

INTÉGRATION DES HUILES ESSENTIELLES
DANS UN TRAITEMENT
D'ACUPUNCTURE TRADITIONNELLE



Mémoire de fin d'étude

Centre Imhotep – Acupuncture traditionnelle chinoise

Promotion Erasme – Juin 2023

SOMMAIRE

Introduction	3
Méthodologie	4
La caractériologie	7
Qu'est-ce qu'une huile essentielle	8
11 huiles essentielles en acupuncture traditionnelle	11
Cas cliniques	43
Conclusion	47
Bibliographie	48

INTRODUCTION

Les huiles essentielles (HE) constituent un merveilleux moyen de guérison permettant d'agir à la fois sur le corps physique, énergétique et émotionnel grâce aux formidables propriétés issues de leur composition moléculaires, leur dimension la plus connue, mais aussi grâce à leur réelle action vibratoire.

De ce fait, on comprend aisément qu'au même titre que l'homéopathie, elles ont toutes les qualités requises pour établir un compagnonnage très enrichissant pour un acupuncteur, dans une approche traditionnelle.

Il y a cependant un écueil lié à l'utilisation thérapeutique classique des HE qui est axée essentiellement sur le symptôme ce qui est en quelque sorte en contradiction avec l'acupuncture traditionnelle dont l'esprit est justement de ne pas être centrée uniquement sur le symptôme.

La question qui se pose donc ici, et à laquelle j'ai tenté d'apporter une réponse, est de savoir s'il est possible de s'extraire de cette contrainte pour pouvoir intégrer les huiles essentielles dans un traitement d'acupuncture traditionnelle.

Concrètement, cela revient à chercher un mode d'association des HE qui ne soit pas basé uniquement sur leurs propriétés symptomatiques.

METHODOLOGIE PR DEFINIR LES CARACTÉRISTIQUES MTC D'1 HUILE

Dans un 1^{er} temps, j'ai essayé de déterminer s'il existait un moyen « scientifique » de valider la dimension, le potentiel énergétique des huiles essentielles et de déterminer des critères permettant de les intégrer dans une pratique d'acupuncture traditionnelle. Pour cela, j'ai souhaité utiliser le référentiel électrique issu des travaux de Pierre Franchomme et de Jean Valnet et basé sur la bioélectronique de Vincent.

En quelques mots et de façon très sommaire, Louis Claude Vincent était un ingénieur français spécialisé dans le traitement de l'eau qui a démontré que selon la nature du terrain (ici de l'eau) les maladies allaient pouvoir se développer plus ou moins facilement. Dès 1936, une longue étude lui a ainsi permis d'affirmer que :

« Les taux de mortalité de maladies de tous ordres, sont directement liés à la qualité des eaux délivrées aux populations. Ils croissent en particulier lorsqu'elles sont très minéralisées et rendues artificiellement potables, après traitement et adjonctions de produits chimiques oxydants »

Pour cela, il a entrepris d'analyser les eaux qu'il supervisait en fonction des 3 données suivantes :

- ↪ Le PH pour déterminer le niveau acido-basique du terrain,
- ↪ Le Rh2 ou potentiel d'oxydoréduction,
- ↪ Le Rô ou potentiel de résistivité.

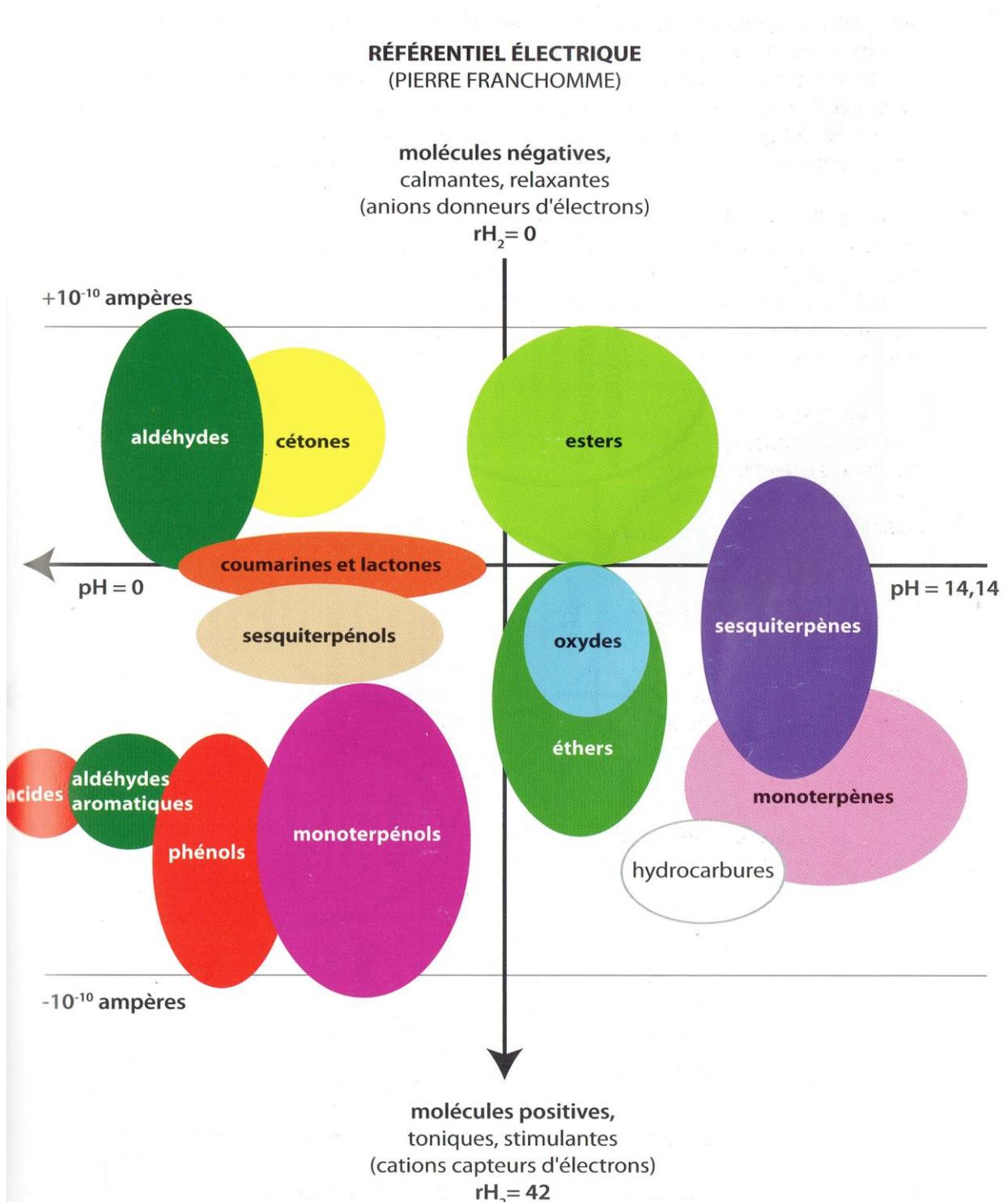
LE BIOELECTRONIGRAMME DE L. C. VINCENT



REFERENTIEL ELECTRIQUE DE FRANCHOMME

Par la suite, le docteur Jean Valnet et Pierre Franchomme (2 pionniers de l'aromathérapie française moderne après Maurice Gattefossé) se sont appuyés sur ces travaux pour établir une cartographie représentant le potentiel électrique des différentes molécules composant les huiles essentielles.

Mon souhait était d'arriver à faire un lien entre cette cartographie et par exemple une approche en 5 éléments mais je n'ai pas trouvé la/les clé(s) me permettant de faire ce lien.



J'ai donc changé de méthode en essayant d'associer une série d'huile essentielle à des points spécifiques, à des méridiens mais là, en fonction de leurs propriétés, des rapprochement possibles mais aussi en fonction de « l'esprit de la plante » ramenée à la symbolique des points.

Ainsi, j'ai essayé pour chacune d'entre elles :

- ↳ de définir 1 ou, souvent, plusieurs natures élémentaires (Bois, Feu, Terre, Métal, Eau) car les HE, de par leur grande variété de propriétés, sont des « personnalités » multiples. De ce fait, même en ne prenant en compte que ce qui me semblait être leurs caractéristiques les plus fondamentales, j'en suis souvent arrivé à définir au moins 2 natures élémentaires pour chaque HE ;
- ↳ de déterminer sur quels axes/gd méridiens elles pouvaient le plus favorablement s'appliquer. Par exemple :
 - la Lavande a une nature Eau (rafraîchissante),,
 - Elle a une action sur le Chao Yin en apaisant le feu du cœur ;
- ↳ de voir à quels Merveilleux Vaisseaux (en chemin de vie) il était possible de les rattacher,
- ↳ de faire un choix de points, non exhaustif, avec lesquels les associer,
- ↳ et enfin, quelles entités elles étaient à même d'aider.

Pour cela, je me suis appuyé :

- ↳ sur leurs propriétés, en considérant les principales, celles qui font réellement l'identité de la plante et sa spécificité. Chaque huile essentielle étant constituée d'un nombre très important de molécules aux propriétés multiples, elles disposent par conséquent d'un nombre très important de propriétés. J'ai donc fait un choix forcément subjectif.
- ↳ sur la caractériologie telle que vue par Philippe Mailhebiau et Michel Faucon pour définir « l'esprit de l'huile essentielle ».

Remarques :

Nombre d'huiles essentielles (HE) ont des propriétés « anti-infectieuses » qu'en terme de nature élémentaire (Bois, Feu etc....) j'ai rattachées :

- ↳ au Bois car comme le Foie, le général des armées, elles combattent et agissent comme un bouclier qui défend la forteresse contre le Xié,
- ↳ au Métal car à travers le GI et l'énergie Oé, il intervient sur l'immunité et beaucoup d'huiles essentielles vont avoir une action puissante qui va trancher, couper l'action du Xié.

Concernant l'utilisation concrète des huiles essentielles dans un traitement

Parmi les voies habituelles d'utilisation des huiles essentielles, la plus adaptée à un traitement d'acupuncture me semble être l'application locale avant la poncture :

- ↳ soit d'une goutte d'HE pure sur le point,
- ↳ soit d'une goutte HE très diluée quand nous sommes dans le cas d'HE très dermocaustiques, agressives pour la peau, telle que la Cannelle par exemple. De même, si nous souhaitons être dans une utilisation strictement énergétique et n'avoir que la vibration, nous pouvons utiliser une dilution à 1% dans une huile végétale neutre telle que l'Amande douce ou la Macadamia.

LA CARACTÉRIOLOGIE PHILIPPE MAILHEBIAU

Philippe Mailhebiau est aromathérapeute, chercheur français, fondateur au début des années 80 du laboratoire Phytosun'arom. Il œuvre depuis longtemps pour une approche de l'aromathérapie qui ne soit pas que moléculaire, fonction des propriétés chimiques de l'HE, mais qui intègre aussi l'esprit, le caractère de la plante comme élément de sélection d'une huile essentielle plutôt qu'une autre dans un traitement.

Dans son ouvrage : La nouvelle aromathérapie « Caractéologie des essences et tempéraments humains », Philippe Mailhebiau a ainsi voulu développer une approche vivante des essences, en les personnalisant sur la base de leur impact organoleptique et psychosensoriel, revendiquant un raisonnement similaire à celui qu'eut Hanemann lorsqu'il établit les bases de l'homéopathie. Il a ainsi cherché à définir pour chaque plante une caractéologie comportemental en constatant une confirmation de l'archétype tempérale dans la mythologie.

Malheureusement, il s'agit là d'un travail qui n'a pas encore été à son terme et nombre de plantes n'ont pas été traitées sous cet angle par Philippe Mailhebiau. Par contre, Michel Faucon dans son traité d'aromathérapie scientifique et médical a repris cette démarche et su l'appliquer à d'autres essences.

Je me suis donc basé sur cette caractéologie, lorsqu'elle existait, pour essayer de faire un lien entre l'esprit de la plante (sous sa forme d'HE) et la symbolique du point.

LES HUILES ESSENTIELLES

Depuis toujours et dans toutes les civilisations, les hommes ont utilisé les plantes pour se soigner, avec un intérêt prononcé pour les plantes aromatiques (lavandes, épices, thym, tea tree, ravintsara ...). Ils ont en effet très vite compris que ces plantes, qui sentaient si bon, pouvaient aussi guérir et que leur magie résidait dans leur parfum.

Ils ont donc très tôt cherché à capturer les principes actifs aromatiques, en utilisant différentes méthodes :

- ➔ la macération,
- ➔ la décoction,
- ➔ l'infusion,
- ➔ la distillation.

Ainsi, les 1^{ère} traces de techniques de distillations de plantes aromatiques pour produire des HE remontent à des temps très anciens et se perpétuent, et s'affinent au cours des siècles :

- ➔ -5 000 av JC : alambics primitifs (Inde, Chine)
- ➔ -3 500 av JC : extractions des huiles essentielles en Chine
- ➔ -1 000 av JC : distillation des HE par les Perses
- ➔ -460-377 av JC : Hippocrate décrit les plantes aromatiques et usage HE
- ➔ Ibn Sina (Avicenne 980-1037) finalisation de l'alambic à HE
- ➔ Moyen âge : dominé par l'Ecole de Salerne au sud de Naples où fut fondée la 1^{ère} école de médecine regroupant les connaissances des 4 grandes traditions (juives, arabes, grecque et latine) qui deviendra un modèle à travers son œuvre « Regimen sanitas salernitatum » traitant abondamment des plantes médicinales et des huiles essentielles.
- ➔ XV^e siècle : les apothicaires se nomment « aromaterii », ce qui signe la place d'importance des plantes aromatiques dans la médecine occidentale à cette époque et dans les pharmacies où elle est la science de référence.
- ➔ XVI^e siècle : Paracelse initie la thérapeutique moderne. C'est l'apogée l'alchimie qui deviendra la chimie moderne. Les HE sont utilisées de plus en plus à des fins thérapeutiques.
- ➔ XIX^e siècle : oubli des HE au profit des médicaments et molécules de synthèses
- ➔ 1910 : Martindale publie un classement des HE selon leur puissance antiseptique, par rapport à la fonction phénol, avec en tête origan, thym, cannelle, romarin. Ce furent ensuite les propriétés bactéricides qui furent testées.
- ➔ 1922 : confirmation par Coumont, Rochaix et Morel que les huiles à thymol et eugénol ont un pouvoir bactéricide supérieur au phénol.
- ➔ 1928 : le terme « aromathérapie » est utilisé pour la 1^{ère} fois par R.M. Gattefossé
- ➔ 1960 : le docteur Jean Valnet poursuit les travaux de Gattefossé
- ➔ 1970 : Pierre Franchomme développe la notion de chemotype (chimiotype) permettant l'amélioration qualitative des HE dans une approche thérapeutique.

PRINCIPE DE DISTILLATION DES HE

La principale technique de production des HE est la distillation par entraînement à la vapeur d'eau. Cela consiste à mettre le végétal que l'on souhaite distiller dans une cuve et à faire passer de la vapeur d'eau afin de récupérer les vapeurs aromatiques très volatiles qui contiennent les molécules aromatiques.

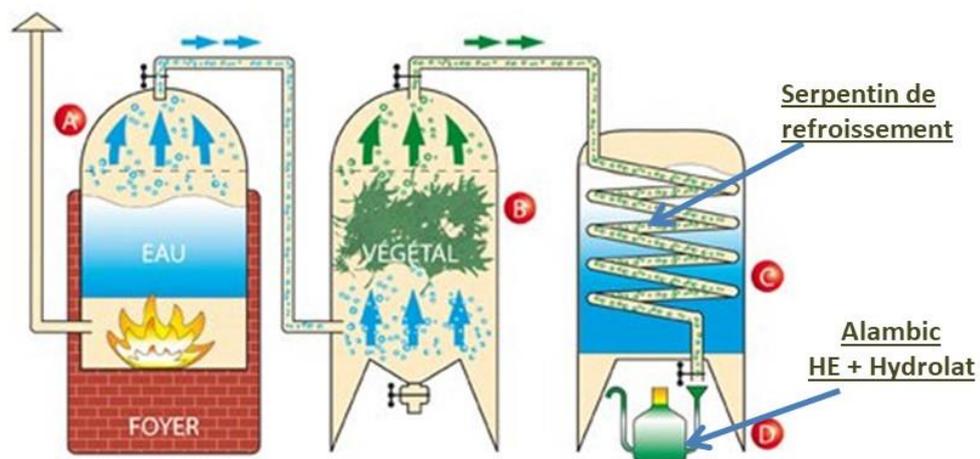
Les huiles essentielles sont donc des extraits concentrés de plantes, obtenus par distillation ou pression à froid. Elles sont utilisées depuis des siècles pour leurs propriétés thérapeutiques, aromatiques et cosmétiques. Chaque huile essentielle possède des composés chimiques spécifiques qui lui confèrent des propriétés uniques.

En fin de cycle, la vapeur d'eau passera dans un serpentin pour se reproduire et retrouver une forme liquide en se déposant dans un alambic avec :

- ↳ l'hydrolat qui est de l'eau très peu chargée en molécule (max 1%) et qui représente le gros de l'alambic
- ↳ l'HE qui va surnager à la surface de l'hydrolat, l'huile et l'eau ne se mélangeant pas.

DISTILLATION PAR ENTRAÎNEMENT A LA VAPEUR D'EAU

HUILES ESSENTIELLES = DISTILLATION DES PLANTES AROMATIQUES PAR ENTRAÎNEMENT A LA VAPEUR D'EAU



UN OBJECTIF : LE TOTUM DE LA PLANTE

1 plante médicinale = 1 multitude de principes actifs

1 huile essentielle = jusqu'à 800 molécules actives présentes en quantités variables et so

**Avoir le maximum des molécules
pour avoir toute la richesse et toute la complexité de la plante
Ce qui implique une distillation lente et douce donc forcément
artisanale**



11 HUILES ESSENTIELLES DANS UNE PRATIQUE D'ACUPUNCTURE TRADITIONNELLE



HE DE CAMOMILLE NOBLE

Camomille noble					
Eléments	Bois	Eau			
Axes	Tae +	+ Ming	Tae -	Chao -	Tsue -
Mx Vx	Jen Mo				
Entités	Pro				

Présentation de l'huile essentielle de Camomille noble

- ↪ Nom : Chamaemelun Nobile
- ↪ Origine : France, Belgique
- ↪ Organe producteur : Fleurs
- ↪ SB : Ester (Angelate d'isobutyle et d'isoamyle)
- ↪ Voie d'administration : locale en onction / voie orale

Principales propriétés :

- ↪ Les chocs émotionnels !!! Grands stress, anxiété, peur, traumatismes affectifs,
- ↪ Système nerveux central +++ : calmante, apaisante, crise de nerfs, hystérie,
- ↪ Insomnies, insomnie infantine (maman qui protège enfants nerveux et apeurés)
- ↪ Antispasmodique puissant,
- ↪ Antalgique, anti-inflammatoire (névrites, névralgies, migraines)
- ↪ Calme les emballements émotionnels de la thyroïde
- ↪ Hydrolat pour l'hygiène buccale et oculaire
- ↪ Douleurs, spasmes musculaires

Caractériorlogie

La Camomille noble c'est en quelque sort « l'étreinte douce de la maman, l'amour d'une grand-mère (M Faucon) pour faire face aux difficultés de l'existence et soutenir les personnes hypersensibles.

Nature en élément :

- ↪ Eau : anti-inflammatoire, rafraîchissante
- ↪ Bois : antispasmodique, elle lève les blocages et redonne du mouvement

Axes sur lesquels utiliser l'HE de Camomille noble

- ↪ *Le Chao Yin* : Grâce à sa nature Eau, la camomille noble peut apaiser la chaleur, le Feu du Cœur. Nous allons pouvoir ainsi l'utiliser avec les points suivants sur lesquels la Camomille noble pourra apporter sa qualité d'apaisement face aux choc émotionnels :
 - 8C : Shao Fu : Palais du Shao Yin
 - Point Feu, Penn et long du shou Shao Yin
 - Indications en lien avec la camomille noble : dépression, angoisse, instabilité émotionnelle, palpitations de type frayeur, peur des gens (Deadman)
 - En tant que point Feu du shou Shao Yin, Shao Fu a la capacité d'apaiser l'esprit en chassant la chaleur du Cœur. Il pourra en cela être aidé par la Camomille noble qui lui apportera son esprit maternant face à l'angoisse et sa qualité Bois face à la dépression qui vient de l'incapacité de faire un choix, ce qui est géré par le Bois car c'est la VB qui tranche, qui décide.
 - 9C : Shao Chong : Impulsion
 - Point Ting, ici pour extraire la chaleur. De nature Bois, Shao Chong pourra être nourri par l'Eau de la Camomille et se voir renforcé par sa dimension Bois.
 - Indications en lien : Peur et frayeur, esprit tremblant, restaure la conscience.
 - Henning Strom : « ce point est indiqué dans les symptômes violents, d'apparition brusque, de pression. C'est un point remarquable pour recouvrer la vie et pour les traitements d'urgence ». Cette capacité du 9C d'agir sur les états aigus en fait un compagnon intéressant pour la Camomille noble qui est l'HE des grands chocs émotionnels.

○ 6C : Yin Xi – Xi du Shao Yin

- Intéressant avec la Camomille en tant que point Tsri quand il faut avoir une action forte face à un choc violent.

↳ *Le Tsue Yin pour apaiser le Maître Cœur et le cœur*

Pendant longtemps, le méridien du Maître du Cœur a été considéré comme le méridien principal se reliant au cœur et étant le plus à même de traiter l'Empereur, celui-ci ne devant jamais être dérangé et pouvoir ainsi se consacrer au « bien, au beau et au bon » (Jean Motte). On considérait alors que le méridien du Cœur n'avait pas de points Shu antiques qui lui étaient propres et qu'il fallait utiliser ceux du Maître du Cœur.

Voici quelques points que je vous propose en association avec la Camomille noble pour apaiser les émotions du Cœur et du Maître du Cœur

○ 6MC Nei Guan – Obstruction interne

- Point Lo du MC, Lo du Foyer Moyen et clé du Yin Oé Mo
- En tant que Luo du Maître du Cœur (enveloppe du Cœur qui abrite l'esprit) Neiguan est directement relié à l'empereur et traite de nombreux troubles émotionnels ainsi que digestifs.

○ 8MC : Lao Gong : Palais du Labeur

- Point Feu et 9° des points Kwei
- Indications en lien avec la camomille noble: enlève la chaleur du sang, traite la frayeur, la tristesse, la propension à la colère (lien avec le Foie), la joie excessive, les rires incessants.
- Intérêt ici de la nature Eau de la camomille pour tempérer ce point Feu, longtemps considéré comme le point Feu du cœur. Ceci, notamment lorsque la stagnation du Qi du Foie va engendrer un feu qui va se transmettre au Maître du Cœur au sein du Tsue Yin et créer un Feu du Cœur.

○ 17JM Dan Zhong – Milieu de la poitrine, Palais impérial, Centre des vibrations du Cœur (n'appartient pas au Tsue Yin mais je le mets ici car il est le point MO du MC)

- Indications : grand point de la sérénité, calme le Cœur (Laurent)
- La symbolique de Dan Zhong à travers son nom, ses différents alias, ainsi que sa situation géographique, montre son lien avec l'Empereur et son rôle pour assurer la sérénité de celui-ci.
- Dan Zhong est en effet le siège du Maître du Cœur, celui par lequel le Cœur commande et qui permet à l'Empereur d'agir indirectement à travers lui, sans s'exposer. En opérant ainsi, le Cœur reste en état de Wei Wu Wei (Agir par le non Agir) et peut conserver pleinement sa quiétude.

↳ Le Yang Ming :

○ 14E Ku Fang – Resserres latérales, Réserves de défense, Entrepôt pour les chariots de guerre.

- Symbolique : lieu de conservation et de production de choses précieuses, ou d'éléments de défense, de protection, garde et cache le Cœur et le Poumon, les armes.

H Strom : un texte de Ku Fang indique que ce point permet de soigner les symptômes en plénitude qui nécessitent des chariots militaires.

- Indication en lien avec la camomille noble : grand point arnica pour les chocs moraux ou physiques

○ 45 Li Dui – Point Terminal – Caverne sur une falaise dangereuse

- Point Métal de l'Estomac, point Ting
- Indications en lien avec la camomille noble : Peur et cauchemars. Association avec 6MC et 1Rt (Deadman)

↳ Tae Yin :

- 5P Chi Ze – Etang du coude – Marais de Chi
 - Point de nature Eau à renforcer par l’Eau de la camomille noble.
 - Indication en lien avec l’HE : les terreurs nocturnes où le caractère maternant, protecteur de l’enfant va trouver toute sa place (de la même façon que la Lavande fine).

↳ Tae Yang

- 66V : Zu Tong Gu – Vallée de la libre circulation
 - Point Eau de la Vessie (Eau) – Point Pen
 - Indication en lien avec la camomille noble l’HE : propension à la frayeur liée au vide de l’Eau. Nourrir le vide d’Eau en associant la nature Eau de la camomille noble.

Merveilleux vaisseaux en chemin de vie : Jen Mo

Un Jen Mo équilibré permet de faire éclore l’envie, d’amener les idées qui déboucheront sur un projet et donc sur du mouvement. Mais cela implique d’être au préalable délivré de ses différents blocages : préjugés, volonté de domination, de possession, repli sur soi, enfermement dans ses préjugés.

Dans cet esprit, nous allons utiliser ici la nature Bois de la camomille noble, sa capacité à lever les blocages qui lui vient de ses propriétés anti-spasmodiques, en l’associant aux points suivants qui sont constitutifs du Jen Mo.

- 6JM Qi Hai – Mer du Qi
 - Indications en lien avec l’HE : point de tonification du Yin psy, l’hystérie qui est l’une des indications de la Camomille noble, tonification du Qi et du Yang, dynamisation du Qi (pour mettre du mouvement et lever les blocages).
- 9JM Shui Fen – Porte des liquides
 - Shui Fen est un point maître pour soigner les maladies liées à l’eau et a des pouvoirs très étendus sur les liquides du corps, notamment de par ses relations avec l’IG (sépare le pur et l’impur), le pancréas qui sépare le sec et l’humide, le GI.
 - Or le Dao De Jing célèbre les qualités de l’Eau et sa capacité à triompher de ce qui est bloqué, fermé : « l’Eau est bénéfique aux 10 000 êtres et n’est la rivale de rien. Ce qui est souple et malléable triomphe de ce qui est ferme et rigide ». Nous pourrions donc utiliser Shui Fen en l’associant avec la Camomille pour bénéficier là aussi de sa capacité à lever les blocages.
- 7P : Lie Que – Rupture d’alignement
 - Point Clé du Jen Mo, Lo du Poumon et du foyer supérieur
 - En tant que point Lo, Lie Que crée des relations, une ouverture nécessaire pour s’ouvrir et sortir de nos blocages. Il va ainsi permettre la mise en place du mouvement nécessaire à la germination des idées et des projets.
- 15JM Jiu Wei – Queue de Poisson
 - Point Lo du Jen Mo pour faire circuler, débloquer, nous ouvrir, nous sortir de nos préjugés

Entités Le Pro

Le Pro est lésé par la joie excessive (hystérie) et le désir du Cœur. C’est là un champ d’application tout à fait adaptée à la Camomille noble qui a dans ses applications énergétiques, comme nous l’avons vu plus haut, de pouvoir apaiser les excès du Cœur et dans ses indications thérapeutiques de pouvoir calmer l’hystérie, la joie excessive.

Dans cet esprit, nous pourrions utiliser en synergie les points suivants :

- 8MC : Lao Gong : Palais du Labeur
 - Point Feu et 9° des points Kwei
 - Indications : enlève la chaleur du sang, traite la joie excessive, les rires incessants.
 - Intérêt ici de la nature Eau de la Camomille pour tempérer ce point Feu, longtemps considéré comme le point Feu du cœur.

- 7MC : Da Ling – La Grande Colline
 - Point Iu, Iuan, Terre sur le Feu. C'est le point source du Cœur (plutôt que le 7C). 4° point des 13 revenants
 - Indications liées à la dialectique : calme la joie excessive, les excès de rire, les rires nerveux.

HE DE LAVANDE VRAIE

Présentation de l'huile essentielle de Lavande vraie

- ↪ **Nom** : Lavandula officinalis/vera (angustifolia)
- ↪ **Origine** : France
- ↪ **Organe producteur** : Parties Aériennes Fleuries (fleurs)
- ↪ **SB** : acétate de linalyle (50%), linalol (30%)
- ↪ **Voie d'administration** : locale en onction ou pure

Lavande Vraie			
Eléments	Feu	Métal	Eau
Axes	Chao -	Tsue -	Tae -
Mx Vx	Tchong Mo		
Entités	Roun		

L'huile essentielle de Lavande vraie occupe une place centrale en aromathérapie en raison de sa très grande polyvalence, des nombreuses propriétés qu'elle possède et de sa grande innocuité, qui la rend très facile d'utilisation.

Principales propriétés

- ↪ Puissant spasmolytique, crampes
- ↪ Système nerveux : calmante, apaisante
- ↪ Insomnies, insomnie infantine (maman qui protège enfants nerveux et apeurés)
- ↪ Asthme et bronchites asthmatiformes
- ↪ Anti-inflammatoire, antalgique
- ↪ Cicatrisante, brûlures
- ↪ La plupart des problèmes dermatologiques
- ↪ Antivirale
- ↪ Anti-infectieuses

Caractériologie

L'huile essentielle de Lavande vraie représente l'essence de l'esprit féminin (complémentaire à l'archétype masculin du Romarin). Elle se distingue par sa douceur, sa tendresse et son dévouement inébranlables, apaisant, soignant et remédiant à de nombreux maux.

En terme de stress et d'anxiété, la Lavande vraie c'est la maman qui prend dans ses bras et rassure.

La Lavande Vraie en 5 éléments

- ↪ Nature en élément :
 - Eau par son action rafraîchissante/anti-inflammatoire,
 - Métal car elle est cicatrisante.

Axes sur lesquels l'HE de Lavande vraie peut agir

- ↪ Le Chao Yin :

A la fois rafraîchissante et régulatrice du système nerveux central, la Lavande est tout à fait adaptée pour réguler l'axe Chao Yin en apaisant le cœur et en soutenant le Rein grâce à sa nature Eau. Dans cet esprit, on peut lui associer les points suivants :

- 10 Rn : Yin Gu – Vallée du Yin
 - Point Eau de l'Eau
 - Pour toutes les problématiques où il est nécessaire de rafraîchir, où l'Eau est en vide et le patient présente des signes de peur, d'anxiété.
- 23 Rn : Chen Feng : Fief du Chen
 - Mo de Manaka du cœur permet de relancer une énergie émotionnelle correcte sur le Cœur.
 - Selon Henning Strom : Chen Feng est indiqué dans les problèmes émotionnels où le Moi est impliqué : timidité, confiance en soi, des problématiques où la Lavande va amener sa

capacité à rassurer, à faire prendre confiance comme le ferait une mère aimante.

- 3C : Shao Hai : Mer du Shao Yin
 - Alias : Foule de symptômes liés à Shao Yin
 - Pt Ro et Mer du Shou Shao Yin
 - Indication thérapeutique : point qui fait du froid, de l'Eau et va calmer toutes les agitations (Feu) sur nombres de symptômes du Shao Yin.

- 8C : Shao Fu : Palais du Shao Yin
- Point Feu, Penn et Iong du shou Shao Yin
- Indications thérapeutiques liées à la lavande vraie : dépression, angoisse, instabilité émotionnelle

↳ le Tsue Yin :

L'HE de Lavande vraie étant fondamentalement une très grande huile émotionnelle, elle nous permet d'apaiser et de nourrir le Maître du Cœur. Avec sa dimension très « maternante », elle permet de calmer les troubles de la relation à soi-même (MC) hérités de l'enfance.

Exemples de points intéressants à associer avec la Lavande vraie:

- 1 MC : Tian Chi – Réservoir Céleste
 - Indication à associer avec la Lavande vraie : Calme le Cœur et le Chen

- 8MC : Lao Gong : Palais du Labeur
 - Point Feu et 9° des points Kwei
 - Indication intéressante ici: enlève la chaleur du sang et chaleur sur la peau, eczéma (l'Ex qui aima= chaleur émotionnelle qui s'exprime sur la peau)
 - Double intérêt de la Lavande à la fois pour apaiser le cœur et pour les affections de la peau dû à une chaleur vraie. Elle va pouvoir ainsi apporter sa nature Eau au Feu du MC, sachant que la peau est l'un de ses terrains de prédilection.

- 17JM : Dan Zhong – Milieu de la poitrine
 - Point Mo du Maître Cœur
 - Indication avec la lavande vraie : grand point de la sérénité

↳ Tae Yin : car la Lavande vraie est active sur la peau et sur le poumon organe

- Exemples de points intéressants à associer à la Lavande vraie avec l'apport de sa nature Eau :
- 5P
 - Chi Ze : Etang du coude
 - Point Ro, de nature Eau et ancien point Kwei
 - Indications : rafraîchissant pour toutes les inflammations, point pour filtrer tout ce qui n'a pas été digéré du passé, les histoires de famille, les terreurs nocturnes, peurs fondamentales.
 - En plus d'être rafraîchissante, la Lavande va aussi apporter son côté maternant face aux terreurs nocturnes et aux peurs fondamentales.

- 8P : Jing Qu : Canal de circulation
 - Point King, Métal du Poumon
 - Indications : grand point de cicatrisation de la peau, brûlures à associer avec l'Eau de la Lavande vraie (encore mieux sur les brûlures la lavande aspic).

- 7P : Lie Que – Rupture d’alignement
 - Point Lo du Poumon et du foyer supérieur
 - Indications : grand point pour les sensations de brûlure, pour les zonas, pour les personnes psychiquement blessées, écorchées, pour les adolescents en dérive.
- 10P : Yu Ji – Limite du ventre du poisson
 - Point Feu du Poumon mais aussi point d’union de l’Eau et du Feu
 - Indications avec la lavande vraie : toutes les maladies éruptives de la peau et les douleurs brûlantes sur le trajet.
 - Grand point sur les problématiques liées à la peur.
-

Merveilleux vaisseaux en chemin de vie : Tchong Mo face au Burn out

↳ De par son action apaisante, l’HE de Lavande vraie peut aider les personnes en burn out à faire face à l’angoisse souvent présente lorsque le corps lâche ainsi qu’à la peur de ne pas pouvoir s’en sortir.

- Exemples de points intéressants à associer :
- 4RT : Gong Sun : Grand père – Petit fils
 - Pt Lo de la Rate, clé du Tchong Mo
 - Indications : anxiété et tristesse, ne peut se nourrir
 - Point de la Rate, de la Terre pour allier l’amour maternel de la Lavande à celui de la Terre mère pour faire face au Burn Out.
- 17JM : Dan Zhong – Milieu de la poitrine
- 23 Rn : Chen Feng : Fief du Chen

Entité le Roun

Le Roun est lésé par la peur de l’Eau et la Lavande nous permet d’apaiser cette peur. Nous pouvons donc l’intégrer à un traitement de cette entité.

- Exemples de points intéressants à associer :
- 14Rn : Si Man – Prospérer
 - Mo de Manaka des Rein pour mettre du Yin émotionnel sur le Rein et atténuer la peur liée à la faiblesse de l’Eau, ici le Rein.
- 9C : Shao Chong : Impulsion
 - Point Ting pour extraire la chaleur
 - A utiliser dans les traitements d’entité pour traiter l’Empereur, le Cœur, dans les cas d’anxiété : « personnes inquiètes avec l’esprit tremblant ».

Hélichryse			
Eléments	Bois	Eau	
Axes	Chao -		
Mx Vx	JM		
Entités	Tche		

HE D'HELICHRYSSE

Présentation de l'huile essentielle d'Hélichryse

- ↪ Nom : Hélichrysum italicum
- ↪ Origine : Corse, Sardaigne
- ↪ Organe producteur : Fleurs
- ↪ **SB** : Acétate de Néryle, Cétones, Monoterpènes, Sesquiterpènes
- ↪ Voie d'administration : locale en onction

Principales propriétés :

- ↪ Anti-hématome puissant
- ↪ Tonique veineux et artériel
- ↪ Anti-coagulant, fluidifiant sanguin
- ↪ Anticellulite
- ↪ Cicatrisante
- ↪ Antalgique (arthrose, rhumatismes)
- ↪ Anti-inflammatoire, antalgique, douleurs musculaires

Caractériorlogie

- ↪ Fleur de la St Jean : rare et très précieuse très solaire, éthérée.

HE de en 5 éléments

- ↪ Nature en éléments :
 - Eau car l'HE d'Hélichryse est rafraîchissante et anti-inflammatoire.
 - Bois car elle a la capacité de mettre en mouvement, lever les stases (sanguines)

Axes sur lesquels utiliser l'Hélichryse

- ↪ Chao Yin en aidant le cœur par son action circulatoire sur les vaisseaux sanguin et par sa nature Eau permettant de rafraîchir le sang.
 - 9C : Shao Chong : Impulsion
 - Pt de nature Bois en association avec la capacité de mise en mouvement de l'Hélichryse
 - Pt de fonction Ting permettant d'extraire la chaleur en association avec les propriétés anti-inflammatoires de l'Hélichryse
 - 5C : Tong Li – Libre circulation interne / Libre circulation des vaisseaux (P Laurent)
 - Voie Lo du cœur
 - Indication associée à l'Hélichryse : à la fois par son alias (Libre circulation des vaisseaux) et en tant que voie Lo, il va permettre de rétablir une libre circulation du sang et de l'esprit.
 - 6C : Yin Xi – Xi du Shao Yin
 - Point Tsri enlève les nouures de l'énergie et du sang.
 - Indications associées à l'Hélichryse : enlève la chaleur intense en interne.

Merveilleux vaisseaux en chemin de vie : Le Jen Mo

- ↳ Jen Mo : comme nous l'avons vu plus haut, la problématique du chemin de vie du Jen Mo touche à la nécessité de lever ce qui fait obstacle au mouvement interne (préjugés, volonté de domination, de possession, repli sur soi) pour permettre aux idées de naître et déboucher ensuite sur des projets.
- Hélichryse huile plus spirituelle, quelque peu éthérée pour prendre de la hauteur, sortir de ses préjugés et mettre du mouvement pour aider à initier une idée un projet
- 15JM : Jiu Wei – Queue de pigeon
 - En tant que voie Lo du JM, Jiu Wei va nous permettre de travailler sur cette mise en mouvement en potentialisant les vertus de l'Hélichryse.

Entités : Tché

Le Tché étant lésé par la colère du Bois, l'HE d'Hélichryse par sa capacité de mise en mouvement due à sa nature Bois, pourra être utilisée pour aider à lever les blocages du Qi du Foie et de la VB qui peut expliquer énergétiquement cette colère.

Points intéressants dans une stratégie de cette mise en mouvement de l'énergie du Bois en association avec l'Hélichryse

- 3F : Taichong – Battement extrême / Grand assaut
 - Point de Yuan du Foie
 - Point agissant sur la circulation de l'énergie du Foie car de fonction Iu et de nature Terre
 - Indication : fait circuler l'énergie du Foie qui stagne, notamment en faisant circuler l'énergie qui stagne dans le haut du corps.
- 6F : (Zu) Zhong Du – Intermédiaire Central
 - Point Tsri du Foie lève les stases de sang et de Qi
 - Rafraîchit le sang (+Hélichryse avec sa nature Eau)
- 34VB : Yang Ling Quan – Source de la colline Yang
 - Point Roé des muscles et des tendons
Désobstrue le Foie et active la VB, élimine les stases et fait circuler l'énergie.
 - De plus, en tant que Roé des muscles et des tendons, il bénéficiera pleinement des propriétés anti-inflammatoires de l'Hélichryse.

HE DE BASILIC SACRE

Basilic sacré			
Eléments	Bois		
Axes	Tae -	+ Ming	Tsue -
Mx Vx	TCM		
Entités	Chen		

Présentation de l'huile essentielle de Basilic Sacré

- ↪ Nom : Ocimum sanctum
- ↪ Origine : Inde
- ↪ **Organe producteur** : plante entière fleurie (rouge)
- ↪ **SB** : Eugénol 50 % Sesquiterpène 46 %
- ↪ **Voie d'administration** : locale en onction ou par voie orale

Principales propriétés :

- ↪ Antispasmodique, musculotrope puissant.
- ↪ Spasmes gastro-intestinal, douleurs gastriques, ulcères M Faucon : « Les personnes machant peu et mangeant trop vite »
- ↪ Cholagogue et décongestionnant hépatique
- ↪ Mal des transports, nausées, vomissement
- ↪ Apaise et calme, antistress
- ↪ Action sur le système nerveux parasympathique, équilibre du système nerveux autonome

Caractériorlogie

- ↪ L'HE des personnes qui ruminent.
- ↪ Très lié au sacré et à la spiritualité en Inde : permet de prendre de la hauteur, de dépasser la dimension matérielle tout en restant ancré (l'Eugénol ancre et les Sesquiterpène élèvent). Elle stimule la foi et la compassion

HE de en 5 éléments

- ↪ Nature en éléments :
 - Bois par sa capacité à redonner du mouvement en débloquent les stagnations, en levant les spasmes musculaires.

Axes sur lesquels utiliser l'HE de Basilic sacré

- ↪ Tae Yin avec 2 points dont la symbolique et les indications vont pouvoir être soutenues par la forte dimension antispasmodique du Basilic sacré puisqu'il s'agit de Fu Jie / Nœuds du ventre et Fu Hai / Plainte du ventre.
 - 14Rte Fu Jie : Nœuds du ventre / Intestins douloureux
 - Indications intéressantes ici : douleurs intestinales.
 - 16Rte Fu Haie : Plainte du ventre / Intestins douloureux
 - Indications intéressantes ici : douleurs abdominales et para ombilicales ainsi qu'une dimension émotionnelle forte impactant la digestion et le rapport à la nourriture.
 - Angoisse liée à un deuil, troubles suite à un deuil à la lié avec la dimension spirituel du Basilic sacré.
 - 21RT : Da Bao – Grande enveloppe
 - Grand Lo de la Rate
 - Point que nous pouvons ajouter aussi car selon l'Axe Spirituel, Da Bao renferme le sang de tous les méridiens Luo et lorsqu'il souffre de plénitude il y a douleur dans tout le corps. Il

sera donc intéressant de lui adjoindre la capacité à dénouer les noeuds du Basilic dans un travail en dispersion.

- A ceci s'ajoute son indication sur les spasmes de l'Estomac.

↳ Yang Ming toujours pour bénéficier de la capacité du Basilic Sacré à lever les blocages de l'Estomac et des intestins ainsi qu'à apaiser l'esprit, l'anxiété.

○ 34ES : Liang Qiu – Arrête de la colline

- Point Tsri de l'Estomac il défait les nouures du sang et de l'énergie sur le méridien et par la même les douleurs de spasmes intestinaux, gastriques pour lesquelles il sera donc intéressant de lui associer le Basilic sacré.

○ 27E : Da Ju : Circulation intestinale / Grande équerre

- Indication intéressante ici : capacité à mettre du mouvement et à lutter contre tout ce qui va empêcher le péristaltisme.

○ 23E : Tai Yi – Grandes courbes – Vénus

- Indications en lien avec le Basilic sacré : point qui calme énormément, à la fois psychologiquement et sur le plan digestif.

↳ Tsue Yin en utilisant la nature Bois du Basilic et sa capacité à lever les spasmes musculaires.

○ 34VB : Yang Ling Quan – Source de la colline Yang

- Ici en tant que point Roé des muscle et des tendons, qui a la capacité de lever les contractures musculaires, en association avec le Basilic sacré pour les spasmes digestifs ainsi que les spasmes musculaires intégrant une problématique d'anxiété ou de rumination chez le patient.

Merveilleux vaisseaux en chemin de vie : Tchong Mo

Tchong Mo avec l'utilisation du Basilic sacré pour aider à digérer les chocs émotionnels et être capable de repartir.

Voici des points constitutifs du Tchong Mo intéressants dans cette dialectique où le basilic sacré va apporter sa capacité d'apaisement émotionnel.

○ 14R : Si Man - Prospérer

- En tant que point Mo de Manaka des Reins, Si Man va profiter de la qualité émotionnelle du Basilic sacré. Il a par ailleurs dans ses indications les douleurs intestinales avec stagnations et quelque chose de dur, de gonflé au niveau digestif (notamment).

○ 17R – Shang Qu – Courbe du GI

- Mo de Manaka de la Rate, permet là aussi de travailler les chocs émotionnels et la rumination de la Rate.
- Il y a de plus un impacte sur le GI par le nom du point et donc double intérêt ici du Basilic.

Entités : le Chen

Comme nous l'avons vu plus haut, la manifestation d'un chen lésé est la paranoïa et l'état inquiet à l'extrême, causée par les soucis, l'anxiété de la Terre.

Le Basilic sacré par sa double capacité à apaiser l'anxiété liée à la Rate et à en soulager les impacts digestifs, peut être une aide intéressante et pourra être associée aux différents points suivants :

- Le 14Rte Fu Jie : Nœuds du ventre et le 16Rte Fu Haie : Plainte du ventre que nous avons déjà vu plus haut

- 6MC pour son action lui aussi émotionnelle et digestive : Nei Guan – Obstruction interne
 - Point Lo du MC, Lo du Foyer Moyen et clé du Yin Oé Mo
 - En tant que Luo du Maître du Cœur (enveloppe du Cœur qui abrite l'esprit) Neiguan est directement relié à l'empereur et traite de nombreux troubles émotionnels ainsi que digestifs Il a ainsi aussi une action sur la Rate
 - Dont ainsi que digestifs régule le cœur et calme l'esprit, harmonise l'Estomac agit sur le système neurovégétatif (sympathique). En tant

HE DE THYM A THUJANOL

Présentation de l'huile essentielle de

- ↪ Nom : *Thymus vulgaris thujanoliferum*
- ↪ Origine : France
- ↪ Organe producteur : Fleurs
- ↪ **SB** : thujanol-4 (50 %), monoterpènes
- ↪ **Voie d'administration** : locale en onction ou par voie orale

Thym à Thujanol				
Eléments	Bois	Feu	Terre	Métal
Axes	Tae +	Tae -	+ Ming	Tsue -
Mx Vx	Tchong Mo			
Entités	Chen			

Principales propriétés :

- ↪ Anti-infectieux puissant à large spectre (bactéricide, antiseptique, virucide) de l'enfance à l'adulte
- ↪ L'huile essentielle de l'angine
- ↪ Stimulante et régénératrice des cellules du foie
- ↪ Immunostimulant, améliore le terrain quand infections à répétitions et problème d'identité
- ↪ Anti-infectieux ORL
- ↪ Tonique général, Anti-asthénie
- ↪ Syndrome de glissement

Caractériorlogie

- ↪ Homme de la terre, solide et trapu : permet l'enracinement dans la matière

HE de en 5 éléments

- ↪ Nature en élément :
 - Bois et Métal car anti-infectieuses,
 - Feu car hyperthermisante : relance la chaudière de l'organisme
 - Terre par la capacité du Thym à ancrer, enraciner. Etant elle-même une plante très ancrée, accrochée à la terre et capable de conserver cet ancrage dans des conditions très difficiles (climat, pauvreté et sécheresse du terrain), le thym peut aider à s'ancrer (ex les personnes âgées en syndrome de glissement).

Axes sur lesquels l'HE de Thym Thujanol Tu peut agir

- ↪ Tae Yin par sa capacité à amener du yang sur la Rate + nature Terre du Thym
 - 1RT : Yin Bai – Métal caché
 - Point Bois et 13° des points Kwei
 - Utilisation de la nature Feu du Thym pour amener du Yang sur la Rate et soutenir Yin Bai dans différentes indications dues au vide de Yang de la Rate, qui entraîne une plénitude d'humidité : distension abdominale, enflure des membres, diarrhée.
 - 3RT : Tai Bai – Grand blanc
 - Point Terre et point Yuan. Point très nourricier (Terre de la Terre)
 - Comme pour Yin Bai, l'HE de thym à thujanol peut nous aider à amener du Yang sur la Rate et traiter la plénitude d'humidité.
- ↪ Tae Yang car il va aider à lutter contre le Xié qui attaque la forteresse
 - 12V : Feng Men : Porte du vent
 - En tant que point Fong de surcroît sur le Tae Yang, Feng Men a la capacité de chasser tous

les Xié de la surface du corps. C'est donc un point particulièrement adapté au Thym à Thujanol et à ses propriétés anti-infectieuses pour libérer la surface des attaques externes.

- 13V : Feishu – Shu du Poumon
 - De même que Feng Men, ce point va permettre de potentialiser les effets du Thym en cas d'attaque de pervers externe sur le Poumon et aussi tonifier, renforcer le Qi du Poumon.
 - Dans les indications de Fei shu, il y a le « désir de suicide ». Là aussi, l'HE de thym sera intéressante en synergie pour amener sa capacité à s'ancrer, à s'accrocher à la vie.

↪ Yang Ming pour l'action du GI sur la sphère ORL.

- 4GI : He Gu : Torrent harmonisateur
 - Point Yuan du GI – Pt des 4 barrières
 - Très grand point pour faire du Yang à coupler avec la nature Feu, réchauffante du Thym.
 - Point qui régule fortement l'énergie de défense Oé + une indication particulière pour l'angine qui est une des spécificités du Thym à Thujanol (la grande HE de l'angine).

↪ Tsue Yin par son action régénératrice sur le Foie

- 3F : Tai Chong : Battement extrême
 - Point Yuan, de nature Terre donc très nourricier pour le Foie en synergie avec la capacité du Thym à Thujanol à stimuler la régénération hépatique.
- 14F : Qi Men : Porte terminale
 - Point Mo du Foie
 - Là aussi choix d'un grand point pour nourrir en énergie correcte le Foie de la même façon qu'avec Tai Chong

Merveilleux vaisseaux en chemin de vie : Tchong Mo

Dans les cas de burn out, l'HE de thym par sa capacité à ancrer, enraciner peut aider à soutenir le Tchong Mo et à repartir après avoir subi un choc important.

- 39VB : Xuan Zhong – Cloche suspendu
 - Point Roe des moelle – Mère des moelles
 - Indication : point majeur dans les Burn Out
- 30E : Qi Chong : Assaut de l'énergie – Vaisseau d'assaut
 - Pt de départ du Tchong Mo, pt de la mer des liquides et des céréales
 - Grand Point dynamisant
- 4TM : Ming Men - Porte du destin ou de la vitalité
 - Pt constitutif du Tchong Mo
 - Indication en lien avec le thym : renforce le Yang des Reins, le Jing,
- 23V : Chen Shu – Bei Shu des Reins
 - Pt constitutif du Tchong Mo
 - Renforce le Yang des Reins, consolide le Jing,

Entités : le Chen

La manifestation d'un chen lésé est la paranoïa et l'état inquiet à l'extrême. Cette lésion du Chen est causée par les soucis, l'anxiété de la Terre. Comme nous l'avons vu plus haut, l'HE de Thym à Thujanol étant à la fois Terre et très Yang, elle a la capacité de nourrir la Rate en cas de vide et de lutter ainsi contre sa tendance à être dans la rumination, les soucis et l'anxiété quand elle est en vide de Qi et de Yang.

Points intéressants à associer ici avec le Thym :

- 3RT : Tai Bai – Grand blanc
 - Point Terre et point Yuan. Point très nourricier (Terre de la Terre)
 - Comme pour Yin Bai, l'HE de thym à thujanol peut nous aider à amener du Yang sur la Rate et traiter la plénitude d'humidité.
- 20V Pishu : Bei Shu de la Rate
 - Tonifie le Qi et le Yang de la Rate en synergie avec le Thym à Thujanol

HE DE CANNELLE

Cannelle			
Eléments	Bois	Feu	
Axes	+ Ming		
Mx Vx	Tou Mo		
Entités	Chen		

Présentation de l'huile essentielle de Cannelle

- ↪ Nom : Cinnamomun zeylanicum
- ↪ Origine : Sri Lanka, sud ouest Inde, Madagascar
- ↪ Organe producteur : Ecorce
- ↪ **SB** : Cinnamaldéhyde
- ↪ Voie d'administration : voie orale.

Principales propriétés :

- ↪ Antivirale
- ↪ Anti-infectieuse, antibactérienne puissante à très large spectre, Antiparasitaire
- ↪ Anti-infectieux gastro-intestinal et urinaire
- ↪ Bronchites, grippe, rhume, tous les « coups de froid »
- ↪ Immunostimulant
- ↪ Stimulant général, antifatigue

Caractériorlogie

- ↪ L'HE de Cannelle est une essence très physique qui redonne le goût et la force de vivre aux déprimés. C'est une force vitale à l'état brut.

HE de Cannelle en 5 éléments

- ↪ Nature en éléments :
 - Feu car c'est une essence très chaude
 - Bois car elle lutte contre les Xié et amène beaucoup de mouvement, de dynamisme

Axes sur lesquels utiliser l'HE de Cannelle

Remarque : à la différence des autres huiles présentées, la Cannelle étant très dermocaustique, il sera préférable de l'utiliser par voie orale en complément de la séance ou en en mettant une goutte très diluée (1%) sur le point à poncturer et avoir ainsi l'esprit de l'huile essentielle sans la causticité.

Le Yang Ming d'une part pour bénéficier de l'action anti-infectieuse puissante de la Cannelle sur l'Estomac et le Gros Intestin et d'autre part parce que cet axe produisant beaucoup de sang et d'énergie il va pouvoir être soutenu par la dimension très yang, très dynamique, chaude de la Cannelle (Bois et Feu).

Choix de points du Yang Ming à associer avec la Cannelle.

- 25E : Tian Shu – Pivot Céleste
 - Point Mo du GI
 - Indications intéressantes combinées avec les propriétés anti-infectieuses au niveau gastro-intestinale de la Cannelle : parasitoses, toutes les maladies des intestins et de l'estomac, affections chroniques du Yang Ming
- 30E : Qi Chong : Assaut de l'énergie – Vaisseau d'assaut
 - Pt de départ du Tchong Mo, pt supérieur de la mer des liquides et des céréales
 - Grand Point dynamisant qui va pouvoir bénéficier et s'accorder à la dimension très Yang, très tonique, très stimulante, très physique de la Cannelle (Feu et Bois)

○ 36E : Zu San Li – 3 distances

- Point Penn, Pt Ro, Pt Terre de la Terre, Pt inférieur de la mer des liquides et des Céréales.
- Zu San Li serait l'un des points les plus puissant, tonifiant du corps. Son nom de « 3 distances » fait l'objet de plusieurs interprétations. Il renvoi à sa position de 3 distances sous le genou mais aussi au fait que sa tonification permettrait à une personne de parcourir 3 distances de plus, même si elle est épuisée. Une autre interprétation considère qu'il peut traiter les 3 zangfu vitaux (Estomac, Rate et Rein) et réguler les 3 foyers.
- En tant que point Terre de la Terre, Zu San Li a énormément d'indications :
 - Ma Dan-Yang, le grand médecin de la dynastie Jin le compte parmi les 11 points étoiles célestes, ensemble de points les plus essentiels de tous les points d'acupuncture et le recommande notamment pour le froid de l'Estomac, le vide de Yang,
 - Qin Cheng-Zu de la dynastie des Song considère qu'il peut traiter toutes les maladies,
 - Il serait à même de traiter tous les troubles de l'Estomac et serait le point le plus important pour soutenir l'Estomac et la Rate dans leur action de production du Qi et du Sang. (Deadman).

- On peut donc constater qu'il s'agit d'un point extrêmement puissant, ce qui en fait un partenaire de choix pour la Cannelle qui est peut-être l'huile essentielle la plus puissante (voir parfois agressive) et tonifiante.
- La moxibustion étant l'une des méthodes thérapeutiques préconisées pour Zu San Li, dans un esprit de tonification par la chaleur, par l'apport de Yang, l'HE de Cannelle est parfaitement adaptée puisqu'elle-même très chaude et fortement porteuse de Yang.
- Dans un esprit similaire, de travailler au moxa pour tonifier par le Yang, la calorification pourrait aussi être utilisée en intégrant l'HE de Cannelle en remplacement du moxa.

↳ Même si ce n'est pas un axe, nous pouvons ajouter le TM avec Da Zhui (14TM) qui permet de libérer la surface des attaques de vent froid/humidité (Laurent), notamment par la moxibustion. Il pourrait alors être intéressant d'apporter le soutien de la Cannelle à la fois pour sa nature chaude ainsi que pour ses propriétés anti-infectieuses.

Merveilleux vaisseaux en chemin de vie Tou Mo

La pathologie du Tou Mo en chemin de vie touche à la perte de verticalité, de capacité à se tenir debout, soutenu par les Reins et perdant son gouvernail dans la vie.

Point proposé en association avec la Cannelle (voie orale ou diluée 1 %)

○ 4TM : Ming Men - Porte du destin ou de la vitalité

- Pt constitutif du Tou Mo
- Renforce le Yang des Reins, le Jing, la colonne vertébrale, Yuan Qi
- L'un des noms secondaires de Ming Men est Zhu Zhang « Canne en bambou » qui signifie que le point donne à la colonne la souplesse, la droiture et la résistance d'une canne en bambou. Dans cet esprit, il bénéficiera de l'aide de l'HE de Cannelle qui lui amènera un surcroît de Yang pour redonner la bonne capacité à se tenir debout avec le soutien des Reins.

○ 14TM : Da Zhui – Grande vertèbre

- Alias Bai Lao – Grande fatigue, 100 travaux pénibles
- Point réunion de tous les Yang et constitutif de la Mer de l'énergie
- Indications intéressantes ici : Stimule le Yang, tonifie le Qi, traite l'épuisement et le vide de tout le corps qui se traduit un manque de force (Deadman), un ensemble de propriétés qui

répond bien ici au besoin de verticalité.

- La moxibustion étant par ailleurs souvent utilisée sur ce point, la chaleur apportée par la Cannelle ne pourra être que bénéfique et stimulante.
- Autres HE qui seraient intéressantes ici dans une optique de tonification et de verticalité : les grands arbres, les pins et sapins : Epinette noire (cortison-like), Sapin géant, Pin Sylvestre.

Entités : le Chen

Comme nous l'avons déjà vu, le Chen est impacté par les soucis et l'anxiété de la Terre ce qui amène de la paranoïa et de l'état inquiet à l'extrême

Dans cette dialectique, l'HE de Cannelle avec sa nature chaude (Feu) et très Yang peut nous aider à traiter le vide de Yang de la Rate qui concoure à son affaiblissement et donc à favoriser la rumination, les soucis et l'anxiété de la Rate. Pour cela, nous pouvons associer les points suivants avec soit une prise d'HE de Cannelle par voie orale soit en appliquant une dilution à 1% (pour avoir l'esprit de la Cannelle) sur le point à poncturer.

- 3RT : Tai Bai – Grand blanc
 - Point Terre et point Yuan. Point très nourricier (Terre de la Terre)
 - Comme pour Yin Bai, l'HE de thym à thujanol peut nous aider à amener du Yang sur la Rate et traiter la plénitude d'humidité.
- 36E : Zu San Li – 3 distances
 - Point Terre de la Terre Yang, qui a en indication la capacité de nourrir le Yang de la Rate

HE DE RAVINTSARA

Ravintsara			
Eléments	Bois	Métal	Eau
Axes	Tae +	Tae -	+ Ming
Mx Vx	Tou Mo		
Entités	Roun		

Présentation de l'huile essentielle de

- ↪ Nom : Cinnamomum camphora
- ↪ Origine : Madagascar
- ↪ Organe producteur : Feuilles
- ↪ **SB** : 1,8 cinéole (60 %)
- ↪ **Voie d'administration** : locale en onction et voie orale

L'huile essentielle de Raventsara : l'arbre aux bonnes feuilles est considéré comme une panacée à Madagascar.

Principales propriétés :

- ↪ Antiviral puissant (grippe, zona, herpes)
- ↪ Anti-infectieux voies aériennes
- ↪ Infections broncho-pulmonaires (expectorant, mucolytique, décongestionnant)
- ↪ Immunostimulant
- ↪ Anti-inflammatoire, antalgique
- ↪ Douleurs musculaires
- ↪ Stimulant général, Anti-asthénie
- ↪ Neurotonique et stimulant : lutte contre l'angoisse et la peur

Caractériorologie

- ↪ Comme le Laurier noble, il aide ceux qui doutent, qui se sentent perdu et n'arrivent plus à avancer à faire face, à avancer dans l'adversité en trouvant la force nécessaire en soi.

HE de en 5 éléments

- ↪ Nature en éléments :
 - Bois : anti-infectieuse + capacité à faire avancer
 - Métal : anti-infectieuse,
 - Eau car HE fraîche

Axes sur lesquels utiliser le Raventsara

- ↪ Tae Yang car il va aider à lutter contre le Xié qui attaque la forteresse
 - 12V : Feng Men : Porte du vent
 - En tant que point Fong, de surcroît sur le Tae Yang, Feng Men a la capacité de chasser tous les Xié de la surface du corps. C'est donc un point particulièrement adapté au Raventsara et à ses propriétés anti-infectieuses pour libérer la surface des attaques externes
 - 13V : Feishu – Shu du Poumon
 - De même que Feng Men, ce point va permettre de potentialiser les effets du Raventsara, d'autant plus que les propriétés de celui-ci en font une HE de 1^{er} choix pour aider le Poumon en cas d'attaque externe.
- ↪ Tae Yin par son action sur le Poumon
 - 1P
 - Zhongfu – Palais central
 - Point Mo du Poumon pour le nourrir en énergie correcte

- Elimine les plénitudes du Poumon
- 7P LO Lieque – Rupture d’alignement
 - Point Lo du Poumon et du Foyer Supérieur, pour extraire une perversité vers le Yang (en association avec le 17GI),
- ↳ Yang Ming par son action sur la sphère ORL gérée par le GI
 - 4GI : He Gu : Torrent harmonisateur
 - Point Yuan du GI – Pt des 4 barrières
 - Très grand point pour faire du Yang à coupler avec la nature Feu réchauffant du Thym.
 - Point qui régule fortement l’énergie de défense Oé
 - 2GI : Erjian – Trait de lumière
 - Point Iong – Point Eau du GI renforcé par la nature Eau du Ravintsara
 - Indication : chaleur du corps, notamment la sphère ORL qui est l’une des spécificité du Ravintsara

Merveilleux vaisseaux en chemin de vie : Tu Mo

Tu Mo pour les personnes qui ont perdu leur gouvernail, errent sans repères, doutent, n’ont plus ni la confiance nécessaire ni la force pour pouvoir avancer. Le Ravintsara dans sa caractériologie peut apporter une certaine confiance et aider, dans cet esprit, à avancer dans sa voie.

- 4TM : Ming Men - Porte du destin ou de la vitalité
 - Pt constitutif du Tchong Mo
 - Renforce le Yang des Reins, le Jing,
- 14TM : Da Zhui – Grande Vertèbre
 - Point de réunion de tous les Yang et constitutif de la mer de l’énergie.
 - Indications à associer avec le Ravintsara dans sa dimension de stimulant général anti-asthénie : capacité de Da Zhui à tonifier le Yang et le Qi.
 - Pour la verticalité et la force à se tenir debout, nous pouvons en complément ajouter les huiles essentielles d’Epinette noire, de Sapin Baumier et de Pin sylvestre.

Entités le Roun

- ↳ En aidant à reprendre confiance en soi, l’HE de Ravintsara permet de lutter contre la peur (de l’Eau) qui va blesser le Roun.
 - 9C : Shao Chong : Impulsion
 - Ici pour traiter l’Empereur, le Cœur, dans les cas des : « personnes inquiètes avec l’esprit tremblant ».
 - 27Rn : Shu Fu – Palais de correspondance
 - Indication intéressante ici : traiter la peur liée au vide de l’Eau (VAT)
 - 66V : Zu Tong Gu – Vallée de la libre circulation

- Point Eau de la Vessie (Eau) – Point Pen
 - Indication intéressante ici : traiter la peur liée au vide de l'Eau
- 52V Zhi Shi – Logis du Zhi
- Point systématique dans le traitement des entités viscérales et intéressant à double titre ici car il nous permet aussi de traiter le vide de l'Eau et la peur ainsi générée.

Laurier noble			
Eléments	Bois	Métal	
Axes	Tae +	+ Ming	Tsue -
Mx Vx	TCM		
Entités	Yi		

Présentation de l'huile essentielle de Laurier noble

- ↪ Nom : Laurus nobilis
- ↪ Origine : Maroc, Portugal, France, Turquie
- ↪ Organe producteur : Feuilles
- ↪ **SB** : 1,8 cinéole, acetate a-terpinyle, linalol, monoterpènes
- ↪ **Voie d'administration** : locale en onction ou voie orale

Principales propriétés :

- ↪ Activateur métabolique
- ↪ Antidégénérescent et antiputride (sclérose, nécrose, gangrène, escarres). Aide à ce que les tissus « vivent » !
- ↪ Putréfactions gastro-intestinales
- ↪ Anti-infectieux (virus, bactéries, champignons, infections bucales)
- ↪ Infections broncho-pulmonaires (expectorant, mucolytique, décongestionnant)
- ↪ Immunostimulant
- ↪ Anti-inflammatoire, antalgique (névralgies, arthrose, arthrite, rhumatismes)
- ↪ Neurotonique : contre les angoisses et les peurs, la confiance en soi, la timidité
- ↪ Equilibre le système nerveux autonome (parasymphatique et sympathique)
- ↪ Bon anti-hématome (même si moins puissant que l'Hélichryse)

Caractériorologie

Le Laurier : la force d'affronter ! Depuis l'antiquité, le Laurier est associé à Apollon et exprime la grandeur et la victoire.

C'est l'huile essentielle idéale pour se prendre en charge, affronter les épreuves et en sortir vainqueur.

HE de en 5 éléments

- ↪ Nature en éléments :
 - Bois et Métal : car le Laurier permet de lutter contre les Xié,
 - Bois car l'HE de Laurier comme le Bois impulse un mouvement vital qui la rend anti-dégénérescente. Par ailleurs, sa caractériorologie lui donne une âme guerrière qui sied bien au Bois.

Axes sur lesquels utiliser le Laurier noble

- ↪ Tae Yang car il va aider à lutter contre le Xié qui attaque la forteresse
 - 12V Feng Men et 13V Feishu avec le même esprit pour le Ravintsara dont le Laurier noble est très proche moléculairement, le Laurier noble étant un peu notre Ravintsara.
 - 13V : Feishu – Shu du Poumon
 - De même que Feng Men, ce point va permettre de potentialiser les effets du Ravintsara, d'autant plus que les propriétés de celui-ci en font une HE de 1^{er} choix pour aider le Poumon en cas d'attaque externe.
 - 10 V : Tian Zhu Pilier célest
 - Pt fenêtre du ciel et Roé/Réunion Vessie / Rein
 - Ici intéressant car point clé pour réguler le système nerveux autonome (le parasymphatique)

en couplage avec le 20VB (orthosympathique), ce qui aussi une propriété de l'HE de Laurier

↳ Yang Ming par son action anti-putride et anti-infectieuse sur les intestins.

○ 25E : Tian Shu – Pivot Céleste

- Point Mo du GI
- Indications intéressantes avec le Laurier : parasitoses, toutes les maladies des intestins et de l'estomac, affections chroniques du Yang Ming

↳ Tsue Yin : par la capacité du laurier à donner confiance dans l'adversité le MC étant le lieu du rapport à soi même, l'image de soi, la confiance en soi.

○ 6MC : Nei Guan

- Point Lo du MC, Lo du Foyer Moyen et clé du Yin Oé Mo
- Indications avec le Laurier : traite les tensions émotionnelles

• 17JM : Dan Zhong – Milieu de la poitrine

• Point Mo du Maître Cœur

• Indication : grand point de la sérénité

Plus spécifiquement par rapport à la capacité à lutter contre la dégénérescence du Laurier

○ 6IG : Yang Lao par sa symbolique de Nourrir la vieillesse

○ 39VB : en tant que point Roé des Moelles

○ 17JM : en tant que point Roé de l'énergie

○ 4TM : Ming Meng

Merveilleux vaisseaux en chemin de vie : Tchong Mo

Le Laurier dans sa symbolique est « la force d'affronter, de faire face et d'avancer ». C'est donc là encore une HE particulièrement adaptée au chemin de vie du Tchong Mo, en s'appuyant sur les points suivants :

○ 30E : Qi Chong : Assaut de l'énergie – Vaisseau d'assaut – Se lancer contre - Assaillir

- Pt de départ du Tchong Mo, pt supérieur de la mer des liquides et des céréales
- La symbolique de Qi Chong avec cette notion de partir à l'attaque est tout à fait dans l'esprit du Laurier et leurs 2 dimensions énergétiques vont ainsi pouvoir parfaitement se compléter.

○ 39VB : Xuan Zhong – Cloche suspendu

- Point Roe des moelle – Mère des moelles
- Indications : point majeur dans les Burn Out
- Dans cette problématique de chemin de vie face aux chocs de l'existence, au burn out où le corps lâche, ne nous permet plus d'avancer, Xuan Zhong couplé avec Qi Chong va permettre de remettre les jambes en mouvement.

Ainsi, dans l'Ode pour élucider les mystères, le grand médecin de la dynastie des Han, Hua Tuo piquait VB39 et VB30 pour la paralysie des jambes et « immédiatement le patient se mettait à marcher » (Deadman).

Entité : le Yi

Dans le traitement des entités viscérales, il est dit que le Yi est lésé par le chagrin du Métal ce qui amène la mélancolie et le fait de parler seul.

Dans ce traitement, le Laurier peut amener sa capacité à réagir, affronter les chocs de l'existence en

l'occurrence ici les séparations, les deuils qui vont entraîner le chagrin du métal. Nous pouvons pour cela associer les points suivants (poncture + 1 goutte d'HE de Laurier noble) :

- 7P : Lie Que – Rupture d'alignement
 - Point Clé du Jen Mo, Lo du Poumon et du foyer supérieur
 - Indication intéressante ici : traite la tristesse et le chagrin.

- 6P : Kong Zui – Point de collecte
 - Point trsi du Poumon
 - Indication intéressante ici : traite la tristesse et le chagrin chronique

- 49V : Yi She – Demeure du Yin
 - Indication intéressante ici : agit sur le Yi

Romarin à verbénone			
Eléments	Bois		
Axes	Tae +	Chao +	Tsue-
Mx Vx	Yin OM		
Entités	Tche		

HE DE ROMARIN A VERBENONE (AVB)

Présentation de l'huile essentielle de Romarin à Verbénone

- ↪ Nom : Rosmarinus officinalis verbenoniferum
- ↪ Origine : Corse essentiellement
- ↪ **Organe producteur** : Parties Aériennes Fleuries (fleurs)
- ↪ **SB** : acetate de bornyle, verbénone, α Pinène
- ↪ **Voie d'administration** : Voie orale ou en onction localement

Principales propriétés :

- ↪ L'HE majeure de la régulation hépatique : cholérétique et cholagogue, drainante et équilibrante, détoxifiante, régénérante hépatique
- ↪ Hépatite virale en traitement de fond
- ↪ Équilibrante à la fois sur le plan physique et émotionnel (stress, angoisse, dépression)
- ↪ Antispasmodique digestif
- ↪ Anti catarrhale, expectorant, mucolytique, décongestionnant
- ↪ Immunostimulante (en complément des traitements anti-infectieux)

Caractériorlogie

- ↪ « La sagesse, l'équilibre, la maturité : l'être accompli » Une HE très équilibrée (notamment sur le plan moléculaire) intéressante pour rétablir l'égo chez les personnes ayant du mal à affirmer leur identité.
- ↪ Pour R Steiner (père de l'anthroposophie), le Romarin permet « d'incorporer le Moi de l'être humain ».

HE de en 5 éléments

- ↪ Nature en éléments :
 - Bois car drainante, décongestionnante,

Axes sur lesquels utiliser le Romarin à verbénone

La spécificité de l'HE de Romarin à verbénone est son action sur la sphère hépatique à la différence du Romarin Officinalis plus orienté vers le Poumon. Son action à la fois drainante, protectrice et nourrissante du Foie la destine ainsi bien sûr à l'axe Tsue Yin.

Voici différents points intéressants avec lesquels l'associer, en application locale simultanément à la poncture :

- 14F : Qi Men : Porte terminale – Porte de la fin de cycle
 - Point Mo du Foie avec la capacité de nourrir et de drainer le Foie, comme le Romarin avb.
 - Qi Men contient lui aussi cette notion de maturité et d'être accompli que représente le Romarin avb. C'est le moment où après Zhang Men (13F) « Le commandant des armées a accompli l'œuvre complète de sa vie » (Henning Stroëm). Il va pouvoir alors se réunir au Dao et accéder à un niveau supérieur.

Cela donne à ce point une résonance qui le rapproche d'autant plus du Romarin avb qui symbolise l'être accompli et justifie cette association.
- 5F : Li Gou – Galerie des vers à bois – Rigole dans le Bois rongé par les vers
 - Point Lo du Foie lève les stases de sang et de Qi, draine et purifie le sang du Foie

Ici le Bois est celui du Foie et de la VB, Bois dans lequel les vers creusent cette rigole pour

relier Li Gou à Guang Ming (37VB) afin d'évacuer les énergies perverses (symbolisées aussi par ces vers) qui se sont accumulées durant tout le cycle dans le sang, en traversant les 12 méridiens. Li Gou crée un passage de l'ombre (où il se trouve sur la partie Yin de la jambe) à la lumière de Guang Ming (sur le Yang de la jambe) qui, par cette lumière, va pouvoir nettoyer ce sang avant qu'il ne commence un nouveau cycle.

L'analogie (et l'association) peut se faire ici avec l'HE de Romarin à Verbénone qui va drainer et épurer le Foie des toxines qu'il a accumulé avec le temps.

On pourra donc appliquer une goutte de Romarin à Verbénone sur ce point avant de le disperser

- 3F : Taichong – Battement extrême / Grand assaut
 - Point de Yuan du Foie qui puise à la source de Yuan Qi
 - Point agissant sur la circulation de l'énergie du Foie car de fonction Iu et de nature Terre
 - Indication en lien avec le Romarin abv : fait circuler l'énergie du Foie, notamment en faisant circuler l'énergie qui stagne dans le haut du corps.

↪ A ceci, nous pouvons ajouter 2 points du Tae Yang : Gan Shu & Dan Shu

- 18V : Gan Shu – Bei Shu du Foie – Transport et déversement du Foie – Maître des maladies du Foie.
 - Indications : tous les troubles du Foie ainsi que les douleurs, troubles musculaires situés sur son horizontale anatomique (D9), notamment au niveau de l'estomac (H Strom).
 - Par sa symbolique et ses indications, Gan Shu montre sa proximité avec le Romarin abv dans sa capacité à traiter les maladies du Foie. Par ailleurs, il pourra aussi bénéficier des propriétés antispasmodiques digestives du Romarin abv
- 19V : Dan shu - Transport et déversement de la Vésicule Biliaire– Maître des maladies de la VB.
 - Même association que pour Gan Shu car l'HE de Romarin abv étant cholérétique, il stimule l'action de la VB.

↪ Axe Chao Yang

- 24VB : Ri Yue – Soleil Lune
 - La Vésicule Biliaire a la charge de déterminer le juste et l'exacte et c'est donc par elle que la décision se prend de façon équilibrée. Mais pour cela, il lui faut une vision claire des choses. Or clarté « ming » est justement composée du caractère Lune et du caractère soleil. On comprend aisément ainsi comment le 24VB Rie Yue « Soleil Lune » incarne cette capacité de la Vésicule Biliaire à prendre une décision « éclairée ».
 - Le Romarin abv en tant qu'être accompli peut être pour elle une aide précieuse en lui apportant sagesse, équilibre et maturité dans sa prise de décision
 - Point Mo de la VB – Traite les plénitudes du Foie et de l'Estomac
 - Par ailleurs, le Bois traite les problèmes de vue et la clarté de la VB va pouvoir s'associer avec le Romarin puisque des études récentes in vivo ont montré que l'acide Rosmarinique avait une action bénéfique sur la clarté de la vue en retardant la formation de la cataracte et en réduisant la gravité de l'opacification du cristallin sur des modèles de rats.

Merveilleux vaisseaux en chemin de vie : Yin Oé Mo

Le traitement en chemin de vie du Yin Oé Mo porte notamment sur le fait d'être capable de faire le tri dans ses émotions pour mieux les appréhender, mieux se connaître, améliorer ainsi la relation, la connaissance que nous avons de nous-même et mieux appréhender notre identité. Avec sa caractériorologie d'huile très équilibrée reflétant la sagesse de l'être accompli, le Romarin à verbénone peut être un soutien intéressant sur ce chemin en s'associant aux 2 points suivants :

- Le 6MC Nei Guan – Point clé du Yin Oe Mo
- Le 13F Zhang Men – Porte du règlement – Porte d’un tout complet
 - La symbolique de ce point indique qu’à ce moment le cycle se termine et que le commandant des armées a pu mener à terme son œuvre de protection, de défense de l’être. Nous retrouvons là la notion d’être accompli qui rapproche ce point du Romarin abv nous permettant de l’utiliser ici en synergie.

Entité : Le Tché

Le Tché étant lésé par la colère du Bois, l’HE de Romarin abv en concourant au drainage du Foie et de la Vésicule Biliaire, peut aider dans le traitement de l’entité à lever les blocages du Qi du Foie et de la VB qui peuvent expliquer énergétiquement cette colère.

Points intéressants dans une stratégie de cette mise en mouvement de l’énergie du Bois en association avec le Romarin abv

- 3F : Taichong – Battement extrême / Grand assaut
 - Point de Yuan du Foie
 - Point agissant sur la circulation de l’énergie du Foie car de fonction Iu et de nature Terre
 - Indication : fait circuler l’énergie du Foie qui stagne, notamment en faisant circuler l’énergie qui stagne dans le haut du corps.
- 6F : (Zu) Zhong Du – Intermédiaire Central
 - Point Tsri du Foie lève les stases de sang et de Qi
 - Rafraîchit le sang (+Hélichryse avec sa nature Eau)
- 34VB : Yang Ling Quan – Source de la colline Yang
 - Point Roé des muscle et des tendons
 - Désobstrue le Foie et active la VB, élimine les stases et fait circuler l’énergie.
 - De plus, en tant que Roé des muscles et des tendons, il bénéficiera pleinement des propriétés anti-inflammatoires de l’Hélichryse.

Myrrhe amer			
Eléments	Bois	Métal	Eau
Axes	Chao +	+ Ming	
Mx Vx	-TM		
Entités			

Présentation de l'huile essentielle de Myrrhe amer

- ↪ **Nom** : Commiphora myrrha
- ↪ **Origine** : Somalie, Ethiopie, Yémen, Arabie Saoudite
- ↪ **Organe producteur** : Gomme résine tirée de l'écorce
- ↪ **SB** : Furanoeudesma 1-3 diène, curzèreène, lindestriène
- ↪ **Voie d'administration** : voie cutanée en onction

Principales propriétés :

- ↪ Action centrale sur les rythmes :
 - réordonnement,
 - restructuration intérieure physique, biologique, immunitaire, émotionnelle
- ↪ Désclérosante, antidégénérative
- ↪ Antalgique puissant
- ↪ Anti-inflammatoire
- ↪ Immunostimulante (infections virales)
- ↪ Cicatrisante
- ↪ Antivirale, anti-infectieuse (intestinale, buccale)

Caractériorlogie

- ↪ La Myrrhe incarne la volonté et la mise en mouvement et peut être un guide pour toutes les grandes étapes de l'existence (M Faucon)

HE de en 5 éléments

- ↪ Nature en élément :
 - Bois car desclérosante, elle donne du mouvement,
 - Métal car cicatrisante ainsi que par son action sur les rythmes biologiques qui est l'affaire du GI
 - Eau car rafraîchissante, anti-inflammatoire

Axes sur lesquels utiliser l'HE de Myrrhe amer

- ↪ Chao-Yang : en s'appuyant sur l'action anti-inflammatoire de la Myrrhe sur le système musculaire et desclérosante sur les articulations. Pour cela, nous pouvons utiliser les points suivants :
 - 34VB : Yang Ling Quan – Source de la colline Yang
 - Point Roé des muscle et des tendons
 - Désobstrue le Foie et active la VB, élimine les stases et fait circuler l'énergie.
 - De plus, en tant que Roé des muscles et des tendons, il traite toutes les maladies ds muscles et des tendons, ce qui en fait un partenaire idéal pour une association avec la Myrrhe amer afin de bénéficier de ses propriétés anti-inflammatoires et desclérosantes.
- ↪ Yang Ming dans l'idée d'utiliser la capacité de l'HE de Myrrhe à réorganiser les rythmes biologiques, une tâche dévolue au Gros Intestin avec notamment le 6GI Pian Li, le point Lo du GI dont c'est l'une des indications.
 - 6GI Pian Li

- Voie Lo du GI
- Indication en lien avec l'HE de Myrrhe amer : réadaptation aux changements de rythmes, décalages horaires, troubles du sommeil pour les personnes travaillant de nuit, perturbation de l'horloge biologique.

Merveilleux vaisseaux en chemin de vie : le Yin Tsiao Mo

La problématique de chemin de vie liée au Yin Tsiao Mo est la capacité d'avancer, de faire le 1^{er} pas sans trébucher, sans reproduire des schémas d'échec à répétition. Il s'agit pour cela notamment d'avoir une vision claire des choses, amenée ici par Zhao Hai, le Rayonnement des Reins.

La Myrrhe amer ayant justement cette qualité de nous aider à avancer, à mettre du mouvement et à nous guider pour éviter les embuches, nous allons pouvoir l'utiliser dans cette dialectique en association avec le 6R Zhao Hai.

↳ 6R – Zhao Hai – Rayonnement des reins – Mer de lumière

- Point clé du Yin Tsiao Mo
- H Strom : « Zhao Hai Mer de lumière point de commande et début du Yin Tsiao Mo se termine au 1V et agit sur la lumière de la vue et sur la maladie des yeux. C'est avec lui que l'association du Feu et de l'Eau produit par réflexion mutuelle la lumière. » Et c'est cette lumière qui va donner la vision juste permettant d'avancer sans trébucher sur son chemin de vie.
- Par ailleurs, le couple 6R Zhao Hai et 62V Shen Mai, permet d'équilibrer les forces Yin et Yang de la jambe et de traiter les pathologies fonctionnelles de la jambe et du pied ainsi que les déséquilibre entre les rythmes biologiques de l'homme et ceux de la nature. Ce dernier élément rapproche aussi ces 2 points de la Myrrhe amer car elle a justement dans ses indications la capacité d'agir sur les rythmes biologiques.

HE D'ÉPINETTE NOIRE

Présentation de l'huile essentielle de

- ↪ **Nom** : Picéa marinana
- ↪ **Origine** : Canada
- ↪ **Organe producteur** : aiguille
- ↪ **SB** : Acétate de bornyle (Ester), Monoterpènes
- ↪ **Voie d'administration** : voie cutanée en onction

Epinette Noire			
Eléments	Bois	Eau	
Axes	Chao -	Tae +	
Mx Vx	Tou Mo		
Entités	Roun		

Principales propriétés :

- ↪ Anti-asthénie, contre les coups de pompe, cortison-like,
- ↪ Anti-inflammatoire ++
- ↪ En cas d'hyperthyroïdie, elle aide à réguler les émotions. Déconseillée en cas d'hypothyroïdie.

Caractériorlogie

- ↪ RAS

HE de en 5 éléments

- ↪ Nature en élément :
 - Bois par sa dimension très dynamisante, elle redresse, redonne du tonus.
 - Eau car rafraîchissante, anti-inflammatoire

Axes sur lesquels utiliser l'HE d'Epinette Noire pour nourrir les Reins

- ↪ Le Tae Yang : pour nourrir l'Eau à travers le Zu Tae Yang avec les points suivants :
 - 23V : Chen Shu – Bei Shu des Reins
 - Renforce, tonifie les Reins, fortifie le Yang, nourrit le Yin, consolide le Jing, Yuan Qi
 - Indication en lien avec l'épinette noire : lutte contre l'épuisement. En tant qu'huile cortisone-like, le 23V est le 1^{er} compagnon de l'épinette noire pour lutter contre l'épuisement des Reins.
 - 52V Zhi Shi – Logis du Zhi
 - Même démarche qu'avec Chen Shu
- ↪ Le Chao Yin, là aussi pour nourrir l'Eau.
 - 3R – Tai Xi – Suprême Vallée – Grand torrent
 - Point Yuan et Terre donc très nourricier pour l'Eau et les Reins.

A ces 3 points, nous pouvons ajouter le 4TM

- 4TM : Ming Men - Porte du destin ou de la vitalité
 - Pt constitutif du Tchong Mo
 - Indication en lien avec l'HE : renforce le Yang des Reins, le Jing,

Merveilleux vaisseaux en chemin de vie : le Tou Mo

L'épINETTE noire en nourrissant les Reins avec son action cortison-like répond parfaitement bien à la problématique de chemin de vie du Tou Mo. En redonnant aux Reins la force de nous tenir debout, droit, correctement érigé, elle aide à persévérer, à avancer pour aller au bout de nos projets, de nos réalisations.

Points à associer :

- 4TM : Ming Men - Porte du destin ou de la vitalité
- 14TM : Da Zhui – Grande vertèbre
 - Alias Bai Lao – Grande fatigue, 100 travaux pénibles
 - Point réunion de tous les Yang et constitutif de la Mer de l'énergie
 - Indications intéressantes ici : Stimule le Yang, tonifie le Qi, traite l'épuisement et le vide de tout le corps qui se traduit un manque de force (Deadman), un ensemble de propriétés qui répond bien ici au besoin de verticalité.

Entités : Le Roun

Comme nous l'avons déjà vu précédemment, en nourrissant les Reins, nous pouvons agir contre la peur de l'Eau qui lèse le Roun.

CAS CLINIQUES

MONSIEUR L MARC NEE LE 21/12/69

- Situation personnelle : célibataire sans enfants
- Profession : saisonnier en restauration

Motif de consultation

Acouphène à l'oreille gauche aigüe sifflant arrivé subitement il y a 2 mois avec pied gauche qui se bloque quand il descend de son camion.

Antécédents

- ↪ Rhumatisme articulaire aigüe depuis 14 ans avec traitement permanent
- ↪ 3 vaccins covid

Questionnaire clinique

- ↪ Bois
 - Rhumatisme articulaire ancien = patho du Tae Mo / VB ou Fong froid humidité
 - Beaucoup de traitements médicaux pour le rhumatisme mais ne les prends plus actuellement
 - 3 vaccins covid
 - Sensation de sable dans les yeux,
 - Allergie pollen
 - Acouphène aigüe
 - Blocage pied gauche + front un peu douloureux à droite : patho TK VB
- ↪ Feu
 - Tendance à marquer, hématomes facilement,
 - Douleur aux cervicales qui descend parfois sur trajet IG
- ↪ Terre
 - Digestion OK
- ↪ Métal
 - Transit ok,
- ↪ Eau
 - Fatigue ancienne accumulée,
 - 2 fractures + jeune,

Examen clinique

- Pouls au 3R : faible 3 2 2 (Fonction de distribution de la Terre en vide, FI pas suffisamment alimenté)
- Langue : Rouge, fissure E . Chaleur et perte de Yin E
- Palpation du ventre : RAS
- Pouls :
 - Yang léger,

- VB pleine / Foie plein mais ne tient pas, se dérobe à la pression
- TR fort
- Eau (Rein) vide

Traitement (acupuncture & aroma)

Objectif du traitement : évacuer la plénitude du TR et du TK VB (Chao Yang) + nettoyer le Foie dont l'état a pu créer une stagnation du Qi du Foie et montée du Yang du Foie à la tête et la plénitude de la VB.

- TK VB : 44VBd Point ting VB pour travailler le TK
- 8VBd / douloureux à la pression et a en indication de pouvoir libérer une attaque de vent externe à la tête
- 17TRd : point Fong + indication du point pour acouphènes + départ douleur qui descend sous l'oreille depuis l'apparition de l'acouphène + point Fong du Tae Mo pour rhumatismes
- 5TRd : voie Lo du TR pour aider l'évacuation du Fong + lien avec la VB
- 18V/14F Nettoyage du Foie IU/MO
- 41VBd indication acouphène en libérant la stagnation du Qi du Foie + pt clé du Tae Mo + « convient pour tous les troubles du pied- Deadman »
- 3Ft à gauche en tant que point Yuan. Le point était vide, je l'ai donc tonifié pour nourrir l'organe et tonifier le sang du Foie

↪ Huiles essentielles en application locale pure avant de poncturer le point.

- Romarin abv sur 14F et 3F pour nourrir et 18F pour aider la dispersion sur le point Shu du dos.
- Hélichryse italienne sur le 17TR pour action de mise en mouvement et décongestion sanguine + sur 41VB pour lever la stagnation.

↪ Préparation donnée en complément au patient à appliquer 2 fois par jour durant 15 jours : Dosage 20 %

- Hélichryse italienne 40 % : anti-inflammatoire et favorise la circulation sanguine
- Gaulthérie 30 % : anti-inflammatoire et circulation artérielle
- Cyprès vert 30 % : stimule la circulation et le retour veineux
- Huile végétale : calophylle inophyle. Favorise la circulation sanguine et anti-inflammatoire.

MONSIEUR M GERARD 6/5/55 NEE LE

- Situation personnelle : divorcée et en couple. 3 enfants qui sont en froid avec lui depuis son divorce, ce qui est pour lui source de beaucoup de tristesse
- Profession : vétérinaire en semi-retraite

Motif de consultation

Sommeil très mauvais : difficultés d'endormissement accompagnés de nombreux réveils nocturnes. Très fatigué au réveil.

Antécédents

- ↳ Diverses interventions dentaires pour mise en place d'implants, dont 1 dans un sinus qui n'a pas tenu et doit lui être enlevé. Cela génère beaucoup de stress chez lui car cela doit se faire avec une anesthésie générale.

Questionnaire

- ↳ Bois : quelques tendinites (coude)
- ↳ Feu
 - Très grande tristesse par rapport à l'éloignement de ses enfants
- ↳ Terre
 - Inquiet, soucieux, parle beaucoup et cherche à se rassurer
 - Lèvres sèches (chaleur Terre)
 - Faim et plus particulièrement d'aliments sucrés (Rate)
 - Acidité et RGO (Patho interne Rate)
 - Ventre gonflé (Lo Rate) dur (Patho interne Rate)
- ↳ Métal
 - Transit : régulier mais selles sèches (chaleur Yang Ming)
 - Je mets aussi au Métal la tristesse par rapport à ses enfants car il le vit comme une séparation
- ↳ Eau
 - A eu une vie professionnelle très chargée avec beaucoup de travail, d'interventions de nuit qui ont pu vider l'Eau
 - Relation compliquée avec son père très âgé (90 ans) divorcé de sa mère car sa nouvelle compagne cherche à le maintenir à distance
 - Douleurs lombaires chroniques,
- ↳ Sommeil : endormissement mauvais : le Yang ne rentre pas dans le Yin (circulation Oé)

Examen clinique

- Pouls au 3R : 1 3 0
- Langue : rose, marques des dents (un peu) enduit légèrement jaune et sec sur Estomac (chaleur E) + fissures E (perte de Yin sur E)
- Palpation du ventre : Feu et Td durs. Métal vide

- Pouls :
 - Yang ☯ et Yin ☵ (à équilibrer avec Yin Tsiao Mo 6Rn)
 - Estomac plein et Rate faible
 - Eau (Rein et Vessie) faible. Pouls fin. Manque de Yin
-

Traitement (acupuncture & aroma)

Objectif du traitement : nourrir la Terre, la faire circuler, tirer la circulation de l'E vers le bas et nourrir aussi l'Eau contre l'épuisement des Reins.

- 3RT(t) point Yuan, Terre de la Terre très nourricier
 - 17R(t) point Mo de Manaka de la Rate, permet aussi de nourrir les Reins
 - 16RT(t) angoisse suite à un deuil car il ressent la relation avec ses enfants comme un deuil.
 - 45E(d) +36Et pour tirer l'estomac vers le bas, dans le bon sens + 36E Pt Terre de la Terre
 - 6R(t) point clé du Yin Tsiao Mo pour travailler le déséquilibre Yin/Yang + pour nourrir les Reins qui ont été épuisés dans le cadre professionnel
 - La connexion 45E/6R permet par ailleurs d'amener le Yang à bien passer dans le Yin dans la circulation de l'énergie Oé pour améliorer les réveils nocturnes.
 - 12JM(t)
 - 7MC(t) pour nourrir le cœur par son point Terre (7MC comme point Yuan du cœur)
 - 20TM(d) point majeur des insomnies
- ↳ Huiles essentielles en application locale pure avant de poncturer le point.
- Lavande pour rassurer, reconforter dans l'anxiété 16Rt
 - Camomille noble sur le 17RT pour son indication sur les insomnies et sa capacité à apaiser fortement.
 - Basilic sacré sur 12JM pour son action d'équilibre sur le SNA

CONCLUSION

Tout d'abord, avant de conclure réellement sur la question posée en introduction de ce mémoire, je tiens à dire que ce travail a réellement été pour moi très enrichissant, et par moment joyeux, car il m'a permis de me poser pour m'immerger plus fortement que je ne l'avais fait jusque là dans la compréhension des points. Et ceci a été vraiment une grande source de satisfaction dont je ne compte pas me priver à l'avenir.

La question posée en introduction de ce mémoire était de savoir comment intégrer l'utilisation des huiles essentielles dans une pratique d'acupuncture traditionnelle en sortant de l'approche strictement moléculaire et centrée de fait sur le symptôme.

Je pensais que c'était réalisable avant de faire ce travail et je le pense encore plus aujourd'hui car j'ai pu constater qu'il était fréquemment possible, avec une certaine évidence, de rapprocher l'esprit de la plante de celui du point. Et le travail de Philippe Mailhebiau sur ce point apporte un éclairage qui m'a beaucoup aidé.

Michel Faucon, que j'ai eu la chance d'avoir en professeur, et qui est un fervent partisan de l'approche sensible en aromathérapie, avait une phrase qui résume bien la problématique : il ne s'agit pas de prescrire des molécules mais des plantes. Parce que au sein de la plante, les molécules profitent d'une symbiose (énergétique ?) qui les transcende et amène des propriétés supplémentaires.

2 exemples :

- l'HE de basilic et d'estragon ont une structure biochimique extrêmement proche et pourtant l'estragon est antihistaminique et pas le basilic, preuve qu'il y a autre chose à l'œuvre qu'une simple accumulation de molécules,
- la molécule de thymol est potentiellement toxique pour le foie si on la considère seule alors qu'à certaine dose et au sein de la plante elle va être bénéfique.

L'aromathérapie occidentale a donc beaucoup gagné avec ce compagnonnage car il lui permet de s'ouvrir à une approche qui lui permet d'être plus proche du patient, de son histoire de vie, de sa sensibilité enfin de ce qu'il est profondément, humainement.

BIBLIOGRAPHIE

- Henning Strom – Le petit monde merveilleux des points d’acupuncture
- Peter Deadman – Manuel d’acupuncture
- Michel Faucon - Traité d'aromathérapie scientifique et médicale
- Pierre Franchomme et Daniel Péroël - L’aromathérapie exactement
- Ma bible des Huiles essentielles – Danielle Festy
- L'esprit des points - Philippe Laurent, You Feng
- Ling Tchou - Jean Motte, Centre Imhotep
- Vade-Mecum d'Acupuncture Traditionnelle. Jean Motte, Guy Trédaniel