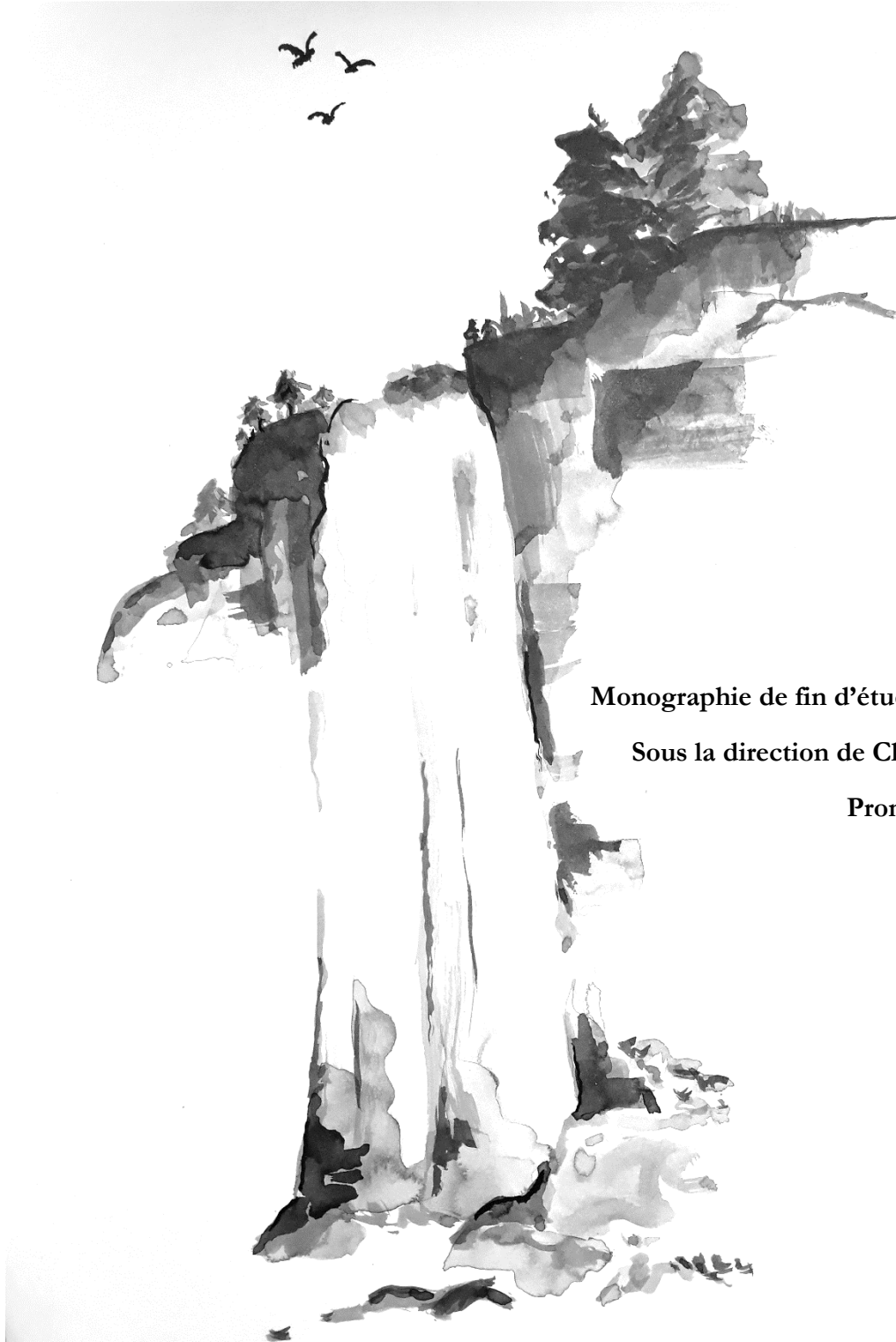


ACUPUNCTURE ET EPIGENETIQUE

UN CHEMIN VERS L'UNITE



Monographie de fin d'études – Juin 2023

Sous la direction de Claire Bergereau

Promotion Erasme

CENTRE IMHOTEP

Formation en Acupuncture Traditionnelle Chinoise

REMERCIEMENTS

Je remercie mes amours, Juliette, Alexis et Emma pour leur patience infinie et l'énergie qu'ils m'ont donnée, ainsi que Pierre-Antoine pour son soutien infallible. Vous êtes ma source d'inspiration.

Je remercie les patients qui m'ont fait confiance pour les séances, ainsi que les proches formidables qui ont relu mon travail, Cécile et Denise.

Je remercie particulièrement Claire, ma directrice de mémoire, pour ses précieux conseils pendant cette quatrième année d'études et toute l'équipe du Centre Imhotep, Jean, Claire, Olivier, Fabrice, Emmanuelle, d'avoir rendu cette merveilleuse aventure possible, d'avoir organisé, répété, cru en moi, répété encore, partagé leur amour de l'acupuncture ; de m'avoir rassurée, émue, fait rire, guidée, fait rêver.

S'inscrire à l'école, c'est de l'épigénétique !

SOMMAIRE

INTRODUCTION	6
CHAPITRE 1 : L'ÉPIGÉNÉTIQUE EN ÉNERGÉTIQUE	7
1. Les découvertes scientifiques.....	9
1.1. Les pouvoirs de l'épigénétique	9
1.1.1. Définition selon Edith Heard et hypothèse énergétique.....	9
1.1.2. Explication des modifications épigénétiques	11
1.2. Le caractère héréditaire de l'épigénétique	14
1.2.1. Les facteurs des modifications épigénétiques : 5 piliers	14
1.2.2. Les facteurs de transmission	16
1.3. Les Emotions agissent sur l'ADN.....	20
1.3.1. La trace des émotions	20
1.3.2. Transmission des émotions à la descendance.....	21
2. Une étude déjà menée sur l'épigénétique et l'acupuncture : la gestion du stress.....	22
3. Les bases de l'épigénétique dans les textes anciens	23
4. L'élaboration du protocole	24
CHAPITRE 2 : AU CŒUR DES SEANCES	30
1. Les problématiques épigénétiques des patients	30
2. Les séances selon le protocole	31
2.1. Séance 1 : « <i>Symptômes</i> » – Expression épigénétique	31
2.2. Séance 2 : « <i>Entrave</i> » – Les causes	36
2.3. Séance 3 : « <i>Mémoire</i> » – Comment s'impriment les marques épigénétiques	40
2.4. Séance 4 : « <i>Naissance</i> » – Retour au commencement	44
2.5. Séance 5 : « <i>Verticalité</i> » – Une expression épigénétique qui nous correspond	48
CHAPITRE 3 : LE BILAN	53
1. La synthèse des points.....	53
1.1. Les points spécifiques	53
1.2. Les points récurrents.....	54
1.3. Un exemple de fusion de séances.....	55
1.4. L'implication des patients.....	56
1.5. Les pistes non exploitées.....	58

2. Le retour des patients	59
2.1. Bilan des questionnaires	59
2.2. Témoignages des patients	60
2.2.1. Mme Pe et la mémoire du Feu	60
2.2.2. Mme Cy et la mémoire émotionnelle	61
2.2.3. Mme Ai et la mémoire dans l'utérus.....	62
2.2.4. Mme Mo et la mémoire identitaire	64
2.2.5. M. Gi et la mémoire des Shen.....	65
CONCLUSION	68
GLOSSAIRE	69
MING TANG	71
LISTE DES ABREVIATIONS	72
ANNEXES	73
Annexe 1 : la Synthèse des séances.....	73
Annexe 2 : Questionnaire pour les patients	77
Annexe 3 : Tableau d'utilisation des points de Rate et du TR en épigénétique.....	78
BIBLIOGRAPHIE	89

INTRODUCTION

Lorsque j'ai pensé à l'épigénétique comme sujet de mémoire, je me représentais cette notion simplement comme un héritage, reçu de nos ancêtres, sans être inscrit dans nos gènes*¹. Et cette transmission m'interpellait. J'ai alors décidé d'explorer ce domaine et de le mettre en relation avec l'acupuncture traditionnelle chinoise.

J'ai commencé par me demander ce qu'était exactement l'épigénétique. Selon le Petit Robert 2015, elle est définie comme « relati[ve] à l'hérédité de caractères, de modifications, d'informations qui ne sont pas portées par les gènes. »² C'est une définition assez sommaire, que nous étayerons davantage dans le premier chapitre de ce mémoire. L'idée est que des informations transmises par notre environnement, nos expériences et les expériences de nos ancêtres peuvent laisser des marques dans notre corps qui modifient notre expression physique et que nous pourrions transmettre à notre tour.

Cette définition induit qu'il existe un lien entre l'histoire d'une personne, son mode de vie, ses émotions, l'histoire de ses ancêtres et l'expression de son génome*. C'est ainsi que des jumeaux monozygotes³, que l'on ne peut pas différencier à la naissance, ne se ressemblent plus tout à fait une fois adultes, puisque leurs expériences de vie et leur environnement diffèrent.

C'est là que les questions énergétiques se posent. Comment associer ce domaine de l'épigénétique à l'énergétique ? Quel rôle peut avoir l'acupuncture dans l'expression du génome et le processus de transmission aux générations suivantes ?

Au cours de mes lectures, j'ai formulé des hypothèses énergétiques sur l'impact de certains méridiens ou éléments qui peuvent jouer un rôle épigénétique. J'exposerai les mécanismes épigénétiques et les hypothèses énergétiques qui en découlent dans le chapitre 1. Puis, j'ai mis en pratique ces hypothèses en établissant un protocole de plusieurs séances pour accompagner les patients dans un chemin vers l'unité. Je voulais vérifier si on pouvait leur permettre de se rapprocher de leur Ming⁴ par ce protocole, en gommant les traces qui les entravent, laissées par leur histoire et celle de leurs ancêtres. Je présenterai ma pratique énergétique en lien avec l'épigénétique dans le chapitre 2. Enfin, j'ai établi un bilan de cette pratique pour mettre en lumière le résultat du protocole sur les patients en termes de ressentis et de mouvements dans leur vie. Je présenterai le bilan dans le chapitre 3.

¹ Les mots portant un astérisque * sont répertoriés et définis dans le glossaire à la fin du mémoire.

² Le petit Robert. Edition Le Robert 2015, p. 906.

³ Les jumeaux monozygotes sont issus du même œuf, donc ils ont le même patrimoine génétique.

⁴ Le Ming est compris comme la destinée, le chemin personnel.

CHAPITRE 1 : L'ÉPIGÉNÉTIQUE EN ÉNERGETIQUE

Étymologiquement, épigénétique signifie « au-dessus de la génétique* » ou « qui influence les gènes ». Au cours de l'évolution de la discipline, les chercheurs ont découvert quels procédés biochimiques, appelés mécanismes épigénétiques, influencent nos gènes. Ce terme existe depuis longtemps pour désigner différentes approches mais c'est grâce aux théories de Waddington et Dobzhansky que l'épigénétique a émergé en tant que nouveau domaine scientifique tel qu'on le connaît aujourd'hui.

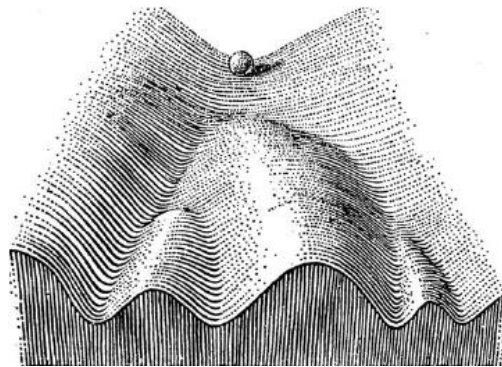


Fig. 1 : Le paysage épigénétique vu par Conrad Waddington⁵

Dès 1942, Waddington appelle le « processus épigénétique » le processus par lequel le génotype* produit le phénotype*, c'est-à-dire le processus par lequel le programme génétique contenu dans notre ADN* produit notre corps physique tel qu'il est. Il est le « premier à formuler de façon explicite la nécessité d'établir les liens de causalité entre génotype et phénotype pour appréhender les processus du développement. »⁶ Pour cela, il a comparé une cellule à une boule qui dévale une pente, qu'il a nommée « paysage épigénétique », comme on le voit sur la figure 1. L'itinéraire de la boule symbolise le parcours de la cellule au cours de sa différenciation*. Le paysage, qui représente le déterminisme génétique⁷, étant vallonné, la boule doit choisir d'aller à droite ou à gauche, comme la cellule doit faire des choix au cours de la différenciation. Ces choix dépendent des contraintes agissant sur la boule (= cellule) au moment de son passage (= sa différenciation). Waddington rassemble ainsi les deux idées du déterminisme génétique et d'un processus non déterministe.⁸ Il réconcilie le monde de la génétique et celui de l'embryologie. Comme l'explique Edith Heard, spécialiste de l'épigénétique, dans une

⁵ Image tirée du livre : WADDINGTON. *The Strategy of the Genes*. George Allen & Unwin, 1957, p.29.

⁶ HEARD. *Épigénétique et mémoire cellulaire*. Collège de France, 2012.

⁷ Le programme génétique ne change pas sauf rares cas de mutation.

⁸ PALDI. *L'épigénétique ou la nouvelle ère de l'hérédité*. Editions Le Pommier, 2018, p.111-122.

interview pour le CNRS⁹ : « Waddington voulait créer une nouvelle discipline qui réunirait ces questions d'embryogenèse* et de génétique. Le terme épigénétique rassemble ces deux mots : épigénèse* et génétique. »¹⁰

Dobzhansky, contemporain de Waddington, parle de « norme de réaction » pour désigner le répertoire phénotypique, c'est-à-dire l'ensemble des phénotypes possibles tributaires de l'environnement qui sont déterminés par un seul génotype. Cela veut dire que pour un programme génétique, contenu dans l'ADN de chacune de nos cellules, il existe une multitude d'expressions de ce programme qui fait notre corps physique. Notre enveloppe corporelle, notre expression physique pourrait donc avoir un autre aspect si notre ADN s'exprimait différemment comme nous le remarquons chez les jumeaux monozygotes qui ne ressemblent plus les années passant parce qu'ils vivent des expériences différentes.

Déjà en 1935, Thomas Morgan posait la question lors de son discours du prix Nobel : « Si les caractères de l'individu sont déterminés par les gènes, pourquoi toutes les cellules d'un corps ne sont-elles pas identiques ? Toutes les cellules portent les mêmes gènes. »¹¹ Morgan avait appréhendé que des mécanismes permettent d'exprimer ou non les gènes. Et si on remonte jusqu'à Aristote en 350 avant JC, grand observateur de la nature et du monde animal, il avait déjà émis l'hypothèse que l'origine de la vie venait d'une épigénèse, c'est-à-dire un développement progressif de l'embryon* avec un « mélange de liquides », où le mâle apportait la forme (Yang) et la femelle la substance matérielle, le support (Yin). Cette hypothèse de l'épigénèse est restée la plus logique pendant longtemps.

Dans les années 1980, la génétique moléculaire a répondu, à la question posée par Morgan, que c'est l'expression sélective des gènes qui permet la différenciation cellulaire. Ce qui signifie que pour qu'une cellule du foie – qui a le même programme génétique dans son noyau qu'une cellule de peau – s'exprime comme cellule de foie, certains gènes (contenus dans l'ADN) doivent s'exprimer et pas d'autres. Aujourd'hui nous savons expliquer précisément les mécanismes qui permettent cette expression sélective. Cependant, contrairement au génome qui a été décrypté entièrement, on ne comprend pas tout sur notre épigénome*. Etant donné que l'épigénétique propose une vision dynamique de l'expression des gènes : interactions entre différents composants du vivant, on ne sait pas vraiment comment ces interactions agissent. En 1994, le généticien Holliday ajoute la notion d'héritabilité de ces marques épigénétiques donc de l'expression des gènes, c'est-à-dire qu'elles peuvent se transmettre sans que le programme génétique soit modifié.

⁹ CNRS = Centre National de la Recherche Scientifique.

¹⁰ Edith Heard ou la révolution épigénétique. CNRS Le journal, 2019, p.2.

¹¹ PALDI. L'épigénétique ou la nouvelle ère de l'hérédité. Editions Le Pommier, 2018, p.89.

Dans ce chapitre, nous allons découvrir les différentes applications de l'épigénétique ainsi que l'interprétation énergétique que j'en propose, qui m'a amenée à établir un protocole pour les patients.

1. Les découvertes scientifiques

1.1. Les pouvoirs de l'épigénétique

1.1.1. Définition selon Edith Heard et hypothèse énergétique

E Heard, épigénéticienne mondialement reconnue, Professeure au Collège de France depuis 2012 et directrice de l'European Molecular Biology Laboratory (organisme intergouvernemental de recherche) depuis 2019, est une référence pour définir notre sujet d'étude :

L'épigénétique désigne tout changement d'expression des gènes qui n'implique pas de changement dans la séquence ADN, qui est stable mais demeure réversible. (...) Les cellules acquièrent leur identité, et elles la conservent, grâce aux marques épigénétiques : des modifications chimiques de l'ADN qui n'altèrent en aucun cas la séquence de l'ADN, mais permettent de lire certains gènes et d'autres pas. L'épigénétique est donc une sorte de mémoire cellulaire, transmissible aux générations suivantes de cellules. Mais c'est une mémoire qui peut s'effacer, d'où le terme de réversibilité.¹²

La mémoire cellulaire et la communication au sein de la cellule ainsi qu'à la suivante (cellule fille) m'évoquent immédiatement la relation Midi/minuit de la Rate (Rte) et du Triple Réchauffeur (TR). La Rate est l'ordinateur central de la forteresse, elle est la mémoire cellulaire et le **4Rte** *Gong Sun*¹³, point clé du Tchrong Mo, fait la transmission entre les générations. Et pourquoi pas la transmission entre les générations de cellules. Le TR en tant que « Rigole des eaux » est un réseau qui fait le lien entre les trois foyers de la forteresse et traverse tous les organes, ce qui permet de véhiculer l'énergie originelle Yuan Tchi (qui constitue notre ADN). Le méridien joue un rôle dans la communication avec l'extérieur, avec les autres mais aussi entre ancêtres et descendants puisqu'il est relié au Ciel antérieur. On pourrait imaginer alors qu'il s'occupe également de la communication entre les cellules et leur environnement, ce qui est au cœur de la dynamique épigénétique. J'en détaillerai les mécanismes plus tard. Si on reprend l'hypothèse d'Aristote, l'importance des liquides confirme ce choix du TR qui a un rôle de drainage dans le corps et de la Rate qui gère les liquides : ravitaille la forteresse (le corps humain) et renouvelle les liquides organiques à

¹² Edith Heard ou la révolution épigénétique. CNRS Le journal, 2019, p.2.

¹³ *Gong Sun* est le nom du point et signifie « grand-père, petit-fils. »

partir de l'alimentation. J'émet alors l'hypothèse de recherche : comment sont impliqués et comment utiliser ces deux méridiens pour avoir une action épigénétique chez les patients ? Dans la pratique, la Rate et le TR seront au cœur de mes traitements en fonction de la symbolique des points afin d'expérimenter l'efficacité de ce duo.

Par ailleurs, la Rate et le TR représentent l'unité en mouvement, tout comme l'épigénétique représente l'expression (= mouvement) du génotype pour donner un phénotype (= unité = forteresse). Je m'explique : la Rate dans le Ming Tang est centrale, elle correspond au chiffre 10, symbole du retour à l'unité. En même temps, elle distribue à toute la forteresse, aux quatre membres et aux Tsang les essences subtiles issues de l'alimentation, les saveurs. Elle est l'unité dans le mouvement. De même, le méridien du TR est le dixième méridien, « dix signifie l'unité sur différents plans, permettant à l'homme de se relier à l'unité dans les différents micro-macrocosmes et ainsi de la garder en lui. En particulier le TR fonctionne comme l'unité qui se sépare en trois, Ciel, Terre, Homme, et qui relie ensemble les trois (...). »¹⁴ Or, on vient de voir que le TR véhicule Yuan Tchi donc il est mouvement également. Ce couple me semble idéal pour accompagner ma recherche.

E. Heard précise : « Les marques épigénétiques qui viennent s'accoler aux gènes ont pour mission de figer ce choix et de le maintenir au fil des divisions cellulaires. »¹⁵ Mais d'après Shinya Yamanaka, Prix nobel de médecine en 2012, les cellules du corps peuvent redevenir des cellules souches* après effacement des marques épigénétiques, ce qui prouve que l'épigénome, contrairement au génome hérité des parents et fixe (sauf rare cas de mutation génétique), est réversible et que le programme génétique est « intégralement conservé dans les cellules somatiques*. » Les marques sont donc à la fois stables pour que les cellules d'un organe ou d'un tissu continuent de s'exprimer comme tel au cours des divisions cellulaires, et en même temps réversibles. Les expériences montrent

Qu'il faut trois semaines pour effacer les marques épigénétiques portées sur l'ADN [avec des produits adéquats] des cellules de peau et obtenir des cellules pluripotentes induites, semblables aux cellules souches embryonnaires. Les marques épigénétiques font pour ainsi dire de la résistance. C'est ce que j'appelle la 'barrière épigénétique', la barrière du changement d'identité de nos cellules qui protège les phénotypes des êtres multicellulaires que nous sommes.¹⁶

¹⁴ STRØM. Le Petit Monde Merveilleux des Points d'Acupuncture. Editions You Feng, 2018, p.754.

¹⁵ Edith Heard ou la révolution épigénétique. CNRS Le journal, 2019, p.2.

¹⁶ Edith Heard ou la révolution épigénétique. CNRS Le journal, 2019, p.3.

La réversibilité des marques épigénétiques offre un champ d'action intéressant mais leur « résistance » est aussi à prendre en compte dans l'approche avec les patients. Or, « qu'elles soient néfastes ou bénéfiques, c'est la répétition des comportements et la régularité de certaines habitudes qui stabilisent la variation. Cela signifie que nous sommes les héritiers des gènes de nos ancêtres mais que nous pouvons agir sur cet héritage. »¹⁷ Il semblerait donc qu'il faille proposer plusieurs séances aux patients de façon à répéter les informations énergétiques pour lever la résistance et voir une éventuelle évolution des symptômes. Dans ce contexte, j'envisage de faire un protocole de cinq séances puisque 5 est le chiffre central du Ming Tang correspondant à la Terre dont la Rate fait partie. Un chiffre central pour que les patients retrouvent leur centre et leur identité propre. Sachant que nous n'utiliserons pas de « produits chimiques » avec lesquels il est possible d'effacer des marques épigénétiques en trois semaines et sachant que les modifications pérennes des marques sont notables au bout de plusieurs mois selon une autre étude, il me semble judicieux de faire une séance par mois pendant cinq mois. Au fur et à mesure de l'avancée de mes lectures sur le sujet, j'ai trouvé des thématiques pour chacune des séances, que je vous laisse découvrir au fil du chapitre.

En outre, la « barrière épigénétique » est nécessaire à l'identité des cellules, il ne s'agit pas d'enlever les marques épigénétiques des cellules du Foie qui font qu'il est un Foie. Il s'agit bien plus de lever des barrières qui empêchent le bon fonctionnement de la forteresse. Pour cela, nous pouvons facilement penser aux points *Guan*. Nous verrons à quel moment je propose d'utiliser ces points lorsque je détaillerai le protocole à la fin du chapitre. Mais comprenons d'abord comment ces marques épigénétiques fonctionnent.

1.1.2. Explication des modifications épigénétiques

Il existe plusieurs mécanismes épigénétiques mais je vais présenter les trois principaux tels que les décrit Isabelle Mansuy, dont nous reparlerons dans la partie suivante.

- Méthylation de l'ADN = des résidus méthyles, molécules CH₃ peuvent se fixer directement sur certaines bases de l'ADN, les cytosines, un phénomène appelé 'méthylation'. Selon le nombre de méthyles, le gène pourra être actif ou pas. En général la méthylation de l'ADN est un mécanisme d'inactivation des gènes, qui empêche les facteurs de transcription des protéines nécessaires au déchiffrement des gènes, de s'accrocher à l'ADN, réprimant ainsi l'expression des gènes.

Pour simplifier, la méthylation de l'ADN est un procédé qui, s'il est fort, inhibe l'expression des gènes méthylés. Comme un interrupteur qui éteint la lumière, les groupes

¹⁷ DE ROSNAY. La révolution épigénétique. Editions Albin Michel, 2018, p.36.

méthyles en grand nombre bloquent l'accès au gène. Les points *Guan* (barrière), *Men* (porte) ou *Tong* (libre circulation) sont évocateurs de ce processus dynamique. Les généticiens qui se sont penchés sur le sujet se sont rendu compte que cette méthylation est transmise au fil des divisions cellulaires ce qui permet une répression stable de l'activité des gènes.

- Modification des protéines histones* = c'est le processus inverse qui permet d'exprimer les gènes, de rendre l'ADN moins compact et de laisser ainsi de l'espace pour lire les gènes. Il s'agit de modifications biochimiques de type acétylation, méthylation et autre, au niveau des extensions des histones, nécessaires à l'activation des gènes.¹⁸

- ARN* non codants = ce sont des ARN, fabriqués directement à partir de l'ADN, qui s'accumulent dans le cytoplasme¹⁹ et ne sont pas transformés en protéine. Ils servent en général à l'inactivation des gènes après leur transcription en interceptant les ARN messager (ARNm) et en les empêchant d'être lus.

Ces ARN non codants ne sont pas à proprement parler des facteurs épigénétiques puisqu'ils n'interviennent pas directement sur les gènes mais sur les ARNm qui les transcrivent. Cependant, comme ils empêchent les ARNm d'être lus, les gènes sont en quelque sorte inactivés. De plus, les ARN non codants expliquent en partie l'hérédité non-génétique et leur production pourrait être régulée par des mécanismes épigénétiques.

¹⁸ Chaque cellule renferme environ deux mètres d'ADN. Ceci est rendu possible par les histones, ces protéines qui font office de bobines autour desquelles s'enroule l'ADN, formant la chromatine. Les histones jouent un rôle dans l'expression des gènes, car elles peuvent s'agencer de façon plus ou moins compacte, permettant à la chromatine d'être plus ou moins condensée, et donc plus ou moins accessible aux protéines qui viennent lire les gènes.

¹⁹ Le cytoplasme est la substance entre le noyau et la membrane de la cellule.

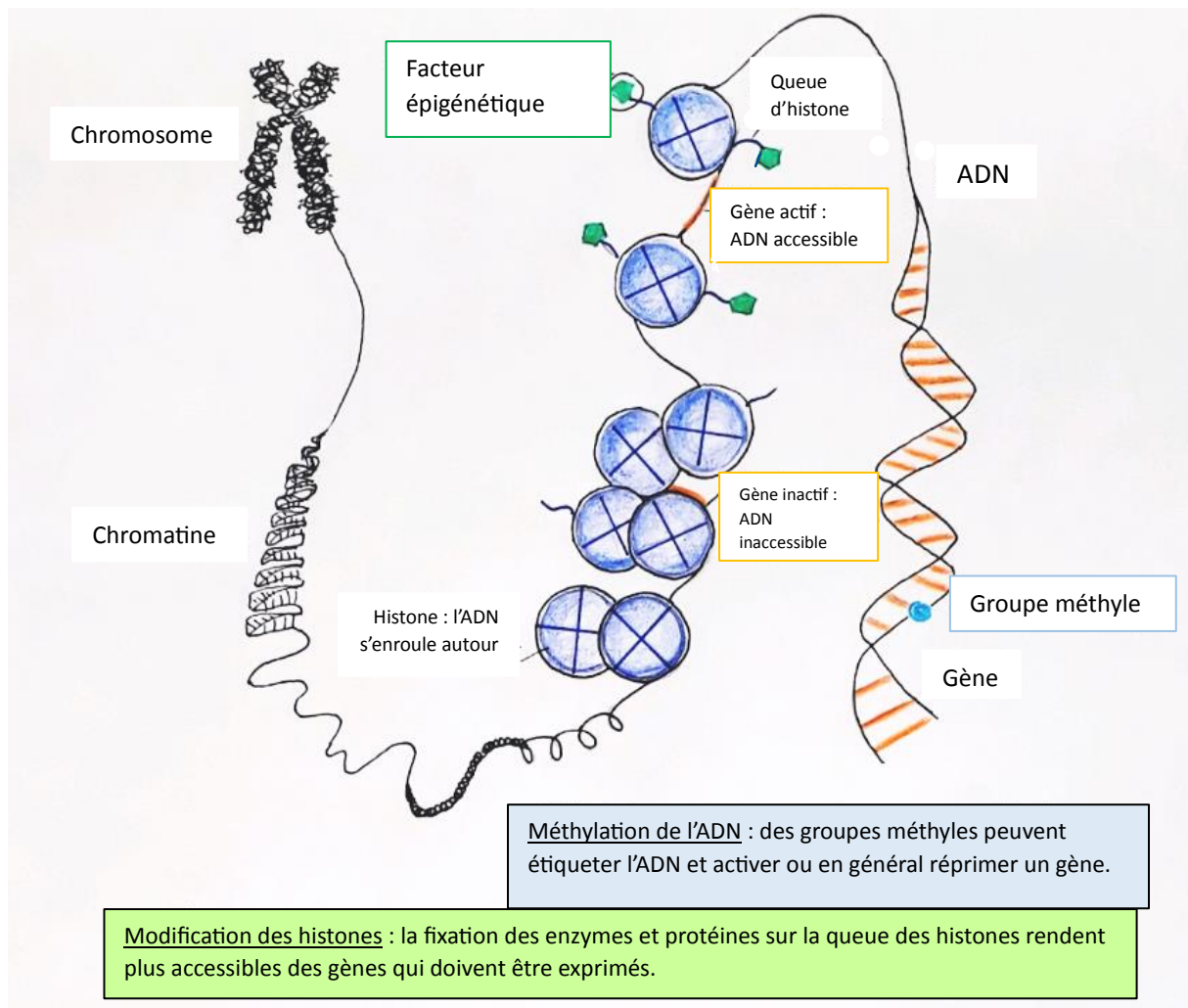


Fig. 2 : Illustration des modifications épigénétiques

Toutes ces modifications épigénétiques sont difficiles à classer spécifiquement dans des tiroirs énergétiques mais, comme nous l'avons vu, le TR semble être le meilleur candidat pour favoriser cette communication, par exemple entre les groupes méthyles et les bases de l'ADN ou entre les ARN non codants et les ARNm, et être au centre de ces mécanismes. En outre, la lecture des gènes liée aux mécanismes épigénétiques joue un rôle dans l'expression de l'identité de la personne. Nous reconnaissons là le lien Biao Li entre le TR et le Maître du Cœur (MC), qui a pour fonction notamment la reconnaissance du soi et qui est, en tant que garde rapprochée du roi (le Cœur), gardien de notre identité. Je n'ai pas utilisé les points du MC systématiquement dans mon protocole car je voulais surtout observer l'action de l'association des points de Rate et de TR, comme je l'ai établi dans mon hypothèse, mais le méridien du MC n'en reste pas moins important pour le sujet.

Holliday, généticien australien, propose de définir l'épigénétique comme l'étude des changements d'expression des gènes transmissibles au cours des divisions cellulaires, voire des générations. Si les changements d'expression des gènes sont transmissibles, en plus de

l'information portée par les chromosomes* dans les gènes (le programme génétique), c'est qu'il y a une mémoire cellulaire de ces mécanismes. Nous avons émis l'hypothèse que la Rate représente cette mémoire. Nous allons découvrir plus précisément les expériences scientifiques qui permettent de parler d'héritabilité des caractères acquis que sont les modifications épigénétiques. Mais remarquons déjà que le TR, le MC et la Rate ont tous les trois un lien étroit avec l'immunité du corps : le TR est assimilé au système lymphatique par la lymphe, et permet d'épurer le sang des substances étrangères, des impuretés du système immunitaire ; le MC est associé au thymus, organe lymphoïde primaire qui produit les lymphocytes T pour nous protéger des agressions ; la Rate fait partie des organes lymphoïdes secondaires, la pulpe blanche de la Rate active la réponse immunitaire. Il est intéressant de voir qu'en utilisant des points de ces méridiens, en plus d'avoir une action sur l'identité, la communication dans le microcosme de la forteresse et avec l'extérieur, et la mémoire cellulaire, on permet au corps de se défendre contre les agressions extérieures et pourquoi pas aussi contre ce qui ne nous appartient pas : des marques épigénétiques néfastes héritées. Encore une fois, c'est l'association Rate/TR qui sera au centre de cette recherche mais certains points du MC seront parfois incontournables.

1.2. Le caractère héréditaire de l'épigénétique

D'après les recherches d'Isabelle Mansuy, professeure de neuro-épigénétique à la faculté de médecine de l'Université de Zurich et à l'école Polytechnique de Zurich, connue pour ses travaux sur l'hérédité épigénétique en relation avec les traumatismes de l'enfance, il existe une hérédité des méthylations de l'ADN, donc des caractères acquis au cours de la vie, sur plusieurs générations. Ses travaux sur les souris le montrent. D'autres études permettent de penser que ces fonctionnements épigénétiques sont les mêmes pour les Hommes.

Isabelle Mansuy détaille, dans sa conférence « Traumatismes en héritages », d'où viennent les modifications épigénétiques premièrement, et aussi comment elles se transmettent aux générations suivantes, ce que je vais tenter de résumer.

1.2.1. Les facteurs des modifications épigénétiques : 5 piliers

« Nous sommes une combinaison de gènes qui sont influencés par les facteurs environnementaux [tout au long de la vie] »²⁰ : les toxines environnementales (pollution), notre style de vie, en particulier l'activité physique, les agents chimiques de l'environnement (drogues, produits chimiques) et l'alimentation. Il n'a pas fallu attendre les découvertes scientifiques des dernières décennies pour savoir que notre alimentation et notre style de

²⁰ MANSUY. Traumatismes en héritages. Conférence 2020, 3'20.

vie jouent un rôle sur notre santé. Dès le chapitre 1 du Su Wen, il en est question. Mais nous pouvons avec la nouvelle technologie repérer les marques épigénétiques réversibles influencées par ces facteurs. En effet, l'épigénome d'un individu à la naissance est totalement différent de l'épigénome du même individu quelques années plus tard. Ce qui est très prometteur pour le soin énergétique. Si l'alimentation, les expériences et tout autre facteur environnemental ont une action prouvée sur l'épigénome qui se modifie depuis la naissance, l'acupuncture devrait avoir sa chance d'en faire autant. Sachant que « divers moyens permettent de revenir à l'état initial de notre ADN »²¹, on peut imaginer qu'une séance sur les énergies de naissance pourrait rappeler au corps l'état initial des gènes avant les modifications épigénétiques survenues au cours de la vie. C'est pourquoi je propose une séance « *Naissance* » dans mon protocole de cinq séances afin de tenter d'effacer les traces des influences négatives de l'environnement.

Joël de Rosnay, biologiste et prospectiviste qui a travaillé entre autres à l'institut Pasteur, propose dans sa vision de l'épigénétique une clé pour avoir une action sur son épigénome : c'est la synergie de cinq facteurs.

Les cinq facteurs clés sont : 1) la nutrition, 2) l'exercice physique, 3) le management du stress, 4) le plaisir de faire ce que l'on fait, 5) l'harmonie du réseau social autour de soi. C'est l'effet combiné de ces 5 facteurs, beaucoup plus que l'un ou l'autre isolément, qui va conduire à des changements puissants dans l'expression des gènes ou permettre de stabiliser des épimutations déjà installées.²²

On retrouve le très symbolique chiffre 5. Ici on peut associer les cinq acteurs aux 5 éléments. J'associe la nutrition à l'élément Terre qui reçoit le bol alimentaire et se charge de sa distribution ; l'exercice physique au Bois qui est lié aux muscles et tendons ; le management du stress au Métal qui gère la respiration ; le plaisir de faire ce que l'on fait au Feu en lien à la satisfaction et la joie ; enfin l'harmonie du réseau social à l'Eau par le TR qui fait la communication avec autrui. Il faut un bon équilibre des 5 éléments puisque c'est la synergie des 5 facteurs qui est efficace pour avoir une action épigénétique stable. En équilibrant les éléments par la régulation des pouls, en plus de notre réflexion sur l'association des méridiens de Rate et TR, on devrait pouvoir avoir une action épigénétique.

²¹ ZAMMATTEO. L'impact des émotions sur l'ADN. Editions Quintessence, 2014, p.47.

²² La révolution épigénétique. Editions Albin Michel, 2018, p.40.

1.2.2. Les facteurs de transmission

L'objet des recherches d'Isabelle Mansuy se situe particulièrement dans les marques épigénétiques induites par les expériences de vie : traumatismes, stress mais aussi les événements positifs. Elle émet l'hypothèse que ces marques sont hérissables : « si on considère que les cellules germinales peuvent être affectées par l'environnement, on peut considérer que toute modification épigénétique pourra être transmissible et conduira à des phénomènes hérités à travers les générations. »²³ Nous avons des exemples historiques comme celui de la famine en Hollande en 1944 qui a affecté sur trois générations les femmes enceintes à cette époque et leur descendance par une augmentation de l'obésité, des problèmes cardio-vasculaires, ainsi qu'un diabète chez la 2^e et 3^e génération. Un autre exemple que cite I. Mansuy : « il est maintenant connu que les traumatismes précoces, c'est-à-dire pendant l'enfance et ou l'adolescence, peuvent conduire à des maladies psychiatriques qui se perpétuent à travers les générations. »²⁴

Comme traumatismes, il est entendu l'abandon, les négligences, violences, abus, accidents graves, la perte d'un parent, qui peuvent entraîner des désordres de la personnalité comme la dépression, la schizophrénie, les comportements antisociaux, le suicide. Or, il n'existe pas de gène connu de la dépression, ni de la schizophrénie ou de l'addiction à des drogues. Ces maladies sont dues à une combinaison de gènes et de facteurs épigénétiques. En effet, un traumatisme peut entraîner une méthylation, une modification des histones ou des ARN non codants dans de nombreuses cellules du cerveau, ce qui modifie l'activité de certains gènes et provoque ainsi une perturbation des émotions. « Il y a une perpétuation claire de ce genre de profil induit par l'exposition à des stress à travers les générations. »²⁵

C'est alors qu'on pense à utiliser les points des beaux bébés : **9R, 43V** ainsi que le **6VB** pour couper l'arbre généalogique de ces caractères acquis. Mais il faudra aussi travailler sur le traumatisme vécu pendant la vie du patient avec des points de chronopuncture. J'imagine alors faire une séance « *Entrave* » dans mon protocole qui sera dédiée à travailler les traumatismes en fonction des déséquilibres énergétiques de chaque patient. Si ce trauma n'est pas propre à la personne mais une marque héritée des générations antérieures, on pourra utiliser, outre les points des beaux bébés, des points Kwei par exemple.

Le seul lien biologique entre les générations sont les cellules germinales, c'est-à-dire les spermatozoïdes et les ovules. Cela signifie que le traumatisme en particulier vécu dans l'enfance ou l'adolescence, modifierait les mécanismes épigénétiques des cellules germinales. Ces dernières ne contiennent que 23 chromosomes contrairement aux autres

²³ MANSUY, Traumatismes en héritages. Conférence 2020, 6'00.

²⁴ MANSUY. Traumatismes en héritages. Conférence 2020, 8'40.

²⁵ MANSUY. Traumatismes en héritages. Conférence 2020, 9'00.

cellules du corps qui en contiennent le double, car elles fusionnent au moment de la fécondation pour donner un embryon. Après la fécondation, les gènes maternels et paternels se recombinaient au cours du développement. Ce sont les cellules germinales qui transmettent le bagage génétique et épigénétique. Dans les cellules germinales : la chromatine* est organisée différemment des autres cellules du corps car ces cellules sont très petites et l'ADN a besoin d'être très bien protégé pour éviter l'altération des gènes ; les protéines d'histones (qui ne sont presque pas présentes) sont remplacées par des protéines plus petites : les protamines, mais elles peuvent être modifiées comme les histones²⁶ ; l'ADN peut être méthylé comme dans les autres cellules ; et des ARN non codants sont également présents. Malgré une reprogrammation de l'épigénome avant la différenciation cellulaire, des marques épigénétiques peuvent se transmettre.

Mansuy a effectué ses recherches sur les souris pour valider ses hypothèses. Comme on sait dans la littérature clinique qu'une personne borderline a quasi toujours eu un stress traumatique dans l'enfance – chez les femmes souvent ce sont des abus sexuels, chez les hommes des violences, les chercheurs ont recréé des situations traumatiques chez les souris pour voir leur réaction et celle de leur descendance. On remarque que la transmission des symptômes dépressifs chez la souris stressée va jusqu'à la 3^e voire 4^e génération.

On décèle facilement une dépression chez les rongeurs en les soumettant à des tâches qu'ils n'arrivent pas à accomplir ou en observant leur comportement qui montre un problème de reconnaissance sociale et de retrait social. On obtient des profils dépressifs clairs jusqu'à la 4^e génération. A partir de la 3^e génération, on peut exclure la transmission génétique et culturelle²⁷, il ne reste que la transmission épigénétique. Or, des études chez les Hommes montrent « que le fait d'être en contact avec un taux élevé de cortisol pendant la grossesse peut marquer l'ADN de l'enfant à naître, le rendant plus vulnérable en cas de stress. Des comportements anxieux, dépressifs voire schizophrènes ont pu être observés. »²⁸ Ce constat, similaire chez l'Homme et la souris, m'évoque l'histoire d'un des patients que j'ai suivi dans cette étude : il a des symptômes dépressifs récurrents mais n'a pas vécu de traumatisme particulier dans son enfance, si ce n'est d'avoir une mère elle-même dépressive. Lorsqu'il me raconte son passé, il s'avère que sa grand-mère maternelle était enceinte de sa mère dans un camp de concentration en Pologne. Elle y mangeait de la « M »²⁹ et le patient a appris il y a peu de temps par sa tante, qui était enfant dans le camp, qu'elles (la tante et la grand-mère) y subissaient des violences. On ne peut rien prouver

²⁶ On sait par quels procédés chez la souris mais pas chez l'homme.

²⁷ La transmission culturelle est liée au manque de soin de la mère envers son petit.

²⁸ ZAMMATTEO. L'impact des émotions sur l'ADN. Editions Quintessence, 2014, p.39.

²⁹ La grand-mère ne prononçait jamais le mot en entier, parlait seulement de la « M » mais il est aisé d'imaginer de quoi il s'agit vraiment : un mélange d'excréments et d'herbes.

scientifiquement puisqu'aucun échantillonnage n'a été fait pour valider cette hypothèse, mais on peut constater que ce témoignage illustre le procédé décrit de transmission du profil dépressif : la grand-mère a subi de forts stress, la mère était dépressive chronique et le fils (le patient) montre des phases de dépression récurrentes sans aucun facteur traumatique. Si comme pour la souris, l'aspect culturel peut être exclu à partir de la 3^e génération chez l'homme, on peut imaginer que des marques épigénétiques ont été héritées chez le patient.

L'équipe de Mansuy n'a pas seulement trouvé des symptômes dépressifs, elle a également constaté que la mémoire des souris traumatisées était altérée sur deux générations. La mémoire des animaux a été soumise à observation car les patients humains qui ont subi des violences dans l'enfance ont des problèmes cognitifs. Les animaux soumis au stress ainsi que leur descendance n'arrivent pas à distinguer les objets familiers des objets nouveaux. Leur mémoire pour les objets est altérée. En apprenant cela, je me dis qu'il faudra faire une séance « *Mémoire* », non seulement parce que les mécanismes épigénétiques sont gardés en mémoire dans le corps s'ils se transmettent à la descendance mais aussi parce qu'ils peuvent altérer la mémoire des patients. Pour citer un exemple concret, une autre patiente que j'ai suivie n'a pas de souvenirs de son enfance jusqu'à l'âge de 10-11 ans. En investiguant, j'apprends que son père était violent avec sa mère, ce qu'elle-même a appris par son frère puisqu'elle n'a pas de souvenirs. Par ailleurs, sa mère se faisait déjà battre par son propre père dans son enfance. Donc soit le traumatisme de voir sa mère violentée a effacé ce souvenir chez la patiente, soit, si on extrapole les résultats de la souris à l'Homme, la mère violentée a transmis des marques épigénétiques liées à son propre traumatisme de l'enfance, qui ont rendu la patiente amnésique. Mais dans tous les cas, je trouve essentiel de travailler cette mémoire avec les patients en énergétique.

La manière dont on gère le stress dépend de l'expression d'un des récepteurs d'une hormone de stress dans le cerveau (CRF récepteur2). Or, dans les cellules germinales des souris stressées, ainsi que dans les cellules du cerveau et les cellules germinales de la descendance, il y a une diminution de la méthylation de l'ADN sur un gène qui code pour ce récepteur d'hormone de stress, ce qui représente une altération épigénétique claire. Dans les symptômes, les souris dont l'ADN est hypométhylé sur ce gène, n'arrivent pas à gérer leur stress (ne trouvent pas de stratégies d'évitement). Une méthylation normale régule le stress en empêchant de lire l'hormone de stress constamment, alors que si le gène n'est pas assez méthylé, comme c'est le cas, la souris ne peut pas sortir de son état de stress permanent. Par contre, on ne sait pas pourquoi certains gènes sont affectés de telle ou telle

manière et d'autres non. On trouve aussi des ARN non codants, microARNs, altérés dans les cellules germinales³⁰, le sang et le cerveau des souris maltraitées et leur progéniture.

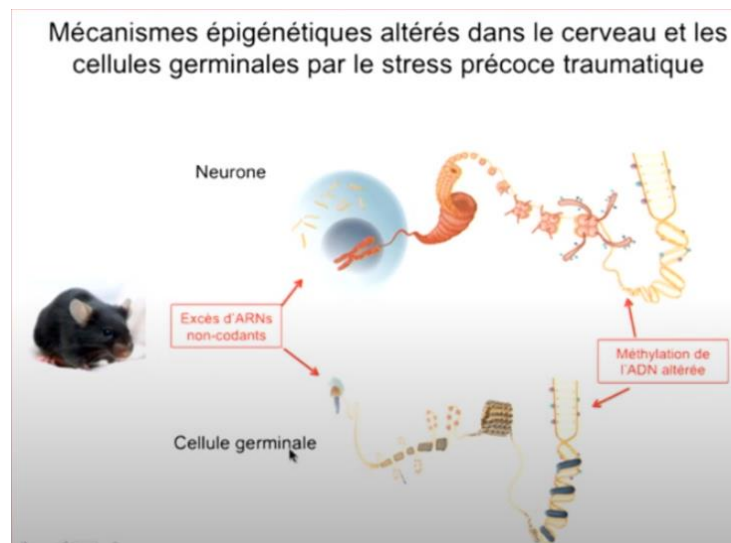


Fig. 3 : Mécanismes épigénétiques chez les souris traumatisées³¹

Pour prouver que ces modifications épigénétiques sont la cause des troubles comportementaux des souris traumatisées, on prend un œuf fertilisé de souris bien portante, dans lequel on injecte des ARN non codants de spermatozoïdes de souris mâle traumatisée et on remet l'œuf dans une souris porteuse (FIV). Après trois semaines de gestation, on étudie le comportement de la progéniture et on se rend compte que les souriceaux ont des comportements dépressifs, semblables à ceux des mâles dont on avait extrait les ARN et ce jusqu'à la 3^e génération, ainsi qu'une diminution d'insuline et de glucose.

L'avantage des mécanismes épigénétiques, c'est qu'ils représentent une forme d'évolution rapide. Nous avons beaucoup évoqué la transmission d'effets négatifs mais on peut avoir aussi des résultats positifs, puisqu'il existe une réversibilité des marques comme on l'a dit précédemment. « Pour interrompre la transmission, il faut que les mécanismes épigénétiques soient réparés dans les cellules germinales. »³² Pour ce faire, l'équipe d'Isabelle Mansuy a pris la 2^e génération chez la souris qui a toute la symptomatologie des souris traumatisées : état dépressif, anti-social etc. Ils ont placé les souris adultes dans un environnement enrichi³³, et après plusieurs mois, les souris ne sont plus dépressives. Ce qui

³⁰ Il y a une aberration de la quantité des ARN non codants : ils sont trop nombreux dans les cellules du cerveau et les cellules germinales, pas assez dans certains sérums.

³¹ Image tirée du support de la conférence d'Isabelle Mansuy : MANSUY. Traumatismes en héritages. Conférence 2020.

³² MANSUY. Traumatismes en héritages. Conférence 2020, 1h20.

³³ Environnement enrichi = la souris est placée dans une grande cage, avec des groupes sociaux, des roues, des jouets, un labyrinthe etc...

semble logique puisque les souris stressées n'avaient pas les marques avant d'être stressées, il n'y a pas de raison que le processus ne puisse pas s'inverser. De plus, des données préliminaires indiqueraient que dans les cellules germinales, les marques épigénétiques sont réversées, en tout cas leur progéniture ne présente pas de comportement dépressif non plus. En conclusion, les mécanismes épigénétiques sont dynamiques et varient en fonction de l'environnement.

Nous allons maintenant approfondir les études faites sur les Hommes et voir qu'on obtient sensiblement les mêmes résultats que pour les souris, ce qui est prometteur d'un résultat positif par un soin énergétique.

1.3. Les Emotions agissent sur l'ADN

1.3.1. La trace des émotions

Une équipe de chercheurs de la faculté de médecine de Genève a remarqué que

La maltraitance [chez l'Homme] entraîne une dérégulation du gène codant pour le récepteur au cortisol, perturbant la gestion du stress à l'âge adulte (...), [il existe] un pourcentage sensiblement plus élevé de modifications épigénétiques sur l'ADN chez les sujets qui ont été maltraités dans leur enfance par rapport à ceux n'ayant pas subi de tels abus.³⁴

Comme on l'a déjà précisé, les maltraitances dans l'enfance ont des répercussions épigénétiques qui s'expriment par une mauvaise gestion du stress adulte, chez les souris comme chez l'Homme. Nathalie Zammateo, Docteur en biologie, chercheuse ayant étudié l'ADN, parle de « cicatrice moléculaire » dans ce cas. De plus, les chercheurs ont remarqué que « plus la sévérité de l'abus était importante, plus la méthylation du gène était considérable. »³⁵ Parmi les patients que j'ai suivis, une a subi des violences sexuelles entre 8 et 12 ans. Je remarque qu'elle a effectivement de grandes difficultés à gérer ses émotions : elle me dit qu'elle se sent en permanence stressée et qu'elle pleure pour un rien. En plus des séances où nous lèverons l'entrave et où nous effacerons la mémoire de la cicatrice, il me semble important de prendre en compte ce stress constant, qui est un symptôme concret. J'imagine donc faire une séance « *Symptômes* » où il sera question de traiter les expressions épigénétiques, c'est-à-dire les problématiques émotionnelles et physiques des patients. D'autant qu'il a été démontré (chez la souris comme chez l'Homme) que le stress traumatique peut conduire à des problèmes métaboliques, pas seulement psychiques.

³⁴ ZAMMATTEO. L'impact des émotions sur l'ADN. Editions Quintessence, 2014, p.39.

³⁵ ZAMMATTEO. L'impact des émotions sur l'ADN. Editions Quintessence, 2014, p.39.

On en arrive bien au constat que « nos cellules ont le choix entre des options infinies pour créer notre existence physique. C'est l'interaction entre l'environnement et l'ADN qui détermine ce que nous sommes. »³⁶ L'épigénétique a un aspect dynamique : prendre un chemin ou un autre a un impact sur notre physique. J'aimerais accompagner les patients pour qu'il prenne le chemin qui leur correspond, en fonction de leur Ming (destinée) et qui donne un sens à leur existence physique. C'est pourquoi j'envisage une séance « *Verticalité* » qui les rapproche de leur chemin en exprimant leur identité propre. Le TR sera d'une grande aide puisqu'il communique avec les ancêtres et le Ciel antérieur pour transmettre les informations de notre Ming.

1.3.2. Transmission des émotions à la descendance

De la même façon qu'on obtient des résultats similaires chez l'Homme et la souris en termes de marques épigénétiques produites par les traumatismes, on se rend compte que la transmission de ces marques existe aussi bien chez l'Homme que chez la souris. D'après le Dr Giacobino, qui travaille à l'université de Genève, la cicatrice la plus marquée suite à une analyse de méthylation du gène du récepteur au cortisol est celle de la fille dont la mère s'est fait violer par son propre père. Le gène de la grand-mère, femme du violeur, profondément choquée, est moins marqué que celui de sa fille, violée par son père, qui est lui-même moins marqué que celui de sa fille, produit de l'inceste mais qui n'a pas subi de viol. Cet exemple montre que les étiquettes épigénétiques peuvent se transmettre de la mère aux enfants par apprentissage d'un comportement, et par l'intermédiaire des cellules reproductrices dont certains gènes sont méthylés.³⁷ Les méthylations sont notables sur trois générations et il est important de tenter de les désactiver par les cinq séances proposées.

Pour simplifier et mieux visualiser l'aspect transgénérationnel de l'épigénétique ou du moins les schémas répétitifs chez les patients, j'ai élaboré un génosociogramme pour chaque patient. C'est un outil de la psychogénéalogie qui permet de mettre en évidence les phénomènes de répétition, un arbre généalogique des faits marquants et des liens affectifs majeurs. Pour une des patientes, le génosociogramme est particulièrement parlant, car une série d'accidents en lien avec le feu s'est produite à travers les générations de sa famille. Les arbres généalogiques seront présentés dans le chapitre 2 avec les cas pratiques. Mais avant cela, vérifions si l'acupuncture peut avoir des effets épigénétiques sur les patients.

³⁶ ZAMMATTEO. L'impact des émotions sur l'ADN. Editions Quintessence, 2014, p.23.

³⁷ ZAMMATTEO. L'impact des émotions sur l'ADN. Editions Quintessence, 2014, p.43.

2. Une étude déjà menée sur l'épigénétique et l'acupuncture : la gestion du stress

Le Dr Giacobino, que l'on a déjà évoquée plus haut, et qui travaille au service de médecine génétique de Genève, le Dr Petitpierre et le Dr Dong, médecins acupuncteurs, ont mené une étude sur la contribution épigénétique de l'acupuncture par rapport à la gestion du stress.

Ils ont fait 8 à 10 séances en 6 mois sur 8 patients (1 homme et 7 femmes) des 15 sélectionnés dont ils ont recueilli des échantillons de sang, analysés avant les séances et au bout des 6 mois, « délai choisi pour laisser le temps à une modification épigénétique de se produire. »³⁸ Sept patients ne sont pas allés au bout pour des raisons de déménagement, d'amélioration des symptômes ou inversement d'absence de résultat clinique. Pour gérer le stress et avoir un impact sur les marques épigénétiques, ils ont centré leur réflexion sur l'axe Chao Yin :

Le Rein contient l'Essence du Ciel antérieur, qui correspond à notre concept moderne de génome, et le Cœur abrite le *shen*, qu'on peut définir de manière simplifiée comme l'Esprit, ou la Conscience. Cette influence réciproque prédit que notre génome influence notre esprit (...) mais aussi que des événements psychiques peuvent, à l'inverse, influencer notre génome.³⁹

Les points les plus utilisés furent : **3R, 9R, 13VB, 24TM, 7C, 6MC, 3F, 4GI, 7P, 20TM.**

Pour vérifier l'hypothèse de départ qui était que « les bénéfices cliniques de l'acupuncture dans le traitement du stress pouvaient être exprimés et mesurés en tant que modifications épigénétiques de gènes spécifiques »⁴⁰, ils ont observé particulièrement la méthylation – en tant que meilleur marqueur des modifications épigénétiques – des gènes NR3C1, OCTR, BDNF en utilisant le pyroséquençage.

Le résultat pour les 8 patients ayant terminé l'étude est : une amélioration clinique et une diminution de 50% de la méthylation du promoteur du gène BDNF témoignant d'une augmentation de l'activité de ce gène⁴¹. Rien n'a été remarqué sur les 2 autres gènes. Que les patients aient fait toutes les séances ou pas, s'ils étaient sous traitement médicamenteux ou non, rien ne change le pourcentage. Ce qui veut dire pour les patients que « l'acupuncture peut, sans modifier leur séquence, affecter l'expression des gènes. Comme ces modifications

³⁸ DONG. Acupuncture et stress : une contribution épigénétique. Acupuncture & Moxibustion, p.273.

³⁹ DONG. Acupuncture et stress : une contribution épigénétique. Acupuncture & Moxibustion, p.272.

⁴⁰ DONG. Acupuncture et stress : une contribution épigénétique. Acupuncture & Moxibustion, p.272.

⁴¹ La méthylation de ce gène est plus importante dans les états de stress.

épigénétiques peuvent être conservées lors de la division cellulaire, on peut s'attendre à leur persistance sur le long terme. »⁴²

Dans ma recherche, je n'ai fait aucune analyse sanguine : ce n'était pas envisageable car je n'avais ni accès à un laboratoire ni un financement pour l'effectuer, mais on peut s'appuyer sur cette étude sur le stress et l'acupuncture pour voir que ses effets sont réels. Alors je baserai mon bilan sur les résultats cliniques et les ressentis des patients uniquement en laissant l'imagination faire le reste pour ce qui est des impacts épigénétiques. Avant d'explicitier mon protocole et mes axes de recherche, qui, contrairement à l'étude citée, ne sont pas seulement liés au stress ou à l'axe Chao Yin, je voudrais retourner aux sources de l'acupuncture.

3. Les bases de l'épigénétique dans les textes anciens

Dès le chapitre 1 du Su Wen, les grands facteurs de modifications épigénétiques sont évoqués. Les anciens Chinois n'avaient pas besoin de microscopes pour établir des liens entre le macrocosme et le microcosme, entre l'environnement et l'ADN et savoir comment maintenir leur corps en bonne santé, c'est-à-dire avoir une action épigénétique positive.

Si les anciens comprenaient mieux les moyens de se maintenir en bonne santé, c'est qu'ils se basaient sur les énergies yin et yang et sur les moyens de mieux protéger leur vie. Ils mangeaient raisonnablement, se couchant et se levant à des heures régulières, et en évitant les travaux fatigants et inutiles. Ils pouvaient ainsi vivre en conservant l'énergie du corps et de l'esprit jusqu'à l'âge de cent ans.⁴³

Reprenons les recommandations du Su Wen et cherchons le lien avec les 5 facteurs qui modulent l'expression de nos gènes (expliqués dans le 1.2.1.) :

- « ils se basaient sur les énergies yin et yang » = harmonie (du réseau social autour de soi)
- « Ils mangeaient raisonnablement » = alimentation
- « évitant les travaux fatigants » = exercice physique qui n'épuise pas
- « se couchant et se levant à des heures régulières » = management du stress par le sommeil
- Évitant les travaux « inutiles » = satisfaction, plaisir de faire ce que l'on fait

Tout le monde est d'accord pour dire que l'homme est acteur de sa santé et de sa guérison.

⁴² DONG. Acupuncture et stress : une contribution épigénétique. Acupuncture & Moxibustion, p.274.

⁴³ DURON. SU WEN. Première Partie. Guy Trédaniel éditeur, 2019, p. 19.

Les anciens Sages ont conseillé à leurs descendants les moyens suivants pour prévenir les attaques nocives : Les perturbations frappent l'homme en profitant des états de vide du corps, mais si l'équilibre a été maintenu, si la pureté et l'énergie physique et mentale se sont accumulées à l'intérieur du corps, en tant que forces de défense contre les agressions externes, d'où pourrait alors provenir la maladie ?

Ainsi, un esprit libre amoindrit les désirs, une conscience tranquille chasse la crainte, le travail ne provoque plus la fatigue. Plus l'énergie se laisse aller sur sa voie naturelle, plus l'esprit sera satisfait de son désir. [...] L'homme, stupide ou intelligent qui (...) suit la raison, la vraie voie, pourra vivre jusqu'à cent ans sans que sa santé dépérisse.⁴⁴

Les préconisations du Su Wen sont claires et en accord avec les découvertes scientifiques : « guérir, c'est sortir du rail de la réponse automatique du conditionnement et choisir en toute liberté une nouvelle réponse. »⁴⁵ Voilà pourquoi je propose mon protocole de cinq séances dans cet ordre :

- Pour maintenir l'équilibre énergétique donc traiter les adaptations du corps = séance « *Symptômes* »
- Pour éviter les états de vide en cherchant les causes des maux = séance « *Entrave* »
- Pour amener la pureté et l'énergie à l'intérieur du corps en nettoyant les mauvaises informations accumulées au cours de la vie ou transmises par les générations précédentes = séance « *Mémoire* »
- Pour retrouver un esprit libre et une conscience tranquille en reconnectant avec ses énergies de naissance = séance « *Naissance* »
- Pour poursuivre sa voie naturelle en retrouvant son chemin, son Ming = séance « *Identité* ».

4. L'élaboration du protocole

Comme je l'ai expliqué au cours des précédentes parties, j'ai choisi de faire 5 séances car ce chiffre est central, représente la Terre et le nombre de facteurs des modifications épigénétiques. Les points des méridiens du TR et de la Rate seront très représentés dans les traitements. En annexe, vous pouvez trouver un tableau des points de ces méridiens en lien avec l'épigénétique, synthèse des cours de points du centre Imhotep et d'informations collectées dans des livres références comme le Laurent et le Strøm. Je vais détailler à présent

⁴⁴ DURON. SU WEN. Première Partie. Guy Trédaniel éditeur, 2019, p. 19.

⁴⁵ ZAMMATTEO. L'impact des émotions sur l'ADN. Editions Quintessence, 2014, p.51.

chaque séance de manière théorique afin de mieux comprendre le cheminement des traitements effectués qui fera l'objet du chapitre 2.

Séance 1 : « Symptômes » – Expression épigénétique (quoi)

Il s'agit dans cette séance de traiter l'expression physique des marques épigénétiques, c'est-à-dire les symptômes que les patients présentent : des douleurs, des problèmes métaboliques, des émotions en excès etc... Tout en régulant bien entendu les pouls et en prenant en compte le tableau clinique, ce que nous ferons à chaque séance. Voici les points importants pour cette séance :

- On est sur le plan de la matière, dans l'expression physique, dans le Ciel postérieur et l'expression du corps.
- Quel est l'état épigénétique de la personne quand elle commence les séances, qu'est-ce que je vois (on ira au fur et à mesure vers ce qu'on ne voit pas mais qu'on peut tout de même percevoir).
- Pour les douleurs, j'ai vérifié s'il y avait un flanc au pouls, ce qui était le cas pour une patiente. J'ai donc piqué son point Lo ; on peut penser à la grande piqûre si ce n'est pas suffisant (le point Iuan en Midi/minuit).
- Il est possible d'intégrer un point de Rate et/ou TR pour entrer dans la démarche épigénétique comme le **9Rte** « Source de la colline Yin » pour des problèmes hormonaux chez la femme, le **14Rte** « Nœuds du ventre » qui enlève des douleurs de ventre, le **5TR**, point Lo, s'il y a un flanc, ou le **2TR**, « porte des liquides » pour faire circuler les liquides entre autres. L'idée est de trouver le point qui correspond le mieux aux symptômes et aux pouls du patient. Pour cette première séance, j'ai toujours fait un point de Rate et parfois couplé un point du TR.

Séance 2 : « Entrave » – Origine de l'expression épigénétique (pourquoi)

Dans cette séance, j'ai accordé de l'importance à l'histoire des patients, pour comprendre les adaptations épigénétiques de leur corps. S'il y a une histoire traumatique chez le patient ou dans les générations précédentes, il portera sans doute une marque dans son épigénome. Pourquoi ne pas essayer de la modifier avec des points dont voici la liste non exhaustive :

- On est au niveau de l'expression psychique et des liens transgénérationnels.
- S'il y a un évènement traumatique et que le patient se souvient de la date, j'ai travaillé des points de chronopuncture, comme le point d'ouverture terrestre (POT) ou le point d'ouverture céleste (POC). Le point d'ouverture lunaire (POL) est intéressant aussi

pour un évènement avec des liens de sang. L'adaptation est à faire si le patient n'a pas de souvenir précis de la date par exemple.

- J'ai utilisé dès que possible des points qui libèrent d'une entrave : le **41E** « Vallée de division » qui coupe les liens ; les points avec l'idéogramme *Hou* (points fil à la patte) comme le **3IG, 19TM** ; les points avec l'idéogramme *Xuan* qui permettent de se libérer d'une entrave et de ne pas reproduire un modèle, qui ont donc une action transgénérationnelle comme le **5VB, 6VB, 39VB**, ou le **5TM** ; on peut penser aussi aux points avec l'idéogramme *Tong* qui font la libre circulation sans entrave comme le **66V, 7V, 5C**, ou le **20R** ; le **8TM** « Tendons rétractés » est indiqué pour ce qui empêche d'avancer.
- Les points *Guan* (barrière) permettent de lever une entrave aussi, mais on pourrait les utiliser déjà dans la séance 1 si le patient a une douleur. Et les points *Men* (porte) laissent ouvert ou de ferment un passage entravé selon le besoin.
- Pour l'aspect transgénérationnel de l'entrave, on peut penser aux points des beaux bébés : **9R + 43V**. Je m'en suis d'ailleurs servi avec une patiente.
- Pour les patients qui avaient un chemin de vie de Merveilleux Vaisseau, j'ai piqué son point clé pour qu'ils sortent de l'entrave et retrouvent l'équilibre de ce chemin de vie.
- En plus de ces points, j'ai intégré dès que possible un point de Rate, de TR ou du MC (c'est l'identité qui est entravée) comme le **6MC** en tant que point clé du Yin Oé Mo, le **12Rte Chong Men** en tant que point porte ou le **6TR** en tant que point qui rétablit la circulation.

Séance 3 : « Mémoire » – Comment s'imprime l'épigénétique (comment)

Pour cette séance, la Rate joue un rôle primordial puisqu'elle est la mémoire du corps. La mémoire est « la faculté de rappeler les idées et la notion des objets qui ont produit des sensations. »⁴⁶ Son étymologie vient du latin *memoria*, *memor* : qui se souvient. Donc le corps se souvient de ce qui a produit des sensations, et l'imprime dans les cellules, c'est pourquoi j'ai pensé à ces pistes :

- On est dans l'expression émotionnelle, ce qui s'est inscrit parce qu'il y a eu des émotions.

⁴⁶ Lien internet : <https://www.littre.org/definition/mémoire>

- Des points de la Rate pour purifier cette mémoire comme le **49V**⁴⁷, le **45V**⁴⁸ ou le **8Rte**⁴⁹, mais aussi le **4Rte** qui est le point clé du Tchrong Mo, premier Merveilleux Vaisseau dans l'embryologie chinoise (qui peut servir aussi en séance 4). Le **15Rte** « Blocage du Gros Intestin » est également intéressant si on veut avoir une action sur le Gros Intestin (GI) qui conserve dans l'appendice la mémoire la plus profonde du corps.
- Les points avec l'idéogramme *Fu* qui signifie « le palais des archives », et correspondent à la mémoire de l'ADN sont également intéressants : le **27R**, **1P**, **3P**, **16TM** ou le **15JM** (dans son alias) qui va en plus au plus profond du Yin.
- Le **18TR** *Qi Mai* est le point de la mémoire dans la peau qui fut incontournable pour la patiente qui a subi des violences dans l'enfance. Il y a aussi le **11JM** « Etablir l'interne » qui dans sa symbolique envoie les bonnes informations dans la cellule, remet les bonnes règles à l'interne.
- Les points Kwei m'ont semblé très appropriés pour cette séance puisqu'ils évacuent les fantômes qui ne nous appartiennent pas. Or le méridien du MC en a plusieurs : le **3MC** ancien point Kwei, le **7MC** et le **8MC**. Cela permet de travailler en même temps l'identité de la personne.
- La mémoire des Shen peut être évacuée ou ramenée à la conscience avec le **8JM**, la « Porte gardée des Shen ». Mais ce point pourrait être utilisé pour chaque séance.
- J'ai pensé aussi à associer le type de mémoire qu'a le patient au traitement, s'il a une mémoire visuelle, il faudrait travailler le Bois, s'il a une mémoire auditive, l'Eau et kinesthésique, la Terre. Mais dans la pratique, je n'ai pas pu le mettre en œuvre, cela reste une piste.

Séance 4 : « Naissance » – Au commencement de l'épigénétique (quand et où)

Plusieurs possibilités s'offrent à nous pour cette séance qui consiste à restimuler les énergies de naissance pour rappeler au corps l'environnement dans lequel il est né sans les marques épigénétiques accumulées au cours de la vie mais également sans les marques des générations antérieures puisque la mère n'est pas présente et que nous nous assurerons de faire des points du TR qui fait le lien correct au Ciel antérieur. Voici les caractéristiques de cette séance :

- Il s'agit ici de l'expression énergétique originelle.

⁴⁷ **49V** *Yi She* « Demeure du Yi » est le point d'entité du Yi lié à au Tsang Rate. En travaillant le point d'entité de la Rate, on travaille la mémoire associée.

⁴⁸ **45V** *Yi Xi* est aussi relié à la Rate par son idéogramme et fait exprimer les choses, libère la mémoire.

⁴⁹ **8Rte** *Di Ji* « Maladie de la Terre » est le point Tsri de la Rate qui a le pouvoir purificateur de la Terre, et qui est utilisé également pour les antécédents familiaux héréditaires.

- Soit j'ai intégré un point d'ouverture de naissance, par exemple le point de dynamisation si l'accouchement s'était mal passé. Soit j'ai intégré plusieurs points en les connectant pour recréer un environnement de naissance. Par exemple pour une patiente, j'ai choisi de faire le POT et le POC de naissance, reliés par le **24VB** « Soleil et lune ».
- Pour une patiente qui avait une problématique sanguine (hémorragie de la mère à sa naissance et développement d'une endométriose à son adolescence), j'ai opté pour les points de la Mer du sang et des 12 méridiens. Symboliquement, elle est la mère des autres méridiens et pourrait prendre la place de la mère de la patiente le temps d'une séance.
- Pour d'autres cas, on peut se servir de la symbolique des points de naissance ou s'appuyer davantage sur l'expression des pouls pour faire un choix. Encore une fois, les pouls ont toujours été pris en compte ainsi que l'examen clinique pour effectuer les traitements, je donnerai plus de détails dans le chapitre 2. Les points *Men* (porte) utiles en séance 2, peuvent aussi servir ici de point de passage.
- Pour ce qui est des points de la Rate et du TR, le **3Rte** « Vénus » est un symbole de renaissance et le **7TR** « Réunion des ancêtres » a une action sur l'hérédité et le comportement généalogique. Autre exemple, le **19TR** *Lü Xi* construit l'homme à partir des informations du Ciel antérieur, il est donc judicieux de l'utiliser dans cette séance. Mais ce ne sont pas les seuls points intéressants, vous pouvez vous référer au « tableau d'utilisation des points en épigénétique » en annexe pour avoir plus d'exemples.

Séance 5 : « Verticalité » – Se re-découvrir et avancer (qui)

A ce stade, il est enfin temps de se verticaliser afin de retrouver son chemin propre. On en arrive à la libération de l'Homme qui pourra choisir de guérir et d'avancer, d'être acteur de sa vie et d'être maître de l'expression de ses gènes.

- On arrive à une expression spirituelle.
- Une fois les cellules débarrassées des empreintes négatives, il ne reste qu'à exprimer la joie : les points de l'axe Chao Yin sont dans cette séance primordiaux : par exemple le **23JM** qui est le point nœud de l'axe, le **7C** *Shen Men* qui donne la joie, les points des Reins qui renforcent la base. J'ai utilisé par exemple le **11R** avec une patiente pour sa localisation au niveau de la base du corps.
- On peut travailler avec les points qui ont l'idéogramme *Tao* : « la voie » afin de montrer le chemin comme le **4C** *Ling Dao*, le **11TM** *Shen Dao* ou le **13TM** *Tao Dao*.

- Pour que le patient soit vraiment maître de sa destinée, je lui ai parfois proposé de choisir entre plusieurs points, celui qui lui parle le plus.
- On peut penser à connecter le patient à son étoile également par le **23TM** « Etoile supérieure ». A la place, j'ai imaginé une séance qui reconnecte à toutes les étoiles que je détaillerai dans le chapitre 2.
- Plusieurs points du TR sont particulièrement propices à cette séance comme le **11TR** « Abîme de fraîcheur » qui libère et purifie l'âme pour permettre l'harmonie avec le Tourbillon Profond de la Vertu du Tao. J'ai associé autant que possible un point de Rate pour finir la collaboration de ce duo. Par exemple j'ai associé le **12TR** « Dissipe la chaleur » et le **18Rte** « Torrent céleste » qui permettent l'élévation ou le **23TR** et le **21Rte**, les 2 derniers points des méridiens comme si une boucle était terminée.
- Le **1MC** « Réservoir céleste » est indiqué pour accepter sa destinée. En général, pour une séance sur l'identité, le méridien du MC peut s'avérer incontournable, mais je n'ai pas opté pour ses points car j'ai avantagé l'élévation, la verticalité.

Voilà pour la présentation théorique de mon protocole, dans l'idée de représenter le chiffre 5, d'utiliser le plus souvent possible des points de Rate et de TR en duo pour travailler la mémoire et la communication, ponctuellement des points du MC liés à l'identité, de prendre en compte les symptômes, l'histoire, la particularité de la personne tout en proposant une renaissance. Dans le but de vérifier l'impact de ce protocole sur les patients selon une dialectique épigénétique. Nous allons maintenant rentrer dans la matière et découvrir les séances effectuées.

« Plus tu sais, moins tu comprends » 47 Jao Je King

CHAPITRE 2 : AU CŒUR DES SEANCES

1. Les problématiques épigénétiques des patients

Lorsque j'ai commencé à mettre en pratique mon protocole, j'ai dû trouver des patients qui acceptent de participer et qui avaient une histoire susceptible de leur avoir laissé des marques épigénétiques. En réalité, je me suis vite aperçue que tout le monde a vécu des traumatismes plus ou moins importants, répète des schémas transgénérationnels sans forcément s'en apercevoir, a besoin de se défaire de ces traces qui ne lui appartiennent pas, et que le protocole que je propose peut correspondre à tous ceux qui veulent bien s'y essayer. Alors, j'ai demandé aux personnes dans mon entourage, qui m'avaient confié des bribes d'une histoire répétitive, de participer à mon étude. Après quelques essais infructueux, j'ai trouvé 5 patients pour faire 5 séances en 5 mois. Dans la pratique, une séance a pu être annulée – lorsqu'un patient avait un empêchement – et fusionnée avec la suivante, de sorte à traiter deux thématiques en une⁵⁰. Deux patientes dans ce cas n'ont eu que quatre séances. Ce qui m'a interpellée et dont je me suis aperçue une fois le travail commencé, c'est que chaque patient avait un Na Yin⁵¹ différent, représentant les cinq éléments. J'ai trouvé cette anecdote poétique, même si je n'ai pas pu l'exploiter dans mon bilan.

Parmi ces patients, j'en suivais déjà une depuis plusieurs mois, trois n'avaient jamais fait d'acupuncture et le dernier en avait déjà fait il y a longtemps avec un autre thérapeute. Les femmes étaient plus représentées, puisqu'elles étaient au nombre de 4 pour 1 homme. Les autres hommes à qui j'avais proposé ont finalement refusé cette prise en charge. Les patients avaient entre 38 et 55 ans au début du protocole et trois d'entre eux avaient un autre suivi : en hypnothérapie ou psychothérapie.

L'histoire de chaque patient présentait une problématique transgénérationnelle et communicationnelle, qui pouvait être traitée dans le protocole. Chacun avait en mémoire des traumatismes vécus ou des comportements manifestement liés à une mémoire de marques épigénétiques des générations antérieures :

- La mémoire du Feu : Mme Pe
- La mémoire émotionnelle : Mme Cy
- La mémoire dans l'utérus : Mme Ai
- La mémoire identitaire : Mme Mo

⁵⁰ Par exemple pour une séance 2 couplée avec une séance 3, on traite l'entrave et la mémoire.

⁵¹ Le Na Yin correspond à ce vers quoi l'on doit tendre, à notre destinée mais aussi à notre « moi profond », c'est-à-dire qui l'on est réellement. Il est associé à un élément : Bois, Feu, Terre, Métal ou Eau.

-La mémoire des Shen : M. Gi

Nous verrons pourquoi j'ai associé ces thématiques aux patients dans le détail des séances. Pour mieux visualiser les antécédents des patients, j'ai dessiné un génosociogramme qui leur correspond et que je présenterai au début des séances. Comme nous l'avons vu dans le chapitre précédent, un génosociogramme est un arbre généalogique des faits marquants dans l'histoire de la personne et sa famille. J'ai essayé de regrouper ainsi de façon concise les informations que j'avais obtenues au moment de l'entretien. Pour la présentation du protocole mis en pratique, j'ai choisi de vous exposer le détail d'une séance pour chaque patient en respectant l'ordre du protocole afin d'en illustrer chaque étape concrètement. Vous pouvez cependant vous référer au tableau de synthèse des traitements en annexe pour voir l'évolution du suivi au cours des cinq mois et avoir plus de détails sur la totalité des séances effectuées.

2. Les séances selon le protocole

Tous les patients connaissaient le cadre de recherche et se sont engagés à faire 5 séances en 5 mois. Comme évoqué précédemment, lorsqu'une séance a été annulée pour empêchement, je ne l'ai pas remplacée mais fusionnée avec une séance suivante afin d'exploiter les résultats dans des délais raisonnables. Voici les cinq séances du protocole représentées par un patient différent à chacune.

2.1. Séance 1 : « *Symptômes* » – Expression épigénétique

Dans la 1ère séance du protocole, il s'agit de faire un bilan de l'état épigénétique du patient, c'est-à-dire de mettre en évidence les symptômes qui se manifestent dans sa vie au moment de la consultation et de mettre en place un traitement qui permette de les soulager. L'objectif étant d'avoir déjà un impact sur son état physique et émotionnel général. Comme nous l'avons vu, les souris stressées deviennent dépressives mais dès lors que l'environnement est enrichi, les symptômes disparaissent petit à petit. Commençons donc par tenter d'apaiser les symptômes.

J'ai choisi d'illustrer cette étape du protocole par une séance faite sur Mme Pe qui a la mémoire du Feu par son histoire. Voici son génosociogramme⁵² :

⁵² Les hommes sont représentés par des carrés, les femmes par des ronds. Les personnes décédées ont une croix dans leur forme correspondante. Lorsqu'un couple est séparé, un double trait en diagonal est ajouté sur la ligne du couple. Des légendes expliquent brièvement les événements marquants.

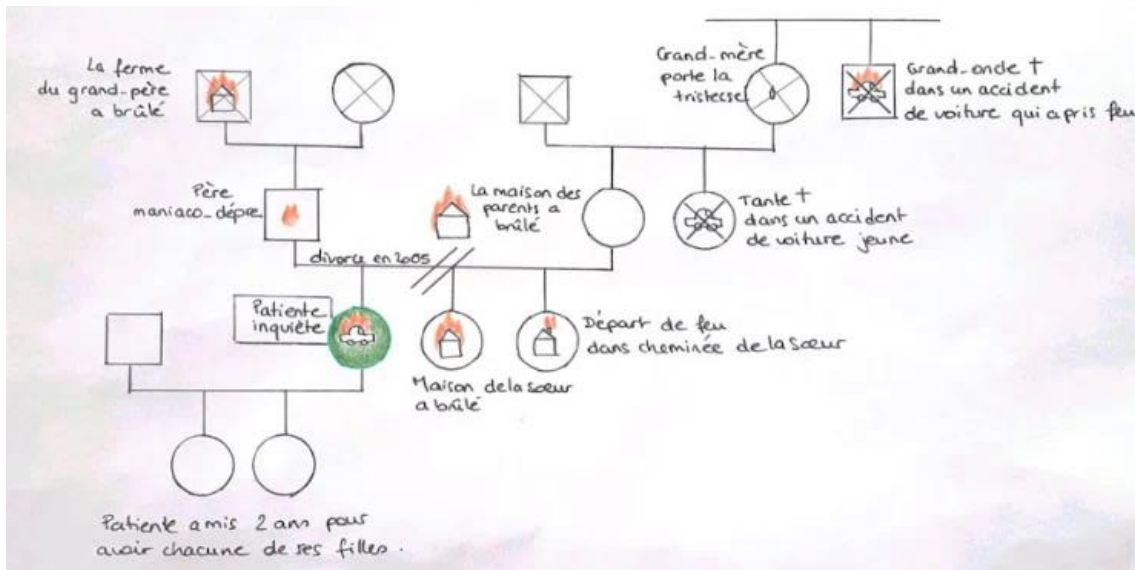


Fig. 4 : Génosociogramme de Mme Pe

Cette personne a une typologie Bois : elle est organisée, ses mains sont noueuses, le teint est légèrement verdâtre, elle montre un air de dégoût régulièrement qui rappelle la Vésicule Biliaire (VB) et il s'avère que son Na Yin est également Bois. Par contre, dans son histoire, c'est l'élément Feu qui a une importance majeure comme le montre l'arbre généalogique des faits marquants de sa famille :

- La maison de ses parents a brûlé peu de temps après leur mariage ;
- Une étudiante pyromane a mis le feu à la ferme de son grand-père paternel, qui a brûlé ;
- Un feu de cheminée a brûlé complètement la maison de sa grande sœur ;
- Sa deuxième sœur a eu un départ de feu de cheminée (les pompiers sont arrivés à temps) ;
- Sa propre voiture a pris feu par ricochet sur un parking ;
- Le frère de sa grand-mère maternelle est mort dans un accident de voiture qui s'est enflammée suite au choc. Etant donné que la fille de sa grand-mère maternelle (donc la tante) est aussi morte dans un accident de voiture, la grand-mère « portait la tristesse »⁵³ ;
- Son père est maniaque-dépressif et dans les phases maniaques, il flambe, est agité, instable ;
- Elle a mis 2 ans à chaque fois pour tomber enceinte de ses filles (chiffre du Feu).

Au niveau des symptômes le jour de la séance : elle est très inquiète pour ses enfants, par le soin qu'elle va recevoir, par le protocole ; elle a une douleur à l'épaule droite sur le

⁵³ Citation de la patiente lors de la séance.

trajet du TR. De plus, elle a un sentiment mélangé d'injustice, d'impuissance et de tristesse lié à son père dont elle s'occupe – situation qu'elle vit comme un sacrifice de sa vie de famille – et à la mémoire de son ex-compagnon qui s'est suicidé suite à leur rupture. Le suicide de son ex, qui avait manifestement perdu une entité, lorsqu'elle avait une vingtaine d'années⁵⁴, fait écho à la situation avec son père actuellement. Elle a peur de revivre le même traumatisme si elle ne s'occupe pas correctement de son père bipolaire.

Son Feu et en particulier son Feu ministre sont vraisemblablement touchés (ce qui n'est pas étonnant au vu de l'histoire) : l'inquiétude et la tristesse sont associées au Feu, la douleur est sur le trajet du TR, le sentiment d'impuissance à ne pouvoir protéger son ex-compagnon et maintenant son père m'évoque une défaillance du MC protecteur du Cœur. Comme si le MC ne pouvait plus protéger le Cœur affecté par l'histoire et le TR en devenait déséquilibré. Le Feu ministre qui ferait le lien entre son génome (identité au MC) et son épigénome (expression des gènes au TR), devrait donc être rééquilibré pour avoir un impact sur son état épigénétique actuel. De plus, « dès que [le Shen] est blessé, le sujet présentera dans sa vie courante, un tempérament inquiet et craintif »⁵⁵, il semble important aussi de travailler le Shen pour avoir un effet apaisant sur son inquiétude.

Voilà l'examen clinique le jour de la consultation :

-Le 3R est faible mais le rythme est correct : 2/2/1.

-Il n'y a rien de particulier à la palpation du ventre.

-La langue est rouge stasée au bout sur l'élément Feu, c'est un Feu émotionnel ; une fissure horizontale sur le Métal signe un vide de Yin de l'élément. La patiente exprime « je n'ai jamais aimé ma langue, je la trouvais bizarre quand j'étais petite. »

-Au niveau du pouls, il y a un flanc sur le TR à gauche ; le Tsou Chao Yin manque de souplesse, le Foyer Inférieur est tendu en général, le Tcheou Chao Yin est vide.

Voilà le traitement que j'ai proposé :

● **5TR dispersé (dp)**⁵⁶ *Wai Guan* est le point Lo du Feu ministre Yang pour le flanc à droite et la communication. La voie Lo communique en Midi/minuit avec la Rate. C'est un point qui coordonne le passage et les relations à l'externe, comme pour passer à un autre niveau de relation avec son père (ne plus prendre le rôle de parent envers lui). En manipulant l'aiguille, la douleur à l'épaule est partie ainsi que le flanc au pouls.

⁵⁴ Elle n'a pas de souvenir d'une date précise ou approximative de l'évènement ni de son âge exact à ce moment-là.

⁵⁵ MOTTE. Ling Tchou. Editions Centre Imhotep, p.114.

⁵⁶ Quand je n'ai pas utilisé une technique particulière (exemple technique de 5 éléments), j'ai tonifié ou dispersé les points en fonction de leur texture (vide ou plein) à la palpation, afin de prendre en compte les besoins du corps sur le moment.

● **15Rte tonifié (tn)** *Da Heng* va au Tcheou Chao Yin dans l'énergie Iong pour le relancer car il est vide aux poulx et travailler la tristesse. Le point est un pivot entre ciel et terre, qui a une action sur le fractionnement de l'unité de l'homme et la perte de sa place du milieu. Il agit sur la communication et transmission dans le sens horizontal pour communiquer de façon juste avec son père.

● **1MCtn** *Tian Chi* est le point d'entrée de l'énergie Iong du méridien et Fenêtre du Ciel du Feu ministre Yin. Il se connecte au Tcheou Chao Yin et au TR pour protéger le Cœur dans les émotions. Il travaille sur la confiance en soi, les troubles de l'identité, le sentiment d'impuissance, l'influence de la famille. Il donne du courage pour défendre ses convictions, assure un équilibre juste entre l'influence de la famille et l'influence du Ciel qui fixe la destinée. L'objectif est de redonner confiance à la patiente pour assumer son quotidien. Le point peut aussi avoir une action sur la pointe rouge de la langue et calmer le Feu émotionnel.

● **4Ptn** *Xia Bai* sur l'axe Tae Yin travaille sur l'injustice, c'est le chevalier blanc au secours des opprimés, pour que la patiente se détache de son devoir qui n'est pas le sien de s'occuper de son père. Le point soutient le Poumon qui a un vide de Yin au niveau de la langue. Ce point possède l'amour compatissant et rend courageux.

● **8JM chauffé (ch)**⁵⁷ *Shen Que* redonne souplesse au Rein, travaille le Foyer Inférieur et les Shen pour calmer son état inquiet. Ce point fait le lien avec l'arbre généalogique car le cordon ombilical contient les cellules germinales et les Yuan Shen (Shen originels). Les Yuan Shen représentent le Moi 'indépendant et libre' du futur enfant ainsi que le lien aux ancêtres car ils forment la personne en conformité avec son Ming. Le nombril symbolise l'attachement au monde extérieur dont on dépend, en équilibre avec son propre Moi. Le point fortifie les Yuan Shen, unifie un Moi fragmenté, réconcilie avec son destin et ses ancêtres. L'idée est que la patiente retrouve son indépendance pour avoir un rôle juste de fille envers son père ainsi qu'un équilibre dans les Shen pour parer son inquiétude.

On traite ainsi les symptômes liés au Feu ministre de douleur à l'épaule (**5TR**), d'inquiétude et d'impuissance liée à une relation déséquilibrée dans la famille (**1MC**, **8JM**), de sentiment d'injustice (**4P**), de tristesse liée à un décentrage (**15Rte**). Cela en rééquilibrant au poulx le flanc sur le TR (par le **5TR**), le vide de Tcheou Chao Yin (par l'énergie Iong **15Rte**) et la tension du Foyer Inférieur (par le **8JM**), ainsi que sur la langue le vide de Yin de Métal (par le **4P**) et le Feu émotionnel (par le **1MC**). De plus, on couple un point de

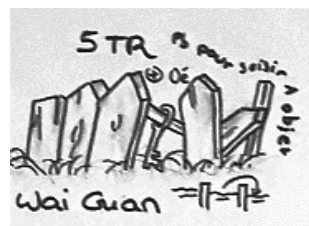
⁵⁷ Le **8JM** a été chauffé sur gros sel et tranche de gingembre. Les autres points sont soit tonifiés (tn) soit dispersés (dp) en fonction de leur texture à la palpation.

Rate et de TR qui sont les deux piliers que nous avons établis comme déterminants dans les mécanismes épigénétiques.

Suite à cette séance, la patiente a eu comme effets secondaires un mal de tête et une grande fatigue comme si elle était malade : « je n'ai jamais été comme ça. »⁵⁸ Lorsque je lui demande ce qu'il en est des symptômes pour lesquels elle avait consulté, elle n'a plus de douleur à l'épaule et arrive déjà mieux à prendre ses distances par rapport à son père. Elle s'en étonne elle-même en le disant. Les premières remarques négatives de la patiente qui, dans son mécanisme schématique d'inquiétude, ne voyaient que les aspects désagréables de l'après-séance, s'estompent quand je l'amène vers ce qui a été positif. A la fin de la deuxième séance, alors que la prise de rendez-vous était difficile auparavant, c'est elle qui demande à fixer le prochain. Il y a donc un espace qui s'est créé où le comportement peut être modifié : se détacher de l'inquiétude pour laisser place à un étonnement positif et un apaisement. Pour autant, dès lors que la patiente quittait cet espace (que l'on pourrait qualifier d'hétérotopie au sens que Foucault lui donne), l'état inquiet reprenait sa place et je le retrouvais à chaque début de séance : la patiente était retournée entre temps à son quotidien, elle avait vécu ou appréhendé des effets secondaires de la séance précédente, était méfiante à nouveau lors du questionnaire et peu réceptive à l'explication de la suite du protocole. Il fallait toujours attendre la fin de séance pour observer le changement d'état.

L'autre constat notable, c'est la disparition de la douleur physique. Comme cette douleur n'est pas revenue dans la poursuite des séances, il semble envisageable qu'une modification épigénétique relativement stable se soit produite – cela reste de l'ordre de la réflexion.

Il semblerait, en conclusion de cette séance, qu'une douleur physique soit plus rapidement sujette à réversibilité qu'un trouble émotionnel. Ce qui confirme ce que nous savons déjà en énergétique, le plan physique est le plan le plus accessible, puis il y a l'émotionnel puis le mental. Si le mental est touché, il faudra plus de temps pour voir un changement. Nous verrons dans le prochain chapitre le bilan global du protocole sur les patients pour ouvrir la discussion sur l'intérêt de cette démarche. Mais illustrons d'abord la deuxième séance du protocole.



⁵⁸ Citation de la patiente lors de l'entretien de la séance suivante.

2.2. Séance 2 : « Entrave » – Les causes

Dans la deuxième séance du protocole, l'objectif est de comprendre d'où viennent les symptômes de la personne. Même si bien sûr, dans l'anamnèse de la première séance, le patient partage déjà son histoire, il s'agit ici de se concentrer sur l'origine des marques épigénétiques, survenues dans l'histoire du patient s'il a vécu des traumatismes, ou héritées des générations antérieures. Quelle est la cause de son état physique actuel ? Et en traitant la cause, peut-on avoir une action plus pérenne sur le phénotype ? Je me suis donc intéressée aux traumatismes et entraves du patient ainsi qu'à ceux connus des ascendants puisqu'on a vu chez les souris que la source de stress (le traumatisme) provoque une série de modifications épigénétiques transmissibles sur plusieurs générations que l'on retrouve dans les cellules germinales.

J'ai trouvé la séance avec Mme Cy parlante pour illustrer cette étape du protocole par la mémoire émotionnelle. Cette patiente est née pour couper avec un schéma familial répétitif. La phrase de son père : « qu'est-ce qu'elle est bizarre cette gosse, elle peut rien faire comme les autres » prouve qu'elle ne collait pas au modèle attendu dès son enfance. Malgré cette force intrinsèque, elle a besoin d'être accompagnée pour se libérer complètement d'une histoire qui l'entrave dans la gestion de ses émotions. Voici son génosociogramme :

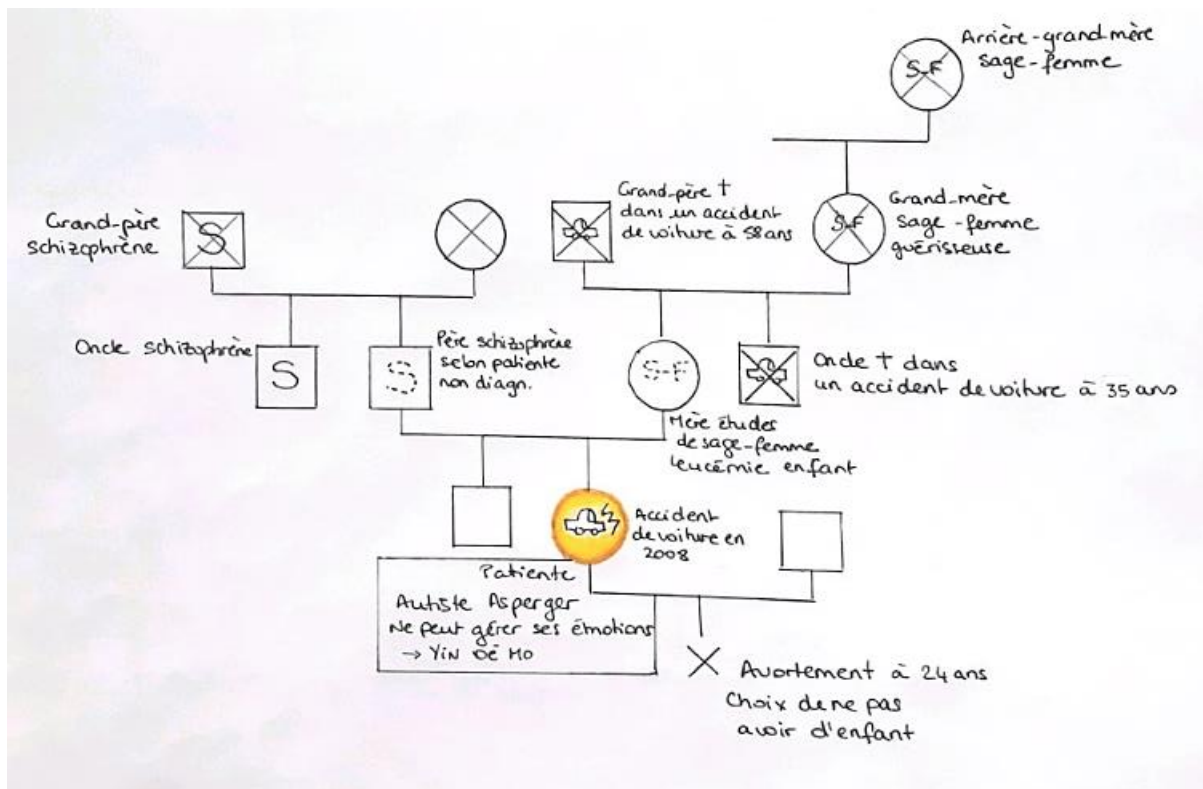


Fig. 5 : Génosociogramme de Mme Cy

Pour ce qui est des marques épigénétiques héritables : son oncle et son grand-père paternel sont schizophrènes, son père n'est pas diagnostiqué mais l'est aussi d'après la patiente. On a vu chez les souris que les comportements sociaux, tels que la schizophrénie, peuvent apparaître à la suite de traumatismes vécus qui modifient l'épigénome transmis ensuite aux générations suivantes. Il est donc possible que l'oncle et le père aient hérité des marques d'un traumatisme vécu par le grand-père ou un autre ascendant. Ce qui est intéressant, c'est que la patiente n'est pas schizophrène mais autiste Asperger. Si le modèle n'est pas le même puisqu'elle n'a pas développé la même pathologie, cela n'empêche pas que par son autisme elle ait des difficultés à gérer ses propres émotions. Durant toute sa vie, la gestion des émotions a toujours été une entrave. Ce qui évoque bien sûr le chemin de vie du Yin Oé Mo.

De plus, elle a un accident de voiture le 8/3/2008 à 7h20 TU alors que du côté maternel de sa famille, son grand-père et son oncle sont morts dans un accident de voiture. Là aussi, elle reproduit un schéma en ayant l'accident mais coupe en même temps avec le modèle car elle survit, après avoir parlé dans son coma à sa grand-mère morte. Elle a lutté pour ne pas faire subir à sa mère ce que sa grand-mère avait vécu en perdant son fils. Donc elle est déjà dans une démarche de couper avec les entraves transgénérationnelles mais elle n'arrive pas à s'abstraire complètement du schéma familial puisqu'elle doit passer par l'accident. Il faut l'aider à se détacher de l'empreinte négative des faits marquants et la soutenir dans la gestion des douleurs qui l'accompagnent depuis l'accident comme dans la gestion des émotions.

Par ailleurs, toutes les femmes de sa famille du côté maternel⁵⁹ sont ou ont fait des études de sage-femme alors que la patiente n'a jamais supporté de toucher un corps humain ou qu'on la touche. Les femmes de sa lignée donnaient naissance, elle a refusé non seulement de suivre la tradition professionnelle mais également d'avoir elle-même des enfants. A la place, elle a choisi l'enseignement et aime son métier. Cependant, elle voulait essayer d'autres missions, elle occupe cette année un poste de direction dans un collège et doit passer un concours pour être titularisée dans cette fonction, qui la met face à des difficultés relationnelles souvent ingérables émotionnellement.

Pour finir, un paradoxe qui s'explique probablement par une sorte de compensation, sa mère a eu dans son enfance une leucémie, maladie qui se caractérise par la production d'un nombre anormalement élevé de globules blancs immatures qui, s'ils quittent la moelle osseuse et circulent dans le sang, peuvent envahir tous les organes. Contrairement à sa mère, qui a donc eu trop de globules blancs, la patiente est née bébé bulle, c'est-à-dire avec des

⁵⁹ Arrière-grand-mère, grand-mère et mère.

défenses immunitaires fortement affaiblies et a dû être placée en couveuse. Puis les choses se sont rétablies, elle a eu une enfance normale mais ses défenses restent peu efficaces. Encore un schéma qu'elle a renversé, encore un soutien énergétique qui pourrait être favorable, cette fois au niveau immunitaire.

La patiente est très impliquée dans ses soins, elle répond aux questionnaires que je lui transmets et aime participer au traitement. Par exemple, lorsque je lui lis les chemins de vie des Merveilleux Vaisseaux, elle s'identifie immédiatement au Yin Oé Mo car elle n'arrive pas à se détacher des choses. Cela confirme ma réflexion sur le besoin de piquer son point clé.

Après avoir travaillé en première séance sur les douleurs liées à l'accident de voiture, symptômes physiques établis dans la durée, nous avons axé la deuxième séance sur la problématique qui l'entrave le plus dans sa vie : la gestion émotionnelle et relationnelle. Et plus précisément « la relation amour/haine »⁶⁰ avec sa mère. « Tant que l'affect trop fort avec ma mère n'est pas réglé, ce sera pas possible avec les autres »⁶¹. A ces mots et à la compréhension de l'origine de ses entraves, elle pleure de soulagement.

En ce qui concerne l'examen clinique, je trouve :

- Le 3R inexistant, ce qui montre une faiblesse de Yuan Tchi.
- A la palpation, le Métal et la Terre Centre sont vides.
- Au niveau de la langue : le MC est plein car la langue remonte et a une couleur rouge sur la pointe, le reste de la langue est pâle sans enduit plutôt sèche, signant un vide de sang.
- Les pouls donnent : une disparité Yin Yang globalement avec le Yin plus fort et le Yang faible ; en détail le MC est le plus fort.

Voici ma proposition de traitement :

- **43ch** *Gao Huang* est un point des beaux bébés qui donne la structure juste aux cellules pour avoir un système immunitaire efficace (relance les moelles), il protège le Cœur dans l'émotion et relance les pouls faibles dans le yang. Il refait du sang pour la langue pâle et sèche.
- **9Rdp** *Zhu Bin* est l'autre point des beaux bébés pour couper avec les transmissions épigénétiques et entraves transgénérationnelles. Il traite la disparité Yin Yang (le pouls est disparate) ou les douleurs du même côté en tant que point tsri du Yin Oé Mo. Or toutes ses problématiques et douleurs depuis son accident sont à droite (hanche,

⁶⁰ Citation de la patiente tirée du questionnaire de la deuxième séance.

⁶¹ Citation de la patiente lors de la séance 2.

colonne antérieure du cotyle cassée, genou, chevilles, Poumon), du côté yin, et la lignée des hommes qui sont morts dans un accident de la route sont du côté maternel, côté yin.

- **6MC**⁶² *Nei Guan* est le point clé du Yin Oé pour le chemin de vie : réussir à faire le tri des émotions, pour avoir confiance en soi et pour dégager l'excès de Yin au poulx, notamment sur le MC, vers le Yang ainsi que le Feu émotionnel de la pointe de la langue.

- **12Rtetn** *Chong Men* point constitutif du Yin Oé Mo a comme alias « palais d'amour maternel ». Il va travailler sur la relation avec sa mère et donner l'impulsion pour s'affirmer dans les relations. Il a une action sur les troubles de la structure et de l'animation du corps en lien avec l'accident ainsi que sur la motivation et la sensibilité pour progresser en suivant sa voie ascendante.

- **8TRch** *San Yang Luo* a comme alias « barrière de communication » pour permettre une meilleure communication avec les autres, remettre en communication le Yin et le Yang et relancer tout le Yang en tant que point Lo des Yang du haut.

Les points des beaux bébés permettent de couper les transmissions transgénérationnelles incorrectes et de relancer le système immunitaire de la patiente, les points du Yin Oé Mo vont l'aider à équilibrer la gestion de ses émotions et à s'affirmer face à la relation ambivalente avec sa mère. Le point du TR harmonise le traitement et se lie à la Rate pour expérimenter l'action du duo sur l'épigénome. Suite à la séance, elle a trouvé qu'elle avait beaucoup d'énergie et s'est sentie positive pendant plusieurs jours : « Pour l'instant, je n'ai plus de douleurs dans le dos. J'ai eu l'impression d'être plus en accord avec moi-même et j'ai pris la décision de ne pas rester au poste que j'occupe »⁶³. Donc un travail sur le Merveilleux Vaisseau a permis de lui redonner une direction juste sur le plan professionnel, début de l'écriture de sa nouvelle histoire. Par rapport à la gestion des émotions, elle sait que ce sera toujours difficile mais elle a réussi à déterminer la source de son stress actuel qui vient de son travail pour bientôt l'éliminer. Quant à la relation avec sa mère, nous verrons dans le bilan comment elle a évolué.



⁶² Poncture superficielle pour le chemin de vie puis dispersion pour libérer le Yin bloqué.

⁶³ Citation de la patiente, tirée du questionnaire de la séance 2.

2.3. Séance 3 : « Mémoire » – Comment s’impriment les marques épigénétiques

En troisième séance, mon idée est de travailler la mémoire imprimée dans les cellules des événements traumatiques, que ce soient les événements vécus dans la vie du patient ou des événements antérieurs qui sont transmis par les cellules germinales. Comme on l’a vu avec l’étude d’Isabelle Mansuy, on retrouve des marques épigénétiques d’un traumatisme vécu par une souris quatre générations après. Ce qui me permet de penser qu’on peut avoir une action sur cette mémoire, c’est que les souris placées dans un environnement enrichi ont non seulement leurs symptômes qui disparaissent, mais aussi des marques épigénétiques telles que la méthylation d’un gène récepteur codant pour une hormone de stress dans les cellules germinales et les autres cellules du corps qui sont altérées. Ce qui veut dire que la descendance n’hérite plus de ces marques et que la mémoire des cellules a été modifiée. Si nous transposons ces résultats à l’Homme – qui a sensiblement les mêmes réactions que les souris d’un point de vue épigénétique, je pense qu’un travail sur cette mémoire améliorera l’état du patient et pourra éviter la transmission de schémas négatifs. Cela reste une hypothèse puisque nous ne pourrions pas avoir de retours des patients à très longs termes.

Pour cette étape, je propose de présenter la séance de Mme Ai dont la mémoire des problématiques familiales s’est inscrite dans le sang et l’utérus :

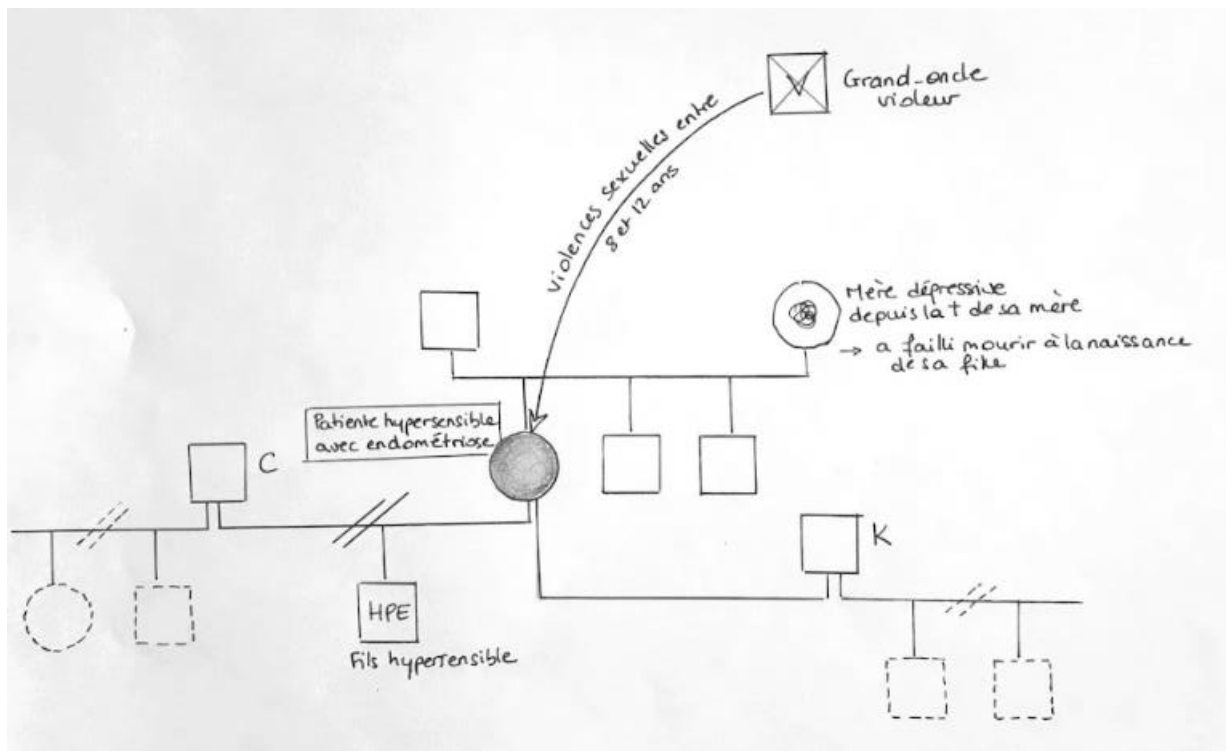


Fig. 6 : Génosociogramme de Mme Ai

Cette patiente a vécu un grand traumatisme dans son enfance : elle s'est fait violer par son grand-oncle entre 8 ans et 12 ans. Elle se souvient de l'odeur du mur de la cave et des ongles longs qui la faisaient saigner. Le sang est un élément récurrent dans son histoire.

Avant ce traumatisme, sa naissance a probablement déjà conditionné ses cellules. En effet, elle est née par césarienne et sa mère a failli mourir d'une hémorragie en la mettant au monde. Elle portait depuis le début de sa vie la charge d'avoir failli vider sa mère de son sang en sortant de son utérus.

Elle a développé deux symptômes induits par la mémoire de ces événements marquants. Premièrement le besoin de protéger les autres. Lorsque sa mère est tombée dans la dépression à ses 9 ans, elle s'est occupée de ses petits frères et sœurs, et est devenue la confidente de son père. Lorsque son oncle la violait, elle supportait pour ne pas qu'il s'en prenne aussi à sa cousine. Lorsqu'elle a rencontré C, qui est devenu le père de son fils et qui avait déjà deux enfants d'une première union, elle a pris en charge les trois enfants comme s'ils étaient tous les siens. Puis elle a quitté C et s'est mise en couple avec K. Ce comportement protecteur est à mon avis lié à un déséquilibre du MC qui est le protecteur du Cœur, comme si elle devait compenser en protégeant tout le monde parce que son MC est en faiblesse et ne joue pas son rôle. De plus, Mme Ai se décrit comme hypersensible : le MC ne jouant pas son rôle, il laisse trop passer les émotions au Cœur. Nous avons à ce sujet le même profil de déséquilibre énergétique que la patiente Pe de la 1ère séance.

Deuxièmement, elle a développé une endométriose à l'adolescence, contre-courant énergétique du Yang Ming qui n'évacue pas correctement le sang et dérèglement de la Terre qui produit des cellules d'endomètre en dehors de l'utérus. Cette prolifération de Terre compense peut-être une famille dans laquelle elle n'a pas une place correcte dans l'enfance et qu'elle n'arrive pas à construire de façon stable adulte. L'endométriose semble la conséquence de son histoire imprimée dans le sang. Cette maladie lui donne des douleurs insoutenables et des règles anarchiques. La plupart du temps, elle n'a pas de règles, seulement les douleurs et elle parle sans cesse de vouloir donner son sang. S'il ne s'évacue pas normalement, elle ressent le besoin de le renouveler.

Sa morphologie a été impactée aussi, elle est de type Tae Mo avec des jambes fines et un haut plus développé, « une poitrine énorme, elle va exploser » comme elle la décrit. Sa perception de sa poitrine est marquante car en réalité, elle n'est pas imposante, seulement on remarque une légère différence entre le haut et le bas comme si le bas s'était moins développé. Il faut aussi savoir que l'alimentation est un problème pour elle : elle s'empêche souvent de manger pour ne pas être ronde comme quand elle était petite, ou fait des crises de boulimie. Le poids est un sujet récurrent. Dans les séances précédentes, nous avons donc, entre autres, travaillé le Tae Mo par son point clé, car il gère les problèmes de cycles

féminins, il est indiqué si on se fait ceinture au niveau alimentaire, pour sa morphologie et il est en plus le POT d'une date particulièrement marquante pour elle (en lien avec les viols de son grand-oncle). Suite à la séance 2, elle a eu des règles très abondantes.

Lors de la présente séance, pour diluer la mémoire inscrite dans son corps, le traitement était axé sur des points Kwei, ces points fantômes qui nous détachent de ce qui ne nous appartient pas. L'idée était de travailler son rapport au corps, la mémoire du viol qui a une répercussion sur ses relations dans sa vie de femme et ses symptômes physiques, ainsi que la mémoire de la charge liée à sa naissance. Nous avons attendu la séance suivante « *Naissance* » pour faire le point de dynamisation indiqué pour les accouchements qui se passent mal et pour travailler la thématique du sang par la Mer du sang.

Le jour de la séance, plus que d'habitude, son MC est touché : « je ne sais pas dire non, aux hommes, au boulot. »⁶⁴ Elle vient de rencontrer quelqu'un pendant une phase de séparation avec K, elle est allée trop vite à son goût, ce qui semble être lié au traumatisme du viol. En plus, son inspection s'est mal passée⁶⁵, elle s'est sentie illégitime, ce qui a réveillé sa blessure d'enfance avec sa mère. La perte de confiance est totale. Il faut faire le lien dans le traitement entre le Métal qui ne tranche pas (elle ne peut dire non), la Terre dérégulée (la patiente n'est pas centrée et souffre d'endométriose) et le MC qui ne joue plus son rôle de protecteur. Pour cette séance sur la mémoire, et sachant que la patiente a choisi la case centrale du Ming Tang portant le chiffre 5 lorsque je lui ai montré un dessin de Ming Tang avec les chiffres dessus, je décide de piquer cinq points (chiffre symbolique de la Terre qui gère la mémoire et de l'épigénétique).

L'examen clinique a donné :

-3R : 2/3/1 donc un Foyer Supérieur vide.

-Palpation : rien de remarquable.

-Langue : bien tirée (Yang), pointe rouge, le reste de la langue est rose, je ne prends pas en compte l'enduit jaune parce qu'elle vient de boire un café, je retiens donc le Feu émotionnel.

-Pouls : en général des pouls sans force avec un Poumon plein (explose fort sous les doigts).

Voici le traitement effectué :

On ne peut pas extraire la plénitude du Poumon au pouls car le reste des pouls est sans force, je décide donc de travailler en 5 éléments. J'opte pour deux points de la

⁶⁴ Citation de la patiente lors de la séance.

⁶⁵ Il faut préciser qu'elle est professeur en classe ULIS pour des élèves en grande difficulté scolaire.

technique passé présent futur d'un Poumon plein en hiver (les deux premiers points du traitement) :

- **11PdP** *Shao Shang* point Bois du Poumon et Kwei qui a la note du Métal en lui pour réussir à trancher et dire non, ainsi que pour évacuer le souvenir de l'odeur du mur de la cave (l'odorat est au Métal). Le point s'occupe aussi des échanges métaboliques au niveau cellulaire et de la purification des structures fines, ce qui permet de travailler la mémoire ancrée dans les cellules et de la libérer. Le point est également indiqué pour retrouver ses esprits, ce qui est intéressant puisqu'elle a été déboussolée par l'inspection + **7MCtn** *Da Ling* point Terre du MC, utile pour retrouver sa confiance en elle, sa légitimité et apaiser le Shen. Comme le **11P**, le **7MC** est un point Kwei qui permet d'évacuer les marques qui sont restées dans la mémoire du corps. Il libère la chaleur émotionnelle pour la pointe de la langue rouge.
- **3MCdp** *Qu Ze* j'ajoute cet ancien point Kwei qui traite une grave offense laissant des traces : ici le souvenir de l'oncle qui la faisait saigner – le point disperse la chaleur, fait circuler le sang par rapport à ses règles dernièrement hémorragiques. Comme dans son trajet il va au MC représenté par le péricarde, il doit pouvoir resserrer les mailles d'un filet trop lâche qui laisse passer trop d'émotions.
- **18TRdp** *Qi Mai* est le point de la mémoire dans la peau pour enlever l'information du viol et de la naissance dramatique imprimée dans les cellules : ce point est idéal pour une maladie déclarée parce qu'un évènement a été gardé en mémoire dans le corps (on peut facilement faire le lien entre les traumatismes de la patiente et l'endométriose). On peut imaginer qu'il modifie les marques épigénétiques survenues après le traumatisme.
- **7JMtn** *Yin Jiao* a dans sa symbolique le vagin déraisonnable et le passage trop petit, qui fait écho au viol dans l'enfance et à l'histoire de se donner « trop tôt » aux hommes en général – c'est le point de la sexualité et il travaille sur Tian Gui pour son endométriose.

Par les deux premiers points, on fait le lien entre Métal, Terre et MC. Avec les suivants, on efface la mémoire des événements marquants qui s'est engrammée dans les cellules du corps et a induit le développement de l'endométriose. Je n'associe pas la Rate à ce traitement car la mémoire a été travaillée autrement et que les pouls étaient relancés et équilibrés à la fin. Pour d'autres patients, j'ai pu coupler un point de Rate et de TR, vous pouvez vous référer à la synthèse des traitements en annexe. La patiente se sentait détendue pendant la séance. Suite à la séance, son état émotionnel est instable, elle est mise une semaine en arrêt maladie pour fatigue psychologique. Il reste du travail pour ce qui est de la gestion émotionnelle. Dans le même temps, elle reprend sa relation avec K. Mais cette fois, elle ne

retombe pas dans le schéma déséquilibré dans lequel ils vivaient leur amour, elle ne veut pas reproduire les mêmes erreurs et demande de faire la prochaine séance avec K pour lui montrer sa démarche de ne plus accepter ce qui ne lui correspond pas. Arriverait-elle mieux à dire non et à se sentir légitime dans sa féminité, donc à se sentir moins influencée par la mémoire de son histoire ?



2.4. Séance 4 : « *Naissance* » – Retour au commencement

Dans la quatrième séance du protocole, j'ai pensé qu'après avoir traité les symptômes, compris et travaillé leurs causes, inhibé la mémoire des événements liés à ces causes, le moment était venu de renaître sans les marques épigénétiques entravantes, liées aux événements traumatiques de la personne ou de ces ancêtres. Pour cette séance j'ai utilisé les points d'ouverture de naissance des patients. Le choix des points dépendait des pouls et de l'histoire de chacun. Si l'accouchement s'était mal passé, j'ai inclus le point de dynamisation : par exemple pour Mme Cy qui a failli mourir à la naissance avec le placenta qui était vert, ou pour Mme Aï dont la mère a failli mourir d'une hémorragie en la mettant au monde. En outre, pour Mme Aï qui avait une problématique sanguine, j'ai utilisé son POL de naissance car le point lunaire gère le sang et me suis appuyée sur les points de la Mer du sang que j'ai considérée comme la mère dont elle avait besoin pour cette renaissance. Pour M. Gi qui avait du mal à se mettre en mouvement, j'ai choisi les points des Merveilleux Vaisseaux ouverts à sa naissance qui s'avéraient être les Tsiao Mo (mise en mouvement du Yin et du Yang).

La séance que je vais vous présenter est celle de Mme Mo, née le 13 juillet 1981 à 15h. Ses parents pensaient avoir un garçon, ils avaient même choisi un prénom pour leur fils, étant donné que les médecins de l'époque avaient mal interprété les échographies. Quelle ne fût leur surprise quand elle est née. Ce facteur a marqué la mémoire identitaire de la patiente et sûrement influencé son comportement puisqu'elle se qualifie de « garçon manqué ». En effet, elle ne se maquille pas et s'habille la plupart du temps en jogging. J'ai pris cette information en compte dans le traitement pour lui permettre de renaître comme la femme qu'elle est et non comme le garçon attendu.

Voici son géosociogramme pour mieux comprendre son histoire et les points utilisés pour cette quatrième séance :

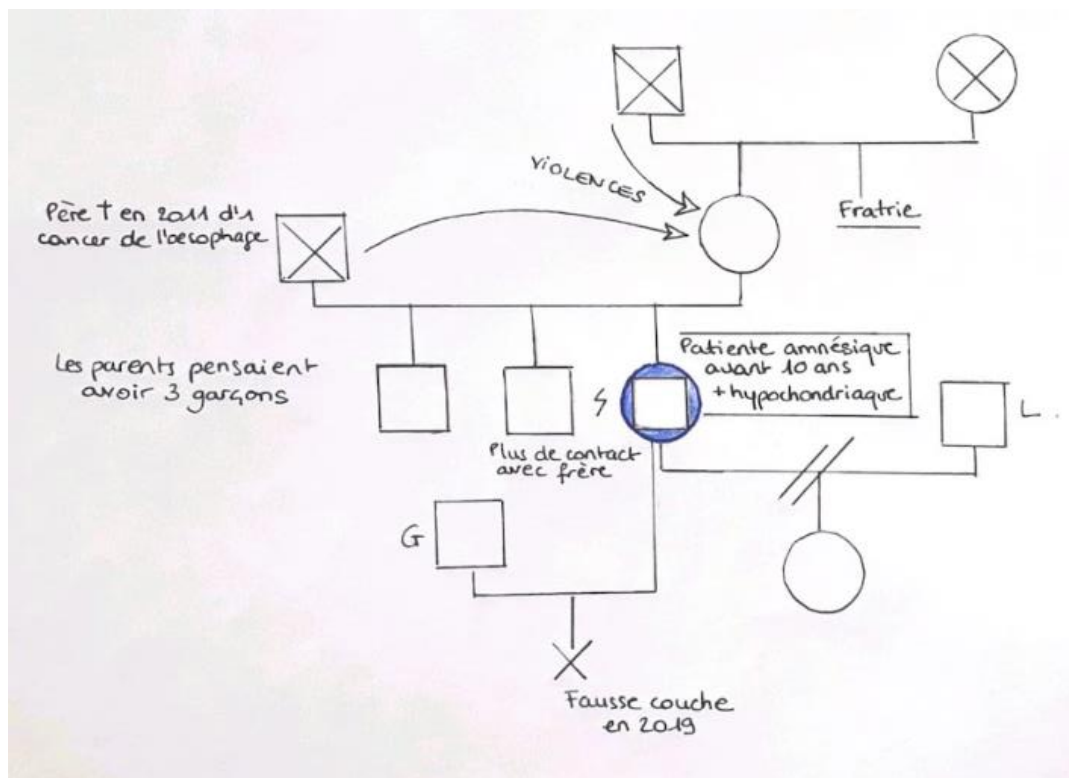


Fig. 7 : Géosociogramme de Mme Mo

Lorsqu'elle avait 31 ans, elle a été marquée par le cancer de son père, ce qui a déclenché chez elle une hypocondrie. Mais elle avait été insécurisée bien avant puisqu'elle est amnésique de son passé jusqu'à ses 10 ans. Son grand frère lui a raconté qu'il retrouvait souvent leur mère par terre en sang. Elle m'avoue que sa mère avait déjà été battue par son propre père dans son enfance. Si on se rappelle des études sur les personnes maltraitées dans l'enfance, on sait qu'elles portent des marques épigénétiques qu'elles transmettent à leur descendance, qui peuvent se traduire par des problèmes cognitifs. Les études sur les souris montrent que la mémoire peut être affectée. On peut alors imaginer que la patiente a oublié son enfance pour se protéger mais aussi éventuellement parce que sa mère lui a transmis des marques qui pourraient altérer sa mémoire.

De plus, la patiente a des raisons de présenter des troubles dépressifs puisque ce sont d'autres symptômes associés au stress dans l'enfance (le stress vécu, même s'il est oublié, et les marques du stress héritées de sa mère). En effet, elle a des phases d'abattement total, sans énergie, sans mise en mouvement possible, où elle n'a plus envie de rien. Après avoir levé des entraves par des points de chronopuncture en lien avec son père et travaillé les différents symptômes (liés à son hypocondrie) dans les deux premières séances, nous avons

fait un traitement d'entité du Yi⁶⁶ dans la séance 3, en associant le point d'entité du Tche pour libérer l'abattement, et avoir une influence sur la mémoire du corps et l'amnésie du passé. Dans cette séance 4, je lui propose de renaître avec une mémoire nouvelle.

Par ailleurs, la patiente a des difficultés à se positionner avec les hommes : au départ, elle devait être un garçon mais est née fille ; son père et son grand-père battaient sa mère mais elle ne s'en souvient pas ; elle a coupé tout lien avec son petit frère mais ne peut expliquer pourquoi ; elle ne s'est jamais investie longtemps dans une relation amoureuse mais voudrait que G (son compagnon actuel) s'engage davantage. Ce qu'elle souhaite particulièrement pour cette séance, c'est de ne plus s'adapter aux volontés des autres (en particulier des hommes dans sa vie) en s'oubliant. Cette adaptation n'est pas étonnante puisqu'elle a un Na Yin Eau mais nous allons la soutenir dans cette démarche de se recentrer sur ses besoins et de s'affirmer en lui permettant de renaître dans sa féminité, en pleine conscience (sans amnésie), libérée de la peur de la maladie (hypocondrie).

L'examen clinique le jour de la consultation a donné :

- Au 3R, le rythme n'est pas exploitable car elle contrôle sa respiration (elle fait beaucoup de yoga).
- A la palpation, rien n'est marquant.
- La langue est rose pâle humide épaisse avec une fissure centrale marquée et un enduit jaune hérissé sur la Terre, ce qui montre une chaleur de l'Estomac probablement par vide de Yin ; l'épaisseur et humidité signent aussi un vide de Yang de Rate.
- Le pouls est mou sur le TR et le Yin est faible en général surtout sur le Foie et la Rate.

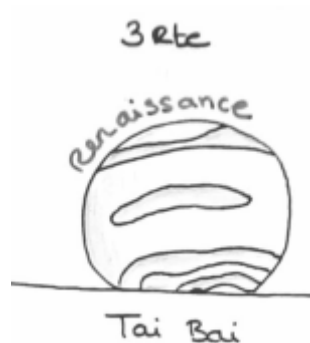
Voici le traitement effectué :

- **41Edp** *Jie Xi* « Vallée de division » est le POT de naissance qui coupe les liens néfastes pour renaître sans les marques épigénétiques de sa mère et enlever la chaleur de la langue (enduit jaune hérissé).
- **8Ftn** *Qu Quan* est le POC de naissance qui permet de relancer le Foie en hiver, faire du Yin et de travailler les troubles des organes génitaux (puisqu'elle a des irritations vaginales au moment de la séance).
- **24VBtn** *Ri Yue* « Soleil et lune » permet de relier les deux points d'ouverture de naissance et de recréer la configuration énergétique de la naissance.
- **10TRtn** *Tian Jing* est le point Ro de nature Terre du TR pour nourrir le TR mou au pouls. Ce dernier développe le corps physique du Ciel postérieur à partir du Ciel

⁶⁶ Entité de la Rate, mémoire centrale.

antérieur. Le point fait naître, croître et transforme sans cesse les êtres terrestres (il permet l'expression physique du phénotype à partir du génotype du Ciel antérieur). Ainsi, la patiente pourra renaître avec les informations de son Ming. Elle a ressenti un très grand apaisement à la poncture.

● **3Rttn à droite Tai Bai** qui a l'idéogramme de Vénus, symbole de clarté blanche, pure et de commencement pour les Chinois, symbole de féminité⁶⁷ en occident : pour renaître comme une femme et non le garçon attendu. Ce point est le point qui recentre pour qu'elle puisse s'affirmer et qui nourrit la Rate en tant que point Iu/Iuan. De plus, comme pour traiter des naissances imbriquées, ce point est le POL à droite de la fausse couche qu'elle a faite en 2019 (enfant qui n'a pas pu s'incarner).



On a donc couplé deux de ses points de naissance pour rappeler à son corps les énergies présentes à ce moment-là et lui permettre de repartir à zéro, sans les marques négatives. La patiente me laisse un message le lendemain de la séance, sachant que suite à la séance, elle allait passer la soirée avec des amis et son compagnon G :

Je n'étais pas fatiguée pour une fois à la suite de la séance ; j'avais une bonne énergie en sortant ; je suis rentrée, je me suis habillée en fille même, c'était rigolo ; j'étais contente même si la soirée n'était pas géniale ; j'ai passé une bonne soirée, j'ai super bien dormi ; je me suis réveillée et j'étais pas autant fatiguée que d'habitude et ça faisait deux mois que ce n'était pas arrivé ; et quand je me suis réveillée, j'étais de bonne humeur ; je me sens pas énervée, pas stressée : donc si c'est ça la nouvelle Mo, c'est chouette parce que la nouvelle Mo, elle a la patate ; en tout cas je sens un regain d'énergie tranché et j'ai vraiment bien dormi ; j'étais en forme et j'ai pas eu la tête qui tournait.

⁶⁷ Vénus est la déesse de la beauté féminine, de l'amour, et de la séduction dans la mythologie Romaine. Elle est associée à Aphrodite, née des vagues – la patiente est en train de renaître et elle a un Na Yin Eau – déesse de l'amour grecque. « Aphrodite marque le moment où les sexes se distinguent » (cf Larousse des mythologies du monde, p.42) : c'est intéressant pour notre patiente qui doit assumer sa féminité.

2.5. Séance 5 : « *Verticalité* » – Une expression épigénétique qui nous correspond

Pour cette dernière séance, le but était de se rapprocher de son identité et d'avancer sur son chemin pour donner un sens à son existence physique. Comme l'épigénétique a un aspect dynamique, autant exprimer les gènes qui correspondent à notre Ming. J'ai essayé d'impliquer le plus possible les patients au cours du protocole et en particulier dans cette séance puisqu'ils sont les mieux placés pour savoir de quoi ils ont besoin. J'ai proposé, quand c'était possible, plusieurs points en leur permettant de choisir celui qui leur parlait le plus. Ils étaient très concernés et ont choisi sans hésiter.

Chaque traitement avait une originalité particulière pour être au plus près de l'identité du patient. Par exemple, pour Mme Cy qui m'avait parlé de sa fascination pour le chiffre 3 et la figure géométrique du triangle, j'ai dessiné symboliquement un triangle en 3D sur son corps en piquant trois points formant une base solide aux hanches (douleur depuis l'accident de voiture) entre le **11R** « Os pubien » et le **4TM** « Porte de la destinée », et un sommet au **17Rte** pour lever la barrière de la destinée (alias *Ming Guan*) et revenir à son moi profond. Pour Mme Mo, angoissée et hypocondriaque, j'ai associé le **23TR** « Caverne vide de musique »⁶⁸ et le **21Rte** « Grande enveloppe » pour permettre à l'harmonie de l'esprit, de l'âme et du corps⁶⁹ de se réaliser selon sa voie personnelle qui devrait être heureuse puisque j'ai ajouté le **13TM** « Chemin du bonheur ». J'ai choisi des points qui font écho à la musique pour cette patiente qui s'appelle, je me dois de révéler son prénom, « Mélodie ». Nous avons ainsi laissé s'exprimer la musicalité de son identité. Pour Mme Aï, entravée par son endométriose et ses émotions difficilement gérables, j'ai finalement axé la séance sur une libération et une élévation par l'association du **18Rte** « Torrent céleste » et du **12TR** (porte le nom d'une rivière qui dissipe la chaleur) tout en calmant le Shen par le **4C** « Voie de l'éveil » entre autres points effectués. Pour Mme Pe, qui avait une problématique de Feu, j'ai proposé une purification du Feu par le **11TR** qui permet de libérer l'âme du poison du Ciel antérieur afin de se défaire des répétitions de schémas⁷⁰ et une équilibration de l'axe Chao Yin par son point nœud le **23JM** notamment.

⁶⁸ Le nom le plus courant de ce point est « Creux du sourcil » mais « Caverne vide de musique » est un autre nom donné au point qui m'intéresse ici.

⁶⁹ D'après STRØM. Le Petit Monde Merveilleux des Points d'Acupuncture. Editions You Feng, 2018, p. 752 : « la musique [que l'on peut entendre dans l'intervalle vide entre le ciel et la terre en ce point] non seulement produit l'harmonie dans l'esprit, l'âme et le corps, mais elle exprime aussi l'amour et le Shen du Dao et sert d'inspiration et d'information pour chaque homme pour suivre sa voie et se réaliser dans le bas monde. (...) Ce dernier point (...) est relié (...) à RA21 (...) qui embrasse avec amour le monde manifesté. »

⁷⁰ Ce point « Abîme de fraîcheur » peut éteindre le Feu des générations antérieures par son aspect Eau rafraîchissant.

Pour illustrer en détail cette séance, je vais présenter à travers le dernier patient, M. Gi, la mémoire des Shen. Voici son génosociogramme :

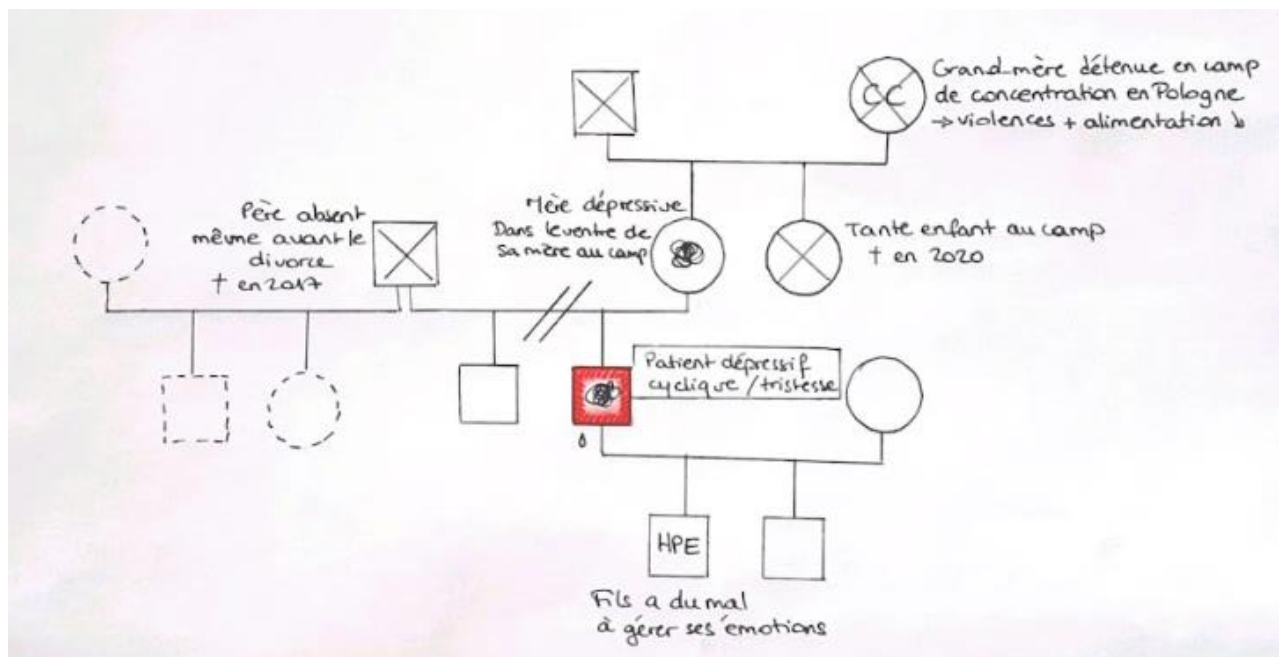


Fig. 8 : Génosociogramme de M. Gi

Ce patient porte la tristesse sur le visage et l'absence de mouvement sur son corps. Il a de façon cyclique des moments d'épuisement et de manque de motivation absolue. Il n'a pas de traumatismes conscients, par contre il a eu deux grosses frayeurs dans sa vie : il a failli mourir en sautant d'un train en marche, pensant qu'il était déjà en gare ; par la suite il a failli s'étouffer avec un gros comprimé. Ce ne sont pas les frayeurs qui ont induit le comportement du patient puisqu'il était déjà comme ça auparavant mais bien plus le comportement de sa mère lorsqu'il était enfant. Comme on peut le voir sur son arbre généalogique, il semblerait qu'il ait hérité des signes dépressifs de sa mère conçue en camp de concentration polonais à la fin de la deuxième Guerre Mondiale. Les traumatismes vécus par la grand-mère enceinte de la mère au camp, notamment liés à des violences et une mauvaise alimentation – elle y mangeait souvent un mélange d'excréments et d'herbes – ont certainement eu un impact sur le comportement dépressif chronique de la mère et les émotions du patient. De plus, son père était absent, il a peu partagé de choses avec lui avant le divorce de ses parents à ses 8 ans. Il y a beaucoup de non-dits et de secrets dans la famille. Le patient répète souvent qu'il ne sait toujours pas qui il est.

Pour cette séance sur l'identité, après avoir dans les séances précédentes relancé tous les Merveilleux Vaisseaux, par couple de deux à chaque séance, afin de redonner au corps l'information correcte de sa configuration physique et son dynamisme, j'ai proposé de

reconnecter le patient aux sept étoiles. Ce patient est chamane, il a déjà de puissantes connexions avec ses guides mais il se réfugie encore dans la rationalité par moments. Il a changé de voie professionnelle avant que je ne le rencontre, il était auparavant journaliste. La connexion aux sept étoiles lui parle beaucoup puisqu'il est déjà dans cette démarche. J'ajoute que son Na Yin est Feu et que le 7 est le chiffre du Feu Yang. Donc faire 7 points me semble judicieux pour le reconnecter non seulement avec ses étoiles mais aussi avec son Ming.

Les sept lumineuses suivent le pourtour du ciel, en se dirigeant vers la gauche. (*Commentaire : Les sept lumineuses sont : le soleil, la lune, jupiter, mars, saturne, venus et mercure.*) (...) Lorsque l'homme et le shen restent respectivement à leur propre place et qu'il n'existe pas alors de lutte entre eux et lorsque le yin et le yang – [qui sont la voie du ciel] ne perdent pas leurs ordres naturels et climatiques, tous les êtres peuvent obtenir leurs conditions convenables d'existence. Ainsi, en observant la fonction de transformation et du développement de l'énergie originelle et spirituelle de l'univers, l'énergie du ciel gouverne tous ceux qui possèdent des sentiments, de la conscience et leur aspect peut être manifesté extérieurement. (...) (*Commentaire : (...) Sous la faculté génératrice de l'univers, tous les êtres poussent spontanément.*)⁷¹

Le patient est dans la démarche de se libérer des attentes des autres pour savoir qui il est vraiment. Justement, par cette connexion au ciel, l'objectif est de lui permettre de grandir, de se verticaliser, d'être en relation avec le Shen du ciel, de se rapprocher de l'information spirituelle de l'univers pour connaître son Ming.

Le jour de la séance, voilà l'examen clinique :

- Au 3R, le rythme est 2/2/2 donc la Rate est à relancer.
- Il n'y a rien à signaler à la palpation.
- La langue est rouge surtout la pointe sans enduit et fine, il s'agit probablement d'une chaleur par vide de Yin.
- Le pouls est bloqué dans le Yang aux barrières qui sont plus fortes et c'est l'inverse dans le Yin, le Foyer Moyen est plus faible. Le pouls est remuant sur la loge Terre.

Voici le traitement que j'ai proposé :

J'ai pris la même aiguille pour piquer tous les points, la laissant poser quelques instants à chaque point, puis la retirant pour piquer le point suivant avec, afin de mieux les relier entre eux.

⁷¹ DURON. SU WEN. Seconde partie. Edition Trédaniel, 2010, p. 216.

● **22JMtn** *Tian Tu* est le point que j'ai choisi pour la connexion à la Lune, c'est le point du Jen Mo ouvert pendant la séance selon les Sieou et qui a l'idéogramme du ciel *Tian*. Il est indiqué pour le pouls remuant et les frayeurs étant Fenêtre du Ciel avec l'idéogramme du chien qui surgit (*Tu*). Il agit sur la maîtrise du souffle (le souffle est lésé dans la tristesse).

Par son alias : « Porte de jade », il permet d'accéder à la vertu du Tao.

● **5TMtn** *Xuan Shu* est le point choisi pour la connexion au Soleil, point du Tou Mo ouvert dans les Sieou le jour de la séance.

Il remet du Yang et régule les trois foyers pour réaligner les pouls Yang bloqués aux barrières.

Il se situe au niveau du BeiShu du TR pour se connecter aux messages des ancêtres qui ont l'information du Ming. Il a la symbolique en lui de s'éloigner des choses dangereuses mises dans un coffre qu'il ne faut pas reproduire, comme pour abandonner le comportement dépressif familial pour s'approcher du soleil.

● **4Ftn** *Zhong Feng* est le point choisi de connexion à Jupiter car il est POC de séance et POT de naissance et sur l'axe Tsue Yin (en connexion avec la planète).

Il a la symbolique du territoire (terre soumise à une autorité), problématique chère au patient.

● **23Etn** *Tai Yi* est le point pour se connecter à Vénus car il en porte le nom et est sur l'axe Yang Ming. Il représente le germe qui s'efforce à sortir de terre comme le printemps qui est en train de se mettre en place, dans l'esprit de la saison qui arrive. Il calme l'esprit.

● **18Rttn** *Tian Xi* est le point de connexion à Saturne car il porte l'idéogramme *Tian* et il est sur l'axe Tae Yin associé à cette planète. Il pourra distribuer le Yin dans tous les foyers.

Il permet de retrouver son identité : « Par ce Courant céleste, le Ciel nous informe en permanence sur notre nature intime, sur notre destinée par le mandat céleste Ming (...) et il apporte l'inspiration et toutes les capacités de l'esprit. Par ce Courant céleste arrivent également les dons et les réponses des *Shen*. »⁷² Il apporte aussi la protection. L'esprit après avoir été calmé par le point précédent pourra bénéficier de son entière capacité. Juste après la poncture, le patient me dit : « tiens c'est marrant, je suis inspiré, je pense à faire un atelier avec de l'encre de Chine pour les patients qui ont besoin d'exprimer des choses. » (Je découvre l'indication « donne l'inspiration » après la séance bien sûr !)

⁷² STRØM. Le Petit Monde Merveilleux des Points d'Acupuncture. Editions You Feng, 2018, p. 316.

● **7Vtn** *Tong Tian* est le point de connexion à Mercure car il porte l'idéogramme *Tian* et il est sur l'axe Tae Yang. Il est indiqué pour faire pénétrer dans le cerveau le mandat céleste et que la destinée soit intégrée, donner une libre communication et circulation de l'information.

● **7Ctn** *Shen Men* est la porte (*Men*) de communication avec Mars car il est sur l'axe Chao Yin. Il est la voie joyeuse pour avoir du baume au Cœur, intégrer les informations du ciel directement en passant la porte de l'empereur. Le point de l'axe vertical Chao Yin est piqué en dernier pour l'accès à la verticalité et l'élévation.

J'ai hésité sur l'ordre de poncture des points, on aurait pu suivre les saisons par exemple (Jupiter lié au printemps, Mars à l'été, Saturne à l'intersaison, Vénus à l'automne, Mercure à l'hiver) mais j'ai décidé de suivre les nombres du Ming Tang : au 1 l'Eau (le Yin, la Lune), au 2 le Feu (le Yang, le Soleil), au 3 le Bois (Jupiter), au 4 le Métal (Vénus), au 5 la Terre (Saturne), au 6 l'Eau à nouveau (Mercure), au 7 le Feu (Mars).

A la suite de la séance, il s'est senti bien, plus léger. Il a entendu une voix peu de temps après, sorte de guide avec qui il peut échanger sur des questions métaphysiques. Ça faisait longtemps que ça ne lui était pas arrivé. Je vais détailler à présent les ressentis des patients après le protocole complet dans le chapitre 3.



« Ce qui touche le cœur se grave dans la mémoire. » Voltaire

CHAPITRE 3 : LE BILAN

Comme ma réflexion sur les points et mes lectures sur l'épigénétique étaient concomitantes des séances que j'effectuais, j'ai pu d'un côté me servir de mes recherches au fur et à mesure, et, d'un autre côté, j'ai parfois eu des idées que je n'ai pas pu exploiter. Dans ce chapitre, je vais faire un bilan des points d'acupuncture importants pour ce sujet, mais aussi revenir sur les ressentis des patients et l'évolution de leurs symptômes pour discuter de l'impact épigénétique du protocole.

1. La synthèse des points

1.1. Les points spécifiques

Parmi les points étudiés dans cette recherche⁷³, certains sont en adéquation avec une étape précise du protocole. Par exemple le **17Rte** qui a comme alias « Barrière du destin » et qui contribue à l'harmonie suprême dans la forteresse, m'a paru indiqué en séance 5, où il s'agit de revenir à son moi profond et à son chemin. Je l'ai utilisé avec Mme Cy, qui de plus mange beaucoup et a des douleurs intercostales. Dans le même esprit, le **4TM** *Ming Men*, « Porte de la destinée », est intéressant en séance 5, surtout s'il y a un vide de Rein Yang. Je m'en suis servi plusieurs fois. Pour la séance 4 « *Naissance* », des points comme le **7TR** « Réunion des ancêtres » qui agit sur l'hérédité et permet le développement individuel ou le **10Rte** « Mer du sang » qui crée le sang dans l'embryon et permet une transformation en produisant du sang nouveau, me semblent propices (même si je n'ai pas utilisé le **10Rte** dans mes séances). Pour la séance 3 « *Mémoire* », j'ai eu recours notamment au **8Rte** « Maladie de la Terre », qui détient le pouvoir de purification de la Terre, ou au **18TR** indiqué lorsqu'une maladie est déclarée parce qu'un événement a été gardé en mémoire dans le corps (par exemple pour Mme Aï qui a développé de l'endométriose suite au viol), ou encore au **3MC** qui gère les stagnations par rapport au passé. J'ai également trouvé le **11GI** intéressant pour Mme Pe (qui avait de l'eczéma au niveau des coudes) car il est Kwei, travaille sur le GI, qui détient la mémoire la plus profonde de la forteresse, et agit sur les dermatoses. Le **19Rte** indiqué pour celui qui n'arrive pas à réaliser ses intentions, ou le **8TR** qui a les idéogrammes *Guan* et *Men* en alias ont été précieux en séance 2 « *Entrave* ». Les points utilisés en séance 1 sont moins spécifiques car ils traitent les symptômes d'une manière assez large et ils dépendent des besoins du patient.

Dans la pratique, même si par rapport au protocole, il est préférable de faire des points de chronopuncture en séance 2 pour lever une entrave, il n'est pas si évident de

⁷³ En particulier les points des méridiens de Rate et de TR.

cloisonner les thématiques et il m'est arrivé d'en utiliser en séance 1. Par exemple, pour Mme Ai qui se souvenait d'une date marquante, je n'ai pas attendu la deuxième séance pour faire le POT associé, qui a d'ailleurs immédiatement équilibré les pouls. De la même façon, pour M. Gi qui était marqué par le décès d'un ami, j'ai fait le POC en séance 1 car il correspondait aux besoins des pouls. L'équilibration des pouls et la prise en compte des symptômes étaient mes enjeux principaux pour cette première séance.

D'autres points utilisés en séance 5, en lien avec l'identité, correspondaient à un patient en particulier. Comme nous l'avons vu pour Mélodie, le **23TR** était incontournable car il est lié à la musique et fait référence à son prénom. Le **18Rte** semblait profitable à Mme Ai pour retrouver son identité, sa juste place dans la famille⁷⁴, sa confiance en elle et traiter ses douleurs de seins liées à l'endométriase. Le **11TR** quant à lui, correspondait davantage à Mme Pe pour purifier et rafraîchir le Feu transgénérationnel.

Je n'ai pas pu expérimenter tous les points décrits dans le protocole du chapitre 1, ni tous les points de Rate et de TR décrits dans le tableau d'utilisation des points en épigénétique se trouvant en annexe, ce sont des pistes qui restent à explorer avec d'autres patients.

1.2. Les points récurrents

Parfois, les mêmes points ont été utilisés chez plusieurs patients parce qu'ils ont un grand pouvoir d'apaisement⁷⁵ comme le **17JM** *Dan Zhong* et le **6MC** *Nei Guan* ou parce qu'ils ont beaucoup de fonctions et sont utilisés dans différentes dialectiques. Par exemple le **12JM** a été utilisé avec Mme Ai pour sa fonction de point Roe des Fu et avec Mme Mo pour sa fonction de point Nœud du Tae Yin afin de rééquilibrer l'axe et de faire le lien entre la Rate et le Poumon. Mais il pourrait être employé aussi en tant que point Maître du Foyer Moyen ou Mo de l'Estomac. Un autre exemple, le **3IG** a été utilisé avec Mme Cy en tant que point Iu POT d'un accident et avec M. Gi en tant que point clé du Tou Mo pour activer le Merveilleux Vaisseau. Ou encore le **7P** une fois point clé du Jen Mo, l'autre fois point Lo du Foyer Supérieur. Je ne peux pas tous les citer, mais les explications et références aux points sont répertoriées dans le tableau de synthèse des séances.

D'autre part, il y a certains points que l'on pourrait utiliser à différents moments du protocole, comme le **8JM** qui réaligne tous les Shen (intéressant pour la séance 1), règle les problèmes héréditaires (séance 2), est en lien avec les cellules germinales (séance 3), forme l'homme et unifie un moi fragmenté (séance 4) et réconcilie avec son propre destin (séance 5). Des points de Rate ou de TR sont également interchangeables. Par exemple le **4Rte** qui

⁷⁴ Puisque la patiente est la confidente de son père, la mère de sa mère.

⁷⁵ Apaiser le patient permet d'avoir une meilleure action épigénétique.

règle les relations entre les membres d'une famille (séance 2), et qui est à l'origine de l'embryologie en tant que point clé du T'chrong Mo (séance 4) ; ou le **21Rte** qui traite la pathologie de voie Lo (séance 1), qui gouverne la forme physique globale (séance 4) et « embrasse avec amour le monde manifesté »⁷⁶ (séance 5) ; enfin le **9TR** est indiqué si le circuit de l'eau est bloqué (séance 1), mais aussi pour communiquer avec les quatre Mers (séance 4). Vous pouvez vous référer au tableau d'utilisation des points en épigénétique en annexe dans lequel j'ai répertorié quelle(s) séance(s) correspond(ent) à mon avis le mieux aux différents points.

1.3. Un exemple de fusion de séances

Pour certains patients, j'ai dû regrouper deux séances et lier les thématiques du protocole. C'est le cas de Mme Cy, dont j'ai déjà décrit la séance 2 « *Entrave* » dans le chapitre précédent. En effet, elle a eu le Covid au moment de faire la séance 3, j'ai alors fusionné les séances 3 et 4, car cela s'y prêtait. Il fallait donc travailler sur la mémoire et la naissance en même temps. Les pouls du Foyer Inférieur étaient déséquilibrés, dans le Yang la Vessie et le TR étaient imperceptibles et dans le Yin, le MC et le Rein sans souplesse, accrochés en profondeur.

En premier lieu, j'ai travaillé sur la mémoire immunitaire par le **39VB** « Cloche suspendue » Roe des moelles : elle n'avait pas de globules blancs à la naissance, de plus, le placenta était vert donc je voulais faire un point du Bois. Ce point est également Lo des Yang du bas, ce qui permet de le relier au **1R** « Source jaillissante » représentant la mémoire de son accident de voiture. J'ai poursuivi sur la mémoire de sa naissance par le point de dynamisation : le **3R** « Grand torrent » car l'accouchement était précipité et elle a failli mourir, ensuite sur la mémoire de l'enfance par le **13R** à droite, alias « Porte de l'enfant » (son enfance à elle et l'enfant auquel elle n'a pas donné naissance puisqu'elle a avorté), aiguille ritualisée, enfin sur la mémoire du souffle dont elle manque régulièrement par le **6JM** « Mer du Qi », point mère qui donne naissance, Mer de l'énergie, mouvement vital. Pour finir ce traitement, il fallait évacuer ces mémoires négatives, j'ai donc fait le **2TR** « Porte des liquides », point Eau du TR, idéal pour la circulation des liquides et de l'information dans les cellules. J'ai trouvé cette fusion efficace – car les pouls se sont équilibrés – et adaptée aussi bien à la patiente, qui a eu de bons ressentis, qu'à la contrainte du calendrier.









La patiente a pris part au traitement puisqu'elle a planté l'aiguille ritualisée (**13R**) près d'une église qu'elle affectionne particulièrement et qu'elle voit tous les jours depuis chez

⁷⁶ STRØM. Le Petit Monde Merveilleux des Points d'Acupuncture. Editions You Feng, 2018, p. 752.

elle, comme si elle avait enterré cette mémoire et qu'elle pouvait lui rendre visite si le besoin s'en présentait. En parlant du choix des points, j'ai expérimenté une approche où les patients pouvaient intervenir parfois (lorsque cela s'y prêtait) dans leur traitement.

1.4. L'implication des patients

Dès les premières séances, il m'est arrivé de proposer aux patients de choisir une case du Ming Tang à partir de trigrammes ou de chiffres dessinés dedans. Sorte de code qu'ils ne pouvaient pas vraiment déchiffrer, de façon à faire appel à leur intuition. L'idée était de les laisser me guider vers un élément ou un Merveilleux Vaisseau en déséquilibre. Il semblerait qu'on aille toujours vers sa lésion. Même si ce n'était pas le cas et que ce soit l'élément équilibré qui fût choisi, on pourrait s'appuyer dessus dans un traitement.

Dans le Ming Tang représenté ci-dessus, j'ai exploité les réponses en termes de Merveilleux Vaisseaux associés aux trigrammes : le Tae Mo en haut à gauche est associé au trigramme du Vent, le Jen Mo en haut au milieu au Feu, le Yin Tsiao Mo au haut à droite à la Terre, etc... M. Gi par exemple a choisi le trigramme de la montagne en bas à gauche qui correspond au Yin Oé Mo et nous l'avons utilisé dans la séance 2/3 pour faire le tri dans ses émotions et sa mémoire. Ce n'était pas toujours exploitable : par exemple lorsque Mme Mo a choisi la case du Feu correspondant au Jen Mo, un travail sur ce Merveilleux Vaisseau n'était pas adapté ni aux symptômes, ni au tableau clinique, j'ai donc seulement parlé de la symbolique du Jen Mo à la patiente mais je n'ai pas utilisé de points associés.

Dans le Ming Tang avec les chiffres, Mme Ai a choisi la case centrale.

4	9	2
3	5	7
8	1	6

Dans ce contexte, j'aurais pu travailler la Terre, mais j'ai opté pour un traitement en 5 aiguilles comme je l'ai déjà expliqué dans le chapitre 2 lors de la description de la séance 3. J'ai pu inclure ainsi son choix d'une manière qui correspondait au traitement que je voulais faire.

Parmi les autres choix laissés aux patients, j'ai parfois présenté la symbolique de plusieurs points et permis aux patients de choisir celle qui leur parlait le plus le jour de la séance. Par exemple, Mme Mo a choisi le **13TM** *Tao Dao* « Voie joyeuse »⁷⁷ en séance 5 (entre le **11TM** et le **13TM** qui ont tous les deux l'idéogramme *Tao*) parce qu'elle avait besoin de joie.

Il m'est arrivé également de ritualiser une aiguille que le patient devait enterrer pour couper le lien avec un événement traumatique comme Mme Pe en séance 2 qui a enterré l'aiguille du **11GI**, point Kwei symbolisant le suicide de son ex-compagnon. Mme Cy a enterré l'aiguille du **13R** symbolisant son avortement près de son église préférée (comme nous l'avons déjà évoqué) pour rendre à la terre une mémoire qu'il fallait évacuer de son corps.

Les patients ont toujours apprécié de prendre part à leur traitement par ces différentes méthodes qui n'étaient pas proposées systématiquement mais de façon spontanée en fonction du patient et du moment. J'ai trouvé cette implication positive mais elle doit rester maîtrisée : il est facile de perdre de vue le lien entre les pouls et les points choisis si le patient participe trop au traitement. De plus, s'il est bon que le patient s'implique, il ne faut pas oublier qu'il doit être rassuré, donc sentir que le thérapeute maîtrise ses choix.

⁷⁷ Ce point s'appelle « Voie joyeuse » ou « Chemin du bonheur ».

1.5. Les pistes non exploitées

Plusieurs idées me sont venues une fois les séances terminées ou au cours du protocole mais j'ai dû faire des choix parmi les dialectiques à ma disposition. Je n'ai donc pas pu toutes les expérimenter et je vais vous présenter quelques pistes supplémentaires.

J'ai pensé par exemple à faire un traitement en séance 5 sur les points avec l'idéogramme *He* afin de remettre l'harmonie dans la forteresse. Le **22TR** *He Liao* notamment porte cet idéogramme, et on aurait pu le coupler à d'autres points dont l'idéogramme *He* n'est pas identique mais qui a aussi cette notion d'harmonie : le **4GI** *He Gu* et le **55V** *He Yang*. Ce couplage ne s'est pas montré judicieux durant les séances que j'ai faites mais je trouve que c'est une piste intéressante. De la même façon, on pourrait travailler tous les points *Ling* qui signifient « Âme, esprit » en séance 5 afin de verticaliser l'esprit de la personne et d'harmoniser les 5 éléments dans le même temps. Chaque point *Ling* peut en effet être associé à un élément : **2C** *Qing Ling* esprit jeune représente le Bois, **4C** *Ling Dao* est le point Métal du Tcheou Chao Yin qui montre à l'esprit le chemin (*Tao*), **10TM** *Ling Tai*, est l'esprit global sur la colonne centrale et correspond à la Terre, **24R** *Ling Xu*, protection de l'âme, est un point de l'Eau, **18VB** *Cheng Ling* réceptionne l'esprit du ciel au sommet de la tête et correspond au Feu. Il faut être prudent avec le **2C** et éviter de le piquer (pour ne pas risquer que le patient se mette à entendre des voix) mais on pourrait le chauffer avec un moxa. C'est une idée que j'aimerais un jour expérimenter.

Pourquoi ne pas imaginer également une séance 5 avec les points *Wu*⁷⁸ qui recentrent la personne et qui ont une résonance particulière avec l'épigénétique puisqu'ils portent la symbolique du chiffre 5 : **9E** *Tian Wu Hui* (alias), **13GI** *Wu Li*, **10F** *Wu Li*, **5V** *Wu Chu*, et **27VB** *Wu Shu*⁷⁹. Cependant, je n'ai pas eu l'occasion de m'en servir parce que je n'ai pas trouvé qu'ils correspondaient aux patients qui participaient à l'étude. Au départ, je pensais d'ailleurs faire 5 points à chaque séance pour rester sur ce chiffre central mais ce n'était pas applicable dans la pratique.

Par ailleurs, au cours de mes lectures, j'ai découvert qu'il était possible d'avoir une action sur les cellules germinales en associant le **5F** point Lo qui va aux organes génitaux internes avec le **6Rte** point Lo, de croisement des Yin du bas qui est un grand point gynécologique et un point *Huang* (membrane). J'ai pensé qu'il serait pertinent de faire cette association en séance 3 « *Mémoire* », mais je n'ai pas pu l'expérimenter.

Pour finir, j'ai hésité à faire 9 points à M. Gi en dernière séance plutôt que 7. En effet, le Su Wen parle des neuf étoiles qui brillaient auparavant. Pour résumer, il n'en reste que

⁷⁸ *Wu* signifie 5, chiffre central.

⁷⁹ Il existe aussi le **42VB** qui s'appelle *Di Wu Hui* et pourrait remplacer le **27VB** par exemple.

sept car l'Homme n'a pas été assez vertueux. J'aurais pu considérer la vertu comme un critère à prendre en compte dans le traitement et ajouter 2 points : par exemple le **2IG** qui est son point du Na Yin et le **23TM** « Etoile supérieure » qui connecte à l'étoile d'une personne en général. Je n'ai pas opté pour cette démarche, d'un côté parce que le Na Yin du patient était Feu et que le chiffre 7 correspond au Feu, mais aussi parce que ces deux points supplémentaires n'étaient pas directement connectés à une étoile comme les autres. De plus, si deux étoiles se sont éteintes, il sera difficile de les invoquer.

L'avantage du sujet de l'épigénétique est qu'il offre de multiples choix de dialectiques au gré de notre imagination. La synthèse que je viens de faire montre la flexibilité ou la particularité des points liés au sujet mais aussi du protocole en général. Je vais maintenant présenter les résultats concrets des séances sur les patients, qui sont une forme de réponse à mon hypothèse épigénétique de départ.

2. Le retour des patients

2.1. Bilan des questionnaires

Au cours du protocole, j'ai proposé aux patients de remplir des questionnaires afin d'avoir un témoignage de leurs ressentis. Vous pouvez trouver un questionnaire type en annexe. En résumé, je demandais aux patients de partager leurs émotions pendant et après la séance, de comparer leurs symptômes également avant et après, de livrer les changements éventuels intervenus dans leur vie.

Le résultat ne fut pas concluant et je n'exploiterai pas cette démarche à l'avenir. Pour synthétiser, la plupart des patients n'ont pas rendu les questionnaires, soit parce qu'ils les perdaient systématiquement comme M. Gi : « même pour les perdre, ça me demandait un effort inconscient. »⁸⁰ Soit parce que ça les angoissait comme Mme Mo qui préférait faire un retour oral : « je ne suis pas scolaire. »⁸¹ Soit parce qu'ils oubliaient de les ramener comme Mme Pe qui s'étonnait à chaque fois de ne pas l'avoir avec elle (plus étonnant venant d'une professeur des écoles).

Sur les deux patientes à s'être prêtées au jeu, Mme Ai n'a jamais rempli une feuille entièrement et l'a toujours fait pendant la séance, à moitié concernée. Mme Cy en revanche, a vraiment pris le temps de noter soigneusement chaque réponse. Je n'ai pas pu m'empêcher de faire le lien entre sa réaction et la rémunération. Tous les patients ayant participé à l'étude ont participé financièrement d'une manière ou d'une autre à leurs traitements sauf Mme Cy qui pensait sincèrement me rendre service en m'accordant son temps sans y trouver de bénéfice personnel. Le fait de remplir les questionnaires faisaient partie pour elle de la

⁸⁰ Citation du patient lors d'une séance.

⁸¹ Citation de la patiente lors d'une séance.

gratuité de l'étude et de son engagement à aller au bout. C'est aussi elle qui a eu une vraie révélation, probablement pour les mêmes raisons évoquées – elle ne pensait pas avoir d'effets positifs mais seulement me rendre service. Elle a réalisé au bout de deux séances à quel point cela lui faisait du bien et à quel point elle avait besoin d'être accompagnée. C'est avec elle que les résultats en général ont été les plus remarquables. Je ne vais pas détailler les réponses aux questionnaires qu'elle m'a rendus mais plutôt les inclure globalement dans son témoignage. Passons donc aux retours des patients que je vais restituer dans le même ordre que les séances du chapitre 2 pour plus de clarté.

2.2. Témoignages des patients

J'ai demandé aux patients de témoigner un mois après la fin du protocole pour avoir un retour sur leur cheminement après les cinq séances et une piste sur l'impact épigénétique des traitements.

2.2.1. Mme Pe et la mémoire du Feu

En commençant le protocole, Mme Pe, dont j'ai détaillé la séance 1 dans le chapitre 2, avait une douleur d'épaule, était inquiète, tendue et n'arrivait pas à se détacher du devoir de protéger son père bipolaire. Elle n'avait jamais fait d'acupuncture.

« Sur le plan physique, suite aux différentes interventions, mes douleurs ont disparu quelques jours après les consultations (environ 15 jours). »⁸² Après la première séance, sa douleur d'épaule est partie et après la séance 5, une douleur et des boutons apparus dans la nuque se sont dissipés également.

Au niveau des effets secondaires des séances : « les nuits ont été perturbées dans les jours qui ont suivi les séances. Cela pouvait se traduire par des difficultés à dormir, des cauchemars nombreux et inhabituels. »⁸³ Comme si l'inconscient tentait de révéler des choses ou de les évacuer. Le rêve représente « la 'mise en mouvement (R) de la vie dans la personne', (...) le rêve a pour fonction de renouveler le dynamisme de l'être en le reconnectant à l'univers intime qui le fonde. »⁸⁴ Si par ses cauchemars (que je considère comme des rêves au sens large), la patiente a pu se reconnecter à son être profond, c'était l'objectif final du protocole.

Au niveau de son ressenti global, elle écrit : « ça m'a permis de gagner en confiance, de mieux me connaître (identifier mes forces et mes faiblesses), de consolider mes connaissances que j'avais acquises sur moi-même, de lever mes doutes et d'apaiser mes

⁸² Citation de Mme Pe, tirée d'un témoignage écrit.

⁸³ Citation de Mme Pe, tirée d'un témoignage écrit.

⁸⁴ BIGE. Petit Dictionnaire de la langue des Oiseaux. Editions Janus, 2006, p. 247.

tensions psychiques (stress, peurs). »⁸⁵ Dans son récit qui semble manquer d'authenticité, on sent poindre encore l'inquiétude, comme si elle allait être notée. Mais je crois qu'elle a vraiment pu être apaisée par moments : c'est ce que je pouvais constater à la fin des séances. Elle m'a également avoué assez rapidement au cours du protocole qu'elle se détachait mieux de son père et qu'elle ne pouvait pas se sentir responsable de ses actes.

D'un point de vue épigénétique observable, les douleurs physiques pour lesquelles elle avait consulté ayant disparu pour ne pas revenir, et la tension émotionnelle (le stress et les peurs) s'étant calmée, on peut dire que cette patiente a globalement bien réagi au protocole. D'après les études épigénétiques, le stress a un impact au niveau des marqueurs, or, le fait de détendre le patient permettrait de rectifier cet impact. La patiente de la séance 2, Mme Cy, m'a confiée ne s'être jamais sentie aussi détendue qu'après une séance et c'est elle qui a les résultats les plus probants.

2.2.2. Mme Cy et la mémoire émotionnelle

La patiente était arrivée à la première séance avec des douleurs quasi-permanentes liées à son accident : au niveau du bas du dos, de l'omoplate droite, de la hanche, du genou droit ; le constat que son immunité avait toujours été faible et ses émotions « disproportionnées »⁸⁶ à cause de son autisme. Elle était en poste provisoire de personnel de direction dans un collège pour une année scolaire et devait passer le concours en janvier⁸⁷ pour être titularisée dans cette fonction.

La première séance fut une découverte pour elle qui n'avait jamais fait d'acupuncture ni d'accompagnement thérapeutique. Les premières aiguilles furent extrêmement difficiles à insérer, elle était très tendue. Il faut rappeler qu'avec son autisme, elle ne supporte pas qu'on la touche. « Au fur et à mesure de la séance, j'ai eu l'impression d'être irradiée d'une énergie positive et douce. »⁸⁸ Elle a été très surprise de voir que la séance l'avait aidée à se détendre, à se sentir en accord avec elle-même et que les douleurs de dos avaient disparu quelques jours après.

A la deuxième séance, elle était déjà détendue avant de commencer et je n'ai pas eu de problème à insérer les aiguilles. La différence entre les deux séances était remarquable. A la suite de ce deuxième traitement, elle a pris la décision de ne pas poursuivre sur un poste de personnel de direction l'année prochaine, de ne pas passer le concours associé auquel elle

⁸⁵ Citation de Mme Pe, tirée d'un témoignage écrit.

⁸⁶ Mot employé par la patiente dans un questionnaire.

⁸⁷ Vers la fin du protocole.

⁸⁸ Citation de la patiente tirée du questionnaire de la première séance.

était inscrite et de déménager dans une région qui lui plaît davantage avec son mari à la fin de l'année.

D'après son témoignage de fin de protocole, les douleurs de dos ne sont pas revenues. Elle sent encore une gêne dans les hanches mais ce n'est plus permanent comme avant. Elle explique : « Depuis le début du protocole, je n'ai pas eu de douleur dans le dos. J'ai aussi l'impression d'avoir moins souvent mal au bassin. Comme si j'étais plus légère, sans cette lourdeur que j'ai souvent. » De plus, elle est très déterminée et sereine dans son choix de changer de région et de profiter de sa vie avec son mari, ce qui n'était pas possible avec un poste de direction. Cela lui permettra aussi de s'éloigner de ses parents et d'être plus détachée de sa mère, de « faciliter des relations saines » d'après elle. Pour ce qui est de la gestion émotionnelle, elle arrive mieux à prendre du recul au travail et s'est rapprochée de son mari.

Les questions que tu m'as posées tout au long des séances m'ont permis d'exprimer un certain nombre de choses que je n'avais pas encore su verbaliser jusque-là et de prendre conscience de certaines émotions enfouies en moi. D'avoir pu en parler à quelqu'un d'extérieur m'a permis par la suite de pouvoir en re-parler dans mon couple. Ce qui a encouragé mon mari à s'exprimer aussi sur ses émotions, son point de vue sur certaines choses. J'ai vraiment l'impression qu'on a retrouvé le dialogue qu'on avait perdu, happés par le rythme du travail. Ces séances m'ont fait du bien personnellement, mais aussi dans mon couple.⁸⁹

D'un point de vue épigénétique, on constate que les symptômes physiques se sont améliorés et que la patiente s'est libérée de contraintes qui ne lui correspondaient pas au niveau émotionnel et professionnel. Ce qui permet de penser que des marques épigénétiques ont pu être modifiées. Dans tous les cas, avec cette patiente, nous avons un résultat très positif du protocole d'après ses ressentis.

2.2.3. Mme Aï et la mémoire dans l'utérus

Mme Aï, dont la séance 3 a été décrite, présentait au début du protocole des douleurs liées à son endométriose : douleurs du bas ventre et des seins récurrentes. Son hypersensibilité la tourmentait également, elle pleurait en moyenne une heure par jour par exemple. Sa relation avec son compagnon K était chaotique et elle n'arrivait pas à se détacher de son ex C (le père de son fils qu'elle avait quitté 3 ans auparavant).

⁸⁹ Citation de Mme Cy, tirée d'un témoignage écrit de fin de protocole.

L'endométriose « est une pathologie vénusienne qui porte sur la naissance et l'affirmation de ses propres valeurs dans la sexualité (...). [C'est] une maladie qui demande à la personne de reconnaître, d'accompagner puis de laisser grandir des valeurs essentielles pour elles. »⁹⁰ Le travail du protocole pour amener la patiente au plus près de son chemin semble adapté à sa problématique.

Justement dans son témoignage, elle explique qu'elle arrive mieux à cerner ce qui lui correspond et à l'exprimer sans se justifier : « j'arrive à me dire : est-ce que tu es en cohérence avec toi ? Est-ce que c'est vraiment ce dont tu as envie ? Par exemple, j'ai pris la décision en maçonnerie de ne faire plus qu'une réunion mensuelle. J'analyse mieux quand je suis dans l'adaptation ou quand ça me convient. »⁹¹ De plus, elle se rend compte que son travail ne la satisfait pas donc elle veut demander une mutation l'année prochaine.

Par rapport à son hypersensibilité, elle déclare mieux réussir à prendre du recul et passer à autre chose : « j'arrive à ce que ça ne m'atteigne pas. » En ce qui concerne sa relation avec K, elle a évolué dans le bon sens. Il faut préciser que suite à la première séance, K avait rompu avec la patiente, et qu'elle était dévastée. Ce n'était pas la première fois qu'ils se séparaient. Quand il est revenu vers elle et qu'ils se sont remis ensemble, un peu avant la séance 4, elle était décidée à ne pas reproduire les mêmes erreurs et a mis du temps à retrouver confiance en lui. Est-ce lié à sa métamorphose à elle, en tout cas aujourd'hui, « il rassure tout le temps, ce qu'il ne faisait pas avant. Il a changé complètement de comportement. »⁹² A présent, elle envisage de vivre avec lui. La relation à son ex-conjoint C est devenue plus saine également, il y a eu une comme une coupure (C a été très dur avec elle au moment où il perdait sa mère, ce qui a permis à Mme Aï de se détacher).

Mme Aï se sent évoluer : « j'ai l'impression de muer, que j'entre dans le côté femme avec K. J'ai l'impression qu'il y a une métamorphose en moi. »⁹³ Même si elle a encore peur d'être seule face à elle-même et qu'elle a de gros moments de doutes, son agitation s'est calmée, elle aspire à revenir à des choses plus simples et à continuer d'être présente à ce qu'elle fait. Les douleurs liées à l'endométriose sont fluctuantes mais n'ont pas disparu, elle envisage de reprendre un traitement allopathique. A l'inverse des autres patients, dont les douleurs sont les symptômes qui sont partis plus facilement que les problèmes émotionnels, elle a toujours des douleurs qui persistent mais se sent plus forte dans la prise de recul et la gestion des émotions.

⁹⁰ BIGE. Petit Dictionnaire de la langue des Oiseaux. Editions Janus, 2006, p. 193.

⁹¹ Citation de Mme Aï lors de son témoignage oral.

⁹² Citation de Mme Aï lors de son témoignage oral.

⁹³ Citation de Mme Aï lors de son témoignage oral.

2.2.4. Mme Mo et la mémoire identitaire

Mme Mo, qui a été présentée en séance 4, a eu tout au long du parcours des symptômes physiques peu significatifs et systématiquement différents, liés vraisemblablement à son hypochondrie. De plus, elle avait des difficultés à s'affirmer auprès des hommes dans sa vie – son ex-conjoint L qui voulait changer le mode de garde de leur fille commune et son compagnon G qui ne s'engageait pas assez. Elle avait déjà fait plusieurs séances d'acupuncture auparavant. Parallèlement aux séances, elle avait un suivi en hypnose.

Pour Mme Mo, c'est la séance 4 « *Naissance* » qui fut la plus positive et apaisante. Elle n'a pas eu d'effet secondaire désagréable comme c'était le cas d'habitude⁹⁴ et a ressenti un grand bien-être. La séance a été bénéfique longtemps puisque les pouls étaient encore équilibrés quand elle est arrivée à la dernière séance. C'est intéressant car nous avons travaillé sur son identité féminine.

En revanche, après la séance 5, axée sur l'identité musicale, elle n'a eu aucun ressenti, ce qui est surprenant venant d'elle, car elle est très réceptive : ses pouls se régulent très vite et elle a une bonne réactivité aux traitements énergétiques puisque les symptômes sont habituellement améliorés en quelques jours. Cette fois-ci, rien, les symptômes qu'elle avait au moment de la séance sont restés (oppression), et elle n'a eu aucun effet secondaire ni bénéfique ni désagréable. J'envisage trois options : soit le traitement effectué ne lui correspondait pas, j'aurais fait un mauvais choix dans les points, soit la dernière séance dans le protocole était inutile pour elle, d'autant que la séance 4 avait été très positive et que les pouls étaient déjà équilibrés, soit comme la séance 5 marquait la fin d'un cycle et qu'elle souhaitait continuer d'avoir un suivi, cette séance ne devait pas être profitable afin d'avoir une bonne raison de revenir.

Le retour un mois après le protocole de Mme Mo est hétérogène. D'un côté, elle remarque qu'elle arrive mieux à ne pas confondre adaptation et acceptation :

Je suis plus en mesure de m'affirmer et de dire les choses quand ça ne convient pas, j'ai réussi à dire non à G avec le sourire et à aller au coworking alors qu'il voulait faire autre chose. J'ai réussi à m'exprimer sur ce qui me posait problème et à enclencher du changement : niveau qui je suis, niveau identitaire. J'ai écrit pendant trois heures, il faut que j'avance sur ce que je suis.⁹⁵

⁹⁴ En général, après les séances, Mme Mo a un jour de grosse fatigue, éventuellement des vertiges ou les douleurs qui sont plus présentes puis qui passent le lendemain.

⁹⁵ Citation de Mme Mo, tirée de son témoignage oral.

Elle a également parlé avec sa mère à la fin du protocole de sujets qu'elle n'avait jamais évoqués avec elle et a envie de laisser sa fille « exister à part entière », selon ses propos. Elle veut éviter les schémas de reproduction. De plus, elle a voulu reprendre contact avec son frère avec qui elle avait coupé les liens et m'explique : « cette semaine, j'ai envoyé un message à mon frère à qui je ne parle pas depuis neuf ans. J'ai digéré ma colère et ma tristesse et aujourd'hui je suis plus dans une optique de reconstruction, je préfère laisser une porte ouverte pour ne pas être responsable du fait qu'on ne se parle pas. »

D'un autre côté, dans sa relation à G, même si elle prend conscience de sa part de responsabilité sur le fait qu'il ne s'engage pas, la situation ne bouge pas pour le moment. Son hypochondrie est supportable parce qu'elle continue les soins en hypnose, en acupuncture et qu'elle médite, mais elle n'a pas disparu. En outre, elle semble, malgré ses efforts de rassemblement, parfois encore un peu éparpillée.

« La femme est la gardienne du feu de l'âme (...). Sa fonction est bien sûr d'enfanter, mais aussi de se donner naissance à elle-même en ouvrant ainsi le chemin de la transformation intérieure. »⁹⁶ Alors si nous avons permis à Mme Mo de se donner naissance en tant que femme et d'ouvrir une voie vers sa transformation, c'est déjà un premier pas, même si cinq séances ne sont manifestement pas suffisantes.

2.2.5. M. Gi et la mémoire des Shen

Au départ, M. Gi, qui est le protagoniste de la séance 5, manquait de joie dans sa vie, il portait une tristesse chronique et une absence de mouvement même sur son visage. Comme si les Shen ne pouvaient s'exprimer pleinement et gardaient en mémoire des blessures, une dépression transgénérationnelle. « La dépression signe un blocage dans l'expression de soi et de la nouveauté que l'on porte en gestation au fond de son cœur. »⁹⁷

Pendant le protocole, il a combiné les séances d'acupuncture avec de l'EMDR et son activité chamanique quotidienne, donc il ne saurait dissocier les trois pour décrire ses ressentis. Pour autant, j'ai trouvé intéressant que le patient soit connecté aux thématiques du protocole. Avant de commencer le traitement de la séance 4 « *Naissance* », il trouve que le passé ressurgit (deux personnes avec qui il était en froid depuis longtemps reprennent contact). Au moment de la séance 5 « *Verticalité* », il dit qu'il est temps d'assumer et de vivre qui il est. Certes je lui ai présenté le protocole au tout début mais ses remarques sont spontanées, il n'essaie pas de combler une attente.

⁹⁶ BIGE. Petit Dictionnaire de la langue des Oiseaux. Editions Janus, 2006, p. 227.

⁹⁷ BIGE. Petit Dictionnaire de la langue des Oiseaux. Editions Janus, 2006, p. 191.

Ce qui l'a marqué et dont il m'a fait part dans son témoignage, c'est l'aspect générationnel « qui s'est fortement déployé » entre le moment où on a commencé les séances et le moment du témoignage. « Avec ces questions de générations, des synchronicités se sont mises en place, comme si un mouvement s'était mis en marche, le passé revient et ça continue de travailler fort. »⁹⁸ Pendant un mois après la dernière séance, il s'est senti très bien, très léger et joyeux puis il est retombé dans une phase de lassitude et d'inefficacité apparente où il n'arrive pas à faire ce que les autres attendent de lui par manque de confiance et d'intérêt.

Malgré ses progrès, il a l'impression de ne pas réussir à exprimer qui il est entre le chamane qu'il n'assume pas d'être, le sceptique qui se remet beaucoup en question et ce qu'il essaie de montrer au monde. Il est toujours en questionnement sur sa limite, son territoire et sa légitimité. Il emploie la même métaphore de la mue que Mme Ai précédemment :

Ces cinq séances ont clairement accompagné un mouvement qui n'est pas terminé, je me pense comme un animal qui mue, et je suis dans une des grosses mues de ma vie, l'acupuncture est à l'intérieur et la mue n'est pas terminée. J'ai l'impression d'enlever des masques et qu'il y a en-dessous une autre gueule. Je suis étonné et étonné d'être étonné d'avoir encore des masques à enlever.⁹⁹

Alors s'il mue, c'est que la dépression ne bloque pas complètement l'expression de la nouveauté. Le protocole, s'il n'a pas suffi à contrer pour le moment la dépression transgénérationnelle (puisque une phase dépressive est revenue un mois après la dernière séance), il a au moins accompagné le patient dans la mise en mouvement dont il avait besoin pour muer et exprimer sa nouvelle identité. Il faudrait voir à plus longs termes comment il évolue.

Il est difficile de dire à quels moments se produisent des modifications épigénétiques, et surtout dans cette étude, nous n'avons pas vérifié concrètement s'il y en avait. Mais ce qu'on constate, c'est que des symptômes ont disparu, des émotions se sont apaisées, des décisions ont été prises, des mouvements se sont enclenchés. La confiance, l'amour, la détente, et la prise de conscience sont nécessaires au patient pour y parvenir.

⁹⁸ Citation de M. Gi, tirée de son témoignage oral.

⁹⁹ Citation de M. Gi, tirée de son témoignage oral.

« Le succès est aussi dangereux que l'échec. (...) Que tu montes ou descendes l'échelle,

Ja position est instable.

Lorsque tu as les deux pieds sur le sol,

Tu gardes toujours ton équilibre. » 13 Jao Je King

CONCLUSION

Mon hypothèse de départ était de vérifier si l'on pouvait avoir un impact épigénétique, c'est-à-dire améliorer les symptômes, le bien-être des patients et les recentrer vers leur Ming, à travers un protocole de cinq séances impliquant des points spécifiques. Le couple Rate/TR était au centre de ma réflexion et de mes traitements dans le but de travailler la mémoire d'évènements traumatiques ou hérités (mémoire acquise ou innée) pour rétablir une communication juste dans le macrocosme et le microcosme (avec l'environnement et à l'intérieur des cellules).

Nous ne pouvons pas savoir exactement dans quelle mesure l'acupuncture modifie l'épigénome puisqu'il n'y a pas eu de prélèvements sanguins et que la recherche était uniquement expérimentale, basée sur les ressentis des patients, l'évolution des symptômes et des pouls. Mais on peut constater, grâce au bilan, que le protocole a donné du mouvement à tous les patients. Pour certains, cinq séances n'ont pas été suffisantes à dissiper des marques très ancrées, même s'ils se sont inscrits dans une dynamique de changement. Pour d'autres, le résultat était très positif : le mouvement insufflé ainsi que l'évolution des symptômes et l'apaisement procuré leur ont permis de se sentir plus en accord avec eux-mêmes. Par exemple, les deux patientes qui n'avaient jamais fait d'acupuncture auparavant ont ressenti une nette amélioration sur le plan physique avec la disparition de douleurs et sur le plan émotionnel, se traduisant par une prise de recul.

On peut donc voir ce protocole comme un cycle qui traite une problématique particulière à un moment donné et qui pourra être pratiqué de nouveau avec une autre problématique. Comme les couches d'un oignon qu'on épluche petit à petit, il faut vraisemblablement plusieurs cycles pour arriver à exprimer notre identité, passer par plusieurs mues, plusieurs métamorphoses, enlever plusieurs masques.

Pour conclure, c'est un protocole que j'ai envie de pratiquer au quotidien, tant j'ai trouvé ce travail riche et la relation développée avec les patients puissante. En effet, nous avons établi des liens de confiance et traité des problématiques de vie intimes marquantes. Pour approfondir cette recherche dans ma pratique, j'adapterais le nombre de séances en fonction des résultats obtenus au niveau du ressenti des patients et de l'évolution des symptômes en gardant l'idée de les accompagner sur le chemin qui leur correspond.

GLOSSAIRE

Lorsque cela était possible, j'ai tenté d'établir des liens énergétiques avec les termes scientifiques selon mon point de vue.









Occurrence	Définition	Lien possible
ADN	Abréviation de Acide Désoxyribo Nucléique = acide nucléique caractéristique des chromosomes, constitué de deux brins enroulés en double hélice et formés chacun d'une succession de nucléotides. Porteur de l'information génétique, l'ADN assure le contrôle de l'activité des cellules.	Ce qui constitue notre identité = MC. Les pts <i>Fu</i> sont des dépôts d'archive (info génétique).
ARN	Abréviation de Acide RiboNucléique. Il existe plusieurs types d'ARN. ARNm = ARN messenger qui est la copie d'un gène de l'ADN et qui est traduit en une protéine. ARNt = ARN de transfert qui intervient dans la synthèse des protéines. ARN non codant = empêche les ARNm d'être lus	Messenger du R = 8R , messenger du C = 5MC (idéogramme <i>Sb</i>).
Cellules somatiques	Toutes les cellules composant le corps humain excepté les cellules reproductrices appelées cellules germinales et les cellules du premier stade de développement de l'embryon. Les cellules somatiques humaines possèdent 23 paires de chromosomes.	Cellule : en 3 parties (membrane, cytoplasme, noyau) comme les 3 foyers reliés par le TR.
Cellule souche	Une cellule souche est une cellule indifférenciée, capable de se différencier en d'autres types cellulaires.	Cellule « mère » = 4 Mers.
Chromatine	La chromatine est une masse de matière qui apparaît colorée à certains microscopes et qui correspond à l'enchevêtrement des chromosomes situés dans le noyau des cellules. La chromatine est composée d'ADN et de protéines, les histones. Lors de la période du cycle cellulaire où la cellule ne se divise pas (interphase), les chromosomes ne peuvent pas être distingués individuellement et se trouvent dans la chromatine.	/
Chromosome	Élément constitutif du génome, situé dans le noyau cellulaire, composé d'une longue molécule d'ADN et constituant le support physique de l'hérédité. Le génome humain est constitué de 46 chromosomes (23 paires).	4Rte point clé du Tchrong Mo, 1er MV dans l'embryologie chinoise.
Différenciation cellulaire	Processus biologique qui conduit à la spécialisation des cellules souches ou embryonnaires qui acquièrent leurs propriétés spécifiques fonctionnelles.	Rate : Mémoire, TR : transformation, MC : spécificité des cellules.
Embryogenèse	Développement de l'individu vivant, depuis sa première cellule jusqu'à la vie libre (éclosion de l'œuf, naissance de l'enfant, germination de la graine, etc.).	Mouvements = 5 éléments.

Embryon	Premier stade du développement d'un œuf ou zygote, dans le règne animal ou végétal, jusqu'à la formation des principaux organes.	Merveilleux Vaisseaux se mettent en place.
Epigénèse	Théorie du développement des êtres vivants par élaboration progressive des formes.	Mouvement Métal : fondre et changer de forme.
Epigénome	Ensemble des modifications épigénétique d'une cellule.	TR (communication).
Gène	Fragment d'ADN contenant toutes les informations nécessaires pour produire un ARN ou, le plus souvent, une protéine. Un gène correspond à une instruction à effectuer par la cellule.	Points qui font le lien avec les informations du Ciel antérieur = 8JM , pts du TR.
Génétique	Partie de la biologie qui étudie les lois de l'hérédité.	
Génome	Ensemble de l'information génétique d'un organisme contenu dans chacune de ses cellules sous la forme de chromosomes. Le support matériel du génome est l'ADN, sauf chez certains virus où il s'agit d'ARN.	Yuan Tchi et le carré magique.
Génotype	Ensemble des caractères génétiques d'un être vivant, qu'ils se traduisent ou non dans son phénotype.	
Histone	Une histone est une protéine basique s'associant à l'ADN pour former la structure de base de la chromatine. Les histones jouent un rôle important dans l'empaquetage et le repliement de l'ADN : elles permettent la condensation de l'ADN dans la chromatine.	Maillage de l'ADN plus ou moins condensé comme le maillage du MC.
Phénotype	Ensemble des caractères observables d'un organisme (anatomiques, morphologiques, moléculaires ou physiologiques). Il dépend de l'expression des gènes et de l'environnement.	Forteresse.

Sources en ligne : Larousse, CNRS, Futura sciences

MING TANG

Le Ming Tang est la salle de la clarté lumineuse. Les Chinois ont associé beaucoup de dialectiques différentes aux neuf cases du Ming Tang : des trigrammes liés aux Merveilleux Vaisseaux, des dates pendant lesquelles les Merveilleux Vaisseaux sont ouverts, des nombres en lien avec les éléments et les organes. Je ne présente que ces dialectiques-là car je n'en ai pas utilisé d'autres dans cette étude mais les glandes peuvent également être placées dans le Ming Tang, ainsi que les orientes ou encore les points *Fong*.

 Tae Mo Du 5/5 au 21/6 4 Métal Yin = P	 Jen Mo Du 21/6 au 5/8 9 Métal Yang = GI	 Yin Tsiao Mo Du 5/8 au 21/9 2 Feu Yin = C
 Yang Oé Mo Du 21/3 au 5/5 3 Bois Yang = VB	5 / 10 Terre centrale = E / Rate	 Tou Mo Du 21/9 au 5/11 7 Feu Yang = IG
 Yin Oé Mo Du 5/2 au 21/3 8 Bois Yin = Foie	 Yang Tsiao Mo Du 21/12 au 5/2 1 Eau Yang = V	 Tchrong Mo Du 5/11 au 21/12 6 Eau Yin = R

LISTE DES ABREVIATIONS

Abréviations des méridiens

C = Cœur

E = Estomac

F = Foie

GI = Gros Intestin

IG = Intestin Grêle

JM = Jen Mo, Ren Mai

MC = Maître Cœur

P = Poumon

R = Rein

Rte = Rate

TM = Tou Mo, Du Mai

TR = Triple réchauffeur

V = Vessie

VB = Vésicule Biliaire

ANNEXES

Annexe 1 : la Synthèse des séances

Abréviations : ant = antérieur / ch = chauffé au moxa / dlr = douleur / dlrx = douloureux / dte = droite / FS, FM, FI = foyer Supérieur, Moyen, Inférieur / g = gauche / grd = grand / inf = inférieur / MV = Merveilleux Vaisseau / mvt = mouvement / N = naissance / pb = problème / post = postérieur / pr = pour / pt = point / qqn = quelqu'un / sg = sang / TcMo = Tchrong Mo / tjs = toujours

	Séance 1 « <i>Symptômes</i> »	Séance 2 « <i>Entrave</i> »	Séance 3 « <i>Mémoire</i> »	Séance 4 « <i>Naissance</i> »	Séance 5 « <i>Verticalité</i> »	Annulations
Mme Pe Na Yin Bois	<p><u>6/11</u> Thème : Dlr épaule, sacrifice + impuissance à protéger le père, histoire qui se répète <u>Pouls</u> : flanc TR à g, R manque de souplesse, C vide et P à soutenir 5TR flanc, relation aux autres 15Rte long va au C 1MC sentiment d'impuissance + confiance + connexion C, TR, P 4P secourir les autres, sacrifice, soutient le P 8JM calmer le Shen (inquiétude), histoire qui se répète</p>	<p><u>18/12 (couplage 2° et 3° séance)</u> Thème : Empreinte de bipolarité du père (entrave et mémoire), symbolique du Feu (histoire, joie excessive bipolarité, suicide de l'ex = Métal lésé par le Feu, palpation Feu sensible, eczéma) <u>Pouls</u> : Vastes sans force partout, R affaibli 8MC pt Kwei pour libérer l'empreinte du Feu (Feu du Feu), dégager le vaste sans force 6TR pt Feu pour éliminer la chaleur et les toxines, drainer informations collantes 8Rte purification de la Terre qui garde en mémoire 4JM renourrir le R affaibli, Mo IG pour redonner un Feu correct, en lien avec Yuan Tchi, énergie originelle 11GI Kwei pour la mémoire et l'entrave de l'ex qui s'est suicidé (aiguille ritualisée), injustice et eczéma</p>	<p><u>15/01</u> Thème : Renaître sans inquiétude ni méfiance <i>Date N</i> : 13/04/1985 à 23h40 <u>Pouls</u> : FS dans le Yang faible, C et MC sans consistance, VB glissante 1TR POT N, passage du Ciel ant au Ciel post, infos du Ciel antérieur pour s'incarner 9C POC N, lié au 1TR, impulsion du méridien et impulsion de vie 34VB Na Yin, pt Terre de la VB pour le glissant, va au C, force aux muscles de se mettre en mvt et d'être sur son chemin 17JM sécurité intérieure, confiance, renforcer le MC</p>	<p><u>12/02</u> Thème : verticalité sans culpabilité (à la nuque, boutons + dlrs apparatus), avoir un bon tuteur (TM) et un axe vertical Chao Yin solide <u>Pouls</u> : Flanc IG dte, C et R courts, V tendue 7IG Lo à gauche pour le flanc et travailler tout le Tae Yang (dégager le tendu V), va au C 23JM relancer l'axe Chao Yin (C et R) qui est l'axe vertical 11TR purification de l'âme pour trouver son Ming (éteindre le Feu transgénérationnel) 14TM avoir de l'énergie (Mer énergie) pour suivre sa voie</p>		
Mme Cy	<p><u>16/10</u> Thème : Gestion des dlrs suite d'accident de voiture, lien au masculin (père)</p>	<p><u>20/11</u> Thème : chemin de vie : ne peut se détacher des</p>	<p><u>08/01 (couplage 3° et 4° séance)</u> Thème : Mémoires des événements de vie, travail sur l'Eau et circulation des liquides <i>Date N</i> : 20/02/1983 à 3h55</p>	<p><u>12/02</u> Thème : Triangle, 2 bonnes bases et la pointe qui montre la voie (verticalité) : figure du</p>	<p><u>17/12 (3°)</u> Cause : Covid</p>	

<p>Na Yin Terre</p>	<p><u>Pouls</u> : R plein glissant, disparité yin (plutôt vaste) yang (plutôt menu) 23V + 25VB luMo R pour dégager Xié sur le R lié à l'accident 3IG + 64V POT de l'accident et case du Ming Tang ouverte (TM), renforcer Tae Yang (grd yang = masculin) 44V pt dlrx au moxa, dlr costale, pt du Shen 7P clé JM (lien TM) pour disparité Yin Yang, redonner alignement suite accident (os cassés), lien Rte 9Rte pb genou et hanche, jambes lourdes, eau sucrée bienfaisante dans le corps</p>	<p>choses, lien au féminin (mère), stress au travail <u>Pouls</u> : Disparité Yin Yang avec Yin plus fort 9R + 43V Pts des beaux bébés pour couper les liens avec entraves et Tsri Yin Oé Mo pour répartition -/+ 6MC clé Yin Oé Mo active le MV pour le tri des émotions (chemin de vie) 12Rte constitutif MV, impulsion pour s'affirmer, relation à la mère, progresser sur sa voie ascendante 8TRch renforce le Yang, relationnel : alias « Barrière de communication »</p>	<p><u>Pouls</u> : TR et V imperceptibles, MC et R profonds (FI) 1Rch mémoire de l'accident, relancer le R, eau qui jaillit 39VB mémoire de l'immunité (à la naissance sans défenses immunitaires), relancer les moelles et l'os 2TR circulation des liquides : eau qui coule, torticolis, acouphènes et immunité 3R dynamisation pour la naissance compliquée (placenta vert, a failli mourir), renaître sans peur ni souffrance 13R porte de l'enfant à dte, mémoire de son enfance et de son enfant qui n'est pas né (avortement), aiguille ritualisée 6JM Relancer le FI en général, alias Mer inf du Qi = mère donne naissance en soutenant le Yin et le Yang du FI, mvt vital, souffle (P touché dans l'accident)</p>	<p>triangle et nombre 3 parlants pour la patiente <u>Pouls</u> : plutôt équilibrés avec léger besoin de soutien V, TR, Rte 4TM relancer le Rein Yang, branche post du TcMo, base du triangle, Ming Men 11R branche ant et inf TcMo, base du triangle, agit sur le bassin, choix de la patiente entre plusieurs points du R 17Rte alias <i>Ming Guan</i> (barrière du destin), pointe du triangle pour revenir à son moi profond, soutenir la Rte</p>		
<p>Mme Aï Na Yin Métal</p>	<p><u>17/08</u> <u>Thème</u> : Endométriose (dlrs seins, ventre), boulimie vomitive, pb de place <u>Pouls</u> : Axe Chao Yin déséquilibré, TR et R vides 41VB + 4GI POT viol (date retenue) => <i>pouls équilibrés</i> 12JM Roe des Fu, relance le FM, boulimie 14Rte nœuds ventre, dlrs endométriose</p>	<p><u>7/10</u> <u>Thème</u> : les relations aux hommes (viol/séparation) <u>Pouls</u> : R et F affaiblis, MC profond 6Rte Yin général et féminité 1F troubles Shan et POT séparation compagnon 15E poids poitrine et jardins secrets</p>	<p><u>18/11</u> <u>Thème</u> : mémoire viol <u>Pouls</u> : sans force en général sauf P plein 11P Kwei, P plein en hiver, souvenir d'une odeur (P = odorat) 7MC Kwei P plein en hiver, émotivité 3MC ancien Kwei souvenir laissé par qqn</p>	<p><u>11/12</u> <u>Thème</u> : la Mer (mère) du sang <u>Date N</u> : 13/02/1983 à 4h20 <u>Pouls</u> : faiblesse Yang à droite et Yin à gauche (F et TR imperceptibles) 4Rte Mer du sang TcMo, ouvert dans le Ming Tang 30E donne énergie, départ TcMo (Mer sg) 37E Mer sg, Ro''GI endo</p>	<p><u>29/01</u> <u>Thème</u> : libération et soutien du père <u>Pouls</u> : Menu dans le Yang au FS, TR faible 18Rte sein, place et confiance, mandat céleste 26E glaires psy, relation père à dte 12TR élévation spirituelle 4C voie du Dao, nourrir le Yang au FS, agitation</p>	

	<p>21Rte protection, centrage, dlrr seins 5JM Mo TR, Shi Men (endométriase)</p>	<p>17JM Mo MC, souffle, confiance 45V Yi pour exprimer, désespoir (lié séparation) 60V féminité, dlr règles</p>	<p>18TR mémoire dans la peau 7JM passage trop étroit (5 pts car choix de la case du Ming Tang centrale)</p>	<p>7TR communication ancêtres, tsri pr relancer TR 39V Ro''TR, circu liquides 43VB POL N, sang naissance 10R dynamisation, mère a failli mourir à sa naissance</p>	<p>4TM destinée, relancer TR</p>	
<p>Mme Mo Na Yin Eau</p>	<p><u>2/10</u> Thème : Saison automne problématique + symptômes Métal, mort du père (cancer) Pouls : Tendus dans le Yin, Métal faible 1Rte Hémorroïde, pt Bois pr tendu, mémoire familiale, deuil et paix du C 12JM nœud Tae Yin, Mo E pour souplesse du pouls 8Pt penn pour relancer la saison et le pouls (Métal) 27E circulation liquides des intestins (constipation) 16GI dlr épaule et grosses colères</p>	<p><u>21/10</u> Thème : Hypochondrie liée à maladie du père et dlr de hanche qui empêche d'avancer Pouls : Tendus FI (dlr), Rte affaiblie 2Rte POC annonce maladie, lien de descendance 31E barrière niveau hanche, et membre inf 13F Mo Rte et porte des fortifications, travail tendu et Rte 6VB croise TR et E, couper l'arbre généalogique</p>	<p><u>20/11</u> Thème : YI mémoire du corps + amnésie Pouls : VB tendue, F et V à soutenir 14F porte terminale, évacuer ce qui est en mémoire + 1P énergie long et relancer le Métal pour détendre le Bois 2VB serre les mâchoires, barrière pr libérer mémoire (amnésie environnement criard) 52V frayeur, amnésie avant 10 ans + 49V mémoire des cellules 8C agitation</p>	<p><u>10/12</u> Thème : Ne plus s'adapter aux autres, ne pas répéter un schéma, être centrée <i>Date N : 13/07/1981 à 15h</i> Pouls : TR mou, Yin en général faible surtout Rte et F 41E POTN couper les liens 8F POCN relancer le F 24VB Ri Yue relier les 2 et faire des choix 10TR soutenir dans la transformation et permettre de ne pas exprimer les gènes qui vont à l'encontre du chemin de vie 3Rte Vénus pour renaître en fille (aurait dû être un garçon et s'appeler William)</p>	<p><u>7/01</u> Thème : Expression de la musicalité (prénom Mélodie) Pouls : Equilibrés et souples 23TR + 21Rte (association du Strøm) harmonie de la musique de l'esprit, de l'âme et du corps, suivre le Tao et se réaliser avec amour 13TM Tao Dao pour suivre le Tao avec joie (voie joyeuse, chemin du bonheur), croise la V, choix de la patiente selon la symbolique (entre 11TM et 13TM) 65V Na Yin pour bien rester sur son chemin</p>	
<p>M. Gi Na Yin Feu</p>	<p><u>30/9</u> Thème : Réconcilier le Yin et le Yang par le JM et TM (mère et père), ouverture mâchoire (tension) Pouls : Glissant dans le Yin (surtout Rte, MC, P) Faiblesse du Yang au FS</p>	<p><u>9/12</u> Thème : Entrave dans la parentalité, schémas de reproduction et tristesse + mémoire de sa propre enfance Pouls : Terre trop présente par rapport à une Eau Yin faible (ça ne correspond pas à la saison) 4Rte + 20TR pour régler les pbs entre membres d'une famille (transmission ancêtres – descendants)</p>	<p><u>13/01</u> Thème : Mise en mouvement <i>Date N : 23/07/1970 à 21h</i> Pouls : pas de vibration MV sentie mais ça m'aurait plu ! R et MC semblent affaiblis 6R + 62V clé Yin et Yang Tsiao Mo, MV ouverts à la N, mise</p>	<p><u>10/02</u> Thème : reconnecter à ses étoiles (7 pts : chiffre du Feu) Pouls : Remuant sur la Terre, bloqués aux barrières 22JM Lune, pt ouvert JM, idéogramme Tu pr le remuant</p>	<p><u>18/11</u> Cause : suspicion covid</p>	

	<p>3IG clé TM, case Ming Tang ouverte, <i>Hou</i> entrave, relancer IG</p> <p>31VB pt fong du Ming Tang (rhume)</p> <p>7P clé JM association MV, remplir le GI en faisant circuler le P (Lo du P et FS)</p> <p>7E mâchoire serrée, croise VB</p> <p>1Rted Kwei, POC décès ami, glissant dans le Yin</p> <p>10TM Oé sous D6 et pt de la spiritualité (Chamane)</p>	<p>idéogramme <i>Sun</i>), tristesse, calmer la Terre, chemin de vie burn out, dépression</p> <p>6MC case du Ming Tang choisie (trigramme) et chemin de vie du Yin Oé Mo (association TcMo), faire le tri dans sa mémoire</p> <p>19Rte nostalgie latente depuis l'enfance, difficulté à réaliser ses intentions, suivi psychologique</p> <p>8JM nourrir l'Eau, traiter la mémoire familiale, lien héréditaire et harmoniser les Shen</p>	<p>en mouvement car manque de dynamisme dans sa vie, relancer le R Yin, Yang Tsiao</p> <p>case du Ming Tang ouverte</p> <p>19TR détente du cerveau, construction de l'homme à partir des infos du ciel ant</p> <p>10R penn pour relancer l'Eau et pt de dynamisation pour le mvt (dynamique), dlr dos</p> <p>17JM croise le R, réserve de Tsing, passage de l'énergie vitale du ciel ant vers post (= naissance), Mo du MC</p>	<p>5TM Soleil, pt ouvert TM, <i>Xuan</i> pr la reproduction de schémas, niveau Shu TR</p> <p>4F Jupiter, POC séance, POT N, territoire</p> <p>23E Vénus, plante qui sort de terre (saison printemps)</p> <p>18Rte Saturne, connexion au ciel qui nous informe sur notre Ming</p> <p>7V Mercure, faire pénétrer dans le cerveau le mandat céleste</p> <p>7C Mars, voie joyeuse</p>	
--	---	--	---	---	--

Annexe 2 : Questionnaire pour les patients

ENQUÊTE SÉANCE

I- Avant la séance

- Quels sont vos motifs de consultation ?

.....

- Avez-vous des gênes physiques ou émotionnelles ?

.....

- Quel évènement dans votre vie vous a touché ?

.....

- Y a-t-il une entrave dont vous aimeriez vous libérer ? Laquelle ?

.....

II- Pendant la séance

- Qu'avez-vous ressenti dans votre corps pendant la séance ?

.....

- Quelle émotion est éventuellement apparue pendant la séance ?

.....

III- Après la séance

- Avez-vous eu des effets secondaires suite à la séance ? Décrivez-les :

.....

- Vous êtes-vous posé des questions sur la séance ? Lesquelles :

.....

- Quelles émotions sont éventuellement survenues dans les 2 jours suivant la séance ?

.....

- Qu'en est-il des symptômes pour lesquels vous aviez consulté ?

.....

- Y a-t-il eu des changements dans votre vie depuis la séance (dispute, apaisement durable, envie de changement, rêves, faim plus exacerbée ou diminuée etc...)

.....

Remarques éventuelles :

Annexe 3 : Tableau d'utilisation des points de Rate et du TR en épigénétique

Toutes les informations contenues dans ce tableau ont été collectées à partir des cours de points du centre Imhotep, du Laurent et du Strøm¹⁰⁰.

POINTS	Autres noms / alias	Symbolique	Indications	Séance associée
1Rte Yin Bai (Esprit caché / métal yin) Ting Bois 3 ^e Kwei Entrée long	<u>Alias</u> : - <i>Gui Lei</i> (Retranchement du revenant) - <i>Gui Yan</i> (Trou du revenant)	- Mémoire familiale, deuil (couleur du deuil, Métal) -Jouir du fruit de son travail, paix du Cœur , vivre dans la retraite -Concevoir et élever une enfant en cachette	-Croissance de l'ongle de l'orteil -Protection contre les maladies du sol -Contient le sang dans les vaisseaux -Étouffement empêchant la position couchée -Hémorroïdes / règles	Séance 2 « <i>Entrave</i> »
2Rte Da Du (Grosse articulation) long Feu		-Capitale prospère, grande prospérité (car Feu nourrit la Terre) -Du établit la connexion entre ce qui précède et ce qui suit	-Mémoire et concentration -Douleur lombaire rhumatismale, cardiaque -Fièvres - mucosité bronchique - Gastro -Agit sur la croissance, la mobilité et la coordination des mouvements du corps (espace et temps), fait grandir l'homme	Séance 2 « <i>Entrave</i> »
3Rte Tai Bai (Vénus) lu luan Terre Penn	Blancheur suprême, transformation de la Terre en Métal du Ciel du Poumon	-Vénus = féminité en occident -Nom d'une montagne chinoise -Symbole de renaissance	-Innocence, pureté , franchise, justice -Le point nourrit et purifie le P, il produit le sang et aide le P à transporter sang, Si et liquides. -Crise de goutte - déformation orteil -Hémorroïdes - gastro - dlrs intestinales - ascaridiose - maigrichons - obsessions	Séance 3 « <i>Mémoire</i> » en tant que lu de Rte ou séance 5 « <i>Verticalité</i> » pour le centrage
4Rte Gong Sun (Grand-père petit fils) Lo Clé du TcMo Cf 20TR Jiao Sun		Transmission entre Ancêtre et descendants (mère Terre = premier ancêtre = Tao) Point transmet la vie pendant des générations et règle les relations entre les membres d'une famille	- 4ème pt du 4ème méridien qui gouverne les 4 éléments périphériques et les 4 membres -Point en lien avec le Tchrong Mo et le Yin Oé Mo -Ne peut manger - anxiété, tristesse - descente utérus et rectum - œdème face - stérilité	Séance 2 pour évacuer des entraves, 3 pour la mémoire du TcMo ou 4 pour la naissance par la « mère » du sang

¹⁰⁰ LAURENT, *L'esprit des points*, éditions You Feng, 2017.

STRØM, *Le Petit Monde Merveilleux des Points d'Acupuncture*, éditions You Feng, 2018.

<p>5Rte Shang Qiu (Colline du Métal)</p> <p>King Métal Roe des veines</p>	<p>Butte pour monter en hauteur - Colline de son shang (Métal) - Shang métal du P</p>	<p>Echange entre le ciel et la terre - Note du Métal</p>	<p>-Renforce la Rte, traite l'E et élimine l'humidité -Le point fait circuler Tae Yin - stérilité -Anxiété - obsession - circulation vasculaire -Sensation d'étranglement à la gorge -Affections intestinales - hémorroïdes</p>	<p>Séance 1 « <i>Symptômes</i> »</p>
<p>6Rte San Yin Jiao (Croisement des 3 Yin)</p> <p>Lo de groupe des Yin du bas</p>	<p><u>Alias</u> : -<i>Cheng Ming</i> : Assume la destinée, recevoir la vie -<i>Tai Yin</i> (Yin extrême)</p>	<p>Jambes entremêlées comme lors de relations sexuelles</p>	<p>-Coopération à l'intérieur de tout le yin -Effet sur le Yin Jing héréditaire des R en rapport avec la fertilité -Grand point gynéco, des femmes - Douleur de règles - Incontinence - Pbs circulatoires féminins - Chairs flasques - Hémiplégie - Descente Yang</p>	<p>Séance 5 « <i>Verticalité</i> » par rapport à l'alias</p>
<p>7Rte Lou Gu (Elimine l'humidité)</p>	<p><u>Alias</u> : -<i>Tai Yin Luo</i> (Lo du Tae Yin) -Vallée des écoulements</p>	<p>Couler goutte à goutte (cf 5R), suinter, laisser échapper un secret</p>	<p>-Action sur maladie de l'humidité des membres inférieurs comme la mauvaise circulation, la rétention d'eau, l'incapacité de marcher ou de rester debout, la difficulté à uriner, la diarrhée traînante, la perturbation des règles -Peut soutenir un traitement de Kwei</p>	<p>Séance 1 ou 2 en soutien d'un traitement Kwei</p>
<p>8Rte Di Ji (Maladie de la terre)</p> <p>Tsri</p>	<p><u>Alias</u> : -<i>Pi She</i> Demeure de la Rte -Tamis de la Terre -Mécanisme automatique de la marche</p>	<p><i>Di</i> = Principe de germination / <i>Ji</i> = Hommes en armes qui gardent les frontières et attentifs à l'imperceptible + clé bois = force motrice, secret</p>	<p>-Dissout les kystes ovariens, traite l'utérus, 1ères règles qui ne viennent pas - difficultés urinaires - oligospermie - hémorragie Rte - cancer ganglions lymphatiques - soigne les articulations, les symptômes qui empêchent la marche, le diabète Tsou Tae Yin correspond à la branche terrestre SI symbolisant la vie fœtale avec des notions d'inconscient et d'automatisme – Ce point a le pouvoir de purification de la Terre (antécédents héréditaires)</p>	<p>Séance 3 « <i>Mémoire</i> »</p>
<p>9Rte Yin Ling Quan (Source de la colline Yin)</p> <p>Ro eau</p>	<p>Source du tertre d'abondance de muscles du côté Yin</p>	<p>-Heurter un obstacle -Arrosage d'eau sucrée bienfaisante et nourrissante à l'intérieur du corps qui nourrit la source des P qui fait tomber la pluie</p>	<p>-Diarrhées - point hormonal de la femme, et antispasmodique des organes creux (douleurs abdos) - mictions faibles, lithiases, œdème du genou, stases sang -Monte et humidifie les muscles des ancêtres</p>	<p>Séance 1 « <i>Symptômes</i> »</p>

<p>10Rte Xue Hai (Mer du sang)</p>	<p><u>Alias</u> : -Xue Xi (Xi du sang) -Bai Chong Wo (Océan de symptômes du sang)</p>	<p>-Xue = Vase contenant le sang sacrificiel / Hai = femme devenue mère + clé de l'eau = mer, <u>création du sang dans l'embryon</u> <u>-Parenté par le sang / produire du sang nouveau = transformation</u></p>	<p>-Concevoir et porter un enfant à terme -Affections gynéco Yin avec hémorragie - pathologies de prostate - urticaire, allergies - refait des globules rouges - herpès labial - diarrhée d'eau - maladies du sang, anémie - infections (sang, peau, gynéco, cystite) - parasites</p>	<p>Séance 4 « <i>Naissance</i> »</p>
<p>11Rte Ji Men (Porte du tamis)</p>	<p><u>Alias</u> : <i>Tai Yin Nei Shi</i> (Marché interne du Tae Yin)</p>	<p>-Tamis pour extraire la quintessence Jing des aliments distribuée aux 4 membres et se débarrasser des impuretés -Analogie avec le pouvoir des étoiles du Van</p>	<p>-Problèmes urinaires - douleur bas-ventre - cruralgie - hémorroïdes - nettoyage sanguin -Empêche les déchets et toxines de monter à l'intérieur du corps : infections - traite Vessie, organes génitaux, aine – Le point nourrit le fœtus de la femme enceinte et le protège de Qi impur</p>	<p>Séance 2 « <i>Entrave</i> » en tant que pt porte qui se débarrasse des impuretés mais aussi séance 4 « <i>Naissance</i> »</p>
<p>12Rte Chong Men (Porte des battements) Croise F et Yin Oé Mo</p>	<p><u>Alias</u> : -Ci Gong (Palais d'amour maternel) -Qian Zhang Men (Porte de l'ornement antérieur)</p>	<p>-Manque d'amour maternel ou défaut d'amour mère/fille <u>-Donne courage et motivation pour progresser en suivant sa voie ascendante</u> (principe de nutrition et de construction matérielle du corps)</p>	<p>-Constipation, hernie, prolapsus rectal, hémorroïdes - stérilité par nidation - extraction fong gynéco - blocage petit bassin, rétention/sang urines - coordonne les 7 portes - apporte libido -Action sur les troubles de la structure et animation du corps (croissance, coordination de l'appareil locomoteur), sur la circulation et pression du sang (tension), sur la motivation et sensibilité - Il régule le TcMo (axe vertical), prend soin des bases vitales</p>	<p>Séance 4 « <i>Naissance</i> » ou 2 « <i>Entrave</i> » en tant que point <i>Men</i></p>
<p>13Rte Fu She (Demeure des Fu) Croise F et Yin Oé Mo</p>	<p>Demeure du Yuan Qi des Tsang Fu</p>	<p><u>Organise l'ensemble des structures et des fonctions des Tsang Fu</u>, les grandes fonctions vitales de l'Empire</p>	<p>-Point des viscères, constipation, douleurs de ventre, problèmes d'intestins, hernie, gonflement de la Rte - F domine trop la Rate -Point Xi du Tae Yin = grand pouvoir de communication -Remplir les Tsang Fu de Yuan Tchi et fortifier le Tian Gui : activité sexuelle, grossesse, infrastructure osseuse, moelle et cerveau</p>	<p>Séance 1 « <i>Symptômes</i> »</p>

<p>14Rte Fu Jie (Nœuds du ventre)</p>	<p><u>Alias :</u> -Chang Ku (Grotte des intestins) -Fu Chu (Ventre plié)</p> <p>Production du fruit de la femme en son sein</p>	<p>Fil fort constitué de plusieurs filaments = lien + parole de celui qui a la connaissance (nouer) -favoriser la graisse fertile et bienfaisante de la Rte / parole de sage qui portera bonheur</p>	<p>-Soigne en maître toutes les maladies du ventre : occlusion, mauvaise digestion, maigreur, lubrification intérieure, diarrhées, douleurs intestinales, constipation depuis 10 jours : Apporte une grande force à tout le ventre pour la vitalité et évolution de l'individu. -Améliore les relations, intimes, profondes -Apporte Tian Gui, déclenche la grossesse, apporte Qi au fœtus (suite fausse couche)</p>	<p>Séance 1 ou 5 car traite les douleurs mais aussi accompagne dans l'évolution</p>
<p>15Rte Da Heng (Blocage du GI) Croisement Yin Oé Mo</p>	<p><u>Alias :</u> -Shen Qi (Qi du R) -Ren Heng (L'horizontale de l'homme)</p>	<p>-Heng = anciennement pièce de bois placée transversalement pour bloquer le passage Horizontalité de l'homme : amour compatissant et solidarité envers tous => harmonie dans l'empire : agit sur communication et transmission dans le sens horizontal</p>	<p>-Régularise le GI, douleur intestinale, parasitose -Testicules ne descendent pas, règles ne viennent pas, douleur petit bassin - bascule : fait monter le Yin pour permettre au Yang de descendre - régule la croissance - manque de force -Grande influence sur la vitalité et la santé de l'homme - équilibre - désorientation dans l'espace - fractionnement de l'unité de l'homme et perte de sa place du milieu entre ciel et terre</p>	<p>Séance 1 pour remettre l'harmonie, séance 2 pour lever un blocage ou séance 3 si on veut travailler sur la mémoire profonde du GI</p>
<p>16Rte Fu Ai (Plainte du ventre) Croisement Yin Oé Mo</p>	<p><u>Alias :</u> -Chang Qu (Intestins douloureux) -Chang Ai (Plainte des intestins)</p>	<p>-Ai = cris et habits spéciaux du deuil : affligé de la perte d'un être cher, douleur liée à la tristesse et l'affliction (plainte) Agit sur la paix et prospérité dans le corps, rencontre et échange avec l'autre</p>	<p>-Apoptose (mort cellulaire) - symptômes après un deuil non digéré : angoisse, alcoolisme, prise de poids - améliore digestion - sang pus selles - hémorragies - point hépatique à droite - frilosité -Agitation du ventre en rapport avec souffrance psychique qui fait pleurer, régule les mauvaises habitudes alimentaires, améliore les mouvements des 4 membres</p>	<p>Séance 1 pour les douleurs ou séance 3 « Mémoire » en tant que point de l'apoptose et de la mémoire cellulaire</p>
<p>17Rte Shi Dou (Cellier de la nourriture)</p>	<p><u>Alias :</u> -Ming Guan : Barrière du destin, de la vie</p>	<p>-Creuser la terre pour enfouir les choses précieuses -Action du point au max quand l'homme aspire à revenir à son moi profond et à son état naturel primordial</p>	<p>-Le point contribue à l'harmonie suprême dans l'empire : traitement des aliments après ingestion = nourrir l'homme et le maintenir en vie -Point des gros mangeurs, de l'écureuil qui met sa nourriture dans un trou - équilibration de l'énergie alimentaire - troubles déglutition</p>	<p>Séance 5 « Verticalité » pour retrouver son chemin</p>

<p>18Rte Tian Xi (Torrent céleste)</p>	<p>Courant de dons célestes</p>	<p>-Xi = Femmes coupables condamnées aux travaux forcés + clé vallée : courant d'eau qui file -Par ce courant, le Ciel nous informe en permanence sur notre nature intime, sur notre destinée par le mandat céleste Ming et il apporte l'inspiration et toutes les capacités de l'esprit, les dons et les réponses des Shen et des ancêtres défunts et la protection</p>	<p>-Point du sein (abcès, rétention lait, nodules, cancer, plénitude poitrine) - Bruits laryngés respiratoires - toux et production de glaires -Capacités spirituelles et mentales -Indiqué pour la dépression nerveuse et dans les problèmes d'insertion ou d'identification concernant la famille, des groupes ou le monde Pour retrouver sa voie, son identité, la confiance en soi et sa juste place dans le monde</p>	<p>Séance 5 « Verticalité »</p>
<p>19Rte Xiong Xiang (Région de la poitrine)</p>	<p>Pays natal affectif</p>	<p><i>Xiong</i> = homme qui se courbe pour envelopper, contenir + clé de chair : thorax (considéré comme le siège de l'intelligence et des sentiments), pensées <i>Xiang</i> = personnages titulaires de fiefs réunis autour d'un repas offert par l'autorité, Sentiment de frustration, regret, nostalgie par rapport à l'enfance</p>	<p>-Hypersialorrhée, ne peut avaler - névralgie intercostale, spasme du diaphragme - abcès du sein - ne peut se tourner en position allongée - règle et équilibre les énergies long et Oé, soigne la stagnation de Qi et de sang du FS -Problèmes liés au milieu natal, au contexte social de cette époque précieuse de l'enfance (pauvreté, guerre...) -Point utile pendant une psychothérapie pour une personne qui n'arrive pas réaliser concrètement ses intentions, désirs, talents</p>	<p>Séance 2 « Entraves » si on n'arrive pas à réaliser ses intentions</p>
<p>20Rte Zhou Rong (Prospérité totale)</p>	<p><u>Alias</u> : -Zhou Ying (Nutrition totale)</p>	<p><i>Zhou</i> = vase rituel servant au culte des ancêtres + aptitude universelle => totalité, universalité Le point assure la globalité et l'unité, quand la maîtrise de soi est perturbée ; une énergie nourricière florissante aide à mieux se gouverner, mieux conserver les Shen et Oé</p>	<p>-Point maître du gonflement - toux persistante, abcès pulmonaire, pneumonie, névralgie intercostale, spasmes œsophagiens -Contracture lombaire - hémorroïdes, prolapsus -Prospérité alimentaire et matérielle : circulation de l'énergie long => distribue les 5 saveurs, le Tsing, le Qi, les liquides, le sang dans tout le corps -Aide à faire descendre les aliments, fait les problèmes de croissance, maigreur ou obésité</p>	<p>Séance 2 « Entrave » si perte d'unité Ou séance 4 « Naissance » pour naître dans la prospérité</p>

<p>21Rte Da Bao (Grande enveloppe)</p> <p>Grand Lo de la Rte Sortie long</p>	<p>Embrasse la globalité des Lo</p>	<p>Homme qui se courbe pour embrasser un objet / corps maternel enveloppant le fœtus encore informe</p> <p>-Enveloppe dans sa totalité le plan terrestre de l'homme, son corps physique (gouverne la forme physique globale, coordination entre les parties)</p>	<p>-Propulse le sang dans les extrémités - action sur les cordes vocales (va au C) - Bronchite, laryngite - muscles de l'œil - point des casaniers</p> <p>-Par le 20Rte + 21Rte, il est possible d'équilibrer la circulation du Qi entre le système vertical principal des Méridiens et le système transversal secondaire des Luo</p> <p>-Plénitude de douleur dans tout le corps / Relâchement des 100 articulations</p>	<p>Séance 1 « <i>Symptômes</i> » Ou séance 4 « <i>Naissance</i> » car gouverne la forme physique globale Ou séance 5 « <i>Verticalité</i> » (dernier point)</p>
<p>1TR Guan Chong (Irruption)</p> <p>Pt d'entrée long Ting Métal</p>	<p>Pression qui débloque le passage / Passage important entre 9C et 9MC</p>	<p><i>Chong</i> = Homme qui porte un bélier pour défoncer une porte</p> <p>-Conduit l'eau partout dans le corps jusqu'aux extrémités les plus fines / agit sur le passage entre Ciel antérieur et Ciel postérieur</p>	<p>-Elimine la chaleur et états inflammatoires : angine, fièvre, douleur racine langue, céphalées, trouble de la sclérotique, surdité - impossibilité de lever le bras - anorexie, mauvaise digestion</p> <p>-Réveille le Shen - agit sur tous les blocages dans les liquides, le sang et le Qi, ouvre et coordonne les 7 portes, ouvre et irrigue le Tchrong Mo</p>	<p>Séance 4 « <i>Naissance</i> » pour s'incarner</p>
<p>2TR Ye Men (Porte des liquides)</p> <p>long Eau</p>	<p><u>Alias :</u> <i>Ye Men</i> (Porte de l'aisselle)</p> <p>Qi de l'eau</p>	<p>Ouvre les passages de l'eau et gouverne les voies de l'eau</p>	<p>-Rafraîchit et stimule le système immunitaire : Point doliprane et antipyrétique</p> <p>-Il agit sur l'écoulement des liquides, la transpiration des aisselles liée au stress, l'accumulation de toxines</p> <p>-Peur avec palpitations - démence - mal de gorge, odontalgie - essoufflement - névralgie brachiale</p>	<p>Séance 1 « <i>Symptômes</i> » pour nettoyer Ou Séance 2 « <i>Entrave</i> » en tant que point porte</p>
<p>3TR Zhong Zhu (Liaison centrale)</p> <p>Iu Bois</p>	<p><u>Alias :</u> <i>Xia Du</i> (Prospérité inférieure)</p>	<p>-Liaison entre 2 territoires, entre passé et futur, patient et son environnement (banc de sable) = relation aux autres</p>	<p>-Point des acouphènes, bourdonnement, surdité</p> <p>-Relation interne / externe, relation avec les autres, relation temporelle</p> <p>-Lourdeur, douleur articulaire sur le méridien</p> <p>-Affection des yeux - angine, laryngite - hypertension - impossibilité de lever le bras et de remuer les doigts - libère les VB engorgées</p> <p>-Adaptation aux obstacles et à l'obstruction du courant (stagnation sang et eau)</p>	<p>Séance 2 « <i>Entrave</i> » pour rétablir la communication</p>

<p>4TR Yang Chi (Réservoir Yang)</p> <p>Iuan</p>	<p>Alias : <i>Bie Yang</i> (Yang distinct)</p> <p>Messenger du Yuan Qi</p>	<p>-Fait circuler et distribue l'énergie de Ming Men</p> <p>Le 4TR stimule la différenciation de la vie dans la matière</p>	<p>-Point de douleur du poignet et du diabète - surdité - trouble du rythme cardiaque - arthrite des membres supérieurs - déplacement de l'utérus, impuissance</p> <p>-Réserve de liquide lubrifiant et bienfaisant qui nourrit les structures Yang - équilibre une perturbation entre les 3 foyers et entre les énergies Tsong, long et Oé</p>	<p>Séance 2 « <i>Entrave</i> » pour rétablir la communication Ou séance 4 « <i>Naissance</i> » pour se relier à Ming Men</p>
<p>5TR Wai Guan (Barrière externe)</p> <p>Lo Clé du Yang Oé Mo</p>	<p>Communication avec les Fu ou les structures externes</p>	<p><i>Wai</i> = lune, rituel de scapulomancie pour le tirage du Yi King => histoire de vie qui gonfle</p>	<p>-Douleur sur le trajet, chasse un fong</p> <p>-Perte de l'ouïe - affection des yeux - déclenche ou contient la salivation - céphalée violente - troubles du changement de temps - difficulté pour écrire ou saisir un objet</p> <p>-Relation opposée et complémentaire entre les 2 Feux ministres qui coordonnent chacun les passages - relations à l'externe, coordonne les fu</p>	<p>Séance 1 « <i>Symptômes</i> » si flanc ou douleur Ou séance 2 si chemin de vie</p>
<p>6TR Zhi Gou (Embranchement de la rigole)</p> <p>Penn King Feu</p>	<p>Alias : <i>Fei Hu</i> (Tigre volant)</p>	<p><i>Zhi</i> = main qui tient une tige de bambou => enfants, descendants, embranchement</p>	<p>-Pathos d'oreilles - mutité : paralysie langue - péricardite non sèche, douleur bras - constipation froide sans envie - fièvre - maladie de peau</p> <p>-Le Qi circule sans obstacle comme un fleuve navigable : la rigole a la capacité de passer à travers la terre pour éliminer les déchets et les toxines qui bloquent la circulation</p>	<p>Séance 2 « <i>Entrave</i> » pour rétablir la communication</p>
<p>7TR Hui Zong (Réunion essentielle, réunion des ancêtres, détour)</p> <p>Tsri</p>	<p>Rassemblement du Qi ancestral, réunion entre générations</p>	<p>Ecoute des bons conseils des ancêtres réunis = lien héréditaire <u>Il agit sur l'hérédité et le comportement généalogique</u> L'amas dense de points (TR5-7) est en analogie avec un noyau de cellule et avec l'hérédité reliée aux chromosomes dans le noyau</p>	<p>-Maladie neurologique : Parkinson, SEP, chorée</p> <p>-Névralgie et crampe de l'avant-bras - éclampsie</p> <p>-Hypersensibilité de la peau : fibromyalgie, piqûres d'insectes (chauffer au moxa) - œdèmes</p> <p>-Porte fondamentale de rassemblement : débloque le moindre obstacle dans la communication avec les ancêtres et permet le développement individuel</p> <p>-Action sur Ming Men, sur le 17JM, sur le Qi ancestral et Oé</p>	<p>Séance 4 « <i>Naissance</i> » car il est relié aux chromosomes et à l'hérédité</p>

<p>8TR San Yang Luo (Lo des 3 yang)</p> <p>Lo des Yang du haut</p>	<p>Alias : <i>Tong Men</i> (Porte de communication) <i>Tong Guan</i> (Barrière de communication)</p>	<p>Agit sur la totalité Yang du corps (comme le 6Rte sur le Yin)</p>	<p>-Douleur des 3 yang du haut (oreille : surdité, bras : affections musculaires ou nerveuses, épaule) - respiration sifflante - parasitose - somnolence, paresse -Harmonise tout le yang (préférer le moxa)</p>	<p>Séance 2 « <i>Entrave</i> » car il est point <i>Guan</i> et <i>Men</i> (alias)</p>
<p>9TR Si Du (4 rigoles)</p>	<p>Fleuve communiquant avec les 4 Mers</p>	<p><i>Du</i> = œil qui ne regarde pas de travers => contrat honnête, enjeux financiers / <i>Si</i> = 4, nombre du Métal</p>	<p>-Distribution et transport des liquides, notamment pour la constipation - caries, analgésie dentaire - laryngite aiguë - essoufflement - dlr coude et avant-bras (P/GI) -Ramification dans les 4 membres (lien avec la Rte qui gouverne les 4 membres) et coordination des 4 Mers (tout le système du circuit de l'eau)</p>	<p>Séance 1 « <i>Symptôme</i> » si le circuit de l'eau est bloqué ou 4 « <i>Naissance</i> » pour l'action globale</p>
<p>10TR Tian Jing (Puits céleste)</p> <p>Ro Terre</p>	<p>Puits recevant l'eau du Ciel pour produire et transformer la vie</p>	<p><i>Jing</i> = puits avec des familles autour qui vont s'y alimenter => point de distribution qui passe par tous les foyers</p> <p>TR action dans les protéines et développe le corps physique (phénotype) à partir du Ciel antérieur (génotype)</p>	<p>-Stagnation de liquide et humidité dans les 3 foyers / va au 20TM - épilepsie - œdème -Calme le shen, démence, crise de nerfs - hypertension et malaise général - angine - insomnie du début de nuit - crachats purulents - douleur cardiaque aiguë - dermatose -Produit l'eau qui est gardée en réserve dans le puits pour qu'elle serve continuellement à faire naître, croître et transformer les êtres terrestres</p>	<p>Séance 4 « <i>Naissance</i> » pour faire naître et transformer</p>
<p>11TR Qing Leng Yuan (Abîme de fraîcheur)</p>	<p>Alias : <i>Qing Leng Quan</i> (Source de la solitude) <i>Qing Ling</i> (Fraîcheur bienfaisante)</p> <p>Autre nom : Soigne l'âme du Poison du Ciel antérieur, Âme pure</p>	<p>Pt rafraîchissant d'une eau profonde Communication avec la source profonde de l'âme du Ciel antérieur pour construire et entretenir le corps du Ciel postérieur ; libère l'âme du poison du Ciel antérieur (hérité des ancêtres ou fabriqué soi-même)</p>	<p>-Point pour établir une communication avec les autres -Rafrâichissement : calme les céphalées, effets antipyrétique - calme les douleurs -Le point purifie l'âme de la condensation de yin => nettoyage, purification totale => Feu et Eau s'harmonisent et coexistent -Le point peut briser les pointes, dissoudre les nœuds, harmoniser les lumières, réunir les poussières, équilibrer le chaud et le froid, mettre en harmonie l'âme avec le tourbillon profond de la vertu du Tao</p>	<p>Séance 5 « <i>Verticalité</i> » pour la purification et l'harmonie avec le Tao</p>

<p>12TR <i>Xiao Luo</i> (Dissipe la chaleur)</p>	<p>Marais qui dissout le Feu brûlant - Élimination du marécage du Plaisir</p>	<p>Incite à abandonner l'égoïsme et l'attachement du bas monde et à chercher le bonheur par la progression sur la Voie vers le Tao Correspond à la recherche des Taoïstes pour atteindre le vide</p>	<p>-Stagnations dues à la chaleur : violentes céphalées, méningites - œdèmes au cou, rhumatisme du cou et des épaules -Le point supprime l'étincellement, dissout dans l'eau le feu ardent du Feu ministre, dissipe la chaleur comme l'eau fraîche d'une rivière -Opposition entre Feu et Eau s'efface</p>	<p>Séance 5 « Verticalité » pour s'élever</p>
<p>13TR <i>Nao Hui</i> (Réunion du deltoïde)</p> <p>Ancien pt de réunion du Yang Oé</p>		<p><i>Nao</i> = petite pluie nécessaire pour que les plantes puissent s'enraciner => Point de l'épaule Liao a une fonction d'antigravité (alias)</p>	<p>-Point de l'épaule et de la thyroïde - ganglions cou, aisselle ou abcès -Adénopathie cervicale, de l'aisselle, de la nuque -Pt anti pesanteur qui rend le bras plus léger et permet de le lever plus facilement</p>	<p>Séance 1 « Symptômes »</p>
<p>14TR <i>Jian Liao</i> (Creux de l'épaule)</p>	<p>Caverne vide de l'épaule / Point antigravité de l'épaule</p>	<p>Liao a une fonction d'antigravité</p>	<p>-Fait circuler les liquides entre la plèvre et le P -Spasmes nerveux, tics de la tête - hémiparésie - névralgie des membres supérieurs - Pleurésie - Action globale sur l'épaule, allège le poids de toute l'épaule</p>	<p>Séance 1 « Symptômes »</p>
<p>15TR <i>Tian Liao</i> (Creux céleste)</p> <p>Constitutif du Yang Oé</p>	<p>Point antigravité de la tête - Trou entre les os dans le ciel</p>	<p>Sur la crête de l'omoplate qui correspond à une crête de montagne ou à la muraille de Chine où étaient postés des gardes pour surveiller les barbares envahisseurs (du nord)</p>	<p>-Tension des trapèzes - torticolis - névralgie scapulaire - Dermatose des mains -Pt Liao produit du vide à l'intérieur des os et un et en allège la structure lourde => agit sur le poids de la tête supporté par la nuque qui entraîne douleur et raideur des trapèzes</p>	<p>Séance 1 « Symptômes »</p>
<p>16TR <i>Tian You</i> (Fenêtre céleste)</p> <p>FC Roe réunion MC/TR</p>	<p><u>Alias</u> : <i>Tian Ting</i> (Ecoute céleste)</p>	<p><i>You</i> = (partie dte) aptitude à engendrer et gouverner une famille, âge viril, instruire Les ancêtres continuent de donner des conseils précieux à la postérité par ce point</p>	<p>-Dégager au niveau des yeux, oreilles et tête un excès de chaleur, une insolation, un fong -Cauchemars - rêve de chute dans le vide - blocages et rétrécissement des vertèbres cervicales avec perturbations aux oreilles - pâleur du visage</p>	<p>Séance 5 « Verticalité » car point <i>Tian</i> qui connecte au ciel</p>
<p>17TR <i>Yi Feng</i> (Cache du vent)</p> <p>Croise la VB</p>	<p>Eventail de plumes agissant sur les sons - Soigne les acouphènes</p>	<p><i>Yi</i> = grand éventail de plumes de coq pour se cacher, se couvrir</p>	<p>-Porte d'entrée du fong, maladies du vent : point des otites - douleurs dentaires - paralysie faciale - ganglions nuque, œdème cou, joues, nuque - mutité - déformation de la bouche et de l'œil</p>	<p>Séance 1 pour un fong ou séance 5 pour la contemplation</p>

		Être intérieurement réceptif => rester au repos pour observer, écouter puis tranquillement réfléchir et contempler avant de prendre une décision	-Point soigne en maître les bruits de l'oreille -Action sur le trismus avec impossibilité d'ouvrir la bouche, mâchoires serrées - cataracte - stress et tension musculaire : favorise le repos, le sommeil, la détente	
18TR Qi Mai (Vaisseau des convulsions)	<u>Alias :</u> <i>Zi Mai</i> (Vaisseau riche, de biens)	<i>Qi</i> = entaille faite avec un couteau pour servir de mémoire, de témoignage (ADN) => <u>Maladie du sang, génétique ou déclarée parce qu'1 évènement a été gardé en mémoire dans le corps = Mémoire dans la peau</u>	-Séquelle de rupture d'anévrisme - Alzheimer - congestion cérébrale - céphalées constrictives avec vomissements - paralysie faciale - AVC - bourdonnement d'oreille, surdité, affections du pavillon de l'oreille - épilepsie -Calme agitation, peur, convulsions infantiles -Action pour détente et repos	Séance 3 « <i>Mémoire</i> »
19TR Lu Xi (Apaie le cerveau)	<u>Alias :</u> <i>Lu Xin</i> (Sommet du crâne, fontanelle) <u>Autre nom :</u> Respiration du crâne	<i>Lu</i> = peau d'un tigre avec des rayures, vase en forme de tigre => jeu de hasard, chien noir puis crâne <i>Xi</i> = <i>Qi</i> qui en passant par le nez nourrit le Cœur Pouvoir d'agir sur la racine de la vie du Ciel postérieur selon l'instruction du Ciel antérieur, de produire la vie par la respiration	-Apaïement pour les évènements violents + point des addictions et de l'essoufflement -Respiration chaotique (apaise le cerveau) - compression crânienne, congestion cérébrale - bourdonnements d'oreille liés au fong, surdité - affection de la vue, conjonctivite - asthme -19TR est capable de construire la personne incarnée à partir du début (le nez) selon les informations du Ciel antérieur et du Tao reçues dans le crâne	Séance 4 « <i>Naissance</i> »
20TR Jiao Sun (Ramification de l'apex)	Différenciation des sons de la corne cochlée	<i>Jiao</i> = corne (d'animal ou forme de l'oreille interne) / <i>Sun</i> = cf 4Rte 20TR reçoit les infos venant du Ciel antérieur puis produit des relations multiples vers le bas du corps pour les incarner dans la matière du Ciel postérieur	-Acouphènes liés au fong - trouble thyroïde - exophtalmie - goitre, œdème ou rigidité du cou, des joues, de la nuque - impossibilité de mastiquer - affection des oreilles, des yeux, des gencives, des mâchoires, des glandes salivaires -Différenciation depuis un ancêtre unique en haut qui se répand en descendant (cf le <i>Sun</i> du 4Rte) => empreinte du tourbillon profond Yuan -Enfants issus d'une liaison ou personne cocue avec acouphènes / problème de thyroïde	Séance 2 « <i>Entrave</i> » pour les problèmes de famille

<p>21TR Er Men (Porte de l'oreille)</p>	<p><u>Alias</u> : <i>Xiao Er</i> (Audition faible) <i>Er Qian</i> (Devant l'oreille) <i>Mu</i> ou <i>Ju Liao</i> (Creux de l'œil / arcade zygomatique)</p> <p>Porte pour distinguer entre les sons</p>	<p>Apprendre par ouï-dire</p> <p>Le point relie et coordonne l'action des R (dont le Qi entre dans l'oreille), de la VB (dont le Qi sort) et du Shen du cerveau pour distinguer les sons, pour trier entre sons utiles et bruits inutiles et attribuer une signification (bonne compréhension)</p>	<p>-Écoulement purulent des oreilles, humidité ou démangeaisons, influence l'audition - prurit douloureux des piqûres d'insecte - odontalgies des dents supérieures - boule hystérique dans la gorge - inflammation du périnée et des seins -Maître des acouphènes et de la surdité - peut aussi fermer hermétiquement l'oreille (porte) -Fait le passage entre interne et externe : recevoir les ondes sonores, absorber les infos importantes et éliminer par la même porte les invités indésirables</p>	<p>Séance 2 « <i>Entrave</i> » car point <i>Men</i> et tri des sons utiles</p>
<p>22TR He Liao (Creux de l'harmonie, de l'entente)</p>	<p>Point de l'harmonie entre les 5 sons</p>	<p><u>He</u> = céréales mûrissant ensemble puis harmonie, concorde des bouches, se mettre d'accord <u>Liao</u> = allège la structure de l'os en faisant du vide</p> <p>S'il y a harmonie avec les R, l'oreille peut entendre les 5 sons</p>	<p>-Met en harmonie les 5 sens / Harmonie au niveau des ouvertures de la tête -Déformation visage, trismus, paralysie faciale - tête lourde - bourdonnements d'oreille - troubles audition - œdème cou, joues, nuque - névralgie dentaire - rhinorrhée, sinusite maxillaire -Permet à l'oreille d'entendre les 5 sons : percevoir clairement les sons et les voix, faire la synthèse et comprendre le sens</p>	<p>Séance 5 « <i>Verticalité</i> » car point d'harmonie</p>
<p>23TR Si Zhu Kong (Creux du sourcil)</p> <p>Point de sortie de l'énergie long</p>	<p><u>Alias</u> : <i>Yue Liao</i> (Creux du croissant de lune) <i>Mu Liao</i> / <i>Ju Liao</i></p> <p>Caverne vide de musique - Vide pour distinguer les 8 timbres</p>	<p><u>Si</u> = embrouillamini, 2 fils emmêlés, fil de soie, filament / <u>Zhu</u> = bambous <u>Kong</u> = vide : une qualité de toutes choses et de l'ultime réalité, creux</p> <p>L'homme doit se construire et se réaliser grâce aux relations entre le ciel et la terre dans l'intervalle vide entre les deux</p>	<p>-Migraines temporales - maladie des yeux - paupières retournées - paralysie faciale -Le dernier point du méridien résume sa fonction complète => Dans ce point la musique produit l'harmonie grâce au vide métaphysique dans l'esprit, l'âme et le corps, exprime l'amour et le Shen du Tao et sert d'inspiration et d'information pour chaque homme pour suivre sa voie et se réaliser dans le bas monde / Point relié au 21Rte qui embrasse avec amour le monde manifesté</p>	<p>Séance 5 « <i>Verticalité</i> » pour se réaliser grâce au vide selon sa voie</p>

BIBLIOGRAPHIE

Articles numériques

« Edith Heard ou la révolution épigénétique ». Interview de Laure Cailloce à Edith Heard. CNRS Le journal, 12/02/2019. Format HTML. Disponible sur :

<https://lejournal.cnrs.fr/articles/edith-heard-ou-la-revolution-epigenetique>

BOURC'HIS, Déborah. Epigénétique – Un génome, plein de possibilités. Inserm, la science pour la santé, 18/08/2017. Format HTML. Disponible sur :

<https://www.inserm.fr/dossier/epigenetique/>

CORNIOU, Marine. Gènes : l'épigénétique signe la fin du « tout-adn ». Science et vie le site, 19/11/2018. Format HTML. Disponible sur : <https://www.science-et-vie.com/article-magazine/genes-lepigenetique-signe-la-fin-du-tout-adn>

DONG G H, GIACOBINO A, PETITPIERRE M. Acupuncture et stress – une contribution épigénétique. Acupuncture & Moxibustion. Format PDF. Disponible sur :

https://www.meridiens.org/acuMoxi/Quatorzequatre/GIACOBINO-PETITPIERRE-DONG_14-4.pdf

HEARD, Edith. Epigénétique et mémoire cellulaire. Leçons inaugurales du Collège de France n°232. Fayard, 13/12/2012. Format Kindle.

KHOCHBIN, Saadi. Epigénétique : le génome et son environnement. Encyclopédie de l'environnement, 23/06/2020. Format HTML. Disponible sur :

<https://www.encyclopedie-environnement.org/vivant/epigenetique-genome-environnement/>

MANCK, Emmanuelle. Epigénétique, ARN et dynamique du génome. Article thématique. Institut Curie en ligne, 28/10/2021. Format HTML. Disponible sur :

<https://curie.fr/epigenetique-arn-et-dynamique-du-genome>

Vidéos en ligne

HEARD, Edith. Qu'est-ce que l'épigénétique : d'Aristote à Waddington. Cours au Collège de France, 11/02/2013. Disponible sur : <https://www.college-de-france.fr/agenda/cours/epigenetique-developpement-et-heredite/qu-est-ce-que-epigenetique-aristote-waddington>

MANSUY, Isabelle. Traumatismes en héritage. Conférence, Cité des sciences et de l'industrie, 6/05/2020. Disponible sur :

https://www.google.com/search?q=isabelle+mansuy%2C+traumatismes+en+h%C3%A9ritages&rlz=1C1CHBD_frFR767FR767&oq=isabelle+mansuy%2C+traumatismes+en+h%C3%A9ritages&aqs=chrome..69i57.11545j0j1&sourceid=chrome&ie=UTF-8#fpstate=ive&vld=cid:356a190e,vid:Lvi8fLuRVqg

Littérature

- BIGE, Luc. Petit dictionnaire en langue des Oiseaux. Paris : Editions de Janus, 2006.
- COMTE, Fernand. Larousse des mythologies du monde. Paris : Larousse, 2004.
- DE ROSNAY J, GOUYON P-H, JUNIEN C, KHAYAT D, ORNISH D. La révolution épigénétique. Paris : éditions Albin Michel, Poche Marabout, 2018.
- DESSALLES J-L, GAUCHEREL C, GOUYON P-H. Le Fil de la vie – La face immatérielle du vivant. Paris : Odile Jacob, 2016.
- DURON, André. SU WEN. Première Partie. Paris : Guy Trédaniel éditeur, 2019.
- DURON, André. SU WEN. Deuxième Partie. Paris : Guy Trédaniel éditeur, 2010.
- DURON, André. SU WEN. Troisième Partie. Paris : Guy Trédaniel éditeur, 1998.
- FOCKS C, MÄRZ U. Guide d'acupuncture – Localisation des points et techniques d'insertion. München : Elsevier Masson, 2021.
- FOUCAULT, Michel. Le Corps utopique, les Hétérotopies. Paris : Lignes, 2019.
- LAO-TSEU. Tao Te King. Anthony : Synchronique éditions, 2008.
- LAURENT, Philippe. L'esprit des points. Paris : éditions You Feng, 2017.
- MOTTE, Jean. Les chemins cachés de l'acupuncture traditionnelle chinoise. Paris : Guy Trédaniel éditeur, 2010.
- MOTTE, Jean. Ling Tchou. Paris : éditions Centre Imhotep.
- MOTTE, Jean. Vade-Mecum d'Acupuncture Traditionnelle. Paris : Guy Trédaniel éditeur, 2014.
- ODOUL, Michel. Dis-moi où tu as mal, je te dirai pourquoi – Eléments de psycho-énergétique. Paris : Albin Michel, 2022.
- PÀLDI, András. L'épigénétique ou la nouvelle ère de l'hérédité. Paris : éditions Le Pommier/Universcience, 2018.
- STRØM, Henning. Le Petit Monde Merveilleux des Points d'Acupuncture. Paris : éditions You Feng, 2018.
- TRAN, Tuan-Anh. Nan Jing – Classique des difficultés. Paris : éditions You Feng, 2012.
- WADDINGTON, C.H. The Strategy of the Genes. London : George Allen & Unwin LTD, 1957.
- ZAMMATTEO, Nathalie. L'impact des émotions sur l'ADN. Aubagne : éditions Quintessence, 2014.