

Monographie  
Sujet : la maladie de Crohn

Nous débuterons cette monographie par la **définition** de la maladie de Crohn en médecine occidentale. Nous en verrons ainsi les causes évoquées ainsi que les principaux symptômes associés.

Nous poursuivrons par la **traduction** de ces symptômes en médecine chinoise et en déduirons les systèmes touchés. Nous utiliserons pour cela différents outils et dialectiques appris pendant le cursus.

Enfin, nous proposerons plusieurs dialectiques de **traitements** afin de travailler à la fois sur les causes du déclenchement de la maladie mais également sur les conséquences de celle-ci.

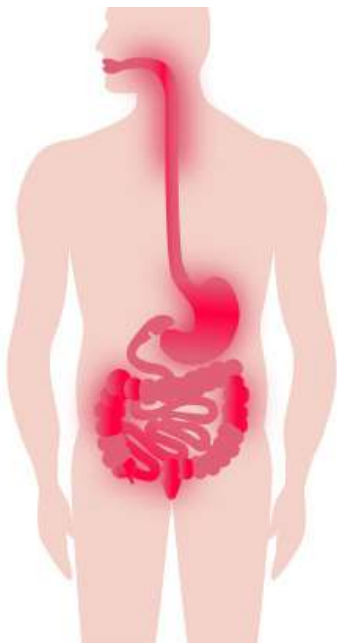
---

## I. Définition de la maladie en médecine occidentale

La maladie de Crohn est une maladie inflammatoire chronique de l'intestin.

Elle se traduit le plus souvent par un trou au niveau du **gros intestin** ou de l'**intestin grêle**.

Dans sa forme sévère, la maladie de Crohn peut également affecter des zones du corps dites extra-intestinales (hors du tube digestif) comme les yeux, la peau et les articulations.



Crohn touche environ un Français sur mille. Diagnostiquée chez les jeunes adultes, elle peut apparaître à tout âge et reste généralement active au fil des années, les patients vivent avec.

## **A. Les 3 causes de la maladie de Crohn selon la médecine occidentale**

La médecine occidentale met en lumière 3 facteurs qui pourraient être en cause dans le déclenchement et la manifestation de la maladie de Crohn :

- Une réponse inappropriée du **système immunitaire**.  
Chez les personnes atteintes d'une maladie inflammatoire de l'intestin, comme Crohn, le système immunitaire réagit anormalement aux bactéries habituellement présentes dans le tube digestif. Cela pourrait être dû à un déséquilibre de la flore intestinale, une infection virale ou l'attaque d'une bactérie extérieure. La résultante est une inflammation de la paroi intestinale ;
- Une prédisposition **génétique**.  
Certains gènes sont associés à un plus grand risque de développer la maladie de Crohn. Cette piste ne permet cependant pas à l'heure actuelle de prévoir la manifestation future ou non de la maladie ;
- Des **facteurs environnementaux**.  
L'environnement du patient, comprenant son alimentation ou son degré d'anxiété, est reconnu comme jouant un rôle catalyseur dans la réaction du système immunitaire et donc du déclenchement de la maladie de Crohn.

## **B. Traduction des causes mises en lumière par la médecine occidentale en médecine chinoise**

En prenant les 3 causes évoquées ci-dessus, voici comment nous pourrions les classer en première intention en langage énergétique :

- Le système immunitaire est géré par le GI qui crée l'énergie de défense Oé, mais également par le foie et le maître coeur.
- La génétique et les "tares familiales" sont gérées par la rate qui est autre que notre ordinateur central. Ces tares peuvent faire références à des maladies (cancers, dépressions, etc) et peuvent être coupées grâce à la fameuse combinaison consistant à associer le 9R au 43V à chaque trimestre de la grossesse ou bien à l'âge adulte.
- Enfin, le régime alimentaire et/ou la notion d'anxiété seront à préciser avec le patient en fonction de ses symptômes.

### C. Les symptômes les plus fréquents de la maladie de Crohn

Les patients souffrant de la maladie de Crohn souffrent principalement de deux types de symptômes : ceux qui se manifestent sur le système digestif et les autres.

- Symptômes digestifs :
  - **Douleurs abdominales** (spasmes, brûlures) parfois fortes qui apparaissent par crises et qui sont parfois similaires à celles causées par l'appendicite ;
  - **Diarrhée** abondantes et liquides qui peuvent parfois s'étendre sur la durée.
  - Douleurs anales et/ou écoulements de glaire ou de sang par l'anus ;
  - Perte d'appétit, nausées et vomissements
  
- Autres symptômes :
  - Fatigue intense ;
  - Amaigrissement ;
  - Pâleur qui peut être liée à une anémie par carence en fer ou en vitamine B12
  - Sensation de froid

## II. Analyse des symptômes et déduction des systèmes touchés selon les différents outils et dialectiques de la médecine chinoise

L'objectif de cette analyse est d'identifier in fine la cause du déclenchement de la maladie de Crohn afin d'avoir un impact durable sur celle-ci dans nos traitements.

Nous partirons pour cela du commencement en étudiant tout d'abord l'assimilation du bol alimentaire, puis analyserons chacun des organes touchés par les symptômes de la maladie de Crohn grâce à plusieurs dialectiques.

### A. Traitement et assimilation du bol alimentaire par le corps humain

Physiquement, Crohn est une maladie qui touche le **système digestif**. Celui-ci commence dans la **bouche** avec l'action de la salive gérée par la rate, se dirige vers l'**estomac** jusqu'au **gros intestin**, le tout passant par l'**intestin grêle**.

En médecine chinoise, chacun de ces organes joue un rôle primordial dans le tri des solides au sein de la forteresse qu'est le corps humain. Voyons ainsi leur rôle individuellement et tentons de comprendre les éventuels déséquilibres qui pourraient survenir à chacune de ces étapes.

- L'**estomac** reçoit le bol alimentaire qui aura cheminé depuis la bouche vers l'œsophage avant de l'atteindre. Il représente la toute **première étape** du tri du bol alimentaire.  
Le pur de ce bol transitera de la Rate vers le Foie afin de nourrir l'Empereur, le Coeur. L'impur transitera quant à lui vers l'Intestin grêle qui s'occupera du second tri.  
Si l'Estomac tri au niveau physique, il détient également ce rôle au niveau émotionnel. C'est ainsi à son niveau que stagneront les émotions et évènements non-digérées (pardon non accordé, quelque chose qui n'aurait pas été accepté, peur d'être rejeté par exemple)
- L'**intestin grêle** est l'un des grands nettoyeurs du corps tant sur le plan physique que sur le plan émotionnel. En plus de gérer le second tri des éléments solides et de faire transiter l'impur vers le gros intestin, il joue un rôle primordial dans le **tri des émotions** afin de nous permettre de juger ce qui a de l'importance de ce qui ne devrait pas en avoir.
- Le **gros intestin** a quant à lui un rôle double. Sur le plan physique comme sur le plan émotionnel, son premier rôle est d'être "**l'éboueur de la forteresse**" et de permettre de se débarrasser des déchets physiques et mentaux.  
Son second rôle est de produire **l'énergie de défense**, l'énergie Oé.

De cette première analyse, nous pouvons d'ores et déjà tirer la conclusion suivante : une déficience du système du tri alimentaire au niveau de **l'Estomac** ou de **l'Intestin grêle** peut-être responsable du mauvais fonctionnement de l'entièreté du système digestif et causer par la suite la conséquence première de la maladie de Crohn qu'est le trou au niveau de l'intestin ou du gros intestin.

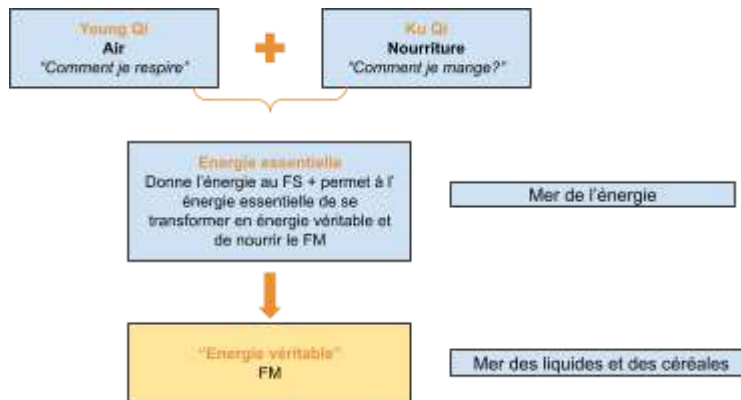
Les axes et éléments auxquels l'Estomac ou l'Intestin Grêle appartiennent, à savoir Yang ming, Tae yang, la Terre et le Feu devront donc être étudiés.

La première question que nous pouvons nous poser est "**pourquoi le tri alimentaire se fait-il mal**" ?

Une première piste de réponse se trouve dans la circulation même de l'énergie au sein de l'Homme.

L'Homme fonctionne grâce à deux énergies : l'énergie innée, ancestrale transmise par les parents ("Tsing Qi inné") et **l'énergie acquise** ("Tsing Qi acquis"). Cette énergie acquise est issue du ciel postérieur et est stockée dans les reins. Elle est le fruit de la qualité de l'air que nous respirons (Yeung Qi) et de la qualité de nourriture que nous ingérons (Ku Qi).

Cette énergie va ensuite circuler du foyer supérieur au foyer moyen comme l'explique le schéma ci-dessous.



Ce schéma nous montre que le tri du bol alimentaire au niveau du foyer moyen dépend intimement de l'énergie du foyer supérieure qui dépend elle-même de la transformation de l'énergie que nous mangeons et que nous respirons.

En effet, avant de pouvoir se transformer dans le bol alimentaire et devenir "véritable", l'énergie doit d'abord être "essentielle" au foyer supérieur.

Lorsqu'une personne consulte avec des problématiques digestives, il faudra donc dans un premier temps aller étudier ses **habitudes alimentaires** et la qualité de sa **respiration** (qualité de l'air mais également méthodologie de respiration, est-elle thoracique ? abdominale ? Le sujet de cette monographie n'est pas là, mais la manière de respirer a un impact considérable sur l'énergie dont nous disposons).

Dans un second temps, nous devons également vérifier l'énergie disponible sur son **foyer supérieur** dont le point clé n'est autre que la **Mer de l'Énergie** elle-même, représentée par le 17JM (lieu où s'emmagasine l'énergie).

Pour vérifier l'état de cette mer, nous pourrions poser les questions relatives à sa pathologie de vide à savoir : le niveau énergétique de l'individu, les éventuels blocages thoraciques ressentis, la puissance de la voix, mais également prendre le pouls au 4GI "torrent harmonisateur".

Si la mer est en vide, nous pourrions nous appuyer son point maître, le 17JM, ainsi que sur ses points constitutifs : le 9E (chargé de fabriquer le yang à partir de l'alimentation, très intéressant puisqu'il est lié au yang ming), le 14TM et le 15TM.

Après avoir vérifié et relancé la Mer de l'Énergie, nous devons bien-sûr observer la qualité de la **Mer des liquides et des céréales**, mer nourricière représentée par l'estomac, responsable de la manifestation et de la transformation de l'énergie du ciel antérieur au ciel postérieur.

Nous pourrions estimer si elle est en vide grâce à des questions sur sa pathologie (sensation de faim sans pour autant pouvoir avaler quoique ce soit) ou en allant tester le pouls à hauteur du "grenier terrestre", le 4E.

Si la mer est en vide, nous la relancerons par ses points constitutifs, le 30E (Qi Chong, "Assaut de l'énergie") et le 36E (Zu San Li, "3 distances").

Notons que "Chong" signifie le carrefour, le lieu de passage. Faubert appelait ce point "carrefour du Qi" car le 30E est un point constitutif du Tchrong Mo, relié au rein et à l'inné, alors que l'Estomac représente les énergies acquises. Il le considérait donc comme le point de réunion des énergies du ciel antérieur et du ciel postérieur, intéressant dans la problématique de la maladie de Crohn donc.

Nous pourrions rajouter au travail de la mer de l'Energie le 12 JM, point maître du foyer moyen et point MO de l'Estomac, lui redonnant ainsi sa fonction correcte.

*Nous avons vu ici que la problématique de la maladie de Crohn pouvait venir du bol alimentaire. Selon notre analyse, nous étudierons donc chronologiquement les systèmes et causes suivantes :*

1. *Problématique de respiration et/ou d'alimentation*
2. *Un vide de la mer de l'énergie*
3. *Un vide du foyer moyen et de la mer des liquides et de céréales*
4. *Une problématique sur l'Estomac*
5. *Une problématique sur l'Intestin grêle*

Tentons maintenant de classer les symptômes de la maladie vus en partie I.B. selon les différentes dialectiques à notre disposition afin d'affiner notre analyse.

## **B. Classement des symptômes décrits par la médecine occidentale selon les 8 principes**

1. Plein vs vide : les symptômes de fatigue, d'amaigrissement, de pâleur indiquent une maladie chronique de **vide** ;

2. Chaud vs froid : ceci dépendra du diagnostic général des pouls et de la langue. En cas de chaleur, il faudra distinguer les symptômes de chaleur vraie des symptômes de chaleur par vide.

Dans le cas d'une chaleur vraie, les pouls seront rapides, vastes, pleins voire glissants résistants à la pression. La langue pourrait être rouge avec un enduit jaune. Le patient pourrait souffrir de symptômes de chaleur comme le fait d'avoir soif d'eau froide, de souffrir de céphalées pulsatiles, d'avoir le visage rouge etc.

Dans le cas d'une chaleur par vide de yin, les pouls pourront également être rapides, vastes, pleins voire glissants mais s'effondreront à la pression. La langue sera rouge, craquelée, sans enduit et le patient pourra souffrir de transpirations nocturnes.

Par froid, il faudra distinguer le froid véritable par excès de yin du froid apparent par vide de yang.

Dans le cadre d'un froid interne par excès de yin, les pouls seront serrés et la langue aura tendance à être stasée. Concernant les symptômes, le patient aura des difficultés à se réchauffer, pourra avoir les lèvres bleues et souffrir de douleurs (le froid ralentit, fait stagner et cause des douleurs)

Dans le cas d'un froid externe par insuffisance de yang, le patient sera fatigué et aura tendance à avoir la langue pâle et gonflée.

Dans le cas de la maladie de Crohn, partons du postulat qu'il ne s'agit pas de chaleur étant donné que les symptômes décrivent un patient qui a **froid**, qui est pâle et qui souffre de diarrhées.

3. Interne vs externe. Les symptômes de la maladie de Crohn sont de nature **interne** car la maladie est chronique et touche directement les organes (estomac, intestin grêle, gros intestin)
4. Yin vs Yang. La maladie est plutôt **yin**.

*Par cette première classification, nous pouvons en déduire que la maladie de Crohn est davantage une maladie interne et de vide. Le principe du traitement sera donc de faire du **yang**, de **chauffer** et de **nourrir** en profondeur.*

### **C. Etat des lieux des trajets passant par le système digestif et notamment dans les organes estomac, intestin grêle et gros intestin**

- a. Trajets passant à l'organe Estomac
  - Estomac (TT et TP)
  - Rate (TT et voie Lo)
  - TR (Tpié)
- b. Trajets passant à l'organe Intestin grêle
  - Coeur (TT)
  - IG (TT, Tpié)
- c. Trajets passant aux Intestins :
  - Poumon (TT et TP)
  - GI (TT et TP)
  - Voie Lo Rte

*Nous en concluons ici que les axes **yang ming**, **tae yin** et les éléments de la **terre** et du **feu** pourront être étudiés.*

## D. Pathologies

Après avoir étudié la **chronologie** du système digestif, classé les symptômes selon les **8 principes**, établi les **trajets** passant par les organes du système digestif, intéressons nous maintenant aux **pathologies** de méridiens et des tsang/fu ayant des symptômes communs à ceux de la maladie de Crohn afin d'affiner notre analyse.

- Symptômes des pathologies Tsang-Fu :
  - GI froid : diarrhées, symptômes de fatigue et de faiblesse
  - Estomac vide et froid : fatigue intense, pas d'appétit, indigestion

A priori, Crohn touchant directement un organe, nous devrions uniquement regarder les pathologies Tsang Fu. Cependant, dans les pathologies de méridiens yin internes et donc d'un vide d'énergie correcte sur ce méridien, son yang va refouler et va d'une part donner des symptômes de chaleur sur le méridien et d'autre part atteindre l'organe qui se retrouvera avec une plénitude de yin.

- Symptômes de pathologies de méridien :
  - Rate interne : diarrhées blanches après manger, douleurs au ventre, perte d'appétit, borborygme
  - Rein : interne : diarrhée, fatigue intense et vide de rein yang : diarrhée la nuit
  - Foie interne : diarrhées, nausées et vomissement

Enfin, les symptômes de la maladie de Crohn se retrouvent également dans les pathologies de couches yin

- Tae yin : pas d'appétit, ballonnement, diarrhées et vomissements
- Chao yin froid : fatigue, diarrhées, vomissement, aversion pour le froid
- Tsue yin : maigreur, diarrhées

Selon les pathologies, la maladie de Crohn touche plus particulièrement les axes **yang ming, tae yin** et l'élément **terre**.

### III. Synthèse et proposition de dialectiques de traitement :

En résumé, nous avons vu que sur le plan énergétique, la maladie de Crohn était dû à un **mauvais tri** dans le système digestif. La conséquence physique de ce mauvais tri est un trou au niveau de l'intestin grêle ou du gros intestin entraînant des dérèglement digestifs.

Imaginons qu'un patient vienne nous consulter, voici les différentes choses que nous pourrions explorer.

#### A. Travail sur les causes ayant entraîné le mauvais tri à l'origine de la maladie

- Travail sur la **cause émotionnelle** à l'origine de la maladie.  
Dans un premier temps, nous tenterons de comprendre si le patient a vécu un évènement qui aurait pu être la cause du déclenchement de l'émotion ayant fragilisé la forteresse et permis la mise en place de la maladie (évènement non digéré, pardon non effectué, non-acceptation d'une partie de soi).  
Plusieurs techniques pourront être utilisées sur le travail émotionnel :
  - Les outils de chronopuncture :
    - Yang ming étant un axe ayant autant de sang que d'énergie, il sera intéressant de travailler à la fois sur le POT (lié à l'énergie) et le POC (lié sang) de l'évènement
    - Nous pourrions également regarder les adaptations de l'année par rapport à l'évènement et ainsi voir si un élément a pris la place d'un autre puis traiter via les points fondamentaux et accessoires.
  - Les techniques des 5 éléments afin d'une pierre deux coups les aspects chroniques et émotionnels.  
Nous pourrions par exemple l'appliquer sur l'Estomac et l'IG en fonction de l'organe principalement touché qu'aura fait ressortir notre diagnostic différentiel.
- Travail sur **les mers**, réservoirs énergétiques qui permettront de nourrir l'organisme en profondeur.  
Comme évoqué en partie II.A), nous travaillerons dans un premier temps sur la mer de l'énergie puis sur la mer des liquides et des céréales.
  - Mer de l'Énergie : 17JM chauffé + 9E tonifié + 14TM + 15TM tonifiés.
  - Mer des liquides et des céréales : 30E + 36E tonifiés, en ajoutant le point MO de l'Estomac pour relancer sa fonction correcte qui est justement de faire le premier tri des liquides et des céréales : 12JM
- Travail sur l'axe **yang ming** .  
Afin de relancer un axe, plusieurs options s'offrent à nous.

- Premièrement, nous pouvons tonifier son **point noeud**, ici le 1E (“reçoit les pleurs”, aussi Roé réunion du couple Rte/E, très intéressant étant donné que nous avons vu que la mer était touchée) ou le 8E (“coin de la tête”).
- Nous pouvons également travailler sur chacun des méridiens et les réunir par leur **point de connexion**, le 20GI (“accueil des parfums”).
- Enfin, nous pourrions utiliser l’**association** relançant yang ming : **4GI** (“torrent harmonisateur”) + **12JM** (MO de l’Estomac, croisement des FU, relançant la mer des liquides et des céréales) + **36E** (San Li “qui met en communion ciel, terre et homme” ; constitutif de la mer des liquides et des céréales ; point Ro de l’Estomac dont la fonction est d’harmoniser méridien et organe)
- L’association des points sources du yang ming avec leur point de connexion pourra également nous servir afin de relancer l’axe : 4GI + 42E + 20GI

Outre les points de l’Estomac appartenant aux mers que nous avons vus précédemment, voici quelques points que nous pourrions intégrer au traitement pour leur indication ou leur symbolique :

- 24E pour sa fonction de Mo de manaka du GI ainsi que sa localisation anatomique puisqu’il est le lieu de passage de l’Estomac vers l’IG (intéressant ici puisque l’origine de Crohn viendrait d’un dysfonctionnement de l’un ou l’autre)
  - 25E en tant que Mo du GI et de sa fonction de “Pivot” céleste, traitant toutes les affections chroniques du yang ming.
  - 37 et 39E en tant que Ro secondaires du GI et de l’IG, dans le but de faire descendre l’énergie. Ces points appartiennent à la mer du sang et des 12 méridiens et seront donc intéressants dans l’idée de refaire sang et énergie sur yang ming qui est un axe ayant autant de sang que d’énergie.
  - 3TM, barrière yang des lombes, se trouve au niveau du bei shu du GI et a des indications pour la maladie de Crohn
- Travail sur la **Terre** :
- Outre les points de la rate travaillant directement sur les intestins, la rate possède dans sa symbolique l’idée de s’accepter et de trouver sa place au sein du tout : “qui suis-je?”
- 4RTE (“grand père petit fils”) dont la voie LO va aux intestins et qui est le point clé du Tchrong Mo, faisant ainsi beaucoup de sang et beaucoup d’énergie
  - 12RTE (“porte des battements”) qui régit les “7 portes” dont le cardia, le pylore, la valvule ileo caecale (qui sépare l’iélon de l’IG et le caceum du GI), l’anus
  - 14RTE (noeuds du ventre) et 16RTE (plaintes du ventre) en symptomatiques
  - 17RTE, le cellier de la nourriture, donné pour les personnes dévitalisées

- Travail sur l'IG
  - 4JM ("barrière de l'origine"), Mo de l'IG dont l'alias n'est autre que la "porte de la vitalité"
  - 26E ("extérieur de la colline"), Mo de manaka de l'IG avec cette dimension émotionnelle inhérente à l'IG : "je n'ai pas digéré cet évènement"
  - 4IG ("os du poignet"), source de l'IG qui en possède en lui toute sa quintessence (tri émotionnel, capacité à discerner le bien du mal, assimilation des nutriments)

Après avoir travaillé sur les causes de ce mauvais tri, nous devons également travailler sur les déséquilibres collatéraux qu'il a provoqué.

### **B. Travail sur les conséquences du déséquilibre :**

- En énergétique, la **maladie auto-immune** est considérée comme une non reconnaissance d'une partie du corps par la forteresse. Cette reconnaissance est effectuée par le MC, incontournable dans les maladies auto-immunes.  
 Dans le cas de la maladie de Crohn, il s'agit d'une partie de l'intestin qui n'est plus reconnue par l'organisme et qui est donc détruite.  
 Notons également que le MC est relié par la loi midi-minuit à l'Estomac et donc en relation directe avec Yang Ming.
  - Le 17JM vu auparavant en étudiant la mer de l'énergie devient d'autant plus pertinent puisqu'il est en plus le point MO du MC.
  - Nous pourrions effectuer sur une séance le "trajet de la lumière" envers l'organe touché, ici l'intestin afin d'envoyer l'information correcte de sa reconnaissance à l'organisme : 1V + 20TM + 17JM + 4GI
- Nous l'avons vu auparavant, la maladie de Crohn est une maladie qui "vide" et qui de ce fait affaiblit l'organisme et détériore ses différentes parois à commencer par celles de l'intestin.
  - Nous pourrions pour cela nous intéresser aux points des **membranes** : Huang
    - 51V (point des membranes - Huang Men)
    - 16R (point des membranes) qui agit sur la reconstitution de toutes les membranes (estomac, colon, diaphragme, péricarde, plèvre) en renforçant. Il est constitutif du Tchrong Mo et donc chargé en sang et en énergie
    - 15JM (queue de pigeon) et 6JM (Mer du Qi qui possède l'alias Huang Zhi Shu : point des membranes) qui vont au plus profond des moelles pour nourrir l'organisme affaiblit
    - 43V (point des membranes graisseuses)

- Nous pourrions également penser aux **règles thérapeutiques** comme la calorification afin de nourrir l'organisme grâce à ses deux batteries, les reins et la rate (3RTE + 42E + 12JM + 40E + 4TM + 3TM + 6MC)
- Toujours dans ce même but, nous pourrions faire l'association 43V + 3F ou 36E chauffés + 8JM (porte de la vitalité) chauffé
- Points additionnels à greffer au traitement :
  - Les Beishu du dos sont doublement intéressants ici. Ils vont d'une part travailler directement sur l'organe touché tout en répondant à l'addage "une problématique devant (ie le ventre) se traite par derrière (ie le dos)"  
Nous pensons au 25V (beishu du GI) ; le 26V (beishu de l'IG) et le 21V (beishu de l'Estomac).
  - Comme nous avons vu au préalable que la cause pouvait venir d'un évènement non digéré, nous pensons également à la deuxième chaîne de vessie qui traite l'aspect émotionnel. En particulier le 50V, "grenier de l'Estomac" pour la mauvaise digestion d'une situation et l'harmonie du foyer moyen.
  - Points de la vessie travaillant sur les intestins en soutenant yang ming : 56V "soutien les tendons" ; 57V dont l'alias est la "montagne de l'intestin" ; 58V "propage le yang"
  - 17R, "courbe du gros intestin" est triplement intéressant.  
Tout d'abord, en tant que Mo de Manaka de la Rate, il va travailler à la fois sur son bon fonctionnement organique, mais également sur l'émotionnel relié à la rate.  
De par son nom, il permet de travailler directement sur le GI et sa fonction digestive.  
Enfin, son alias "Shang She – Logis du Métal", nous permet également d'envisager ce point en travaillant sur la fonction du métal, l'absorption, très utile dans le cas où l'organisme a besoin de retrouver des forces.
  - 20R, "vallée de la libre circulation", favorise la circulation saine de tout le tube digestif de la bouche jusqu'à l'anus
  - Les combinaisons indirectes des Merveilleux Vaisseaux.  
La connexion des points clés du Tchrong Mo et du Yin Oé Mo (4rte et 6MC) agissent sur les intestins (inflammation, diarrhées) et l'estomac (brûlures liées à l'E ou l'IG)
  - Nous pouvons également penser à la chronopuncture et l'utilisation du chemin de la lumière sur la planète associée au métal, Vénus.  
1V -> 20TM -> 17JM -> 4GI