



## STAGE D'ETE

### INSOMNIES ET BURN OUT : LES TRAITEMENTS EN ACUPUNCTURE TRADITIONNELLE LA REGULATION DES BIORYTHMES EN ACUPUNCTURE TRADITIONNELLE

3 - 4 - 5 - 6 juillet 2025

<b>Programme de la formation</b>	
<b>Objectifs</b>	<p><b>INSOMNIES ET BURN OUT</b></p> <p>Cette formation a pour objectif de permettre aux praticiens d'approfondir leur compréhension des liens entre insomnie et burn-out, deux troubles intimement liés dans un cercle vicieux d'épuisement et de perturbation du sommeil.</p> <p>À travers une approche croisée entre biologie médicale (neurophysiologie, régulation hormonale) et acupunctre traditionnelle, les participants apprendront à identifier les mécanismes sous-jacents à ces déséquilibres et à mettre en place des stratégies de traitement efficaces.</p> <p>L'accent sera mis sur les outils diagnostiques et thérapeutiques propres à l'acupunctre, ainsi que sur les compléments alimentaires les plus adaptés pour soutenir et renforcer le travail énergétique.</p> <p>L'objectif final est de donner aux praticiens les moyens concrets de restaurer la quiétude mentale et de recharger le réservoir vital de leurs patients confrontés à ces troubles.</p> <p><b>REGULATION DES BIORYTHMES</b></p> <p>Maîtriser les outils visant à restaurer concordance énergétique d'une personne avec la saison</p> <p>Optimiser l'alignement d'un individu avec ses biorythmes afin qu'elle garde un état de santé optimum ce qui est le premier postulat de l'acupunctre traditionnelle taoïste : Prévenir, mieux que guérir</p>
<b>Public</b>	Praticiens / étudiants en acupunctre traditionnelle ou médecine traditionnelle chinoise

Centre Imhotep

06-17-04-07-00 – [info@centre-imhotep.com](mailto:info@centre-imhotep.com) – <https://www.centre-imhotep.com/>

Siège social : 25 rue du Maréchal Foch, 78000 VERSAILLES

S.A.R.L au capital de 3.000 euros. Siret 45115642600038 - APE : 8559 A

NDA : 1178 8113378



<b>Pré-Requis</b>	<p>Avoir effectué au mois deux année d'études en Médecine traditionnelle chinoise ou acupuncture traditionnelle chinoise.</p> <p>Connaître les trajets des méridiens, localisations de points et fonctions des organes et méridiens. Connaître les systèmes principaux régissant l'acupuncture et la médecine chinoise (5 éléments, circulation des différentes énergies du corps humain). Avoir une base pour dresser un bilan énergétique (4 temps de l'examen traditionnel).</p>
<b>Durée</b>	3,5 jours soit 28 h
<b>Date</b>	3- 4- 5 juillet 2025 (journées complètes) et 6 juillet 2025 (demi-journée)
<b>Horaires</b>	9H-18H. Dimanche 9H-12H30
<b>Délai d'accessibilité</b>	En s'inscrivant auprès du Centre Imhotep en envoyant le bulletin et le règlement au complet à <a href="mailto:info@centre-imhotep.com">info@centre-imhotep.com</a>
<b>Modalité d'accès</b>	Inscription ouverte 4 mois avant date début cours jusqu'à atteinte du nombre maximal d'inscription.
<b>Lieu</b>	Route des Sources – 24210 – Brouchaud (Environs de Périgueux en Dordogne)
<b>Coût</b>	400 € TTC (la formation complète)
<b>Nb participants</b>	15 personnes minimum 25 personnes maximum

## PROGRAMME PEDAGOGIQUE

### JOUR 1

#### Matin :

- Présentation des biorythmes et leur rapports aux entités
- Les pouls de Lavier, les bases

#### Après-midi :

- Le sommeil et les insomnies vues par la médecine
- Analyse en Acupuncture traditionnelle
- Les trois axes majeurs de traitement (équilibre Yin Yang, énergie Oé, traitement du Shen)
- Points majeurs d'action sur le sommeil

### JOUR 2

#### Matin :

- Le burn-out ou épuisement surrénalien
- Notions de glandes endocrines impliquées (surrénales, thyroïde)
- Traitement des surrénales selon Maître Nagano
- Equilibre Shao yin/Shao Yang.

#### Après-midi :

- Les pouls des axes
- Leur interprétation et la régulation
- Les points planétaires pour équilibrer les rythmes

### JOUR 3

#### Matin :

- Les déséquilibres du SI, du Zhi, du Lü, les entités du Ciel postérieur
- La pathologies associées
- Leur régulation
- Les pouls des axes en complémentarité
- Exercices pratiques

#### Après-midi :

- Suite des traitements
- Compléments alimentaires utiles dans les troubles du sommeil et l'épuisement/burn out (phytothérapie, mycothérapie, minéraux et oligo-éléments, etc...)



#### **JOUR 4**

Matin :

Suite des traitements et des points d'Acupuncture majeurs.

Compléments alimentaires utiles dans le burn out (phytothérapie, mycothérapie, minéraux et oligo-éléments, etc...)

#### **Méthode pédagogique**

Présentiel avec cours théorique et cas de consultants ;  
Exercices pratiques entre étudiants

#### **Moyens pédagogiques**

**Matériels :** Salle de cours théorique avec table individuelle ou en binôme avec accès pour PSH • Mobilier pour PSH • Matériel pédagogique spécifique • Tableaux blancs • Ecran de projection • Vidéoprojecteur

#### **Modalités d'évaluation**

**Avant la formation :** Questionnaire de positionnement

**Après la formation :** Questionnaire à choix multiples

#### **Accessibilité aux personnes en situation d'handicap**

N'hésitez pas à nous contacter. Nous analyserons avec vous la meilleure formule de formation adaptée à votre situation. Retrouvez plus d'informations sur l'accès à la formation pour les personnes en situation d'handicap sur le site de l'AGEFIPH

#### **Contacts**

**Administratif : Emmanuelle MOYAL 06 17 04 07 00**

**Adresse mail : [info@centre-imhotep.com](mailto:info@centre-imhotep.com)**



## Bulletin d'inscription

### **INSOMNIES ET BURN OUT : LES TRAITEMENTS EN ACUPUNCTURE TRADITIONNELLE LA REGULATION DES BIORYTHMES EN ACUPUNCTURE TRADITIONNELLE**

Nom : ..... Prénom : .....

Profession : .....

Adresse : .....

.....

Tél : ..... Email : .....

- Je m'inscris à la formation Insomnies et burn out/La régulation des biorythmes en acupunctre traditionnelle les 3, 4 , 5 et 6 juillet 2025 à Périgueux.

**Montant du stage :**

- 400 € TTC

Les montants de la formation sont hors frais d'hébergement et de restauration qui sont à la charge du stagiaire.

**Modalités de règlement :**

- Soit par chèque  
 Soit par virement

Les 2 chèques à l'ordre du Centre Imhotep sont à envoyer à l'adresse suivante : Centre Imhotep – 25 rue du Maréchal Foch – 78000 – Versailles. (Le chèque d'acompte est encaissé dès réception, le deuxième un mois avant la formation).

Date :

« Lu et approuvé »

Nom, prénom et signature



Module de Formation continue du Centre Imhotep - Année- 2024-25  
**Insomnies et burn out : les traitements en acupunctre traditionnelle**  
**La régulation des biorythmes en acupunctre traditionnelle**

---

## CONTRAT DE FORMATION PROFESSIONNELLE

Le présent contrat est conclu en application des dispositions des articles L. 6353-3 à L. 6353-7 du Code du travail, entre les soussignés :

Entre l'organisme de formation : Centre Imhotep, représenté par Jean Motte en qualité de gérant,  
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 1178 8113378 auprès de la préfecture de la région Ile de France,  
n° de SIRET 45115642600038

Siège social : 25 rue du Maréchal Foch - 78000 VERSAILLES

06 17 04 07 00 – info@centre-imhotep.com

Et

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_

@Mail : \_\_\_\_\_

Ci-après désigné « le stagiaire »

### 1. OBJET

Le Centre Imhotep s'engage à organiser l'action de formation suivante « Insomnie et burn out en acupunctre traditionnelle / La régulation des biorythmes en acupunctre traditionnelle au bénéfice de

M\_\_\_\_\_

### 2. ADMISSION

La formation s'adresse aux praticiens en acupunctre traditionnelle, médecine chinoise, ou aux étudiants ayant au minimum suivi deux années d'études en acupunctre ou médecine traditionnelle chinoise.

### 3. OBJET ET MODALITE DE L'ACTION DE FORMATION

Le Centre Imhotep s'engage à organiser l'action de formation « Insomnie et burn out en acupunctre traditionnelle / La régulation des biorythmes en acupunctre traditionnelle ».

❖ **Nature de l'action de formation :**

Acquisition et perfectionnement des connaissances

❖ **Objectifs de la formation**

Être capable de faire un bilan énergétique précis des troubles gynécologiques, andrologiques d'un consultant.

Être capable de sélectionner la stratégie thérapeutique la plus adaptée au client en fonction du bilan énergétique. Programme détaillé en annexe.

❖ **Durée de la formation :** 3,5 jours soit 28 heures

❖ **Modalité de déroulement :** en présentiel

### 4. PREREQUIS NECESSAIRE POUR SUIVRE LA FORMATION

Avoir des connaissances solides en acupunctre traditionnelle.

Connaître les trajets des méridiens, localisations de points et fonctions des organes et méridiens. Avoir une base pour dresser un bilan énergétique (4 temps de l'examen traditionnel).

### 5. ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION

❖ La formation a lieu à : Route des Sources - 24210 - BROUCHAUD (Environs de Périgueux)

❖ Dates de la formation : 3 , 4 , 5 et 6 juillet 2025

❖ Horaires de la formation : Jeudi - Vendredi – Samedi : 9H/12H30 – 14H/18H. Dimanche : 9H/12H30

❖ Moyens pédagogiques et techniques : Cours magistral théorique avec projection d'un support power avec vidéo projecteur. A partir de retour d'expériences, réflexion et échanges de cas pratiques. Mise en situation réelle de cas pratiques sur personnes volontaires.

❖ Moyens permettant d'évaluer la formation :

❖ Recueil des profils, attentes et besoins du stagiaire avant le début de la formation

❖ Un test d'évaluation des connaissances sous forme de QCM sera effectué après chaque module

❖ Questionnaire d'évaluation et de satisfaction en fin de formation

❖ Sanction de la formation :

Une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au stagiaire à l'issue de la formation.

❖ Moyens permettant de suivre l'exécution de la formation :

- une feuille de présence sera signée chaque jour par le stagiaire afin de justifier de son assiduité

- un certificat de suivi de formation sera délivrée en fin de formation

### 6. PRIX ET MODALITES DE REGLEMENT

❖ Le prix de l'action de formation s'élève à : 400 € TTC

Le montant de la formation est hors frais d'hébergement et de restauration qui sont à la charge du stagiaire.



❖ Le stagiaire peut choisir entre ces différentes modalités de paiement :

**Soit en 2 fois par chèque**

Un chèque d'acompte de 30% de la formation soit 120€ encaissé à l'inscription et un chèque de 280 € encaissé 2 jours avant la formation.

Les chèques et le dossier d'inscription sont à envoyer à Centre Imhotep – 25 rue du Maréchal Foch -78000 VERSAILLES ou par mail à [info@centre-imhotep.com](mailto:info@centre-imhotep.com).

**Soit en 2 fois par virement**

Un acompte correspondant à 30% du montant de la formation versé à l'inscription et un virement du solde de 280€ versé 2 jours avant la formation.

Le dossier d'inscription doit être envoyé à Centre Imhotep – 25 rue du Maréchal Foch -78000 VERSAILLES ou par mail à [info@centre-imhotep.com](mailto:info@centre-imhotep.com).

## 7. DELAI DE RETRACTATION ET ANNULATION

À compter de la date de signature du présent contrat, le stagiaire dispose d'un délai de quatorze jours pour se rétracter. Le stagiaire souhaitant se rétracter en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, le règlement est intégralement restitué au stagiaire. En cas de désistement de la part d'un stagiaire moins d'un mois avant la date du début de la formation, le Centre Imhotep n'est tenu à aucun remboursement.

En cas d'abandon de la part d'un stagiaire au cours de la formation, quel qu'en soit le motif, le Centre Imhotep ne procède à aucun remboursement.

## 8. ANNULATION DU FAIT DU CENTRE IMHOTEP

En cas d'annulation de la formation initialement prévue, les stagiaires seront intégralement remboursés.

## 9. CAS DE DIFFEREND

Toute demande ou réclamation relative au Contrat devra être formulée par voie postale à Centre Imhotep – 25 rue du Maréchal Foch 78 000 Versailles ou par email à [info@centre-imhotep.com](mailto:info@centre-imhotep.com) à l'attention du directeur Jean Motte. Le Centre Imhotep s'efforcera à y répondre dans les 48 heures suivant la réception de la demande.

Si la réponse s'avère insatisfaisante aux yeux du stagiaire, celui-ci aura la possibilité de saisir le médiateur de la consommation dont les coordonnées sont les suivantes :

Sas Médiation Solution  
222 chemin de la bergerie  
01800 Saint Jean de Niost  
Tel. 04 82 53 93 06

– Soit par mail à : [contact@sasmediationsolution-conso.fr](mailto:contact@sasmediationsolution-conso.fr)

– Soit en remplissant le formulaire en ligne intitulé « Saisir le médiateur » sur le site :

<https://www.sasmediationsolution-conso.fr>

Le présent contrat prend effet à compter de sa signature par le stagiaire.

Centre Imhotep

06-17-04-07-00 – [info@centre-imhotep.com](mailto:info@centre-imhotep.com) – <https://www.centre-imhotep.com/>

Siège social : 25 rue du Maréchal Foch, 78000 VERSAILLES

S.A.R.L au capital de 3.000 euros. Siret 45115642600038 - APE : 8559 A

NDA : 1178 8113378



Fait en double exemplaire, à Versailles

Date :

Mention « Lu et approuvé », nom, signature

Centre Imhotep

06-17-04-07-00 – [info@centre-imhotep.com](mailto:info@centre-imhotep.com) – <https://www.centre-imhotep.com/>

Siège social : 25 rue du Maréchal Foch, 78000 VERSAILLES

S.A.R.L au capital de 3.000 euros. Siret 45115642600038 - APE : 8559 A

NDA : 1178 8113378

Date avril 2025

**FICHE D'INFORMATIONS CONCERNANT LE STAGIAIRE  
(QUESTIONNAIRE DE POSITIONNEMENT)**

J'ai des connaissances en acupuncture traditionnelle ou en médecine chinoise	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>
Je suis en mesure de poser un bilan énergétique selon les 4 temps de l'examen traditionnel	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>
Je suis praticien(ne) en acupuncture ou médecine traditionnelle chinoise	Depuis combien de temps ? ----- ----	Dans quel cadre ? (cocher la case) <input type="checkbox"/> Indépendant <input type="checkbox"/> Salarié <input type="checkbox"/> Autres : _____
Autre formation		
Je suis étudiant(e) en acupuncture ou médecine traditionnelle chinoise	Nom de l'école	Niveau d'études
Qu'attendez-vous de cette formation ?		
Comment avez-vous entendu parler de cette formation ?		
Etes-vous en situation de handicap ?	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>
Quels sont vos besoins de compensation lié au handicap ?		