solution
222 chemin de la bergerie
01800 Saint Jean de Niost
Tel. 04 82 53 93 06

– Soit par mail à : contact@sasmediationsolution-conso.fr

– Soit en remplissant le formulaire en ligne intitulé « Saisir le médiateur » sur le site :

<https://www.sasmediationsolution-conso.fr>

Le présent contrat prend effet à compter de sa signature par le stagiaire.

Fait en double exemplaire, à Versailles

Date :

Mention « Lu et approuvé », nom, signature



FICHE D'INFORMATIONS CONCERNANT LE STAGIAIRE (QUESTIONNAIRE DE POSITIONNEMENT)

J'ai des connaissances en acupuncture traditionnelle ou en médecine chinoise	OUI ☐	NON ☐
Je suis en mesure de poser un bilan énergétique selon les 4 temps de l'examen traditionnel	OUI ☐	NON ☐
Je suis praticien(ne) en acupuncture ou médecine traditionnelle chinoise	Depuis combien de temps ? -----	Dans quel cadre ? (cocher la case) ☐ Indépendant ☐ Salarié ☐ Autres : _____
Autre formation		
Je suis étudiant(e) en acupuncture ou médecine traditionnelle chinoise	Nom de l'école	Niveau d'études
Qu'attendez-vous de cette formation ?		
Comment avez-vous entendu parler de cette formation ?		
Etes-vous en situation de handicap ?	OUI ☐	NON ☐
Quels sont vos besoins de compensation lié au handicap		