

Le Mal a dit

Prononcer "maladie" c'est entendre phonétiquement "mal a dit". C'est la manifestation d'un mal qui "dit", s'exprimant à travers le support d'un corps.

La maladie c'est la matière. Et une matière vivante qui évolue, pour s'enraciner profondément, comme un organisme indésirable.

On peut s'entendre qu'elle fait circuler ce qui n'a pas été évoqué, entendu, transmis. Un silence qui se traduit par l'expression d'un mal, invitant à la guérison par l'extériorisation de ces non-dits.

Mais s'agissant des pathologies idiopathiques, comment saisir leur complexité et mécanique en acupuncture, sans les traiter de manière symptomatiques ?

Notamment les maladies transmissent par des vecteurs électromagnétiques tel que l'électrosensibilité ?

Electrosmog et Electrosensible

L'électrosmog désigne l'ensemble des ondes électromagnétiques générées par toutes les installations techniques humaines.

Ce qui distingue l'électrosmog de la radioactivité c'est le caractère non ionisant de celui-ci. C'est à dire que l'action de son rayonnement ne peut modifier la structure atomique d'un corps.

En effet, les rayonnements ionisants peuvent provoquer des effets sur la matière vivante et entraîner une mutation voire destruction des cellules. Ces effets peuvent être déterministes ou stochastiques selon les doses reçues ou absorbées. Les rayonnements non ionisants, quant à eux, sont ceux qui n'ont pas autant d'énergie pour modifier les structures des atomes.

Certaines personnes présentent néanmoins une intolérance idiopathique aux champs électromagnétiques. On les appelle les électrosensibles.

Malgré la reconnaissance et la description des symptômes par l'OMS, l'organisation refuse de lier ces symptômes à l'exposition aux champs électromagnétiques en établissant un lien de causalité.

En France, bien que cette hypersensibilité ne soit considérée comme une maladie, l'ANSES¹ a publié en 2018 un rapport², soulignant que la souffrance et les douleurs exprimées par ces personnes sont bien réelles et doivent être prise en charge.

La réalité vécue par les électrosensibles conduit donc à se questionner sur ce qui les rends particulièrement vulnérables aux ondes électromagnétiques et ce, jusqu'à l'expression physiques de symptômes, dont la corrélation reste encore inexploquée aujourd'hui.

1. Agence nationale de sécurité sanitaire, de l'alimentation, de l'environnement et du travail

2.

www.anses.fr/fr/content/hypersensibilit%C3%A9-aux-ondes-%C3%A9lectromagn%C3%A9tiques-amplifier-l%E2%80%99effort-de-recherche-et-adapter-la

◆ Symptômes et causes

"Être électrohypersensible (EHS) ou électrosensible, c'est ressentir des douleurs ou des gênes à proximité des ondes radio-fréquences" (association P.R.I.A.R.T.E.M).

Les symptômes les plus fréquemment rencontrés sont les suivants: **maux de têtes (picotements en forme de casque sur la tête, douleurs intracrâniennes, sensation de vibrations, d'étau ou d'arrachements sur et dans la tête, de chaleur intense ou de froid), douleurs à la nuque, au dos, articulaires et/ou musculaires (genoux, mains...), fatigue, réveils brutaux et insomnie, acouphènes et troubles visuels, troubles de la concentration et de la mémoire, vertiges, dépression, irritabilité, problèmes cardiaques (notamment tachycardie et palpitations), nausées et troubles digestifs.**

Ces manifestations physiques sont dû à une exposition aux ondes radio-fréquences, généralement associées aux technologies sans fil, aux antennes-relais et parfois aux appareils électriques (50H).

Il faut savoir que, sauf mention explicite du constructeur, la majeure partie des appareils fonctionnent en 50 ou 60Hz. Pour pouvoir s'extraire de l'influence de ces courants alternatifs, il n'existe qu'une option: les zones dites blanches, c'est à dire un endroit où aucun opérateur n'a encore déployé son réseau mobile et/ou internet...

...Car ces gammes de fréquences agissent comme un facteur allergène. Une fois les premiers symptômes constatés, l'hypersensibilité tends à s'accroître jusqu'à attendre parfois un large spectre de fréquence.

Si on reconnaît l'allergie à la rapidité de l'apparition des symptômes, l'organisme d'un électrosensible est tout aussi réactif. Il en résulte alors une intolérance environnemental idiopathique attribuée aux champs électromagnétiques.

◆A horse with no name

Si les rayonnements non ionisants ne peuvent modifier la structure des atomes, pourquoi semblent t'ils induire un état pathologique ?

*« Vouloir démontrer en partant de l'idée (en elle-même) que les idées (dans les choses) ne sont point l'idée (en elle-même) vaut moins que de vouloir démontrer en partant de la non-idée que les idées (dans les choses) ne sont pas l'idée (en elle-même).
Vouloir démontrer en partant de cheval (en général) qu'un cheval blanc n'est pas un cheval (en général) vaut moins que de vouloir démontrer en partant du non cheval qu'un cheval (blanc) n'est pas un cheval en général
En vérité, l'univers n'est qu'une idée, tous les êtres ne sont qu'un cheval
»*

Tchouang Tse démontre ici le manque de cohésion que de raisonner ainsi: vouloir démontrer en partant de l'univers que le cheval n'est pas l'univers, est une perte de temps.
L'idée est un biais cognitif car elle s'appuie sur une croyance qui va agir comme un système de filtre pour privilégier la projection de nos désirs. Nos croyances (l'univers) ne devraient pas déterminer la réalité de ce qui nous entoure (cheval).
Alors désenclavée, la non idée est. Car à la racine, ce qui est tangible et existe, tout communique dans une parfaite logique.

En se tenant aux faits et à ce qui EST, au-delà de la fausse réalité que cache certainement la multiplicité des symptômes, le terme hypersensible semble déjà indiquer un début de réponse.

Car ce qui est observable, attesté et réel, EST bien cette hypersensibilité sensorielle et émotive. C'est sur cette non idée que des hypothèses vont être étayées.

◆ Hypersensibilité et hyperesthésie

En neurosciences, la sensibilité se réfère à la capacité du système nerveux à détecter et répondre aux stimuli, qu'ils soient sensoriels, émotionnelles, de nature sociale ou liés au stress.
Chez les hypersensibles, la captation de stimuli externes est plus fine ce

qui engendre des réactions plus vives.

On y découvre une sensibilité remarquable qui conditionne néanmoins certains aspects de la cognition, du comportement, et de l'adaptation au monde qui les entoure. De fait, l'hyperesthésie et l'hypersensibilité sollicitent en permanence l'amygdale, impliquée dans le traitement des émotions, de la mémoire et des réponses comportementales.

Pour rappel, les amygdales font partie des principales composantes du système limbique qui est une région du cerveau, où siège les émotions et diverses fonctions cognitives.

Il comprend plusieurs noyaux interconnectés qui fonctionnent en réseaux, en interagissant les uns avec les autres. Parmi ces structures cérébrales figurent:

- *L'hippocampe* qui stocke les souvenirs sur le long terme dans d'autres parties du cortex cérébral.

- *L'amygdale* qui a pour principale fonction de répondre aux émotions, attachant également un contenu émotionnel aux souvenirs.

- *L'hypothalamus* qui est le chef d'orchestre de tout le système nerveux endocrinien.

- *Le gyrus cingulaire* qui vise à réguler les émotions, le comportement et la douleur.

Or si l'amygdale est constamment sollicitée par l'hypersensible, il active alors tout un faisceau de fibres nerveuses qui permettent la transmission d'informations et la régulation émotionnelles et comportementales, entre les différentes structures neuronales du système limbique.

En persistant de manière chronique, elle entraîne ainsi une variété de symptômes et de manifestations proche de l'état de **stress post-traumatique**.

1. Time Capsule

Le traitement et le stockage des souvenirs traumatiques dans le cerveau sont des processus complexes qui impliquent plusieurs régions cérébrales et structures neuronales.

Lorsqu'un événement traumatique se produit, les informations sont d'abord encodées dans le *cortex cérébral*, qui est la partie externe du cerveau, responsable de nombreuses fonctions cognitives tel que la pensée, la mémoire, la perception et le contrôle des mouvements.

Après l'encodage initial, les souvenirs vont être transférés vers *l'hippocampe* qui joue un rôle fondamental dans l'apprentissage et la formation de la mémoire sur le long terme.

Une fois consolidés, les souvenirs s'enfouissent alors profondément dans différentes parties internes du cerveau dont la *matière blanche*, qui relie les différentes régions cérébrales.

Certains souvenirs peuvent s'encapsuler dans d'autres structures cérébrales tel que *l'amygdale*, impliqué dans le traitement d'informations ayant une signification émotionnelle.

Plusieurs études en imagerie cérébrales³ ont mis en évidence une hyperactivité de l'amygdale chez les personnes atteintes de trouble de stress post-traumatique. Les résultats de ces études ont montré que les personnes atteintes de TSPT en présentaient une activation accrue face aux stimuli traumatiques et émotionnels.

Or l'amygdale fonctionne comme un système d'alerte. S'il ne se limite pas qu'aux émotions négatives, il est particulièrement associé à la peur et l'anxiété, et à la régulation du système nerveux autonome.

L'altération de l'activité de l'amygdale va entraîner une réponse du système orthosympathique, provoquant une sensibilité exacerbée du système nerveux régulé par le nerf vague, dont les rameaux longent le cou, le thorax et l'abdomen. Cette activation va se traduire par une accélération du rythme cardiaque, des pupilles en mydriase, une vasodilatation des muscles et la libération d'adrénaline pour aider le corps à répondre rapidement aux menaces perçues. Le 20VB (d) est un point important car il tempère l'esprit de l'orthosympathique en libérant l'agitation grâce à son point d'ouverture.

Néanmoins, bien que l'amygdale soit souvent associée au système nerveux sympathique, elle peut également déclencher le système parasympathique impliqué dans le ralentissement des fonctions de l'organisme, dans un objectif de conservation. Le 10V (t) sera alors indiqué pour le tempérer.

Le pouls est d'ailleurs un bon indicateur pour détecter un déséquilibre. Dans cette approche, on peut utiliser la méthode de M. Soulié de Morand qui est la suivante:

- *Tous les pouls superficiels durs et tendus, sauf le TR: excès du parasympathique 10V.*
- *Tous les pouls superficiels mous et sans forme sauf le TR tendu et dur: insuffisance du parasympathique 10V.*
- *Tous les pouls profonds durs et tendus, sauf le MC: excès de l'orthosympathique 20VB.*
- *Tous les pouls profonds mous et sans forme sauf le MC tendu: insuffisance de l'orthosympathique 20VB*

On peut donc considérer que l'hypersensibilité et l'hyperesthésie constante chez un individu, peut provoquer une réaction excessive et/ou prolongée de stress, et entraîner des altérations durables dans le fonctionnement neurologique, souffrant ainsi de symptômes identiques au TSPT tel que cauchemars, anxiété, hypervigilance, de l'irritabilité, et une détresse émotionnelle intense.

En stabilisant et stockant l'information, le cerveau les rend ainsi de plus en plus réactifs et de plus en plus dépendant, induisant alors cet état de stress post-traumatique latent (sans exclure pour autant la réalité d'un TSPT).

Le stress post traumatique interviendrait lorsque le système nerveux, poussé à son paroxysme, déclencherait une réponse de stress si

intense qu'il entrainerait une décharge d'hormones court circuitant le cerveau. L'information est alors stockée dans l'amygdale qui gardera en mémoire l'évènement traumatique, pour activer le système de stress dès stimuli. Nulle notion de temps n'existe car la réponse émotionnelle se retrouve profondément ancrée au présent. Ce qui induit l'apparition de symptômes chroniques et invalidant.

Les interactions complexes de l'amygdale avec ces systèmes para et ortho, pourraient avoir un impact sur la régulation des réponses émotionnelles et physiologiques d'un individu hypersensible, au regard de la liste de symptômes évoqués et de cet aspect presque "allergène" propre aux électrosensibles.

S'il existe plusieurs méthodes pour traiter le TSPT en occident, les thérapies psychologiques restent néanmoins très cérébrales, reléguant souvent la mémoire corporelle au néant (à une position marginale). En acupuncture, tout est engrammé non seulement dans le cerveau, mais aussi dans le corps. C'est une mécanique bien conçue, sensée fonctionner de manière régulière et sans faille jusqu'à...l'apparition de symptômes. *Les conditions sont alors réunies pour travailler en amont avec l'esprit, en mettant en action le corps et l'aiguille, en appui.*

3. Rauch, S. L., Whalen, P. J., Shin, L. M., McInerney, S. C., Macklin, M. L., Lasko, N. B., ... & Pitman, R. K. (2000). Exaggerated amygdala response to masked facial stimuli in posttraumatic stress disorder: a functional MRI study. Biological psychiatry, 47(9), 769-776.

2. Le voyage dans le temps

D'un point de vue philosophique le cerveau est l'organe qui perçoit, pense puis agit.

"Nous pensons ce que nous percevons, nous pensons ce que nous ressentons, nous pensons ce que nous sommes." Aristote

Le cerveau devient un instrument qui s'autogère, doté de pouvoirs cognitifs exceptionnels, créant une fausse dichotomie entre le corps et l'esprit.

Lorsqu'un évènement traumatique doit être géré, les neurosciences se sont penchées sur le traitement de l'information par le cerveau, lequel bouleverserait ce système en l'empêchant de procéder à une résolution adaptative.

Les perceptions, émotions et cognitions résultant de cette expérience se retrouvent verrouillées dans le système nerveux, passant de l'externe aux couches les plus profondes.

L'efficacité de l'EMDR pour gérer les états de stress post-traumatique est indéniable. Cette thérapie, réalisée à l'aide de stimulations bilatérales, vise à faciliter le retraitement adaptatif de l'information pour désensibiliser et la réintégrer dans la mémoire à long terme.

Néanmoins un évènement traumatique peut aussi se retrouver scellé sur une partie du corps. Il est important de le notifier lors du questionnaire, notamment à travers le langage corporel du patient (la façon dont il se place, le positionnement d'une main qui se fige inconsciemment à un endroit précis, une zone qui s'exprime sur la peau et/ou à l'intérieur de la chair).

Francine Shapiro suggère que l'information spécifique au traumatisme serait emmagasinée de manière fragmentée sous forme d'images, de sons, d'odeur et d'autres éléments sensoriels.

Et quelque chose d'encore vivace, c'est quelque chose qui s'exprime à travers le corps.

L'un des procédés de l'acupuncture s'en rapproche en y associant la libération physique du traumatisme. La méthode vise à identifier la problématique, rechercher le point traumatique bloqué à l'aide de la chronopuncture, puis agir sur l'aiguille.

La stimulation de l'aiguille, jusqu'à l'obtention du QI, active les réseaux neuronaux de la matière blanche et du cortex cérébrale, pour libérer le corps de cette information.

La notion "d'information" est très importante car elle suggère la rétention inconsciente d'une information erronée et altérée, résultant du souvenir d'un évènement, qui devient la réalité du patient.

Pour ceux dont le cerveau a intégré le souvenir, il n'est pas difficile d'obtenir une date, voir l'heure (souvent grâce à un encrage spécifique, comme une horloge où une montre à proximité).

Il suffit de calculer le point pour savoir où se situait l'énergie à cette date et heure spécifique puis demander au patient de visualiser la scène en évaluant de 0 à 10 les sensations perçues alors.

A chaque stimulation de l'aiguille et obtention du QI, on réitère en évoquant les cinq sens (la couleur du pull porté, le son qu'il entendait, l'odeur etc) jusqu'à désensibiliser le patient des émotions négatives associées au souvenir, et lui permettre sa réintégration. Le but étant de réduire la charge émotionnelle et donc la sensation vivace de ces réminiscences en deçà de cinq minimums, voire quatre.

Pour optimiser les résultats de la séance, la rate devra également être prise en compte car c'est elle qui emmagasine et imprime dans sa chair les différentes données collectées, au cours de nos expériences de vie. Le cerveau intellectualise et la chair vit.

Et c'est d'ailleurs l'une des pathologies de la rate que d'être constamment tournée vers le passé. Elle est le centre de l'individu, ses racines et sa Terre. Le 8Rate comme point XI, peut être utilisé pour dénouer en profondeur et contribuer à la libération de cette information erronée.

Enfin, le Ming T'ang peut s'avérer être un outil remarquable, notamment pour les encrages visuels, où autres symboliques numériques rattachés au souvenir. Chaque nombre inscrit sur le carré représente un Fu pour les impairs, et un Tsang pour les pairs, le tout classé par orient et éléments (*Bois 3/8 - Feu 2/7 - Terre 5 - Métal 4/9 - Eau 1/6*). L'intérêt sera de ritualiser un point sur le méridien correspondant, en fonction de la problématique du patient. Car le marqueur de temps n'est pas le même pour tous. La question étant: *quel moment vous a le plus marqué ? Pourquoi s'est-il gravé.*

3. Y'a des nœuds dans l'cerveau

Si la matière grise est responsable du traitement de l'information et de

sa transmission à d'autres neurones via des axones, on peut se poser la question de l'espace alloué au fonctionnement du système nerveux. Les points, 19VB "Nao Kong" Ouverture du cerveau et 17TM "Nao Hu" Porte du cerveau, peuvent y participer ayant tous deux des indications neuros.

Mais la notion d'espace et de libre circulation peut aussi évoquer le concept des 3 foyers propre au Triple Réchauffeur.

En acupuncture, San Li reprend l'idée des 3 distances et des 3 foyers, soit la distance que parcourt l'énergie dans chaque foyer. Le 10 GI "Shou San Li" est le point du système nerveux et sympathique qui peut être utilisé pour offrir plus d'espace et améliorer la fluidité des communication nerveuses.

A noter que si cette partie du système nerveux central s'enflamme et s'agite, c'est qu'il n'y a pas libération. On cogite et ressasse lorsqu'on ne digère pas.

Le 10GI peut être ainsi couplé au 36Esto, lequel entretient un lien avec ce point car il porte le même nom "Zu San Li".

Les alias de ces points sont d'ailleurs précieux car font sens au regard du TSPT. "Démon pervers" où "Démon oblique" pour le 10GI, et "Perversité du revenant" attribué au 36Esto, qui peuvent véhiculer ce désir de libération psychique couplé à la notion d'espace. Comme pour faire circuler et supplanter l'information initiale, lié au traumatisme.

Dans cette volonté d'alignement et d'encrage, le 23JM, point le plus haut du TchrongMo, associé au 4Rate, point le plus bas et point clef, peuvent s'associer dans la représentation de l'axe vertical que va donner le tube neural, précurseur du cerveau et de la moelle épinière. La tradition enseigne que dans ce Yin profond, le Merveilleux vaisseau responsable de Tout est le Tchrong Mo. En lui préexiste les lieux et les fonctions de chaque organe trésor. Dans l'organisation des trigrammes, le Tchrong Mo est associé à Qian "Ciel", qui signifie la créativité, la force et l'initiative. Il représente l'élan créatif symbolisé par trois traits pleins (Yang de Yang de Yang). Ce yang est nécessaire à la verticalité entre ciel et terre. Il est la force, la lumière, l'impulsion, qui permet au

Yin de se matérialiser et crucial pour assurer le développement correct de l'embryon.

Chapitre 10 du Ling Tchou: "Au début le fœtus est formé à partir de l'essence, réunion des énergies du yin et du yang. En se formant l'essence produit le cerveau et la moelle épinière, puis se forme le corps humain."

Sur ce continuum, le 4 Rate couplé au 20TR est également intéressant. Le 20TR "JiaoSun" est dans l'axe ciel/terre avec le 4Rate "GongSun". L'idée étant de réinsuffler de l'espace pour que la matière circule dans l'architecture osseuse d'un corps, qui peut s'y trouver à l'étroit. La signification du 20TR comprends également cette notion de "personne à l'écoute des messages qu'on lui envoi, être à l'écoute des signes de la vie".

Le 8R "croise son messenger", peut aussi influencer sur les transmissions neuronales entre matière grise et matière blanche. Ces points messenger dont le 5MC Jian Shi et les JIAO font des connexions utiles et peuvent être propices au fonctionnement harmonieux du système nerveux.

Un autre point isolé communiquant avec le cerveau est le 20TM "Bai Hui" Cent réunions. C'est ici que le Shen du cœur, le Roun et le Pro s'y réunissent pour accéder au grand Shen du cerveau. De la même manière, il y centralise les 5 sens qui vont ensuite se thésauriser au 17JM, point Mo du cœur. Ce couplage est parfaitement adapté en cas d'hypermotilité et d'hyperesthésie car il fait non seulement référence aux stimuli extérieurs, en plus de faire écho au syndrome du TSPT, via son alias "Porte du revenant."

On peut aussi ajouter le 21R, dont l'alias "porte des ténèbres" concerne tous les troubles liés à une émotion en rapport avec la mort et le deuil. Deux états pouvant se rattacher au TSPT voir participent à une anxiété accrue. Car l'évocation même des symptômes, chronique et sévères, peut induire l'idée d'une espérance de vie écourtée.

4. Mens humana

Ces quelques pistes soulignent montrent que le cerveau est une zone particulièrement épineuse, car elles n'excluent pas sa capacité à s'auto conditionner. *Nous sommes ce que nous faisons de manière répétée.* Ce sont nos habitudes issues de la perception du monde extérieur qui influence nos câblages neurologiques et comportementales. Car si le cerveau s'auto gère, il n'est pas capable de distinguer le vrai du faux. Alors est-il possible pour les électrosensibles, de percevoir la différence entre une mise en situation réelle et une mise en scène ?

"La grande majorité des tests menés jusqu'à présent indiquent que les personnes qui déclarent souffrir d'hypersensibilité électromagnétique ne parviennent pas à faire la différence entre une exposition à des champs électromagnétiques véritables et une exposition à de faux champs (valeur zéro). Les expériences en «double aveugle» donnent à penser que les personnes qui font état d'hypersensibilité électromagnétique ne parviennent pas à détecter la présence de champs électromagnétiques et sont tout aussi susceptibles de signaler des problèmes de santé à la suite d'une exposition nulle qu'à la suite d'une exposition à des champs électromagnétiques réels (British Medical Journal 332 (7546): 886–889)."

Ors les recherches menées présentent systématiquement les mêmes biais: l'autodiagnostic et la somatisation sont souvent considérées comme les conséquences directes des symptômes d'hypersensibilité électromagnétiques. De la même façon, les études de provocation qui placent les malades dans un champ d'ondes pour évaluer leur réaction, ne prennent pas en compte les temps de latence ni les phénomènes cumulatifs.

La complexité de cette pathologie évoque pourtant une réalité palpable et vibrante, bien au-delà de son caractère idiopathique.

Certaines études cliniques indiquent une hypo perfusion vasculaire cérébrale provoquant une ouverture de la barrière hémato-encéphalique et une augmentation de certains marqueurs biologiques de stress, souffrance cérébrale et/ou perturbations

biologiques:

- *L'hypo perfusion cérébrale* est une condition médicale dans laquelle le cerveau subit une diminution de l'apport sanguin. Elle est souvent associée à une hypoxie cérébrale, dans laquelle le cerveau reçoit un apport insuffisant d'oxygène transporté par le sang.

- Le cerveau est séparé du reste de l'organisme par la *barrière hémato-encéphalique*. Sa fonction principale est de séparer le système nerveux central (SNC) de la circulation sanguine. Elle permet de contrôler étroitement les échanges entre le sang et le compartiment cérébral.

C'est ce que souligne notamment le Professeur en cancérologie, Dominique Belpomme, qui s'est engagé dans un travail de recherche visant à démontrer biologiquement l'existence de ce syndrome. Son constat met en lumière cette anomalie biologique qui touche près de 100% de ses patients et manifeste dans une zone cérébrale qui correspond au système limbique. Il rajoute que "Dans 40% des cas, les taux d'histamine sont dramatiquement élevés, de deux à dix fois supérieurs à la normale."

Bien que ces marqueurs ne soient pas spécifiques, leurs associations est très caractéristique et permettrait d'expliquer la pathologie.

L'histamine, quant à elle, est une substance chimique produite naturellement par le corps et joue un rôle crucial dans la réponse immunitaire, la régulation de la fonction gastro-intestinale et la transmission de signaux neurologiques. Lorsque le corps ne parvient pas à l'éliminer complètement, on dit que le sujet manifeste une intolérance.

Un excès d'histamine peut provoquer des symptômes allergiques (car elle est libérée en réponse à des allergènes), d'intolérances alimentaires, d'accumulation excessive de globules blancs (responsables de sa production), de problèmes gastro-intestinaux et neurologiques.

Bien que l'histamine ne soit pas traditionnellement considérée comme une composante du système limbique, ses effets sur le cerveau

pourraient indirectement influencer les processus émotionnels et comportementaux y associé.

4. Les récifs moelleux

Dans la tradition chinoise, le cerveau, la moelle épinière et la vésicule biliaire représentent la "mer des moelles". Le cerveau est donc une mer de concentration où les informations arrivent, se transforment puis repartent. Il est en lien étroit avec l'élément Bois et avec le Merveilleux Vaisseau Tou Mo.

Ling Tchou ch.33: *"Le cerveau est le lieu de concentration du liquide médullaire. Il s'appelle la mer des moelles. L'énergie et le sang émanant de cette mer se dirigent principalement en haut vers le 20TM et en bas vers le 16TM."*

Il a pour nom "entraille curieuse" car il a la forme d'un organe Yang, étant creux, mais se comporte comme un Tsang. C'est un Fu (*dépôt des archives*) qui a une fonction de Tsang (*cache un trésor*), car il entrepose mais n'élimine pas.

Et puisqu'elles emmagasinent sans éliminer, les entrailles curieuses sont toutes en relation avec des liquides. Pour le cerveau et les moelles c'est le liquide céphalo-rachidien (LCR) qui permettra de conserver l'influx nerveux, indispensable pour leur qualité et pérennité.

Dans le cas des personnes souffrant d'hypersensibilité et d'hyperesthésie, la peur agit sur la moelle en provoquant une stimulation d'adrénaline (région limbique) et une activation immunitaire constante (histamine). Ces deux actions font écho aux anomalies biologiques citées plus haut et concernent le cas des électrosensibles. Le 39VB, point de la Mer des Moelles peut être indiqué car il traite le "vent de la peur".

Une plénitude ou vide de Mer des Moelles (qui vient des Reins) peut en être l'expression car elle influence le bien-être psychologique et émotionnel. En plein, elle entraîne un état de puissance générale

(physique et mentale) qui permet de faire face à des situations de tensions émotionnelles, et prédisposent donc en vide à une faiblesse et vulnérabilité aux perturbations extérieures. Il faudra alors tonifier le 16TM et le 20TM.

Les reins sont le domicile de l'essence. Ils engendrent force et puissance pour réaliser les actes de la vie quotidienne.

Pour le Nan Jing (canon des difficultés) les reins sont séparés en rein gauche et rein droit: *“celui à gauche est nommé “Shen” (rein) et celui à droite est nommé “Ming Men” (porte de la destinée ou porte de la vie). Le Ming Men est la demeure du tsing (essence) et du Shen (entité viscérale)”*.

Il est aussi le logis du Zhi qui est la rationalisation avec la volonté d'agir et correspond à la communication de l'être avec son environnement. Mais il a également une incidence sur la communication Cœur/Rein.

La tempérance des Reins, au sein de l'axe vertical Shao Yin, permet l'enracinement et calmer le feu du Cœur, empereur de la forteresse qui abrite le Shen. C'est là où loge la pensée, l'Esprit, qui a pour fonction de réguler le va et vient des informations entre l'intime et l'extérieur, ce qui rappelle la communication entre matière grise et matière blanche, dans le cerveau.

Un Rein qui ne peut s'exprimer et mobilise le coeur peut engendrer une sensibilité exarcebée. Un 4C "Ling Dao" voie de l'éveil permettrait d'assurer la liaison de l'axe en faisant vibrer à nouveau le Shen du Coeur jusqu'au Cerveau. Le 3C "Shao Hai" dans son appellation de "Mer du Shao Yin" pourrait également s'inscrire dans sa qualité de mer nourricière, en référence à la mer des moelles. Enfin le 5C "TongLi", serait à envisager car son alias "Libre circulation des vaisseaux" résonne avec le symptôme d'hypoperfusion, propre aux électrosensibles.

L'interconnexion du cerveau et de l'axe Shao Yin fonctionnerait comme un système nerveux central, responsable de l'intégration de tous les stimuli extérieurs dans la forteresse et donc du ressenti et de la réaction plus ou moins intense à ces stimuli.

Dans le cours sur les entrailles curieuses et les 4 mers, il est indiqué

que: "en relation avec le squelette, les reins font naître la moelle osseuse. Le cerveau, mer des moelles, est gouverné par les reins, et les cheveux sont à leur tour nourris par le cerveau (...) Le LCR permet de conserver l'influx nerveux pour cerveau et moelle épinière, la moelle osseuse pour les os".

Le cerveau est donc associé à l'essence des Reins et à la notion de moelles. Il contient le Jing Min, l'essence illumination. Si l'activité mentale et psychique est associée au Cœur, on peut envisager une coordination entre le Cœur et le Cerveau, centre du commandement.....lesquelles interagiraient comme deux hémisphères cérébraux, se réunissant au tronc cérébral, qui communiquerait ensuite avec la moelle épinière (Les reins). La notion de Shen se dessine pour le Cerveau avec pour résonnances les points suivants:

- 15TM "Ya Men" Porte de la mutité
- 16TM point constitutif de la Mer des Moelles
- 39VB point de la Mer des Moelles
- 13VB "Ben Shen" Cache du Shen
- 24TM "Shen Ting" Cour du Shen
- 23TM "Ming Tang" Palais de la clarté - "Shen Tang" Palais du Shen (son alias est aussi intéressant "Gui Tang" Palais du revenant)

5. Sang - Cœur

On peut aussi considérer que le Cœur ne peut guérir s'il ne jouit d'un bon terreau...

...ni d'un filtrage efficace des émotions via le MC qui va sitôt déranger le Cœur.

D'un point de vue énergétique, les problèmes veineux sont classiquement analysés comme une pathologie du Feu. Le Cœur est en effet le gouverneur du sang et des vaisseaux, et il appartient à l'élément Feu.

Souffrir du cœur c'est donc souffrir des artères et des veines. Et la souffrance du cœur pour les acupuncteurs ce sont les émotions, lesquelles sont liées à la Lune, aux cycles lunaires, et donc au Sang. On dit que les émotions circulent dans le sang, remettre en mouvement serait donc remettre en circulation quelque chose qui bloque. Dans le

cas d'un TSPT, le point d'ouverture lunaire du patient, en lien avec le sang, peut être considéré.

En suivant cette logique, on peut envisager l'électrosensibilité comme un "contre-courant" au niveau du cerveau qui disjoncte par trop de stress: le Foie ne jouant plus sa qualité de bouclier, le MC ne filtrerait plus les émotions, faisant passer trop d'informations à l'Empereur, le Cœur .

Hors chacun sait l'importance de sa fonction: c'est lui qui protège le Cœur et filtre les excès et insuffisance des émotions.

Lié au Foie via l'axe Tsue Yin, le Maître Cœur est aussi lié au Triple Réchauffeur via l'élément Feu.

Dans la dialectique acupuncturale, le TR facilite la libre circulation des émotions de façon à ce qu'elles s'expriment et ne soient refoulées. Il est responsable de la fluidité des interactions entre soi et les autres. Il travaille en concomitance avec le MC, associé à notre perception du monde extérieur et aux affects émotionnelles, parfois brute et primaires, qui s'affairent en nous.

Dans le cas de troubles activant ces sphères, le Feu Ministre s'embrase et s'élève. Cette chaleur émotionnelle entraîne une montée d'énergie vers le haut, ce qui va perturber le Cœur. L'agitation va ainsi devenir pathologique.

La médecine traditionnelle chinoise appréhende les émotions comme une cause pathologiques lorsque l'intensité de leurs manifestations perdure dans le temps. Sans équilibre, la Forteresse s'écroule.

Et un Feu qui flambe, c'est une Eau qui se vide ou qui s'est vidée en amont. On ciblerait donc un Feu pathologique, vidant l'Eau, dans un cycle Ko inversé. Il est d'ailleurs précisé que les maladies qu'ils provoquent sont plus difficiles à traiter.

Dans ce cas de figure, le Feu insulte et offense l'Eau qui va entraîner un vide de Rein. Ors un élément vide ne peut le rester, il va donc se remplir d'une énergie perverse.

Il faudra renourrir l'Eau pour tempérer le Feu, et calmer le Feu pour qu'il ne vide pas l'Eau. Le point noeud du Shao Yin permettrait le rééquilibrage de l'axe. Il pourra être soit dispersé pour rééquilibrer le haut/bas où tonifié pour le renforcer dans sa globalité.

La notion de filtrage me fait penser aux trois points de crucifixion, faisant référence au Christ, marqueur de temps qui détermine un temps antérieur à sa venue et postérieur.

Jean Motte indique la technique suivante:

- Le 8MC "Laogong" purifie le sang du ciel
- Le 14F "Qimen" purifie le sang de l'homme
- Le 3F "Taichong" purifie le sang terrestre.

Il précise ensuite: *"Le Christ est donc le purificateur du sang sali par les exactions de chacun. La croix est en Bois et les clous végétaux. Tout est lié au Tsue Yin (les points, la croix, les clous). Le Tsue Yin, c'est la fin d'un cycle et le début d'un nouveau, une renaissance. Le Christ, cristal est donc l'archétype de la fin du Yin (Tsue Yin) et le règne d'un nouveau cycle par Tae Yang (le soleil)."*

Cette dialectique s'accorde avec l'idée de porter assistance au Tsue Yin, incapable de drainer les émotions et purifier le sang, en dépouillant l'homme de ce qui le déchire.

Un travail de tonification du Foie, pour renforcer le Kan, la carapace permettra aussi de régulariser toute cette sphère émotionnelle. Le point maître des muscles et des tendons étant le Foie, le 1F, point Ting et point de départ des tendinos-musclaires, a pour fonction de régulariser tous les TK.

On peut d'ailleurs observer que dans le cycle Ko, le Foie est étroitement lié au Shao Yin car il en même temps fils du Rein et mère du Coeur.

◆ Conclusion: The lady with blues shoes

En 2016, les décisions et les actions d'un juge et d'un avocat ont remodelé le processus judiciaire pour l'audition des mineurs. Alors que les procédures légales avaient commencé, une juge ornée de chaussures bleues, descend de son banc pour s'approcher du petit garçon pris au milieu d'un conflit parental: "Regarde", dit-elle avec un doux sourire, "j'ai des chaussures bleues, en as-tu aussi ? Laisse-moi te montrer toutes les pièces magiques du château", et elle prit le garçon par la main et l'emmena dans une pièce séparée, loin des regards scrutateurs des adultes.

Dans cet espace, loin de la solennité, le petit garçon peut enfin exprimer sa voix. Il désire sa mère. Témoin de la scène, l'avocate de la mère écrivit un post facebook et l'histoire de cette dame aux chaussures bleues se répandit comme une traînée de poudre.

C'est ainsi que, dans les années qui ont suivi, les tribunaux ont commencé à reconsidérer leur approche dans les affaires impliquant des mineurs.

Ce sont ces petites actions qui peuvent avoir des conséquences lointaines et imprévues. L'aiguille c'est le battement d'aile d'un papillon, vibrante, et façonnant un nouveau monde.

C'est cette espace créée, qui permet d'exprimer librement sa voix, ses sentiments, sans peur ni hésitation.

Alors teintées d'une tonalité particulière et si intense elles bousculent parfois les normes rigides de notre système interne. Lorsque la vérité émerge, c'est l'effet papillon. C'est l'aiguille Juste.

"Tous les êtres vivants sont soumis aux énergies externes célestes et terrestres, mais tous les êtres vivants ne réagissent pas identiquement à ces énergies. Chacun réagit aux agressions externes avec ses propres capacités internes. Par ce raisonnement on comprend alors que la mort

est une non-adaptation à l'événement extérieur." (Cours sur la Forteresse).