

**LES BLESSURES ÉMOTIONNELLES  
ET L'ÉNERGÉTIQUE TRADITIONNELLE  
CHINOISE**

- MÉMOIRE -  
**CENTRE IMHOTEP**  
2023



## TABLE DES MATIERES

Introduction.....	3
1/ Qu'est-ce que l'approche du Docteur Yao.....	5
2/ L'importance des informations de sa naissance ?.....	6
3/ Déterminer son BAZI.....	6
De quoi s'agit-il ?.....	6
Comment déterminer le Bazi d'une personne ?.....	6
La technique du Docteur Yao.....	8
4/ L'approche du Docteur Yao: d'un point de vue didactique factuel:.....	9
5/ Les Emotions.....	10
6/ Les Emotions en Acupuncture.....	11
7/Les Entités Viscérales.....	12
8/Les Blessures émotionnelles.....	15
Les Différentes blessures détaillées.....	19
La blessure du rejet.....	19
La blessure de l'abandon.....	20
La blessure de l'humiliation.....	21
La blessure de la trahison.....	22
La blessure de l'injustice.....	23
9/ Les 5 éléments.....	24
10/ Correspondance entre Les 5 éléments et blessures émotionnelles.....	25
11/ L'intérêt de travailler avec les blessures émotionnelles et les derniers travaux en neuroscience.....	37
12/L'approche proposée.....	39
13/Les différents questionnaires et dialectiques.....	42
14/ Les cas pratiques réalisés.....	43
Conclusion.....	66
Bibliographie.....	68
Remerciements.....	69
Annexes.....	7

## INTRODUCTION

Le travail sur les émotions a toujours été un sujet passionnant pour moi.

J'ai voulu le parcourir et l'approfondir après la découverte des cours très pertinents à Imhotep. J'ai été marqué notamment, par l'enseignement sur les entités viscérales et le Tableau du docteur Yao.

**Dans ce mémoire, je tâche de voir dans quelle mesure, il est possible de rapprocher les blessures émotionnelles avec les 5 éléments et de constater s'il y a un lien avec le tableau du Docteur Yao lors d'une consultation.**

Dans un premier temps, je fais une observation entre les blessures émotionnelles et le terrain énergétique du Tableau du Docteur Yao qui pourrait accentuer ou pas le déséquilibre énergétique sur ces blessures émotionnelles.

Dans un deuxième temps, j'aborde une explication entre les blessures émotionnelles et les 5 éléments.

La découverte de la méthode de travail du tableau du Docteur Yao, présentée par Jean Motte lors de nos sessions d'apprentissage, a vraiment été une révélation pour moi.

Cet apprentissage, si enrichissant dans ma pratique professionnelle, a permis d'expérimenter plusieurs mises en relation. Parfois le résultat était probant et sur d'autres cas, beaucoup moins, car il n'y a pas de concept universel.

**« La seule chose qui ne changera jamais, c'est que tout est toujours en train de changer »**

### LE YI-KING

Dans le monde de l'acupuncture plusieurs approches sont utilisées pour déterminer le terrain énergétique de la personne comme le BAZI.

Le tableau du Docteur Yao nous propose à la naissance un terrain énergétique de base, je trouvais fascinant de les mettre en relation, qu'elles soient justes ou fausses, pour voir les liens à mettre en application.

C'est par mon expérience personnelle, ma curiosité accrue et mon envie grandissante de comprendre l'être humain, que depuis quelques années, j'ai souhaité entreprendre de me former sur différentes pratiques parallèles liées à l'être humain. Cela a toujours été un mystère pour moi, mais aussi une passion.

Peut-être aussi, pour mieux me connaître et mettre des mots sur des maux face aux incompréhensions émotionnelles que j'ai vécu par le passé.

Durant des semaines, j'ai expérimenté et interprété l'approche du tableau du Docteur Yao, en travaillant sur l'histoire et les blessures émotionnelles de plusieurs cas cliniques, ce qui m'a permis de comparer les différentes corrélations d'un point de vue énergétique.

J'ai constaté entre autres des liens intéressants entre les connaissances en acupuncture et les blessures émotionnelles. J'ai donc pu agir sur les déséquilibres énergétiques du corps et répondre au motif de consultation des patients de la manière la plus adéquate possible.

« **La théorie des blessures de l'enfance** » du psychiatre américain John Pierakkos m'a aidée dans la compréhension des blessures émotionnelles, blessures au nombre de 5.

Ce chiffre 5 ne m'a pas laissé indifférent : 5 blessures, 5 éléments.

Ce sujet de mémoire m'a permis une meilleure interprétation entre les blessures émotionnelles et l'énergétique chinoise.

Belle lecture à vous.

L'approche du Docteur Yao se base sur l'analyse complète d'un bilan énergétique et de différents calculs en Kan et Tche.

Celui-ci prend en compte la théorie des 5 éléments en relation avec les saisons :

- Bois, feu, terre, métal, eau,

La dialectique du Yin et du Yang et bien sûr la médecine chinoise.

Les organes et les viscères correspondants :

- Bois : Printemps, Foie et Vésicule Biliaire
- Feu : Été, Cœur et Intestin Grêle
- Métal : Automne, Poumon et Gros Intestin
- Eau : Hiver, Reins et Vessie
- Terre : placée aux intersaisons et sous la responsabilité de la Rate\Pancréas et l'Estomac.

Ce bilan se base sur la date de naissance de la personne (année, mois, jour et heure, convertis en troncs célestes et en branches terrestres, en lien avec le calendrier chinois).

Cette analyse donne 8 informations particulières, définissant la position de la naissance, par rapport aux cycles énergétiques en cours.

Cette première étude est appelée **l'établissement des 4 colonnes**.

Il faut considérer le bilan énergétique comme un arrêt sur image, à un instant précis. L'étude du bilan énergétique permet de comprendre comment nous fonctionnons.

Plusieurs tableaux structurent la lecture médicale des éléments :

- le tableau des 4 colonnes,
- le tableau des huit mots,
- le tableau des branches cachent les troncs,
- le tableau des 10 immortels,
- le tableau du Docteur Yao.

A savoir que, pour remplir le tableau du Docteur Yao, on se sert des 8 informations du tableau des 4 colonnes.

Le bilan énergétique nous aide à avancer dans les profondeurs de notre être. De ce fait, chaque tableau a son champ d'application et concerne telle ou telle épaisseur.

La date et heure de naissance du consultant est le point initial de la démarche.

**Qu'est-ce que le bilan énergétique en détail ?** Une étude appelée « bilan énergétique » permet de faire apparaître les constituants de notre être et ainsi de mieux nous connaître. Cette « carte de naissance » décrit nos zones de fragilité et les territoires sur lesquels nous n'avons pas à nous inquiéter.

## 2/ L'IMPORTANCE DES INFORMATIONS DE SA NAISSANCE ?

Nous appuyer sur notre heure, notre jour, notre mois et notre année de naissance peut nous communiquer de précieuses informations sur le plan symbolique.

Cela permet de cerner ce que nous sommes afin de respecter qui nous sommes vraiment.

Ces informations, une fois analysées par l'approche du Docteur Yao, indiquent s'il y a disparité ou cohérence avec les significations (présence de rond ou pas dans le Tableau du docteur Yao) attribuées, afin de s'y rapprocher davantage ou de mieux se préserver.

Il est curieux de savoir que les chinois eux-mêmes, ne voulaient pas donner leur année de naissance, car cela indiquait que nous pouvions tout connaître d'eux-mêmes.

## 3/ DETERMINER SON BAZI

### De quoi s'agit-il ?

Le Bazi, ou « les 4 piliers de la destinée », est la forme d'astrologie chinoise la plus répandue et la plus utilisée en Asie. Il permet de nous comprendre au travers des 5 éléments.

Le Bazi est un très bon support pédagogique pour comprendre notre chemin de vie.

Comment déterminer le Bazi d'une personne ?

Pour déterminer le Bazi d'une personne, il est nécessaire de connaître la date et l'heure de naissance du patient. Cela permet de calculer les 4 combinaisons : année, mois, jour, heure qui définissent les 8 mots.

Il faut observer la nature du jour de naissance de la personne, ainsi que sa puissance, pour savoir quel élément sera le plus attaqué et avec quelle temporalité.

Chaque combinaison permet de comprendre différentes informations sur la personne

Comme :

Combinaison de l'heure : Qu'elle trace va t'-elle laisser sur terre ?

Combinaison du jour : Qui est véritablement cette personne ?

Combinaison du mois : Quel est son rapport avec les autres ?

Combinaison de l'année : Comment agit-elle sur ses actes ?

C'est avec cette base d'analyse que l'on peut affiner notre observation, grâce au tableau du Docteur Yao.

De mon côté, j'utilise l'approche du tableau Docteur Yao, avec les connaissances que Jean Motte a pu nous transmettre.

Le contenu synthétisé de cette partie didactique, s'appuie sur des éléments factuels transmis pendant mes heures de formation. Il est primordial de vous énoncer ici, un contenu informatif qui saura présenter la base de ma réflexion.

Voici différentes bases pour savoir comment s'y prendre :

**DEFINIR LES 8 MOTS**

Pour commencer,  
 dressons le tableau des  
 8 mots, grâce aux 4  
 combinaisons de  
 naissance du patient :  
 combinaison heure \*  
 combinaison jour \*-  
 combinaison mois \*  
 combinaison année \*

*(Mnémotechnique : dans ma BM je fais beaucoup d'EFT)*

B	M	E	F	T
1	2	3	4	5
KIA YI	PING TING	WU TCHI	KENG HSIN	JEN KOUEI
TSE TCHEOU OU WEI	IN MAO CHEN YEOU	TCHEN SE SUI HAI		

**EXEMPLE**

<u>Heure</u>	<u>Jour</u>	<u>Mois</u>	<u>Année</u>	KAN [ ] [ ]
YI	JEN	JEN	JEN	
SE	TCHEN	IN	IN	
F	E	M	M	

JEN = 5      5+3 = 8 modulo 5 = 3  
 TCHEN = 3

B=Bois=Métal    E=Eau=Feu, T=Terre

E=Eau    F=Feu    T=Terre

## LA TECHNIQUE DU DOCTEUR YAO

Le docteur Yao est un vieux médecin qui a exercé près de 2000 avant JC. Il aurait créé une base de données, avec différents calculs sur notre terrain énergétique, pour prodiguer des conseils alimentaires et de santé en fonction de nos déséquilibres, nos forces et nos faiblesses.

Nous avons cependant très peu d'information sur l'histoire du Docteur Yao.

Cette méthode permet d'établir comment est le « contenant de départ », c'est-à-dire, avec quel vaisseau, l'humain arrive dans la vie.

Ainsi, en se connaissant mieux, le patient sait ce qui lui est plus opportun.

La technique du Tableau Docteur Yao est d'observer quel est le « vaisseau » avec lequel le patient traverse sa vie.

Elle permet de savoir ce qui lui est favorable ou pas et ainsi lui prodiguer des conseils précieux, pour bien conduire ce vaisseau.

Compléter avec les mots de la combi de l'année en cours

	KAN	TCHE	YIN ● YANG ○	Grande Année	TaYun
Printemps	KIA	TSE IG			
	YI	TCHEOU F			
Eté	PING	WEI IG			
	TING	OU C			
5e saison	WU	TCHEN E			
	TCHI	SE Rte			
Automne	KENG	MAO GI			
	HSIN	IN P			
Hiver	JEN	CHEN V			
	KOUEI	YEOU R			
		HAI TR			
	SUI MC				

Suivre les saisons avec le yang avant le yin et la circulation de l'énergie long sur la roue des KANTCHE

Compléter le tableau avec les 8 mots du patient :

- un ○ pour du YANG, un ● pour du YIN
- pour les KAN, lire sur la roue s'il y a un + ou un -
- pour les TCHE s'il y a une fleur de Kia c'est ○, s'il n'y en a pas c'est ●

## 4/L'APPROCHE DU TABLEAU DU DOCTEUR YAO : D'UN POINT DE VUE DIDACTIQUE FACTUEL :

Les informations principales à recueillir sont :

- Y a-t-il de la Terre dans le tableau du patient ?
- Les éléments de forces (rond ou croix coché) ou de faiblesses (case vide) de la personne,
- Travailler sur la saison de l'élément et sur le point Pen en saison,

### Y a-t-il de la Terre ?

Dans le tableau du Docteur Yao, on définit chez la personne, s'il y a de la Terre ou pas. Cela permet de voir si cette personne a une bonne souplesse et une adaptation dans la vie face à la maladie.

S'il n'y a pas de Terre, la personne aura plus de mal à s'adapter dans la vie et aura tendance à tomber plus facilement malade.

### Les éléments de forces (rond) ou de faiblesses (case vide) de la personne

Il faut déterminer les éléments forts du tableau, dans un ordre de priorité.

S'il y a des ronds, cela permet de prendre en compte les meilleures captations de l'énergie d'un ou des éléments que la personne possède (en se référant au tableau des différentes catégories qui correspondent à chaque élément).

Il faut ensuite déterminer les éléments faibles du tableau, dans un ordre de priorité.

S'il n'y a pas de ronds, cela peut être un signe de manque de captation de l'énergie Bois, Feu, Terre, Métal, Eau.

### Travailler sur la captation de l'énergie de la saison de l'élément

Là où il n'y a pas de rond ou croix, cela signifie que le patient n'arrive pas à capter l'énergie extérieure.

Il faudra penser tout particulièrement aux points Penn, au moment voulu, pour l'aider à mieux capter les énergies peu présentes dans son tableau.

Par exemple : Une personne a une eau vide. En travaillant sur les points Penn (10 R et 66 V) et tout ce qui correspond à l'eau, durant la saison de l'hiver, lui permettra de capter beaucoup plus la vibration énergétique de la saison hiver du Rein, ce qui peut atténuer ses problématiques liées à l'eau, plus qu'à un autre moment de l'année, pour ainsi préserver ses reins.

Les émotions ont une fonction vitale de stratégies adaptatives qui permettent de résoudre automatiquement, sans recourir au raisonnement, les problèmes de base auxquels ils sont confrontés dans leur environnement.

Les processus émotionnels sont des outils dédiés à la survie de l'organisme et ont été de bons guides au cours du processus de l'évolution.

L'expression des émotions représente une caractéristique fondamentale de l'être humain.

Calmer nos émotions ne veut pas dire les anéantir. Ce sont les tempêtes émotionnelles que nous devons apprendre à calmer.

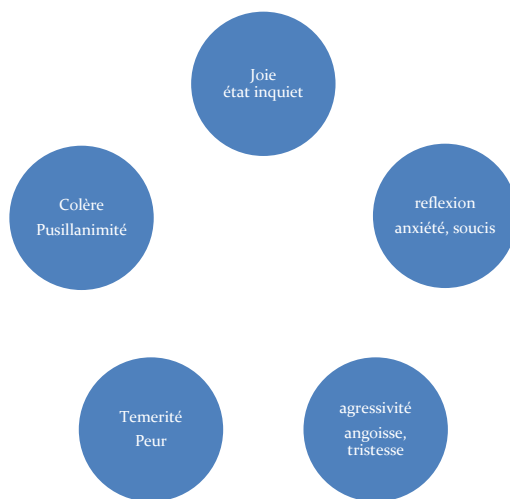
**« La souffrance, c'est la disparité entre l'être et le paraître, plus il y a disparité plus il y a souffrance »**

**Jean Motte**

Autre définition (Source Antropédia) :

Une émotion forte, qu'elle soit négative (exemple : peur) ou positive (exemple : joie) peut engendrer une perturbation brutale de notre homéostasie au point de provoquer des malaises (exemple : augmentation brutale d'adrénaline, malaise vagal, syncope.)

Les neurosciences ont confirmé que le cerveau émotionnel l'emporte sur le cerveau rationnel (exemple : le stress nous fait faire n'importe quoi avant que nous ayons le temps de réfléchir).



**Les émotions** hémoglobine= émotion, à partir du moment où on a du sang on a des émotions. L'être humain peut être attaqué par le climat externe ou par une émotion.

**Une émotion** c'est plutôt une phase aigüe. (contrairement à un sentiment, qui a davantage la notion de perdurer dans le temps). Je pique une colère / je suis colérique. Nos émotions sont utiles dans nos vies.

*D'après le livre « Les chemins cachés de l'acupuncture » de Jean Motte :*

### « Qu'est-ce qu'un déséquilibre émotionnel ? »

La réponse est claire, c'est un dérèglement organique. L'acupuncture aborde les troubles comportementaux au travers de la somato-psychique et non de la psychosomatique.

Le schéma ci-dessous va illustrer notre propos.

Lorsque Molière fait dire à Sganarelle « **dis-moi ce que tu manges et je te dirai qui tu es** » il a certainement eu connaissance du savoir médical asiatique. Du moins, il en a toute l'inspiration.

Car c'est précisément le début de la théorie. Chaque organe se nourrit d'une saveur qu'il puise dans l'alimentation (physique et émotionnelle) et le biotype (orient) dans lequel il se trouve.

Cette essence sera transformée en émotion et envoyée tout droit au cerveau qui renverra un stimulus nécessaire à une action.

L'Acupuncture dénombre cinq organes « trésors » (foie - cœur - rate - poumon - rein) qui « émettent » chacun deux émotions, respectivement :

- Colère / pusillanimité
- Joie / inquiétude / tristesse
- Méditation / réflexion /anxiété
- Agressivité / angoisse ou tristesse
- Témérité / peur

« Les émotions font normalement partie de notre vie psychique et nous faisons tous l'expérience, au cours de notre vie, de la colère, de la tristesse, de l'inquiétude ou encore la peur, sans que cela n'entraîne systématiquement de maladie. »

Les émotions sont en relation étroite avec l'équilibre entre le Sang du Foie (la partie Yin du Foie) et le Qi du Foie (la partie Yang du Foie). Le Sang du Foie et le Qi du Foie doivent être en harmonie, et le Sang du Foie doit enraciner le Qi du Foie pour éviter que celui-ci ne stagne ou n'aille à contresens. Au niveau psychique et émotionnel, le Sang du Foie doit être nourri permettant ainsi à la vie émotionnelle d'être équilibrée et heureuse. »

Source : *D'après la psyché en médecine chinoise de Giovanni Maciocia*

## 7 / LES ENTITES VISCERALES

Le terme « entité viscérale ou entité psychologique » fut trouvé par M. Laville-Méry. À défaut de lui découvrir un autre terme celui-ci s'emploie toujours aujourd'hui. Une notion dont tous les acupuncteurs ont entendu parler.

Nous en possédons cinq : Pro, Chen, Roun, Yi, Tché,  
plus trois : Lu, Si, Zhi, qui sont le penser, le parler et l'agir.

### **CHEN**

Le Cœur est le logis du Chen. Il est l'empereur dans cette forteresse qu'est le corps humain. A ce titre il est celui qui est le plus protégé. Vivre dans les sentiments et non dans les passions qui envahissent le cœur et l'empêche d'accomplir son rôle de dispensateur du Bon, du Bien et du Beau. C'est la voie du juste milieu. Dans la vision statique, il est l'organe de la satisfaction. Il est nécessaire d'avoir l'estomac plein pour accéder à des plans supérieurs de réflexion.

### **ROUN**

Le *Roun* est gardé dans le foie. Le *Roun* est l'ombre du *Chen*.

Qu'est ce qui peut faire ombrage entre l'illumination et ma conscience ? Le foie est appelé le *Kan* (bouclier). Il est celui qui protège. Lorsqu'un patient vous dit qu'il a peur des autres, que les relations sont difficiles ou bien qu'il craigne de se "faire avoir", nous avons le point tout choisi, le 1F (grand gouverneur) qui permet de renforcer sa carapace.

## YI

La rate est le logis du *Yi*. Le *Yi* c'est l'ordinateur central. Voilà une des entités qui bien qu'appartenant au ciel antérieur ne s'en trouve pas moins devoir se remplir tout au long de la vie de nouvelles données en fonction de la culture, de la famille et du savoir. C'est la rate qui emmagasinera ce fait et non le cerveau sous forme d'explication. La rate est le centre de l'individu. Ce sont ses racines, c'est sa Terre. Nombreux sont les patients qui justement sont bloqués dans leur rate car trop ancrés au point de ne plus bouger. Il existe . Il existe aussi le cas de celui qui n'a pas de racine et qui s'envole au moindre coup de vent. Tout cela concerne la pathologie de rate qui est constamment tournée vers le passé.

Cet ordinateur central va permettre de savoir si ce que je désire entreprendre est réalisable sans heurter toute ma culture et le système social dans lequel je vis.

## PRO

Les poumons sont le logis du *Pro*. Autant la rate accumule des données physiques et intellectuelles, autant le poumon la projection vers l'avenir. C'est la respiration originelle de l'univers.

## TCHE

Le logis du *Tché* est dans les reins. C'est la force "à se tenir debout". Cette sentence est à prendre dans le sens de volonté d'aller jusqu'au bout de ce qui a été décidé. "Les reins scellent le tronc d'enracinement des *Tsang*. Le *Tché* est responsable de la force profonde de l'homme, non pas celle qui nécessite un effort violent et temporaire, mais celle qui sous-tend la vie depuis l'origine. Cette force s'exprime avec adresse et habileté. La bonne conduite de la vie est avant tout affaire du *Tché*".

Le *Roun* est donc l'origine de l'idée : j'ai conscience de quelque chose à faire, j'ai une idée. Le *Yi* est l'ordinateur central. Je vais donc aller voir si mon idée peut se réaliser dans le cadre où je me trouve sans déborder des limites de ma bulle de vie. N'oublions pas que le *Chen* reste toujours vigilant. C'est le sage qui regarde mais ne dit rien quand bien même cela l'emmènerait à la destruction. Une fois le *Yi* consulté je peux passer à la phase de projection dans le futur. Celle-ci se fait sous l'action du *Pro*. Enfin je passe à l'acte et je concrétise mon idée de départ (*Tché*). Pour achever ce cycle, j'en tire la joie et une satisfaction qui nourrit le cœur et surtout élève le *Chen*.

Ex : J'ai le souhait de sauter à l'élastique (*Roun*) et je confronte cette donnée à toutes mes informations, c'est à dire j'ai un bon cœur, le moment est bien choisi... (*Yi*). Je réserve et prévois mes vacances en fonction de mon saut (*Pro*). Sur le pont, j'ai peur mais je saute quand même (*Tché*). Une fois en bas, ma joie éclate (*Chen*).

## LE SI, LU, ZHI

Que sont donc les trois autres entités c'est à dire le *Si* le *Lü* et *Zhi*. Elles sont du domaine du **ciel postérieur** car elles correspondent à la **communication de l'être humain avec son environnement**. Le *Si* est l'entité qui met en relation le cœur avec la rate. En d'autres termes, la rationalité représentée par la rate qui est l'ordinateur central et la parole juste qui est l'expression du cœur.

Ce qui convient le mieux pour définir le *Si* est sans aucun doute la phrase de Boileau : « Ce qui se conçoit bien, s'énonce clairement et les choses pour le dire arrivent aisément ». Nous avons donc le **DIRE**. Le *Lü* met en relation le cœur et les poumons. C'est à dire la conscience en contact avec l'inconscient profond. Le *Lü* est la manifestation de la pensée profonde à la superficie de l'esprit. Nous avons là l'expression de la **PENSEE**.

Le *Zhi* met en relation la rate et les reins. C'est la rationalisation avec la volonté d'entreprendre. Le *Zhi* est toujours donné comme le passage à l'acte. Nous avons là l'**AGIR**.

## APPLICATION

- Une colère prolongée conduit à l'amnésie (grave) ou à la perte du passé.  
Il est facile de s'en rendre compte par soi-même. Combien de personnes sont fâchées "à vie" contre une autre personne ? Des années après, si vous leur demandez le pourquoi de cette colère, ils ne s'en souviennent plus. Voilà un petit déséquilibre du *Tché*. Si cette colère est trop importante, alors la cause de celle-ci est enfouie dans le subconscient.
- Un excès de joie conduit à la perte de son entourage et un désir de mort (*Pro*).  
Il faut rappeler que cette joie est pathologique. Imaginons la personne suivante : un jeune homme perçu comme étant toujours joyeux. Rien n'a l'air de le toucher et il en serait presque insouciant. Cette nature frivole cache en son sein une peur de la communication, de la fuite de toute difficulté. Cette situation peut l'amener à la perte de son entourage car moins on fréquente de gens, moins on risque de rencontrer de conflits. A l'extrême, la mort supprime toute possibilité d'échange.
- L'anxiété conduit à la paranoïa (*Chen*).  
Pour le conduire à la paranoïa, l'anxieux va passer par trois étapes assez distinctes : La première est strictement liée à l'anxiété. Il s'interroge sur tout et pour tout. La seconde va avoir lieu lorsque l'anxieux, par un subtil glissement de ses questionnements, va se persuader que ce qui lui arrive n'est pas le fruit du hasard mais d'une ou plusieurs personnes qui lui en veulent personnellement. Quant à la dernière, une fois ce processus enclenché, il n'y a qu'un pas pour rechercher le coupable et penser qu'il s'agit d'un complot.
- L'angoisse conduit à la mélancolie (*Yi*).  
C'est malheureusement le cas de nombreuses personnes aujourd'hui. L'angoisse existentielle favorise rapidement les glissements vers la mélancolie et les états dits dépressifs.
- La peur (ou le chagrin) conduit à la folie du *Roun*.  
Nous allons piocher notre exemple dans l'Histoire et plus particulièrement l'Histoire du Vietnam. Cette obsession est d'ailleurs intéressante à analyser. Cette guerre a été sous l'emprise de la terreur. Des cultures radicalement différentes ont combattu. Pour les uns, un puritanisme malsain et pour les autres le culte du sacrifice divin. La plupart des vétérans sont marqués des stigmates de la peur et pour beaucoup sont tombés dans la folie pathologique.

## 8/ LES BLESSURES EMOTIONNELLES

Lors de mon ma formation au Centre Imhotep, j'ai souvenir des précieux conseils que nous avait enseigné Jean Motte. Des conseils qui aujourd'hui encore résonnent lors de mes soins sur le terrain.

Quand vous observez une personne dans votre déambulation quotidienne, dans la rue, dans le métro, dans la vie en général ... quel point feriez-vous à l'instinct, de manière imminente ?

Ce sont des questionnements qui m'accompagnent tous les jours.

Une façon d'exercer mon esprit à ce type d'exercice ou de pratique, à chaque fois que je vois une personne qui m'intrigue.

Étant passionné par l'acupuncture traditionnelle chinoise et des neurosciences, j'ai voulu agrémenter mon savoir en énergétique chinoise avec d'autres pratiques et d'autres formes d'approches, comme les travaux de John Pierrakos sur les blessures d'enfance.

Ces blessures émotionnelles sont comme des blessures psychiques nées dans l'enfance et qui ont un impact important sur notre développement à l'âge adulte (voir ci-dessous page 19)

Je me suis dit que s'il y avait 5 blessures, un rapprochement avec les 5 éléments en Acupuncture traditionnelle chinoise était peut-être possible.

Lors d'un cas clinique avec Jean Motte, j'ai pu observer une personne qui avait vécu, une blessure de la peur de l'abandon, liée à son passé avec sa mère, qui depuis avait de nombreuses peurs.

Nous avons travaillé sur des points du rein lors de ce cas clinique.

Je me suis alors dit : Si cela fonctionne pour un cas spécifique sur une blessure de l'abandon, est-ce que cela pourrait fonctionner pour d'autres blessures émotionnelles ?

Cela peut-il également fonctionner pour toutes les personnes rencontrées ?

C'est à partir de ce cas spécifique, que j'ai donc porté davantage d'intérêt à observer les patients avec un autre paradigme et ainsi deviner la blessure émotionnelle à l'origine de leurs émotions actuelles.

### ➤ **Les blessures**

Nous ne pouvons que souligner le grand intérêt du travail de recherche de Sigmund Freud, de Wilhelm Reich, de John C. Pierrakos et de Alexander Lowen et bien d'autres pour l'élaboration d'une cartographie de nos maux.

Toutes nos relations affectives se construisent à partir de notre première relation d'amour avec les figures parentales. Ce premier lien affectif devient le modèle qui influencera de manière significative la façon d'être en relation à soi-même et aux autres.

Nos émotions, nos blessures d'enfance et nos réactions nous condamnent à revivre des relations insatisfaisantes et des comportements destructeurs. Certaines de nos blessures sont vécues dans la vie utérine et d'autres nous sont transmises durant l'enfance, comme des héritages par nos parents au travers de nos gênes et notre éducation.

## **1 - La blessure du rejet**

Le rejet est sans aucun doute la blessure la plus précoce et la plus destructrice. En effet il s'agit d'une mère ou d'une famille qui refuse la grossesse et la venue d'un nouvel être dans le foyer, soit par rejet ou par déni, cela concerne aussi les personnes nées sous X, nées d'un inceste ou d'un viol. Durant les 9 mois de la gestation, l'enfant à venir va recevoir les émotions de rejet de sa mère en ligne directe et ressentir d'être mal venu au plus profond de lui. Une autre forme de rejet est liée à des caractéristiques physiques, culturelles, ethniques, linguistiques, religieuses ou intellectuelles, on retrouve notamment les personnes à haut potentiel "les zèbres". Les personnes souffrant des blessures de rejet ne croient pas à leur droit légitime d'exister et se demandent ce qu'elles font sur cette planète, elles se considèrent nulles et sans valeur.

## **2 – La blessure de l'abandon**

A l'origine de l'abandonnique, il y a une expérience d'abandon vécue, dont la personne n'a plus forcément conscience, c'est le cas le plus fréquent. L'abandon est l'une des causes les plus courantes de mal-être. C'est un enfant qui est séparé de sa maman à la naissance ou en bas âge. Abandon et possession sont des attitudes primitives qui induisent la terreur dans l'inconscient. Le sentiment d'abandon est la plupart du temps proportionnel au désinvestissement parental, l'enfant peut être effectivement abandonné, alors que rien n'est visible de l'extérieur. Le sentiment d'être véritablement envahi par des parents possessifs peut être tout aussi dévastateur pour la personnalité. Un enfant dominé par un parent étouffant parviendra difficilement à se dégager de cette étreinte et reproduira ce type lien adulte. Face à toutes ses propres émotions ingérables pour lui et mal acceptées de la part de l'extérieur, le nouveau-né va élaborer un système de protection intérieur, mécanisme de défense. Ce mental va « faire taire » les émotions ressenties et créer des barrages qui laisseront des traces dans la vie de l'enfant devenu adulte. Cela aura pour conséquence un manque d'autonomie, le besoin des autres pour entreprendre, un repli sur soi ou au contraire la peur de la solitude, à avoir des comportements qui sont contraires à ses propres valeurs.

## **3 - La blessure de trahison**

L'abus engendre un ensemble complexe d'émotions : la douleur, la peur, la rage, la peine. Ces émotions sont extrêmement puissantes. Toute relation est douloureuse, elle est le règne du danger et de l'imprévisible. On s'attend à ce que les autres nous fassent souffrir, nous maltraitent, nous humilient, nous mentent, trichent et profitent de nous. En général, la souffrance infligée est perçue comme intentionnelle ou résultant de négligence, elle est extrême et injustifiable. La méfiance et les abus engendrent l'hypervigilance et un taux de stress élevé. Cette attitude vise la société en général ou certains types de personnes. Toutes formes d'abus est une violation des frontières de l'individu. On ne respecte pas les limites physiques, sexuelles ou psychologiques de la personne. Dans presque toutes les formes d'abus, la victime (l'enfant) a le sentiment de n'être pas protégée, avec un profond sentiment d'insécurité, d'impuissance et d'imperfection. Lorsqu'ils sont activés, les mécanismes de défense provoquent des émotions intenses qui mènent fréquemment, directement ou indirectement, à divers problèmes psychologiques souvent associés aux troubles de la personnalité, tels la dépression, l'anxiété, la panique, la solitude, les relations destructrices, l'abus d'alcool, de drogues, de nourriture et des désordres psychosomatiques.

#### 4 - La blessure d'humiliation

L'humiliation est une blessure de l'amour-propre. Elle nous est infligée par un autre ou par nous-mêmes. Elle est habituellement accompagnée par un sentiment de honte. Non sans raison on sait trop combien la culpabilité, les humiliations et les châtiments corporels sont des poisons distillés par les parents dès l'enfance, qui peuvent ravager toute une vie.

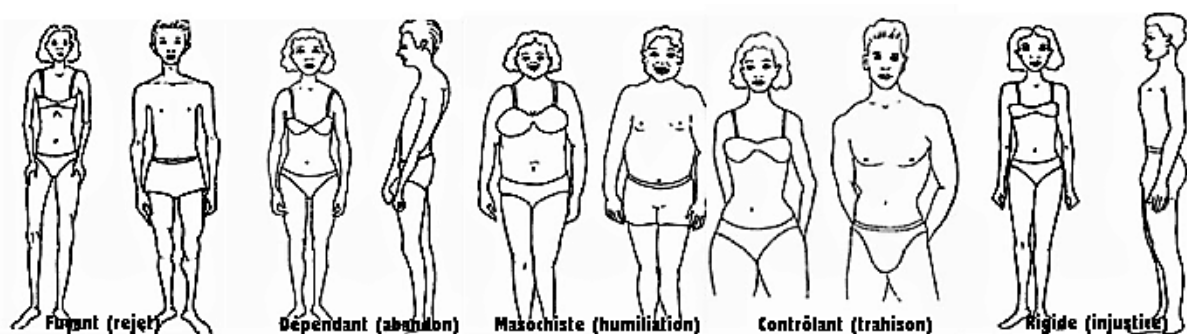
On se juge intrinsèquement imparfait, mauvais, coupable, inférieur ou incapable pour l'éternité. Le révéler entraînerait la perte de l'affection des autres. Ceci peut inclure l'hypersensibilité aux critiques. Il peut exister une gêne, avec des comparaisons avec les autres et un manque de confiance en soi. On peut ressentir la honte des imperfections perçues ou se sentir humilié, abaissé, mortifié, vexé. Par conséquent, la personne souffrant d'humiliation croit que si elle s'occupe des autres et qu'elle devient dévouée, elle sera considérée. Elle prend beaucoup sur ses épaules. Elle se croit indigne de recevoir des compliments ou des faveurs. Elle est même prête à supporter le blâme pour quelque chose qui ne lui appartient pas. Elle attire des situations et des personnes qui réveilleront son sentiment de honte et de culpabilité. Elle est spécialiste pour se dévaloriser elle-même.

Les blessures d'humiliation trouvent leurs racines dans l'éducation, la religion et les conditionnements sociétaux. Les personnes victimes de rejet, d'abandon, d'abus en tout genre et de trahison ressentent vivement de la honte et de la culpabilité qui mettent à mal l'amour propre, l'estime et la confiance en soi.

#### 5 - La blessure d'injustice

La justice se définit comme l'appréciation, la reconnaissance et le respect des droits et du mérite de chacun : droiture, équité, impartialité, intégrité. Une personne qui souffre d'injustice est une personne qui ne se sent pas apprécié à sa juste valeur, qui ne se sent pas respecté ou qui ne croit pas recevoir ce qu'elle mérite ou au contraire qu'elle reçoit plus que ce qu'elle croit mériter. Celui qui souffre d'injustice alimente sa blessure en étant beaucoup trop exigeant envers lui-même. Il ne respecte pas ses limites et se fait vivre beaucoup de stress. Il est injuste avec lui-même car il se critique et a de la difficulté à voir ses qualités et ce qu'il fait de bien. Il entretient une colère qui sourde et un sentiment d'impuissance à changer les situations.

Source : <https://www.grainedemassage.com/post/les-8-blessures-de-l-enfance-1>



### Les 5 blessures émotionnelles

- Rejet
- Abandon
- Humiliation
- Trahison
- Injustice

Chaque blessure entraîne la fabrication d'un masque.

Les travaux de John C. Pierrakos et de Lise Bourbeau ont défini ainsi une typologie des masques en fonction des blessures :

- La blessure du Rejet pousse à porter le masque du Fuyant.
- L'Abandon le masque du Dépendant.
- L'Humiliation le masque du Masochiste.
- La Trahison le masque du Contrôlant.
- L'Injustice le masque du Rigide.

Le port de ce masque s'effectue seulement lors d'une situation où l'humain veut se protéger.

« Nous mettons un masque non seulement chaque fois que nous avons peur de vivre une blessure avec quelqu'un d'autre, mais aussi lorsque nous avons peur de réaliser que nous faisons nous-même vivre une blessure aux autres. Donc, nous agissons toujours afin d'être aimé ou par peur de perdre l'amour des autres. Nous adoptons un comportement qui ne correspond pas à ce que nous sommes. Nous devenons quelqu'un d'autre ».

De surcroît, le corps reflète l'intérieur d'un être et chaque masque correspond donc à une morphologie type, entraînant des maladies particulières. C'est pour cela qu'il faut écouter ce corps qui s'exprime. Il est possible de cumuler plusieurs blessures qui se reflètent alors sur des parties différentes du corps ou même de cumuler les cinq blessures de façon plus ou moins prédominante.

Il est important de considérer qu'il est impossible de posséder toutes les caractéristiques d'une blessure.

Cela dépend des moments de vie car suivant l'âge, certaines blessures vont apparaître et d'autres vont s'estomper.

Nous avons tous une blessure prédominante suivie des autres qui peuvent évoluer au fil de notre vie, selon les expériences que nous vivons.

### Le mécanisme des blessures

Les blessures liées aux peurs, peuvent être réveillées par des événements extérieurs et par des émotions provoquées par des situations vécues avec les autres.

## LES DIFFERENTES BLESSURES, LIEES AUX PEURS, EN DETAILS :

Voici une approche générale de Lise Bourbeau sur les typologies et caractéristiques pour chaque blessure (elles constituent une référence d'analyse qui demande à être étayée). Il est impossible de posséder toutes les caractéristiques d'une blessure, mais de cibler ce qui est le plus remarquable.

- **La blessure de la peur du rejet**

### **Naissance de la blessure :**

Éveillée par le parent du même sexe, lorsque l'enfant ne se sent pas accepté ou désiré.

**Masque :** Fuyant.

### **Attitude et comportement du Fuyant :**

- Sensible aux remarques du parent du même sexe,
- Se considère comme nul et sans valeur,
- Trouve de nombreux moyens de fuite (sommeil, astral, drogues, alcool...),
- Ne s'attache pas à l'argent ni aux biens matériels,
- S'isole,
- Doute de son droit à l'existence et à l'amour,
- Principale peur : la panique.

### **Caractéristiques physiques du Fuyant :**

Corps étroit et contracté.

Haut du corps replié sur lui-même.

Parties du corps plus petites ou manquantes (ex : absence de fesses).

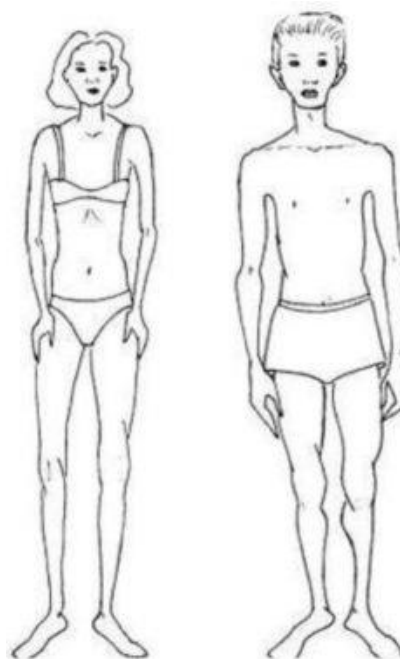
Parties du corps asymétriques.

Yeux cernés.

Voix basse et éteinte.

Problèmes de peau.

Soucis respiratoires et cardiaques.



**PHYSIQUE DU FUYANT**  
(Blessure de rejet)

- La blessure de la peur de l'abandon

**Naissance de la blessure :**

Ne s'est pas senti soutenu et a manqué de nourriture affective.  
Cette blessure est vécue dans la vie avec les personnes du sexe opposé.

**Masque :**

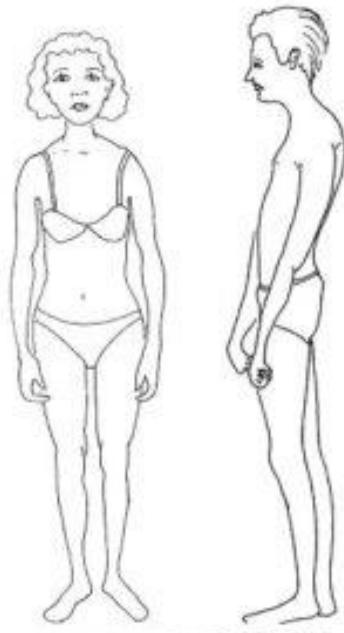
Dépendant.

**Attitude et comportement du Dépendant :**

- Cherche constamment le soutien et l'approbation des autres
- Cherche à attirer l'attention, difficulté à fonctionner seul
- Dramatise beaucoup
- Vis des hauts et des bas
- N'accepte pas qu'on lui dise « non »
- Principale peur : La solitude

**Caractéristiques physiques du Dépendant :**

Corps long et mince, sans tonus.  
Épaules tombantes et dos courbé.  
Système musculaire sous développé.  
Grands yeux tristes.  
Voix d'enfant.  
Problèmes d'asthme, de myopie, d'hystérie ou de dépression.



**PHYSIQUE DU DÉPENDANT**  
(Blessure d'abandon)

- La blessure de la peur de l'humiliation

**Naissance de la blessure :**

Éveillée par le parent qui réprimait toute forme de plaisir physique (souvent vécue avec la mère).  
L'enfant s'est senti rabaissé, critiqué ou comparé.

**Masque :**

Masochiste.

**Attitude et comportement du Masochiste :**

→ Personne très sensuelle qui aime les plaisirs associés aux sens mais qui les refoule par peur de déborder

→ Fait tout pour ne pas être libre donc devient très serviable et s'occupe des besoins de ses proches avant les siens

→ Hypersensible

→ Se dévalorise souvent

→ Relation fusionnelle avec la mère

→ Principale peur : la liberté

**Caractéristiques physiques du Masochiste :**

Corps généralement rond.

Surplus de poids.

Taille courte.

Vêtements souvent trop serrés.

Yeux ronds, ouverts et naïfs d'un enfant.

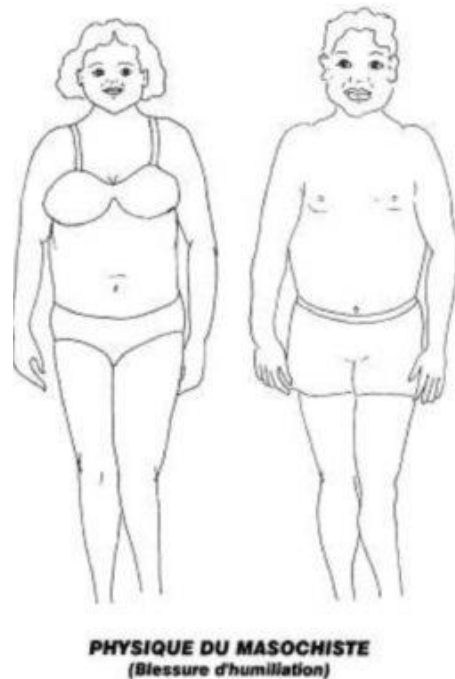
Voix douce et mielleuse.

Problèmes de dos.

Problèmes respiratoires, maux de gorge

Problèmes cardiaques.

Extrémiste avec la nourriture.



- [La blessure de la peur de la trahison](#)

**Naissance de la blessure :**

L'enfant s'est senti trahi ou manipulé par le parent du sexe opposé.  
Éveillée également lorsque le parent du sexe opposé dévalorise ou maltraite le parent du même sexe.  
Vécue dans la vie avec les personnes du sexe opposé.

**Masque :**

Contrôlant.

**Attitude et comportement du Contrôlant :**

- Personne très physique, forte avec une importante personnalité
- Aime attirer l'attention
- Veut avoir le contrôle sur tout
- Intolérant et impatient avec les personnes plus lentes que lui
- Très séducteur et manipulateur
- Difficulté à s'engager avec les personnes du sexe opposé
- Se met facilement en colère
- Principale peur : la dissociation

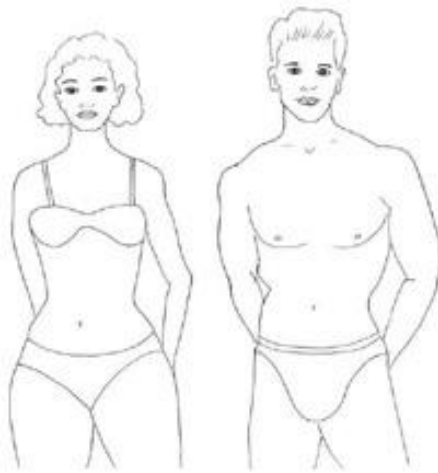
**Caractéristiques physiques du Contrôlant :**

Les épaules sont plus larges que les hanches.  
Force et pouvoir dans le haut du corps.

Pour les femmes :

La force est dans le bassin.

Les hanches sont plus fortes et larges que les épaules.  
Force dans les fesses, les cuisses et les jambes.  
Voix forte. Maux d'articulations, inflammations.



- [La blessure de de la peur de l'injustice](#)

**Naissance de la blessure :**

Éveillée avec le parent du même sexe.  
L'enfant a souffert de la froideur et de l'insensibilité de ce parent.  
Souvent vécue avec des parents sévères et autoritaires.  
L'enfant trouve injuste le fait de ne pas pouvoir s'affirmer et s'exprimer.  
Vécue dans la vie avec les personnes du même sexe.

**Masque :**

Rigide.

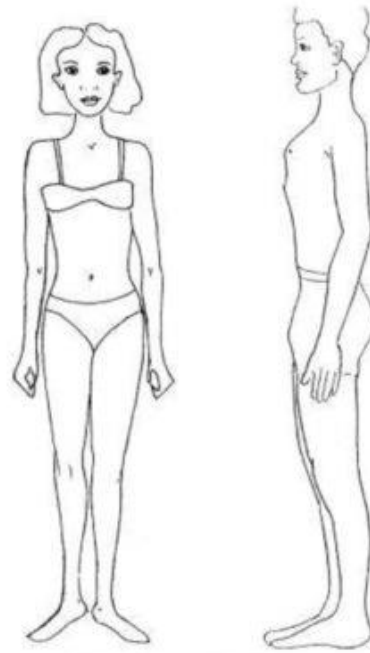
**Attitude et comportement du Rigide :**

- Très perfectionniste
- Très optimiste en surface
- Craint l'autorité
- Se débrouille seul et a de la difficulté à demander de l'aide
- Constamment dans l'action
- Se coupe de ses émotions
- Principale peur : la froideur

**Caractéristiques physiques du Rigide :**

Corps droit, équilibré et bien proportionné.  
Cou raide.  
Mâchoires serrées.  
S'habille serré pour montrer sa petite taille, souvent en noir.  
Ventre plat.  
Peur de prendre du poids.  
Apparence soignée, semble sexy mais non sensuel.

Fesses rondes et bombées.  
Teint clair avec regard brillant.  
Problèmes d'insomnie, de brun out, de constipation,  
d'anorgasmie (femmes).  
Peau sèche.



**PHYSIQUE DU RIGIDE**  
*(Blessure d'injustice)*

La théorie des 5 éléments en Acupuncture traditionnelle chinoise est un outil indispensable à la compréhension de l'individu et de son décodage.

Petit Rappel :

Au nombre de 5, les ÉLÉMENTS sont : le métal, l'eau, le bois, le feu et la terre.

Ils sont des représentations de la matière, indispensables à la vie de l'humain. Ils répondent aux lois qui régissent le monde. Tous les éléments sont solidaires. Une bonne synchronisation entre eux est nécessaire à la bonne intégration de l'homme dans l'univers qui l'entoure.

**« L'homme naît de la terre et son destin lui vient du ciel. La combinaison des émanations célestes et terrestres se nomme « homme ». L'univers pourvoit à la vie de qui sait se mettre en harmonie avec les saisons ».**

*Nei King Livre I Ch. 5*

La vie de l'être humain, de sa naissance à sa mort, et l'univers tout entier obéissent au cycle des cinq éléments.

Les cinq éléments s'animent et deviennent mouvement.

En énergétique chinoise, la règle consiste à équilibrer ces éléments en fonction de la nature et du rythme des saisons. Il faudra chasser l'énergie dans le lieu où elle est en excès pour tonifier un lieu de faiblesse.

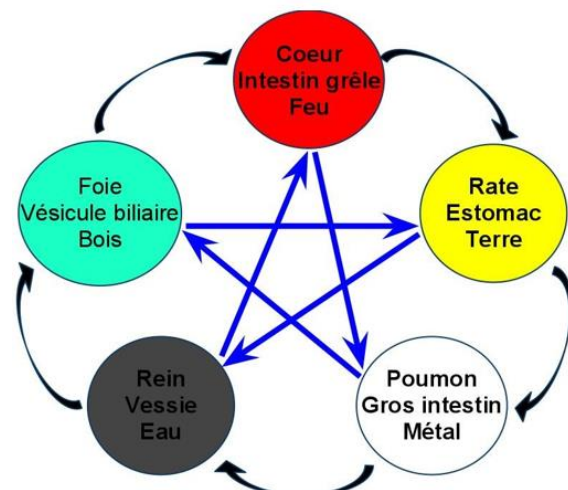
Ainsi l'équilibre entre les forces qui animent l'être humain sera respecté.

**« Le Cosmos dispose de 4 saisons et de 5 éléments pour produire la naissance, la croissance, le déclin, la stagnation et pour engendrer les 5 énergies... »**

*Nei King Su*

À chaque élément correspond une saison

- L'eau : l'hiver
- Le bois : le printemps
- Le feu : l'été
- La terre : l'intersaison
- Le métal : l'automne



La théorie des 5 éléments relie de nombreux phénomènes et caractéristiques à l'intérieur d'un microcosme ou d'un macrocosme correspondant à un élément. (Bois, feu, terre, métal, eau).

Les philosophes chinois classiques considéraient les relations entre des phénomènes apparemment sans lien comme des sortes de résonances.

De nombreux phénomènes divers étaient unifiés grâce à une caractéristique commune indéfinissable, tout comme deux cordes qui vibrent à l'unisson.

Il existe de nombreuses correspondances pour chacun des 5 éléments.

La correspondance entre les éléments et les saisons est la plus immédiate et la plus évidente. Mais on pourrait aussi citer la relation avec les saveurs notamment.

Cet ensemble de correspondances surtout celles que l'on traite au corps humain montre comment les organes et les phénomènes qui leurs sont attachés forme un tout indissociable.

C'est ainsi que le bois correspond au foie, aux yeux, aux muscles, aux tendons, aux cris, à la couleur verte, et à la saveur acide.

Un tableau en annexes sur les principes correspondances des cinq éléments s'y trouve ci-joint.

### **Et concernant leur lien avec les blessures émotionnelles ?**

Par le passé, j'ai constaté un rapprochement avec les différentes blessures émotionnelles, principalement celle de l'abandon et de la trahison. Cela m'a permis d'aller beaucoup plus dans le détail lors de mes coachings sportifs, car je pouvais faire un lien réel avec les caractéristiques physiques lié à la typologie des recherches sur les blessures émotionnelles.

Voici un déroulé pour chaque élément de constat, qui peut être un lien de corrélation entre élément et blessures émotionnelles.

Je n'aurai jamais la prétention d'amener un système, mais une constatation qu'elle soit juste ou fausse, je me suis pris au jeu de faire un lien avec mes expériences de terrains pour en faire un constat.

Pour moi, chaque blessure émotionnelle est liée et réactivée à l'occasion d'événements traumatisants dès notre plus jeune âge, qui nous ont marqué, et qui peuvent remonter à tout moment (tel un volcan endormi) dû à un événement marquant qui a fait ressurgir la blessure de cette peur.

### **Comment atténuer les blessures liées à ces peurs ?**

D'après les recherches sur les blessures de l'enfance, le travail pour parvenir à soulager ces blessures est d'apprendre à accueillir, pardonner les événements passés et changer sa perception sur des

croyances limitantes qui nous bloquent dans ces blessures (somme totale de différents blocages de notre vie et blessures de l'enfance).

Beaucoup d'auteurs le citent comme Boris Cyrulnik qui en parle par le biais de la résilience.

Certes, cela est plus facile à dire qu'à mettre en place.

Comme le dit l'adage populaire, « Rome n'a pas été fait en un jour », cela peut prendre parfois des mois, voire une vie, pour travailler sur les blessures liées à des peurs.

« Nous sommes en chantier toute notre vie. »

Je pense qu'à notre niveau en tant que praticien en énergétique traditionnelle chinoise nous avons notre place, notre maillon de la chaîne pour accompagner le patient dans ses tempêtes émotionnelles et de le suivre d'un point de vue énergétique.

Être ancré, empathique, avec une écoute active et des bons outils de diagnostic permet de faire un travail de qualité.

Comme disait **Jean motte** :

***« Si tu fais les choses avec le cœur, tu fais les choses avec amour***

***Si tu fais les choses avec amour, tu guéris »***

Travailler sur son motif de consultation, récolter les informations sur son histoire de vie, travailler sur ses Point d'ouvertures terrestres, Point d'ouvertures célestes, merveilleux vaisseaux de vie, nous permet d'agir sur ses blessures.

Nous ne pouvons changer personne, nous pouvons l'accompagner.

J'aime beaucoup ce vieux proverbe :

***« On peut emmener le cheval à l'abreuvoir, mais on ne peut pas le forcer à boire »***

A nous d'ouvrir notre cœur, de faire ce qu'on a à faire avec la meilleure bienveillance et intention du monde pour envelopper et accompagner notre patient(e).

N'y a-t-il pas un lien tangible entre les 5 blessures émotionnelles liées à des peurs émotionnelles, et les 5 éléments en acupuncture traditionnelle chinoise ?

Je me suis donc inspiré des émotions, des blessures émotionnelles et des 5 éléments en Acupuncture traditionnelle chinoise.

Nous remarquerons que l'émotion de la « peur » sera à la base de toute blessure, car l'élément eau, régi par le rein, est à la base du cycle des 5 éléments, comme vu plus haut.

Cela démarque ma démonstration de celle notamment de Lise Bourbeau.

- **L' Eau et la blessure de la « peur de l'abandon »**

### **Histoire et symbolique**

En cosmologie d'après les principes fondamentaux de l'acupuncture (Giovanni Maciocia), l'Eau est la base fondamentale des 5 éléments. L'Eau est au commencement, elle est la base même des autres Éléments. Le Rein correspond à l'Eau et stocke l'Essence, mais il stocke également le Feu de la Porte de la Vie. Il est donc la source de l'Eau et du Feu, autrement dit du Yin Originel et du Yang Originel. Vu sous cet angle, l'Eau peut donc être considérée comme la base fondamentale de tous les autres Éléments.

Il existe une relation entre le Rein et le Cœur qui sont en relation sur l'axe Chao Yin.

C'est une relation fondamentale qui lie l'Eau et le Feu ; il s'agit probablement de la relation d'équilibre la plus vitale et la plus importante car elle est le reflet de l'équilibre fondamental entre le Yin et le Yang.

Le Rein gouverne l'Eau qui doit monter nourrir le Cœur. Le Cœur gouverne le Feu qui doit descendre vers le Rein. C'est pourquoi le rôle réciproque du Rein et du Cœur est de se nourrir et de s'aider mutuellement et en aucun cas de se contrôler et de s'affronter.

Il y a un lien avec la blessure de la peur de l'abandon (Élément Eau) et de la peur du rejet (Élément Feu) qui se retrouve souvent.

Se sentir abandonné et se sentir rejeté, sont souvent des émotions qui sont en corrélation, dans différentes expériences de vie.

### **Dans les Entités viscérales**

*Le Tché* est dans les reins. C'est la force "à se tenir debout". Cette sentence est à prendre dans le sens de volonté d'aller jusqu'au bout de ce qui a été décidé. "Les reins scellent le tronc d'enracinement des *Tsang*."

Le rein contrôle la volonté (Zhi), la détermination, la résolution et la ténacité que l'on peut interpréter comme des forces de résilience contraire à la sensation d'abandon s'il y a un équilibre au niveau de l'eau pour se sentir plus tenace.

Pour exemple, une personne qui a un Vide de Yin au niveau des Reins à un manque de ténacité voir de peurs et ne peut nourrir le Bois pour avoir la confiance et le courage d'avancer.

Le rééquilibrer énergétiquement amène de la racine, de la structure pour surmonter ses peurs, nourrir le bois pour donner force et courage pour affronter une épreuve de vie qui amène une force de résilience.

C'est l'élan mental qui nous donne de la détermination et de la fermeté dans la poursuite de nos objectifs.



Au chapitre 23 des questions simples il est dit :

**« La volonté est comme un Esprit qui aurait un but et une visée : le Rein stocke l'Essence... et grâce à la Volonté il peut réaliser notre destinée. »**

### **D'un point de vue émotionnel**

Le rein (eau yin) englobe les sentiments de peurs. C'est en particulier quand l'organe Rein se vide en énergie, alors son émotion associée s'y installe, donc la **peur** arrive.

Le rein est à la base des 5 éléments.

### **Constat avec la Définition de la Blessure émotionnelle**

#### **Reprise de fragments de textes sur la blessure émotionnelle**

« Des traces dans la vie de l'enfant devenu adulte ? Cela aura pour conséquence un manque d'autonomie, le besoin des autres pour entreprendre, un repli sur soi ou au contraire la peur de la solitude, à avoir des comportements qui sont contraires à ses propres valeurs. »

La Blessure de l'abandon est considérée comme une des blessures de l'enfance les plus impactantes que l'on vit correspondant à la peur de la mort, de l'abandon qui fait sens et lien avec nos plus vieilles peurs viscérales et la base fondamentale de l'eau.

C'est pourquoi, et comme le Rein et l'eau, nous l'avons vu plus haut, est à la base de toute l'origine et la structure de la personne, la peur est facilement associable à la blessure de l'abandon et de la mort.

#### **Pour Exemple :**

Une personne se fait quitter par sa ou son conjointe(e) et ressent une blessure d'abandon (comme se retrouver seule) et de rejet (l'autre me repousse et me quitte) en même temps d'où le lien entre ses deux blessures et l'élément feu et eau (axe Chao Yin).

#### **Constat sur le terrain**

J'ai commencé à faire le lien entre l'élément Eau et la blessure de l'abandon, par rapport aux stages cliniques que nous avons suivi pendant la formation Imhotep.

Chaque fois qu'il y avait un lien avec la blessure de l'abandon, cela était dû à une eau vide et des questions ciblées sur les Reins.

Exemple : Une personne avec des otites à répétitions, des peurs, de la transpiration nocturne, etc.

Quand il y avait une problématique liée à l'Eau sur le plan émotionnel, les patients évoquaient différentes peurs, comme :

La peur de la mort, la peur du noir, d'être abandonné, la peur d'être seul, la peur de l'insécurité fondamentale, la peur de perdre un être, le sentiment d'être dépendant des autres,

- **Le Feu et la blessure de la « peur du rejet »**

### **Histoire et symbolique**

Dans le cours de la Forteresse l'Empereur représenté par le Cœur et est au-dessus des contingences humaines et ne s'intéresse qu'à son élévation afin de transmettre à son peuple la voie droite et pure. Il œuvre pour le Bon, Le Bien, le Beau.

Au Chapitre 8 des questions simples on lit :

**« Le cœur est tel un Monarque et il gouverne l'esprit (Shen) ... »**

L'esprit Shen réside au cœur, il est responsable de la conscience et de la pensée, des sentiments et de son rapport affectif avec les autres, de la mémoire, du sommeil.

### **Dans les Entités viscérales**

Le cœur abrite l'esprit du Shen qui renvoie à l'ensemble des aspects mentaux et spirituels de l'être humain correspondant au psychisme.

Il est l'organe de la satisfaction. Il s'agit de la sérénité du devoir accompli. Le devoir étant le fondement de notre présence sur terre, chacun de nous a un devoir avant d'avoir un droit.

Il est l'empereur dans cette forteresse qu'est le corps humain. À ce titre il est celui qui est le plus protégé et que les taoïstes de par leur façon de vivre, tentent de préserver des aléas de la vie vivre dans les sentiments et non dans les passions qui envahissent le cœur et l'empêchent d'accomplir son rôle de dispensateur du Bon, du Bien et du Beau. C'est la voie du juste milieu.

En reconnaissant sa légitimité dans ce monde, en reconnaissant sa valeur, elle pourra petit à petit sentir une satisfaction profonde.

Qui dit légitimité dit besoin de reconnaissance et peur d'être rejeté dans ce que nous sommes.

Avoir le cœur léger permettra de se rapprocher de la voie du juste milieu.

En travaillant aussi sur Le Si l'entité qui met en relation le cœur avec la rate avec le 10 JM (Estomac inférieure)

Pour une personne qui a du mal à dire les choses avec comme diagnostic une Rate et un Cœur vide Yin.

### **Pour exemple**

Une personne qui passe toujours des diplômes va répéter encore et encore ses schémas par manque de satisfaction.

## **D'un point de vue émotionnel**

Au Chapitre 8 des questions simples on lit :

Le Cœur en relation avec la joie

« Le cœur est tel un Monarque et il gouverne l'esprit (Shen) ... »

Le cœur est en relation avec la joie et la peur d'être épié (observé dans tous fait et geste)

Il s'apparente à des joies excessives qui peuvent léser le cœur mais aussi à des désirs démesurés qui stimule le feu ministre (MC) en stimulant l'esprit à l'excès.

Le Maître du Cœur abrite aussi l'esprit et un effet sur les troubles émotionnels dus à des problèmes relationnels et le rapport à l'image de soi.

Quand on parle de joie à l'extrême, on parle de personnes qui vivent à cent à l'heure, des états de stimulation à l'extrême, désires démesurées

Comme des personnes qui ont besoin de reconnaissance à l'extrême prêt à se plier en quatre dans un état d'excitation pour se sentir aimé et exister typique d'une blessure du rejet.

## **Constat avec la Définition de la Blessure émotionnelle**

### **Reprise de fragments de textes sur la blessure émotionnelle**

Le rejet est sans aucun doute une des blessures la plus précoce et la plus destructrice qu'on retrouve notamment chez les personnes à haut potentiel "les zèbres », hypersensibles. Les personnes souffrant des blessures de rejet ne croient pas à leur droit légitime d'exister et se demandent ce qu'elles font sur cette planète, elles se considèrent nulles et sans valeur.

Ces personnes ont un besoin de reconnaître leur valeur au monde, de reconnaissance.

D'après mon point de vue, Le Feu a besoin d'être reconnu, légitime, et accepté dans ce monde comme l'Empereur aux yeux de son peuple et surtout ne pas être rejeté (blessure du rejet).

## **Constat sur le terrain**

J'ai pu constater durant mes consultations, que la blessure du rejet correspond le plus souvent à la dépendance affective et à au besoin d'approbation des autres, un besoin de reconnaissance accru.

J'ai pu observer beaucoup de patients liés à des problématiques qui touchent à l'élément Feu, à la recherche de reconnaissance, suite à des histoires du passé ou il se sont senti rejetés avec un des parents ou des camarades de classe.

Nous pouvons aussi le retrouver avec la blessure d'abandon et d'humiliation, tout dépend de son histoire, nous y reviendrons avec les différentes blessures.

Je cite le biopic D'Elton John qui dans son enfance ne s'est pas senti reconnu par son père et qui a été à la recherche d'approbation, de reconnaissance avec son public. Et qui démontre principalement des caractéristiques de l'élément Feu, rien que dans sa manière de s'habiller pour se mettre en

avant, ses épisodes de dépressions avec des vides de yin de cœur qui se faisaient ressentir même si nous n'avons pas pu avoir ses pouls.

De nombreux patients qui ont eu une problématique liée à l'élément Feu et Eau se sentent rejetés.

- **La Terre et la blessure de « la peur de l'humiliation »**

### **Histoire et symbolique**

L'Estomac et la Rate sont au Centre dans le cycle Cosmologique, le rôle central de l'Estomac et de la Rate, considérés comme pivots neutres, s'explique aisément. C'est également un concept fondamental en pratique clinique. L'Estomac et la Rate sont la racine du Qi du Ciel Postérieur et la source du Qi et du Sang.

L'Estomac et la Rate sont le support du Cœur Si nous regardons le diagramme du cycle Cosmologique, nous pouvons voir que la Terre se trouve entre l'Eau et le Feu et qu'elle constitue le support du Feu.

Les 3 blessures principales que nous vivons et revivons au cours de nos vie sont le rejet, l'abandon et l'humiliation.

### **Dans les Entités viscérales**

La Rate abrite l'intellect (Yi), elle est responsable de notre qualité à penser, à étudier, à mémoriser, nous concentrer, avoir des idées.

La rate est le logis du Yi. Le Yi c'est l'ordinateur central.

Cet ordinateur central va permettre de savoir si ce que je désire entreprendre est réalisable sans heurter toute ma culture et le système social dans lequel je vis.

### **Pour exemple :**

Il ne sert à rien de dire à un enfant de ne pas mettre sa main sur le feu et de lui expliquer que cela brûle qu'il ne l'aura pas vécu personnellement. C'est sa rate qui emmagasinera ce fait et non son cerveau sous forme d'explication. La rate est le centre de l'individu. Ce sont ses racines, c'est sa Terre

### **D'un point de vue émotionnel**

La Rate est affectée par l'excès de réflexion très proche de l'inquiétude

L'excès de réflexion consiste à ruminer, sans arrête à certains événements, personnes, ou ressasser le passé avec nostalgie.

Dans les cas extrêmes l'excès de réflexion peut conduire à des pensées obsessionnelles.

L'excès de réflexion affecte la Rate et comme l'inquiétude.

L'inquiétude a tendance à nouer le Qi dans le réchauffeur Supérieur alors que l'excès de pensée noue le Qi du réchauffeur moyen.

L'estomac sur l'aspect mentale peut entraîner des confusions mentales, des crises d'angoisse, une excitation maniaque et de l'hyperactivité.

### **Constat avec la Définition de la Blessure émotionnelle**

#### **Reprise de fragments de textes sur la blessure de l'humiliation**

L'humiliation est une blessure de l'amour-propre. On se l'inflige nous-même. On se juge intrinsèquement imparfait, mauvais, coupable, inférieur, honte de soi et de son corps et peut entraîner la perte de l'affection des autres.

La personne souffrant d'humiliation croit que si elle s'occupe des autres et qu'elle devient dévouée, elle sera considérée. Elle prend beaucoup sur ses épaules. Elle attire des situations et des personnes qui réveilleront son sentiment de honte et de culpabilité.

Cela se rapproche beaucoup des facteurs de l'humiliation à s'autodétruire, avoir des pensées obsessionnelles qui peuvent léser la Rate la terre.

Sur le plan physique, elle peut avoir tendance à prendre du poids ou à en perdre.

Comme avec l'excès d'humidité qui peut engendrer une prise de poids ou au contraire s'il y a un vide de rate amener à l'anorexie.

### **Constat sur le terrain**

L'analyse de cette blessure m'a particulièrement marqué, ayant suivi des personnes victimes de boulimie ou d'anorexie. Souvent, ces personnes ont des histoires en rapport avec la Terre. Elles ont une image de leur corps très noircie car elles ont vécu des expériences d'humiliation étant plus jeune.

Dans les cours d'école, les jeunes enfants se moquent facilement d'un camarade en surcharge pondérale.

Cela peut aussi être lié à un manque d'amour du père ou de la mère qui n'ont pas su nourrir correctement sa Terre (Mère nourricière en acupuncture).

#### **• Le Métal et la blessure de « peur de l'injustice »**

### **Histoire et symbolique**

Dans la Forteresse le poumon est le maître des énergies circulantes. Il édicte des lois et se voit attribuer l'organisation matérielle du royaume.

Dans toute sa structure gouvernementale qui énonce des lois, il faut un système qui permet de les appliquer.

Il tranche pour que justice soit faite tel une personne atteinte de la blessure de l'injustice qui a besoin d'équité, droiture pour se sentir respecté.

## **Dans les Entités viscérales**

Le poumon abrite l'âme Corporelle (Le Pro)

Autant la rate accumule des données physiques et intellectuelles, autant le poumon est la communication entre dedans et dehors. C'est la respiration originelle de l'univers. C'est le destin ontologique de l'humanité de respirer. Entre l'inspiration première respiration de vie et l'expiration lorsque nous quittons ce monde, la vie a existé sous la forme que nous lui connaissons.

Le Pro est l'instinct de survie. À ce titre il représente aussi la projection dans le futur. Vivre, c'est aller toujours de l'avant. Le Pro est cette force vitale qui nous permet de dépasser même les pires souffrances car c'est le destin eschatologique de l'humanité que de vivre et procréer.

## **D'un point de vue émotionnel**

Le poumon est affecté par l'inquiétude, de la tristesse et le chagrin

L'inquiétude noue le Qi du poumon créer une tension dans les épaules comme on peut le voir sur la typologie de la personne rigide avec sa blessure de l'injustice

Le gros intestin sur son aspect mental et émotionnel est l'influence qu'il exerce sur notre capacité à lâcher prise et à ne pas s'attarder sur le passé.

## **Constat avec la Définition de la Blessure de l'injustice**

### **Reprise de fragments de textes sur la blessure de l'injustice**

Celui qui souffre d'injustice alimente sa blessure en étant beaucoup trop exigeant envers lui-même. Il ne respecte pas ses limites et se fait vivre beaucoup de stress. Il est injuste avec lui-même car il se critique et a de la difficulté à voir ses qualités et ce qu'il fait de bien. »

Ce passage sur la blessure de l'injustice rejoint les caractéristiques du Métal qui cherche à être droit dans ses bottes et tranchant.

### **Constat sur le terrain**

Cela m'a fait écho, ayant observé à plusieurs reprises des personnes reflétant la blessure de l'injustice.

Ces personnes ont tendance à être de vraies techniciennes dans leur domaine, procédurières, à être méticuleuses dans ce qu'elles entreprennent et ont tendance à être méfiantes des autres. On retrouve souvent dans leurs histoires, des séparations douloureuses, incomprises et injustes.

- **Le Bois et la blessure de « peur de trahison »**

Dans la forteresse, il est le générale des armées, il doit renforcer les points faibles de la citadelle. Il dresse les plans et s'appelle le Kan le bouclier.

La Vésicule Biliaire est l'organe en charge de la décision, elle pourrait être comparée à une assemblée qui décide d'intervenir ou non.

### **Dans les Entités viscérales**

Le Roun est gardé dans le foie. Le texte dit que le foie est le logis du Roun. Le foie est appelé le Kan (bouclier). Il est celui qui protège. La colère est une des manifestations de ce Roun qui cherche à accéder à la lumière mais dont les entraves sont de plus en plus fortes car créées par sa propre volonté

### **Pour exemple :**

Lorsqu'un patient vous dit qu'il a peur des autres, que les relations sont difficiles ou bien qu'il craigne de se « faire avoir », nous avons le point tout choisi, le 1 foie (grand gouverneur) qui permet de renforcer sa carapace

### **D'un point de vue émotionnel**

Sur le plan psychologie, l'influence qu'a le foie sur notre capacité à prendre des décisions dépend de la Vésicule biliaire.

La colère qui éclate provoque une montée du yang du foie ou un feu du foie.

La personne peut devenir irritable en raison d'une pathologie du Foie.

Les cris sont liés au Foie.

Souvent les gens crient lorsqu'ils laissent éclater leur colère (l'émotion est liée au Foie)

Dans les cas pathologiques, le mouvement de montée du Qi du Foie peut devenir incontrôlable et entraîner une montée excessive du yang du foie et du feu du foie. Cela se traduit par de l'irritabilité, des accès de colère, un visage rouge, acouphènes, céphalées.

La fonction du foie à une libre circulation au Qi a une influence très profonde sur l'état émotionnel.

Si le Qi du foie circule librement, le Qi circule normalement et la vie émotionnelle est harmonieuse. Si cette fonction est altérée, la circulation du Qi est obstruée le Qi est bloqué et on voit apparaître un sentiment de frustration, de la dépression, de la colère refoulée, des douleurs comme sensation de boule dans la gorge.

Un Qi de foie bloqué entraîne des tensions émotionnelles et des frustrations.

Une vie émotionnelle avec des frustrations ou colère refoulée perturbe la fonction du foie et la libre circulation du Qi.

La vésicule Biliaire est responsable de l'esprit de décision et de la capacité à prendre des décisions on le doit le courage individuel et l'esprit d'initiative. Elle contrôle le courage de prendre des décisions et d'opérer des changements le rein lui contrôle le dynamisme et la vitalité la vb utilise ce dynamisme tel la mise en mouvement

Une vésicule biliaire faible entraîne indécision, timidité, découragé au moindre effort difficulté.

En l'absence de décision, il y a une absence de mouvement la personne déprime le Qi du foie ne peut monter suffisamment et la vésicule biliaire est faible. Si ce mouvement est excessif, la personne peut avoir une légère conduite maniaque, à vouloir tout contrôler aussi telles les conséquences d'une blessure de trahison.

### **Constat avec la Définition de la Blessure de la trahison**

#### **Reprise de fragments de textes sur la blessure de la trahison**

L'abus engendre un ensemble complexe d'émotions : la douleur, la peur, la rage, la peine, la colère, le contrôle. Ces émotions sont extrêmement puissantes. Toute relation est douloureuse, elle est le règne du danger et de l'imprévisible.

« Les mécanismes de défense provoquent des émotions intenses qui mènent fréquemment, directement ou indirectement, à divers problèmes psychologiques souvent associés aux troubles de la personnalité, tels la dépression, l'anxiété, la panique, la solitude, les relations destructrices, l'abus d'alcool, de drogues, de nourriture et des désordres psychosomatiques. »

Le foie est responsable de l'équilibre de la vie émotionnelle, c'est-à-dire qu'il permet à la personne de ne pas être submergée par ses émotions (comme une personne trop émotive) ou personnes indifférentes aux stimuli de la vie (les personnes coupées de leurs propres sentiments).

Typologiquement la blessure de la trahison est un corps souvent disproportionné ou très musclé pour se protéger comme office d'un bouclier.

Le foie est affecté par la colère incluant de la frustration, le ressentiment, la colère refoulé et la fureur.

### **Constat sur le terrain**

La blessure de la trahison m'a fait écho avec le Bois. Les personnes qui ont tendance à avoir un tempérament fort et sanguin, qui peut démarrer au quart de tour. Ces personnes-là se sentent trahi rapidement, si elles ne se sentent pas écoutées à leur juste titre de leader (comme un compétiteur ou un chef d'entreprise).

Exemple :

Un sportif hyper compétitif, perfectionniste, très dur avec lui-même (tempérament bois) que j'ai suivi, a subi une trahison lors du divorce de ses parents plus jeune. Depuis cet événement, il cherche à s'exprimer et extérioriser dans la pratique du sport.

### Schéma récapitulatif des blessures émotionnelles

Ainsi au vu de tout ce qui a été dit avant, nous pouvons en conclure ce rapprochement entre élément et blessure.



Pour donner suite aux dernières recherches en neurosciences et psychologie positive, d'après les écrits de Sheldon, Schkade, Claude Robert Cloninger, Boris Cyrulnik et Pierre-Noel Delatte, nous sommes arrivés à développer des outils pertinents pour travailler sur de vieux blocages que nous aurions développés en étant plus jeunes.

Comme la psychologie clinique, la psychanalyse, l'hypnose, L'EMDR, LA PNL, les thérapies dites comportementales et cognitives, le rebirth, le neurofeedback, l'EFT, la kinésiologie, la sophrologie, et bien sur l'acupuncture taoïste.

Toutes ces approches permettent de changer notre regard sur le monde et de vaincre nos **différents blocages**.

Les médecines actuelles ne nous apprennent pas tellement plus que la médecine chinoise ancestrale.

Nous pouvons les considérer comme un outil complémentaire.

### **Qu'est-ce qu'un blocage ?**

« Les blocages mentaux sont des conditionnements acquis, devenus imparables, obligeant l'individu à agir, totalement à son insu, d'une manière fondamentalement incorrecte par rapport à sa programmation mentale de départ. Cela le pousse à réagir de façon inappropriée, face aux diverses situations qui vont jaloner sa vie.

A la longue, cette réaction inappropriée conduira à une souffrance morale pouvant induire des troubles dépressifs, une souffrance liée au fait que la personne ne sera pas en harmonie avec elle-même, puisque cet acquit empêchera son inné de s'exprimer, ou au fait que les diverses circonstances de la vie rouvriront sans cesse les blessures anciennes et non cicatrisées qui ont causé les blocages. Enfin ces blocages saboteront littéralement l'existence de la personne concernée en induisant sans cesse, toujours à son insu, de mauvais choix. »

*Source : « Libérez-vous de vos blocages » Docteur Pierre-Noel Délatte*

### **L'origine de nos blocages**

Nos principaux blocages seraient liés à notre vie sur la période de 0 à 6 ans.

Cela aurait un impact certain sur notre vie d'adulte.

*Source : D'après Sheldon et Schkade (psychologues) (2005)*

***Les blessures émotionnelles sont la somme de toutes ces vieux blocages inconscients, pour la plupart d'entre nous, qui viendraient de notre vie intra-utérine et ce, jusqu'à nos 6 ans.***

### **Où sont « stockés » nos blocages ?**

D'après Pierre-Noel Délatte, nos blocages resteraient bloqués dans l'amygdale.

« On a observé que lorsque quelqu'un rêve, ses yeux vont alternativement de droite à gauche et de gauche à droite. Parallèlement, des IRM ont démontré que l'organe qui s'active en premier est l'amygdale, puis le néocortex. On en a déduit que ces mouvements des yeux permettaient d'aller chercher les émotions bloquées dans l'amygdale et de les faire remonter à la surface du néocortex dont la fonction est de les évacuer.

Cette constatation a servi de base à l'élaboration de la technique baptisée EMDR (Désensibilisation et Retraitement par les Mouvements Oculaires"), qui permet, en reconstituant ces mouvements des yeux de façon volontaire, d'évacuer du cerveau certaines images obsessionnelles.

Si les émotions et les images obsessionnelles sont enkystées dans l'amygdale, il est logique de penser qu'il doit en être de même des blocages mentaux. »

*Source : » Libérez-vous de vos blocages », Docteur Pierre Noel Délatte*

### **Comment les surmonter ?**

*Il y a plusieurs approches et thérapies utilisées dans ce domaine.*

*Mais, étant dans le domaine de l'énergétique chinoise, je me rapprocherai de ce qui fait le plus sens à mes yeux, toujours en lien avec l'acupuncture.*

*J'ai choisis le terme de la résilience.*

Boris Cyrulnik (neuropsychiatre) a revisité le terme de résilience. Voici sa définition :

La résilience est régulièrement définie comme la « capacité à réussir, à vivre et à se développer positivement, de manière socialement acceptable en dépit du stress ou d'une adversité qui comporte normalement le risque grave d'une issue négative » Cyrulnik, 1999.

“La résilience, c'est l'art de naviguer dans les torrents.” Une façon imagée, qui signifie que l'on cherche

à surmonter nos épreuves de vies tout en en faisant une force.

Elle passe par 3 points essentiels

- **L'action** (aller marcher, faire du sport, entreprendre différents projets)
- **L'affect** (se sentir entouré, écouté, en parler à des proches ou tierces personnes)
- **La réflexion** (prendre du recul, de la hauteur et avancer)

Prenons comme exemple une personne ayant vécu un échec scolaire plus jeune.

Elle n'a pas su rentrer dans le cadre attendu de l'école. Son expérience de vie a développé en elle, la blessure de l'humiliation et la blessure du rejet.

Depuis cette personne vie avec un manque de confiance constant et doute de ses facultés.

Un principe de résilience pour cette personne, pourrait être, de ne pas garder ses peurs pour elle, de communiquer sur ses peines et de partager ses doutes.

« Pas de crédit dans le passé » Jean Motte

En parlant à un praticien qualifié, cette personne pourrait se sentir écoutée, elle pourrait vider son sac et travailler efficacement sur ces points de blocages émotionnels.

En parallèle, cette personne pourrait s'exprimer dans un domaine artistique qui la passionne, comme la peinture, la photographie, ou encore l'écriture. Une façon de se réconcilier avec elle, de palier à son manque de confiance et de passer outre les événements du passé, pour surmonter ses différents blocages et ses blessures émotionnelles.

J'émettrai l'idée d'utiliser l'acupuncture taoïste comme un principe de résilience.

En effet l'art de l'acupuncture peut s'avérer puissant pour surmonter ces événements de vie et (re)mettre cette personne en mouvement.

## 12/ L'APPROCHE PROPOSEE

Selon moi, le travail primordial du praticien en énergétique chinoise est de mettre en mouvement la personne (l'art de l'acupuncture).

Si la personne est volontaire, impliquée et décidée, les résultats obtenus seront pertinents.

L'état actuel des recherches en neurosciences n'a pas encore mis en lumière de façon factuelle l'acupuncture taoïste, comme pratique privilégiée pour travailler sur les blocages émotionnels et les traumatismes de vie.

Le sujet de ce mémoire n'est pas de prouver le lien avec les neurosciences, car n'étant pas un scientifique spécialiste de ce domaine, je n'aurai pas la prétention de l'admettre.

Mais étant passionné et fasciné de cet univers de recherches, j'en fait le constat de manière empirique.

En faisant un rapprochement entre une blessure émotionnelle prédominante et un des 5 éléments en acupuncture traditionnelle chinoise, on peut observer s'il y a un lien avec le tableau du Docteur Yao lors d'une consultation.

### Cas pratique :

Un bébé appelle sa mère en larmes. Celle-ci ne vient pas le rassurer. Il se peut, que ce bébé en grandissant, développe une blessure liée à la peur de l'abandon qui pourra se réveiller à tout moment à l'âge adulte et prendre de l'ampleur.

C'est comme une vieille cicatrice mal soignée, qui se rouvrira, lors d'une déception amoureuse par exemple. En prenant comme base son motif de consultation, son histoire et son déséquilibre énergétique, nous pouvons faire des corrélations à faire avec son déséquilibre énergétique et une blessure émotionnelle apparente.

Prenons comme exemple cette personne avec une eau vide au diagnostic (transpiration nocturne, fatigue lombaire, perte d'audition) et son histoire liée à une peur d'abandon (lié elle aussi à l'eau).

Il peut alors être pertinent de travailler sur différentes pistes de traitements en acupuncture, comme un IU-MO du rein **23 V « SHEN SHU »** ( Point BEI SHU des Reins) et **25 VB « JIN MEN »** (Accès au thorax, Point Mo des Reins) un **7 R « FU LIU »** (Rétablir la circulation point KING, Nature Métal, point cicatrisation émotionnelle) point Métal mère nourricière du rein), **10 R « YIN GU »** (Vallée du Yin, point RO Nature eau et Penn du Rein), **52 V « ZHI SHI »** (Logis du Rein) + **49V « YI SHE »** (Demeure du Yi) des points liés avec l'entité viscérale du ZHI et du YI, si la personne a besoin de force pour aller au bout des choses et qu'elle a la capacité de se projeter (lien Rate -Rein). Nous complétons le soin avec des points en chronopuncture en lien avec sa peur de l'abandon.

Et constater avec son tableau du docteur Yao s'il y a un lien avec son motif de consultation.

Par exemple : Dans le tableau du docteur Yao d'un patient son eau est vide, peut-il accentuer un vide d'eau actuelle détecté au pouls et au diagnostic effectué ?

Pour nous immerger davantage dans l'approche que je propose, voici une mise en situation réelle, à titre d'exemple concret :

Je m'entretiens au cabinet avec une personne. Une femme d'une cinquantaine d'années.  
*Nous garderons l'anonymat de cette personne, mais pour fluidifier la lecture, nous l'appellerons Astrid.*

**Son motif de consultation : arrêter de transpirer la nuit**

De fil en aiguille mon diagnostic ressort une eau vide et en creusant avec son histoire cela nous ramène à une blessure d'abandon. (Voir différents types d'exemples ci-dessous)  
 Cela induit, que des pathologies au niveau de l'eau peuvent se développer, et déstabiliser le confort de vie au quotidien.

Après analyse de son tableau du docteur Yao, je constate qu'elle possède un manque d'eau dans son tableau docteur Yao.

Selon l'histoire du patient et les dernières recherches en neurosciences, (comme déjà mentionné plus tôt dans mes lignes), nos plus vieux blocages et nos blessures émotionnelles d'aujourd'hui, viennent de notre enfance.

Chacun d'entre nous n'est pas à l'abri de revivre certaines de ces blessures émotionnelles du a un événement ou une histoire de vie lié à cette blessure émotionnelle.

En effet, nous avons tous ces blessures en nous.

Nous avons tous des peurs biologiques décrit comme des blessures émotionnelles Celle-ci peut ressortir à tout moment de notre vie, selon un événement marquant qui fera ressurgir les souvenirs passés.

Voici un exemple du tableau Yao de cette patiente

● Yin	○ Yang		Prénatal	GA	10ans
Kia	Tse	VB			
Printemps					
Yi	Tcheou	F			
Ping	Wei	IG			
Été					
Ting	Ou	C	●●	○	
Wou	Tchen	E			
Saison					
Tchi	Se	Rte	●		
Keng	Mao	GI	○●	○	
Automne					
Hsin	Inn	P	●		
Jen	Chen	V			
Hiver					
Kouei	Yeou	R			
	Hai	TR	●●		
	Sui	MC			

## Questionnaire patient en lien avec les 5 éléments

BOIS	FEU	TERRE	METAL	EAU
<ul style="list-style-type: none"> <li>o Etes-vous quelqu'un de colérique ?</li> <li>o Prenez vous facilement des décisions ou êtes-vous indécis ?</li> <li>o Avez-vous tendance à soupirer?</li> <li>o Avez-vous des allergies ? quelle(s)période(s), quel(s) mois ?</li> <li>o Avez-vous souvent des problèmes musculaires (tendinites, crampes)</li> <li>o Avez-vous des problèmes de Foie ou de Vésicule Biliaire ?</li> <li>o Le Vent vous insupporte t-il</li> <li>o Avez-vous tendance à procrastiner ?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Etes-vous quelqu'un qui riez souvent même sans savoir pourquoi ?</li> <li>o Etes-vous fréquemment inquiet ?</li> <li>o Avez-vous des problèmes cardiaques ? (tachycardie...)</li> <li>o Avez vous des problèmes d 'intestin grêle ? marquez vous facilement sur la peau?</li> <li>o Avez-vous des problèmes de circulation sanguine ?</li> <li>o Etes vous hypersensible sur le plan émotionnel?</li> <li>o Avez-vous des transpirations excessives ou au contraire une absence de transpiration?</li> <li>o La chaleur vous insupporte t-elle?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Etes vous quelque 'un d 'anxieux ? Avez-vous l'habitude de souvent cogiter?</li> <li>o Avez-vous froid aux mains ?</li> <li>o Avez-vous des problèmes de digestion ?</li> <li>o Si vous êtes un homme avez-vous des problèmes de Rate ou Pancréas ?</li> <li>o Si vous êtes une femme, avez-vous déjà eu des problèmes à l'utérus ?</li> <li>o Quel est votre rapport à la nourriture ? Aimez-vous manger ? En grande ou petite quantité ?</li> <li>o Tombez-vous facilement malade aux changements de saisons ?</li> <li>o L'humidité ou le temps humide vous insupporte t il?</li> <li>o Adaptez vous facilement dans votre vie (comme pour un changement de lieu)?</li> <li>o Êtes vous sujet aux kystes ?fibromes? Amas de chair ? Tissus?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Vous sentez-vous souvent agressif (envers vous-même ou autrui) ?</li> <li>o Pleurez-vous souvent même sans savoir pourquoi ?</li> <li>o Avez-vous des problèmes pulmonaires ?</li> <li>o Avez vous un transit régulier (constipation ou diarrhée...)?</li> <li>o Avez vous des problèmes de peau,acné,sécheresse,ezczéma?</li> <li>o Le temps sec vous est-il insupportable ?</li> <li>o Avez-vous tendance à porter beaucoup de bijoux ( chaîne, montre ,collier, bague</li> <li>o Aimez vous manger épicée particulièrement ?</li> <li>o Méfiez vous souvent des gens au premier abord ?</li> <li>o Avez-vous des problèmes de peau ?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Etes vous quelqu'un de téméraire ? (Vous n 'avez peur de rien, adepte des sauts à l'élastique et sensations en tout genre?)</li> <li>o Etes vous quelqu'un de craintif?</li> <li>o Avez-vous déjà eu des problèmes rénaux ?</li> <li>o Avez-vous des problèmes urinaires (cystite) ?</li> <li>o Vous fracturez-vous souvent quelque chose ?</li> <li>o Dormez-vous bien la nuit ?</li> <li>o Avez-vous des transpirations nocturnes?</li> <li>o Si oui sur quelles parties du corps ?</li> <li>o Faites-vous des crises d'angoisse ?</li> <li>o Faites-vous souvent des angines ?</li> <li>o Le froid vous insupporte t-il ?</li> <li>o Avez-vous des problèmes d'oreilles, de dents, de genoux ?</li> </ul>

**Tableau d'une sélection de points d'acupuncture potentiels,  
pour un traitement axé sur l'émotionnel**

Elément	BOIS	FEU	TERRE	MÉTAL	EAU
	<p><b>8 VB – VALLEE COMMANDEMENT</b> Point de toutes les addictions : aide à passer les crises de manque, physio et émotionnelles</p> <p><b>19 VB – OUVERTURE DU CERVEAU</b> Faire le vide pour aider à lâcher prise</p> <p><b>20 VB – ETANG DU VENT 10v</b> Point Fong et point parasymphatique avec 10 V</p> <p><b>22 VB – ABIME DE L'AISELLE</b> Libère la cage thoracique et donc la charge émotionnelle</p>	<p><b>6MC – BARRIERE INTERNE</b> détend le muscle cardiaque et apaise le Shen &gt; grand point qui calme</p> <p><b>7MC – GRANDES COLLINES</b> Elimine la chaleur du Cœur (émotion excessive par vide de Yin)</p> <p><b>4C – VOIE DE L'EVEIL</b> Notion de remettre sur le bon chemin (pour toutes les personnes éteintes émotionnellement et physiquement)</p>	<p><b>3 Rte – VENUS</b> Point des obsessions / point pour recentrer quelqu'un – Renaissance</p> <p><b>2 Rte – GROSSE ARTICULATION</b> Notion transmission héréditaire</p> <p><b>4 Rte – GRAND PERE – PETIT FILS</b> adoptions mal assimilées / point transgénération Idée du collectif à l'usage de tout le monde = être central et aider les autres</p> <p><b>17 R – COURBE DU GROS INTESTIN</b> Point Mo de Manaka de la Rate</p>	<p><b>4P – CHEVALIER BLANC</b> Notion de grande tristesse – DEUIL Pour les gens qui se sentent l'obligation de soutenir les autres</p> <p><b>7P – RUPTURE D'ALIGNEMENT</b> Problématiques de l'adolescent : mutisme, idées suicidaires, sexualité non harmonieuse</p> <p><b>9P – GRAND ABIME</b> <b>11P – SANS VOIX</b> Notion de lever le voile des illusions</p>	<p><b>42 V – PORTE DU PRO</b> Extrait perversités émotionnelles</p> <p><b>66 V – VALLEE DE LA LIBRE CIRCULATION</b> Grand point hormonale</p> <p><b>10 R – VALLEE DU YIN</b> <b>21 R – PORTE CACHEE</b> Alias Porte des ténèbres &gt; tous troubles liés à une émotion en rapport avec la mort, un deuil</p> <p><b>24 R – TERTRE DU LING</b> Difficultés à exploiter pleinement son potentiel, concrétiser ses projets</p>
	<p><b>24 VB – SOLEIL ET LUNE</b> Alternance de comportements – troubles de l'humeur – bipolarité</p> <p><b>26 VB – VAISSEAU CEINTURE</b> Se faire ceinture sur le plan spirituel, amour, émotions</p> <p><b>27 VB – CINQ AXES - PIVOT CENTRAL</b> Se faire ceinture sur le plan alimentaire</p>	<p><b>6C – TSRI DU CHAO YIN (YIN XI)</b> <b>7C – PORTE DU SHEN</b> Point racine du Cœur Grand point du Si (fait le lien feu-terre)</p> <p><b>23 R – FIEF DU SHEN</b> Point Mo manaka du Cœur Difficultés identitaires et à trouver sa voie, à avoir confiance en soi, susceptibilité</p> <p><b>24 R – TERTRE DU LING</b> Difficultés à exploiter pleinement son potentiel, ses talents,</p>	<p><b>16 Rte – PLAINTE DU VENTRE</b> DEUIL, IVG, Carence affective – se séparer d'un être cher et le pleurer</p> <p><b>6 E – MAXILLAIRE INFÉRIEUR</b> Ruminations de colères non digérées</p> <p><b>32 E – LAPIN CACHE</b> Fait sortir le Yin des profondeurs, permet de s'exprimer – féminité non exprimée (lapin=lune=yin), yang qui ne sort pas au pouls Donné pour Folie</p>	<p><b>22 R – PROMENADE SOUS LES ARCADES</b> Point Mo Manaka P Personnes qui sont pressées tout le temps Difficultés relationnelles avec les autres (qui a du mal à se faire des amis)</p> <p><b>7 R – RETABLIR LA CIRCULATION (des liquides)</b> Point de cicatrisation physique et émotionnelle (peur émotion de l'eau (R) et tristesse sentiment du Métal)</p>	<p><b>3 R – VALLEE SUPREME</b> point Yuan des reins</p> <p><b>23 JM – SOURCE DE L'ANGLE</b> Point nœud du sao yin qui reaxe c et feu</p> <p><b>14 R – PROSPERER</b> Point Mo manaka du rein (émotion)</p>

**Patiente 1 : Cathy**

Jour et heure de consultation : 6/10/2022 16h00

POT : 41 E

POC : 41E

**Date de Naissance** : 15/05/1973

**Heure de naissance** : 06h00

**Lieu** : Marseille

**Situation professionnelle** : Directrice d'hôtel

**Situation personnelle** (couple, enfants, etc.) :

- Divorcée avec 2 enfants

**Traitement médicamenteux** :

**Opérations chirurgicales** :

- Genou (accident de ski)
- Antécédents médicaux : RAS

**Enfance / adolescence** :

- Moqueries et harcèlement pendant les années collèges A l'école elle s'est sentie en décalage avec ses amies

**Autres pathologies récurrentes** : courbature, mal au dos

**Relations familiales** : place dans la fratrie, relation avec le père, la mère, ambiance Contexte : déménagements, école, etc.

- Famille : a perdu son père
- Bonne relation avec son père moins avec sa mère (sensation de transparence pas reconnu par sa maman)
- Mauvaise entente avec son frère
- Relation avec le père fusionnel
- Sensation de ne pas avoir sa place dans famille comme si elle n'était pas voulue

### Histoire de la patiente :

Événements marquants avec un avant et un après : Quand elle a perdu son père le 13 avril 1986 à 14h00 en l'apprenant au téléphone en ballade un dimanche.

### Relation à soi

- Elle se sent dure avec elle même
- Manque de légitimité, besoin d'être reconnue
- Besoin de racine, sensation de se sentir seul

### Question sur le Bois

- Elle ne supporte pas le vent, ni les aliments acides
- Elle a mal aux tendons quand elle force trop en sport
- Elle est agitée quand elle rentre dans le cabinet et assis sur la chaise ne tient pas en place

### Question sur le Feu

- Elle passe du rire aux larmes facilement
- Quand elle se cogne elle marque très facilement sur la peau
- Elle adore regarder des films drôles

### Questions sur la terre

- Anxiété : beaucoup d'anxiété car elle veut bien faire, personne ne lui met la pression mais veut bien faire. Réflexion à outrance, cogite tout le temps
- Quand je lui pose une question elle me répète la question et réfléchit avant de répondre

### Question sur le Métal

- Elle a du mal à se projeter dans le futur, elle aimerait avoir différents projets mais elle n'y arrive pas car elle a du mal à lâcher prise.

### Question sur l'eau

- Elle adore manger salé
- Elle a eu beaucoup d'otites plus jeunes
- Elle adore nager
- Elle transpire la nuit

### **Motif de consultation et histoire :**

Cathy vient pour évacuer son stress, elle se sent tendue, et a du mal à lâcher prise. Elle m'explique qu'avec son travail en tant que Directrice d'hôtel, elle se met une forte pression. Elle pratique beaucoup de sports pour relâcher la tension, surtout du Crossfit, du vélo et de la natation. Elle se sent bien après seulement quelques heures. Mais cette sensation de tension revient progressivement car elle ne peut lâcher prise. Elle n'aime pas quand il fait froid surtout durant la saison d'hiver, saison qu'elle déteste.

Durant notre entretien je lui demande depuis quand elle sentait cette sensation de tension. Elle répond depuis longtemps mais cela a pris de l'ampleur le 13 juillet. Le 13 juillet 2022 son fils de 19 ans qui travaille avec elle dans son hôtel, a voulu partir. À ce moment-là, elle s'est sentie triste et a ressenti une sensation d'abandon, cela l'a ramené à la mort de son père quand elle a eu l'impression d'être abandonnée par lui. Elle pensait avoir fait ce travail avec un psychiatre mais la douleur et la tristesse étaient toujours là. Elle me raconte que plus jeune, elle n'avait pas l'impression d'avoir une place dans sa famille, pas de racine familiale.

Lors d'une promenade un dimanche, elle apprit au téléphone à 14h la mort de son père qui la bouleversa.

Fait important : son frère est décédé aussi un dimanche.

Elle réalise ainsi en me parlant ainsi qu'elle déteste le dimanche en outre pour cette raison. Tous les dimanches, elle a le cafard.

### **Analyse énergétique du tableau du Docteur Yao de sa naissance :**

● Yin		○ Yang	Prénatal	GA	10ans
Kia <small>Printemps</small>	Tse	VB	○	○	
Yi	Tcheou	F			
Ping <small>Eté</small>	Wei	IG			
Ting	Ou	C			
Wou <small>Saison</small>	Tchen	E			
Tchi	Se	Rto	●●		
Kenq <small>Automne</small>	Mao	GI	●		
Hsin	Inn	P	○○●	○	
Jen <small>Hiver</small>	Chen	V			
Kouei	Yeou	R			
	Hai	TR	●		
	Sui	MC			

Pour commencer je regarde si elle a de la terre, c'est le cas

- Dans le feu Yin et l'eau Yin et Yang il n'y a rien pas de rond.
- Dans le métal Yin et Yang il y a beaucoup trop de ronds
- Dans le bois Yang il y a un rond.

Ce qui est le plus remarquable à mes yeux par rapport au motif de consultation sont ses pouls. C'est le vide d'eau flagrant.

On peut constater qu'avec l'observation du tableau du docteur Yao il y a un manque d'eau, cela peut accentuer son vide d'eau actuel posé lors du bilan énergétique.

L'idéal serait de la suivre durant la saison d'hiver au départ de l'énergie du Rein, après celle de la Vessie, du 21 décembre au 24 janvier dans la saison eau. Si son vide d'eau est encore là, travailler avec le point MO du Rein 25 vésicule biliaire (qui permet de la dynamiser dans sa saison) et ajouter le 10 rein point eau de l'eau (nourrir et capter beaucoup plus l'énergie des reins).

Ce qui veut dire qu'avec son vide d'eau actuel et son manque d'eau dans son tableau du docteur Yao, son vide d'eau est accentué, d'où le rééquilibrage pertinent à mettre en place.

**Analyse énergétique :** *la patiente évoque beaucoup de signes ramenant à l'eau. Elle souhaite toujours habiter au bord de l'eau, adore nager, et ce ressenti d'être abandonné, corrobore l'ensemble du tableau qui montre des Reins vides. Par ailleurs, la notion des peurs émotionnelles et l'abandon que l'on retrouve dans la symbolique de certains points d'acupuncture sont remarquables ici et pourront nous servir dans l'élaboration d'un traitement.*

**Pouls radiaux :** pouls profond dans tout le yin et tendu sur le bois

**Langue :** ce qui est le plus remarquable : Langue sans enduit (vide de yin), fissure horizontale (vide de rein ou Estomac)

## Traitement proposé

Ici je ne peux me fonder que sur l'histoire de la patiente, comme elle n'a pas de symptômes physiques particuliers. Le pouls est vide dans tout le yin. Je décide de partir donc sur un Chao Yin qui s'est vidé et dans un deuxième temps m'occuper du bois qui est tendu. Je choisis en premier le chao yin dû à son côté fleur de peau qu'elle dégage (morphotype chao yin)

Au ressenti du pouls sur la loge du bois le pouls est tendu et en allant dans le yin tout est vide.

Pour ne pas créer de double vide, je travaille sur les reins en mettant une énergie correcte avec le 25 VB (point Mo du Rein). Après je dégage le pouls tendu en travaillant sur des points fong (voir ci-dessous).

Pour ne pas créer de double vide, je travaille sur les reins en mettant une énergie correcte avec le 25 VB « **JING MEN** » (point Mo du Rein). Après je dégage le pouls tendu en travaillant sur des points fong (voir ci-dessous).

Je commence par tonifier **23V « SHEN SHU »**(Point **BEI SHU des Reins**) et **25 VB « JING MEN »** (Grand point nourricier des Reins et point Mo du Rein) pour nourrir les reins et surtout mettre une énergie correcte pour ne pas créer de double vide. Ensuite, j'évacue un pouls tendu. Ces points vont traiter les peurs, en particulier d'abandon et de mort.

Je continue par le **20 VB « FENG CHI »** (point général des fongs : dispersé et **10V « TIAN ZHU »** (point Fenêtre du ciel de la vessie) tonifié pour relâcher le système orthosympathique et enlever le pouls tendu et son côté stressé.

Après je nourris le bois (même si ayant déjà renforcé l'eau, le bois s'en trouvera naturellement renforcé, le bois est le fils de l'eau) pour y mettre de l'énergie correcte avec un **14F « QI MEN »** (la porte des morts) point Mo du foie et pour toutes les obsessions liées à ces décès de proches, en accompagnement de deuil.

J'équilibre l'axe shao yin Cœur et Rein avec le **23 JM « LIAN QUAN »** (point nœud du Cœur et du Rein) pour la recentrer par la rate.

J'ajoute le **14 R « SI MAN »** point Mo de Manaka du rein, point très nourricier du rein pour travailler sur son état émotionnel et le **5 R « SHUI QUAN »** Alias **Source de l'eau** (point TSRI pour le Rein) un point pour les gros chocs émotionnels, donc ses peurs. C'est aussi un point TSRI qui travaille sur les émotions des peurs exprimées.

Le tableau du docteur Yao ci-dessus m'indique surtout un vide d'eau de naissance, un métal fort, et une rate qui permet une bonne adaptation. Le bilan en séance me conduit clairement à un vide d'eau. Energétiquement il va m'être difficile de relancer une eau en poncturant directement des points de nature eau. Je vais plutôt relancer l'eau en me servant de la loi d'engendrement « mère-fils » et donc m'appuyer sur son métal fort pour relancer l'eau.

J'ajoute le **7 R « FU LIU » Alias Fu Bai Métal caché (Rétablir la circulation, point KING Nature Métal)**

qui correspond au point d'ouverture Céleste de la mort de son père.

Symboliquement, ce point travaille sur les blessures émotionnelles. Il porte la symbolique de « libre circulation » qui va ainsi les évacuer tout en douceur. Par ailleurs, c'est le point de nature métal et donc mère des reins.

C'est aussi un point de cicatrisation physique (sur le trajet du méridien) et émotionnelle (peur, émotion de l'eau (Rein) et tristesse, sentiment du métal.

Je rajoute le **10 R « YIN GU » ( Vallée du Yin, Point Pen point RO Nature EAU)** qui est le point yin de yin de nature eau de l'élément eau pour remplir encore plus son eau en vide.

Et je finis sur le **41 E « JIE XI » point King de l'estomac POT de la séance en connexion Epoux Epouse avec le R et remettre du yang** qui a un effet sur le plan neuro et psy d'apaisement général du Shen. Sa symbolique est de couper les liens > Libère des entraves / trancher (matière ou relation)

En reprenant les pouls je constate que les pouls sont plus harmonieux dans l'ensemble.

Le pouls tendu a disparu pour laisser place à un pouls relâché d'intersaison actuelle dans le yang.

En posant mes doigts sur l'axe Shao yin , je peux ressentir une pulsation plus forte qui ne se faisait pas ressentir à la première prise des pouls.

#### ✓ **Conclusion**

Cathy est venue dans une démarche afin de trouver une solution pour un lâcher prise.

Après avoir échangé, et redéfini ensemble sa manière de lâcher prise, j'ai pu constater que le fait de ne pas avoir fait le deuil de son père lui faisait vivre une blessure d'abandon compensée par de multiples activités dans son quotidien comme le sport qui est pour elle une forme de défouloir mais seulement à court terme. Cela l'épuise sur le long terme.

Ayant analysé son tableau du docteur Yao et constaté un vide d'eau également j'ai suivi différentes pistes de traitements comme les points Mo, Mo de manaka, POT de séances et les points de Vessie du Dos (23 V) pour travailler sur le Yang du Rein, pour faire du yin et du yang.

Au fil des séances, en reprenant ses pouls, son eau remonte progressivement.

J'ai travaillé de nouveau sur son eau pendant 3 séances.

Aujourd'hui Cathy fait un travail d'introspection, prend plus de temps libre pour mieux récupérer après l'effort musculaire (chose qu'elle ne faisait auparavant).

## **Patient 2 : Sébastien**

*Jour et heure de consultation : 03/11/2022 17 :05*

**POT : 41VB+ 4GI**

**POC : 1F**

**Date de Naissance :** 18/04/1988

**Heure de naissance :** 13h10

**Lieu :** Grenoble

**Situation professionnelle :** Infirmier

**Situation personnelle** (couple, enfants, etc.) :

- Séparé avec 1 enfant

**Traitement médicamenteux :** rien

**Opérations chirurgicales :**

Poignet gauche cassé activité sportive auparavant

**Antécédents médicaux :**

Complément alimentaire pour se booster

**Enfance /adolescence :**

- Moqueries et humiliation à l'école
- Sentiment de solitude
- Il s'est senti incompris par ses amis à l'époque

**Autres pathologies récurrentes :** RAS

**Relations familiales :** place dans la fratrie, relation avec le père, la mère, ambiance Contexte : déménagements, école, etc.

- Famille : à son père et sa mère
- Bonne relation avec son mère moins avec son père (sensation de transparence pas reconnu par sa maman)
- Mère est partie en psychiatrie
- Sensation d'avoir été incompris dans sa famille

## Histoire du patient

Événements marquants avec un avant et un après : Petit il s'est bagarré souvent car il se faisait humilié par ses camarades de classe et se sentait différent, bizarre mais ne se souvient pas de l'année.

### Relation à soi

- Il s'autodétruit souvent
- Manque de légitimité
- Il ressasse souvent ses pensées quand il se pose seul sur le canapé

### Question sur le Bois

- Il interiorise sa colère
- Il a un manque de confiance
- Il a du mal à faire des choix au restaurant par exemple

### Questions sur le Feu

- Il cache son hyperémotivité

### Questions sur la terre

- Anxiété : Réflexion à outrance, cogite tout le temps
- Il a une belle main terre et est très musclé
- Il sent son corps lourd et douloureux avec des ballonnements abdominaux
- Il peut avoir des crises de boulimie quand il se sent stressé
- Bouche pâteuse

### Question sur le Métal

- Il a du mal à trancher ses décisions

### Question sur l'eau

- Il mange salé
- Quand il dort peu il a mal au bas du dos

## Motif et histoire :

Sébastien vient me voir car il cogite souvent et se sent anxieux.

Je lui pose des questions sur son quotidien.

Il est infirmier et en pleine séparation avec sa conjointe.

C'est un gros changement de vie pour lui, de nature anxieuse, il ne se livre pas facilement.

Il fait du sport pour son bien-être. À l'observer il est très musclé, il pratique des séances de renforcement musculaire à la maison.

Souvent quand il pratique le sport, il passe par des phases où il se sent lourd dans son corps.

Il mange beaucoup et a souvent des ballonnements d'estomac et la bouche pâteuse.

En première observation cela revient avec une pathologie de Rate en plénitude.

Il se sent humilié par son ex-conjointe qui d'après lui ne le respecte plus, lui parle mal, il ne sent plus légitime et reconnu.

Particulièrement le 22 septembre 2022 à 18h00 il a de nouveau eu une conversation difficile avec elle et s'est senti encore une fois rabaissé.

Il me dit être atteint dans fierté et avoir une envie de tout casser.

Je lui demande s'il avait déjà ressenti ce genre d'épisodes auparavant.

Il me raconte que plus jeune à l'école pendant la récréation il se faisait humilié par ses camarades de classe et que cet épisode était trop dur pour lui, à tel point qu'il s'est mis en colère et devient violent.

Souvent il me raconte qu'il peut rester longtemps assis sur le canapé à réfléchir à ses problèmes, dont le fait de ne pas avoir la garde de son enfant qui le ramène à un manque de légitimité.

Il me raconte aussi que plus jeune il ne se sentait pas sécurisé par sa mère qui est partie en séjour psychiatrique. Il ne se souvient plus d'ailleurs du moment où cela est arrivé.

En faisant les calculs de chronopuncture du 22 septembre 2022 à 18h00 je trouve comme POT de l'évènement le 2 GI et symboliquement qui travaille sur la notion du moi profond qui sort de l'obscurité.

Je consulte mon patient pour lui parler de la symbolique et il s'y retrouve complètement, il désire travailler sur lui pour se sentir plus léger.

En prenant ses pouls, je sens des pouls glissant partout, particulièrement sur la Rate.

Analyse énergétique du tableau du Docteur Yao de sa naissance :

● Yin		○ Yang		Prénatal	GA	10ans
Kia	Tse	VB				
Printemps						
Yi	Tcheou	F				
Ping	Wei	IG				
Eté						
Ting	Ou	C	○			
Wou	Tchen	E	○○			
5 <sup>e</sup> Saison						
Tchi	Se	Rte	●●	●●		
Kenq	Mao	GI	○●			
Automne						
Hsin	Inn	P				
Jen	Chen	V				
Hiver						
Kouei	Yeou	R	●			
	Hai	TR				
	Sui	MC				

Ta Yun: 0 ans - 13 jour(s) jusqu'au 05/04/1988

Tchi	Kenq	Hsin	Jen	Kouei	Kia	Yi	Ping	Ting	Wou
Wei	Chen	Yeou	Sui	Hai	Tse	Tcheou	Inn	Mao	Tchen
84	74	64	54	44	34	24	14	4	

Pour commencer, je regarde s'il y a de la terre, il possède le plus de ronds

- Dans le bois Yin et Yang il n'y a pas de ronds
- Dans le Feu Yin il y a un rond
- Dans le métal Yang, il y a 2 ronds au niveau
- Dans l'eau Yin il y a un rond

Je remarque ce qui est le plus remarquable en lien avec son motif de consultation. Dans ses pouls et son Tableau du Docteur Yao, je constate la présence omniprésente de la terre.

Ce patient cogite énormément, au diagnostic, ses pouls sont glissants sur sa terre. Avec beaucoup de terre dans son tableau du Docteur Yao, cela peut accentuer sa problématique sur sa Terre en déséquilibre.

*Analyse énergétique : le patient évoque beaucoup de signes le ramenant à la Terre avec cette cogitation intense qui corrobore l'ensemble du tableau. Cela évoque une pathologie de la Rate (sensation de corps lourd, excès d'appétit). Par ailleurs, la notion de manque de légitimité, de lourdeur dans le corps, de cogitation extrême fait écho à des blessures émotionnelles de l'enfance (humiliation, problème de place). Je retrouve ces symboliques dans certains points d'acupuncture qui vont me servir dans l'élaboration d'un traitement.*

**Pouls radiaux : pouls glissant (plénitude de yin de l'humidité) principalement sur Rate et Estomac**

**Langue : ce qui est le plus remarquable : La langue est indentée sur la zone Rate et langue gonflée**

## Traitement proposé

Dans le cas de Sébastien, je ne peux me fonder que sur l'histoire du patient, avec comme pouls glissant. Je pars donc sur une Terre à remettre en circulation.

Je constate une pathologie de méridien externe de Rate avec sa sensation de corps lourd et douloureux, ses ballonnements abdominaux.

J'ai travaillé sur un IUMO de la Rate en dispersant les points **20 V « PI SHU » et 13f « ZHANG MEN »** point MO à tonifier pour travailler sur sa Rate et son pouls glissant.

J'ajoute aussi un **14VB, « YANG BAI »** (tête claire, pour ses ruminations et son problème de décisions, et parce qu'il a la notion forte du métal aussi, pour mieux lâcher prise BAI=Grand Blanc.)

Je commencé à travailler sur des points du Bois, car le bois contrôle la terre.

Ensuite j'ai tonifié le point **40 E « FENG LONG »** (Dieu du Tonnerre) Grand point pour traiter les amas d'humidité et qui a une indication psy pour ses cogitations.

J'ai ajouté le **8 Rate « DI JI »** Point TRSI Alias protection de l'imperceptible qui le libère de sa cogitation.

J'ai ajouté le **10 JM « XIA WAN »** (Estomac inférieur) qui croise le Cœur et la Rate pour pouvoir remettre en circulation l'énergie dans le bon sens et dire les choses quand il se sentira humilié. Cela travaille sur l'entité SI pour dire les choses avec justesse.

Symboliquement ce point permet la digestion émotionnelle d'un problème et l'acceptation de son incarnation en lien avec son manque de légitimité.

J'ai ajouté le **4 rate « GONG SUN » point LO de la Rate** (point difficulté relationnelles familiales et symboliquement idée du collectif à l'usage de tout le monde=être central et aider les autres) pour créer la connexion avec le 2 GI, point du rituel qui va s'en suivre.

Pour finir, je fais le **rituel du point POT du 22 Septembre 2022 18h00** quand Sébastien a eu une conversation difficile avec son ex-conjointe et qu'il s'est senti rabaissé. Soit le **2 GI « ER JIAN »** point Long (« Deuxième Intervalle ») qui rafraîchit et contrôle le feu et symboliquement travaille sur la notion du moi profond, qui sort de l'obscurité.

Ce sont aussi des points de l'école de l'eau.

En reprenant ses pouls, je ne sens plus le glissant mais un pouls plus harmonieux.

## ✓ **Conclusion**

Sébastien est venu pour une cogitation extrême, avec souvent des épisodes de manque de légitimité, des expériences de vie dans l'enfance jusqu'à l'âge adulte ou il s'est senti humilié.

Lors de nos échanges, il m'explique que cette forme d'humiliation qu'il a vécue lors de ces différents épisodes de vie à jouer sur son estime de soi, sa confiance. Il a ainsi voulu compenser son estime de soi très fragile par différentes activités, manger, faire du sport, se former.

En ayant analysé son tableau du docteur Yao, son motif de consultation et sa prise de pouls son empathie et hypersensibilité, son état émotionnel ont pris le dessus sur sa terre aux cogitations extrêmes.

Travailler sur sa terre avec des points MO, de centrages et avec une symbolique liée à l'émotionnel lui ont permis de remettre en mouvement sa terre.

Au fil des séances, Sébastien se sent plus apaisé et reconnu à sa juste valeur, et reprend petit à petit confiance.

Nous travaillons aujourd'hui principalement sur son estime et son ancrage pour bien centrer sa terre.

### **Patiente 3 : Charlotte**

Jour et heure de consultation : 04/11/2022 17 h 00

**POT : 1 IG**

**POC : 4C**

**Date de Naissance : 22/07/1985**

**Heure de naissance : 19h15**

**Lieu : Montluçon**

**Situation professionnelle : Professeur de Yoga**

**Situation personnelle (couple, enfants, etc.) :**

Séparée avec 1 enfant

**Traitement médicamenteux :** rien

**Opérations chirurgicales :**

Mal de genou chute vélo

**Antécédents médicaux :**

RAS

**Enfance /adolescence :**

- ✓ Bonne entente avec sa famille
- ✓ Relationnel fusionnelle avec sa petite sœur
- ✓ Elle s'est sentie incompris par ses amis à l'époque

**Âge des premières règles :** 10 ans

**Autres pathologies récurrentes :** RAS

**Relations familiales :** place dans la fratrie, relation avec le père, la mère, ambiance Contexte : déménagements, école, etc.

- Famille : à son père et sa mère
- Agression étranglement par l'un de ces oncles

### Histoire de la patiente :

- Événements marquants avec un avant et un après :
- Son père a trompé sa mère en 1990 (avec la sœur de sa mère)
- Agression de sa sœur une nuit à st Tropez en 2012
- Mort de son grand-père 2014
- Séparation violente avec le père de son fils 6 mai 2018
- Son ex-copain Trahison avec une autre femme 6 mai 2018 à 2h00
- Grosse dispute violente avec sa sœur le 12 juin 2021

### Relation à soi

- Elle se protège énormément émotionnellement
- Elle a du mal à lâcher prise
- Elle n'a pas confiance en elle
- 

### Question sur le Bois

- Elle s'énerve vite
- Elle a un manque de confiance
- Elle a mal aux articulations et tendons
- Elle souffle souvent

### Question sur le Feu

- Elle marque sur la peau facilement

### Question sur le Feu

- Elle réfléchit tout le temps
- Elle s'adapte facilement

### Question sur le Métal

- Elle se méfie des gens à première abord

### Question sur l'eau

- Elle dort peu
- Elle fait beaucoup de cauchemars

## **Motif et histoire :**

Charlotte m'explique que son motif de consultation est en rapport avec son comportement avec les hommes et des schémas qu'elles répètent souvent depuis la séparation avec le père de son enfant.

Elle me dit clairement qu'elle a peur de se sentir trahie par les hommes

**« Je ne tombe que sur des hommes compliqués qui sont beaucoup plus jeunes que moi et qui ont peur de s'engager ».**

En la rencontrant je la sens très méfiante au première abord, elle me dit que c'est la première fois qu'elle rencontre un thérapeute homme.

Je la félicite de me faire confiance et lui pose différentes questions.

Elle me raconte que depuis la séparation de son premier conjoint, elle est tombée amoureuse d'un autre homme qui l'a trahi.

En se promenant un soir à St Tropez, elle l'a aperçu main dans la main avec une autre femme. Elle ne s'est plus contrôlée, se mettant dans une colère noire, criant et le tapant.

Elle l'a quitté immédiatement.

Depuis elle se sent terriblement trahie et a du mal à faire confiance aux hommes. Elle ressent une gêne au niveau du ventre le matin quand elle se lève.

Je lui demande de me localiser sa gêne, elle me montre au-dessus du nombril jusqu'au 12 JM.

A-t-elle tendance à interioriser ou extérioriser ses émotions ? Quand est-il de sa colère ?

Elle me dit qu'elle a plutôt tendance à interiorise ses émotions et contient beaucoup de colère en elle

En faisant les calculs de chronopuncture je trouve comme POL de l'évènement le 41E et symboliquement qui « coupe les liens » libère des entraves/trancher (matière ou relation). « Le hasard fait bien les choses »

Je consulte ma patiente pour lui parler de cette symbolique qui n'en revient pas de cette signification et est intriguée concernant cette approche de l'acupuncture.

En prenant ses pouls de merveilleux vaisseaux, je sens une petite pulsation au niveau du Yin Oé Mo, puis je sens une barrière au foyer moyen.

Une langue de couleur normale avec une fissure centrale jusqu'au bout de la langue qui indique bien le Maître Cœur touché.

Je lui pose une question : **« sentez-vous que vous avez besoin de faire du tri émotionnel en ce moment ? ».**

Elle me confirme bien évidemment.

## **Analyse énergétique du tableau du Docteur Yao de sa naissance :**

● Yin		○ Yang		Prénatal	GA	10ans
Kia	Tse	VB				
Printemps						
Yi	Tcheou	F	●			
Ping	Wei	IG	○●		○	
Eté						
Ting	Ou	C				
Wou	Tchen	E				
5 <sup>e</sup> Saison						
Tchi	Se	Rte	●			
Keng	Mao	GI				
Automne						
Hsin	Inn	P	○		○	
Jen	Chen	V	○			
Hiver						
Kouei	Yeou	R	●			
	Hai	TR				
	Sui	MC	○			

Ta Yun: 0 ans - 15 jour(s) jusqu'au 07/07/1985

Ping	Ting	Wou	Tchi	Keng	Hsin	Jen	Kouei	Kia	Yi
Sui	Hai	Tse	Tcheou	Inn	Mao	Tchen	Se	Ou	Wei
85	75	65	55	45	35	25	15	5	

Pour commencer, je regarde si elle possède suffisamment de terre.  
C'est le cas, elle en possède un peu.

- Dans le bois Yin, un rond
- Dans le feu Yang plusieurs ronds (beaucoup de yang)
- Dans le métal Yin, un rond
- Dans l'eau Yin et Yang, plusieurs ronds

Je remarque ce qui est le plus flagrant avec son motif de consultation et le tableau du Docteur Yao :

Il n'y a pas de réelle corrélation à faire dans son tableau du Docteur Yao, mise à part un feu yin (Cœur) en vide que l'on peut remplir ou travailler lors du traitement.

Pour certains cas, dont celui-ci, il peut y arriver qu'il n'y ait pas ou peu de rapport avec le tableau du Docteur Yao et le motif de consultation.

J'ai voulu tout de même l'exposer pour montrer que cela ne fonctionne pas tout le temps.

J'ai donc dû faire le choix de pratiquer suivant d'autres techniques apprises au centre Imhotep en l'occurrence les Merveilleux Vaisseaux.

*Analyse énergétique : la patiente évoque beaucoup de signes ramenant un chemin de vie lié au yin oé mo avec ce tri émotionnel. Par ailleurs la notion de trahison, de gêne au niveau du ventre, revient certainement à des blessures émotionnelles de l'enfance comme la trahison, de ne pas se sentir à sa place l'on retrouve dans la symbolique de certains points d'acupuncture est remarquable ici et pourra nous servir dans l'élaboration d'un traitement.*

**Pouls radiaux : C'est un pouls avec une barrière au niveau du foyer moyen (disparité entre le E et VB) et pulsation sur prise de pouls merveilleux vaisseaux Yin Oé Mo**

**Langue : ce qui est le plus remarquable : C'est une langue courte et rouge avec un enduit normale et une fissure longue profonde jusqu'à la pointe (Type Cœur)**

### **Traitement proposé**

Ici je ne peux me fonder que sur l'histoire de la patiente, avec comme pouls une barrière bloquée au foyer moyen.

Calcul des points correspondants aux Kan et Tche de naissance de Charlotte :

**POT** (Point d'Ouverture Terrestre) : **2 Rate** (en midi-minuit) / **7 R** (en époux/épouse) **43 VB**

**POC** (Point d'Ouverture Céleste) : **9C**

**POL** : (Point d'Ouverture Lunaire) : **5 Rate à droite**

J'ai commencé par tonifier le point **13 F Roé « ZHANG MEN »** du Merveilleux Vaisseau **yin Oé Mo**, **Point Mo de la Rate** pour mettre de l'énergie correcte et booster l'énergie du merveilleux vaisseau Yin Oé Mo.

Je pique en plume le point **6 MC « NEI GUAN » (barrière interne) Point clé du Yin Oé Mo**, Point Lo du Maître cœur **qui libère la poitrine et le Foyer Moyen, détend le muscle cardiaque et apaise le Shen : grand point qui calme et dans la dialectique des Merveilleux vaisseaux travaille sur le tri émotionnels sur le rapport à soi émotionnelle**, couplé avec le **5 TR (barrière externe) point clé du yang Oé Mo** pour enlever la barrière. En parallèle, symboliquement il y a un lien avec son rapport avec les autres (les hommes).

Concernant sa gêne au niveau du ventre qu'elle m'avait indiqué je travaille **sur le 15 Rate « Da Chang » ( blocage du GI) point constitutif du Merveilleux vaisseau Yin Oé Mo qui est un point pivot entre les énergies du haut corps (yang) et les énergies du bas du corps (yin)**, Symboliquement fait l'unité avec soi-même en digérant les événements du passé, recentre et c'est une Branche qui va au cœur (connexion profonde entre rate et C).

Concernant la colère qu'elle intériorise, je disperse à gauche (jambe bois) aussi le **36 VB « WAI QIU » (Colline point TSRI de la VB)**. Symboliquement ce point correspond à « Tourner le dos au passé pour construire autre chose ». Avec le principe de résilience, voilà une façon pour elle d'aller de l'avant,

notamment concernant ses problématiques avec les hommes. C'est un point TSRI qui travaille sur les émotions pour extérioriser une colère rentrée.

Je connecte Le **23 JM » LIAN QUAN » (origine de l'étang)** pour la recentrer (par la rate, dont il est la ramure) et symboliquement c'est un point d'équilibre de la verticalité (aide à trouver la force, le courage, en nous de se redresser) et qui un point constitutif du Yin Oé Mo.

J'ajoute le **11 TM « SHEN DAO » (Voie du Shen ) Alias Battements cardiaque et Alias Point des Tsangs** (C'est Le Cœur empereur qui dirige les autres Tsang) c'est un point du Shen, qui dirige le Cœur et l'esprit. C'est un point qui apaise pour tous les troubles du comportement, qui peut l'aider à l'apaiser face à sa déception avec son ex conjoint et sa perception sur les hommes. Le TM et le JM connectent bien ensemble.

Et le point rituel durant l'événement ou elle a surpris son ex conjoint avec une autre femme **41E « JIE XI » point King** en dispersion qui « coupe les liens » libère des entraves/trancher (matière ou relation).

#### ✓ **Conclusion**

Charlotte est venue pour travailler sa vision qu'elle a des hommes, et ses différents blocages.

En discutant concernant ses différentes histoires vécues auparavant avec les hommes que cela soit avec ses ex-conjoints ou l'image de l'homme avec son père et grand-père, une trahison se fait ressentir.

Je ne me suis pas servi du tableau Dr Yao, mais plutôt des merveilleux vaisseaux en suivant la lecture des pouls.

En intervenant sur un chemin de vie d'un merveilleux vaisseau à faire le tri émotionnel, dans son histoire actuelle.

Je ne l'ai rencontré en séance que 2 fois.

A notre dernière séance elle sent que des choses bougent, elle a passé 15 jours à réfléchir et mieux analyser sa situation Elle a envie pendant quelques temps de se couper de relations avec les hommes et ainsi mieux se retrouver avec elle-même.

## **Patiente 4 : Fanny**

Jour consultation 08/12/2022 16h00

POT : 1 IG

POC : 5 IG

**Date de Naissance** : 29/11/1989

**Heure de naissance** : 11H

**Lieu** : TOULON

**Situation professionnelle** : Militaire

**Situation personnelle** (couple, enfants, etc.) :

Célibataire

**Traitement médicamenteux** : rien

**Opérations chirurgicales** :

Douleur du genou, syndrome rotulien

**Antécédents médicaux** :

rien

**Enfance /adolescence** :

- Bonne entente avec sa maman
- Relation tendue avec son frère
- Sensation de ne pas être écoutée

**Âge des premières règles** : 10 ans

**Autres pathologies récurrentes** : RAS

**Relations familiales** : place dans la fratrie, relation avec le père, la mère, ambiance

Contexte : déménagements, école, etc.

- Famille : tendu avec son frère
- Relation conflictuelle avec son frère
- Relation sauveuse avec son père alcoolique

- Histoire de la patiente :

#### Événements marquants avec un avant et un après :

- Alcoolisme de son papa quand elle avait 10 ans
- Mort de son grand-père en 2020
- 1<sup>er</sup> Janvier 2020 elle arrête de parler à son frère
- Hiver 2020 son frère lui cache sa paternité, elle l'apprend en février 2020

#### Relation à soi

- Elle se juge énormément
- Elle a du mal à lâcher prise
- Elle a peur du regard des autres

#### Question sur le Bois

- Elle s'énerve vite
- Elle déteste le vent
- Elle a mal aux articulations et tendons
- Elle adore manger des citrons

#### Question sur le Bois

- Elle marque sur la peau facilement et est hypersensible

#### Questions sur la terre

- Elle réfléchit tout le temps

#### Question sur le Métal

- Pas de problème de peau, juste la peau sèche ce moment

#### Question sur l'eau

- Elle a mal au genou, aux dents et aux oreilles parfois
- Elle dort bien

## **Motif et histoire :**

Quand Fanny pénètre dans le cabinet je la sens tendue.

Fanny s'assoit, je constate des rougeurs au niveau du visage. De manière brusque et énervée elle me dit ressentir le besoin de travailler sur elle. Lors de l'entretien, elle ne me regarde jamais dans les yeux.

Elle me dit ressentir un manque de force et se sent souvent fatiguée.

**« Elle ne s'arrête pas elle court tout le temps me dit-elle »**

Le but de sa visite est d'apprendre à lâcher prise.

Je lui demande « qu'elle est sa définition du lâcher prise ».

Elle me répond « **apprendre à se détacher émotionnellement des autres qu'ils l'atteignent trop** », elle a peur des autres, besoin de se mettre dans une bulle.

La peur d'être jugé et de se faire avoir, par exemple quand elle va en soirée, elle ne supporte pas le regard des gens.

Je pense tout de suite à son bouclier (le kan) lié au foie à renforcer avec le 1 foie (grand gouverneur) pour renforcer sa carapace.

Dans son histoire, elle me raconte que depuis toute petite elle a toujours été au milieu entre sa mère et son frère pour qu'ils cherchent à bien s'entendre.

À 10 ans elle a dû s'occuper de son père alcoolique.

Elle n'en peut plus de conformer aux autres alors que les autres ne s'adaptent pas à elle.

En Janvier 2020, son frère n'a désormais plus de lien avec sa mère.

Depuis Fanny ne veut plus parler à son frère.

À l'hiver 2020, son frère lui cache sa future paternité, qu'elle apprend mi-février.

A cette période, **elle sent une forme de trahison !!**

Elle est hypersensible et a besoin de se protéger de ses émotions.

Les questions qui ressortent beaucoup sur le plan énergétique sont sur le bois avec une tendance à toujours avoir des problèmes musculaires, détester le vent, se mettre en colère en intériorisant et son Tsue yin avec le rapport à son image et sa sensibilité (le MC) et le F (kan bouclier) pour se protéger et de ne pas se laisser avoir.

En prenant les pouls, je sens une barrière bloquée et un pouls tendu dans le yang global et vide dans le yin.

**Analyse énergétique du tableau du Docteur Yao de sa naissance :**

● Yin		○ Yang		Prénatal	GA	10ans
Kia	Tse	VB	○			
Printemps						
Yi	Tcheou	F				
Ping	Wei	IG				
Eté						
Ting	Ou	C	○		○	
Wou	Tchen	E	○			
Saison						
Tchi	Se	Rte	●●●			
Keng	Mao	GI	○		○	
Automne						
Hsin	Inn	P				
Jen	Chen	V				
Hiver						
Kouei	Yeou	R	●			
	Hai	TR				
	Sui	MC				

Pour commencer, je regarde s'il y a de la terre, c'est le cas elle en possède beaucoup.

- Dans le bois Yang, il y a un rond
- Dans le feu Yin, il y a un rond,
- Dans le métal Yang, il y a un rond
- Dans l'eau Yin, il y a un rond

En regardant son tableau, du Docteur Yao, ce qui me semble le plus remarquable, c'est la présence d'un manque de Kan (bouclier) du Tsue Yin du Foie et de son Maître du Cœur sur le plan émotionnel. Il y a donc bien un rapport avec le tableau du Docteur Yao:

Son Tsue yin (F/MC) vide peut correspondre à un manque de perméabilité émotionnel (comme Fanny est très sensible à la critique et au jugement), soit, un Kan à renforcer.

Sa douleur au genou correspondant au trajet du foie.

Potentiellement, il y aurait des pistes de traitements à utiliser avec son Tsue yin.

*Analyse énergétique : la patiente évoque beaucoup de signes de tensions qui nous ramènent à un bois tendu.*

*Par ailleurs la notion de trahison, revient à des blessures émotionnelles de l'enfance que j'associe au Bois.*

**Pouls radiaux : Pouls tendu et fort dans tout le yang avec une barrière bloquée**

**Langue : Ce qui est le plus remarquable c'est sa langue rouge sur les bords, zone foie et tremblante (fong)**

## Traitement proposé

Ici je ne peux me fonder que sur l'histoire de la patiente, avec comme pouls une barrière bloquée au foyer moyen et ses douleurs articulaires au genou.

Je commence par le **33VB « XI YANG GUAN »** (Barrière Yang, grand point du genou) symboliquement « pièce qui permet d'avancer » et **7 F « XIGUAN** (Passe du Genou, grand point du genou avec le 33VB, point de déblocage) pour enlever la barrière et travailler sur sa douleur au niveau de son genou.

J'ajouterai le **18 JM « YU TANG »** (point nœud de Tsue yin F/MC (purifie les émotions et permet de faire le tri et remet de l'amour dans le sang en rapport à ce qu'elle vit aujourd'hui.

Ayant connecté le point nœud du Tsue yin, je poncture le **3 MC « QU ZE »** (Marais du coude, point RO nature eau) grand point qui rafraîchit le sang et l'émotionnel et symboliquement il est lié à la notion de souvenir laissé par quelqu'un et qui stagne, ce qui rejoint son histoire qu'elle vit avec son frère.

Je poncture le **13 F « ZHANG MEN »** (point MO de la Rate, point ROE des tsangs et permet la distribution du yin à tout l'organisme) pour amener de l'énergie correcte.

J'enlève le pouls tendu et cette tension en activant le système parasympathique avec un **20 VB (point fong)** dispersé et un **10 vessie** tonifié en connexion avec le yang oé mo et je disperse le **16 TM « FENG FU » (palais du vent) Point constitutif de la Mer des Moelles, Point fenêtre du ciel, 6ème des 13 points kwei** pour enlever cette chaleur du visage, et concernant le regard qu'elle ne fixe pas dans les yeux et symboliquement c'est un point de méditation pour l'aider à se poser et c'est un point Kouei qui peut l'aider à mieux lâcher prise avec son frère.

Je poncture le **1 F « DA DUN »** (lorsque les relations sont difficiles ou bien qu'elle craint de se "faire avoir", le 1 F **grand gouverneur** permet de renforcer sa carapace.) C'est un point Penn, point TING, le point Maître des tendino musculaires des TK.

Je pique les **66 vessie « TONGGU » (Vallée de la libre circulation, Point long -eau-, point Penn)** pour mettre Fanny dans la saison du moment qui est l'hiver, remettre du yang et la rafraîchir avec la Notion de libre circulation entre l'EAU et le FEU > Décongestion cérébrale et Grand point hormonale. De plus, L'eau est la mère du Bois.

En reprenant les pouls, tout est plus équilibré.

### ✓ Conclusion

Fanny est venue pour travailler son lâcher prise et son détachement émotionnel. En discutant avec elle, je ressens une forme d'injustice et de trahison de sa famille. Le lien pertinent que l'on peut faire est son maque de Kan dans docteur Yao (F, et MC) son motif actuel étant de vouloir se protéger, elle a envie de se « mettre dans sa bulle ». Je l'ai vu 4 fois et au fil des séances, nous travaillons sur le fait qu'elle soit plus tolérante avec elle-même et de se sentir moins jugé. Elle semble plus détendue à la fin des séances.

## CONCLUSION

A travers mes diverses expériences et l'analyse décortiquée de mes cas cliniques, j'ai pu voir sur le terrain, que les patients ne cherchent pas à nous parler facilement de leurs blessures.

C'est à nous, en tant que praticien d'aller au-delà les informations transmises en surface, et de faire des liens entre le motif de consultation initial et l'histoire plus profonde de la personne, pour déceler quelle blessure émotionnelle peut en ressortir.

Je pensais auparavant, que systématiquement, je pouvais déceler la blessure émotionnelle qui émane du patient.

Mais j'ai été confronté à des patients, qui, avec leurs histoires, ne parviennent pas forcément à donner les éléments nécessaires pour accéder à leurs blessures émotionnelles.

Ou tout simplement, certains ne venaient pas dans ce but, mais plus simplement pour régler une problématique musculaire.

Certes, ce motif de consultation peut avoir un lien certain avec une histoire de vie, mais les patients en question ne m'en ont pas dit davantage.

C'est pourquoi, faire le rapprochement avec le tableau du Docteur Yao n'a pas fonctionné automatiquement.

Parfois il semblait intéressant de faire le lien avec un diagnostic énergétique et le tableau du docteur Yao.

Le plus important n'était pas le lien que je croyais pertinent pour améliorer mon traitement (Comme remonter une eau vide au diagnostic, avec un tableau vide en Yao pour plus de résultats.) Le plus pertinent fut le rapprochement avec les différentes blessures émotionnelles et les traitements énergétiques qui étaient flagrants sur différentes histoires. C'était même beau de constater cela.

Je dois avouer ici, une certaine difficulté que j'ai rencontré, à intégrer des points d'action sur les entités dans mes cas pratiques.

En effet, j'éprouve encore une certaine retenue pour estimer si telle ou telle entité a pu être atteinte (le « curseur » me paraît souvent difficile à placer).

Il me semblait d'ailleurs intéressant que cela puisse faire l'objet de futures recherches ou d'un autre mémoire.

Je remarque que le plus important n'est pas de créer des liens ou des systémies, comme j'ai voulu le faire ultérieurement, mais bel et bien d'écouter son patient et d'appliquer l'art de l'acupuncture enseigné, pour faire de notre mieux avec notre patient.

Cela m'a également permis d'être plus serein dans ma capacité à les accompagner.

Depuis, je porte un autre regard sur ma pratique. Je saisis beaucoup plus d'informations sur mes patients, pour aller creuser en profondeur différents problématiques émotionnelles ou histoires de vie.

Il est coutume de dire que :

**« la transformation de soi, commence à partir de l'acceptation de ce que l'on est ».**

C'est donc en mettant des mots sur des maux,  
en cicatrisant de vieilles blessures liées à des peurs,  
en décortiquant l'origine de blocages émotionnels,  
et en cherchant l'origine de ces mêmes peurs,  
que nous pouvons nous libérer d'un poids mental,  
pour vivre avec plus de légèreté et d'harmonie avec nous-même.

Comme disait Tchouang Tseu :

**« Le sens de la vie, est de se déployer, pour accueillir la mort. »**

Se déployer signifie subtilement, de se détacher de nos différentes casseroles, d'enlever les couches de l'oignon, pour être vraiment soi-même aux yeux de tous.

Mais comme le précise Spinoza :

**« La bonne volonté ne suffit pas, il faut mettre des actions en place. »**

L'approche du Docteur Yao est un bel indicateur, pour pointer le curseur sur les forces et les faiblesses de notre tempérament énergétique.  
Ce n'est pas une fin en soi.

Il faut ensuite en tirer le meilleur des enseignements, en passant à l'action, dans les actes du quotidien, pour enfin lâcher prise et être en accord avec soi-même.

Merci pour votre lecture.



### Source internet

- LES BAZI : INITIATION AU BILAN ENERGETIQUE LE SCEAU DU DESTIN de DR RAZAFIMAHELO
- <https://www.dygest.co/lise-bourbeau/les-5-blessures-qui-empechent-d'etre-soi-meme>
- <https://lespetitsplaisirsdelavie.fr/5-blessures-ame-identifier-guerir/>

### Livre Acupuncture

- Les Chemins cachés de L'acupuncture traditionnelle chinoise de Jean Motte. GUY TREDANIEL EDITEUR
- Vade-mecum d'acupuncture traditionnelle de Jean Motte GUY TREDANIEL EDITEUR
- Le corps point par point de Gérard Athias EDITION PICTORUS
- Les principes fondamentaux de la médecine chinoise GIOVANNI MACIOCIA
- La psyché en médecine chinoise GIOVANNI MACIOCIA

### Livre Développement personnel

- Les 5 blessures qui empêchent d'être nous-même de Lise Bourbeau EDITION POCKET
- Libérez-vous de vos blocages de Pierre Noel Delatte GUY TREDANIEL EDITEUR

### Cours de formation Antropedia

La Fondation Anthropedia, fondation implantée aux États-Unis et soutenue par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). La Fondation est dirigée par le Professeur Robert Cloninger, professeur de psychiatrie, de psychologie et de génétique à l'université Washington de St Louis, et mobilise un comité d'experts de différents domaines (médecins, psychiatres, neurologues, psychologues, artistes, philosophes, éducateurs...).

- Source D'après Sheldon et Schkade (2005)
- Cours Antropedia source psychologie et sciences humaines

### Cours Imhotep en école d'acupuncture

- Cours Imhotep de 3ème année en Kan et Tche
- Cours Imhotep deuxième année sur Les 5 éléments

## REMERCIEMENTS

Un grand merci à ...

**Sylvie MARION** qui m'a suivi tout au long de mes recherches sur le sujet et sur l'élaboration de ce dossier didactique. Elle a su me conseiller, m'aiguiller, et me pousser à prendre du recul sur ma propre vision de terrain.

**Ségolène Ronce** et **Marie-Noëlle Ronce** pour leur aide à la relecture sur la syntaxe didactique.

**Kirsten GILLAN, Marguerite ROCHAS et Marie-Astrid THOMASSON** pour leur aide à la relecture sur la syntaxe didactique.

**Candice FLAMAND** pour sa rigueur du lettering, et pour son aide sur l'aspect graphique du dossier.

**Jean MOTTE** et toute l'équipe du Centre Imhotep, pour leur précieuse aide tout au long de ma formation. Vous m'avez permis de comprendre une part plus subtile de l'acupuncture et m'aider à combler mes défaillances pour élaborer ce dossier de mémoire.

Un ouvrage qui représente pour moi, à la fois l'aboutissement d'un parcours, mais aussi le début d'une nouvelle aventure, car je pense que nous ne nous arrêtons jamais d'apprendre, de compléter nos savoirs et de perfectionner nos compétences.



Voici un extrait du livre des chemins cachés de Jean Motte qui m'a inspiré :

**« Les Grecs se sont certainement appropriés ces idées culturelles. Pour mémoire, citons Aristote qui avait défini les vertus éthiques. Elles sont établies comme le juste milieu (mésotès) entre deux extrêmes condamnables. Ainsi la modération est entre la débauche et l'apathie, la générosité entre l'avarice et la prodigalité. Comme on le voit, Aristote a déplacé le problème des sentiments vers des vertus de citoyenneté. Peu importe, le système est identique et se limite, dans la conception chinoise, à sa plus simple expression au travers du binaire et de la relativité des choses à définir. Mais les Anciens n'avaient pas laissé cet aspect en pâture aux Grecs. Eux aussi avaient établi dans la droite pensée du juste milieu, qu'il en sortirait non une troisième émotion mais bien une vertu**

### La voie du juste milieu

Ainsi entre la colère et la pusillanimité se découvre la clémence.

Entre la colère et la lâcheté nous pardonnons tout acte de l'autre au travers de soi (pardonner les offenses et adoucir les châtiments). Seul celui qui n'a pas de colère, de ressentiment ni de peur d'exprimer ses réflexions, peut accéder à cette vertu.

Entre la joie et la crainte d'être épié nous trouvons le rite.

Ce mot doit être compris dans le sens de disposition, d'établissement d'un rituel. La vie est composée exclusivement de rites. Ceux-ci nous permettent de nous adapter en douceur à chaque changement de situation. Si pour une raison extérieure à l'être ou intérieure au rite le mouvement est rompu, alors pourrons éclater des joies pathologiques comme des craintes particulières.

Prenons par exemple le rite de l'anniversaire. Tout est fait pour que la joie de fêter sa énième année soit dans de justes proportions et donc n'entraîne aucun risque car amené progressivement. A ce moment-là, le cœur est content. À l'inverse, une joie brusque non annoncée per Si elle est trop violente, faire basculer celui ou celle qui la vit, dans la folie. Je vous renvoie avec intérêt à toute la littérature qui traite des déplacements de l'empereur à la Cour de Chine. L'empereur étant assimilé au cœur (voir le sujet sur la forteresse) il est évident que tout ce qui l'entoure devra être accompli selon les rites.

Entre réflexion et anxiété nous lisons la foi.

Les deux sentiments, réflexion et anxiété sont générés par la rate. Celle-ci est le centre de l'Homme et de ses principales questions. (H) suis-je, d'où viens-je et où vais-je ? L'Homme a fait de sa propre existence les piliers de ses cogitations. La pensée c'est le passé. La mémoire c'est l'expérience. En abolissant cela, en n'existant que pour Être, l'homme découvre en lui cette foi qui est une expérience de compréhension de la vie à un niveau supérieur. Il ne s'agit pas, même si les mots sont identiques, de la foi religieuse. Je ne parle pas de la foi de l'homme mais bien précisément de la foi en l'homme.

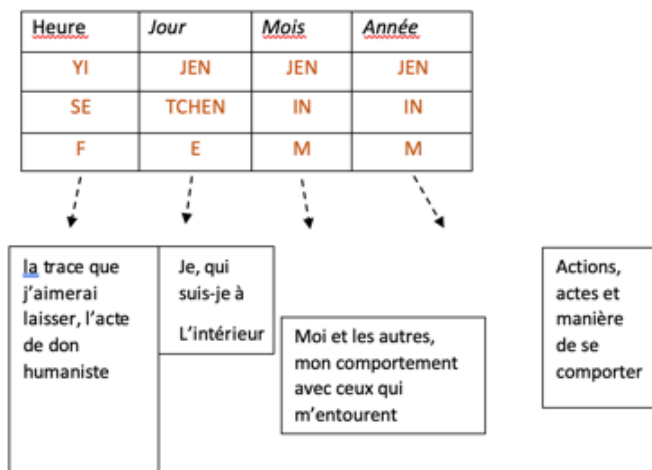
Entre agressivité et angoisse, nous trouvons la rigueur.

Nous devons envisager le Métal comme étant le moteur de questions encore plus primitives, plus archaïques que celles de la Terre. Il existe une différence «psychologique» entre la Terre et le Métal. À la Terre correspond l'être qui se questionne, au Métal le pourquoi de l'être. L'agressivité et l'angoisse nous ramènent à notre rapport très étroit avec nos géniteurs et nos premières frustrations lors de la tétée. Pour éviter de glisser vers l'une ou l'autre de ces émotions, l'homme qui se construit, installe petit à petit, la rigueur.

Enfin entre la peur et la témérité nous trouvons la sagesse.

Il me semble qu'il n'est pas nécessaire d'apporter des explications pour comprendre cette vertu.»

## Annexes Explication du BAZI



**BOIS** : se tordre et se redresser. Besoin d'aller vers ce qui est dur, viscéralement. S'il n'y a pas le mur, il devient mou. Il doit se confronter pour devenir fort. Juge

**FEU** : s'élever, toujours aller vers le haut, chercher à aller plus haut, socialement, spirituellement et moralement. Aime les arts. Apollon, ne lâche pas, quête d'absolu

**TERRE** : nourrir, transmission, enseignement, désir de faire des enfants, aimer faire à manger, se nourrir intellectuellement (se nourrisse et nourrisse). Dionysos

**MÉTAL** : fondre et changer de forme. Il est assez duel. C'est celui qui tranche, coupe, mais si on le fond, il peut être le métal du chandelier. Cherche le Beau pour l'Avoir, c'est le Pro. Ils sont capables de cacher leur vrai être. La transformation. Sanction

**EAU** : descendre, s'adapte au contenant. Ne jamais se mettre en avant, s'adapter, accueille. Libre de toute contrainte

## Annexes Tableau 5 Eléments

	BOIS	FEU	TERRE	METAL	EAU
Orients	Est	Sud	Centre	Ouest	Nord
Planètes	Jupiter	Mars	Saturne	Vénus	Mercuré
Saisons	Printemps	Eté	5 <sup>ème</sup> saison	Automne	Hiver
Moment de la journée	Matin	Midi	Repas	Soir	Nuit
Evolution saisonnière	Naissance	Croissance	Développement	Récolte	Conservation
Energie	Tsue-	Chao- /Chao+	Tac-	+Ming	Tac+
Climat	Fong	Chaleur	Humidité	Sécheresse	Froid
Couleur	Vert/Bleu	Rouge	Jaune	Blanc	Noir
Céréales	Blé	Riz	Maïs	Avoine	Pois/Soja
Métaux	Etain	Fer	Plomb	Cuivre	Mercuré
Tsang	Foie	Coeur	Rate	Poumon	Rein
Fu	VB	IG	Esto	GI	V
Entité	Roun	Chen	Yi	Pro	Tche
Emotion en excès	Colère	Joie	Réflexion	Agressivité	Témérité
Emotion en insuffisance	Lâcheté	Inquiétude Paranoïa	Soucis Anxiété	Tristesse Angoisse	Peur
Evolution de l'homme	Naissance	Croissance	Transformation	Declin	Mort
Expression	Parler	Eructer	Déglutir	Tousser	Bailler
Position	Marcher	Courir	Assis	Allongé	Debout
Liquides	Larmes	Sueur	Salive	Mucosité	Urines
Odeur	Rance	Brûlé	Parfumé	Acre	Putride
Saveur	Acide	Amer	Doux, sucré	Piquant	Salé
Organe des sens	Yeux	Langue	Bouche	Nez/peau	Oreilles
Sens	Vue	Goût	Toucher	Odorat	Ouïe
Tissus	Nerfs, ligaments, ongles	Artères, sang	Chairs, muqueuses	Poils, peau	Cheveux, dents, système nerveux
Voix	Forte	Rires	Monocorde	Geignarde	Soupirs

