



Insomnie et burn out en acupuncture

CENTRE IMHOTEP - Formation de perfectionnement
ANNEE 2026

Formation « Insomnie et Burn Out en Acupuncture Traditionnelle »

Objectifs	Cette formation a pour objectif de permettre aux praticiens d'approfondir leur compréhension des liens entre insomnie et burn-out, deux troubles intimement liés dans un cercle vicieux d'épuisement et de perturbation du sommeil.
Public	Praticiens / étudiants en acupuncture traditionnelle ou médecine traditionnelle chinoise
Pré-requis	Avoir effectué au moins deux années d'études en Médecine traditionnelle chinoise ou acupuncture traditionnelle chinoise. Connaître les trajets des méridiens, localisations de points et fonctions des organes et méridiens. Connaître les systèmes principaux régissant l'acupuncture et la médecine chinoise (5 éléments, circulation des différentes énergies du corps humain). Avoir une base pour dresser un bilan énergétique (4 temps de l'examen traditionnel).
Durée	2 jours soit 16 heures
Dates	4 et 5 juillet 2026
Modalité d'accès	En s'inscrivant auprès de l'école en envoyant le bulletin et le règlement au complet.
Délai d'accessibilité	Jusqu'à atteinte du nombre maximal d'inscription, sous réserve d'un nombre minimum de 10 participants
Lieu	Le Saint Jacques – 38 avenue Georges Pompidou – 24000 Périgueux + sortie botanique en région.
Coût	300 € TTC les 2 jours (Tarifs hors frais d'hébergement et restauration)
Nombre de participants	Jusqu'à 25 participants

Centre Imhotep

06 14 11 69 65 - info@centre-imhotep.com - <https://www.centre-imhotep.com/>

Siège social : 25 rue du Maréchal Foch, 78000 VERSAILLES

S.A.R.L. au capital de 3.000 euros. Siret 45115642600038 - APE : 8559 A

NDA : 1178 8113378



Insomnie et burn out en acupuncture

PROGRAMME DE LA FORMATION

Le sommeil et les insomnies vues par la médecine
Analyse en acupuncture traditionnelle
Les 3 axes majeurs de traitement : équilibré Yin Yang, énergie Wei, traitement du Shen
Points majeurs d'action sur le sommeil
Le burn-out ou épuisement surrénalien
Notions de glandes endocrines impliquées (surrénales, thyroïde)
Traitement des surrénales selon Maître Nagano
Equilibre Chao Yin et Chao Yang
Compléments alimentaires dans les troubles du sommeil et l'épuisement / burn out (phytothérapie, mycothérapie, minéraux et oligo-éléments, etc.)

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Présentation Power Point, fichier résumant les grands points de la formation. Ecran de projection avec vidéoprojecteur. Paperboard

FORMATEUR

Fabrice MARTINEZ, professeur du Centre Imhotep

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

N'hésitez pas à nous contacter. Nous analyserons avec vous la meilleure formule de formation adaptée à votre situation. Retrouvez plus d'informations sur l'accès à la formation pour les personnes en situation d'handicap sur le site de l'AGEFIPH

CONTACT

Pour toute information contacter Claire BALBO au 06 15 34 40 12
Adresse mail : info@centre-imhotep.com



BULLETIN D'INSCRIPTION

Formation

NOM : Prénom :

Profession :

Adresse :

.....

Tel : Email :

Je m'inscris à la formation « Insomnie et burn out en acupunctuure traditionnelle ».

Montant du stage : 300 €

Modalités de règlement :

Soit par chèque

Soit par virement

Les chèques **à l'ordre du Centre Imhotep** sont à envoyer à l'adresse suivante :
Centre Imhotep - 25 rue du Maréchal Foch - 78000 - Versailles. (Le chèque d'acompte est encaissé dès réception, le deuxième une semaine avant la formation).

Date :

« Lu et approuvé »

Nom, prénom, signature



Module de perfectionnement du Centre Imhotep
Formation « Insomnie et Burn Out en acupuncture Traditionnelle »

CONTRAT DE FORMATION PROFESSIONNELLE

Le présent contrat est conclu en application des dispositions des articles L. 6353-3 à L. 6353-7 du Code du travail, entre les soussignés :

Entre l'organisme de formation : Centre Imhotep, représenté par Jean Motte en qualité de gérant,
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 1178 8113378 auprès de la préfecture de la région Ile de France, n° de SIRET 45115642600038

Siège social : 25 rue du Maréchal Foch - 78000 VERSAILLES
06 14 11 69 65 - info@centre-imhotep.com

Et ci-après désigné « le stagiaire »

NOM :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tel :

Mail :



Insomnie et burn out en acupuncture

1 - OBJET

Le Centre Imhotep s'engage à organiser l'action de formation suivante « Insomnie et Burn Out en Acupuncture Traditionnelle » au bénéfice de

M.....

2 - ADMISSION

La formation s'adresse aux praticiens (ou étudiants) en acupuncture traditionnelle et médecine chinoise, ou toute personne ayant des notions d'énergétique.

3 - OBJET ET MODALITE DE L'ACTION DE FORMATION

Le Centre Imhotep s'engage à organiser l'action de formation suivante « Insomnie et burn out en acupuncture traditionnelle »

Durée de la formation : 2 jours soit 16 heures

Modalité de déroulement : en présentiel

4 - PRE-REQUIS NECESSAIRE POUR SUIVRE LA FORMATION

Avoir des notions en acupuncture traditionnelle et/ou en médecine traditionnelle chinoise (5 éléments, circulation des différentes énergies du corps humain, les 4 temps de l'examen traditionnel chinois).

5 - ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION

La formation a lieu au Saint Jacques - 38 avenue Georges Pompidou - 24000 Périgueux

Dates de la formation : 4-5 juin 2026

Horaires de la formation : 9h/12h30 - 14h/18h

Moyens pédagogiques et techniques : cours magistral théorique avec projection d'un support power point avec vidéo projecteur.

Moyens permettant de suivre l'exécution de la formation :

- une feuille de présence sera signée chaque jour par le stagiaire afin de justifier de son assiduité
- un certificat de suivi de formation sera délivrée en fin de formation

6 - PRIX ET MODALITES DE REGLEMENT

Le prix de l'action de formation s'élève à 3300 €.

Les montants de la formation sont hors frais d'hébergement et de restauration qui sont à la charge du stagiaire

Le stagiaire peut choisir entre ces différentes modalités de paiement :

Soit en 2 fois par chèque

Envoyer un chèque d'acompte de 90 € encaissé 14 jours après signature du contrat et 1 chèque de 210 € encaissé 1 semaine avant la formation.

Soit en 2 fois par virement

Effectuer le virement d'un acompte de 90 € 14 jours après signature du contrat et un virement de 210 € 1 semaine avant la formation.

Centre Imhotep

06 14 11 69 65 - info@centre-imhotep.com - <https://www.centre-imhotep.com/>

Siège social : 25 rue du Maréchal Foch, 78000 VERSAILLES

S.A.R.L. au capital de 3.000 euros. Siret 45115642600038 - APE : 8559 A

NDA : 1178 8113378



Insomnie et burn out en acupuncture

Les chèques sont à envoyer à Centre Imhotep

25 rue du Maréchal Foch -78000 VERSAILLES accompagnés du dossier d'inscription et du questionnaire de positionnement.

Le dossier peut être envoyé par mail : info@centre-imhotep.com

7 - DELAI DE RETRACTATION ET ANNULATION

À compter de la date de signature du présent contrat, le stagiaire dispose d'un délai de quatorze jours pour se rétracter. Le stagiaire souhaitant se rétracter en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, le règlement est intégralement restitué au stagiaire.

En cas de désistement de la part d'un stagiaire moins d'un mois avant la date du début de la formation, le Centre Imhotep n'est tenu à aucun remboursement.

En cas d'abandon de la part d'un stagiaire au cours de la formation, quel qu'en soit le motif, le Centre Imhotep ne procède à aucun remboursement.

8 - ANNULATION DU FAIT DU CENTRE IMHOTEP

En cas d'annulation de la formation initialement prévue, les stagiaires seront intégralement remboursés.

9 - CAS DE DIFFEREND

Toute demande ou réclamation relative au Contrat devra être formulée par voie postale à Centre Imhotep - 25 rue du Maréchal Foch 78 000 Versailles ou par email à info@centre-imhotep.com à l'attention du directeur Jean Motte. Le Centre Imhotep s'efforcera à y répondre dans les 48 heures suivant la réception de la demande.

Si la réponse s'avère insatisfaisante aux yeux du stagiaire, celui-ci aura la possibilité de saisir le médiateur de la consommation dont les coordonnées sont les suivantes :

Sas Médiation Solution
222 chemin de la bergerie
01800 Saint Jean de Niost
Tel. 04 82 53 93 06

- Soit par mail à : contact@sasmediationsolution-conso.fr

- Soit en remplissant le formulaire en ligne intitulé « Saisir le médiateur » sur le site : <https://www.sasmediationsolution-conso.fr>

Le présent contrat prend effet à compter de sa signature par le stagiaire.

Fait en double exemplaire, à Versailles

Date :

Mention « Lu et approuvé », nom, signature