

# Monographie de 3ème année Centre Imhotep 2024

Sujet :

## ***LA SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE***



*Art Graphique sur le thème Yin Yang par Arthur Durkee*

# La spondylarthrite ankylosante

**La spondylarthrite ankylosante est une atteinte articulaire inflammatoire ankylosante du rachis et des articulations sacro-iliaques.**

Du grec **spondylos** (spondyl) qui veut dire **vertèbre**,

et de la racine **arthro**, « arthri », arthrite qui désigne l'**atteinte articulaire**.

**Ankylosante** quant à lui vient de **ankulos** qui veut dire **courbé**, parce que cette maladie courbe le corps.

*Relativement fréquente (0,1 à 0,2% de la population générale), à nette prédominance masculine (trois hommes pour une femme), débutant le plus souvent entre 20 et 40 ans, cette variante de l'arthrite rhumatoïde est **caractérisée par** :*

- Une **atteinte axiale pelvi-rachidienne** pouvant évoluer vers l'**ankylose articulaire**,
- Une fréquente association à une polyarthropathie périphérique, c'est à dire des **douleurs musculo-squelettiques** touchant au moins 3 régions non contiguës des membres et du tronc,
- Une possible agrégation familiale et une grande fréquence avec laquelle les sujets atteints sont porteurs de l'antigène d'histocompatibilité HLA-B27, indiquent que la pathogénie de la maladie fait intervenir une **forte composante génétique**,
- C'est une **maladie auto immune**.

*La maladie commence généralement :*

- **Par des douleurs réveillant le sujet pendant la seconde partie de la nuit** (à partir de 4/5H du matin)
- Des **douleurs localisées** :
  - **Au rachis lombaire**,
  - **A la charnière dorsolombaire et aux sacro-iliaques**,
  - **Douleurs pouvant irradier à la fesse et à la face postérieure de la cuisse sans dépasser le genou**, ce qui donne une pseudo-sciatique soit unie soit bilatérale et parfois à bascule,
  - **Parfois associées à des mono ou oligoarthrites**, c'est à dire une **inflammation persistante des grosses articulations des membres inférieurs**.

*L'examen clinique montre :*

- **Une raideur rachidienne avec limitation de mobilité des segments atteints**
- Parfois des signes objectifs traduisant **l'atteinte des sacro-iliaques**
- **Une diminution de l'ampliation thoracique** relevant de **l'atteinte des articulations costovertébrales basses.**

*Les radiographies montrent :*

- **Une sacro-ilite bilatérale** qui évolue en quatre stades allant du simple pseudo-**élargissement des interlignes à leur disparition complète par fusion de leurs berges osseuses.**
- **Au rachis dorsolombaire,** elles montrent des **érosions marginales des corps vertébraux** qui prennent une forme carrée (« squaring » de Romanus).
- La présence de syndesmophytes qui, partant de deux corps vertébraux adjacents et tendant à se rejoindre, réalisent des **ponts intervertébraux** dont la présence à de nombreux niveaux donne la classique image de colonne bambou.
- **Les inter-articulaires postérieures et les ligaments inter-épineux** peuvent également être atteints.
- Dans les formes vues tôt, les radiographies standard peuvent rester négatives, mais des lésions débutantes seraient décelables par le scanner et surtout par l'IRM, qui peut mettre en évidence **un œdème osseux juxta-articulaire** et une **atteinte inflammatoire des synoviales** (membranes qui sécrètent le liquide synovial) et des **enthèses,** zone d'ancrage dans l'os des **tendons, ligaments, et capsules articulaires.**

**L'évolution se fait par poussées** et peut aboutir à une ankylose progressive du rachis d'étendue variable avec parfois une cyphose dorsale très prononcée.

*Dans les formes graves peuvent survenir des complications telles que fracture du rachis ankylosé, subluxation atloïdo-axoïdienne cervicale (Déplacement anormal de la première vertèbre) cause de compression médullaire, syndrome de la queue de cheval par arachno-épidurite lombaire (Inflammation du tissu épidual situé autour de la moelle épinière, entre la dure-mère et le canal rachidien), ankylose des hanches, plus rarement atteintes extra-articulaires (uvéïte (inflammation des tissus intra-oculaires, situés dans les couches profondes du globe), valvulopathie aortique (mauvais fonctionnement de la valve cardiaque), glomérulonéphrite à IgA amenant à une insuffisance rénale, amylose (fibrilles amyloïdes qui s'accumulent dans différents tissus et organes).*

## **I. Premiers pas dans la compréhension de cette maladie**

Au vue de la description purement médicale faite ci-dessus, la première chose qui m'interpelle dans cette maladie est liée aux trois objectifs fondamentaux de l'acupuncture qui ici semblent être fondamentalement mis à mal.

### **1. La verticalité, l'homme entre ciel et terre**

Puisque la Spondylarthrite attaque avant tout l'axe central du corps, principalement la colonne vertébrale, et les sacro iliaques.

La force à se tenir debout, condition essentielle afin de pouvoir faire le lien entre la terre et le ciel est au coeur de cette pathologie.

L'axe Shao yin apparait alors comme une clé d'entrée dans cette notion de se tenir debout, mais je me pose également la question des Merveilleux Vaisseaux et plus précisément du TCHMO et du TAE MO, situés sur un axe vertical et un axe horizontal, à la base de la construction de l'Homme, et tous deux touchés par cette maladie.

### **2. Le mouvement ou devrais je dire la libre circulation du Yin et du Yang**

Mouvement fortement entravé dans le cas de cette pathologie, avec ossification des vertèbres, immobilisation des sacro-iliaques, et un corps qui peut de moins en moins bouger tout au long de l'évolution de la maladie. Ce blocage général de la structure même de la forteresse m'interroge fortement sur la circulation interne. Comment le mouvement en interne peut il se produire alors que le corps s'attaque à lui même et se rigidifie. Et pourquoi ce corps crée-t-il les conditions de non circulation de l'énergie et du sang ? Y-a-t-il une notion de blocage liée à la Peur, sentiment majeur qui fonctionne avec le Rein, et qui attaque l'entité même du Foie le Hun.

Et pour aller encore plus loin avec cette notion : à l'extrémité du Yin il y a le Yang, peut on penser par extension qu'à l'extrémité de l'auto immunité (attaque à soi même et donc destruction de soi même) il y a un phénomène de surprotection avec la « densification » de la colonne, du centre de l'homme ?

### **3. (Re)mettre la terre au milieu**

Cette Terre qui est le centre de la forteresse et qui doit être mesurée et onctueuse, comment est elle chez un patient atteint ?

La terre c'est le Je, or cette maladie est auto immune. Faut-il passer par cette terre pour traiter cette composante, par le MC, le C, les Manaka ? Et les entités sont elles touchées ? Est-ce cette Terre qui attaque l'élément Eau ? Ou la déficience vient-elle de l'Eau elle même, créant les conditions qui la fragilisent toujours plus ?

En même temps je m'interroge aussi sur le rôle du bois car selon le Su Wen ch.25 « *La Terre fonctionne bien quand elle est soutenue par le Bois* ». Mais dans cette forteresse comment la terre peut elle être soutenue par un bois en vide ? D'ailleurs cette terre ne joue pas son rôle de lubrification que ce soit concernant l'atteinte des vertèbres, ou l'inflammation des synoviales (membranes qui sécrètent le liquide du même nom), des enthèses, et des articulations.

**Mais le plus intéressant au fur et à mesure que j'étudie la spondylarthrite, est cet élément qui attire tout particulièrement mon attention : ma forteresse semble être devant une difficulté majeure de mouvement Yin / Yang.**

J'ai la sensation d'avoir un Yin de Yin / EAU qui dysfonctionne et bloque progressivement l'axe vertical.

Et un Yang de Yin / BOIS en difficulté qui ne reçoit pas l'énergie nécessaire pour entamer sa montée en puissance vers le Yang de yang?

Le Yang ne peut donc pas circuler et protéger le Yin. Et le Yin bloqué ne peut nourrir le Yang. C'est un cercle vicieux.

Faut-il voir cette problématique via l'énergie long, avec la maladie qui se réveille entre trois heures et cinq heures du matin et faire un 14F 1P pour redémarrer la circulation ?

Travailler cette défaillance de répartition Yin Yang par les Tsiao ?

Faut-il s'intéresser au Tae Yang dans son rôle de montée et descente de l'énergie ? Et à la Vessie plus particulièrement dans sa notion de méridien Yang couplé du Rein et/ou dans sa notion de territoire ? Car là encore, si le patient a une problématique auto immune et donc de reconnaissance de soi, le territoire peut-il être une clé d'entrée ?

Par ailleurs comment la VB peut elle jouer son rôle de conseiller auprès duquel les autres méridiens viennent prendre audience, et le Foie celui de général des armées, si le Bois est défaillant ?

Autant de questions qui m'emmènent dans toutes les directions.

Et cette question magistrale à laquelle pour le moment je ne parviens pas à répondre :  
Qui est l'empereur de la maladie ?

Quand je pose la question à mes camarades bébés acupuncteurs comme moi, ils répondent qu'ils travailleraient le Shao yin ou le Tsue yin, mais pas vraiment de réponse sur l'empereur.

Et si en effet la notion de MC est intéressante dans la partie maladie auto immune, et qu'on peut être en droit de s'intéresser au Foie en raison des douleurs tendino musculaires liées à la maladie, je me prends toujours la tête pour définir qui est l'empereur. Et si j'hésite, la défaillance du bois me semble cependant être une conséquence de la maladie et non son origine.

Car ce n'est pas le bois mais l'eau qui est attaquée en premier lieu.

Dans cette maladie c'est comme s'il y avait un dysfonctionnement du méridien des Reins et de son Essence.

Après une pause, de nombreuses lectures, et quelques croquis dessinés sur des bouts de papier, je reprends mon enquête en étant convaincue que l'empereur est à l'eau.

Car l'Eau est au centre de cette maladie puisque comme le dit le Su Wen dès le premier chapitre, « le Rein est le maître des os ».

Et c'est tout d'abord le squelette qui est concerné par la spondylarthrite.

Je définis donc l'Eau comme élément central, et plus précisément le Rein comme empereur de la maladie.

## **II. Le Rein comme empereur de la maladie**

Et c'est avec cet élément que je reprends du départ, avec cette préoccupation qui m'interpelle le plus depuis plusieurs semaines **la circulation Yin/Yang**.

**Nous sommes en présence d'une maladie de vide et froid interne, avec un problème majeur de circulation Yin Yang, dont l'origine semble être un yang qui ne sort pas, et une verticalité qui est mise à mal.**

### **Problème du Yin de Yin (EAU)**

C'est du Yin que le Yang émerge.

Or chez notre patient, ce Yang ne parvient pas à s'exprimer, à s'élever et à circuler ?

L'Eau est-elle figée provoquant des blocages allant jusqu'à l'ossification et empêchant la naissance et l'élévation du Yang ?

Ou sommes nous en présence d'un manque de Yang intrinsèque qui empêche la circulation et provoque un blocage du Yin toujours plus important ?

### **Problème du Yang de Yin (BOIS)**

Le Yang ne parvenant pas s'exprimer, il ne peut pas jouer son rôle dynamisant, nourrir le Bois, et créer le mouvement nécessaire à la circulation au sein de la forteresse.

Il n'y a pas d'échange entre Yin et Yang. Or comme nous le rappelle le Ling Tchou « La source de la vie se base sur l'échange ».

## **1. Verticalité, axe Shao Yin et méridien du Rein**

L'axe Shao yin est l'axe principal de l'homme dans le plan céleste. Il est très en profondeur et au milieu par rapport aux 12 méridiens principaux.

Les points des 2 méridiens qui le composent expriment la dualité entre l'eau (Rein) et le feu (Coeur), entre la base et le sommet.

Les points du Coeur développent les capacités de Shen et de Ling, alors que les points du Rein permettent l'incarnation sur la terre comme par des racines. Et c'est cette incarnation qui ne semble pas mise en place chez notre patient.

Nous sommes en présence d'un individu comme « mal enraciné ». Le Rein en tant que « racine » ne s'exprime pas correctement et bloque la libre circulation du Yin et du Yang, et le Coeur n'est pas en paix puisqu'il provoque l'auto destruction. En même temps comment le coeur pourrait il être en paix si la base ne joue pas son rôle.

Le Feu yang transmis par le Rein à la Vessie qui permet de faire remonter l'eau véritable pour former les liquides organiques ne semble pas jouer son rôle.

Cette eau véritable qui monte en longeant le rachis jusqu'au cerveau pour former la mer des moelles et faire sécréter les liquides organiques est nécessaire pour nourrir les vaisseaux, les 5 Zang et les 6 Fu. Et c'est cette eau véritable qui ne semble pas effectuer ce mouvement ascendant, permettant aux liquides organiques d'assister le feu ministre pour la circulation dans tout le corps.

**Donc le Rein est majeur dans cette maladie en tant qu'organe du feu et de l'eau, en tant que source du Yin et du Yang, car tout vient de l'eau et du feu donc du Yin et du Yang. « Au 1 l'eau, au 2 le Feu »**

**Autre point qui me paraît également important, le Rein est relié à Ming men Porte de la vie. Cette notion de vie qui est absente chez le malade puisqu'il manque ce démarrage du Yang permettant l'échange Yin Yang.**

Mais avant de creuser cette piste de Ming Men qui va m'amener au 4TM et aux Merveilleux Vaisseaux, plusieurs points des reins me paraissent très intéressants dans le cas de la Spondylarthrite. D'autant plus que le méridien des Reins est le dernier méridien du plan du ciel. Il a le pouvoir de gouverner le plan de l'homme, et participe au démarrage du méridien suivant du Maître du Coeur, méridien intéressant puisque la maladie est auto-immune.

De même, j'ai établi ensuite une liste de points de la Vessie qui représente l'aspect Yang du Rein.

Car c'est l'association de Shao yin, axe le plus profond et le plus Yin des 6 énergies, avec Tae yang, le plus superficiel et le plus Yang des 6 énergies, qui forme les conditions d'une circulation, les conditions de montée et descente de l'énergie.

Mais là encore la Vessie me paraît « secondaire », car c'est le Zu shao yin qui a le pouvoir de commander au plus puissant méridien Yang de la Vessie. Et dans notre cas ce Zu Shao yin ne joue pas son rôle, et bloque le passage.

## **2. Liste des points du Rein**

**4R Grande cloche**, point Lo, qui correspond au métal et permet comme point Da la croissance et le mouvement, il peut être relié avec le MC et la notion de confiance en soi.

**5R Syndrome SHI SHUAN** pour débloquer une situation, enlever un noeud sur le méridien, avec son alias fontaine d'eau SHI SHUAN, l'eau au plus bas produit du Yang et un nouveau départ de la vie.

**6R Rayonnement du Rein**, alias écoulement Yin, où apparaît le feu véritable dans l'océan de l'eau, c'est ce feu qui propulse le Qi des reins vers le haut de la jambe et qui régule les rythmes biologiques par rapport aux cycles nuit jour et les cycles des 4 saisons.

**7R Rétablir la circulation**, alias Yang prospère, instinct de retour dans les cycles de la vie.

**10R Vallée du yin**, Ro eau, connecte avec le vaisseau ceinture.

**11R Os pubien**, alias creux de la moelle, qui fait référence à la femelle mystérieuse dans la vallée obscure, elle s'occupe de nous pendant la vie comme une mère enceinte nourrit et protège son fœtus.

Mais aussi **les points** sur le tronc et notamment tous ceux **qui croisent le Tchrong Mo du 11 au 21R** avec une préférence pour :

**16R** Point des membranes

**17R** Courbe du GI dans l'idée de communication entre l'externe et l'interne

**20R** Vallée de libre circulation

**21R** Pylore, manaka du Foie

Mais également

**22R** Promenade sous les arcades, pour son action sur le Coeur et les Poumons

**23R** Fief du Shen, manaka du Coeur, dans sa notion de trouver sa voie et de difficulté identitaire

**24R** Tertre du Ling, point qui protège l'âme

**25R** Cache du Shen, qui aide à suivre le Tao

**26R** Frontière du thorax, dans sa notion d'être apte à gouverner son fief

**27R** Palais de correspondance, dans sa notion d'organisation en conformité avec les cycles du ciel afin d'être en harmonie entre ciel et terre

### **3. Liste des points de la Vessie**

**1V** Reçoit les pleurs, grand point sang / énergie

**2V** Amas de bambou, pour son alias pilier originel

**8V** Retour du Luo, alias Yang robuste

**11V** Grande navette, alias point du dos, Roe des os et point mer du sang et des 12 méridiens qui traitent également les douleurs et nouures

**16V** Beishu du Tou Mo, qui peut être considéré comme le point de commande de tous les points shu du dos, et qui traite les vides ou excès de Yang. C'est la main ferme qui dirige et corrige les choses

**18V** Beishu du Foie, dans sa notion de protection et mouvement du Bois

**22V** Beishu du Triple Réchauffeur, dans l'esprit de réchauffer les 3 foyers, et de calmer les douleurs de la colonne et des hanches

**23V** Beishu du Rein, à associer avec le 4TM, pour réunir Rein Yin et Rein Yang

**29V** Beishu du sacrum, qui est attaqué par la maladie

**35V** Réunion des Yang, qui réunit le Zu Tae Yang et le TM

**45V** Yixi, pour dynamiser le Yang

**48V** Principe du Yang, pour amener du Yang

**51V** Porte des membranes, qui va plus profond pour envelopper, avec l'idée de distribution des choses

**52V** Membrane vésicale, tout ce qui va soutenir le petit bassin

**55V** Réunion des 2 branches, associer et unir toute l'énergie Yang au niveau du dos

**56V** Soutien les tendons, dont le nom parle de lui même pour cette maladie tout comme le 8TM

**58V** Propage le Yang, qui dynamise le Yang au sein du Tae yang

**61V** Participation du serviteur, avec cette idée d'associer, de prendre part, et pour soulager les tendons et les os

### **III. Un chemin vers Ming Men et les Merveilleux Vaisseaux**

#### **1. Ming Men comme point de départ**

Certes les points des reins et de la Vessie cités ci-dessus sont intéressants et peuvent certainement être mis dans un traitement de la spondylarthrite, mais j'imagine éventuellement les utiliser dans un second temps, car ce 4TM m'interpelle, et ce pour plusieurs raisons :

#### **- Tout d'abord parce que tout part du 4TM Ming Men, Porte de la vie**

- Dans l'axe Shao Yin ce sont les Reins qui sont à la base de l'eau et du feu. Et au sein des Reins c'est Ming Men, la Porte de la vie, qui va engendrer le Yin et le Yang, l'Eau et le Feu. On parle du Feu de Ming Men, le Feu Originel , qui est source du Feu Ministre qui va réchauffer les Zang Fu, avec le Feu du Cœur (le Feu Empereur). Ces deux feux, Ming Men issu du Ciel Antérieur (donc représentant l'inné) et le Feu Empereur issu du Ciel Postérieur (donc représentant l'acquis), sont les deux foyers qui réchauffent l'organisme tout entier. Et dans le cas de mon patient il est essentiel de réchauffer et de revenir à la base. Comme une re-programmation de l'organisme.
- Concrètement, Ming Men est associé à ce point 4TM, qu'il est recommandé de piquer chaque fois qu'on aura besoin de solliciter ce Feu (ou cette eau) originel.
- Une des phrases qui résume le mieux le rôle de Ming Men est peut être celle-ci « Ming Men se situe entre les deux Reins. On peut le considérer comme un Tai Ji du corps humain. Comme un Tai Ji, il engendre le Yin et le Yang, dont l'Eau et le Feu » *Acupuncture Traditionnelle Chinoise No 14- Lin Shi Shan – Institut Yin Yang.*

#### **2. Ming Men qui m'emmène sur les Merveilleux Vaisseaux**

Et plus largement la notion de Ming Men gardien des essences avec le 4TM qui est son point originel, m'emmène sur le fait que traditionnellement il est dit que l'Essence du Rein

est stockée dans les Merveilleux vaisseaux. Or je suis persuadée que c'est cette Essence du Rein qui est la clé pour débloquer la situation.

Et le choix de cette direction se confirme lorsque je lis dans *Le petit monde merveilleux des points d'acupuncture d'Henning Ström* cette phrase magnifique :

« Par ailleurs le méridien des Reins est le 8ème en analogie avec le système des 8 Merveilleux Vaisseaux correspondant aux 8 trigrammes dont le rôle est primordial pendant le début de la vie, et qui par la suite a pour fonction de coordonner l'énergie entre le Ciel et la Terre, à l'intérieur de l'homme et entre l'homme et l'univers »,

Et c'est exactement ce que je souhaite faire : réaligner mon patient entre Ciel et Terre, dans son corps et dans l'univers.

Mais quel Merveilleux Vaisseaux choisir ?

### **3. Les Merveilleux Vaisseaux**

Les 8 merveilleux vaisseaux proviennent tous des Reins.

Les 4 principaux Tchong Mo, Tou Mo, Jen Mo, Tae Mo, directement des Reins dans la cavité pelvienne ou ils sont alimentés par l'énergie ancestrale.

Pour rappel le pelvis est avec la colonne vertébrale, ce qui est attaqué par la Spondylarthrite.

Les 4 secondaires Yin et Yang Tsiao, Yin et Yang Oe Mo, qui proviennent indirectement des talons ou du bas de la jambe sur les méridiens des Reins et de la Vessie.

#### **En résumé**

**Les Merveilleux Vaisseaux sont les grands axes de base d'où provient notre incarnation. Ils gèrent la mise en forme du corps humain au moment de la conception, puis en assurent le développement de l'enfance à l'âge adulte.**

**On les appelle Merveilleux Vaisseaux car ils font référence à quelque chose d'extraordinaire et de grandiose. En place bien avant les 12 Systèmes-Méridiens, ils sont tributaires de Ming Men, le gardien des Essences, et sont à l'origine du Yin et du Yang.**

Dans ce contexte mon idée au départ est de commencer par la base en traitant via les 4 Merveilleux Vaisseaux principaux :

- **Par Tchong Mo et Tae Mo**, qui correspondent aux axes touchés dans la Spondylarthrite. Avec le Tchong Mo qui réunit le Yin et le Yang et assure la transformation et la distribution équitable du Qi et du Sang, et le Tae Mo qui équilibre haut et bas.
- Ou **par Tou Mo et Jen Mo** qui sont les vecteurs du Yin et du Yang.

*NB : Bien entendu je n'oublie pas de faire un Beishu du Rein dans une séance préalable si besoin. Et d'ajouter les points ROE si nécessaire selon les patients pendant ma séance de traitement par les Merveilleux Vaisseaux.*

## **A. Le TCHMO pilier central de la forteresse**

Hexagramme 1 - Trigramme Ciel  
Créativité, force, avoir des initiatives

La Tradition nous enseigne que dans le Yin profond, le Merveilleux Vaisseau responsable du Tout est le Tchrong Mo. Il est le père de tous les méridiens. Il est fondamentalement à l'Eau, il me semble donc intéressant de démarrer par lui.

De plus il représente bien cet axe central touché chez mon patient avec sa naissance qui se fait à partir de Ming Men, et sous l'impulsion de Yuan Qi contenu dans Ming Men.

C'est lui qui donne l'essor suffisant à l'embryon pour se développer. Et je pense qu'il pourrait jouer ce rôle pour faire renaître cette circulation Yin Yang. Permettre au Yang inné de se déployer.

Et ce choix est d'autant plus fort qu'en lui pré-existe les orientes et les fonctions de chaque Zang, ce qui me semble primordial pour que notamment la Vessie retrouve sa place. Afin que dans un second temps, puisque tous les méridiens sans exception ont une branche de connexion avec le Rein, et qu'il est la Mer du sang et des 12 méridiens, chacun retrouve sa nature et sa fonction.

## **B. Le TAE MO**

Hexagramme 57 – Vent  
Accepter les choses, se modeler  
Accepter ce que je suis, **être bien enraciné pour pouvoir s'élever**

Le Vaisseau Ceinture, Tae Mo, a pour fonction de retenir l'ensemble des Méridiens en leur centre, telle une ceinture à la taille. Il assure ainsi l'équilibre entre le haut et le bas. Il est employé dans le traitement de l'abdomen et des lombes, d'où il provient, et aussi pour les problèmes articulaires des extrémités.

Le Bois est relié intimement avec le Tae Mo pour amener le patient à tendre vers une vision et un comportement juste. Dans la spondylarthrite les problèmes liés aux tendons et aux muscles viennent tout de suite après les blocages osseux. Il semble donc important de travailler ce Tae Mo. Surtout qu'il est au même niveau physiologique que les sacro iliaques attaquées elles aussi par la maladie. Et ce lien du Tae Mo avec le Bois et notamment avec le Foie, qui organise et planifie les choses, et amène vers la voie du juste milieu, et la VB qui permet la clairvoyance, peut jouer un rôle capital dans le traitement.

## **Traitements envisagés**

### **Traitement 1 : 4TM + point d'ouverture de naissance + 4RTE + 41VB**

**4TM** Ming Men + **Point de naissance** du patient, pour aller à l'origine. Le point de naissance se répète tous les 60 jours (donc répétition 6 fois dans l'année), dans l'idéal j'essaierai de prévoir un rendez vous avec mon patient à la date de son point de naissance.

- + **4RTE** qui peut jouer un double rôle en tant que point clé du Tchrong Mo mais aussi central au plus profond du Yin pour stabiliser et centrer mon patient au maximum + idée qu'un déséquilibre de la Terre déséquilibre tous les méridiens.
- + **41VB** point clé du TAE MO mais également en tant que point IU bois qui va faire circuler et soutenir le Yin. Sachant qu'en plus ce point traite les douleurs rhumatismales.

## **Traitement 2 : 4Rte + 41VB + Mer du Tchrong Mo dans l'idée de travailler tous les éléments**

**4RTE** Grand Père petit fils (**Terre**), clé du Tchrong Mo

**41VB** Gouverne les pleurs (**Bois**), clé du Tae Mo

+ **Mer du Tchrong Mo 37E 39E 11V** pour travailler sur la Terre, et travailler également la douleur et faire circuler

**37E** RO secondaire du GI (**Métal**), pour faire descendre le Yang

**39E** RO secondaire de l'IG (**Feu**) qui enlève la chaleur en haut, remonte le Yin dans le corps et apporte du Yang en même temps

**11V Grande navette (Eau)**, Alias point du dos, pour dynamiser toute la forteresse, + ROE des os + fait circuler 1ère et 2ème chaîne de Vessie

## **B. Le Jen Mo et le Tou Mo acteurs de la circulation au sein de cet axe central**

Le Tchrong Mo pilier de l'Homme, est le socle autour duquel se mettent en place une ligne médiane antérieure et postérieure : la première le Jen Mo et la seconde le Tou Mo. Toutes deux prennent aussi leur racine dans les reins et sont sous la commande du Tchrong Mo. Ils donnent un mouvement de contrôle spécifique au Yin et au Yang. Une notion de mouvement qui retient mon attention avec l'idée que lorsqu'on veut agir sur le mouvement de montée il faut agir sur le mouvement de descente, si l'on veut agir sur un méridien Yang on agit sur un méridien Yin, et inversement.

### **Le Jen Mo, ou Vaisseau de conception**

Hexagramme 30 - Feu

Être soi avec un **Cœur en paix**

**S'assumer comme on est** et accepter les autres tels qu'ils sont.

Le Jen Mo est appelé le vaisseau de conception. C'est la construction du Moi. Il fait le lien entre macrocosme et microcosme.

C'est le maître des Yin.

En tant que vaisseau conception, il permet la naissance de l'idée, du souhait, de l'envie. Il renferme des concepts de **domination, blocage**, possessivité. Il régule le Tou Mo et inversement.

## **Le Tou Mo, ou Vaisseau gouverneur**

Hexagramme 58 – Brumes

Verticalité, droiture

Le Tou Mo est le recteur des Yang. C'est la force à se tenir debout par l'impulsion des Reins. C'est le **pilier afin que l'homme se tienne droit**. Il relie celui-ci à l'axe du monde (étoile polaire) par le **20TM**. C'est le **fil qui empêche l'homme de se courber** et de regarder par terre. Très intéressant dans cette maladie qui courbe le corps.

C'est aussi la notion de gouvernail : **suivre sa voie, avoir la vitalité** d'entreprendre.

Il a pour essence **d'amener** de la confiance, de la volonté, de la force et **une direction**. Il renvoie à l'hexagramme 58 : joie et communication. Communication entre Yin et Yang. Entre interne et externe.

De plus le Tou Mo agit sur la colonne vertébrale, les mouvements, la sensibilité, la vigilance, et l'adaptation à l'environnement.

### **Traitements envisagés**

#### **Traitement 1 :**

> 1JM 1TM 3IG 7P qui relance et rééquilibre tout le Yin et tout le Yang au sein de la forteresse

#### **Traitement 2 :**

> **Traitement que je choisirais, avec l'idée d'aller au 4TM, à l'eau originelle, pour débloquer la situation, relancer le Yang inné, et remettre Tou Mo et Jen Mo en lien pour favoriser la circulation Yin Yang.**

**Je piquerais donc :**

**4TM Ming Men**, comme **Porte de la vie** mais également du Rein (communique horizontalement avec le 23V), il signifie le décret par lequel le Ciel appelle l'homme à l'existence et lui fixe son destin.

+ **1JM Hui yin, Yin qui réunit**, Yin qui réunit Tou Mo et TCHMO, 3 yins réunis, qui vont faire naître un Yang qui circule dans Tou Mo. C'est aussi le Lo. C'est un lieu d'échange entre les Qi céleste et terrestre.

+ **1TM Chang Qiang, Long et fort**, début du Yang pur qui permet que dans les Zang se produise le Yang Qi correct du printemps.

Pour remettre en circulation Le Ciel (Tou Mo) et la Terre (Jen Mo), car Qiang signifie un cercle sans fin et Chang une circulation forte sans repos.

+ **24JM + 26TM** pour faire le lien entre les deux méridiens et favoriser la circulation sur cet axe central, toujours dans l'idée de permettre à la personne de faire le lien entre ciel et terre.

**24JM Cheng Jiang, Recevoir la salive**, réunion entre les derniers points du TM et du JM, et trait d'union du Qi céleste (du TM) et du Qi terrestre (du JM).

**26TM Shui Fou, Palais du revenant**, fossé unifiant l'eau des méridiens, qui dynamise Yang et Yin « son autre nom est *Ren Zhong* : C'est l'homme que le Ciel et la Terre pénètrent le plus, l'homme reçoit l'amour et peut vivre, la vertu apporte la substance à la Terre, l'homme prend la forme par la relation Yin et Yang. Il est l'élégance parmi les cinq formes, il dirige l'intervalle entre le Ciel et la Terre, **il est droit, il ne penche pas, c'est à dire qu'il est au centre d'ou le nom de Centre de l'homme** ». *Le petit monde merveilleux des points d'acupuncture - Henning Ström*

Là encore d'autres points du Tou Mo et du Jen Mo sont intéressants, comme :

**4JM Barrière de l'origine**, des TK Yin du bas R/RTE /F

**2JM Os courbe**, origine terrestre de la vie, réunion avec le Tae Mo selon Lavier

**6JM Mer du Qi**, Point de tonification du Yin et traitement des douleurs lombaires aiguës

**15JM Queue de pigeon**, Lo qui réunit TM et JM, point qui va au plus profond des moelles et qui communique avec le TR, avec le Yin et le Yang

**2TM Point des lombes** alias point des moelles qui contrôle le 2JM le Yang protège le Yin

**5TM Articulation suspendue** / Point qui répartit l'énergie sur les 3 foyers

**6TM Milieu du rachis**, qui s'occupe de la circulation de la moelle 6TM + 2TM on fait de la moelle > globules rouges + Calme le Shen + névralgie de la hanche et du dos

**8TM Tendons rétractés**, traite les maladies des tendino-musculaires de tout le corps

**9TM Arrivée au Yang**, pour les maladies auto-immunes, pour les problématiques des personnes qui se sentent bloquées au propre comme au figuré, les dorsalgies et raideur du rachi

**20TM Cent Réunion**, où se projette le Jing du père et **4JM Barrière de l'origine**, où se projette le Jing de la mère.

Entre **20TM** les cent rapports avec l'extérieur et l'image de Tai Ji au nombril **8JM** le rapport à soi avec l'extérieur

## Conclusion

C'est la fin de cette première étude sur la spondylarthrite et je me sens un peu frustrée, car je ne suis qu'aux prémisses de l'analyse de cette maladie et des possibilités de traitement.

J'aimerais y passer encore de nombreuses heures, semaines, mois, années, avec une mise en pratique pour différents patients. Car si la problématique de ce manque de Yang originel est certainement récurrente, j'aurais envie maintenant de mettre en pratique tout ce que j'ai appris, d'adapter mon traitement aux différents cas, et de faire un suivi sur du long terme.

Car il y a encore tellement de pistes à creuser.

Par exemple je n'ai pas traité les autres Merveilleux Vaisseaux et abordé le mouvement et sa régulation via le Yin et le Yang Tsiao Mo qui permettent la mise en mouvement du Yin et du Yang. Ni la répartition du Yin et du Yang, charge dévolue au Yin et au Yang Oe Mo. Mais je souhaitais travailler en priorité sur le ciel antérieur.

Par ailleurs concernant les Merveilleux Vaisseaux certains auteurs nous invitent à rechercher des causes profondes impliquant la structure psychologique du sujet. Ils suggèrent qu'une pathologie du Tou Mo, avec ses douleurs vertébrales médianes caractéristiques, s'exprime le plus souvent chez les individus en manque d'affirmation de soi, et que les pathologies associées au Tae Mo sont caractéristiques des patients coupés du Monde, incapables de trouver leur place dans la société.

Encore des sujets que j'aurais souhaité appréhender.

Et puis il y a cette problématique de la douleur qui est à traiter chez les patients atteints par cette maladie. Car notre vision d'acupuncteur ne doit pas nous faire oublier ces douleurs qui peuvent, dans le cas de la spondylarthrite, aller jusqu'à immobiliser les personnes en cas de crise sévère.

Cette douleur comme chez tous les patients doit être prise en charge.

Mais ce que je retiens tout particulièrement du travail effectué pour la rédaction de cette monographie, c'est l'obligation du thérapeute de choisir. J'ai donc fait des choix dans mon analyse et mes propositions de traitement ce qui n'a pas été simple, et j'espère qu'ils vous ont intéressés.

Pour finir je remercie Jean et ses podcasts du Su Wen, qui comme les vaisseaux sont Merveilleux (oui je sais c'est nul mais je n'ai pas pu m'en empêcher).

*Le Yin et le Yang sont les voies de la transformation, et de la création du ciel et de la terre  
L'eau d'abord puis ensuite le feu*

*Par la séparation des eaux du haut et des eaux du bas on obtient la vie*

*A droite c'est la naissance du Yin, du froid, de la grande circulation*

*A gauche c'est la naissance du Yang, du chaud, de la petite circulation*

*En donnant l'énergie le Yang amène la naissance de la vie, en dirigeant l'opération le Yin forme le corps*

*Le Yang transforme le Yin développe.*

C'est ce que je ne cesse de faire depuis le début de cette formation me transformer et me développer.

Merci à tous